ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ ꯂꯤꯇꯔꯦꯔꯤ ꯀ꯭ꯋꯤꯖ - 15
ꯃꯊꯛꯇ ꯄꯤꯔꯤꯕ ꯋꯥꯍꯪꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯑꯦꯄ꯭ꯔꯤꯜ 15, ꯁꯒꯣꯜꯁꯦꯟ
ꯅꯨꯃꯤꯠꯀꯤ ꯑꯌꯨꯛ ꯄꯨꯡ 11 ꯐꯥꯎꯕꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯐꯤꯁꯇ

nTtrBg I-meL hueiyenliteraryquiz@gmail.com

ꯁꯤꯗ ꯃꯦꯜ ꯑꯣꯏꯅ ꯊꯥꯕꯤꯔꯛꯄ ꯌꯥꯒꯅꯤ꯫ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯄꯤꯕꯤꯔꯛꯄ/ꯊꯥꯕꯤꯔꯛꯄ
ꯃꯇꯝꯗ ꯃꯤꯡ, ꯂꯩꯐꯝ, ꯃꯍꯩꯒꯤ ꯊꯥꯛ ꯑꯝꯁꯨꯡ ꯀꯟꯇꯦꯛꯠ ꯅꯝꯕꯔ ꯃꯌꯦꯛ ꯁꯦꯡꯅ
ꯏꯕꯤꯔꯛꯎ꯫ ꯋꯥꯍꯪ ꯈꯨꯗꯤꯡꯃꯛꯀꯤ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯆꯨꯝꯅ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯃꯁꯤꯡ ꯌꯥꯝꯅ
ꯆꯨꯝꯅ ꯄꯤꯕꯤꯔꯛꯄ ꯃꯤꯑꯣꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯗ꯭ꯔꯣ ꯑꯣꯠꯆꯔꯒ ꯂꯥꯏꯕꯛ ꯐꯕ ꯃꯤꯁꯛ
ꯑꯃ ꯈꯟꯖꯒꯅꯤ꯫ ꯂꯣꯏꯅꯅ ꯈꯜꯂꯕ ꯃꯤꯁꯛ ꯑꯈꯨꯗ ꯃꯅꯥ ꯄꯤꯖꯒꯅꯤ꯫

1) “ꯆꯤꯡꯌꯥ ꯇꯝꯌꯥ” (ꯑꯍꯥꯟꯕ ꯐꯣꯡꯕ, 1955) ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯀꯔꯝꯕ ꯃꯈꯜꯒꯤ
ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯅꯣ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯏꯕꯅ ꯀꯅꯥꯅꯣ?

2) “ꯃꯦꯘꯅꯥꯗꯕꯗ-ꯀꯥꯕ꯭ꯌꯥ (ꯁꯁ꯭ꯄꯨꯔꯅ)” ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯀꯅꯥꯅ ꯏꯕꯅꯣ ꯑꯃꯁꯨꯡ
ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯤꯗ ꯀꯅꯥꯅ ꯍꯟꯗꯣꯛꯈꯤ?

3) “ꯈꯝꯕ ꯊꯣꯏꯕꯤ ꯄꯨꯟꯁꯤ ꯋꯥꯔꯤ ꯑꯅꯤꯁꯨꯕ ꯁꯔꯨꯛ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯁꯤꯒꯤ

AIb knano?

4) ꯅꯤꯡꯊꯧ “ꯊꯥꯡꯌꯤ ꯇꯥꯎꯕꯨꯡ ꯈꯣꯡꯗꯧꯕꯗꯒꯤꯅ ꯌꯣꯏꯀꯥꯃꯨ ꯑꯇꯣꯟꯕ ꯐꯥꯎꯕꯒꯤ
ꯃꯔꯝꯗ ꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ” ꯑꯗꯨ ꯀꯔꯤ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯅꯣ?

5) “ꯑꯩꯗꯤ ꯑꯥꯇ꯭ꯃꯥꯒꯤ ꯀꯟꯁꯦꯞꯠꯇ ꯊꯥꯖꯕ ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯤ; ꯏꯁ꯭ꯋꯔꯕꯨ ꯊꯥꯖꯕ
ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯤ꯫ ꯑꯩꯒꯤ ꯃꯥꯡꯗ ꯊꯣꯡ ꯑꯍꯨꯝ ꯂꯩꯔꯦ- ꯑꯥꯇ꯭ꯃꯥ, ꯏꯁ꯭ꯋꯔ ꯑꯃꯁꯨꯡ
ꯄ꯭ꯔꯀꯔꯕꯤꯇꯤ꯫ ꯊꯣꯡ ꯑꯅꯤꯗꯤ ꯍꯧꯖꯤꯛꯁꯨ ꯂꯣꯜꯂꯤ ꯑꯃꯗꯤ ꯍꯥꯡꯂꯦ - ꯑꯗꯨꯕꯨ
ꯊꯣꯡꯖꯤꯟ ꯀꯥꯟꯁꯤꯂꯂꯒ ꯃꯅꯨꯡ ꯌꯧꯁꯤꯟꯕꯗꯤ ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯤ ꯍꯥꯡꯂꯤꯕ ꯊꯣꯡ
ꯑꯁꯤꯁꯨ꯫” ꯀꯕꯤ ꯀꯅꯥꯒꯤ ꯋꯥꯍꯩꯅꯣ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯀꯗꯥꯏꯗ ꯌꯥꯎꯈꯤꯕꯅꯣ?

ꯑꯦꯗꯤꯇꯣꯔꯤꯌꯦꯜ IMPHAL, MONDAY, APRIL 12, 2021 ꯅꯤꯡꯊꯧꯀꯥꯕ, ꯂꯝꯇꯥꯒꯤ ꯊꯥꯁꯨ, ꯃꯥꯂꯤꯌꯥ ꯀꯨꯝꯁꯤꯡ 3418 obT\ꯂꯩ ꯃꯀꯩꯋ꯭ꯀ
2 HUEIYEN LANPAO

ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯅꯤꯡꯊꯧꯀꯥꯕ, ꯑꯦꯄ꯭ꯔꯤꯜ 12, 2021, ꯏꯝꯐꯥꯜ
12 ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, 327 ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯗ ꯐꯣꯡꯖꯔꯤꯕ ꯋꯥꯔꯦꯡꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯋꯥꯈꯜ, ꯃꯤꯠꯌꯦꯡ ꯑꯏꯕ ꯃꯁꯥ ꯃꯁꯥꯒꯤꯅꯤ꯫ ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯒ ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯋꯥꯈꯜꯂꯣꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯤꯠꯌꯦꯡꯒ ꯊꯣꯏꯗꯣꯛꯅ ꯃꯔꯤ ꯂꯩꯅꯗꯦ꯫

ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯤꯌꯥ
ꯅꯤꯡꯊꯤꯅ ꯃꯣꯅꯤꯇꯔ ꯇꯧꯕꯒꯤ ꯇꯉꯥꯏꯐꯗꯕ ꯀꯌꯥ ꯂꯩꯔꯤ
ꯃꯇꯝꯒꯤ ꯃꯇꯨꯡꯏꯟꯅ ꯃꯥꯂꯦꯝ ꯄꯨꯝꯕꯗ ꯑꯍꯣꯡꯕ ꯀꯌꯥ ꯂꯥꯛꯇꯨꯅ ꯍꯣꯡꯂꯛꯂꯤꯕ ꯃꯇꯝꯒꯤ ꯏꯆꯦꯜ ꯑꯁꯤ ꯀꯅꯥꯅꯁꯨ ꯊꯤꯡꯕ ꯉꯝꯂꯣꯏ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ
ꯃꯤꯄꯨꯝ ꯈꯨꯗꯤꯡꯃꯛꯅ ꯈꯪꯅꯔꯕ ꯋꯥꯐꯝꯅꯤ꯫ ꯃꯇꯝꯒꯤ ꯏꯆꯦꯜ ꯀꯅꯥꯅꯁꯨ ꯊꯤꯡꯕ
ꯉꯝꯂꯣꯏ ꯍꯥꯏꯔꯒꯁꯨ ꯇꯨꯡꯂꯝꯆꯠꯇ ꯃꯥꯡꯍꯧꯒꯗꯕ ꯑꯣꯏꯔꯒꯗꯤ ꯈꯨꯟꯅꯥꯏꯂꯣꯟꯅꯕ
ꯑꯣꯏꯔꯕꯁꯨ, ꯂꯩꯉꯥꯛꯂꯣꯟꯅ ꯑꯣꯏꯔꯕꯁꯨ ꯍꯤꯡꯅꯅꯕ ꯍꯣꯠꯅꯍꯧꯕꯒꯤ ꯇꯉꯥꯏꯐꯗꯕ
ꯂꯩ꯫ ꯆꯍꯤ ꯅꯧꯔꯤꯕ ꯑꯉꯥꯡꯁꯤꯡꯗꯒꯤꯅ ꯀꯥꯡꯗꯣꯡ ꯐꯥꯗ꯭ꯔꯤꯕ ꯅꯍꯥꯔꯣꯜꯁꯤꯡꯒꯤ
ꯂꯝꯆꯠ-ꯁꯥꯖꯠ ꯑꯁꯤ ꯃꯅꯤꯡ ꯇꯃꯍꯟꯕ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯈꯨꯟꯅꯥꯏ ꯑꯁꯤ ꯃꯥꯡꯅꯅꯕꯒꯤ
ꯃꯁꯛ ꯑꯣꯏꯔꯛꯀꯅꯤ꯫ ꯃꯇꯝ ꯑꯃꯗ ꯂꯝꯄꯥꯛꯇ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯁꯨꯃꯥꯡꯗ ꯆꯦꯟ-

