ꯑꯦꯗꯤꯇꯣꯔꯤꯌꯦꯜ IMPHAL, SATURDAY, SEPTEMBER 17, 2022 ꯊꯥꯡꯖ, ꯂꯥꯡꯕꯟꯒꯤ 22 ꯅꯤ ꯄꯥꯟꯕ, ꯃꯥꯂꯤꯌꯥ ꯀꯨꯝꯁꯤꯡ 3420 obT\ꯂꯩ ꯃꯀꯩꯋ꯭ꯀ 2 HUEIYEN LANPAO

ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯗ ꯐꯣꯡꯖꯔꯤꯕ ꯋꯥꯔꯦꯡꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯋꯥꯈꯜ, ꯃꯤꯠꯌꯦꯡ ꯑꯏꯕ ꯃꯁꯥ ꯃꯁꯥꯒꯤꯅꯤ꯫ ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯒ ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯋꯥꯈꯜꯂꯣꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯤꯠꯌꯦꯡꯒ ꯊꯣꯏꯗꯣꯛꯅ ꯃꯔꯤ ꯂꯩꯅꯗꯦ꯫

ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯁꯦꯞꯇꯦꯝꯕꯔ 17, 2022, ꯏꯝꯐꯥꯜ
14 ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, 153 ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ ꯂꯤꯇꯔꯦꯔꯤ ꯀ꯭ꯋꯤꯖ - 49 ꯀꯤ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ
1) ‘‘ꯂꯥꯏꯙꯤ ꯖꯒꯣꯏꯒꯤ ꯋꯥꯔꯤ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯑꯁꯤ ꯀꯅꯥꯅ ꯑꯣꯔꯤꯖꯤꯅꯦꯜ ꯀꯔꯤ ꯂꯣꯜꯗ ꯏꯕꯗꯒꯤ ꯀꯅꯥꯅ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯤꯗ ꯍꯟꯗꯣꯛꯄꯅꯣ?
:-ꯃꯥꯅꯤꯛ ꯕꯟꯗ꯭ꯌꯣꯄꯥꯙ꯭ꯌꯥꯏꯒꯤ ꯕꯥꯡꯂꯥ ꯂꯣꯜꯗ ꯏꯕ ‘ꯄꯨꯇꯨꯜꯅꯥꯆꯦꯔ ꯏꯇꯤꯛꯊꯥ’ ꯍꯥꯏꯕ ꯅꯣꯕꯦꯜꯗꯨꯗꯒꯤ ꯑꯌꯦꯛꯄꯝ ꯁ꯭ꯌꯥꯝꯁꯨꯟꯗꯔ ꯁꯤꯡꯍꯅ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯤꯗ ꯍꯟꯗꯣꯛꯄꯅꯤ꯫ ꯑꯍꯥꯟꯕ ꯐꯣꯡꯕ, 1999꯫
2) “ꯃꯦꯅꯀꯥꯒꯤ ꯃꯆꯥꯅꯨꯄꯤ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯏꯕ ꯀꯅꯥꯅꯣ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯀꯔꯝꯕ ꯃꯈꯜꯒꯤ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯅꯣ?

:- ꯑꯦꯜ ꯔꯘꯨꯃꯅꯤ ꯁꯔꯃ; ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯀꯤ ꯃꯈꯜ - ꯅꯣꯕꯦꯜ; ꯑꯍꯥꯟꯕ ꯐꯣꯡꯕ, 2001 ꯏꯪ꯫
3) “ꯅꯤꯇꯤ ꯂꯤꯂꯥ ꯗꯤꯕꯥꯔꯥꯁ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯏꯕ ꯀꯅꯥꯅꯣ?
:- ꯑꯏꯕꯤ - ꯉꯥꯉꯣꯝ ꯚꯥꯅꯨꯃꯇꯤ ꯗꯦꯕꯤ; ꯑꯅꯤꯁꯨꯕ ꯐꯣꯡꯕ, ꯗꯤꯁꯦꯝꯕꯔ 2000꯫
4) “ꯄꯨꯟꯁꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯇꯤꯡꯈꯪ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯏꯕ ꯀꯅꯥꯅꯣ ꯑꯃꯗꯤ ꯀꯔꯝꯕ ꯃꯈꯜꯒꯤ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯅꯣ?
:- ꯑꯏꯕ - ꯑꯥꯏ ꯕꯁꯟꯇ; ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯀꯤ ꯃꯈꯜ- ꯅꯤꯡꯁꯤꯡ ꯋꯥꯔꯤ; ꯑꯍꯥꯟꯕ ꯐꯣꯡꯕ,
ꯁꯦꯞꯇꯦꯝꯕꯔ 2021
5) “ꯑꯁꯪꯕ ꯆꯤꯡꯃꯥꯏꯁꯤꯡ/ꯑꯃꯨꯕ ꯐꯤꯖꯣꯜ ꯍꯣꯡꯗꯣꯛꯈ꯭ꯔꯕꯗ/ꯀꯥꯏꯔꯛꯂꯦ ꯔꯤꯇꯨꯒꯤ ꯈꯣꯡꯆꯠ/ꯏꯆꯦꯜ ꯂꯦꯞꯈ꯭ꯔꯦ ꯇꯨꯔꯦꯜꯁꯤꯡ/ꯆꯦꯜꯂꯛꯂꯦ ꯂꯩꯀ꯭ꯔꯛꯀꯤ ꯏꯆꯦꯜ” ꯁꯩꯔꯦꯡ ꯑꯁꯤ ꯀꯅꯥꯅ ꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯇ ꯌꯥꯎꯕ ꯀꯔꯤ ꯁꯩꯔꯦꯡꯅꯣ?
:- ꯑꯈꯣꯝ ꯌꯥꯟꯗꯤꯕꯥꯂꯥ ꯗꯦꯕꯤꯅ ꯏꯕ ꯁꯩꯔꯦꯡꯒꯤ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ‘ꯂꯥꯏ ꯃꯊꯥ ꯁꯥꯔꯤ’ (ꯑꯍꯥꯟꯕ ꯐꯣꯡꯕ, 2011) ꯍꯥꯏꯕꯗꯨꯗ ꯌꯥꯎꯕ ꯁꯩꯔꯦꯡꯅꯤ꯫ ꯁꯩꯔꯦꯡꯒꯤ ꯃꯃꯤꯡ ꯏꯀꯪ꯫

ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ ꯂꯤꯇꯔꯦꯔꯤ ꯀ꯭ꯋꯤꯖ-50
1) “ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯒꯧꯔ ꯂꯤꯂꯥ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯏꯕꯀ ꯀꯅꯥꯅꯣ?
2) E.F. Watling ꯅ ꯏꯪꯔꯥꯖꯤꯗ ꯍꯟꯗꯣꯛꯄ, The Theban ꯄꯂꯥꯌꯁ,
Penguin Books, 1947 t foZSrBb King Oedipus tgi
ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯤꯗ ꯀꯅꯥꯅ ꯍꯟꯗꯣꯛꯄꯅꯣ?
3) “ꯃꯅꯣꯔꯃꯥ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯏꯕ ꯀꯅꯥꯅꯣ?
4) “ꯑꯄꯤꯛꯄ ꯅꯨꯡꯁꯥ ꯁ꯭ꯋꯔ” ꯍꯥꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯑꯁꯤ ꯀꯔꯝꯕ ꯃꯈꯜꯒꯤ
ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯅꯣ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯀꯅꯥꯅ ꯏꯕꯅꯣ?
5) “ꯑꯩꯅ ꯏꯁꯩ ꯁꯛꯂꯒ ꯁꯛꯂꯤꯕ/ꯑꯩꯅ ꯂꯥꯎꯔꯒꯁꯨ ꯂꯥꯎꯔꯤꯕ/ꯐꯅ ꯃꯥꯟꯅꯔꯤ
ꯑꯩꯒꯤ ꯈꯣꯟꯗꯥꯒꯁꯨ/ꯀꯅꯥꯅꯣ ꯁꯛꯎꯗꯕ ꯅꯍꯥꯛꯄꯨ” ꯁꯩꯔꯦꯡ ꯃꯇꯦꯛ ꯑꯁꯤ
ꯀꯅꯥꯅ ꯏꯕ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯇ ꯌꯥꯎꯕ ꯀꯔꯤ ꯁꯩꯔꯦꯡꯗꯒꯤ ꯂꯧꯊꯣꯛꯄꯅꯣ?

