হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, জানুৱারী ১২, ২০১৫
৩৮ শুবা চহী, ২৯৭ শুবা মশীং

# লৌমীশিংগী কাখল

## লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

১. প্লাষ্টিক্কী খাউ মচা মচাদা তরবুজ মরু অনী-অনী হাপ্লগা চারা শেমজৈ। ইঞ্চি অহুম্মুক ৱাংলে। মরুদগী ওনবা মনা নত্তনা অশেংবা মনাদি উদ্রি। অদুবু মনা অমসুং মশা অয়াম্বা নাপু মচু চংদুনা লৈ। করি তৌরগা ফগনি।

**- চন্দ্র লুৱাং, মোংশাংগৈ**

- চারা হুল্লবা মতুংদা চরু নৎত্রগা প্লাষ্টিক অমুবগুম্বনা কুপশিন্দুনা থল্লমগনি। কুইনা থল্লবা মতুংদা হাইদোক্লুবদা পাম্বীশিংদু নাপু মচু ওইনা লৈরম্বা ওইরবদি তপ্পা ফজরক্কনি। মতুংদদি খুমজিনবীরুনু।

২. মথংগী চয়োলদা পান থাননবা শেম শাবা হৌজরে। হৌখিবা চহীদা পানশিং তানবদা তীলশিংনা পান মনুং হুৎপা তোয়না থেংনৈ। হংনরুবদা থাদ্রিঙৈদা শেম শাহৌগদবনি তাপীরকই। তৌবা য়াবশিংদু খরা লায়বদা হায়বীয়ু।

**জ্যানেশ্বর সিংহ, ইথাই**

- ফৈদোম চিংখত্তুনা শেম-শাদ্রিঙৈগী অরোইবা লৌওনগী মাঙওইননা Malathion 5% Dust নৎত্রগা Fenvelerate 0.4 DP কিলোগ্রাম তরেৎ শঙম অমা চাওবা লৌফমদা চাইথোক্লগা খোইজিনসি নৎত্রগসু Fertera কিলোগ্রাম অনী ওইনা শীজিন্নবসু য়াই। মতুংদা অরোইবা ওইনা খোইজিনগনি অমসুং ফৈদোম চিংখৎতুনা শেম শাশি।

৩. ফৌ কারক্লবা মতুংদা ফৌ থন্না লৈরিবা কোত্তা নৎত্রগা হৱাই চেংৱাই য়োল্লীবা দুকানশিংদা 'উচি য়োঞ্জরি, মমল লুপা ৫০'কা হায়দুনা থাবা তোয়না থেংনৈ হংলুবদা উচি লৈতনবনি হায়। পাউখুম চপ মান্নে। মসিবু চুমগদ্রা?

**- পাউচেসিবু চাং নাইনা পাজরিবা অমা**

- মসিনা কান্নবা অমত্তা পীবা ঙল্লোই। উচি অমত্তনা ইবা পাবা হৈরোই। Bromadiolone Cake ওইনা থাদোকপীয়ু; চারবা মতুংদা ঈশিং থিরক্কনি। ঈশিং থক্লবা মতুংদা মফমদুমত্তদা শিগনি। মফমচাবা য়েংলগা ঈশিং থম্বীয়ু। অতোপ্পা ঈশিং য়াওবা পাত্র মখৈদি মখুম খুমজিনবীয়ু।

৪. চহী খুদিংগী আলু চারা ফংনবা থিবা ৱায়। চারা লৌননবগীদমক থাবদগী লোকপা ফাওবদা তোঙানবা মওং খরা লৈ হায়বা তাজৈ। মপুঙ ফানা খঙজনিংই।

**- শুখাম ওংবী চন্দ্রজিনি দেবী, কুম্বী**

- য়াম্না চুম্মী। চাননবা য়োনখ্রবা মতুংদা লেমহৌবা খুইরুম খুইরুম্বা আলুশিং থানবনা অয়াম্বনি। মসি পোথোক লৈতে। অশাংবা পাউখুম ওইবনা মথংগী চেফোঙদা কলম অমা ওইনা থমজগে।

### কোবী থমচেৎকা মশক হাইফেৎ মান্নবা ব্রোকোলিদা করি অহেনবা য়াওবগে?

কোবী থমচেৎমানবীদা অমসুং কোবী ফুনতাবীদা য়াওরীবা ভিটামিন এগী চাংদগী ব্রোকোলিদা ১৩০ অমসুং ১২ (মথংশিৎনা) হেন্না য়াওই। মসিদা নৎতনা Thiamine, Riboflavin, Niacin, Vitamin C অমসুং মিনরেল য়াওবদা নৎতনা Glycosinolate য়াওই মসিদা নৎতনা এন্টিওক্সিদেন্ট সেলেনিয়ম য়াওবা মরম্না ব্রোকোলিবু হেন্না পাম্নরি।

*এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ*
**[ফার্মরশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা, ঙা, শা-ষণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা ৱাহংশিং চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]**

## কূপশেন শেন্ননবা থৌরাং পায়খৎলকপা

### *নোর্থ ইষ্টতা য়ুনিয়ন মিনিষ্টরশিং চৎনবা থৌশিল লৈরে*

হৌখিবনা হৌখিবা ওইরগসু হৌজিক হৌজিক সেন্টরদা লৈরিবা লৈঙাক্লা সিক্কিম য়াওনা অৱাং-নোংপোক ষ্টেটশিংদা অখন্নবা মীৎয়েং অমা থম্বা হৌরক্লে হায়বসি তৌথোরকপা থবক্লা ময়েক শেংনা তাক্লে। থাংজিল্লক্লিবা খোঙথাং অসিগী মপুঙ ওইবা মহয় ফংলক্কদ্রা হায়বদুম্মদি তুংদা লাক্কদবা অফবা খোঙথাংগী মখা পোনবা ওইগনি। অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংবু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা থৌশাবীদে হায়বগী নীঙদোল পোম্বা অদু মতম শাংনদগী লৈরকখি। থৌশাবীদে হায়বগী ময়েক শেংলবা খুদম হায়ববু অৱাং নোংপোক লমদমদা মতিক চাবা ইনফ্রাষ্ট্রকচর লৈতবগী মথক্তা লম্বী-থোংগী লম্দা খ্বায়দগী শোথবা লমদম ওইরি হায়বসি ককপা য়াদ্রবা ৱাফমনি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা রিছোর্স মোবিলাইজেসনগী থবক পায়খৎনবা থৌশিল কয়া শেম্বীদুনা লমদম অসিদা লৈরিবা ষ্টেটশিংগী শেম্থোক লম্বী লৈহন্নবা মীৎয়েং থম্বসু লৈরক্লি। ইন্দিয়ানা বৃটিশ লৈঙাক্কী মখাদা লৈরম্বদগী মনীং মখা তম্না লৈবাক অমা ওইরকখিবা চহী ৬০ হেনখ্রে। লায়রবা, লৌমী-শিন্মী কয়াগী ফিভম শোকপা লৈরগসু ইন্দিয়া অসি মালেমদা চাউখৎলক্লিবা লৈবাকশিংগী মনুংদা মাঙজিল থারক্লুনা ইমর্জিং পৱারনি হায়নরকপা পুম্ন মক্লা খঙনরি। অসুম্না মাঙজিল থারক্লিবা লৈবাক অসিগী মনুংদা লৈরিবা অৱাং নোংপোক লমদমগী ওইনা য়েংলগদি হীরম খুদিংমক্তা শোথদুনা লৈরে। মসিনা মরম ওইরগা রিজন অসিদা লৈরিবা মীয়ামগী পুন্সিরোলদা মতিং লৈনা হিংবা ঙমদবগী খমথেংবা অৱাবা চৈনা মায়োক্লরকপগা লোয়ননা করম্বা মতমদা মতিং লৈনা হিংবা ঙমগদগে হায়বগী পাউখুম ফংদবা ৱাহং হংদুনা লৈরি। পুম্নমক অসিগা লোয়ননা ইন্দিয়াগী মনুংদা থিংবা ঙমদনা হেনগৎলক্লিবা শেঞ্জা থুমজাগী অকনবা শাফু অমসু অৱাং নোংপোক লমদমদা য়ৈরক্লি। নোংমগী শু-নোন্নগা হিংজবা মীচম মীয়াম্না লৈখা তানা শোথদুনা লৈরকপা মরক্তা তোঙান তোঙানবা প্রোব্লেম কয়া অমসু মায়োক্লদুনা লৈরি। ষ্টেটশিংগী মরক্তা মান্নদবা ৱাখল্লোন শাগৎনরক্তুনা অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈরিবা মীয়াম অসি খুনুনা মখোঙদা শম য়েৎপা অমদি অমগা অমগা খোঙচেপ হাইনবগী ফিভম মায়োক্লরি। সেন্টর লৈঙাক্লা রিজন অসিগী ষ্টেটশিংদা চাউখৎ থৌরাংগা মরী লৈনবা থবক কয়া পায়খৎনবা লুপা ক্রোর কয়াগী শেনফম থাদরকখিবা কয়া'দুগী ফংফম থোকপা মহয় ফংবা ঙমদনা লৈরি। পুম্নমক অসিবু থীজিন হুমজিন্নবা, য়েংশিন্নবা লাকখিবা সেন্টরগী দুট কয়ানা করি করম্বা থবক লৌখৎলে হায়বদু কনাদসু খঙহল্লকপা লৈত্রি। মসিনা মরম ওইরগা মনুং মপান ফাওনা উবা ঙম্বা গুদ গভর্নান্স হায়বদু শুক্লে লৈত্রি। শেম্মীৎলোন, লৌউ-শিংউ, ইন্দষ্ট্রি অমদি মীয়ামগী পুন্সিরোলদা তোংবাঙ ওইগদবা প্রোগ্রাম কয়া পায়খৎপা ৱাৎপনা ফিভম শোক্লা লৈরে। য়াম্না লায়বক থীবা অমনা মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা অৱাং নোংপোক লমদমগী মীওইশিংবু ইন্দিয়নশিং ওইনা উবা ঙমদবগী করেম্নবা, তুহৎনবা হোৎনবা থৌদোক কয়া থোরকপা অসিনি। মরক'সিদা সেন্টরদা লৈরিবা লৈঙাক্কী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা অৱাং নোংপোক লমদমগী নাট কলচর, পুন্সিরোল অমদি অতৈ কয়াগী লম্দা ময়েক শেংনা খঙবা ঙম্নবা হোৎনবগী থৌশিল পায়খৎলকপা লৈরে। মরক'সিদা য়ুনিয়ন মিনিষ্টরশিংনা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংদা থাখায় খুদিংগী চৎননবা পি এম মোদিনা খঙহনখ্রে হায়বসি থাগৎনীংঙাইনি। তৌবতবু য়ুনিয়ন মিনিষ্টরনা নোর্থ ইষ্টতা লাকপা হায়বসি রিজন অসিগী মনুংদা লৈরিবা ষ্টেটশিংগী লৈঙাকশিংগা হীরম কয়াদা খন্ন-নৈনবা অমদি মীচম মীয়ামগা হকথেংননা ৱারী শান্নদুনা মখোয়গী অৱাৎ-অপা য়েংশিনবা হায়বসিনি। ঙসি ফাওবগী মনুংদা সেন্টরদগী লাকপা মরুওইবা পোলিটিকেল লীডরশিং, মিনিষ্টরশিংনা অৱাং নোংপোক ষ্টেটশিংদা লাকপা মতমদা মীচম মীয়ামগা হকথেংননা ৱারী শান্নদুনা অৱাৎ-অপাগী ৱাফম কয়া খন্নরমদনা হনখিবনা অয়াম্বনি। শম্না হায়রবদা মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মনুংদা লৈরিবা চাউখৎপগী থাক ৱাৎলিবা ষ্টেটশিংদা লমকোইবা চৎপগী ফিভমদি তাহন্দনবা হোৎনবা ফগনি। ষ্টেটশিং থোং মান্ননা চাউখৎত্রবদি ইন্দিয়া মপূঙ ওইনা চাউখৎলে হায়বা কৈদৌঙৈদসু য়ারোই। থৌশাদবগী মওং হেনজিনখিদুনা অৱাবা ফিভম অমদা লৈরকখিবা তারবদি ইন্দিয়া লৈঙাক্তগী লাপথোক্লিংবগী ঈহুল হেনগৎলক্কনি। পি এম মোদিনা অৱাং নোংপোক্কীদমক য়েংলক্লিবা মীৎয়েং অসি মপূঙ ফানা মায় পাকহন্নবা সেন্টর লৈঙাক্লা মতিং ফুদোকফম থোকই।