ꯆꯣꯡꯗꯨꯅ ꯁꯥꯟꯅꯔꯝꯕ ꯑꯉꯥꯡꯁꯤꯉ ꯍꯧꯖꯤꯛꯅ ꯑꯦꯟꯗ꯭ꯔꯣꯏꯗ ꯃꯕꯣꯕꯥꯏꯜ ꯐꯣꯟꯗ
ꯉꯥꯎꯗꯨꯅ ꯂꯩꯅꯔꯦ꯫ ꯃꯍꯩ-ꯃꯁꯤꯟ ꯇꯝꯂꯤꯕꯅꯤ, ꯃꯈꯣꯏꯗ ꯈꯨꯟꯅꯥꯏ ꯑꯁꯤꯅ ꯊꯥꯖꯕ
ꯊꯝꯂꯤꯕꯅꯤ ꯍꯥꯏꯕ ꯋꯥꯈꯜꯂꯣꯟ ꯑꯃꯠꯇ ꯈꯟꯗꯕꯃꯈꯩ ꯑꯇꯥꯡꯕ ꯃꯣꯕꯥꯏꯜ ꯄꯥꯏꯔꯒ
ꯐꯃꯨꯡꯗꯒꯤ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯀꯥꯗꯒꯤ ꯍꯦꯟꯗꯣꯛꯕ ꯃꯍꯩꯔꯣꯏ ꯀꯌꯥ ꯂꯩꯕꯒꯦ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ
ꯀꯅꯥꯅ ꯅꯤꯡꯁꯤꯡꯕꯤꯔꯤꯕꯒꯦ? ꯈꯔ ꯋꯥꯔꯛ-ꯋꯥꯇꯦꯝꯕ ꯀꯟꯕ ꯏꯃꯨꯡꯒꯤ ꯃꯆꯥ-

ꯑꯁꯨꯁꯤꯡꯅ ꯃꯄꯨꯟꯁꯤꯗ ꯄꯖꯦꯡ ꯐꯤꯔꯥꯜ ꯊꯦꯠꯈꯤꯒꯅꯤ ꯑꯗꯨꯒ ꯋꯥꯔꯛ ꯋꯥꯠꯄ,
ꯃꯣꯕꯥꯏꯜ ꯐꯣꯟꯗ ꯉꯥꯎꯖꯕ ꯑꯉꯥꯡꯁꯤꯡꯅ ꯅꯤꯡꯕ ꯀꯥꯏꯕꯒꯤ ꯄꯨꯟꯁꯤꯔꯣꯜ
ꯑꯃꯗ ꯂꯩꯍꯣꯒꯅꯤ꯫ ꯃꯈꯣꯏꯒꯨꯝꯕ ꯀꯌꯥꯒꯤ ꯄꯨꯟꯁꯤꯅ ꯀꯉꯥꯎꯅꯅ ꯂꯩꯍꯧꯕꯗꯨ
ꯊꯤꯡꯍꯧꯅꯕꯒꯤꯗꯃꯛꯇ ꯈꯨꯟꯅꯥꯏ ꯑꯁꯤꯅ ꯀꯔꯤ ꯇꯧꯁꯤꯒꯦ ꯍꯥꯏꯕ ꯈꯟꯅꯍꯧꯕ ꯐꯩ꯫

ꯍꯧꯖꯤꯛꯀꯤ ꯏꯟꯈꯠꯂꯛꯂꯤꯕ ꯅꯍꯥꯔꯣꯜꯁꯤꯡ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯀ꯭ꯂꯥꯁ ꯅꯥꯏꯟ-ꯇꯦꯟ
ꯇꯝꯂꯤꯕ ꯃꯍꯩꯔꯣꯏꯁꯤꯡꯒꯤ ꯂꯝꯆꯠ ꯁꯦꯝꯕ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯃꯃꯥ-ꯃꯄꯥ ꯑꯣꯏꯕꯁꯤꯡꯅ
ꯃꯄꯨꯡ ꯑꯣꯏꯕ ꯊꯧꯗꯥꯡ ꯂꯧꯐꯝ ꯊꯣꯛꯏ꯫ ꯏꯟꯈꯠꯂꯛꯂꯤꯕ ꯅꯍꯥ ꯀꯌꯥ ꯁꯣꯁꯜ
ꯃꯤꯗꯤꯌꯥꯗ ꯂꯥꯟꯅ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯗꯨꯅ ꯑꯔꯥꯟꯕ ꯂꯝꯕꯤ ꯀꯌꯥ ꯆꯠꯂꯛꯂꯕꯗꯤ SuNanI

ꯑꯁꯤ ꯀꯔꯤ ꯐꯤꯚꯝꯗ ꯂꯥꯛꯀꯗꯒꯦ ꯍꯥꯏꯕꯗꯨ ꯀꯨꯞꯅ ꯈꯟꯅꯍꯧꯕ ꯆꯪꯏ꯫ ꯅꯍꯥ ꯀꯌꯥ
ꯃꯌꯥꯏ ꯀꯥꯕ ꯆꯤꯟꯖꯥꯛꯀꯤ ꯏꯄꯥꯛꯇ ꯂꯨꯞꯇꯨꯅ ꯂꯩꯈꯤꯕꯒꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯀꯣꯛꯍꯟꯕ
ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯤꯉꯩ ꯆꯩꯔꯛ ꯑꯁꯤꯗ ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯌꯥꯗ ꯂꯨꯞꯇꯨꯅ ꯂꯩꯈ꯭ꯔꯒ ꯑꯔꯥꯟꯕ ꯂꯝꯕꯤ
ꯀꯌꯥ ꯑꯃꯗ ꯆꯠꯂꯛꯄꯗꯒꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯕꯨ ꯃꯇꯃ ꯆꯥꯅ ꯌꯦꯡꯁꯤꯟꯍꯧꯕ ꯃꯊꯧ
ꯇꯥꯔꯤ꯫

ꯃꯇꯝꯒꯤ ꯈꯣꯡꯂꯩ ꯃꯇꯨꯡ ꯏꯟꯅ ꯇꯦꯛꯅꯣꯂꯣꯖꯤꯅ ꯃꯤꯌꯥꯝꯗ ꯄꯤꯔꯤꯕꯤ
ꯀꯥꯟꯅꯕꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯁꯨ ꯌꯧꯔꯛꯏ꯫ ꯃꯇꯝ ꯑꯃꯗ ꯃꯣꯕꯥꯏ ꯐꯣꯟ ꯍꯥꯏꯕꯗꯨ
ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯌꯧꯔꯛꯀꯗ꯭ꯔꯥ ꯍꯥꯏꯅ ꯉꯥꯡꯅꯕ ꯂꯣꯏꯐꯥꯠꯇ꯭ꯔꯤꯉꯩꯗ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯒꯤ
ꯃꯌꯣꯟ ꯂꯝꯗ ꯐꯪꯕ ꯃꯃꯜ ꯇꯥꯡꯂꯕ ꯃꯣꯕꯥꯏꯂ ꯐꯣꯟꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯌꯧꯔꯛꯏ꯫

ꯋꯥꯠꯆꯑꯦꯄ, ꯇ꯭ꯋꯤꯇꯔ, ꯇꯦꯂꯤꯒ꯭ꯔꯥꯝꯅꯆꯤꯡꯕ ꯃꯈꯜ ꯃꯈꯥ ꯀꯌꯥꯒꯤ ꯁꯣꯁꯜ
ꯃꯤꯗꯤꯌꯥꯁꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯃꯤꯌꯥꯝꯅ ꯆꯍꯤ ꯈꯔꯒꯤ ꯃꯃꯥꯡꯗꯒꯤ ꯍꯧꯅ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯗꯨꯅ
ꯂꯥꯛꯏ꯫ ꯏꯆꯝ ꯆꯝꯅ ꯃꯥꯒꯤ ꯄꯨꯛꯅꯤꯡꯒꯤ ꯑꯄꯥꯝꯕꯁꯤꯡ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯀꯥꯡꯕꯨ ꯈꯔꯒꯤ
ꯃꯔꯛꯇ ꯐꯣꯡꯗꯣꯛꯆꯅꯕꯒꯤ ꯈꯨꯗꯣꯡꯆꯥꯕ ꯑꯩꯈꯣꯏꯅ ꯐꯪꯂꯤ꯫ ꯏ-ꯄꯥꯎꯁꯤꯡ ꯑꯃꯒ
ꯑꯃꯒꯤ ꯁꯦꯌꯔ ꯇꯧꯅꯗꯨꯅ ꯃꯥꯂꯦꯝ ꯑꯁꯤ ꯍꯧꯖꯤꯛꯇꯤ ꯈꯪꯄꯤꯛ ꯄꯤꯛꯁꯤꯜꯂꯦ꯫

ꯋꯥꯠꯆꯑꯦꯞ ꯌꯥꯎꯅ ꯇꯣꯉꯥꯟ ꯇꯣꯉꯥꯟꯕ ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯤꯌꯥꯒꯤ ꯑꯦꯄ꯭ꯂꯤꯀꯦꯁꯟ ꯀꯌꯥ
ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯗꯨꯅ ꯚꯤꯀꯤꯑꯣ ꯀꯣꯜꯂꯤꯡ ꯇꯧꯅꯗꯨꯅ ꯃꯄꯥꯟ ꯂꯝꯗ ꯂꯩꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯑꯃꯒ
ꯁꯛꯀ-ꯁꯛꯀ ꯎꯅꯅꯗꯨꯅ ꯋꯔꯤ ꯁꯥꯟꯅꯕꯒꯤ ꯈꯨꯗꯣꯡꯆꯥꯕ ꯐꯪꯂꯦ꯫ ꯃꯍꯦꯔꯣꯏꯁꯤꯡꯁꯨ
ꯑꯗꯨꯃꯉꯥꯏ ꯃꯈꯣꯏ ꯃꯈꯣꯏꯅ ꯈꯪꯒꯦ ꯇꯥꯜꯂꯤꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ-ꯂꯥꯏꯁꯨꯒ ꯃꯔꯤ
ꯂꯩꯅꯕꯁꯤꯡ ꯏꯟꯇꯔꯅꯦꯠꯀꯤ ꯈꯨꯠꯊꯥꯡꯗ ꯃꯣꯕꯥꯏꯜ ꯐꯣꯟ ꯑꯃꯗꯒꯤ ꯍꯦꯛꯇ
ꯂꯧꯊꯔꯒ ꯌꯦꯡꯕ ꯌꯥꯔꯦ꯫ ꯏꯟꯇꯔꯅꯦꯠ sijiNnbgii ꯃꯃꯜꯁꯨ ꯑꯗꯨꯛ ꯍꯥꯛꯅ
ꯇꯥꯡꯕꯁꯨ ꯑꯣꯏꯗ꯭ꯔꯦ꯫ ꯃꯥꯂꯦꯝꯒꯤ ꯑꯇꯩ ꯂꯩꯕꯥꯛꯁꯤꯡꯒ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯒ ꯏꯟꯇꯔꯅꯦꯠ
ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯕꯗ ꯇꯤꯡꯕ ꯁꯦꯟꯐꯝ ꯌꯦꯡꯅꯔꯨꯕꯗ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯁꯨ ꯃꯤꯌꯥꯝꯗ ꯃꯃꯜ
ꯍꯣꯡꯅ ꯏꯟꯇꯔꯅꯦꯠꯀꯤ ꯁꯔꯚꯤꯁ ꯄꯤꯕ ꯉꯝꯕ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯑꯣꯏꯔꯦ꯫ ꯑꯁꯤꯒꯨꯝꯕ
ꯐꯤꯚꯃ ꯑꯁꯤꯗ ꯀꯅꯥꯒꯨꯝꯕ ꯈꯔꯅ ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯌꯥꯗ ꯁꯥꯁꯤꯟꯅꯕ ꯑꯦꯀꯥꯎꯟꯠ
ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯔꯒ ꯂꯟꯅꯥꯏ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯀꯌꯥꯕꯨ ꯗꯤꯐꯦꯃꯦꯟꯇꯔꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯑꯣꯡꯗ
ꯆꯩ-ꯊꯥꯡꯂꯤ꯫ ꯃꯤꯒꯤ ꯃꯔꯟꯅꯥꯏꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯄꯨꯟꯁꯤ ꯃꯔꯦꯜꯕꯨ ꯃꯤꯃꯥꯡ ꯊꯣꯛꯅ
ꯄꯨꯊꯣꯔꯛꯂꯤ꯫ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯆꯤꯐ ꯃꯤꯅꯤꯁꯇꯔ ꯐꯥꯎꯕ ꯇꯥꯕ ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯇꯕ ꯋꯥꯍꯩ-

