HUEIYEN LANPAO (Meitei Mayek masthead)

হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুন ০১, ২০১৬, ইম্ফাল
৪০ শুবা চহী, ৬৩ শুবা মশীং

মহৈলোয়শঙশিং ছুটি থাদোকপা

ছুটিথাদোকপনা ৱাথোক পুম্নমক্কী ৱারোইশিন পুরক্কদ্রা?

মণিপুর লৈঙাক্কী কাউন্সিল ওফ মিনিষ্টরশিংগী মীফমদা ষ্টেট অসিগী তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্ট মরিদা লৈরিবা লৈঙাক্কী, লম্লাইগী মহৈশঙ পুম্নমক থা অসিগী ২ ফাওবা ছুটি থাদোকপ্লে। ছুটি থাদোকপগী মতাংদা লৈঙাক্কী ৱাঙাঙলোয় ওইরিবা মোইরাংথেম ওকেন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবা মতুং ইংদা চঙশিল্লিবা মীয়ামগী খোঙজং অসিদা মহৈরোয়শিং অশোক-অপন থোক্তনবিন হায়বসিনা ওইরি। হৌখিবা চহী ২০১৫ দসু জোইন্ট কম্পিটি ওন ইন্নর লাইন পার্মিট সিস্টেম (জে সী আই এল পি এস) গী মখাদা য়েলহৌমী কন্নবা মরী লৈনবা বিল পুথোক্লবা অমসুং মদুবু চংনহন্নবা দিমান্দ তৌরদুনা চঙশিনখিবা খোঙজংগা মরী লৈননা মহৈরোয়শিং থা অনীরোম নিংথৌ-নুংওইনা লাইরিক তাকপী-তম্বীখদে। লম্লাই ওইনা হাংবা ট্রান্সন, কোচিং সেন্টরশিং ফাওবা থিংজিনখিবদগী মহৈরোয়শিং কঙাওনবা ফীভম অমদা লৈখি। মহৈরোয়শিংনা মহৈ তমখিদবদা ওজাশিংদদি থোইনা অমাংবা লৈতে। মাংলিবদি তুংগী য়ুন্নীনি হায়রিবা চহী নৌরিবা মহৈরোয়শিং অসিনি। স্বাইদগী হেয়া মাংজরিবনা হ্যুমেন রিছোর্স শেমগৎনবগী অচৌবা থৌদাং লৌরিবা মণিপুর লৈঙাক্তনা। তুংগী য়ুন্নী ওইংদৌরিবা অঙাংশিং প্রোটেক্টেলোমদনা হেয়া থরায় য়াওশিল্লকপা হায়বসি লৈঙাক্কী থৌশিলদা অশোয়বা অমা লৈরে হায়বসিদি ঐখোয় পুম্নমক্না খঙমিন্নগদবনি। স্বাইদগী হেয়া নুংওইতবা থৌদোক অমনা খোঙজং চঙশিল্লিবশিংনা চহী নৌরিবা, ৱাখলদা পলেপকম লৈত্রিবা মহৈরোয়শিং শীজিন্নরগা কোলেজ নত্রগা য়ুনিভর্সিটিগী থাক্তা মহৈ তম্লিবশিংনা খোঙজং অসিদা শরুক ইয়া য়াদবসিনি। মসিগীসু মথক্তা চহী নৌরিবা অঙাংশিং অসিনা লম্পী লমজাওনা থোক্লগা দিমোক্রেটিক ওইবা খোঙজং চঙশিনবদা অঙাংশিং অদুনা তৌরিবা মওং মতৌ অদু কুক্নেগী মতৌগুম্না লম্পীগী মতাইদা লেপ্লগা মীওই চা কয়া য়েংদুনা লৈরি। পাশ্চ মচা, লৈশাবী মচাশিং, মীয়ায় চম্লবা মীওই কয়ানা লম্পীগী মতাইদা লেপ্লগা য়েংবগী মহৎতা মখোয়সু প্রোটেষ্ট অসিদা য়াওশিং দবগী মরম করিগীনো হায়বসি হংবা য়াবা ৱাহংনি।

