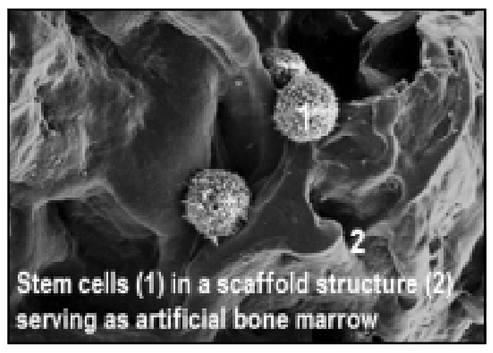
হুইয়েন লানপাউ
ঙসমই, লৈমাফম্বা, ৱেশাল ৪০, ৪০৯৪
৪৯ লুপ সকাল, ৪৬৯ লুপ মংলাই
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, জানুৱারী ২০, ২০১৪
৩৮ শুবা চহী, ৩১৮ শুবা মশীং

খুৎশেমগী বোন মেরো ঃ ব্লদ কেন্সর লায়েংবদা হেন্না খুদোংচারগনি

কাঙলোনগী তাইবং
কুঞ্জো নাওরেম

বোন মেরো হায়বসি শরুগী ময়াইথংবা শরুক্তা য়াওবা অথোৎপা তিসু অমনি। মপুং মরৈ ফারবা মীওই অমগী বোন মেরোনা ঈগী দরকার ওইবা সেল খুদীংমক শুংই। মীওই অমগী অরুম্বগী চাদা মরিদি বোন মেরোনি। বোন মেরোবু রেদ মেরো অমদি য়েল্লো মেরো হায়না অনিথোক্লা খায়দোকই। রেদ মেরোনা রেদ ব্লদ সেল, হ্বাইত ব্লদ সেল অমদি প্লাটিলেতশিং শুংই অদুগা য়েল্লো মেরোদি ফেত সেলশিংনা শেম্বনি। বোন মেরোগী অকক্লবা মফম (নিচ) অমদা য়াওবা হেমাতোপোইতিক ষ্টেম সেল (ঐইচ এস সি) শিংনা ব্লদগী সেলশিং শেন্নকই। নোংমদা চাওরাক্লা মী অমনা অনৌবা হেমাতোপোইটিক সেল বিল্লিয়ন চাম্মরোম



Stem cells (1) in a scaffold structure (2) serving as artificial bone marrow

দরকার ওই। সেলশিংসিনা শিরবা সেলশিংগী মহুৎ শিল্লি। কনাগুম্বা মীওই অমবু ল্যুকেমিয়ানা নারবদি বোন মেরো ত্রাসপ্লান্ট তৌবগী মথৌ তাই। মতমসিদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরকপা য়াওই। অদুবু হন্দক কার্লসরুহে ইন্সটিট্যুট ওফ টেক্নোলোজি (কিত), মেক্স প্লাঙ্ক ইন্সটিট্যুট ফোর ইন্টলিজেন্ট সিষ্টেমস অমদি ত্যুবিনজেন য়ুনিভর্সিটিগী থিজিল্লোয়শিংনা হেমাতোপোইটিক ষ্টেম সেলশিং শুংবা ঙম্বা খুৎশেমগী বোন মেরো পুথোরকপদগীদি ল্যুকেমিয়াবু লায়েংবদা হেন্না লায়থোকহল্লগনি হায়রি।

ঈদা মহীক অমদি অতৈ ফোরেইন বোদিশিংদগী ঙাকথোক্ল নবা ইম্যুন সেলশিং য়াওরি। মখোয়সি মতম মতমগী মতুংইন্না মহুৎ শিন্দোকই। কনাগুম্বা মীওই অমা ল্যুকেমিয়াগুম্বনা নারকপা মতমদা মশা মউ ফরিবা অমসুং চানবা মীওই অমদগী ঐইচ সি এসশিং লৌরগা কাপ্তুনা অশোয়বা সেলশিংদুগী মহুৎ শিলহল্লি। ল্যুকেমিয়ানা নারবা মী খুদীংমক অসুম্না লায়েংবা য়াবসু নত্তে মরমদি ত্রাসপ্লান্ট কয়ামুক তৌরগসু অশোয়বা সেল পুম্নমক্কী মহুৎ শিন্দোকপা ঙম্লগনি হায়বা লৈতে। অদুনা ঐইচ সি এসশিং মরাং কায়না রিপ্রদক্সন তৌহল্লগদি হেন্না ফবা ওইগনি। অদুবু অসুক কুইবা মতমসি ওইথোক্তনা লাকখি মরমদি খুৎশেমগী এইচ সি এসশিংনা মহৌশাগী বোন, মেরোগী নিচতা হিংবা ঙম্বদা নত্তনা ষ্টেম সেল ওইবগী মগুনসু য়াওই অদুবু নিচকী মপান্দদি ষ্টেম সেল ওইবগী মগুন্দু মাংখি। মরম অিসনা ষ্টেট সেলশিং রিপ্রদক্সন তৌহন্নবগীদমক মহৌশাগী বোন মেরোগী নিচকা মান্নবা ইনভাইরনমেন্ট অমা শেমগৎপগী মথৌ তারকই।