### ••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

## টিদিম লম্বী চাউথোকপগী কম্পেন্সেসন পীবা লোইরব্রা?

*ঈকাই খুম্নজরিবা এদিটর,*

*মতমগী মতুংইন্না মীশিং য়ামখৎলকপা, গাড়ী য়ামখৎলকপগী মতুংইন্না ট্রাফিক্কী প্রোব্লেম থোক্লকই। মখাগী লম্বীনা কোন্নরক্তুদুনা ওভরব্রিজ শাদুনা লম্বী মথক অমসুং মখা অনীমক শীজিন্নবগী তঙাইফদবা লাকই। মণিপুরদসু অদু মঙাই হান্না লৈরম্লিবা লম্বীশিং অনীশুবা লাঞ্জাও মতুংদগী হেন্না পাকথোক চাউথোকহন্দুনা কয়লাস থাদুনা মওং মরিল তানা শেমজিন্নরকই। মতৌ অসুম্না টিদিম লম্বী অসিসু থেংখাং অনী থোক্লা পাকথোক চাউথোরকই। অহানবগী পাকথোকপদদি য়ুম-কৈ ইঙ্খোলনচিংবা কয়া শোক্লখিদে মরমদি নাকল-নাকলদা মতম অদুদদি খোংবান চাউনা চাউনা লৈনরমই। অনীশুবা অমুক পাকথোক চাউথোরক্কনি হায়বসি থাজনরমদে অদুবু মতমগী মতুংইন্না অনীশুবা পাকথোকপা অসিগী তঙাইফদবসু লাকই। মসিদদি লনাই লম অমদি বিল্ডিং কয়া শোকপা য়াওরক্লে মদুগী কম্পেন্সেসন পীবদা গভর্নমেন্টগী অচৌবা শেনফম চঙবা হায়বসি শোয়দ্রবনি। মরমদি ঐখোয়গীসি প্লান সিটি অমা নত্তে লৈরম লৈরম্বা অসিদা য়ান-য়ানবা পংশেম শেম্বনি। য়ুরোপকী লৈবাক্তদি লম্বীগী নাক য়েংতা চাউনা চাউনা খাক্তুনা থমহল্লগা লৈনবা য়ুম-কৈ ইঙ্খোলনচিংবা শেমহল্লি মদুনা লম্বী পাকথোক চাউথোরকপদা মীয়ামগী লন-থুম শোকহন্দে। তুং কোইবা নিংথিনা প্লান তৌই।*

*টিদিম লম্বী পাকথোক চাউথোক্লবা চহী ৪/৫গী মমাঙদগী সর্ভে টিম অমনা নিংথিনা সর্ভে তৌদুনা য়ুম অমদি ৱালনচিংবা অশংবা রং শংদুনা শোক্কদবা মফম তাক্তুনা য়েক্লল্লে। লম লৌশিনবা অদুদা শোকপা লন-থুমগী কম্পেন্সেসন পীবনচিংবা অয়াম্বা মার্চ ২০১৪ দদি লোইরে হায়না লৌবা য়ারে। চৎলিবা চহীসিগী এপ্রিল মে অদুৱাইদগী লম্বী পাকথোকপগী থবক সঙাই ফেষ্টিবেল নংনবা তৌগনি হায়দুনা মৈ হৌবমখৈ থবক চথরে। য়ুম শিদোক্লরে, য়ুম হোংনবা য়াওরে, দুকান হোংলে হোংফম লৈতবনা তোকপা তারে অসুম্না চথরিঙৈ মরক অসিদা পি দব্লিয়ু দিগী টিম অমনমুক হান্নগী হকলল্লিবা দাগশিং অসি লাল্লি অনৌবা অমা পীবা তারে হায়দুনা অঙাংবা মচুনা অমুক দাগ হকই। মখোয়না হায় লম্বী অসি ফৈনা চৎপনিনা মীদিয়ান্দগী রাইট এঙ্গলদা ওনগদবনি। মতাং অসিদা হংজনীংলিবদি থবক অসি ফাগী নত্তে মীয়ামগী লম্বু ঙাইহাক লৈরগা অমমুক হায় ঙাইহাক লৈরগা অমমুক হায় য়াবরা? অহানবা সর্ভে তৌরম্লিবশিংদু অঙ্কগী নোলেজ নিংথিনা লৈত্রা, লৈত্রগনা করিগী অহৈবদা শিন্নদ্রিবনো?*