জে সী আই এল পি এসকী মখাদা চঙশিল্লিবা খোঙজং অসি করম্না মতমদা লোইগদগে হায়বা ৱাহংদা লৈঙাক্না মহৈশঙশিং ছুটি থাদোকপগা অনী অসি ওন্না-তৈনবা থৌওং ওইনা তৌই। পোলিটিকেল পার্টিগী টিম দিল্লিদা থা অসিগী ৩ দা চৎলগনি। প্রেসিদেন্ট, প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং হোম মিনিষ্টর উনরগা বিল ৩ অদু এসেন্ট পীবিননবা তকশিল্লরগনি। অদুবু খোঙচৎ অসিনা বিল ৩ অদু শুকশোয় শোয়দনা অয়াবা পীরক্লগনি, এক্ট ওল্লগনি হায়বদি হৌজিকসু থাজনিংঙাই লৈত্রি। করিগুম্বা সেন্টরনা বিল ৩ অসি এসেন্ট পীহনদে হায়রগসু চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীগী তোংজবা মওংদা থবক তৌরক্তন হায়বসিসু থাজনিংঙাই লৈতে। মরম অদুনা সেন্ট্রেল গবর্ণমেন্টসু বিল ৩ অদু কুপ্পা য়েংশিল্লি হায়রগা থাদোরক্লবা তুংদা চীফ মিনিষ্টরনা লুচিংবা পোলিটিকেল পার্টিগী টিম ইম্ফালদা হল্লকপা তাবনি। মতাং অসিদা পঙ্গনিংবা ৱাফমদি ওন পোলিটিকেল পার্টি দিলিগেসনগী খোঙচৎ মায় পাক্লব্রা মতমদা মীয়ামগী খোঙজংদি লেপ্পু হায়বা য়ারোই। মতমদুদা হেয়া কনবা খোঙজং চঙশিল্লকনি। মহৈরোয়শিংসু শিবা কিদনা খোঙজংদা শরুক য়ারক্কনি, বন্দ মশীং খঙনবা তৌরক্কনি, পব্লিক কর্ফিয়ুদগী হৌরগা মখল মখা কয়াগী লোনা য়াদবা খোঙজংশিং চৎথরক্কনি। মতমদুদা মীয়ামগী ঈহৌ লাকশিননবা মখা তানা মহৈশঙশিং ছুটি থাদোকখিগদৌদরিব্রা? থা কয়া মহৈশঙশিং ছুটি থাদোকপা, মীয়ামগী ঈহৌ কয়াম কুইনা হৌহনগনি? চাহংনবা ফীভম অমদা ঐখোয় অসুম লৈহনদ্রা? ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম লৈঙাক্লা পীফম থোক্ই। জে সী আই এল পি এসকী থৌমীশিংগা মমাঙদা য়ানখিবা ৱাফমশিং থবক্তা ওক্লোকপা য়াবশিংসু ওক্লোকে। মমিংথক্তবী অসিবু নুংশিবা শাদুনা পোলিটিকেল পার্টিশিং হৌনরগা দিল্লিদা চৎপনদী ৱাথোকশিং অসিগী ৱারোইশিন পুরকপা য়ারোই। খোঙজং চঙশিল্লিবা কাঙবুগা লৈঙাক পুম্না মীয়ামগী ওইবা দিমান্দ অসি ফংমিন্নবা হোংনবগী তঙাইফদবা লৈ। জে সী আই এল পি এসকী কাঙবুসু দিমান্দ অসি লৈঙাক্লা পীগদবনি হায়না লৈথোকপগী মহৎতা মখোয়না খঙবা, লৈঙাকনা তৌহাইদবশিংসু মতম মতমগী লৈঙাক্লা পাউ ফাওনগা মীয়ামগী দিমান্দ অসি ফংননবা হোংনমিন্নবা চুমগনি।

তুংগী মীরোলগী ৱাখল খরসু খন্নবা ফৈ

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

লৈবাক্কী য়াইফনবা হোৎনবদা লমদম অসিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্কী তঙাইফদবা থৌদাং লৈ। থৌদাংশিং অসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা তোঙান তোঙানবা সেক্কন্দ মথৌ তৌরিবা মীওইশিংনা অমনা অমদা মতেং পাঙনদুনা কো-ওপরেসন পীনরবা মতমদতা থবক পুম্নমক মায় পাকপা ঙমগদৌরিবনি। পুম্নমক অসিগী মনুংদা লমদমসিদা খুন্দারিবা মীওই কয়াগী মীহুৎ ওইনা লৈরিবা লৈঙাকপশিংনা ৱাথোক খরগা হেয়া খন্দুনা ঙসি অমদি হয়েংগী মীরোলনা তংদু লৈতানা লৈননবা পোলিসি শেম্না মথৌ তাই।

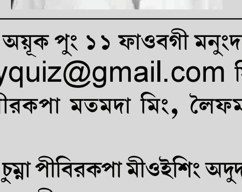
লমদম অসিদা তোঙান তোঙানবা খোঙজং কয়াদা তুংগী য়ুন্নীরেলনি হায়রিবা মহৈরোয়শিংনা লাইরিক তম্না ফংলক্লিবা অসি ঙসি ঙরাংখক্তগী ৱাফম নত্তে। হৌখিবা চহী কয়াদগী মণিপুরগী অপুনবগী শক্তম ঙমলকবা অমদি অফবা লম্পী য়াংনবা হোৎনবদা মহৈরোয়শিং অমদি মৈরা পায়বীশিংনা অচৌবা থৌদাং য়াদুনা লাক্লি। অসিগুম্বা পুৱারীগা শাগোয়দুনা লাক্লবা ৱারীশিং অসি লুচিংবশিংনা কাওথোক্তুনা ঙসি ঙসিগী মশাগী ওইবা কান্নবা খরা ফংননবা হোৎনবা রোমদা হেয়া মায় ওনশিনখিবদগী লমদম অসিদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক ৱাথোক কয়ামুক লেপ্পনা থোরক্লি। মরু ওইনা ঙসি ঙসিমক য়েলহৌমী কন্নবা খোঙজংদা লম্পমদগী মীয়ামগী মখল মথেল কয়াগী খোঙজংশিংদা চঙশিল্লগনা লাক্লি। খোঙজংশিং অসি মরম্নাইগী খোঙজং নত্তে হায়বসি লুচিংবশিংনা খঙলবগুম তৌই। ভমনি নত্রগা ঙমলোই হায়বগী ৱাফম অমত্তা থমদনা মীয়াম অসিবু নমশিন্দুনা থন্দগী পামদবা থৌদোক কয়া অসি থোরক্লিবনি।