ꯋꯥꯇ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯗꯨꯅ ꯉꯥꯡꯕ ꯁꯛꯄ ꯌꯥꯎꯔꯛꯂꯤ꯫ ꯃꯁꯤꯒꯤꯁꯨ ꯃꯊꯛꯇ ꯃꯤꯌꯥꯝꯗ
ꯄꯤꯕ ꯐꯖꯔꯕ ꯄꯥꯎꯖꯦꯜꯁꯤꯡ ꯑꯃꯁꯤꯡ ꯏ-ꯄꯥꯎ ꯅꯩꯅꯕꯗ ꯑꯦꯛꯄꯥꯔꯠꯅ ꯄꯤꯕ
ꯀꯃꯦꯟꯠ faub ꯀꯥꯡꯂꯨꯞ ꯅꯥꯏꯅ ꯎꯍꯅꯗꯨꯅ ꯄꯔꯁꯅꯦꯜ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯑꯣꯡꯗ ꯆꯩꯕ
ꯌꯥꯎꯔꯤ꯫ ꯄꯤꯛꯂꯕ ꯀꯥꯈꯨ ꯑꯃꯗ miToI ꯈꯔꯈꯛ ꯖꯒꯣꯏ-ꯏꯁꯩ ꯇꯧꯗꯨꯅ ꯉꯥꯏꯍꯥꯛ
ꯑꯋꯥꯕ ꯀꯥꯎꯊꯣꯛꯅꯕ ꯍꯣꯠꯅꯖꯕ faub ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯤꯌꯥꯗ ꯄꯨꯊꯣꯔꯛꯇꯨꯅ ꯆꯩ- ꯊꯥꯡꯅꯔꯤ꯫ ꯀꯅꯥꯒꯨꯝꯕ ꯑꯃꯒꯤ ꯃꯤꯡꯆꯇ ꯅꯠꯇ꯭ꯔ ꯏꯀꯥꯏ ꯈꯨꯝꯅꯕ ꯃꯥꯡꯍꯅꯕ ꯌꯥꯕ
ꯚꯤꯗꯤꯑꯣ ꯐꯥꯎꯕ ꯁꯥꯁꯤꯟꯅꯕ ꯑꯦꯀꯥꯎꯟꯠ ꯀꯌꯥꯗꯒꯤ ꯊꯥꯗꯣꯔꯛꯄ ꯌꯥꯎꯔꯤ꯫ ꯃꯄꯥꯟ
ꯂꯩꯕꯥꯛꯗꯇꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯈꯔꯅ ꯅꯝꯊꯥꯛ ꯇꯧꯔꯒ ꯂꯝꯗꯝꯁꯤꯒꯤ ꯆꯝꯖꯔꯕꯤ ꯅꯨꯄꯤ
ꯀꯌꯥꯕꯨ ꯃꯔꯨꯞ ꯁꯥꯟꯅꯗꯨꯅ ꯈꯨꯗꯣꯜ ꯊꯥꯔꯛꯀꯅꯤ ꯍꯥꯏꯅ ꯊꯥꯖꯍꯜꯂꯒ ꯁꯦꯜꯐꯝ ꯀꯌꯥ
ꯍꯨꯈꯤꯕꯒꯤ ꯊꯧꯗꯣꯛ ꯂꯩꯈ꯭ꯔꯦ꯫ ꯃꯁꯤꯗꯁꯨ ꯅꯠꯇꯅ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯤ ꯂꯣꯏꯁꯪꯁꯤꯡꯗ ꯊꯕꯛ
ꯇꯧꯔꯤꯕ ꯃꯁꯛ ꯅꯥꯏꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯀꯌꯥꯒꯤ ꯐꯦꯛ ꯑꯦꯀꯥꯎꯟꯠ ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯤꯌꯥꯗ
ꯁꯦꯝꯂꯒ ꯃꯔꯨꯞ-ꯃꯋꯥꯡꯁꯤꯡꯗꯒꯤ ꯇꯦꯡꯕꯥꯡ ꯅꯤꯗꯨꯅ ꯁꯦꯜ ꯍꯧꯔꯒ ꯍꯨꯈꯤꯕꯒꯤ
ꯊꯧꯗꯣꯛꯁꯨ ꯊꯣꯔꯛꯂꯤ꯫ ꯁꯣꯁꯜ ꯃꯤꯗꯤꯌꯥꯒꯤ ꯈꯨꯠꯊꯥꯡꯗ ꯆꯝꯖꯔꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯀꯌꯥꯕꯨ
ꯑꯄꯪꯕ ꯁꯤꯔꯝꯕ ꯑꯃꯗꯤ ꯑꯋꯥꯐꯝꯗ ꯇꯥꯍꯜꯂꯝꯕꯒꯤ ꯊꯧꯗꯣꯛ ꯀꯌꯥ ꯑꯔꯥꯟꯕ
ꯇꯧꯕꯁꯤꯡꯅ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤ꯫ ꯑꯁꯤꯒꯨꯝꯕ ꯊꯧꯑꯣꯡꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤ ꯊꯤꯡꯍꯧꯅꯅꯕ
ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀꯤ ꯁꯥꯏꯕꯔ ꯀ꯭ꯔꯥꯏꯝ ꯄꯨꯂꯤꯁ ꯁ꯭ꯇꯦꯁꯟ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯃꯔꯤ
ꯂꯩꯅꯕꯁꯤꯡꯅ ꯐꯝꯗꯣꯟ ꯐꯝꯅꯥꯏꯕꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇ ꯇꯥꯕ ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯇꯕ ꯋꯥꯍꯩ-ꯋꯥꯇꯥ
ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯕꯈꯛ ꯌꯦꯡꯁꯤꯟꯕꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇ ꯏꯆꯝ ꯆꯝꯖꯕ ꯃꯤꯌꯥꯝꯗ ꯆꯩꯊꯦꯡ
ꯅꯪꯒꯗꯕꯁꯤꯡꯁꯨ ꯅꯤꯡꯊꯤꯅ ꯃꯣꯅꯤꯇꯔ ꯇꯧꯕꯒꯤ ꯇꯉꯥꯏꯐꯗꯕ ꯂꯩꯔꯤ꯫

ꯗꯣ. ꯌꯨꯝꯅꯥꯝ ꯕꯦꯗꯖꯤꯠ
ꯉꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯥꯂꯦꯝꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯈ꯭ꯋꯥꯏꯗꯒꯤ ꯐꯕ ꯆꯤꯟꯖꯥꯛ ꯑꯃꯅꯤ ꯍꯥꯏꯅ ꯈꯟꯅꯔꯤ꯫ ꯉꯥꯗ ꯃꯆꯤ
ꯑꯣꯏꯕ ꯄꯣꯠꯁꯛ ꯀꯌꯥ ꯌꯥꯎꯔꯤ꯫ ꯉꯥꯗ ꯐꯦꯠꯀꯤ ꯆꯥꯡ ꯅꯦꯝꯅ ꯌꯥꯎꯏ ꯑꯃꯗꯤ ꯑꯐꯕ ꯃꯈꯜꯒꯤ
ꯄ꯭ꯔꯣꯇꯤꯅ ꯌꯥꯎꯏ꯫ ꯉꯥꯗ ꯑꯣꯃꯦꯒꯥ-3, ꯑꯣꯃꯦꯒꯥ-6 ꯐꯦꯇꯤ ꯑꯦꯁꯤꯗ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯚꯤꯇꯥꯃꯤꯟ ꯗꯤ, ꯕꯤ
12 ꯃꯔꯥꯡ ꯀꯥꯏꯅ ꯌꯥꯎꯏ꯫ ꯃꯁꯤꯗꯁꯨ ꯅꯠꯇꯅ ꯀꯦꯜꯁꯤꯌꯝ, ꯐꯣꯁꯐꯔꯁ ꯑꯃꯗꯤ ꯃꯈꯜ ꯀꯌ-

agi ꯃꯤꯅꯔꯦꯜꯁꯤꯡ ꯈꯨꯗꯝ ꯑꯣꯏꯅ ꯍꯥꯏꯔꯕꯗ ꯑꯥꯏꯔꯟ, ꯖꯤꯡꯛ, ꯑꯥꯏꯑꯣꯗꯤꯟ, ꯃꯦꯒꯅꯤꯁꯤꯌꯝ
ꯑꯃꯗꯤ ꯄꯣꯇꯥꯁꯤꯌꯝꯅꯆꯤꯡꯕ ꯃꯈꯜ ꯀꯌꯥ ꯌꯥꯎꯔꯤ꯫ ꯑꯃꯦꯔꯤꯀꯥꯟ ꯍꯥꯔꯠ ꯑꯦꯁꯣꯁꯤꯑꯦꯁꯟꯅ
ꯍꯥꯏꯕꯒꯤ ꯃꯇꯨꯡꯏꯟꯅ ꯉꯥ ꯑꯁꯤ ꯆꯌꯣꯜ ꯑꯃꯗꯤ ꯑꯅꯤꯔꯛ ꯆꯥꯔꯕꯗꯤ ꯍꯛꯆꯥꯡ ꯐꯅ ꯊꯝꯕ
ꯉꯝꯕꯗ ꯅꯠꯇꯅ ꯍꯥꯔꯠ ꯑꯦꯇꯦꯛꯀꯨꯝꯕ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯀꯌꯥꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯄ ꯉꯝꯒꯅꯤ꯫

ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯒꯤ ꯀꯥꯟꯅꯕ -

1| ꯄ꯭ꯔꯣꯇꯤꯟ, ꯚꯤꯇꯥꯃꯤꯟ, ꯃꯤꯅꯔꯦꯜꯁꯤꯡ ꯃꯔꯥꯡ ꯀꯥꯏꯅ ꯌꯥꯎꯏ꯫

2| ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯅ ꯍꯥꯔꯠꯀꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯂꯥꯏꯅꯥꯁꯤꯡꯒꯤ ꯈꯨꯗꯣꯡꯊꯤꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯍꯟꯊꯍꯟꯕ ꯑꯟꯁꯦ-

ꯆꯨꯔꯦꯇꯦꯗ ꯐꯦꯇꯤ ꯑꯦꯁꯤꯗꯀꯤ ꯃꯈꯜ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕ ꯑꯣꯃꯦꯒꯥ-3 ꯐꯦꯇꯤ ꯑꯦꯁꯤꯗ ꯑꯁꯤꯒꯤ
ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯏ ꯄꯤ ꯑꯦ ꯍꯥꯏꯕꯗꯤ Eicosapentaenoic acid ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯗꯤ ꯑꯩꯆ ꯑꯦ

haIbdi docosahexaenoic acid yaUri> haIrib feti AesidsiZ Asin

ꯑꯩꯈꯣꯏꯒꯤ ꯏꯒꯤ ꯎꯇꯣꯡꯁꯤꯡꯗ ꯑꯀꯥꯏꯕ ꯊꯣꯛꯄꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯄ ꯃꯔꯝꯅ ꯍꯥꯔꯠꯀꯤ ꯑꯣꯏꯕ
ꯂꯥꯏꯅꯥꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯄ ꯉꯝꯍꯜꯂꯤ꯫