ꯃꯊꯛꯇ ꯄꯤꯔꯤꯕꯤ ꯋꯥꯍꯪꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯁꯦꯞꯇꯦꯝꯕꯔ 30, ꯏꯔꯥꯏ
ꯅꯨꯃꯤꯠꯀꯤ ꯑꯌꯨꯡ ꯄꯨꯡ 11 ꯐꯥꯎꯕꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯄꯥꯎꯆꯦ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯑꯣꯐꯤꯁꯇ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ
I-meL hueiyenliteraryquiz@gmail.com sid meL AoIn
ꯊꯥꯕꯤꯔꯛꯄ ꯌꯥꯒꯅꯤ꯫ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯄꯤꯕꯤꯔꯛꯄ/ꯊꯥꯕꯤꯔꯛꯄ ꯃꯇꯝꯗ ꯃꯤꯡ, ꯂꯩꯐꯝ,
ꯃꯍꯩꯒꯤ ꯊꯥꯛ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯀꯟꯇꯦꯛꯠ ꯅꯝꯕꯔ ꯃꯌꯦꯛ ꯁꯦꯡꯅ ꯏꯕꯤꯔꯛꯎ꯫
ꯋꯥꯍꯪ ꯈꯨꯗꯤꯡꯃꯛꯀꯤ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯆꯨꯝꯅ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯃꯁꯤꯡ ꯌꯥꯝꯅ ꯆꯨꯝꯅ ꯄꯤꯕꯤꯔꯛꯄ
ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨꯗꯒꯤ ꯗ꯭ꯔꯣ ꯑꯣꯠꯆꯔꯒ ꯂꯥꯏꯕꯛ ꯐꯕ ꯃꯤꯁꯛ ꯑꯃ ꯈꯟꯖꯒꯅꯤ꯫
ꯂꯣꯏꯅꯅ ꯈꯜꯂꯕ ꯃꯤꯁꯛ ꯑꯗꯨꯗ ꯃꯅꯥ ꯄꯤꯖꯒꯅꯤ꯫

ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ ꯂꯤꯇꯔꯦꯔꯤ ꯀ꯭ꯋꯤꯖ-49 ꯀꯤ ꯑꯆꯨꯝꯕ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯊꯥꯕꯤꯔꯛꯄꯁꯤꯡꯗꯤ
1) ꯑꯅꯟꯗꯀꯨꯃꯥꯔ ꯈꯨꯟꯖꯥꯃꯌꯨꯝ, ꯇꯥꯎꯊꯣꯡ ꯑꯌꯨꯡꯕ ꯃꯌꯥꯏ ꯂꯩꯀꯥꯏ - (1,2,4)
2) ꯃꯣꯏꯔꯥꯡꯊꯦꯝ ꯒꯪꯒꯨꯂꯤ, ꯀꯛꯆꯤꯡ ꯇꯨꯔꯦꯜ ꯋꯥꯡꯃ ꯅꯤꯡꯊꯧ ꯄꯔꯦꯡ - (1,2,4)
3) ꯊꯤꯌꯥꯝ ꯔꯥꯖꯦꯟꯗ꯭ꯔ ꯂꯨꯋꯥꯡ, ꯊꯥꯡꯃꯩꯕꯟꯗ ꯊꯥꯎ ꯀꯝꯄ꯭ꯂꯦꯛꯁ - (1, 2, 4)
4) ꯃꯥꯏꯁ꯭ꯅꯥꯝ ꯕꯨꯙ, ꯆꯤꯡꯉꯥꯃꯈꯥ ꯃꯥꯏꯁ꯭ꯅꯥꯝ ꯂꯩꯀꯥꯏ - (1,2, 4)
5) ꯊꯣꯡꯒ꯭ꯔꯥꯝ ꯔꯣꯃꯦꯟ ꯃꯩꯇꯩ, ꯀꯩꯔꯛ ꯇꯣꯃꯥꯜ ꯃꯈꯣꯡ - (4)
ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ ꯂꯤꯇꯔꯦꯔꯤ ꯀ꯭ꯋꯤꯖ-49 ꯒꯤ ꯋꯤꯟꯅꯔ

¡ ꯃꯥꯏꯁ꯭ꯅꯥꯝ ꯕꯨꯙ, ꯆꯤꯡꯉꯥꯃꯈꯥ ꯃꯥꯏꯁ꯭ꯅꯥꯝ ꯂꯩꯀꯥꯏ (ꯗ꯭ꯔꯣꯗ ꯋꯤꯟꯅꯔ ꯑꯣꯏꯈ꯭ꯔꯕ)
ꯂꯤꯇꯔꯦꯔꯤ ꯀ꯭ꯋꯤꯖ 49 ꯒꯤ ꯁꯦꯜꯒꯤ ꯃꯅꯥ ꯑꯁꯤ ꯋꯤꯟꯅꯔ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏ
ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯕꯦꯡꯛ ꯑꯦꯀꯥꯎꯟꯠꯇ ꯑꯣꯏꯅ ꯍꯥꯞꯆꯤꯟꯖꯔꯒꯅꯤ꯫

ꯕꯤꯗ꯭ꯌꯥꯅꯟꯗ ꯆꯍꯤ ꯀꯨꯟꯊ꯭ꯔꯥ ꯁꯨꯔꯦ꯫ ꯃꯍꯥꯛ ꯅꯣꯡ ꯍꯦꯛ ꯉꯥꯟꯕꯗꯒꯤ ꯚꯦꯟ ꯇꯣꯡꯗꯨꯅ ꯇ꯭ꯌꯨꯁꯟ ꯇꯧꯔꯛꯄ ꯃꯤꯅꯤ꯫ ꯕꯤꯗ꯭ꯌꯥꯅꯟꯗ ꯆꯍꯤ ꯀꯨꯟꯊ꯭ꯔꯥ ꯁꯨꯔꯦ꯫ ꯃꯍꯥꯛ ꯅꯣꯡ ꯍꯦꯛ ꯉꯥꯟꯕꯗꯒꯤ ꯚꯦꯟ ꯇꯣꯡꯗꯨꯅ ꯇ꯭ꯌꯨꯁꯟ ꯇꯧꯔꯛꯄ ꯃꯤꯅꯤ꯫ ꯑꯃꯨꯛ ꯑꯌꯨꯛꯀꯤ ꯄꯨꯡ ꯅꯤꯄꯥꯟ ꯇꯥꯕꯗ ꯌꯨꯝꯗ ꯍꯜꯂꯛꯏ ꯍꯥꯏ꯫ ꯉꯥꯏꯍꯥꯛ ꯌꯨꯝꯗ ꯆꯥꯛ-ꯏꯁꯤꯡ ꯆꯥꯅꯅꯕ ꯍꯜꯂꯛꯂꯝꯂꯒ ꯌꯨꯅꯤꯐꯣꯔꯝ ꯁꯦꯠꯆꯤꯜꯂꯒ
ꯑꯃꯨꯛ ꯚꯦꯟ ꯇꯣꯡꯗꯨꯅ ꯁ꯭ꯀꯨꯜ ꯀꯥꯗꯨꯅ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯂꯥꯏꯁꯨ ꯇꯝꯃꯛꯏ꯫ ꯃꯁꯤꯒꯤ
ꯃꯃꯥꯡꯗ ꯃꯍꯥꯛ ꯄ꯭ꯔꯤꯅꯔꯁꯔꯤ ꯃꯇꯝꯗ ꯆꯔèꯆꯍꯦ ꯆꯦꯅꯇꯔꯦ ꯑꯃꯗ
ꯑꯁꯨꯝ ꯂꯩꯔꯛꯂꯦ꯫
ꯃꯥꯅ ꯁ꯭ꯀꯨꯜ ꯇꯝꯕ ꯍꯧꯔꯛꯄꯗꯒꯤꯗꯤ ꯃꯍꯥꯛ ꯅꯨꯃꯤꯠ
ꯈꯨꯗꯤꯡꯒꯤ ꯁ꯭ꯀꯨꯜꯗꯒꯤ ꯍꯜꯂꯛꯂꯒ ꯆꯔꯥ ꯈꯔ ꯋꯥꯜꯂꯒ ꯑꯃꯨꯛ
ꯅꯨꯃꯤꯗꯥꯡꯋꯥꯏꯔꯝꯒꯤ ꯇ꯭ꯌꯨꯁꯟ ꯇꯧꯅꯕ ꯚꯦꯟ ꯑꯃꯗ ꯑꯃꯨꯛ
ꯆꯠꯂꯤ ꯑꯃꯗꯤ ꯅꯨꯃꯤꯗꯥꯡ ꯄꯨꯡ ꯇꯔꯦꯠ ꯇꯥꯕꯗ ꯃꯌꯨꯝꯗ
ꯍꯜꯂꯛꯇꯨꯅ ꯆꯥꯛ ꯆꯥꯔꯩ ꯍꯥꯏꯔꯤ꯫ ꯑꯃꯨꯛꯁꯨ ꯇ꯭ꯌꯨꯁꯟ
ꯍꯜꯂꯛꯂꯒ ꯅꯨꯃꯤꯗꯥꯡ ꯃꯈꯥ ꯇꯥꯅ ꯀꯝꯄ꯭ꯌꯨꯇꯔ ꯃꯣꯕꯥꯏꯜꯗ
ꯒꯦꯝ ꯁꯥꯟꯅꯕ ꯅꯨꯄꯥ ꯑꯃꯅꯤ꯫
ꯃꯍꯥꯛ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯀꯣꯂꯦꯖ ꯇꯝꯕ ꯂꯣꯏꯔꯒ
ꯃꯄꯥꯟꯗ ꯃꯈꯥ ꯇꯥꯅ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯇꯝꯊꯔꯛꯄ ꯃꯤꯑꯣꯏ
ꯑꯃꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯗꯨꯅ ꯃꯍꯥꯛ ꯃꯄꯨꯟꯁꯤꯗ
ꯏꯃꯥ ꯍꯥꯏꯕ ꯅꯨꯡꯁꯤꯔꯕ ꯋꯥꯍꯩ ꯆꯥꯝꯃꯔꯛ ꯁꯨꯅ