থোক্লিবা থৌদোকশিং অসিনা নোংমৈদা চরা তান্দুনা চাজরিবা মীওইশিংদা অৱাবা কয়া পীবগী মথক্তা তুংগী য়ুন্নীরেলনি হায়রিবা মহৈরোয় কয়া মহৈ তম্না ফংদবগী অৱাবা মায়োক্ক রি। মহৈ মশীল তম্নগী মহৎতা লৈবাক অসিগী ঈরাং কয়াদা মহৈরোয়শিংনা শরুক য়ারকপদগী মথৈৎংদা লাম্লীগী রিক্রুইটমেন্ট পীবগী থৌওং চৎথবগা মান্নগদৌরি। মণিপুর লৈঙাক্লা ৱাখল খিত্তং খঙবিরবদি অসিগী থৌদোকশিং অসি থোক্তনবা পোলিসি পোরম য়াৎপা মথৌ তাই। লৈবাক্কী ওইবা ইশুদা মীয়ামগী অপাম্বা পীবা ঙমদবা মীহুৎশিংনা করিগীদমক লুচিংবা ওইনা লৈনিংলিবনো হায়বসিসু মতাং অসিদা হংদবা য়াদবা ৱাহং ওইরক্লে। ৱাহংশিং অসিগী পাউখুমদি লমদম অসিদা মীহুৎশিং অসিবু থাগৎলিবা মীয়াম্না পীগদ্রা নত্রগা মীহুৎ ওইনা কাপ্পবা লুচিংবশিংনা পীগদ্রা হায়বসি খঙ্বা মতম ওইরে।

অদোমগী– ৱাতাইম্লা চনু, ৱাংখৈ অয়াংপল্লি

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি কুইজ-৭

১। জাৎ ওনবা কনানা ইবা উপন্যাসনো?
২। মণিপুরগী অহানবা খোরিরোলগী লূপতুগী মমিং করিনো?
৩। লায়রববী ইরোলনি খঙদনবা হায়বনি, কনানা হায়রম্বনো?
৪। চেক্লা পাইপ্রবদা করম্না মখলগী লাইরিক্নো?
৫। হাপ্পিবা শক্তম অসি কনাগীনো?



ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ৩, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নত্রগা মশাং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী ড্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোং পীজগনি।

হায়নবা লৈঃ

ৱাইগনবা মন লু কোকই

মিং থোনবা হায়'সি অরুবনি

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

মণিপুর হায়বসি মমাঙগী কংলৈপাক কৌরম্মী। ঐখোয়না খঙলকপদদি মণিপুর হায়না লৈরম্মী, অদুনা পাক হেক হোংদোকপা ঙমদে চিন্দা-লৈদা পকখিবনা মণিপুর হেক্তা হায়রক্ই। মসি ইরায় লায়না হেক হোংদোক্কে হায়রদি য়াম্না লায়বা পান্থে অমা লৈ। ইন্দিয়াগী ষ্টেট খুদিংমক্তা শুম য়েংবদা ফুরুপ কাঙলুপ খুদিংমক্না মশা মশাগী আইদেন্টিটিসি য়াম্না লুনা লৌনে। ত্রেদিসন কলচরবু য়োখৎনবা কন্না হোৎনবগী মমি মখোয়গী তৌথোরকপা থবক্লা অদুম তাকই। লম অয়াম্না ইন্দিয়া লৈঙাক্তা তিনদ্রিঙগী মমাঙদা হায়া লৈজরম্বা মমিংশিংদা ওনশিল্লকপা ঐখোয় থেৎনরে। মদু মখোয়গী অশিংবা অমদি তুংলমচৎপু শায়া য়েংবা মিৎয়েং অমনি। ইন্দিয়াগী ৱাদা নত্তনা মালেম শিননা থুংনা খঙলম্বা চাউরা-চাউরবা সিটিশিং মখোয়-মখোয়গী মরোলদা অমদি মখোয়গী ত্রেদিসনগী মিংদা অয়াম্না মথং-মথং ওক্লোরক্লি। বোম্বেদু মুম্বাই, মদ্রাসসু চেন্নাই, ওরিসাবু ওদিশা, বেঙ্গলোরবু বেঙ্গালুরু, কলকত্তবু কোলকাতা, ছটিশগর, তেলঙ্গনা, উত্তরখণ্ড মথং-মথং থোরক্লিবসিনি। ইন্দিয়াগা য়ুমলোয়না লৈবা লৈবাক ফাওবা মমিং ফন্না য়াম্না ওনশে। খুদম হায়বু বর্ম্মা হায়না খঙনরম্বদু হৌজিক ম্যান্মার হায়রিসিনি। মণিপুরসু অদুমঙাই। চীংগী খুনশিং মমিং ফন্না য়াম্না ওনশে। অমদসু চীংগী মী খুন্দাশিনবা মফম অয়াম্না মখোয়গী মরোলগী মিংদা ফন্না য়াম্না থোনজিনশে। কৈসু থোইদোকপা হায়নদে। মসিনা তুংদা করি কায়রক্কগে হায়বসি তুংলমচৎ উবা খরনা পংহাই হায়বদু লৈঙাক্কী মায়কৈদগী কন্নাসু তাবিদবগুম তৌরি। কুকিশিংসু কুকিগী মমিং লমদা থোনজিল্লি। নগানসু নগাগী চুনবা মিং থোনজিল্লি। মৈতৈ তঙবা মমিং ওনসি হায়বা কন্নাসু হায়নদে।