*অকোনবগী দাগ অসিদদি ফিট ২ দগী ৩ ফাওবা খেন্নবা লৈরে অদুবু কম্পেন্সেসন্দদি অশংবদা পীখ্রবনিনা শোক্লিবা মীয়াম্না ফীট ২/৩ গী লমগী অমসুং প্রোপর্টিগী শেনফম ফংনদ্রিবা অসি কনানা নারোন্দা লৌথোকখ্রবগে চিংনীংঙাই ওইরি। মতাং অসিদা ইজরিবা ঐহাক ইশামক্লা ইম্ফাল রেষ্টকী দিপ্যুটি কমিস্নারদা R.R. No. 597/DC(IW)LA/10/6/14 অইবা চেরোল ইদুনা মখা তাবা এক্সন লৌবীনবা পীশিনখি অমসুং মশামক উন্নদুনা ৱাকৎচখি অদুবু চপ চাবা পাউখুম অমত্তা ফংবা ঙমদ্রি। হৌখিবদা ৱাকৎ অসিগীদমক বন্দ ফাওবা তৌবা য়াওখ্রে। হৌজিক অনৌবা ঈরাং হৌবা মথৌ তারিব্রা? অঙম্বশিংনি মীয়ামগী হক অমসুং লন থুম মরম চাদনা মৎপা নৎত্রগা লোন্না হৈনথোকখিবা লৈরবদি কনানা মদুগী দায়ত পুগদৌরিবনো? লম কক্পগী ঈরাং হৌদনা হরাউ হরাউ পীরফাওবদা পুকচেল শেংনা নীয়মগী মতুং ইন্না থবক তৌদ্রবদি টিদিম লম্বীগী মীয়াম্না নৌনা ঈরাং হৌরক্লোইদবগী মরম লৈতে। মতম চারিঙৈদা মতিক চাবা এক্সন লৌখৎফম থোকপা লৌখৎপীনবা মরী লৈনবশিংনা হোৎনবীফম থোকই। নৎত্রবদি দ্রেন চল্লকপা মতমদদি শোয়দনা ৱা থোক্লরক্কনি।*

*অদোমগী,* ***লৌরেম্বম দিলিপ***
*সেগা রোড কোঞ্জেং হজারি লৈকায়*

### হায়নবা লৈ ঃ

***অঙাওবা ময়ুম পানবীনু, অপঙবা লৌশিং তাক্কনু।***

# উন অমসুং নিংথম মনা-মশিং

**ডা. এম থোইথোই সিংহ**

নুমিৎ হুমনি-মরিনি নোং তাখ্রবা মতুংদা ঈংবগী চাং খঙহেন হেনজিল্লক্লি। ঙসি ঙরাংদি উন তাবা মফম ফাওবা য়াওরে। উন তাবগী চাং ৱাংদ্রিঙৈদা চেকশিন থৌরাং তৌহৌবা চংই।

য়াম্না লুরীবা ৱাফম অমনা উন্না মাঙহনখ্রবা পাম্বীশিংবু হান্নগী ফিবমদা হঞ্জিলহনবা অরায়বা নত্তে। পাম্বীদু চাউবা হেন্নবগীদমক য়ুরিয়াগুম্বা হার চাইরুরবসু অমুক উনগা মায়োক্লরবদি পাম্বীদু হিংবদা ৱারগনি। মশা নৌথোক্লিঙৈদা উন থেঙনরবদি পাম্বীদু শিবা তাবনি। মরম অসিনা উনগা মায়োক্লখ্রবা মতুংদা ফগৎনবা হোৎনবগী মহুত্তা ঙাকথোক্লবা হোৎনবনা হেন্না ফৈ।

**উন্না মাঙহনবশিং ঃ**

১. উন তারিঙৈদা হায়বদি য়াম্না ঈংলিঙৈদা পাম্বী অয়াম্বা চাওবা হেনগত্তে।
২. পাম্বীশিং খুইথনা উগনি।
৩. মনা অমসুং মপালগী মচু পাথরক্কনি। মনাশিং কাথেকপগুম পৎকনি।
৪. মপালগী শরুকশিংদা খ্বাইদগী হেন্না শোকহল্লিবা শরুক্তি গাইনোসিয়ম হায়না খঙনবা ফিমেল পার্টতুনি। গাইনোসিয়মদা য়াওরিবা ওভিউল-দু উন্না হাৎখিবদগী মহৈ তম্বা ঙমদবনা পোথোক য়াম্না হন্থহল্লি।
৫. মপুঙ ফাদ্রিবা উহৈশিং কেলহল্লি।
৬. মরু-মরাংশিংদা চেনগদবা মগুণশিংদুসু হন্থহল্লি। হায়বদি মশাগী মচু মাঙহন্দুনা মুশিনহনবা অমসুং মওং-মরিল নাইহন্দবনচিংবা থোকহল্লি।
৭. য়াম্না ফিবম শোকপা মখৈ উন তারবদি পাম্বী কয়াবুসু হাত্তোকই।

