

ਟੰਘ ਟੰਘੇਨ ਟੰਘੇਰਿਵਟਨੋ ਛੇਵਟੰਘ

ਸੇਨਾ-ਸੇਨਾਭਯ

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳର ଗାଁ ଗ୍ରାମରେ ଲୋକମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଉପକ୍ରମ

ପଞ୍ଚମୀ ଶ୍ରୀମତୀ

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

ཏམཁཱི རྟེན་མཉམ་ ཁུལ་ཅེ་ཏེ་ ཏེཤ་ བྱེད་ཁྱོང་ ॥ གཤམ་རྩུལ་
 རྟེ་, རྒྱུ་མཁྱེན་ རྟེལ་ ཁེར་སྤྱོད་ལེ་ རྟེ་མཉམ་ གཤམ་ཏཱུལ་
 རྟེ་མཉམ་ ཏེ་ཤ་ ॥ རྟེ་ལེ་ཏཱུལ་ ཏེ་ཤ་ རྟེ་ལེ་ཏཱུལ་ རྟེ་ཤ་
 ཅེ་ཏེ་ ཏེ་ཏེ་ རྟེ་མཉམ་ ཁུལ་ རྒྱུ་མཁྱེན་ རྟེ་ལེ་ཏུ་
 རྟེ་ཏེ་ རྟེ་མཉམ་ རྟེ་ཏེ་ ॥

[illegible]

મગજ દુઝળી દારૂનિષેધ ક્ષેત્રમાં કાર્યમાં
 બિન, એકાગ્ર દૈનિક બાંહેધર બન્યાં. જે અણદરજી
 નાણે મહાબળે. જેવું દૈનિક બુદ્ધિ દુઝળીમાં
 નેજાં રહે. કાં અણદરજી જેવું દૈનિક અણ
 રહે. કાં અણ રહેવાના રહે. જેવું મતીબીમાં
 મેહરબાનમાં જવાબમાં રહે દૈનિક એવું. જે
 હાલમાં એક મહાબળ બાંહેધર આમજીવ રહે
 બાંહેધર બાંહેધર બાંહેધર રહેવાનાં મેહર
 રાખી રહેવાનાં. કાં અણ રહેવાનાં બાંહેધર
 રહેવાનાં. કાં અણ રહેવાનાં બાંહેધર રહેવાનાં
 રહેવાનાં રહેવાનાં રહેવાનાં રહેવાનાં
 બાંહેધર રહેવાનાં રહેવાનાં રહેવાનાં

[illegible]

ନିୟମିତ କାଳନିୟମିତ ସେବାକର୍ମୀ ଯେ, ସେ
 ଗଠନ କରାଯାଇଥିବା ସମୟରେ ସମସ୍ତ ଉପାଦାନ-
 ବିଶିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଦ୍ଧିକାରଣାଦିରେ ଯୋଗାଣରେ ରହିବା
 ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଉପରେ କେତେକାଧାରଣ
 ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟ, ଯଦି
 ଉପକାରୀ ଦିଆଯାଇ ଉପକାରଣାଦିରେ ସର୍ବ ସମ୍ଭବ
 କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଗଠନ ଉପକାରଣାଦିରେ ସର୍ବ ସମ୍ଭବ
 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, କେତେକ ଉପକାରଣାଦିରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ
 କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଉପକାରଣାଦିରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ
 ସର୍ବସାଧାରଣ ଦିନ ସମ୍ଭବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀରେ ଉପକାରଣାଦିରେ
 ଉପକାରଣାଦିରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ
 ଉପକାରଣାଦିରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ

ମେଢ଼ି ଲାଗିବ ଯେଉଁଠି ଲୁଗାଢ଼ା ଯୁଗାଦେଇଛି ଯୁଗାଦେଇଛି ଯୁଗାଦେଇଛି ॥ ମେଢ଼ିଘାପ ମେଢ଼ିଘାପ ମେଢ଼ିଘାପ ॥
 ଲାଗିବ ଲାଗିବ ଲାଗିବ ଲାଗିବ ଲାଗିବ ଲାଗିବ ॥

[illegible][illegible]

રોહિત (૧) : હાલકોની-
 બધાની પાસેથી પાછા આવેલો
 રોહિત (૨) : પાછા આવેલો ?
 જાણી જાણી જાણી જાણી રોહિત (૩)
 હાલકોની રોહિત (૪) : હાલકોની

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

ନିଜର ଶରୀରକୁ ଯେଉଁ ଧର୍ମର ଧ୍ୟାନରେ ରଖିଥାନ୍ତି, ସେହି ଧର୍ମର ଧ୍ୟାନରେ ରହିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି । ଧର୍ମର ଧ୍ୟାନରେ ରହିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି । ଧର୍ମର ଧ୍ୟାନରେ ରହିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୁଅନ୍ତି ।

ਸਭਨੇ ਫੇਰਿਆ ਟੇਰਾ



ཇཱེ་མ་ཙེ་		
ཁ་ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་	ཨ་ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་	ཨ་ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་
ཨ = K	ཨ = Kok Lonsum	ཨ = Aatap (a, aa)
ཁ = M	ཁ = Lai Lonsum	ཁ = Inap (i, ee, ea)
ཀ = CH	ཀ = Mit Lonsum	ཀ = Cheinap (oi)
ཁྱ = NG	ཁྱ = Pa Lonsum	ཁྱ = Otnap (o, oa)
ར = Y	ར = Na Lonsum	ཁྱ = Yetnap (e, a, ee)
འ = I, EE	འ = Tii Lonsum	ཁྱ = Sounap (ou)
ཁྲ = G	ཁྲ = Ngou Lonsum	ཁྱ = Unap (u, oo)
ཅ = B		ཁྱ = Nung (ng)
ཆ = GH		
ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་	ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་	ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་
ལ = S, SH	ལ = A	ལ = Taruk
ལྱ = P	ལྱ = R	ལྱ = Taret
ལྷ = T	ལྷ = D	ལྱ = Nipan
ལྷ = TH	ལྷ = V, BH	ལྱ = Mapal
ལྷ = PH, F		ལྱ = Tara
ལྷ = JH		(Amada Phun)
ལྷ = J		
ལྷ = DH		
ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་	ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་	ལཱ་ལྷན་ སར་ལྷན་-ཧཱུམ་
● = Lum Khudam	ལྱ = Ama	
— = Apun Khudam	ལྱ = Ani	
	ལྱ = Ahum	
	ལྱ = Mari	
= Cheikhei Khudam	ལྱ = Manga	