শুম খঙবদা দেক্কে অমরোমসিদা মণিপুরগী মমিংসি কংলৈপাক কৌরম্মী, কংলৈপাক কৌগদবনি হায়বা কাওবু অমনা কন্না কংলৈপাক হায়না হায়নরে। মীপুম তিংনা হেক্তা হায়বদি

ঙমদ্রি। মপান্দগী চীঠি লাকপা, কোরেসপোণ্ডেন্স তৌনবদা কংলৈপাক হায়না হায়রকদি চীঠি থুংলবগী কা লৈরি। অদুনা লৈঙাক্লা অখঙ-অহৈ তাঙরগা ওনগেরা নৎত্রগা কৈনো অমা তৌবা চুম্মী। কংলৈপাক ওনবদা লমদমসিগদি য়াম্না চুশিন্নগনি। ঐখোয়গী লোন্দা, ঐখোয়গী মৈহৌরোলগা চুনবা মিং ওইনা তৌই। মণিপুর হায়বসিদি লমদমসিদা খুন্দারিবা কনাগুম্বা অমতগী পুল্লিরোলগা চুশিন্নদে। মমৈদা লাকপা মিংথোল ওইফম থোকই। মণিপুর হায়বা মিং অসিনা ঐখোয় মৈইলন্দে ইন্দিয়ারোলগা খঙনক হেক নকশিনবদৌনা তৌই। ৱাফমসি ইন্দিয়াগা ঐখোয়গা তোখায়বা তোখায়দবগা মরী লৈনদে। মনিং তম্না, মশাগী নাৎ-শক্তম অমদি লোন-ময়েক লৈজবা নিংথৌ পানবা লৈবাক অমা ওইরম্বগী ৱাফমদুগী ৱানি। সভ্যেন্দ্র সেঙ্খুরিদা কংলৈপাক্কী ওইবা হীরম খুদিংদা শাথিনা অহোংবা, অকায়বা লাকখি। মসিদি পুৱারীদা ময়েক শেংনা অদুম লৈরম্মী। মোংবহনবা হিন্দেন, য়াম্না ফজবা মমিংনি। তাবদা ঐখোয়গী শিংলি-নাওরিদা চেক্লিবা ঈচৈনদা দঙ লাওনা থেংলরিবনি। লমাংলেংবু বিষ্ণুপুর ওনম্রিসিনি। খুদম অমা অনীগী ৱানি য়াম্না লৈপ্পে। অদুবু মহাবল্লি হায়না ওক্লোকখিবসিনি। মদুগী ৱারী ৱাখোঙ খঙদবা মপানগী মীনদি মমিংসি তাবদ ইন্দিয়াগা চাদিন-ফমদ্রিবা ওইনা উরি। মসিনসু লমদম অমা মনীং তম্না *মশা মরোমদেম লৈঙাকচৎম্বা লৈবাক অমনি হায়বসিদা ওন্না তৈনবা ৱারীরোমদা* থৈদোকপা ওইনা উরিবনি।