ꯑꯣꯃꯦꯒꯥ-3 ꯐꯦꯇꯤ ꯑꯦꯁꯤꯗꯀꯤ ꯁꯥꯟꯅꯕ ꯈꯔ ꯑꯃꯨꯛ ꯊꯝꯖꯒꯦ -

ꯀ) Triglycerides ꯀꯤ ꯆꯥꯡ ꯍꯟꯊꯍꯟꯕ
ꯁ) ꯕ꯭ꯂꯗ ꯄ꯭ꯔꯦꯁꯔ ꯍꯟꯊꯍꯟꯕ
ꯂ) ꯈꯪꯍꯧꯗꯅ ꯍꯥꯔꯠꯀꯤ ꯃꯊꯧ ꯂꯦꯞꯈꯤꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯍꯟꯊꯍꯟꯕ
ꯃ) ꯕ꯭ꯂꯗ ꯄ꯭ꯂꯦꯠꯂꯦꯠꯁꯤꯡ ꯐꯝꯖꯤꯟꯕꯗꯒꯤ ꯆꯥꯛꯊꯣꯛꯄ ꯉꯝꯕ
ꯄ) ꯏꯒꯤ ꯎꯇꯣꯡꯁꯤꯡ ꯃꯁꯥ ꯐꯅ ꯊꯝꯕ ꯑꯁꯤꯅꯆꯤꯡꯕꯅꯤ꯫

3) ꯕ꯭ꯔꯦꯟꯕꯨ ꯃꯁꯥ ꯐꯅ ꯊꯝꯗꯨꯅ ꯕꯨꯙꯤ-ꯂꯧꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯄꯥꯡꯒꯜ ꯍꯦꯟꯒꯠꯍꯟꯕ
4) ꯗꯤꯄ꯭ꯔꯦꯁꯟꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯄ ꯉꯝꯕ
5) ꯃꯤꯠ ꯁꯣꯛꯆꯤꯜꯂꯛꯄ ꯑꯃꯗꯤ ꯃꯤꯠ ꯇꯥꯡꯕ ꯌꯥꯕ ꯂꯥꯏꯅꯥꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯇꯨꯅ ꯃꯤꯠꯄꯨ ꯃꯁꯥ ꯐꯅ ꯊꯝꯕꯥ
6) ꯇꯨꯝꯕ ꯌꯥꯗꯕꯒꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯀꯌꯥꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯇꯨꯅ ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯅ ꯇꯨꯝꯕ ꯌꯥꯍꯟꯕ꯫

ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯒꯤ ꯀꯥꯟꯅꯕꯁꯤ ꯑꯁꯨꯛꯀꯤ ꯃꯇꯤꯛ ꯌꯥꯝꯈ꯭ꯔꯦ꯫ ꯃꯊꯀꯇ ꯄꯟꯈ꯭ꯔꯤꯕ ꯑꯁꯤꯗꯤ ꯈꯔ ꯈꯛꯇ-

ꯅꯤ꯫ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯁꯥ-ꯌꯦꯟꯅꯆꯤꯡꯕ ꯆꯥꯕꯒ ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯒ ꯑꯩꯈꯣꯏ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯗ ꯄꯤꯕ ꯀꯥꯟꯅꯕꯁꯤ ꯑꯁꯨꯛꯀꯤ
ꯃꯇꯤꯛ ꯈꯦꯟꯅꯈ꯭ꯔꯦ꯫

ꯉꯥ ꯑꯁꯤꯗꯤ ꯑꯩꯈꯣꯏꯅ ꯆꯥꯔꯕ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯌꯥꯝꯅ ꯊꯨꯅ ꯑꯃꯗꯤ ꯂꯥꯏꯅ ꯇꯨꯝꯕ ꯉꯝꯕ ꯃꯔꯝꯅ ꯃꯁꯥ ꯁꯣꯟꯕ
ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡ, ꯑꯅꯥꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡ ꯑꯃꯗꯤ ꯑꯍꯜ ꯑꯣꯏꯔꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡꯅ ꯆꯥꯕꯗꯁꯨ ꯑꯁꯨꯛꯀꯤ
ꯃꯇꯤꯛ ꯀꯥꯟꯅꯕ ꯆꯤꯟꯖꯥꯛ ꯑꯃꯅꯤ꯫ ꯃꯇꯥꯡ ꯑꯁꯤꯗ ꯄꯟꯖꯅꯤꯡꯕ ꯑꯃꯗꯤ ꯑꯩꯈꯣꯏꯒꯤ ꯂꯝꯗꯝ ꯑꯁꯤꯗ
ꯉꯥ ꯑꯁꯤ ꯑꯁꯨꯛꯀꯤ ꯃꯇꯤꯛ ꯄꯥꯝꯅꯅ ꯆꯥꯅꯔꯤ ꯑꯃꯗꯤ ꯉꯥꯔꯤ ꯑꯁꯤ ꯅꯣꯡꯃꯒꯤ ꯆꯪꯗꯕ ꯌꯥꯗ꯭ꯔꯕ ꯄꯣꯠꯁꯛ
ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯅ ꯈꯟꯅꯔꯤ꯫ ꯃꯁꯤ ꯑꯩꯈꯣꯏ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛꯀꯤ ꯂꯥꯏꯕꯛ ꯐꯕꯅꯤ꯫ ꯉꯥꯔꯤ ꯑꯁꯤ ꯐꯔꯃꯦꯟꯇꯦꯗ
ꯄ꯭ꯔꯗꯛꯠ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯔꯝꯅ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯃꯐꯝ ꯀꯌꯥꯗꯗꯤ ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯃꯍꯥꯎ ꯑꯃꯗꯤ ꯃꯅꯝ ꯑꯁꯤ
ꯍꯩꯅꯗꯕ ꯃꯔꯝꯅ ꯆꯥꯕ ꯉꯝꯅꯗꯦ꯫

ꯇꯧꯏꯒꯨꯝꯕꯁꯨ ꯐꯔꯃꯦꯟꯇꯦꯁꯟ ꯇꯧꯕ ꯃꯇꯝꯗ ꯑꯩꯈꯣꯏ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯗ ꯀꯥꯟꯅꯔꯕ ꯍꯤꯡꯀꯨꯞ ꯀꯌꯥ ꯌꯥꯎꯔꯤ꯫

ꯍꯥꯏꯔꯤꯕ ꯍꯤꯡꯀꯨꯞꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤ ꯑꯩꯈꯣꯏ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯗ ꯋꯥꯠꯄ ꯇꯥꯔꯕꯗꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯀꯌꯥ ꯊꯧꯔꯛꯄ ꯌꯥꯕꯒꯤ
ꯈꯨꯗꯣꯡꯆꯥꯗꯕ ꯀꯌꯥ ꯂꯩ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯗꯨꯅ ꯆꯥꯎꯈꯠꯄ ꯂꯩꯕꯥꯛ ꯀꯌꯥꯅ ꯑꯁꯤꯒꯨꯝꯕ ꯄꯣꯠꯁꯛ ꯀꯌꯥ ꯆꯥꯅꯒꯤ ꯊꯧꯔꯥꯡ
ꯀꯌꯥ ꯂꯧꯈꯠꯂꯤ꯫ ꯑꯁꯨꯝꯅ ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯒꯤ ꯀꯥꯟꯅꯕ ꯑꯁꯨꯛ ꯌꯥꯝꯅ ꯂꯩ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯈꯪꯅꯗꯕ ꯃꯔꯝꯅ ꯃꯥꯂꯦꯝꯒꯤ
ꯃꯐꯝ ꯀꯌꯥꯗ ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯑꯁꯤ ꯌꯥꯝꯅ ꯅꯦꯝꯂꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯗꯨꯅ ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯒꯤ ꯀꯥꯟꯅꯕ ꯑꯁꯤ ꯃꯥꯂꯦꯝꯒꯤ
ꯃꯐꯝ ꯈꯨꯗꯤꯡꯃꯛꯇ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡꯗ ꯈꯪꯍꯟꯅꯕꯒꯤꯗꯃꯛꯇ ꯊꯧꯔꯥꯡ ꯀꯌꯥ ꯄꯥꯏꯈꯠꯂꯤ꯫