বোন মেরোদা য়াওরিবা ষ্টেম সেল নিচ সি য়াম্না মাইক্রোসকোপিক অমদি কমপ্লেক্স ওইবা, তোপ-তোপ্পা মগুন চেনবা শরুক অমনি। অসিগুমবা শরুগী শরুকশিংসি য়াম্না পোরস ওইবদগী স্পোঞ্জ অমগুম্মী। মসিগী থ্রি-দাইমেনসনেল ওইবা ইনভাইরনমেন্ট অসিনা শরুগী সেল অমদি এইচ এস সি সেলশিংবু মফম চানা লৈহনবদা মতেং পাংবদা নত্তনা সিগ্নেল পীগদৌবা সবষ্টেন্সশিং পীথোক-পীশিন তৌবদা মতেং পাংবা সেলশিংবুসু মফম চানা থম্বা ঙমহল্লি। মসিগীসু মথক্তা সেলশিংগী মরক্তা লৈরিবা অহাংবশিংগী মেত্রিক্সনা ষ্টেবল ওইহল্লি অদুগা সেলশিংগী অৱাৎ-অপাশিং খঙহল্লি। ষ্টেম সেল নিচতনা সেলশিংগী দরকার ওইবা ন্যুত্রিয়েন্ট অমদি ওক্সিজেন পী।

A synthetic scaffold similar to the bone for the cultivation of stem cells

ষ্টেম সেল-মেতরিএল ইন্টরেক্সন হায়না খঙনবা থিজিন ফুরুপসিনা মহৌশাগী বোন মেরোগা মান্নবা শক্তম অমা লেবোরেটরিদা শেমগৎলম্মী। খুৎশেমগী পোলিমরশিং শীজিন্নদুনা বোন মেরোগী ঈ শুংফম ওইরিবা স্পোঞ্জ মানবা শরুক্কা মান্নবা পোরস ষ্ট্রকচর অমা শেম্মী। মসিদগীদি মখোয়না মহৌশা বোন মেরোগী মেত্রিক্সতা য়াওবা প্রোটিন শেম্বা ঙম্বা পোৎচাকশিং (প্রোটিন বিল্ডিং ব্লোক) হাপচিল্লি। মসিনা সেলশিংগী অৱাৎ-অপাশিং খঙহল্লি। ষ্টেম সেল নিচতগী লৌরকপা অতৈ সেলশিংসু খুৎশেমগী ট্রেকচরসিদা সাইন্টিষ্টশিংসিনা হাপচিন্দুনা সবষ্টেন্স পীথোক-পীশিন তৌবদা মতেং পাংহল্লি। মসিদগীদি থিজিল্লোয়শিংনা পোকপদা ঙায়রিবা অঙাংগী অমবিলিকেল কোর্দতগী লৌবা হেমাতোপোইটিক ষ্টেম সেলশিং খুৎশেমগী বোন ত্যুবিনজেন য়ুনিভর্সিটিগী সাইন্টিষ্টশিংনা পুথোরক্লিবা খুৎশেমগী বোন মেরোদগী হৌরক্লিবা সেলশিংসিগী মগুনগা ষ্টেম সেলশিংগী মগুনগদি য়াম্না মান্নে হায়রি। মরম অসিনা থিজিল্লোয়শিংনা লেবোরেটরিদা ষ্টেম সেলশিংগা মেটরিএলশিংগগী মরক্তা থোরকপা ইন্টরেক্সনশিংদু কুপ্পা অমদি মমুৎ তানা নৈনবগী তাঞ্জা অমা লৌখিগনি হায়বগী ৱাফম হৌখিবা চহীগী দিসেম্বর থাগী 'বাইওমেটরিএলস'তা ফোঙদোকখ্রে। অসুম্না নৈনরকপদা খুৎশেমগী মেটরিএলশিংনা ষ্টেম সেলগী মথৌদা পীরকপা ঈথিল অমদি করম্না কন্ত্রোল তৌবা হায়বদুসু খঙলগনি। অদুনা ঙসিদগী চহী তরাদগী তরামঙা ফাওবগী মনুংদা খুৎশেমগী ষ্টেম সেল নিচ শেমগত্তুনা ষ্টেম সেলশিং শেমগত্তুনা ল্যুকেমিয়া লায়েংবদা হেন্না লায়থোকহল্লগনি হায়বগী মতথিজিল্লোয়শিংসিনা ফোঙদোক্লি।

মীওইবগী হকচাং শোক্তনবা লৌউ-শীংউবদা শীজিন্নবা রসায়নগী হিদাকশিং লোয়নবদা চেকশীনগদবশিং!

হায়গী মখা ...