মিং হায়বসি য়াম্না লুই। লমদমসিগী মমাঙদঙৈদা হৌনা চৎনদুনা লাকপ্পবা লিক্কম কয়াদা মিং হায়বসি শাগোয়দুনা অদুম লাক্লিবনি। লাই-তীলগী থৌরম তৌবদা মিংসি য়াম্না মরু ওই। মিং পন্দুনা শক-শোল্লিবনি, লাইদা থৌনিরবনি, তাইনরবনি। মসি খঙদুনা ১৭০৯ গী মতুংদগী শিরবা মতুংদা কনা অমতগী মিং অসি থৌরমগা মরী লৈননা শোলহল্লমদ্রিবদুনি। মপানগী বেঙ্গোলি মিংনা অয়াম্না শীজিন্নরদুনা চাওবা কৌবদু চৈতানদাস হায়না শিবদা মমিং ওক্লিবদুনি। চাওবগী মপোক ফনবা অমদি মাগী থরায় মীরোলদা কৎথবদু মমিং পদ্রদুনা চৈতানদাস হায়না পল্লবনিনা লাইসু ইঙাও ঙাওরমগনি। হৌজিক চাওথনবদা মিংনি হায়দুনা ইংলিসকী মমিং রেস্টন টাইপতা থোন্নবা য়াম য়াওরে। জোর্জ, মাইকেল, ফোটান, থোমাস, অলবার্ট, জেকসন, দাইমন্দ, জেকিসি নুপাদা থোন্নবা খরগী ৱানি, নুপীদসু অদু মঙাই - রিনসেন্ট, ভিক্টোরিয়া, চার্লি ইলিজাবেথ, রোসালিন্দ, নাইটিঙ্গল, খৃষ্টিনা, মখোয়না অহল ওইশিল্লক্লবা মতমদা হয়েং মশুশিংনা পুপু থোমাস, পুপু অলবার্ট কায়না কৌবা, অবোক ইলিজাবেথ, অবোক খৃষ্টিনা গাইনা কৌবদু ওস্থোক্লা পকরোই। শিরসু মখোয়গী মমিং পন্দুনা কপ্পদা 'হো অবোক খৃষ্টিনা', হো পুপু মাইকেল', গাইনা কৌবদু মিনা তারগা শোয়ননা নোকনিংগনি। অমরোমদা মপান থোকপ্পবা মতুংদা করি মিং কৌবগে হয়না মিনা হংবদা চাওবা, তোম্বা, থোইবা, থোইবী, (খুদমগী ৱানি) হেক তাবদা মীতৈগী মাল্লি, অতোপ্পা অমা হায়রকদা ঐখোয়সি মিক্সরগী টাইপতা মিনা লৌনে। সাউথকী মি অমত্তা মপানগী মমিং থোননা চেনবদে। বেঙ্গোলিশিংনা মখোয়গী ওইজবা মিং অদুম থোল্লি। ইউতসু মমিং অমা হায়রকপদা মসিদি নগালেন্দগীনি, অরুনাচলগীনি, মিজোরমগীনি, মেঘালয়গীনি

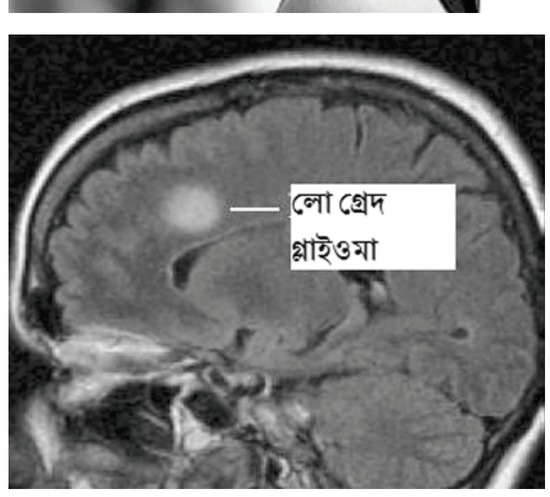
হায়বসি ইরায় লায়না খঙবা ঙম্মী। মখোয়গী মমিং অদুনা মখোয়গী আইদেন্টিটি অদু পুদুনা চৎলিবনি। মণিপুরগী মচা অমা পোকপগী মমিং থোল্লমদাইদা ইংলিস ফিল্ম য়েংনরে। ইংলিসতা করি মমিং কৌবা অফংবা য়াওবগে হায়না। মদুনা লেম্মৈ ওইনা তৌনরে। কদাইদগী কমদৌনা হোংলক্লিবা চৎনবিনবে খঙদে। মচা অহানবা পোকপশিংনসু মমাগী মিং মচেৎ, মপাগী মিং মচেৎ পুনশিল্লগা নৎত্রগা হায়ফেৎ য়ানশিন্নবা মানবা থিরগা রেষ্টর্ন লোমদা করি লৈগে হায়না খন্নে, নৎত্রগা ময়াং মমিং করি ফজবা লৈবগে হায়না থিরগা থোন্নবা কোকথোং অমা লৈ। শ্রীদেবী, অশ্বিন্যরিয়া, হেমা, নন্দিনি, প্রিয়াঙ্কা গাইনা ঐখোয়গী খুন্নাইদা তৌনরিসে পুরা মথক মখা ওনবীনি। হায়রিবসি ৱারেংজরিবা ইশাসু অদুম য়াওরিবনি। হৌজিক্তি ঐগী মিংসি ওনবা য়াদ্রে, মরমদি ঐগী মিংসিদা ঐগী পোপুলেরিটি অমদি ঐগী আইদেন্টিফিকেসন অসি য়াওরম্বনি। ঐনা অনৌবা মিং অমা থোল্লবদা পকশিন্নবা য়ারোইদরবনা হোংদি হোংজদ্রে। অদুবু হৌজিক্তি ইশুশিংদা মৈতৈ মিংসি থোল্লে। মসিনা হেয়া কৌবদসু নুংঙাইজবা ফাওরে। মী অয়াম্নসু হৌজিক্তি মৈতৈগী ওইবা মিং থোন্নরে। য়াম্না নুংঙাইরিবদি নহাশিংনা মচা অহানবা পোকপদা ঐঙোন্দা নুপাগী ওইবা মৈতৈ মিং ফজবা অমত্তা হায়বিয়ু নুপীগী অমত্তা হায়বিয়ু হায়না মচাগী মমিং থোল্লমদাইদবা হংবা লাক্লবা য়াওই। পুক্নিংদা হংবা ঙমদ্রবা ফাওই। ঐখোয়গী মাঙখ্রবা মিংগী আইদেন্টিটি অসি অমুক হঞ্জিল্লক্কদৌরে হায়না।