ꯀꯧꯕ ꯐꯪꯂꯛꯇ꯭ꯔꯦ꯫ ꯃꯄꯥꯗꯤ ꯃꯥꯒꯤ ꯃꯄꯨꯟꯁꯤꯗ
ꯍꯨꯝꯕꯨꯃꯔꯤꯔꯛꯀꯨꯝꯕꯗꯒꯤ ꯍꯦꯟꯅ ꯀꯧꯕ ꯐꯪꯈꯤꯗ꯭ꯔꯤ
ꯍꯥꯏꯔꯤ꯫ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯃꯍꯥꯛꯅ ꯊꯕꯛ ꯏꯟꯈꯥꯡ
ꯐꯪꯂꯕ ꯃꯇꯨꯡꯁꯤꯗ ꯃꯍꯥꯛ ꯀ꯭ꯋꯥꯔꯇꯔꯗ ꯑꯗꯨꯝ ꯃꯥꯒꯤ
ꯅꯨꯄꯤ ꯑꯉꯥꯡꯒ ꯄꯨꯟ ꯂꯩꯊꯣꯛꯈ꯭ꯔꯦ꯫ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥꯒ
ꯊꯣꯏꯅ ꯅꯤꯡꯁꯤꯡꯗ꯭ꯔꯦ ꯍꯥꯏꯕ ꯌꯥꯔꯦ꯫ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥ
ꯑꯁꯤ ꯃꯤꯇꯣꯞ ꯑꯣꯏꯅ ꯎꯕꯒꯤ ꯃꯇꯥꯡ ꯌꯧꯔꯦ꯫ ꯃꯄꯥ
ꯃꯃꯥꯒꯤ ꯃꯃꯤꯡ, ꯃꯥꯒꯤ ꯂꯩꯀꯥꯏꯒꯤ ꯃꯤ ꯑꯃꯠꯇ ꯃꯃꯤꯡ
ꯃꯊꯑ ꯈꯪꯕ ꯉꯝꯕꯒꯤ ꯋꯥꯡꯃꯗ ꯂꯩꯔꯦ꯫
ꯕꯤꯗ꯭ꯌꯥꯅꯟꯗꯅ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯐꯕꯒꯤ ꯆꯥꯡꯗꯤ ꯃꯩꯅꯤ ꯍꯥꯏꯔꯤ꯫ ꯃꯄꯥꯟꯗꯒꯤ ꯃꯥꯅ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯇꯝꯕ ꯄꯨꯝꯂꯣꯏ ꯂꯣꯏꯁꯤꯜꯂꯒ ꯃꯌꯨꯝ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯍꯜꯂꯛꯄꯒ ꯃꯇꯝ ꯏꯀꯥꯟ ꯀꯥꯟꯅꯗꯅꯅꯤ ꯃꯥꯅ ꯃꯔꯥꯏꯕꯛ ꯊꯝꯕꯥꯜ ꯁꯥꯠꯇꯨꯅ ꯊꯕꯛ ꯑꯃ ꯐꯪꯈ꯭ꯔꯤꯕꯗꯨ꯫ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯍꯩꯕꯅꯤꯅ ꯍꯥꯏꯕ ꯌꯥꯏ ꯊꯝꯕꯥꯜ ꯁꯥꯠꯄꯒꯤ ꯋꯥ ꯉꯥꯛꯇꯁꯨ ꯅꯠꯇꯦ꯫ ꯀꯥꯏꯅꯊꯪꯗ ꯃꯥꯅ ꯃꯥꯒꯤ ꯃꯃꯥ ꯇꯊꯣꯠ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯄꯥ ꯊꯋꯥꯟꯖꯥꯎꯕꯨ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥ ꯑꯣꯏꯅ ꯎꯔꯛꯇꯦ꯫ ꯊꯋꯥꯟꯖꯥꯎꯕꯨꯅ ꯃꯥꯒꯤꯗꯃꯛ ꯁꯦꯜ ꯊꯨꯝ ꯄꯨꯊꯣꯛꯂꯒ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯂꯥꯏꯁꯨ ꯇꯝꯍꯜꯂꯛꯄ, ꯂꯥꯏꯔꯤꯛ ꯇꯝꯕꯒꯤ ꯐꯤ ꯊꯤꯅꯕ ꯂꯩꯕ ꯂꯝꯂꯥꯟꯕ ꯅꯨꯄꯥ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯅ ꯎꯔꯛꯂꯦ꯫ ꯃꯃꯥ ꯇꯊꯣꯠꯄꯨꯅ ꯃꯥꯒꯤꯗꯃꯛ ꯆꯥꯛ ꯏꯁꯤꯡ ꯊꯣꯡꯕꯤꯕ, ꯐꯤ-ꯔꯣꯜ ꯁꯨꯕꯤꯕ ꯂꯝꯂꯥꯟꯕꯤ ꯅꯨꯄꯤ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯅ ꯎꯔꯛꯂꯝꯃꯤ꯫ ꯃꯥꯕꯨ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥ ꯑꯅꯤꯗꯨꯅ ꯄꯣꯛꯄꯤꯕꯅꯤ, ꯃꯕꯥꯅꯤꯁꯤ ꯇꯥꯏꯕꯪꯄꯥꯟꯁꯤꯗ ꯂꯩꯔꯝꯗ꯭ꯔꯕꯗꯤ ꯃꯥꯅ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯀ ꯇꯝꯗꯨꯅ ꯇꯣꯂꯣꯞꯀ ꯆꯥꯎꯅ ꯆꯥꯗꯨꯅ ꯅꯨꯄꯤ ꯃꯁꯛ ꯐꯖꯕꯤꯒ ꯂꯧꯗꯨꯅ, ꯃꯆꯥ ꯃꯁꯛ ꯐꯖ-ꯐꯖꯕꯪꯀ ꯄꯣꯛꯇꯨꯅ ꯑꯦꯟꯁꯥꯡ ꯑꯍꯥꯎ ꯑꯍꯥꯎꯕꯒ ꯆꯥꯗꯨꯅ ꯂꯩꯖꯕ ꯉꯝꯖꯔꯤꯁꯤ ꯁꯨꯡꯐꯪ ꯐꯪꯂꯝꯂꯔꯣꯏꯗꯧꯕꯅꯤ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯃꯍꯥꯛ ꯈꯪꯗꯦ꯫ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥ ꯑꯅꯤꯗꯨ ꯃꯥꯒꯤ ꯃꯤꯠꯅ ꯎꯕ ꯂꯥꯏꯃꯛꯅꯤ ꯍꯥꯏꯅ ꯈꯟꯕ ꯉꯝꯗꯦ꯫ ꯃꯁꯤ ꯄꯨꯝꯕꯁꯤ ꯈꯟꯐꯝꯁꯨ ꯊꯣꯛꯄꯁꯨ ꯊꯣꯛꯇ꯭ꯔꯦꯗ ꯀꯅꯥꯅꯕꯨ ꯃꯥꯅ ꯄꯤꯁꯛ ꯄꯤꯛꯂꯤꯉꯩ ꯑꯪꯒꯟꯋꯥꯗꯤ ꯆꯠꯂꯛꯄꯒꯤ ꯆꯔèꯆꯍꯦ ꯆꯦꯅꯇꯔꯦ ꯗ ꯂꯩꯔꯤꯉꯩꯗꯒꯤ ꯍꯧꯅ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥ ꯑꯅꯤꯗꯨ ꯃꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯗꯤ
ꯅꯣꯡꯃꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗ ꯉꯥꯏꯍꯥꯛ ꯉꯥꯏꯍꯥꯛꯇꯪ ꯎꯅꯕ ꯃꯤꯇꯣꯞ ꯑꯣꯏꯔꯒ ꯂꯩꯔꯛꯄꯅꯤ꯫ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥꯅ ꯃꯥꯕꯨ ꯄꯣꯛꯄꯅꯤ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯃꯥꯁꯨ ꯄꯥꯎ ꯇꯥꯔꯒ ꯑꯗꯨꯛ ꯈꯪꯕꯒꯤ ꯋꯥꯅꯤ ꯃꯥꯅ ꯃꯗꯨꯕꯨ ꯎꯍꯧꯕ ꯅꯠꯇꯦ꯫