দো. খুমুকচম ইবোহল সিংহ

৫) থিয়ামেথোষাম ঃ তিল হিদাক অসি লমদম অসিদা ফংলিবা নিউ মুলেকুল্লর হিদাকশিংগী মনুংদা য়াম্না পাক শন্না শীজিন্নদুনা লৌমীশিংনা কান্নবা লৌরিবা অমনি। মরমদি হিদাক অসি তিল মখল কয়া হায়বদি মহী চুপ্পী, মনা চাবী, মউ হুৎপী অমসুং মরা চাবী তিলশীং য়াম্না শক্তি লৈনা হাৎপা ঙম্মী। হৌজিক হৌজিক ফৌদা তাবা তিল মখল কয়া ঙাকথোক্লবদা য়াম্না কান্নবা লমদম অসিদা শীজিন্নরিবা তিলহিদাক অমনি। মণিপুরগী ইরোসশেম্বদা লৈবা কোলেজ ওফ এগ্রিকলচরদা চহী ২/৩ চঙনা চাংয়েং তৌবদসু ফৌগী তিল অয়াম্বা ঙাকথোকপা ঙম্মী খঙলকপদগী লৌমীশিংদা শীজিন্নহনবা হৌহনখিবদগী হিদাক অসি ফৌগী অতৈ তিলহিদাক শীজিন্নবদগী হিদাক অসি শীজিন্নবনা পৈশা চঙবগী চাং হন্থহনবা চাইবগী চাংসু য়াম্না নেম্বনা লৌবুক্তা হু তাবগী চাংসু অদুক্কী মতীক হন্থহনবনা য়াম্না পাম্না শীজিন্নবগী চাং হেনগৎলক্লি। থিয়ামেথোষাম পাম্বীদা চাইবদা পাম্বীগী মশা মরেংনা চুপশিল্লগা মনুংগী কয়াৎনা ফাজিন্দুনা থম্বগা লোয়ননা পাম্বীগী তোঙান তোঙানবা শরুক্কী মনুংগী কয়াৎ ফাওনা য়েন্থোকপা ঙম্বা হিদাকনি। তিলহিদাক অসিগী চাম্মদা চাম্মা হু য়াওবা রসায়ন কিলো ১ লুম্বা উচি ১০০ দা হকথেংননা পীজদুনা চাংয়েং তৌবদা ৫০ হাৎপা ঙম্বগী হুগী চাং অসি মিলিগ্রাম ১৫৬৩ ওই উচি ১ গী। করিগুম্বা চাংয়েং তৌরিবা উচি ১০০ মক হাৎকে হায়রগদি হুগী চাং উচি অমগী মিলিগ্রাম ৩১২৬ ওইগনি। কিলো ৫০ লুম্বা শা-যন অমা শীহনবা ঙম্বা হুগী চাং (চাম্মদা চাম্মা হু ওইবা থিয়ামেথোষাম) গ্রাম ১৫৬ গা মিলিগ্রাম ৩০০ ওইগনি।

হিদাক অসি চাম্মদা চাম্মা হু য়াওবা রসায়ন ওইনা কৈথেলদা ফংহনবা মতমদা লৌমীশিংনা চাইনবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা থোকহনবদা নত্তনা হকচাংদসু য়াম্না শোকনীংঙাই ওইবনা কম্পেনিশিংনা ময়াক চমহল্লগা অতোপ্পা হুগী পোৎশক ওইদবশিংগা য়ান্নরগা তোঙান-তোঙানবা ফোরমুলেসন শেমদুনা কৈথেলদা ফংহল্লী। মরু ওইবা কম্পেনিশিংনা শাবা ফোরমুলেসন খর পল্লবদা ঈশিংগা য়াল্লগা চাইগদবা থিয়ামেথোষাম ২৫ দব্লিয়ু জি অমদি থিয়ামেথোষাম ৭০ দব্লিয়ু এস, অমসুং মরূদা তোৎনবগীদমক শারকপা থিয়ামেথোষাম ৩০ এফ এসশিংনি। হায়রিবা ফোরমুলেসন অহুমসিগী মনুংদা থিয়ামেথোষাম ২৫ দব্লিয়ু জি খক লমদম অসিগী কৈথেলদা ফংই। ফোরমুলেসন অসিনা তাক্লিবদি গ্রাম ১০০ গী হিদাকতা হুগী শরুক গ্রাম ২৫ ওইরগা গ্রাম ৭৫ না হুগী মশক ওইদবা পোৎশকশিংনি। কিলো ৫০ লুম্বা শা-যননা থিয়ামেথোষাম ২৫ দব্লিয়ু জি ফোরমুলেসন গ্রাম ৬২৫ গা মিলিগ্রাম ২০০ হকথেংননা চাবদা শীগনি, হায়রিবা চাং অসিগী মখাদা চাবদদি শা-যন শীবা ঙম্লোই। পরি অমগী লৌফমদা হৌবা ফৌ পাম্বীশিং অমদি মনা মশিংদা তাবা তিল-কাং ঙাকথোক্লবা চাইগে হায়রগদি ঈশিং লিটর ৫০০ থিয়ামেথোষাম ২৫ দব্লিয়ু জি গ্রাম ১০০ তুমহল্লগা চাইগনি। অদুনা পরি অমগী লৌফমদা অশেংবা হুগী ওইবা পোৎশক তাগদৌরিবসি শুক্লদগী গ্রাম ২৫ খক্তনি। হায়রিবা ফীভম অসিদা হিদাক অসি ঈশিংগা য়াল্লগা চাইবদা খুদক্তা মনা-মহৈ থৎলগা চাবদা শা-যন শীহনবা ঙম্লোই। য়াম্না তোইনা চাং ৱাংনা হুগী শরুক য়াওবা মনা মশীং লেপ্তুনা কুইনা চাশিল্লগদি তুংদা হকচাংদা লায়না কয়া নারকপদি য়াই। অমরোমদা তিলহিদাক অসিগী হৌরকফমসি হিদাক মনানি, শুংদোক্লবা নিওনিকোটিনোইদ শাগৈগী মনুং চনবা অমনি। মরম অসিনা মীওইবা অমদি অকোইবগী ফীভমদা শোকপগী চাং নেম্মী।