মিংগা শাজৎকনবু ইপক পকশিন্নৈ - থোমাস, অলবার্ট, মাইকেল, দাইমন্দ হোয়না ষার শান্নরম্মী, য়ু থক্লম্মী হায়সি পক্কৈ। অঙাংচা হোয়, অইংবীহোয়, থাবল হোয় য়ু থক্লম্মী হায়সি তাবদা পক্কদে। মিং হায়বা অসি য়াম লুই। মিংগা শাজৎকনসু নক্কৈ। য়ারিবমখৈদি ঐখোয়না ঐখোয়গী ওইজবা মিং থোনবসিনা হীরম খুদিংদা ইফ ফরে হায় তারে।

মোবাইলদগী থাদোরকপা রেদিএসন্না কেন্সর পোকহনব্রা?

মোবাইল ফোন্দা ৱারি শাবা

থম্মোইদা নাবা শ্বানোমা



সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

মোবাইল অমদি সেলফোন্দগী থাদোরকপা রেদিএসন্না কেন্সর পোকহল্লি নৎত্রগা পোকহন্দে হায়বগী মতাংদা হৌখিবা চহী কুনমুকসি য়েংনদুনা লাক্লি। চহী খরগসু য়েৎনখিগনি খল্লি-থিজিনবশিংগী চপ চাবা ফল অমা ফংদ্রিফাওবা। হীরমসিদা থিজিনবগী থবক কয়া পায়খৎশে। হৌজিকসু পায়খৎলি। য়ু এস দিপার্টমেন্ট ওফ হেল্থ এন্দ হ্যুমেন সার্ভিসেসনা পায়খৎপা 'নেসনল টোক্সিকোলোজি প্রোগ্রাম' (এন টি পি) গী মখাদা দোল্লর মিল্লিয়ন ২৫ চঙনা থিজিনখিবা অমগী মতুং ইন্না মোবাইলদগী থাদোরকপা রেদিএসন্না থোপ অমসুং থম্মোয়গী কেন্সর পোকহনবা য়াবগী চৎনা হায়বা উচিশিংদা থিজিনবগী খঙবা ডম্নে হায়রি। মসিগী শরুক্না ৱারোল অমা 'মাইক্রোৱেভ ন্যুজ' দা মেগী ২৫ দা ফোঙদোকখি। মসিগী মখা তাবা পাউদম্না 'bioRxiv preprint server' দা মেগী ২৬ তা ফোঙদোকখি। পাউদমদুগী মতুং ইন্না মোবাইল রেদিএসনগা তোৎন-তিন্ননা লৈবা উচি লাবশিংদা গ্লাইওমা (glioma) অমসুং শ্বানোমা (schwannoma) হায়না খঙনবা কেন্সরশিংসি নাহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়রি।

থিজিনবা অসিগীদমক থিজিল্লোইশিংনা স্পেসিএল ওইবা কা ২১ খক শারম্মী। কাশিংসিগী মনুংদা মোবাইলগী রেদিএসনশিং থাদোকহল্লি অদুগা অমুক ফক্লাং অমদগী অমদা রিক্লেক তৌহল্লি। মসিদা শীজিন্নরিবা রেদিএসনসি মখল অনীনি - ১) জি এস এম (গ্লোবেল সিস্টেম ফোর মোবাইল কম্যুনিকেসন) দগী থাদোরকপা সিগ্নেল অমদি ২) সি দি এম এ (কোদ দিভিজন মল্টিপল এসেস) তগী থাদোরকপা সিগ্নেল। মখোয়না উচি ৯০ বু লাবা অমোম খাইদোক্লুনা কাশিংদুদা তোঙান-তোঙানা থম্লগা নুতি নুমিৎ খুদিংগী পুং ৯/৯ জি এস এম নৎত্রগা সি দি এম এ রেদিএসনশিং থাদোক্তুনা উচিশিংবু য়েক্লম্মী। উচি কাঙলুপ খরদদি উচিদুগী অকুম্ফা চাংনা কিলোগ্রাম অমা ওইবগী চাংদা পারগা ১.৫ ৱাট্টকী রেদিএসনশিং ফংহনখি। মসি য়ু এসকী ফেদরেল কম্যুনিকেসন্স কম্মিসনগা অয়াবা পীরবা মোবাইল কম্পেনিশিংনা থাদোকপা য়াবা সিগ্নেলগী চাংগী হেক মখাদা লৈরি। অয়াবা পীরিবসি ১.৬ ৱাট্ট পর কিলোগ্রামনি। উচি কাঙলুপ খরদি মসিদগী শরুক অনী হেয়া কনবা (৩ ৱাট্ট/কেজি), খরদনা শরুক মরি কনবা (৬ ৱাট্ট/কেজি) রেদিএসনশিং থাজিনখি। অদুগা উচি কাঙলুপ খরদনা রেদিএসনশিং ফংহন্দনা য়োকখি। অসুম্না নুতি নুমিৎ খুদিংগী পুং ৯/৯ রেদিএসন অনীসিদগী অমা থাজিনখিবা উচি কাঙলুপশিং অমদি রেদিএসন ফংহনখিদবা উচিশিংদু খঙ-হৈরবা পেথোলোজিষ্টশিংনা য়েংশিনখি।