**ঙাকথোক্লবা পাম্বৈ ঃ**

মপুঙ ফানা উনদগী ঙাকথোক্লবগীদমক মফম-মফমদুগা চান-চানবা থৌরমশিং শীজিন্নবা য়াই।

১. *ফত্তা-হৌদি মৈ থাদোকপা ঃ* হার ওস্থোকপদা খুদোং চারোইদবা পোৎলমশিং অমসুং লায়না তীলনা চেল্লবা পাম্বীগী লেমখাকশিং মৈ থাদুনা মৈখু খুহনবনা লায়না তীলনা মাঙহনবদা নৎতনা খুৎশেমগী অনেম্বা লৈচিল মরোল অমা থাহন্দুনা মফমদুগী অশাবগী চাং দিগ্রী সেলসিয়স মরি ফাওবা হেনগৎহনবা ঙম্মী।

২. *ঈশিং চনশিনবা নৎত্রগা চাইশিনবা ঃ* ঈশিং চনশিনবা নৎত্রগা চাইশিনবনা মফমদুগী (উন্না শোক্লবা অমসুং শোক্কদৌরবা) অশাবগী চাং দিগ্রী সেলসিয়স ০.৫ দগী অনী ফাওবা হেনগৎহনবা ঙম্মী। অদুবু ঈশিং চনশিনবদগী স্প্রিং ক্লরগী মতেংনা ঈশিং চাইশিনবনা কান্নবা হেল্লি। মরমদি অপীক-অপীকপা ঈশিং মরীক-মরীক শিংদুনা লৈবাক্তগী থাদোরকপা মৈশাদু খর মখৈ থিঙদুনা থম্বা ঙম্মী। অদুবু য়াম্না চাইশিল্লবদি ফত্তে। মনাশিংদুদা উন (আইস ক্রিষ্টেল) শেমদুনা মনাশিংদুদা অকায়বা পী।

*উন্না শোকহল্লবা আলু পাম্বীশিং*

৩. *উন খাঙবা ঙম্বা পাম্বীশিং থাবা ঃ* মণিপুরগী মফম খরদদি চহী খুদিংগী উন তাই, উন্না পাম্বীশিং তোয়না হাৎপা মফমদদি য়াম্না ঈংবা য়াদবা পাম্বীশিং হায়বদি আলু, চানা অমসুং হঙ্গাম (থাউগীদমক) থাবগী মহুত্তা অতোপ্পা-অতোপ্পা পাম্বীশিং থানবা হোৎনগনি।

৪. *উন খাঙবা ঙম্বা মখলশিং (ভরাইটি) থাবা ঃ* উনদগী ঙাকথোকচবা ঙমজবা রেজিষ্টেন্ট ভরাইটিশিং থাবা ফৈ। খুদম ওইনা আলু- কুফ্রি সিটমন, কুফ্রি চন্দ্রমুখি, কুফ্রি দেবা; চু-সিও ১১৪৮, সিও ১৯, হঙ্গাম - আর ঐচ ৮১৯ নচিংবা মমিং পনবা য়াই।

৫. *মরু হুনবা মতম শেমদোকপা ঃ* মশাগী লৌফমদুদা করম্বা মতমদা উন তাই হায়বদু খঙলবা মতুংদা থারিবা পাম্বী মখলদুগী মপাল শাবা মতমগা উন তাবা মতমগা চানদনবা পাম্বীদু থাবগী মতম শেমদোক্কনি।

৬. *নুংশিৎ থিংনবা পাম্বীশিং থাবা ঃ* অঙ্গৈংবা নুংশিৎশিংদগী ঙাকথোক্লবা লৌবুক্কী খা থংবা অমসুং মনিং মায়কৈদা অৱাংবা পাম্বীশিং (উ-ৱা) থাগনি। অসুম তৌবনা উনদগী ঙাকথোকপদা নৎতনা পাম্বীশিংবু অকনবা নুংশিৎশিংদগীসু ঙাকথোকচবা ঙমহল্লি।

৭. *চরু-চনাইনচিংবা কুপশিনবা (মলচিং) ঃ* উনা-ৱানা অমসুং চরু চনাইনচিংবনা পাম্বীশিং থারিবা লৈবাকশিংদু কুপশিল্লবদি লৈবাক্তগী মাঙখিগদবা মৈশাশিংদু কলহৌদুনা লৈবাক্কী টেম্পরেচর হন্থহন্দে, লোয়ননা উন্না শোকহনবগী চাং হন্থহল্লি।