ꯃꯇꯥꯡ ꯑꯁꯤꯗ ꯊꯝꯖꯅꯤꯡꯕ ꯋꯥꯐꯝ ꯑꯃꯗꯤ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯗꯤ ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯑꯁꯤ ꯑꯁꯨꯝ
ꯑꯁꯨꯝ ꯍꯦꯟꯒꯠꯂꯛꯂꯤ꯫ ꯃꯁꯤ ꯑꯐꯕ ꯈꯨꯗꯝ ꯑꯃꯅꯤ꯫ ꯇꯧꯏꯒꯨꯝꯕꯁꯨꯡ ꯆꯥꯕ ꯀꯣꯟꯅꯅꯕ ꯉꯥ ꯄꯨꯊꯣꯛꯄ
ꯉꯝꯗꯕꯅ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯗꯨꯅ ꯃꯄꯥꯟ ꯂꯝꯗꯒꯤ ꯄꯨꯁꯤꯜꯂꯛꯄ ꯉꯥꯅ ꯃꯦꯟꯈꯠꯂꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯗꯨꯅ ꯑꯩꯈꯣꯏꯒꯤ
ꯆꯥꯕ ꯀꯣꯟꯅꯅꯕ ꯉꯥ ꯄꯨꯊꯣꯛꯄꯗ ꯑꯩꯈꯣꯏ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛ ꯑꯆꯧꯕ ꯊꯧꯗꯥꯡ ꯂꯧꯃꯤꯟꯅꯔꯁꯤ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤꯅꯤ꯫ =

ꯂꯧꯃꯤꯁꯤꯡꯒꯤ ꯀꯥꯈꯜ
ꯉꯥ ꯆꯥꯕꯅ ꯑꯩꯈꯣꯏ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯗ ꯄꯤꯔꯤꯕ ꯀꯥꯟꯅꯕ ꯈꯔ
ꯂꯐꯨꯗ ꯇꯥꯕ ꯂꯥꯏꯅꯥꯁꯤꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯅꯕ ꯋꯥꯝꯕꯩ
ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯅ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯕ ꯍꯧꯔꯛꯈꯤꯕ ꯑꯔꯤꯕ ꯑꯃꯗꯤ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯍꯧꯖꯤꯛꯁꯨ ꯌꯥꯝꯅ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕ

Aoin ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯔꯤꯕ ꯎꯍꯩꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯂꯐꯣꯏꯁꯨ ꯑꯃꯅꯤ꯫ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛꯅ ꯍꯦꯟꯅ ꯈꯪꯕꯤꯔꯤꯕꯅꯤ

- ꯂꯐꯣꯏ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕ ꯎꯍꯩ ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯍꯛꯆꯥꯡꯗ ꯌꯥꯝꯅ ꯀꯥꯟꯅꯔꯕ ꯎꯍꯩ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯕꯇ
ꯅꯠꯇꯅ ꯇꯣꯉꯥꯟ ꯇꯣꯉꯥꯟꯕ ꯐꯨꯔꯨꯞꯁꯤꯡꯒꯤ ꯙꯔꯃ-ꯀꯔꯃꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯊꯧꯔꯃꯁꯤꯡꯗ ꯆꯪꯗ꯭ꯔꯕ
ꯌꯥꯗ꯭ꯔꯕ ꯎꯍꯩ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯔꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯗꯨꯅ ꯂꯐꯣꯏ ꯑꯃꯗꯤ ꯂꯐꯨ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡꯗ ꯅꯥꯔꯤꯕ ꯂꯥꯏꯅꯥ
ꯃꯈꯜ ꯀꯌꯥꯃꯔꯨꯝꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗ- 1) ꯂꯤꯐ ꯁ꯭ꯄꯣꯠ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯁꯤꯒꯥꯇꯣꯀꯥ ꯗꯤꯖꯤꯖ, 2) ꯐꯨꯖꯦꯔꯤꯌꯝ
ꯋꯤꯜꯠ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯄꯥꯅꯥꯃꯥ ꯗꯤꯖꯤꯖ ꯑꯃꯗꯤ 3) ꯃꯅꯥ ꯄꯨꯡꯕꯤ (ꯕꯟꯆꯤ ꯇꯣꯞ) ꯅꯆꯤꯡꯕꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤ
ꯃꯃꯤꯡ ꯄꯟꯕ ꯌꯥꯏ꯫

1) ꯂꯤꯐ ꯁ꯭ꯄꯣꯠ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯁꯤꯒꯥꯇꯣꯀꯥ :

ꯁꯤꯒꯥꯇꯣꯀꯥ, ꯐꯤꯖꯤꯗ ꯂꯩꯕ
ꯇꯝꯄꯥꯛ ꯑꯃꯒꯤ ꯃꯃꯅꯤꯡꯅꯤ꯫

ꯃꯐꯝ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯂꯐꯨꯁꯤꯡꯗꯅ
ꯂꯥꯏꯅ ꯃꯈꯜ ꯑꯁꯤꯅ ꯌꯥꯝꯅ
ꯁꯥꯊꯤꯅ ꯁꯣꯛꯍꯜꯂꯤ ꯍꯥꯏꯗꯅ ꯂꯤꯐ
ꯁ꯭ꯄꯣꯠꯄꯨ ꯁꯤꯒꯥꯇꯣꯀꯥ ꯗꯤꯖꯤꯖ
ꯍꯥꯏꯅ ꯈꯪꯅꯩ꯫

ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯂꯥꯏꯑꯣꯡ :

ꯂꯥꯏꯅ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯂꯥꯏꯑꯣꯡꯁꯤ
ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯈ꯭ꯋꯥꯏꯗꯒꯤ ꯃꯈꯥ ꯊꯪꯕ
ꯃꯅꯥꯗꯒꯤ ꯎꯠꯄ ꯍꯧꯔꯛꯏ꯫

ꯃꯅꯥꯗ ꯑꯄꯤꯛ-ꯑꯄꯤꯛꯄ ꯗꯥꯒ
ꯂꯩꯔꯝꯕꯗꯒꯤ ꯅꯥꯄꯨ ꯁꯥꯔꯛꯏ꯫ ꯂꯥꯗ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯑꯄꯤꯛꯄꯥ ꯃꯁꯤꯡꯁꯤꯡꯗꯨꯒꯤ ꯃꯅꯥꯛꯇ ꯁꯥꯡꯅ
ꯁꯥꯡꯅ ꯗꯥꯒꯁꯤꯡ ꯂꯩꯕ ꯎꯔꯛꯏ꯫ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯗꯥꯒꯁꯤꯡꯗꯨ ꯑꯃꯒ ꯑꯃꯒ ꯄꯕꯟꯁꯤꯟꯅꯗꯨꯅ ꯃꯅꯥꯗꯨ
ꯀꯪꯁꯤꯜꯂꯛꯏ꯫ ꯀꯪꯂꯕ ꯃꯅꯥꯗ ꯆꯤꯟꯖꯥꯛ ꯁꯨꯡꯕ ꯉꯝꯗꯕ ꯂꯐꯣꯏꯁꯤꯡꯗꯨ ꯍꯩꯖꯤꯡ ꯐꯥꯕ ꯉꯝꯍꯟꯗꯦ꯫

ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯕ ꯉꯝꯗꯅ ꯃꯨꯟꯕ ꯃꯥꯜꯍꯜꯂꯤ꯫ ꯂꯐꯣꯏꯗꯨ ꯃꯁꯦꯛ ꯅꯥꯏꯅ ꯎꯒꯅꯤ꯫ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯃꯈꯣꯛꯇꯨ,
ꯀꯪꯂꯕ ꯃꯅꯥ ꯑꯣꯏꯅ ꯌꯥꯟꯗꯨꯅ ꯂꯩꯒꯅꯤ꯫

ꯀꯔꯤꯅ ꯂꯥꯏꯅꯥꯁꯤ ꯊꯣꯛꯍꯜꯂꯤ : ꯂꯥꯏꯅ ꯑꯁꯤ ꯃꯥꯏꯀꯣꯁꯐꯥꯔꯦꯜꯂ ꯃ꯭ꯌꯨꯖꯤꯀꯣꯜ ꯍꯥꯏꯕ ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ
ꯁꯨꯖꯥ ꯑꯃꯅ ꯊꯣꯛꯍꯟꯕꯅꯤ꯫ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯈꯖꯤꯛꯇ ꯁꯥꯒꯠꯂꯛꯄ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯁꯦꯜꯁꯤꯌꯁ
ꯗꯤꯒ꯭ꯔꯦ 23ꯗꯒꯤ 25 ꯐꯥꯎꯕ ꯂꯩꯕ ꯃꯇꯝꯗ ꯏꯅꯤꯜ ꯂꯩꯔꯕꯗꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯁꯟꯗꯣꯛꯄ ꯊꯨꯖꯤꯜꯂꯤ꯫