পাম্বী মখল অয়াম্বদা শীজিন্নবদা য়াম্না চাওনা কান্নবা পীবা অমনি। মরুওইনা হিদাক অসি ফৌ, লশীং, ভেলেন্দ্রি, হঙ্গাম, খামেন অশিনবী, খামেন বারমাসিকা, অলু, হৈনৌ, কোমলা, চমপ্রা, গেহু, চানচিংবদা শীজিন্নৈ। পাম্বী খেন্নবগী মতুংইন্না চাইখ্রবা মতুংদা পাম্বীদগী হু মাংবগী মতমসু মান্নদে। ফৌদা চাইবদা নুমিৎ ১৬ নিদা, লশিং-গেহু-হঙ্গামদা চাইবদা নুমিৎ ২৩ নিদা, হৈনৌদা চাইবদা নুমিৎ ৩২ নিদা, অলুদা চাইবদনা নুমিৎ ৮৮ নিদা, ভেলেন্দ্রি-খামেন অশিনবীদা চাইবদা নুমিৎ ৭ নিদা, খামেন বারমাসিকাদা চাইবদা নুমিৎ ৫ নিদা, চাদনা নুমিৎ ৯ অমদি কোমলা চমপ্রাদনা নুমিৎ ২২ নিগী মতুংদা হু মাংই। অদুনা হায়রিবশিং মমুৎ তানা নৈনবীরগা হিদাক অসি শীজিন্নবনা ঐখোয় পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি।

৬) বুপ্রোফেজিন ঃ- তিল হিদাক অসিসু মণিপুরগী কৈথেলদা মরাং কায়না ফংলবা বেনজোইলফেনাইল হায়না খঙনবা কাঙলুপকী মনুং চনবা হিদাকনি। হায়রিবা হিদাক অসিসু পাম্বীদা চাইবদা মনা, মশা-মরেংনা চুপশিল্লগা মনুংগী কয়াৎনা নোংগী ঈশিংনা চামথোকপা ঙমদনবা ফাজিনবা ঙম্বগী হায়বদি সিষ্টেমিক এক্সনগী মগুন চেনবা অমনি। হায়রিবা হিদাক অসিগী তোপ-তোপ্পা মগুন অমনা করিগুম্বা তিলশিংগী হকচাংগা হিদাক অসিগী শরুক্কা থেংনরুবদা নত্রগা হিদাক পকপা মশা-মরেং চারুবদা খুদক্তা শীহনবা ঙমদে তিলশিংগী শাহৌ থীন্থহনবা অমদি মখোয়না কোকপা মরুমশিং মাংহল্লগা (মচা ওনবা ঙমহন্দবা) ঙাকথোকপগী থৌওং চখবগী শক্তি চেল্লি। হিদাক অসি ৱাহিক তিল য়াওনা অতৈ মহী চুপ্পা তিলশিং খক্তা ঙাকথোকপা ঙমই। তিল হিদাক অসিগী হুগী চাং চাম্মদা চাম্মা য়াওবা রসায়ন কিলো ১ লুম্বা উচি ১০০ দা হকথেংননা পীথক্তুনা চাংয়েং তৌবদা ৫০ হাৎপা ঙম্বগী চাং অসি উচি ১গী মিলিগ্রাম ২০০০ গী মথক্তনি। করিগুম্বা চাংয়েং তৌরিবা উচি ১০০ মক হাৎকে হায়রগদি মিলিগ্রাম ৪০০০ ওইগনি উচি অমগী। অমরোমদা কিলো ৫০ লুমবা শা-যন অমা শীহনবা ঙম্বা বুপ্রোফেজিন চাম্মদা চাম্মা হু ওইবা রসায়নগী চাং গ্রাম ২০০ ওইগনি। অসিগুম্বা ময়াক চাম্মদা চাম্মগী চাংদা কনবা রসায়ন অসি কৈথেলদা ফংহনবদা লৌমীশিংনা শীজিন্নবদা খুদোং চারোইদবনা ভারত্তা লৈরিবা কম্পেনিশিংনা ময়াক চমহল্লগা তোঙান তোঙানবা মমিং থোন্দুনা শাই। হায়রিবা ফোরমুলেসন অদুদি চাদা ২৫ গী চাংদা হুগী মপাঙ্গল য়াওবা ঈশিংগা য়াল্লগা চাইবা য়াবা মহী ওইনা (বুপ্রোফেজিন ২৫ এস সি) শারগা কৈথেলদা ফংহল্লী। হায়রিবা ফোরমুলেসন অসিদা মিলিলিটর ১০০ গী হিদাক্তা হুনা মিলিলিটর ২৫ ওই অদুগা মিলিলিটর ৭৫ না হুগী মশক ওইদবা পোৎলমশিংনি। ফোরমুলেসন অসি কিলো ৫০ লুম্বা শা-যনদা হকথেংননা পীথকপদা শিহনবা ঙম্বগী চাং অসি মিলিলিটর ৮০০ ওইগনি।