৮. *কেমিকেলশিং শীজিন্নদুনা উনদগী ঙাকথোকপা ঃ*

(ক) সলফ্যুরিক এসিদ-চাদা ০.১গী মপাঙ্গল লৈবা সলফ্যুরিক এসিদ (সলফ্যুরিক এসিদ শরুক অমদা ঈশিং শরুক ১০০০ য়ানবা) কাপথোকপনা নুমিৎ ১০ দগী ১৫ ফাওবদি পাম্বীশিংনা উনদগী ঙাকথোকচবা ঙমহল্লি।

(খ) গ্লুকোজ- চাদা ০.৫ গী মপাঙ্গল লৈবা গ্লুকোজ কাপ্লগসু উনদগী ঙাকথোকচবা খরমখৈ ঙমহল্লি। অদুবু কোকফাই লায়না তাবা মফমদদি লায়না তাবগী চাং হেনগৎহল্লি।

(গ) দাইমিথাইল সলফোক্সাইদ (দি এম এস ও)- গ্রাম ৭৮ ঈশিং লিটর ১০০০ দা য়াল্লগা কাপ্লগসু হায়রিবা কান্নবা অসি ফংবা ঙম্মী। অদুবু হিদাকসি কৈথেলদা ফংবা ৱায়।

অসুম্না মথক্তা পল্লিবা থৌওংশিংসিদগী চানবা খন্দুনা উনদগী ঙাকথোকহৌসি।

# শেন্দোং লৈনা ভেলেন্দ্রি থাবা

**এস সুমঙ্গোল সিংহ**

ভেলেন্দ্রি মীয়াম্না পাম্নবা ইঙ্খাং মখলশিংগী মনুংদা অমনি। মণিপুরদা ভেলেন্দ্রি শাগ ওইনা, খরা কংনা ঙৌরগা, ঙাল্লবা মতুং কংনা মেৎতুনা, ইরোম্বা ওইনা, বোরা হৌদুনা অমদি চম্না ঙান্দুনা চানবা ইঙ্খাং মখলনি। ভেলেন্দ্রি গ্রাম ১০০ দা য়াওবা মরু ওইবা চীঞ্জাক্কী মচল খরা থমজগে। চনাং (কার্বোহাইদ্রেট)- গ্রাম ৬.৪, প্রোটিন-গ্রাম ১.৯, ফেট- গ্রাম ০.২, পোটাসিয়ম-মিলিগ্রাম ১০৩, কেলসিয়ম-মিলিগ্রাম ৬৬, ফোস্ফোরস- মিলিগ্রাম ৫৬, মেগ্নিসিয়ম- মিলিগ্রাম ৪৩, সোদিয়ম- মিলিগ্রাম ৬.৯ য়াওই। হায়বদি চাবদা হাওবদা নৎতনা হকচাংদা কান্নবা মচল কয়া য়াওরি হায়বনি। লোয়ননা ভেলেন্দ্রি থাবদা শেন্দোং নিংথিনা ফংবা ঙম্মী। মরম অসিনা ভেলেন্দ্রি থাবগী মরমদা খরা খঙজিনমীন্নবা কান্নগনি খল্লি।

**মখল ঃ** অফবা মখল কয়া অমা মমাঙঙৈদগী লৈরকই অদুবু মণিপুরদা মরু-মরাং য়োনবীরিবশিংনা হৌজিক্তি অনৌবা মখল কয়া অমা মপালদগী পুশিল্লক্তুনা মণিপুরদা মায় পাক্লা থানরে। মণিপুরদদি মরু ওইনা অফবা কম্পনি কয়ানা পুথোকপা মখলনা অয়াম্বা ওইনা তৌরে। মখোয়শিং অসি খরা তাংজরগসু ফত্তে হায়বদি য়ারোই। মখল খরা থমজগে : অক্রা অনামিকা, য়ু এস- ৭৯০২, ভিন্দী নম্বর ১, বসন্তী পনবা য়াবা চাথোক লৈবা হাইব্রিদ মখলনা অয়াম্বনি। অক্রা অনামিকা হাইব্রিদ নৎতে অদুবু য়াম্নদি ফবা মখলনি। পঞ্জরিবা ভেলেন্দ্রিশিং অসি লোইনমক পাম্বীনা নেম্লিঙৈ মতম হায়বদি মনা অহুম-মরি শুবদগী পানবা হৌবদুনা পাম্বী অমদা মহৈ ২৫-৩০ হেন্না পানবা ঙাক্তনি। মশা কয়া লোংগন্দে, মহৈগী মচু অশংবা ওইনা তৌই। পাম্বীনা লিশিল্লক্লবা মতমদা মখোঙদা মশা মচা অনী-অহুম লোংথোরকপা থেংনগনি। লোংলকপা মশাশিংদসু অদুমক ভেলেন্দ্রি পানবা থেংনগনি। পঞ্জরিবা অয়াম্বা মখলশিং অসি পাম্বী অসিগী খ্বাইদগী শাথি হায়না লৌনরিবা ভাইরসকী লায়না ৱাই ভি এম ভি (য়েল্লো ভেইন মোসৈক ভাইরস) তাগন্দবা মখলশিংনি।