ꯁꯦꯜꯁꯤꯌꯁ ꯗꯤꯒ꯭ꯔꯤ 23ꯒꯤ ꯃꯈꯥꯗ ꯇꯥꯊꯔꯤꯕꯃꯈꯩ ꯂꯥꯏꯅ ꯁꯟꯗꯣꯛꯄ ꯍꯟꯊꯔꯛꯏ꯫

ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯅꯕ
ꯋꯥꯃꯕꯩꯁꯤꯡ : ꯀ) ꯂꯥꯏꯅ ꯑꯁꯤꯅ
ꯁꯣꯛꯂꯕ ꯂꯁꯤꯡ ꯈꯣꯝꯖꯤꯅꯗꯨꯅ ꯃꯈꯥ ꯇꯥꯅ
ꯁꯟꯗꯣꯛꯇꯅꯕ ꯃꯩ ꯊꯥꯗꯣꯛꯀꯅꯤ꯫

ꯁ) ꯏꯁꯤꯡ ꯇꯨꯡꯍꯟꯗꯕꯒ ꯂꯣꯏꯅꯅ

m f M d u d n a p i - s i Z b i s i Z

ꯂꯧꯊꯣꯛꯀꯅꯤ꯫ ꯋꯃꯕꯤ ꯑꯃꯒ ꯄꯥꯝꯕꯤ
ꯑꯃꯒ ꯊꯥꯞꯅꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯆꯞ ꯆꯥꯅ ꯊꯝꯒꯅꯤ
ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯆꯞ ꯆꯥꯅ ꯍꯥꯔ ꯍꯥꯞꯀꯅꯤ꯫

ꯂ) ꯂꯥꯏꯅꯥꯁꯤ ꯎꯕ ꯍꯧꯔꯛꯄ ꯃꯇꯝꯗ
ꯅꯨꯃꯤꯠ 15 ꯀꯥꯟꯅ-ꯀꯥꯟꯅꯅ ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ
ꯁꯨꯖꯥ ꯑꯁꯤꯕꯨ ꯍꯥꯠꯄ ꯉꯝꯕ ꯍꯤꯗꯥꯛꯁꯤꯡ
ꯀꯥꯞꯊꯣꯛꯄ ꯇꯥꯏ꯫ ꯃꯁꯤꯒꯤꯗꯃꯛ ꯏꯁꯤꯡ
ꯂꯤꯇꯔ ꯑꯃꯗ ꯀꯥꯔꯕꯦꯟꯗꯥꯖꯤꯝ ꯒ꯭ꯔꯥꯝ 1
ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯀ꯭ꯂꯣꯔꯣꯊꯥꯂꯣꯅꯤꯜ ꯒ꯭ꯔꯥꯝ 1.5
ꯇꯨꯝꯍꯟꯕꯤꯔꯒ ꯀꯥꯞꯊꯣꯛꯀꯅꯤ꯫

2) ꯐꯨꯖꯦꯔꯤꯌꯝ ꯋꯤꯜꯠ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ
ꯄꯥꯅꯥꯃꯥ ꯗꯤꯖꯤꯖ : ꯂꯥꯏꯅ ꯑꯁꯤ ꯐꯨꯖꯦꯔꯤꯌꯝ
ꯑꯣꯛꯁꯤꯁ꯭ꯄꯔꯤꯌꯝ ꯍꯥꯏꯕ ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ
ꯁꯨꯖꯥ ꯑꯃꯅ ꯊꯣꯛꯍꯟꯕꯤ꯫ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕ
ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ ꯁꯨꯖꯥ ꯑꯁꯤꯅ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡꯅ ꯏꯁꯤꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯆꯤꯟꯖꯥꯛ ꯆꯤꯡꯈꯠꯄꯗ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯔꯤꯕ
ꯖꯥꯏꯂꯦꯝ ꯚꯦꯁꯦꯜꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨ ꯐꯨꯟꯖꯤꯜꯍꯟꯗꯨꯅ ꯃꯊꯧ ꯇꯧꯍꯟꯗꯦ꯫ ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯐꯜ ꯑꯣꯏꯅ ꯄꯥꯝꯕꯤꯗꯨꯒꯤ
ꯃꯅꯥꯁꯤꯡꯗꯨ ꯈꯨꯏꯊꯍꯜꯂꯤ꯫ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯂꯥꯏꯑꯣꯡꯗꯁꯨ ꯃꯈꯥ ꯏꯊꯪ ꯊꯪꯕ ꯃꯅꯥꯗꯒꯤ ꯍꯧꯗꯨꯅ ꯅꯥꯄꯨ ꯃꯆꯨ
ꯆꯪꯂꯛꯏ꯫ ꯅꯥꯄꯨ ꯆꯪꯂꯛꯄ ꯑꯁꯤꯒꯨ ꯃꯅꯥꯒꯤ ꯃꯄꯥꯟꯁꯤꯡꯗꯨꯗꯒꯤ ꯍꯧꯔꯛꯂꯒ ꯂꯥꯒꯤ ꯂꯥꯈꯣꯛꯂꯝꯗ
ꯆꯪꯁꯤꯜꯂꯛꯇꯨꯅ ꯂꯥꯈꯣꯛꯇꯨ ꯇꯦꯛꯍꯜꯂꯤ, ꯃꯇꯝ ꯈꯔ ꯌꯥꯟꯗꯨꯅ ꯂꯩꯔꯕ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯀꯪꯁꯤꯜꯂꯛꯏ꯫

ꯂꯐꯨꯒꯤ ꯃꯈꯣꯡꯋꯥꯏꯗ ꯌꯨꯡꯅ ꯆꯦꯛꯈꯑꯏꯕ ꯊꯦꯡꯅꯒꯅꯤ꯫ ꯂꯐꯨꯗꯨ ꯀꯛꯊꯠꯂꯒ ꯌꯦꯡꯕꯗꯁꯨ ꯃꯆꯤ
ꯃꯆꯤꯗ ꯃꯆꯨ ꯉꯥꯡꯅ ꯉꯥꯡꯅ ꯂꯩꯔꯝꯒꯅꯤ꯫ ꯂꯥꯏꯑꯣꯡꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤ ꯃꯐꯨꯅ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯅꯥꯔꯦ ꯍꯥꯏꯕꯒꯤ
ꯈꯨꯗꯝꯁꯤꯡꯅꯤ꯫

ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯈꯔ ꯍꯦꯟꯅ ꯁꯤꯟꯕ (ꯑꯦꯁꯤꯗꯤꯛ) ꯃꯐꯝꯁꯤꯡꯗꯅ ꯍꯦꯟꯅ ꯇꯧꯒꯜꯂꯤ꯫ ꯂꯥꯏꯅꯥ
ꯑꯁꯤ ꯁꯣꯏꯜ ꯕꯣꯔꯟ ꯑꯣꯏ, ꯍꯥꯏꯕꯗꯤ ꯂꯩꯕꯥꯛꯇꯒꯤ ꯊꯣꯛꯍꯜꯂꯛꯄꯅꯤ꯫

ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯅꯕ ꯄꯥꯝꯕꯩꯁꯤꯡ :

ꯀ) ꯂꯥꯏꯅ ꯆꯦꯟꯗꯕ ꯃꯐꯝꯁꯤꯡꯗꯒꯤ ꯑꯐꯕ ꯆꯥꯔꯥ ꯂꯧꯒꯅꯤ꯫

ꯁ) ꯐꯠꯇꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ ꯍꯥꯏꯕꯗꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯆꯦꯜꯂꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ ꯃꯇꯝ ꯆꯥꯅ ꯌꯥꯟꯊꯠꯇꯨꯅ ꯃꯩ
ꯊꯥꯗꯣꯛꯀꯅꯤ꯫ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯆꯦꯜꯂꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ ꯂꯧꯊꯣꯛꯈꯤꯕꯒꯤ ꯀꯣꯝꯁꯤꯡꯗꯨ ꯁꯨꯅꯨ ꯆꯥꯏꯁꯤꯟꯒꯅꯤ꯫