বুপ্রোফেজিন হায়রিবা হিদাক অসি লশীং, মোরোক, ফৌ, অঙ্গুর, অমদি হৈনৌদা তাবা তোঙান তোঙানবা মহী চুপ্পী তিলশিং য়াম্না মাই পাক্লা ঙাকথোকপা ঙম্মী। হায়রিবা তিলশিং অসিদা নত্তনা তিলদি নত্তবা তিলগদি য়াম্না নক্লা মরী লৈনবা মহী চুপ্পী য়াম্না কুপ্পা মাইট হায়না খঙনবা জিবসু য়াম্না শক্তি লৈনা ঙাকথোকপা ঙম্মী। মণিপুরদদি মরু ওইনা ফৌদা তাবা মরেক অঙাংবী, ৱাইকুপ মানবী, ইঙেল লাই চুবী অমদি ঙরোই কাবী তিলশিং লোয়ননা মোরোক্কী য়াম্না শাথিবা চিল্লী মাইথ খঙনবশিং ঙাকথোক্লবগীদমক কোলেজ ওফ এগ্রিকলচরগী বিজ্ঞানীকশিংনা লৌমীশিংদা পাউতাক পী। চাইখ্রবা মতুংদা হু মাংবগী মতম মান্নদে পাম্বী মখল অমগা অমগা, ফৌ-লশীং-হৈনৌদা চাইবদা নুমিৎ ২২ নিদা, মোরোকতা চাইবদা নুমিৎ ৭ নিদা অদুগা অঙ্গুরদা চাইবদনা নুমিৎ ৯ নিগী মতুংদা হু মাংই। তিলহিদাক অসিগী অশোনবা মগুন অমনা পাম্বী মখল অমদা তাবা তিল মখল অমা ঙাকথোক্লবা থংন-থংননা ২/৩ রক হঞ্জিন হঞ্জিন শীজিন্নরগদি তিলশীং হিদাক অসিগী ময়াক্তা য়াম্না থুনা হৈনরক্তুনা শীরক্তে। মগুনশিং অসি ফজনা খঙবীরগা হিদাক অসি লোইনজহন্নীংই।

মথং মথং ...

শ্রী শ্রী স্বামী বীবেকানন্দগী চহী ১৫০ (১৮৬৩-২০১৩) শুবগী মপোক কুমওনগা মরী লৈনবা ৱারোল

ঙরাংগী মখা ...

যু আই সিংহ

২০) ঐখোয়গী ওইনদি পুন্সি শেমগৎপগী, মীশেম্বগী, লমচৎ শেম্বগী ৱাখল লৈবা তাবনি। শান্ন-খোৎনবসু শাজেল মখল মঅনি।

২১) ঈশ্বরবু থাজবগা লোয়ননা পুকচেলবু শেংলবা, কখোকপা ঙম্লবদি পুম্নমক চাওখৎপা ওইগনি। ভগবানবু উবা উদবগী ৱা নত্তে, পামজবা মুর্তি অমা নত্রগা ফোটো অমা লাৎপসু য়াই। মদুনা ঈশ্বরদুবু শক তাকপদা লাইথোকহনবা ঙমগনি।

[Faith (লাইবক্তা তম্বা) is not belief (থাজবদু), it is the graspi (খুৎপাইদু) on the ultimate (অরোইবগী), an illumination(মঙালদু)] লাইবক্তা তম্বা হায়বদুদি থাজবদু ওইদবা য়াই। অরোইবগী ওইবা খুৎপাইদু চেৎনা পাইশিল্লগা, অশেংবা মঙালদু মাংহন্দনা ঙম্লবদি য়াম্না ফরে।