গ্লাইওমা হায়বসি থোপ্তা নাবা অদুগা শ্বানোমা হায়বা অসিনা থম্মোয়দা নাবা কেন্সরশিংনি। থিজিনবা অসিদা ফংলকপা পুম্নমক পেথোলোজিষ্টশিংনা য়াম্না কুপ্পা য়েংশিনবদগী খঙবা ঙম্লকখি মদুদি উচি লাবশিংগী ২% দগীনা ৩% পাঙথোক্তুনা মীৎহৌদগী থাবা গ্লাইওমা অদুগা ২% দগীনা ৬% ফাওবদি শ্বানোমাগী খুদোংথিবশিং উৎলকখি। মসি উচি লাবশিংখক্তদা থিজিনখিবনি। রেদিএসন ফংহনখিদবা উচিশিংদদি অসিগুম্বা খুদোংথিবশিং অমত্তা উখিদে হায়না থিজিল্লোয়শিংনা ক্লেইম তৌরি। অদুগা উচি অমোমশিংদসু অসিগুম্বা কেন্সরশিং ওইরকপা য়াবগী খুদম চাংদম ফংখিদে হায়রি। মসিমক অঙকপা অমনি। মতাংসিদা শরুক য়াবা হায়বদি উচি লাবশিংদা কেন্সর ওইরক্লগা অমোমশিংদা ওইরক্তবগী চপ চাবা মরম খঙবা ঙমদ্রিবসিনি। অদুনা থিজিল্লোয়শিংনসু য়াম্না ময়েক শেংনা হায়রি মসিনা চপ চাবা ৱারেপ অমা লেপ্পদ্রি য়াখিরোই।

থম্মোয়গী কেন্সর নারকপগী মতাংদা ফংলিবা দেটাশিং অসিদি য়াম্না ময়েক শেংলি। রেদিএসনগী চাং হেক্না থাজিনখিবা উচি লাবশিংদা কেন্সর নারকপগী চাং হেনখি। অদুবু থোপকী কেন্সরগী মতাংদদি মসিগা মান্নবা ফল ফংখি। রেদিএসন হেয়া থাজিনখিবা উচিশিংদু খঙ-হৈরবা থোপকী

কেন্সর হেয়া নারকপগী খুদমশিং থেংনরমদে। টোক্সিকোলোজি প্রোগ্রামসিগী এসোসিএট দিরেক্টর ওইরিবা John Bucher না ফোঙদোকপগী মতুং ইন্না উচিশিংদা ফংলিবা ফল অসিমক মীওইবদসু ফংগনি খল্লি অদুবু হৌজিকমক্কী ওইনদি মসিনা ৱারোইশিন ওইবদি য়াখিরোই।

মোবাইল ফোনগী রেদিএসন্না কেন্সর পোকহনগনি নৎত্রগা পোকহল্লোই হায়বগী মতাংদা হায়দগীসু অদুম য়েংনদুনা লাক্লি। এন টি পিগী থিজিনবসিদগী থোপ অমসুং থম্মোয়গী কেন্সর নাহল্লকই হায়রিবসিদসু য়ানিংলগা কয়া য়াওরি। হান্না নেসনল হার্ট, লংস এন্দ ব্লদ ইনষ্টিট্যুটতা কার্দিওলোজিষ্ট ওইরম্না, নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্থ'স ওফিস ওফ এক্সট্রামুরেল রিছার্চকী দিপুটি দিরেক্টর Michael Lauer না উচি খরদা চাংয়ে তৌরগা ফংলক্লিবা অসি পুম্নমক চুপ্নে হায়না লৌবা য়াখিদে। অদুনা মহাক্না থিজিনবগী ফল অসিদা অয়াবা পীবা ঙমখিরোই হায়রি। 'ৱাল ষ্ট্রিট জর্নেল' দা মেদিকেল ডোক্টর অমনা ইখিবদা, রেদিএসনসিনা থোপকী কেন্সর থোকহল্লকপগী মেকানিজম হৌজিক চপ চানা খঙদ্রিবনিনা মোবাইল শীজিন্নবনা হকচাং শোকহল্লি হায়না মীয়ামদা ৱারিং পীবগী মথৌ তাদ্রি হায়খি।