ꯀꯣꯝ ꯑꯃꯗ ꯀꯤꯂꯣꯒ꯭ꯔꯥꯝ ꯑꯃꯗꯒꯤ ꯑꯅꯤ ꯐꯥꯎꯕ ꯍꯥꯞꯄꯤꯕ ꯌꯥꯏ꯫ ꯁꯨꯅꯨ ꯆꯥꯏꯁꯤꯟꯗꯨꯅ ꯑꯁꯤꯟꯕꯒꯤ
ꯆꯥꯡ ꯍꯟꯊꯍꯜꯂꯕꯗꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯕꯨ ꯊꯣꯀꯍꯜꯂꯤꯕ ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ ꯁꯨꯖꯥ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯃꯁꯤꯡꯁꯨ ꯌꯥꯝꯅ
ꯍꯟꯊꯍꯟꯕ ꯉꯝꯏ꯫

ꯂ) ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯅ ꯐꯤꯚꯝ ꯁꯣꯛꯍꯂꯂꯕ ꯃꯐꯝꯁꯤꯡꯗꯨ ꯆꯍꯤ ꯑꯍꯨꯝ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯃꯔꯤꯗꯤ
ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ ꯊꯥꯒꯅꯤ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯂꯐꯨ ꯑꯃꯨꯛ ꯊꯥꯕꯁꯨ ꯌꯥꯏ꯫

ꯃ) ꯀꯥꯔꯕꯦꯟꯗꯥꯖꯤꯝ ꯆꯥꯗ 0.3ꯒꯤ ꯃꯄꯥꯡꯒꯜ ꯂꯩꯕꯤ ꯏꯁꯤꯡꯗ ꯊꯥꯒꯗꯧꯔꯤꯕ ꯆꯥꯔꯥꯁꯤꯡꯗꯨ ꯃꯤꯅꯠ
45 ꯐꯤꯡꯕ ꯐꯩ꯫

ꯉ) ꯉꯜꯂꯤꯉꯩꯗ ꯈꯪꯂꯕꯗꯤ ꯂꯐꯨ ꯃꯔꯥ ꯑꯗꯨꯗ ꯁꯦꯟꯇꯤꯃꯦꯇꯔ 10 ꯂꯨꯅ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁꯦꯟꯇꯤꯃꯤꯇꯔ 6
ꯂꯥꯎꯅ ꯄꯩꯔꯞꯅ ꯍꯥꯏꯕꯗꯤ ꯗꯤꯒ꯭ꯔꯤ 45ꯗ ꯍꯨꯠꯂꯒ ꯀꯥꯔꯕꯦꯟꯗꯥꯖꯤꯝ 50% ꯒ꯭ꯔꯥꯝ 4 ꯏꯁꯤꯡ ꯂꯤꯇꯔ
ꯈꯨꯗꯤꯡꯗ ꯌꯥꯟꯁꯤꯜꯂꯒ ꯁꯦꯝꯂꯕ ꯍꯤꯗꯥꯛ ꯃꯤꯂꯤꯂꯤꯇꯔ ꯑꯍꯨꯝ ꯍꯩꯖꯤꯟꯕꯤꯔꯕꯗꯤ ꯀꯥꯟꯅꯕ ꯐꯪꯒꯅꯤ꯫

ꯃꯁꯤ ꯊꯥꯈ꯭ꯔꯕ ꯃꯇꯨꯡ 5ꯁꯨꯕ, 7ꯁꯨꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ 9ꯁꯨꯕ ꯊꯥꯗ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯄꯤꯔꯕꯗꯤ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨ
ꯀꯟꯕ ꯉꯝꯒꯅꯤ꯫

3) ꯃꯅꯥ ꯄꯨꯡꯕꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ (ꯕꯟꯆꯤ ꯇꯣꯞ) :

l a I n a A s i I h a N

ꯍꯥꯟꯅ ꯑꯣꯁꯇ꯭ꯔꯦꯂꯤꯌꯥꯗꯒꯤ
ꯈꯪꯅꯔꯛꯈꯤ꯫ ꯐꯤꯖꯤ, ꯏꯖꯤꯞꯠ
ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯁ꯭ꯔꯤꯂꯪꯀꯥꯗꯁꯨ ꯌꯥꯝꯅ

toin ꯊꯣꯛꯄ ꯂꯥꯏꯅꯥꯅꯤ꯫

ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯗ ꯍꯧꯔꯛꯂꯤꯕꯁꯤꯁꯨ
ꯁ꯭ꯔꯤꯂꯪꯀꯥꯗꯒꯤ ꯂꯐꯨ ꯆꯥꯔꯥꯁꯤꯡ
ꯄꯨꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯗ ꯆꯥꯔꯥꯁꯤꯡꯗ
ꯆꯦꯟꯅꯔꯛꯈꯤꯕ ꯂꯥꯏꯅꯥꯅꯤ
ꯍꯥꯏꯅ ꯊꯥꯖꯅꯔꯤ꯫

l a I A o Z < m n a

ꯄꯤꯛꯁꯤꯜꯂꯛꯏ, ꯃꯅꯥꯒꯤ
ꯃꯄꯥꯟꯗꯨ ꯈꯣꯏꯗ꯭ꯔꯤ ꯈꯣꯏꯗ꯭ꯔꯥꯡ
ꯇꯧꯔꯛꯏ, ꯃꯇꯨꯡ ꯇꯥꯔꯛꯄꯗ ꯃꯅꯥꯅꯁꯤꯡꯗꯨ ꯀꯣꯟꯈꯠꯂꯛꯇꯨꯅ ꯍꯤ ꯃꯥꯜꯂꯛꯏ꯫ ꯃꯅꯥ
ꯄꯤꯛꯁꯤꯜꯂꯛꯄꯅ ꯃꯆꯤꯟꯖꯥꯛ ꯁꯨꯡꯕ ꯉꯝꯁꯤꯜꯂꯛꯇꯕꯅ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯗꯨꯅ ꯂꯐꯨꯗꯨ ꯀꯣꯂꯤ
ꯁꯨꯡꯖꯤꯜꯂꯤ꯫ ꯃꯅꯥꯗꯨꯗ ꯁꯪꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡ ꯍꯦꯟꯖꯤꯟꯕ ꯁꯔꯨꯛꯁꯤꯡ ꯎꯕ ꯐꯪꯏ꯫ ꯃꯄꯨꯡ ꯑꯣꯏꯅ ꯌꯦꯡꯕꯗ
ꯃꯅꯥ ꯄꯨꯡꯕ ꯂꯐꯨ ꯀꯣꯂꯤ ꯃꯥꯜꯂꯤ꯫ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯃꯨꯁꯥ ꯚꯥꯏꯔꯁ 1 ꯍꯥꯏꯅ ꯈꯪꯅꯕ ꯚꯥꯏꯔꯁ ꯃꯈꯜ ꯑꯃꯅ
ꯊꯣꯛꯍꯟꯕꯅꯤ꯫ ꯋꯥꯍꯤꯛ ꯃꯈꯜ ꯑꯃꯅ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯂꯐꯨ ꯑꯝꯗꯒꯤ ꯑꯃꯗ ꯁꯟꯗꯣꯔꯛꯏ꯫

ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯑꯁꯤꯗꯒꯤ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯅꯕ ꯄꯥꯝꯕꯩ :

ꯀ) ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯆꯦꯟꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ ꯂꯧꯊꯣꯛꯀꯅꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯩ ꯊꯥꯗꯣꯛꯇꯨꯅ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯐꯨꯝꯖꯤꯟꯗꯨꯅ
ꯃꯥꯡꯍꯟꯒꯅꯤ꯫

ꯁ) ꯀꯦꯔꯣꯁꯤꯟ ꯀꯥꯞꯁꯤꯟꯗꯨꯅ ꯋꯥꯍꯤꯛꯁꯤꯡꯗꯨ ꯂꯐꯨꯁꯤꯡꯗꯨꯒ ꯂꯣꯏꯅꯅ ꯃꯥꯡꯍꯟꯒꯅꯤ꯫

ꯂ) ꯑꯐꯕ ꯚꯥꯏꯔꯁ ꯄꯛꯇꯕ ꯆꯥꯔꯥꯁꯤꯡ ꯁꯤꯖꯤꯟꯅꯒꯅꯤ꯫

=

ꯗꯣ. ꯑꯦꯝ ꯊꯣꯏꯊꯣꯏ ꯁꯤꯡꯍ