ꯃꯤ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤꯗꯤ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯔꯒ, ꯎꯟꯅꯔꯒ ꯆꯥꯃꯤꯟꯅꯔꯒ ꯅꯨꯡꯁꯤꯅꯕꯒꯤ ꯋꯥꯅꯤ꯫ ꯃꯤꯗ ꯅꯠꯇꯦ ꯍꯨꯏꯁꯨ, ꯍꯧꯗꯣꯡꯁꯨ, ꯌꯦꯟꯁꯨ, ꯉꯥꯅꯨꯁꯨ, ꯍꯥꯃꯦꯡꯁꯨ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯔꯕꯗꯤ ꯑꯗꯨꯝ ꯍꯦꯛꯇ ꯅꯨꯡꯁꯤꯅꯦ꯫ ꯃꯃꯥꯅ ꯍꯦꯛ ꯄꯣꯛꯄꯗꯒꯤ ꯁ꯭ꯀꯨꯜ ꯀꯥꯕꯗꯗ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥꯒ ꯂꯣꯏꯅꯔꯛꯇ꯭ꯔꯕ ꯃꯤ ꯑꯗꯨꯅ ꯃꯃꯥ ꯃꯄꯥꯅ ꯂꯩꯈꯤꯗꯕꯒꯤ ꯁꯣꯔꯥꯠ ꯅꯨꯃꯤꯠꯇ ꯀꯞꯅꯗ꯭ꯔꯦ, ꯅꯣꯛ ꯅꯣꯛꯇꯨꯅ ꯄꯣꯠꯌꯦꯡ
ꯂꯧꯁꯤꯟꯅꯕ ꯂꯥꯛꯅꯗꯨꯅ ꯂꯩꯅꯔꯦ꯫ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ ꯍꯥꯏꯕꯁꯤ ꯈꯨꯗꯛꯇ
ꯃꯤ ꯑꯃꯗ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ ꯄꯣꯛꯅꯕ ꯋꯥꯔꯤ ꯈꯔ ꯂꯤꯁꯤꯜꯂꯒ,
ꯄꯥꯎꯇꯥꯛ ꯈꯔ ꯄꯤꯔꯒ ꯄꯪꯄꯣꯛꯇ ꯄꯣꯛꯄ ꯄꯨꯛꯅꯤꯡ ꯏꯍꯨꯜ
ꯑꯃꯁꯨ ꯅꯠꯇꯦ꯫ ꯃꯄꯨꯟꯁꯤ ꯆꯨꯞꯄ ꯌꯨꯏ, ꯍꯧꯗꯣꯡ ꯍꯥꯠꯇꯨꯅꯇ
ꯂꯥꯛꯂꯕ ꯍꯅꯨꯕ ꯑꯃꯗ ꯁꯥ, ꯉꯥ, ꯆꯥꯕ ꯅꯨꯡꯁꯤꯕꯒꯤ ꯊꯝꯃꯣꯏ
ꯑꯗꯨ ꯅꯧꯅ ꯆꯦꯜꯂꯨ ꯍꯥꯏꯕ ꯌꯥꯒꯗꯕ ꯅꯠꯇꯦ꯫ ꯃꯅꯪꯒꯟꯗ
ꯌꯥꯏꯔꯤꯅ ꯂꯤꯁꯤꯡ ꯇꯔꯥꯔꯛ ꯀꯜꯂꯕꯁꯨ ꯃꯅꯪꯒꯜ ꯄꯣꯞꯂꯒ
ꯃꯇꯣꯛꯀꯅꯤ, ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤꯗꯤ ꯄꯣꯛꯎ ꯍꯥꯏꯕ ꯌꯥꯔꯔꯣꯏ꯫
ꯃꯄꯨꯟꯁꯤ ꯆꯨꯞꯄ ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯑꯃ ꯄꯥꯏꯗꯨꯅ ꯃꯤ ꯍꯥꯠ
ꯍꯥꯠꯇꯨꯅ ꯂꯥꯛꯂꯕ ꯍꯤꯡꯆꯥ ꯌꯥꯏꯇꯝꯕ ꯇꯦꯔꯔꯤꯁꯠ ꯑꯗꯨ
ꯃꯇꯧ ꯀꯔꯝꯅ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯕꯨ ꯅꯨꯡꯁꯤꯕꯒꯤ ꯊꯝꯃꯣꯏ
ꯄꯦꯠꯍꯟꯕ ꯌꯥꯒꯗꯧꯔꯤꯕꯅꯣ? ꯃꯤ ꯈꯨꯗꯤꯡꯃꯛ
ꯑꯁꯣꯛ ꯅꯠꯇꯦ ꯀꯂꯤꯡꯒ ꯂꯥꯟ ꯂꯣꯏꯔꯒ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ
ꯄꯣꯛꯄ ꯉꯝꯕ꯫

ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ ꯑꯁꯤ ꯔꯦꯗꯤ ꯋꯥꯟ ꯇꯨ ꯊ꯭ꯔꯤ ꯅꯨꯡꯁꯤꯅꯔꯣ
ꯍꯥꯏꯅ ꯂꯥꯎꯔꯒ ꯇꯝꯕꯤꯕ ꯌꯥꯕ ꯄꯥꯔꯥꯁꯨ ꯅꯠꯇꯦ꯫
ꯌꯥꯝꯅ ꯇꯞꯅ ꯃꯔꯨꯝꯗꯒꯤ, ꯃꯍꯥꯗꯒꯤ ꯅꯦꯟꯅꯥꯎꯗꯒꯤ,
ꯅꯤꯡꯊꯥꯗꯒꯤ ꯇꯝꯕꯤꯔꯛꯀꯗꯧꯕ ꯄꯣꯠꯅꯤ꯫ ꯁꯣꯜꯂꯕꯤ
ꯑꯍꯜ ꯑꯣꯏꯔꯕꯤ ꯑꯃ ꯂꯝꯕꯤ ꯂꯥꯟꯊꯣꯛꯄ
ꯉꯝꯗꯗꯨꯅ ꯂꯩꯔꯝꯕꯗ ꯑꯈꯣꯏꯅ ꯃꯈꯨꯠ ꯁꯝꯂꯒ ꯂꯝꯕꯤ
ꯂꯥꯟꯊꯣꯛꯄꯤꯔꯝꯕ ꯉꯝꯕꯒꯤ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ ꯑꯁꯤ ꯊꯥꯏꯅ
ꯑꯉꯥꯡ ꯑꯣꯏꯔꯤꯉꯩ ꯂꯩꯍꯧꯕ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ ꯑꯗꯨ ꯄꯣꯞꯊꯣꯔꯛꯄꯗꯒꯤꯅꯤ꯫ ꯃꯇꯝ ꯌꯥꯝꯅ ꯀꯨꯏꯅ ꯆꯪꯅ ꯑꯉꯥꯡ ꯑꯣꯏꯔꯤꯉꯩꯗꯒꯤ ꯍꯥꯞꯆꯤꯜꯂꯛꯗꯧꯕ ꯄꯣꯠꯁꯛ ꯑꯣꯏ ꯂꯩꯔꯝꯃꯦ꯫ ꯑꯗꯨꯅ ꯁ꯭ꯀꯨꯜ ꯑꯉꯥꯡꯒꯤ ꯂꯥꯏꯔꯤꯛꯇꯁꯨ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ ꯄꯣꯛꯅꯕ ꯄꯔꯥ ꯁꯤꯂꯦꯕꯁꯇ ꯃꯑꯣꯡ ꯃꯔꯤꯜ ꯅꯥꯏꯅ ꯍꯥꯞꯄ ꯌꯥꯔꯦ ꯍꯥꯏꯖꯅꯤꯡꯏ꯫ ꯃꯣꯔꯦꯜ ꯁꯥꯏꯟꯁ ꯍꯥꯏꯗꯅ ꯌꯥꯔꯤ ꯃꯁꯤꯗꯤ ꯗꯔꯃ, ꯂꯥꯏꯅꯤꯡ-ꯂꯥꯏꯁꯣꯟꯒ ꯃꯔꯤ ꯂꯩꯅꯕ ꯋꯥ ꯉꯥꯛꯇ ꯇꯝꯕꯤꯕ ꯑꯣꯏꯅ ꯇꯧꯔꯞ-ꯇꯧꯔꯞ ꯎꯖꯩ, ꯌꯦꯡꯕ ꯍꯩꯇꯕꯅꯔꯥ ꯈꯪꯖꯗꯦ꯫ ꯑꯉꯥꯡꯗ ꯋꯥꯍꯟꯕ ꯀꯥꯟꯅꯗꯕ ꯁꯤꯂꯦꯕꯁꯀꯤ ꯃꯇꯥꯡ ꯌꯥꯎꯔꯒꯅ ꯃꯗꯨ ꯂꯧꯊꯣꯛꯄꯤꯕ ꯐꯔꯣꯏꯗ꯭ꯔꯥ? ꯁꯣꯏꯗꯅ ꯐꯔꯝꯒꯅꯤ꯫ ꯑꯣꯐꯤꯁ ꯑꯃꯠꯇꯗ ꯍꯦꯛ ꯆꯪꯂꯨꯕꯗ ꯁꯦꯜ ꯂꯧꯒꯗꯧꯕꯒꯤꯗ ꯇꯧꯅꯔꯦ, ꯈꯪꯅꯕꯗꯒꯤꯁꯨ ꯈꯪꯅꯗꯕꯗꯒꯤꯁꯨ ꯁꯦꯜ ꯍꯦꯛ ꯄꯤꯖꯗ꯭ꯔꯤꯈꯩ ꯊꯕꯛ ꯄꯥꯏꯕꯤꯗ꯭ꯔꯦ꯫ ꯁꯤꯒꯁꯦ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤ ꯂꯩꯔꯛꯇꯕꯒꯤ ꯃꯌꯦꯛ ꯂꯥꯔꯕ ꯈꯨꯗꯝꯅꯤꯁꯦ꯫ ꯀꯠꯊꯣꯛꯄꯒ ꯋꯥꯠꯂꯛꯂꯤꯕ, ꯂꯤꯡꯖꯦꯜꯒ ꯃꯥꯟꯅꯗ꯭ꯔꯤꯕ, ꯅꯨꯔꯥ ꯄꯥꯈꯪ ꯀꯣꯏꯅꯔꯒ ꯍꯥꯠꯅꯔꯤꯕ ꯃꯌꯥꯝ ꯕꯣꯝ ꯂꯪꯁꯤꯟꯅꯔꯤꯕ, ꯑꯃꯒ ꯑꯃꯒ ꯃꯔꯝ ꯆꯥꯗꯅ ꯍꯨꯟꯅꯔꯤꯕ, uyeZsiNnrib, ꯀꯜꯂꯛꯅꯔꯤꯕ ꯃꯌꯥꯝ ꯑꯁꯤ ꯄꯤꯛꯂꯤꯉꯩꯗꯒꯤ ꯇꯝꯕꯤꯍꯧꯗꯕꯗꯒꯤ ꯊꯣꯔꯛꯂꯤꯕ ꯉꯥꯛꯇꯅꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯅ ꯁꯤꯂꯦꯕꯁꯇꯁꯨ ꯃꯤꯅꯨꯡꯁꯤꯒꯤ ꯁꯕꯖꯦꯛꯠ ꯍꯥꯞꯇꯨꯅ ꯐꯨꯜ ꯃꯥꯔꯛ ꯆꯥꯝꯃꯒꯤ ꯄꯦꯄꯔ ꯑꯃ ꯌꯥꯎꯍꯟꯕꯕꯨ ꯐꯔꯕꯖꯥꯠꯅꯤ꯫ ꯕꯤꯗ꯭ꯌꯥꯅꯟꯗꯅ ꯁꯥꯈꯤ꯫=

ꯕꯤꯗ꯭ꯌꯥꯅꯟꯗꯅ ꯁꯥꯈꯤ
ꯋꯥꯅ ꯃꯤꯒꯤ ꯉꯥꯡꯕ
ꯋꯥꯊꯣꯛ ꯑꯣꯏꯔꯛꯀꯅꯤ, ꯇꯧꯔꯛꯀꯅꯨ
ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗꯒꯤ ꯅꯥꯒꯥ ꯄꯣꯂꯤꯇꯤꯀꯦꯜ ꯏꯁꯨ (ꯑꯦꯟ ꯄꯤ ꯑꯥꯏ) ꯍꯥꯏꯔꯤꯕ