গম্মা রে, এক্স-রে, অল্ট্রাভাইওলেটকুম্বা আইওনাইজিং রেদিএসনশিংসি এনর্জি য়াম্না য়াওই। অদুনা মখোয়না ফাওদুনা চৎথিবা পোৎতা য়াওরিবা এটম নৎত্রগা মোলিকুলশিংদগী ইলেক্ট্রোন লৌথোক্তুনা আইওনশিংদা ওস্থোকপা ঙম্মী। মরম অসিনা রেদিএসনসিনা মীওইবগী সেলশিংবু মাঙহন-তাকহন্দুনা কেন্সর পোকহনবা ঙম্মী। অদুবু মাইক্রোৱেভ, রেদিওৱেভকুম্বা নোন-আইওনাইজিং রেদিএসন্দদি এটম অমদি মোলিকুলশিংদগী ইলেক্ট্রোন লৌথোকপা ঙম্ বা দরকার ওইবা এনর্জি য়াওদে। অদুনা মোবাইল ফোন্দগী থাদোরক্লিবা রেদিএসনশিংসু নোন-আইওনাইজিং ওইবনা মীওইবগী হকচাংদা য়াওরিবা সেলশিংদা অমাং-অতা থোকহল্লোই হায়না ৱায়েৎ পীবা সাইন্টিষ্টশিংসু লৈ। মসিগী মথক্তা মোবাইল ফোনগী কম্পেনি খরনসু এন টি পিগী থিজিনবগী রিজল্টসিদা য়াম্না কন্না য়ানিংদবা ফোঙদোক্লি।

ৱায়েৎ পীরক্লিবা ময়ামসিগী পাউখুম ওইনা টোক্সিকোলোজি প্রোগ্রামসিগী থিজিল্লোয়শিংনা হায়রিবনা, চপ চাবা মেকানিজম্মক খঙবা ঙমদ্রগসু, মখোয়না মেকানিজমদুগী ক্লু অমদি ফঙখি। মখোয়না নাকল অমরোমদা তোঙান্না তৌখিবা চাংয়েং অমদা, উচি ৮০ দা নুমিৎ ৯০ নি চুপ্পা রেদিএসনশিং থাজিনদুনা থমখি। মসিগী তুংদা উচিশিংগী টিসুশিংদা য়াওরিবা দি এন এবু য়াম্না কুপ্পা য়েংশিনখি। মতমসিদা রেদিএসনগী চাং ৱাংনা ফংখিবা উচি খরগী দি এন এ কায়থরম্বা য়েংখি। মসিগী মতুং ইন্না কেন্সর নারকপগী মরম অমা শোইদনা ওইগনি হায়না Bucher না ফোঙদোক্লি। এন টি পিগী ইদিসিসু দিজাইন তৌখিবা, হৌজিক্লা পোথারবা রোন মেলনিকনা ইদিসিদগী ফংলক্লিবা দেটাশিংসি অদুক্কী মতিক মক ওই হায়রি। মসিনা মোবাইল ফোনগী রেদিএসনগা কেন্সরগা মরী লৈনে হায়বসি হেয়া ময়েক শেংহল্লে হায়রি।

কুমজা ২০১১ দা 'ইন্টরনেসনেল এজেন্সি ফোর রিছার্চ ওন কেন্সর' (আই এ আর সি) রেদিওফ্রিকেন্সি রেদিএসন্না মীওইবদা কেন্সর পোকহনবা য়াবা কারসিনোজেন অমনি হায়না ফোঙদোকখি। ৱাফমসি ফ্রান্সতা নুমিৎ নিপালনি চুপ্পা এক্সপার্ট ৩১ না শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা আই এ আর সিগী থিজিনবশিংগী ফংলকখিবা ফলশিংবু রিভিয়ু তৌরগা লাউথোকখিবনি। ৱর্ল্দ হেল্থ ওর্গনাইজেসনসু মোবাইল ফোন্দগী থাদোরকপা রেদিএসনসি অনীশুবা রেদিওফ্রিকেন্সি রেদিএসনশিংসি কারসিনোজেনিক ওইবা য়াই হায়না ফোঙদোকখিবা লৈপ্লে। লেবোরেটরিগী উচিশিংদা চৎথরিবা চাংয়েংশিংসিগী নত্তবা, মীওইবদা ওইনা চাংয়েং পাঙথোকপনা ফগনি খনবগী য়ুরোপকী লৈবাক মঙানা খৃৎশম্নদুনা মোবাইল শীজিন্নবা মীওই লাক্ষ ৩ বু চহী মঙা চুপ্পা য়েংশিনখিবদৌরি। থিজিল্লোয়শিংগী থবক অসিনা মীওইবগী কেন্সর, শিংলি-নাওরি অমদি থম্মোয়গী অনাবশিং লৈরকপা হায়বদু থিজিনগনিদবী। স্পেনগী বার্সেলোনাদা বেজ তৌবা 'সেন্টর ফোর রিছার্চ ইন ইনভাইরোনমেন্টেল ইপিদেমিওলোজি' নসু মোবাইল রেদিএসনগা মরী লৈননা থিজিনবগী থবক পায়খৎলি। অসুম্না থিজিল্লিবা কয়াসিদগী করি কনম্না ফল ফংলকপগে হায়বা ঙাইবা তারি। অদুবু চহী খরগী তুংদদি মোবাইল রেদিএসন্না হকচাং শোকহল্লি নৎত্রগা শোকহন্দে দ হায়বা তাংদনবা অমা খঙবা ঙম্নগনি খল্লি।