২৩) মশানা মশাবু থাজবা ঙমদ্রবদি ঈশ্বরবু কৈদৌনুংদসু থাজবা ঙম্লোই।

২৪) মীনা মশাবু অচৌবা অমসুং মপুং ফাবা মী ওইহল্লি হায়বসি কাওফদে, লোয়ননা মীদুগী মরাল খরদুদগী হায়বদি পাপকী থবক্তুদগী পুইন্যগী থবক্লা হেনগনি।

২৫) কিবা হায়বসি অশোনবগী খুদমনি।

২৬) মীশিংদা খংননবা তাকপীগদবা ধর্ম্মদি অতৈ নত্তে, ইচং থৌবা, কিদবনি।

২৭) ঈশ্বর হায়বসি অকোইবা লৈই অমগুমই, অকোইবদু পিকপা চাওবগী ৱাফম নত্তে, অকোইবা লৈইদুদি মফম খুদিংদা লৈগনি। ঐনা (বীবেকানন্দনা) মহাকপু নমথাক্কী মী কৌই; মীদুবু মহৈ মশিং তম্বীদুনা, অনংবা মী মিল্লিয়নগী নোম্বগী মহৈনা মহাক্কী নুংঙাই য়াইফবা ওইরবসু নোংমতসু মীয়ামদুবু করম তৌরিবগে খনবা ঙমদবা মী মহাকতুবু। পুন্সিদা নিংখা তম্বসি হেরোগীদি য়াই, অদুবু পাংদবা মীগীদি ৱাগনি।

২৯) পুন্সিদা নিংবগী মখা পোন্না ফিদমনিংঙাই ওইবা থবক অমা পায়খৎপা য়াই, ফিদমদুদা পুন্সিবু তশেংনা শক্তাকপা য়াই।

৩০) খ্বাইদগী ফৎতবদি অতনবা শুনিংদবা মী ওইবদুনি, মদুনা লাইরহনবগী মরমসু ওইবা য়াই। তন্দবা মীগীদি চহী ১০০ থবক চাম্মা লৈবা য়াই।

৩১) হৌজিক্কী ওইনসু ভারতকী ওইবা খুদোলপোৎতি ধর্ম্ম, অচুম্বা অমসুং লৌশিংগী মঙাল ফংনবা হোৎনবদা মরম চাবা চাদবা খংবা অমসুং নৈনবা লোয়ননা ঈশ্বরগী ওইবা গুন শক শোঞ্জদুনা ঈশ্বর লৈরি খংহনবনি। তাইবঙ শেম্বীবা মপু ভগবানবু মীরাইবা য়াদে।

৩২) ঐখোয়না ভারত ভুমীগী ইজাতিদা মাংখ্রবা ঐ ইদোমদু কনানো খংহনবা অমসুং মীয়ামবু চিংখৎপা য়াই। ভারতবাষি অমা ওইবগী নুংঙাইবা ফোঙদোকপা ফৈ। ষ্টেট মচা মচানা ভারতবর্ষদা তিল্লুরগা ঐখোয়গী শক্তম মাংবা নত্তে, পোক্লফম লমদম খংবগা লোয়ননা ইজাতিগী মশক তাকপগী কান্নবা মপাল নাইদে।

৩৩) ঐখোয় ঐখোয়না ওইজরিবা খুদিংমক ঐখোয়গী মখা পোনবনি, ঐখোয়না ওইনিংবদু ওইবগী ঐখোয়দা শক্তি লৈজে। শক্তিবু মফম মতম চানা শিজিন্নসি।

৩৪) ঐখোয়গী পোৎলমশিং খংবগা লোয়ননা মশা মশাগী ওইজবা থিবগী মথৌ তৌনরকই, মশাগী ওইজবা হেন্না থিবগী মাংজবা লৈ। সমাজ অমা হায়বসি মীয়ামগীনি, মীয়ামগী খন্দবা য়াদবা মতম লৈ।

৩৫) ঐখোয় খুদিংমক ঐখোয়গী ৱাখলগী মখা পোন্না ওইরকপনিনা ৱাখল খনবদা চেকশিনবা ফৈ, ৱাখল লিশাং থাবা নত্তে। তাকপীবা অমা, তম্বীবা অমা মাই পাঙ্গল হায়বসি পাউতাক্তু অচুম্বা অমসুং কান্নবা ওইগনি, নহাদসু অহলদসু, নুপীদসু নুপাদসু ৱাখল ফনা খল্লহনবা ঙম্লবদি ফৈ।

৩৬) নহাক ধর্ম্ম মশক খংবা ধর্ম্ম লৈবা মী অমা ওইরক্লে হায়বগী খুদমদি নহাক্কী ৱাখলদা নুংঙাইথোকপা ঙম্বা মী ওইরকপদুনি। য়ুম পানবগী লম্বীদা খোঙদাবা হৌবদা মিৎ লাওনা পাংথোক্লগা পুন্সি লৈপুন থিবগুম্বনি। নুংশিবা নুপাবু, নুংশিবা নুপীবু শেংনা শেংনা হায়নদুনা লৈপুন শেমগনি। নুপী চেনবা নুমিৎতা লৈশাবী মরক্তগী অমবু মকোকতা ফিনা কুপশিল্লগা পুরকপদুনা ওইবা য়ারোই। ইশানা ইশাবু খংবনা ধর্ম্মগী অহানবা খোঙথাং ওইবগুম পুন্সি খোঙচৎতা লোইনবীবু মাংজৌননা খংহৌবনা পুন্সি মাই পাক্কনি। মাংজৌননা থম্মোয় থম্মোয় শকখংনবা ফৈ।

মথং মথং ...