ꯋꯥꯊꯣꯛꯁꯤ ꯂꯣꯏꯁꯤꯟꯅꯕꯤ ꯍꯥꯏꯗꯨꯅ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛꯀ ꯋꯥꯔꯤ ꯁꯥꯅꯔꯛꯂꯤꯕꯁꯤ
ꯍꯧꯈꯨꯕ ꯑꯣꯒꯁꯠ ꯊꯥꯗ ꯆꯍꯤ 25 ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯈ꯭ꯔꯦ꯫ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ
ꯋꯥꯊꯣꯛꯁꯤ ꯂꯣꯏꯁꯤꯟꯅꯕꯅꯤ ꯍꯥꯏꯗꯨꯅ ꯑꯁꯨꯛ ꯁꯥꯡꯅ ꯋꯥꯔꯤ ꯁꯥꯅꯔꯛꯂꯒ ꯍꯧꯖꯤꯛ
ꯆꯍꯤ 25 ꯃꯄꯨꯡ ꯋꯥꯈ꯭ꯔꯕ ꯐꯥꯎꯕꯗ ꯑꯔꯣꯏꯕ ꯋꯥꯇꯨꯞꯅꯕ ꯋꯥꯔꯣꯏꯁꯤꯟ ꯑꯃ
ꯄꯨꯔꯛꯄ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯐꯥꯎꯕ ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯤꯕ ꯀꯔꯤꯒꯤꯅꯣ? ꯃꯔꯤꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯝꯁꯤꯡ
ꯁꯣꯏꯗꯅ ꯂꯩꯒꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯂꯩꯇꯅꯗꯤ ꯑꯁꯨꯛ ꯀꯨꯏꯅ ꯀꯨꯝ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯅꯥꯔꯕ ꯃꯤꯑꯣꯏ
ꯑꯃꯗꯧꯅ ꯉꯁꯤ ꯐꯥꯎꯕ ꯂꯩꯔꯛꯐꯝ ꯁꯨꯡꯊꯣꯛ ꯊꯣꯛꯇ꯭ꯔꯦ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯁꯤꯅ ꯍꯧꯖꯤꯛ
ꯃꯊꯪ ꯆꯍꯤ 2023 ꯒꯤ ꯑꯉꯟꯕ ꯁꯔꯨꯛꯇ ꯄꯥꯡꯊꯣꯛꯂꯒꯗꯕ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗ
ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯦꯁꯦꯝꯕ꯭ꯂꯤꯒꯤ ꯏꯂꯦꯛꯁꯟ ꯃꯃꯥꯡꯗ ꯑꯔꯣꯏꯕ ꯋꯥꯔꯣꯏꯁꯤꯟ ꯑꯃ
ꯄꯨꯔꯛꯀꯦ ꯍꯥꯏꯗꯤ ꯆꯍꯤ 25 ꯍꯦꯟꯖꯤꯜꯂꯛꯂꯕ ꯐꯥꯎꯕꯗ ꯋꯥꯔꯣꯏꯁꯤꯟ ꯄꯨꯔꯛꯄ
ꯉꯝꯗ꯭ꯔꯤꯕꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯝꯁꯤꯡ ꯊꯤꯗꯣꯛꯄ ꯆꯨꯝꯒꯅꯤ꯫
ꯌꯨꯝꯊꯪꯅꯔꯤꯕ, ꯁꯥꯏꯖꯤꯟ ꯂꯣꯟꯅꯔꯤꯕ ꯏꯃꯨꯡꯗ ꯇꯪꯗꯨ ꯂꯩꯇꯗꯕ ꯐꯤꯚꯝꯗ ꯂꯩꯕꯥ,
ꯉꯥꯏꯍꯥꯛ ꯂꯩꯇꯅ ꯏꯔꯥꯡ ꯊꯣꯛꯄ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯏꯃꯨꯡ ꯃꯍꯤ ꯍꯥꯡꯗꯨꯅ ꯂꯩꯔꯒ ꯊꯪꯅꯕ
ꯏꯃꯨꯡꯗꯁꯨ ꯃꯗꯨꯒ ꯁꯥꯐꯨ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯩꯁꯥ ꯂꯥꯡꯂꯣꯏꯗꯕꯒꯤ ꯐꯤꯚꯝ ꯂꯩꯇ꯫ ꯃꯔꯝ
ꯑꯁꯤꯅ ꯌꯨꯝꯊꯪꯅꯔꯤꯕ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗꯅ ꯏꯪꯅ ꯆꯤꯛꯅ ꯂꯩꯕ ꯁ꯭ꯇꯦꯠ ꯑꯃ ꯑꯣꯔꯛꯞ
ꯐꯩ꯫ ꯂꯩꯍꯟꯅꯕꯁꯨ ꯃꯈꯥ ꯇꯥꯅ ꯍꯣꯠꯅꯐꯝ ꯊꯣꯛꯏ꯫ ꯂꯩꯁꯨ ꯂꯩꯍꯟꯒꯗꯕꯅꯤ꯫
ꯃꯁꯤꯅ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯁꯨ ꯀꯥꯟꯅꯩ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯑꯀꯛꯅꯕ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯑꯃꯒꯤ
ꯂꯨꯞ ꯑꯃꯅ ꯃꯈꯣꯏꯒꯤ ꯑꯦꯔꯤꯌꯥꯗ ꯑꯁꯥꯝ ꯔꯥꯏꯐꯜꯁꯀꯤ ꯑꯅꯧꯕ ꯄꯣꯁꯠ ꯑꯃ
ꯍꯥꯡꯗꯣꯔꯛꯀꯗꯧꯔꯦ ꯍꯥꯏꯕꯒꯤ ꯋꯥꯍꯧ ꯌꯥꯎꯅ ꯄ꯭ꯔꯥꯏꯝ ꯃꯤꯅꯤꯁꯇꯔꯗ ꯄꯤꯁꯤꯟꯕ
ꯃꯦꯃꯣꯔꯦꯟꯗꯝꯗ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗꯗ ꯆꯠꯅꯔꯤꯕ ꯀꯟꯁꯇꯤꯇ꯭ꯌꯨꯁꯟꯒꯤ ꯉꯥꯛꯂꯧ ꯄꯤꯔꯤꯕ ꯑꯥꯔꯇꯤꯀꯜ 271 (ꯑꯦ) ꯕꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯁꯨ ꯁꯥꯡꯗꯣꯛꯇꯨꯅ ꯆꯠꯍꯟꯕꯤꯕꯨ
ꯍꯥꯏꯗꯨꯅ haIjrKlgei ꯆꯥꯛꯅ ꯑꯩꯒꯤ ꯆꯥꯕ ꯑꯗꯨꯒ ꯋꯥꯅ ꯃꯤꯒꯤ ꯉꯥꯡꯕ
ꯍꯥꯏꯕꯗꯨꯅꯤ ꯍꯥꯏꯔꯛꯂꯣꯏꯗꯕꯒꯤ ꯃꯔꯝ ꯂꯩꯕ꯭ꯔꯥ?
ꯑꯁꯤꯒꯨꯝꯕ ꯈꯨꯔꯛꯀꯤ ꯏꯅ ꯂꯥꯏ ꯁꯥꯕꯒꯤꯊꯧꯗꯧ ꯑꯣꯏꯍꯜꯂꯛꯗꯕ ꯋꯥꯐꯝꯁꯤ
ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯑꯃꯨꯛ ꯍꯟꯅ ꯀꯥꯡꯊꯣꯔꯛꯀꯅꯨ, ꯋꯥꯀꯥꯏ ꯀꯧꯏ꯫ ꯋꯥ ꯀꯥꯏꯔꯕꯗꯤ
ꯏꯁꯤꯡ ꯆꯪꯕꯅꯤ꯫ ꯑꯐꯕ ꯑꯣꯏꯔꯛꯂꯣꯏ, ꯋꯥ ꯌꯥꯝꯅꯔꯛꯀꯅꯤꯀꯣ꯫ ꯋꯥꯐꯝꯁꯤꯡ
ꯀꯥꯡꯊꯣꯔꯛꯄꯗꯒꯤ ꯑꯀꯛꯅꯕ ꯗꯤꯁꯇ꯭ꯔꯤꯛꯠ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯐꯨꯔꯨꯞꯁꯤꯡꯗ ꯋꯥꯍꯪ
ꯀꯌꯥ ꯆꯣꯡꯊꯣꯔꯛꯏ꯫ ꯋꯥꯍꯪꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯄꯥꯎꯈꯨꯝ ꯄꯤꯕ ꯉꯝꯒꯗ꯭ꯔꯥ?