■ মসি'মগা ঃ

ৱাখলগী নীংতম্বা লৈতবা মীশিংনা ৱা ঙাংবগী নীংতম্বা তাল্লি। ---সোরেন আবাই কির্কেগার্দ

থক্লনবা অফবা ঈশিংগী লমদা পেন্নরক্তবা

ঈশিং ফৎত্রবদি মীয়ামগী হকশেলদা শোক্লক্কনি

মীওইবা খুন্নাইদা থক্লনবা অফবা ঈশিং হায়বসি য়াম্নমক তঙায়ফদবা অমনি। অফবা থক্লবা ঈশিং হায়বসিনা মীওইবগী হকশেলগী অমদি হিংননবা হোৎনবগী লমদা চংদ্রবা য়াদ্রবা পোৎশক অমনি। মনিপুরদদি থক্লনবা অফবা ঈশিং থকপা ফংদবগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরি। হিরম'সিগী মতাংদা হৌখিবা চহী কয়ারোমগী মনুংদা মনিপুর লৈঙাক্লা সাইন্টিফিক ওইবা থবক থৌরমশিং পায়খৎনবা কদায় ফাওবা হোৎনরিবগে হায়বসি কনানসু খঙবা ঙমদবগী ফিভমদা লৈরী। চীং অমসুং তমগী মনুং হুঞ্জিনবা রুরেল এরিয়াশিংদা থক্লনবা অফবা ঈশিং ফংদবদগী হেন্দ পম্প শীজিন্নদুনা লৈনুংদগী ঈশিং চীংবা অমদি পুখ্রি অমদি তুরেলনচিংবদগী ঈশিং শীজিন্নবা কয়া অমা লৈরী। মসিনা মরী লৈনরিবা মীওইশিংগী হকশেলদা য়াম্না শোক্লিঙাই ওইবা হায়বসি তম্বা ঙমদবা ফিভম অমদা লৈরী। মনিপুর গভর্নমেন্টগী মায়কৈদগী তোঙান তোঙানবা খুঙ্গং নৎত্রগা সহর অমদি টাউনশিংদা ৱাটর সপ্লাই স্কীম কয়া পায়খৎপদি লৈতবা নত্তে। অদুম্মক ওইনা লমদম'সিদা লৈরীবা অয়াম্বা মীওই কয়ানা থক্লনবা অফবা ঈশিং ফংনদবগী অৱাবা অদুদি খমথেংনা মায়োক্লরি। মরকসিদা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টগী মায়কৈদগী খুঙ্গংগী লমদমদা লৈরীবা মীওইশিংগীদমক রুরেল হেল্‌ঠ ইঞ্জিনিয়রিং মিশনগী প্রোগ্রাম পায়খৎলক্লিবা অদুগী পরিংদা হকশেলগা মরী লৈনবা তোঙান তোঙানবা প্রোগ্রাম কয়া পায়খৎলগসু অফবা ঈশিং থকপা ফংদবগী মৈশা মরক'সিদা ফংগে হায়না নীংলিবা পান্দম অদু ফংবা ঙমগনি হায়বা থাজদে। অমরোমদা গভর্নমেন্টগী মায়কৈদগী পায়খৎলিবা ৱাটর সপ্লাই স্কিম কয়াগী ট্রিটমেন্ট অসি কদায় ফাওবা শীংথানিঙাই ওইরিবগে হায়বসি ৱাহং অমনি। মনিপুর গভর্নমেন্টগী পব্লিক হেল্‌ঠ দিপার্টমেন্টনা মনিপুর মীয়ামগীদমক্তা মায়কৈ অসোমদা কয়া পুক্লিং চংদবগী মমী চাওনা তাবা উরি। করিগুম্বা মতমদা টোটি পাইপতা থারকপা ঈশিংদা ফত্ত-হাওদি, তিল-কাঙনচিংবা অমোৎ অকায় কয়া য়াওরকই হায়বগী মতাংদা মীয়ামগী ৱাকৎ লাকপা থেঙনরি। চহী খরগী মমাংদা ৱাটর সপ্লাই স্কিম খরগী ট্রিটমেন্টগী মতাংদা থীজিনখিবদা ৱাটর রিজর্বরদা হঙোই অমদি অতৈ অপীকপা জিব কয়া শিরগা ঈশিংদা তাওদুনা লৈরম্বা থেংনখিবা য়াওরি। ইংরাজিগী ৱাহৈদা 'ৱাটর ইজ লাইফ' হায়নরিবনি। মরম অসিনা মীওইবগী পুন্সিরোলদা চংদবা সুকয়ামক য়াদ্রবা থক্লনবা অফবা ঈশিং মরাং কাইনা ফঙহনবা হায়বসি