ꯉꯝꯂꯕꯁꯨ ꯅꯕꯨꯛꯅꯤꯡꯗꯨ ꯅꯨꯡꯁꯤꯔꯛꯂꯣꯏꯗ꯭ꯔꯥ ꯍꯥꯏꯕꯅꯤ꯫ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗꯒꯤ
ꯃꯤꯌꯥꯝꯅ, ꯃꯈꯣꯏꯒꯤ ꯂꯨꯞꯁꯤꯡꯅ, ꯂꯩꯉꯥꯛꯅ, ꯁ꯭ꯇꯦꯛꯍꯣꯜꯗꯔ ꯑꯃꯁꯨꯡ
ꯑꯦꯄꯦꯛꯁ ꯕꯣꯗꯤꯡꯁꯤꯅ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯃꯈꯣꯏꯒ ꯂꯣꯟ, ꯂꯥꯏꯅꯤꯡ,
ꯆꯥꯛꯆꯥ-ꯌꯨꯊꯛ ꯇꯤꯟꯅꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯥꯟꯅꯕ ꯐꯨꯔꯨꯞꯁꯤꯡꯕꯨ ꯃꯈꯣꯏꯒ ꯑꯃꯠꯇꯅꯤ
ꯍꯥꯏꯅ ꯂꯧꯔꯤꯕ/ꯈꯟꯕꯤꯕ ꯉꯝꯂꯕ꯭ꯔꯥ? ꯆꯍꯤ 25 ꯍꯦꯟꯅ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕ
ꯄꯤꯁ ꯇꯣꯛꯅꯤ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕꯁꯤ ꯄꯟꯈꯩ ꯂꯩꯔꯛꯇꯨꯅ ꯄꯟꯊꯨꯡꯐꯝ ꯌꯧꯔꯕ
ꯃꯇꯝꯗ ꯃꯁꯤꯗꯒꯤ ꯐꯪꯂꯛꯄ ꯃꯍꯩꯒꯤ ꯆꯥꯛꯊꯨꯡ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯂꯩꯕ ꯃꯈꯣꯏꯒ
ꯁꯛꯃꯥꯟꯅꯕꯁꯤꯡꯒꯤ ꯁꯔꯨꯛ ꯊꯨꯡꯕꯤꯔꯛꯀꯇ꯭ꯔꯥ? ꯃꯗꯣꯝꯗ ꯑꯗꯨꯛ ꯌꯥꯝꯅ ꯊꯥꯖꯕ
ꯊꯝꯂꯨꯕ ꯆꯨꯝꯂꯣꯏ꯫ ꯂꯝꯍꯨꯏꯅ ꯑꯪꯒꯨꯔ ꯁꯤꯜꯂꯤ ꯍꯥꯏꯕꯒꯤ ꯐꯤꯚꯝꯗꯨ ꯇꯥꯔꯛꯅꯤ꯫
ꯁꯛ-ꯆꯨ ꯃꯥꯟꯅꯔꯕꯁꯨ, ꯂꯥꯏꯅꯤꯡ-ꯂꯥꯏꯁꯣꯟ ꯑꯃꯠꯇ ꯑꯣꯏꯔꯕꯁꯨ ꯅꯁꯥ ꯅꯁꯥꯅ
ꯂꯩꯔꯤꯕ ꯃꯐꯝꯗꯨꯒꯤ ꯍꯛꯊꯦꯡꯅꯔꯤꯕ ꯃꯤꯌꯥꯝꯗꯨꯒ ꯅꯨꯡꯁꯤ ꯆꯥꯟꯅꯅ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯅꯕ
ꯍꯥꯟꯅ ꯍꯣꯠꯅꯈꯣ꯫ ꯅꯨꯡꯁꯤ ꯆꯥꯟꯅꯅ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯔꯛꯂꯕ ꯃꯇꯝꯗ ꯑꯊꯥꯞꯄꯒꯤ
ꯃꯤꯌꯥꯒꯁꯨ ꯑꯐꯕ ꯅꯨꯁꯤ ꯃꯔꯤ ꯊꯝꯂꯛꯅꯕ ꯍꯣꯠꯅꯔꯛꯎ꯫ ꯃꯗꯨꯗꯤ ꯅꯠꯇꯅ
ꯃꯁꯥꯒꯤ ꯈꯣꯡꯐꯝ ꯂꯩꯐꯝꯗꯤ ꯈꯪꯖꯗꯅ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯒꯤ ꯋꯥꯐꯝ ꯁꯔꯨꯛ ꯌꯥꯁꯤꯜꯂꯨꯕꯗꯤ
ꯑꯃꯠ-ꯄꯥꯗ ꯈꯣꯏꯕ ꯂꯥꯡꯕ, ꯃꯁꯥꯒꯤ ꯁꯨꯃꯥꯡ ꯁꯤꯠꯇꯅ ꯃꯤꯒꯤ ꯁꯨꯃꯥꯡ
ꯁꯤꯠꯄꯅꯤ ꯍꯥꯏꯅ ꯂꯧꯒꯅꯤ, ꯇꯧꯔꯛꯀꯅꯨ꯫ ꯂꯩꯃꯤꯟꯅꯔꯤꯕ ꯃꯁꯦꯜ ꯅꯨꯡꯁꯤꯅꯕ
ꯉꯝꯗꯕꯒꯤ ꯀꯣꯛꯇꯨꯅ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯁ꯭ꯇꯦꯠꯀꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏꯁꯤꯡꯗ ꯁꯣꯂꯤꯗꯔꯤꯇꯤ
ꯎꯠꯂꯨꯅꯨ꯫ ꯃꯤꯅꯥ ꯅꯋꯥ ꯂꯧꯕꯤꯔꯣꯏ꯫ ꯍꯧꯖꯤꯛꯁꯤ ꯌꯥꯝꯅ ꯆꯥꯎꯈꯠꯂꯕ, ꯑꯈꯪ-ꯑꯍꯩꯅ
ꯄꯤꯛ ꯊꯜꯂꯕ ꯃꯥꯂꯦꯝꯅꯤ꯫ ꯍꯥꯏꯖꯤꯟꯅꯕ, ꯇꯧꯁꯤꯟꯅꯕ, ꯎꯠ-ꯄꯥꯠ ꯇꯧꯗꯨꯅ
ꯁꯤꯟꯊꯔꯛꯄ;i ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯇꯤꯡꯂꯛꯄ ꯄꯥꯝꯕꯣꯝꯗꯨꯒꯤ ꯆꯟꯅꯐꯝ ꯂꯧꯔꯣꯏ꯫
ꯃꯔꯝ ꯆꯥꯗꯅ ꯊꯧꯅꯥ ꯐꯕꯗꯨꯗꯤ ꯊꯥꯏꯅ ꯂꯥ ꯂꯥꯎꯔꯤꯉꯩ, ꯐꯤ seTtrBiZEgi ꯋꯥꯅꯤ꯫
ꯍꯧꯖꯤꯛꯇꯤ ꯇꯧꯔꯛꯂꯅꯨ꯫ ꯌꯨꯝꯊꯪꯅꯔꯤꯕ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗꯗ ꯀꯨꯝ ꯄꯨꯔꯕ ꯄꯤꯁ
ꯇꯣꯛꯁꯤꯒꯤ ꯑꯔꯣꯏꯕ ꯋꯥꯔꯣꯏꯁꯤꯟ ꯄꯨꯔꯛꯇꯨꯅ ꯁꯟꯇꯥꯏꯅꯈꯤꯕꯗꯤ ꯅꯥꯒꯥꯂꯦꯟꯗ
ꯑꯃꯗꯨꯡ ꯌꯨꯝꯊꯪꯅꯔꯤꯕ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯈꯛꯇ ꯅꯠꯇꯅ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛꯀꯤ ꯐꯩ, ꯄꯨꯔꯛꯄꯁꯨ
ꯐꯩ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯃꯁꯤꯗ ꯐꯨꯗꯤꯠꯇ ꯃꯥꯡꯖꯣꯡ ꯆꯣꯡꯂꯨꯅꯨ, ꯀꯥꯟꯅꯔꯣꯏ, ꯅꯈ꯭ꯋꯥꯡ ꯅꯥꯔꯒ
ꯇꯣꯛꯀꯅꯤ ꯍꯥꯏꯕꯅꯤ꯫

ꯍꯤꯗꯥꯛ ꯀꯥꯟꯅꯔꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ : ꯃꯌꯥꯡꯕ # 359
ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯃꯔꯣꯏ-ꯃꯄꯥꯡ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯅ ꯆꯥꯅꯖꯔꯕꯁꯨ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯃꯌꯥꯡꯇꯣꯟ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯑꯁꯤꯗ ꯍꯤꯗꯥꯛꯀꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯒꯨꯟꯁꯤꯡ ꯊꯣꯏꯗꯣꯛꯅ ꯁꯤꯡꯊꯥꯅꯤꯡꯉꯥꯏ ꯑꯣꯏꯅ ꯌꯥꯎꯏ꯫ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯑꯁꯤ ꯏꯪꯂꯤꯁꯇ ꯍꯣꯔꯤ ꯕꯦꯁꯤꯜ (Hoary ꯕꯥꯁꯤꯂ) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯔꯣꯖꯥꯔꯤ ꯕꯦꯁꯤꯜ (Rosary ꯕꯥꯁꯤꯂ) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯐ꯭ꯔꯤꯀꯥꯟ ꯃꯤꯟꯠ (ꯑꯐꯔꯤꯆꯥꯅ ꯃꯤꯅꯇ) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯃꯦꯔꯤꯀꯥꯟ ꯕꯦꯁꯤꯜ (ꯑꯃꯦꯔꯤꯆꯥꯅ ꯕꯥꯁꯤꯂ) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯂꯥꯏꯝ ꯕꯦꯁꯤꯜ (Lime ꯕꯥꯁꯤꯂ), ꯍꯤꯟꯗꯤꯗ ꯑꯥꯖꯪꯙꯥ (ꯑꯖꯒꯥꯅꯗꯍꯥ), ꯕꯦꯡꯒꯣꯂꯤꯗ ꯕꯟ ꯇꯨꯜꯁꯤ (Ban ꯇꯨꯂꯁꯤ), ꯃꯥꯔꯃꯥ ꯇ꯭ꯔꯥꯏꯕꯇ ꯅꯨꯡ AepBrBO (Nung aprou), ꯇꯥꯃꯤꯜꯗ ꯅꯥꯏ ꯇꯨꯂꯥꯁꯤ(Nai ꯇꯨꯂꯥꯁꯤ), ꯁꯥꯏꯟꯇꯤꯐꯤꯛ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯕꯣꯅꯇꯥꯅꯤꯀꯦꯜꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯃꯤꯡꯗꯤ ꯑꯣꯁꯤꯃꯝ ꯀꯦꯅꯝ (Ocimum ꯆꯥꯅꯅꯨꯃ ꯈꯤꯃꯁ.) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯁꯤꯃꯝ ꯑꯥꯃꯦꯔꯤꯀꯥꯅꯝ (Ocimum americanum L.) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯁꯤꯃꯝ ꯑꯥꯐ꯭ꯔꯤꯀꯥꯅꯝ (Ocimum africanum L.) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯣꯁꯤꯃꯝ ꯑꯦꯜꯕꯝ (Ocimum album Roxb.) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯁꯤꯃꯝ ꯕ꯭ꯔꯥꯀꯤꯌꯥꯇꯝ (Ocimum brachiatum Blume) ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯑꯣꯁꯤꯃꯝ ꯍꯤꯁꯄꯤꯗꯨꯂꯝ (Ocimum ꯍꯤꯁꯄꯤꯗꯨꯂꯨꯃ ꯈꯆꯍꯨꯃꯥꯆꯍ & Thonn.) ꯍꯥꯏꯅ ꯀꯧꯏ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯦꯃꯤꯌꯁꯤ (Lamiaceae) ꯁꯥꯒꯩꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡ ꯆꯜꯂꯤ꯫ ꯁꯥꯒꯩ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡ ꯆꯟꯕ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯈꯔꯗꯤ - ꯇꯨꯜꯁꯤ ꯁꯥꯒꯩꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡ ꯆꯜꯂꯤ꯫ ꯁꯥꯒꯩ ꯑꯁꯤꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡ ꯆꯟꯕ ꯑꯇꯣꯞꯄ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯈꯔꯗꯤ - ꯇꯨꯜꯁꯤ ꯄꯥꯝꯕꯤ (ꯑꯣꯁꯤꯃꯝ ꯁꯦꯡꯛꯇꯝ - Ocimum ꯁꯥꯅꯆꯇꯨꯃ), ꯅꯨꯡꯁꯤ ꯍꯤꯗꯥꯛ ꯄꯥꯝꯕꯤ (ꯃꯦꯟꯊꯥ ꯑꯥꯔꯚꯦꯁꯤꯟꯁ - Mentha arvenis), ꯇꯨꯀꯃꯥ ꯄꯥꯝꯕꯤ (ꯍꯤꯞꯇꯤꯁ ꯁꯧꯕꯤꯑꯣꯂꯦꯟꯁ
- ꯊꯌꯄꯇꯤꯁ suavelones), ꯋꯥꯡ ꯄꯥꯝꯕꯤ (ꯁꯦꯂꯀꯥꯔꯄꯥ ꯑꯥꯔꯕꯣꯔꯤꯌꯥ - Callicarpa arborea)AsinciZbni>
ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯑꯁꯤ ꯃꯄꯥꯟ ꯂꯝꯗꯒꯤ ꯄꯨꯁꯤꯜꯂꯛꯇꯨꯅ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗ ꯊꯥꯈꯤꯕꯔꯥ ꯅꯠꯇ꯭ꯔꯒ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯒꯤ ꯍꯧꯔꯛꯈꯤꯕꯔꯥ ꯍꯥꯏꯕꯒꯤ ꯆꯞ ꯆꯥꯕ ꯄꯥꯎꯗꯝ ꯐꯪꯕ ꯉꯝꯗꯦ꯫ ꯄꯥꯎꯗꯝꯁꯤꯡꯒꯤ
ꯃꯇꯨꯡꯏꯟꯅꯗꯤ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯑꯁꯤ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥ, ꯆꯥꯏꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯐ꯭ꯔꯤꯀꯥꯗꯒꯤ ꯍꯧꯔꯛꯈꯤꯕꯅꯤ ꯍꯥꯏꯅ ꯄꯤꯔꯤ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯒꯤ ꯀꯔꯝꯕ ꯃꯐꯝꯁꯤꯡꯗꯅꯣ ꯍꯥꯏꯕꯗꯤ ꯄꯟꯗꯦ꯫ ꯕꯥꯡꯂꯥꯗꯦꯁꯇ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯅ ꯆꯤꯇꯥꯒꯣꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯆꯤꯡꯁꯥꯡ ꯄꯔꯦꯡꯁꯤꯡꯗ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯑꯁꯤ ꯃꯍꯧꯁꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅ ꯍꯧꯕꯒꯤ ꯄꯥꯎꯗꯝꯁꯤꯡ ꯂꯩ꯫ ꯑꯩꯈꯣꯏꯒꯤ ꯂꯝꯗꯝ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯗꯤ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯑꯁꯤ ꯌꯨꯝꯊꯣꯡ ꯑꯌꯥꯝꯕꯗ ꯊꯥꯅꯩ꯫ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯅꯥ, ꯃꯇꯣꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯩ ꯑꯗꯨ ꯀꯨꯞꯅ ꯁꯣꯏꯔꯒ ꯄꯥꯟ ꯏꯔꯣꯟꯕ ꯑꯗꯨꯗ ꯑꯦꯟꯁꯥꯡꯗ ꯐꯗꯤꯒꯣꯝ ꯊꯥꯛꯄꯒꯤ ꯃꯑꯣꯡꯗ ꯊꯥꯛꯅꯩ꯫ ꯀꯦꯂꯤ ꯆꯥꯅ ꯑꯁꯨꯡ ꯁꯤꯡꯖꯨꯗꯁꯨ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯑꯁꯤ ꯀꯨꯞꯅ ꯁꯣꯏꯔꯒ ꯃꯆꯜ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯅ ꯍꯥꯞꯅꯩ꯫ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯕꯣꯔꯥ ꯑꯁꯤꯕꯨ ꯑꯍꯥꯎꯕ ꯃꯊꯦꯜ ꯑꯃ ꯑꯣꯏꯅ ꯄꯥꯝꯅ ꯆꯥꯅꯩ꯫ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯑꯁꯤ ꯑꯩꯈꯣꯏꯒꯤ ꯂꯝꯗꯝ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯗꯤ ꯎꯃꯪ-ꯋꯥꯃꯪꯁꯤꯡꯗꯗꯤ ꯍꯧꯕ ꯊꯦꯡꯅꯗꯦ꯫ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯇꯣꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯄꯥꯟꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯌꯥꯝꯕ ꯀꯩꯊꯦꯜꯁꯤꯡꯗ ꯌꯣꯟꯕ ꯊꯦꯡꯅꯕꯤꯒꯅꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯌꯥꯝꯅ ꯄꯥꯝꯅꯁꯨ ꯂꯩꯅꯩ꯫
ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯁꯥ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛꯇ ꯍꯪꯒꯥꯝ ꯃꯄꯥꯟ ꯆꯪꯂꯞ ꯇꯧꯕ ꯑꯃꯗꯤ ꯃꯅꯝ ꯌꯥꯝꯅ ꯀꯟꯕ ꯊꯥꯎ ꯃꯈꯜ ꯑꯃ ꯌꯥꯎꯏ꯫ ꯃꯔꯨꯗꯅ ꯆꯥꯡ ꯍꯦꯟꯅ ꯌꯥꯎꯏ꯫ ꯄꯥꯎꯗꯝꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯇꯨꯡꯏꯟꯅ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕ ꯊꯥꯎ ꯑꯗꯨꯗ ꯌꯥꯎꯕ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯕ ꯃꯆꯜꯁꯤꯡꯗꯤ - ꯀꯦꯝꯐꯖ (Camphor), ꯂꯤꯅꯥꯂꯨꯜ (Linalool), ꯁꯤꯇ꯭ꯔꯣꯅꯦꯜꯂꯥꯁ (Citronellal), ꯃꯤꯊꯥꯏꯜ ꯁꯤꯅꯥꯃꯦꯠ (Methyl ꯆꯤꯅꯅꯥꯃꯥꯇꯦ), ꯁꯤꯇ꯭ꯔꯣꯅꯦꯂꯤꯛ ꯑꯦꯁꯤꯗ (Cetronellic acid), ꯌꯨꯖꯦꯅꯣꯜ (Eugenol), ꯖꯦꯔꯥꯅꯤꯑꯣꯜ (Geraniol), ꯁꯤꯇ꯭ꯔꯦꯜ (Citral), ꯖꯥꯏꯂꯣꯖ (Xylose), ꯑꯔꯥꯕꯤꯅꯣꯖ (ꯑꯔꯥꯕꯤꯅꯣꯁꯦ) ꯑꯁꯤꯅꯆꯤꯡꯕꯅꯤ꯫
ꯑꯅꯥ-ꯂꯥꯌꯦꯡꯗ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯇꯣꯟ ꯑꯗꯨ ꯁꯨꯒꯥꯏꯔꯒ ꯂꯧꯕ ꯃꯍꯤ ꯑꯗꯨ ꯄꯤꯊꯛꯇꯨꯅ ꯂꯣꯛ ꯊꯨꯡꯕ ꯑꯗꯨ ꯂꯥꯌꯦꯡꯅꯩ꯫ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯗꯒꯤ ꯂꯧꯕ ꯊꯥꯎ ꯑꯗꯨ ꯃꯁꯜ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯍꯤꯡꯀꯨꯞꯁꯤꯡ ꯃꯔꯨ ꯑꯣꯏꯅ ꯀꯣꯛꯐꯥꯏ-ꯁꯨꯖꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯕꯦꯛꯇꯔꯤꯌꯥꯁꯤꯡ ꯃꯄꯨꯡ ꯐꯥꯅ ꯍꯥꯠꯄ ꯉꯝꯕ ꯃꯔꯝꯅ ꯎꯟꯁꯥꯒꯤ ꯂꯥꯏꯅꯥ ꯃꯈꯜ ꯀꯌꯥꯃꯔꯨꯝꯗ ꯇꯩꯗꯨꯅ ꯂꯥꯌꯦꯡꯅꯩ꯫ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯊꯤꯕꯣꯡ-ꯊꯤꯔꯤꯜꯗ ꯂꯩꯕ ꯇꯤꯜ (Parasitic ꯋꯣꯔꯃꯁ) ꯁꯤꯡ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕ ꯊꯥꯎ ꯑꯁꯤꯅ ꯍꯥꯠꯄ ꯉꯝꯃꯤ ꯍꯥꯏꯅꯁꯨ ꯄꯥꯎꯗꯝꯂꯤ꯫ ꯄꯨꯛ ꯅꯨꯡꯁꯤꯠ ꯀꯥꯕ ꯑꯗꯨ ꯈꯥꯏꯗꯣꯛꯄꯗꯤ ꯉꯝꯗꯗꯨꯅ ꯄꯨꯛ ꯌꯥꯝꯅ ꯀꯪꯈꯠꯄ, ꯊꯖꯤꯟ ꯁꯥꯎꯒꯠꯇꯨꯅ ꯑꯣꯅꯤꯡ-ꯑꯣꯅꯤꯡ ꯇꯧꯕꯗ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯃꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯇꯣꯟ ꯑꯗꯨ ꯁꯨꯒꯥꯏꯔꯒ ꯂꯧꯕ ꯃꯍꯤ ꯑꯗꯨꯗ ꯑꯆꯥ-ꯊꯨꯝ ꯈꯔ ꯇꯨꯝꯍꯜꯂꯒ ꯁꯦꯝꯕ ꯃꯍꯤ ꯑꯗꯨ ꯅꯣꯡꯃꯗ ꯑꯍꯨꯝꯂꯛ ꯃꯤꯂꯤꯂꯤꯇꯔ 10 ꯒꯤ ꯆꯥꯡꯗꯥꯗ ꯄꯤꯊꯛꯇꯨꯅ ꯂꯥꯌꯦꯡꯕ ꯌꯥꯏ꯫ ꯍꯥꯏꯔꯤꯕ ꯑꯁꯦꯝꯕ ꯃꯍꯤ ꯑꯗꯨ ꯄꯤꯊꯛꯄꯗꯁꯨ ꯃꯤꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯃꯁꯥꯗꯒꯤ ꯍꯨꯃꯥꯡ ꯊꯣꯛꯍꯟꯗꯨꯅ ꯍꯛꯆꯥꯡ ꯑꯗꯨ ꯃꯌꯥꯡ-ꯇꯌꯥꯡꯍꯟꯕꯁꯨ ꯉꯝꯃꯤ꯫ ꯍꯔꯥ ꯀꯪꯈꯨ ꯇꯧꯕꯗ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯩ ꯑꯀꯪꯕ ꯑꯗꯨ ꯀꯨꯞꯅ ꯇꯛꯈꯥꯏꯔꯒ ꯈꯣꯏꯍꯤ ꯈꯔ ꯇꯣꯠꯂꯒ ꯁꯦꯝꯕ ꯒꯨꯂꯤ (Tablet) ꯑꯗꯨ ꯅꯣꯡꯃꯗ ꯒꯨꯂꯤ 3 ꯆꯥꯡ ꯅꯥꯏꯅ ꯄꯤꯖꯕꯗ ꯊꯣꯏꯗꯣꯛꯅ ꯀꯥꯟꯅꯍꯟꯕꯒꯤ ꯄꯥꯎꯗꯝꯁꯤꯡ ꯂꯩ꯫ ꯀꯅꯥꯒꯨꯝꯕꯤ ꯃꯤꯑꯣꯏ ꯑꯃꯅ ꯌꯥ ꯀꯟꯅ ꯆꯤꯛꯂꯕꯗꯤ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯇꯣꯟ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯅꯥ ꯑꯗꯨ ꯏꯁꯤꯡꯗ ꯁꯨꯒꯥꯏꯔꯒ ꯁꯦꯝꯕ ꯃꯍꯤ ꯑꯗꯨꯅ ꯌꯥ ꯍꯥꯏꯕꯗꯤ ꯆꯤꯟ ꯑꯗꯨ ꯅꯣꯡꯃꯗ 4-5 ꯔꯛ ꯇꯦꯡꯊꯣꯛꯄꯤꯕꯗ ꯌꯥ ꯆꯤꯛꯄ ꯑꯗꯨ ꯍꯟꯊꯍꯟꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇ ꯌꯥ ꯇꯤꯜ ꯆꯥꯔꯛꯀꯗꯕꯗꯒꯤꯁꯨ ꯉꯥꯛꯊꯣꯛꯄ ꯉꯝꯍꯜꯂꯤ꯫ ꯀꯅꯥꯒꯨꯝꯕ ꯑꯃ ꯈꯣꯡ-ꯈꯨꯠ ꯂꯩꯊꯦꯛꯇꯨꯅ ꯑꯃꯗꯤ ꯁꯤꯡꯂꯤ ꯊꯨꯞꯇꯨꯅ ꯆꯤꯛꯄ-ꯅꯥꯕ ꯇꯧꯔꯕꯗꯤ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯅꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯇꯣꯟ ꯑꯗꯨ ꯈꯨꯕꯥꯝ ꯑꯃꯔꯣꯝ ꯑꯃꯔꯣꯝ ꯂꯧꯔꯒ ꯑꯆꯥꯛꯄ ꯃꯩꯇꯥꯜꯗ ꯂꯥꯅ ꯌꯣꯝꯂꯒ ꯂꯧꯔꯕ ꯃꯇꯨꯡꯗ ꯑꯅꯥꯕ ꯃꯐꯝ ꯑꯗꯨꯗ ꯐꯤ ꯑꯃꯅ ꯌꯣꯝꯂꯒ ꯍꯤꯒꯥ ꯌꯩꯕꯗ ꯊꯣꯏꯗꯣꯛꯅ ꯀꯥꯟꯅꯍꯜꯂꯤ꯫ ꯄꯥꯎꯗꯝ ꯑꯃꯒꯤ ꯃꯇꯨꯡꯏꯟꯅ ꯈꯣꯏꯔꯥꯏ (Migraine) ꯍꯥꯏꯅ ꯈꯪꯕꯅ ꯀꯣꯛꯀꯤ ꯁꯔꯨꯛ ꯑꯃ ꯆꯤꯛꯄ ꯑꯗꯨꯗ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤ ꯁꯨꯒꯥꯏꯔꯒ ꯃꯍꯤ ꯑꯗꯨ ꯅꯥꯇꯣꯟꯗ ꯗ꯭ꯔꯣꯞ ꯑꯃꯃꯝꯗꯪ ꯊꯥꯗꯗꯨꯅ ꯂꯥꯌꯦꯡꯕ ꯌꯥꯏꯕ꯫ ꯆꯥꯕ ꯇꯨꯝꯗꯕ ꯈꯣꯡꯍꯥꯝꯊꯕ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯔꯨꯝ-ꯂꯥꯏꯍꯧ ꯇꯧꯕꯗ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯒꯤ ꯃꯅꯥ ꯑꯗꯨꯅ ꯆꯥ ꯑꯣꯏꯅ ꯂꯣꯜꯂꯒ ꯄꯤꯊꯛꯄꯗ ꯊꯣꯏꯗꯣꯛꯅ ꯀꯥꯟꯅꯕ ꯐꯜ ꯐꯪꯕ ꯉꯝꯍꯜꯂꯤ꯫ ꯈꯣꯝꯖꯤꯡꯂꯤꯕꯤ ꯃꯃꯥ ꯑꯃꯅ ꯈꯣꯝꯂꯥꯡ ꯌꯥꯝꯅ ꯍꯥꯏꯒꯠꯂꯛꯇꯨꯅ ꯈꯣꯝ ꯑꯗꯨ ꯅꯥꯕ ꯐꯥꯎꯔꯕꯗꯤ ꯃꯌꯥꯡꯕ ꯄꯥꯝꯕꯤꯗꯨ ꯃꯩꯗ ꯁꯥꯍꯜꯂꯒ ꯈꯣꯝ ꯑꯗꯨꯗ ꯊꯣꯝꯕꯗ ꯈꯣꯝꯂꯥꯡ ꯑꯗꯨ ꯃꯌꯦꯡ ꯇꯥꯍꯟꯕ ꯉꯝꯕꯒꯤ ꯄꯥꯎꯗꯝꯁꯨ ꯂꯩ꯫ ꯃꯁꯤ ꯒꯥꯎꯠ (Gout) ꯇꯁꯨ ꯊꯣꯝꯕꯗ ꯀꯥꯟꯅꯍꯜꯂꯤ꯫=

ꯋꯥꯏꯔꯨ-ꯋꯥꯏꯔꯨꯕꯗ

– ꯗꯥ. ꯍꯨꯏꯗ꯭ꯔꯣ ꯕꯤꯔꯀꯨꯃꯥꯔ –
ꯁꯤ ꯑꯦꯁ ꯑꯥꯏꯔ ꯑꯥꯔ : ꯅꯣꯔꯊ ꯏꯁꯠ ꯏꯟꯁꯇꯤꯇ꯭ꯌꯨꯠ
ꯑꯣꯐ ꯁꯥꯏꯟꯁ ꯑꯦꯟꯗ ꯇꯦꯛꯅꯣꯂꯣꯖꯤ, ꯂꯝꯐꯦꯜꯄꯥꯠ