য়াম্নমক তঙাইফদে। হৌজিক্কালদা মনিপুর গভর্নমেন্টগী মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা ৱাটর স্কিমশিংগী খুখাংদা থক্লনবা অফবা ঈশিং পীরিবা অসিসু পেন্নিঙাই ওইদ্রি। চাং নাইনা ঈশিং থাদবনা মরম ওইদুনা মনিপুরদা ঙসিদি নুমিৎ খুদিংগী ওইনা লন্নাইগী ঈশিং য়োনবগী চৎনবী লৈরকপা কুইরে। অসুম্না মীয়াম্না হিংননবা হোৎনবদা অৱাবা মায়োক্লরিবা অসিগী মতাংদা অচংবা পোলিসি, প্রোগ্রাম কয়া পেন্নিঙাই ওইবা মওংদা পাইখৎতবা অসি য়াম্না লায়বক থীবনি। মরক অসিদা মনিপুরগী কেপিটেল ওইরিবা ইম্ফালদা লৈরিবা মীওইশিংদা থক্লনবা অফবা ঈশিং পীননবগী মরু ওইরিবা শিংদা ৱাটর সপ্লাই স্কিমগী ট্রিটমেন্টদা অপেনবা ওইদ্রে হায়বগী ৱাফম লৈরক্লি। নোংমদা চাওরাক্লা এম এল দি ১৮ (মিলিয়ন লীটর পর দে) পুথোক্তুনা ইম্ফালদা লৈরিবা মীয়াম লোয়ননা এম এল এ, মিনিষ্টর অমদি গভর্নর ফাওবদা অফবা ঈশিংশিং হায়রিবা শিংদা ৱাটর সপ্লাই ট্রিটমেন্টনা পীরিবনি। ট্রিটমেন্ট প্লান্টগী অকোয়বা অমদি মনাক নকপা মফমশিংদা অমোৎ অকায় চামথোক-চামশিন তৌবদা নত্তনা রো-ৱাটর এরিয়েশন তৌফম মনাক্তা ঈরুজশিন্দুনা মপু পান্দবগী ফিভম মায়োক্লরে হায়বগী রিপোর্ট লৈরে। মসিনা মীয়ামদা পীরিবা অফবা ঈশিংনি হায়রিবা অসি শীজিন্নরুবা মতমদা হেল্‌ঠ হজার্দ ওইরক্লিঙাইনি। সিংদাগী ৱাফমদা নত্তনা অতৈ ৱাটর সপ্লাই স্কিমশিংগী ট্রিটমেন্টশিংদসু অসিগুম্বা থৌওং চখরল্লোই হায়নিঙাই লৈতে। মরম অসিনা মনিপুর গভর্নমেন্টনা মীয়ামদা পীরিবা অফবা ঈশিংনি হায়রিবশিং অসিগী ট্রিটমেন্ট কদায় ফাওবা সাইন্টিফিক ওইরিবগে হায়বদু খুদক্তগী রিভিয়ু তৌদুনা য়েংশিনবগী তঙাইফদবা লৈরে। পুম্নমক অসিগা মরী লৈননা মখোয়দা হৌজিক্কী ওইনা পীরিবা ঈশিং অসি মরাং কাইনা ফঙহন্দুনা করিগুম্বা কান্দা শেল তিংনা লন্নাই ঈশিং লল্লোনবশিংদগী ঈশিং লৈবগী চৎনবী অমা লৈরিবা অসি কোকহন্নবা হোৎনসি। হিরম'সিদা মীয়ামগী থম্মোয়দা পেন্নিঙাই ওইদ্রবদি গভর্নমেন্টনা পীরিবা ঈশিংগী টেক্স থীনিংলক্লোই। মৈ ঈশিংগী ফিভম য়োনা শোকচিল্লকপা হায়বসি অফবা খুদম নত্তে হায়বসি গভর্নমেন্টনা খঙনা থবক পায়খৎসি।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

হুইয়েন লানপাউ বু থাগৎচরি

ইকাই খুম্নজরিবা এদিটর,

*হৌখিবা তাং ১৭/০১/২০১৪ ইং, ইরাই নুমিৎতা য়াইরিপোক তোপ-চিংথা নোংপোক-নিংথৌ লাই কম্মিটিনা শীঞ্জবা চহী খুদিংগী ৱাকচিং থাগী লাইচা অফবা ইরাই নুমিৎতা পাঙথোকপা ''হীনামুং'' (ইনামুং) হায়না খঙনবা লাইগী পাৎ অসিদা ইন্দাবা (খুঞ্জাশিংনা ঙা ফাবা) নুমিৎকী থৌরমবু মপুং ফানা কভরেজ তৌবীদুনা পাউচেগী অহানবা