*পাক শন্না ভেলেন্দ্রি থারিবা মফম অমা*

**অঙ্গৈং-অশা ঃ** ভেলেন্দ্রিগী খ্বাইদগী চান্নবা অঙ্গৈং-অশাদি ২৫° সি- ৩০°সি নি। কা হেন্না ঈংবা পক্লদে। কা হেন্না শারবসু পক্লদে।

থাবগী মতম ঃ মণিপুরদা ভেলেন্দ্রি অসি ফেব্রুৱারীদগীনা এপ্রিল ফাওবা অদুমক থাবা য়াই। খরা ঙন্না ফেব্রুৱারী থাদা নিংথিনা হৌহনবা ঙম্লবদি অতাংবা নংই। মরমদি অয়াম্বনা থা অসিদা মায় পাক্লা ভেলেন্দ্রি মতোন চোংহন্দুনা হৌহনবদা খরা ৱায়, খূৎ খরা চংই।

**লৈবাক লৈহাও ঃ** ভেলেন্দ্রিদি লৈঙোই অমসুং অকনবা লৈতান লমদা পক্লদে। ফোলি তাবা ওর্গানিক মেট্রর য়াম্না য়াওবা লোম অমসুং ঈশিং নিংথিনা চিথোক-চিশিন য়াবা হায়বদি ঈশিং তুংগন দবা মফমদনা খরা হেন্না পকনৈ। অশিন-অয়াক্তি pH 6 - 6.8 ফাওবগী মনুংদা খ্বাইদগী চানৈ।

**ফৈদোম শেম্বা ঃ** ফৈদোমশিং খা-ৱাং ওইনা লৈহনসি, ফৈদোম অমদা পরেং অনী থাবা য়ানবা শেম্বনা খ্বাইদগী ফৈ মরমদি মসিনা ভেলেন্দ্রি হেকপদা খূৎলোইবগা লোয়ননা পাম্বী শেম্বী-শাবীবা, মখোঙ শোম্বনচিংবদা নুংঙাইবা হেল্লি। ফৈদোমগী অপাকপা অসি অরনবা কাঙবুগীনা মতাইদগী মতাইফাওবা ফুট মরি অদুগা অকুঙবা কাঙবুগীনা ফুট অহুম ওইহনসি। ফৈদোমগী মরক্তা ফুট অমগী চুরি ফুটখাই অমা লূনা থমসি।

**মরুগী চাং ঃ** ফেব্রুৱারী থাদা থারবদি শঙমদা কিলো মঙামুক অদুগা এপ্রিলদা থারগনা কিলো অহুমমখাইমুক চংগনি।

**মরুদা হীদাক তোৎপা ঃ** পোৎ খুদিংমক থারমদাইদা মরুদা হীদাক তোৎপা কাউবীরোইদবনি। মরু কিলো অমদা শাফ গ্রাম অনী মমুৎতানা কংনা তোৎপীয়ু। নৎত্রগা কেপ্টেন ওইরবসু চপ মান্নবা চাংদা তোৎসি। বাইওগী ওইরগনা ট্রাইকোদর্মা য়াওবা হীদাক মরু কিলো অমদা গ্রাম ৭-৮ তোৎপীগনি। বাইওগা রাশায়নগা কৈদৌনুংদা পুন্না তোৎপা য়াদে অমা নৎত্রগা অমা শীজিন্নগনি।

**থাবা ঃ** ভেলেন্দ্রি মরু অহিং অমা তিংথোক্লগা থাবনা খূৎলে থুনা হৌবা হেল্লি অদুবু ঈশিং ৱাৎপা মতমদা ঈশিং পীবা ঙল্লোইদবা ওইরবদি তিংবীরোইদবনি। থারবা মতুংদা চুরিদা ঈশিং থাজিনবা ঙল্লবদি তিংথোকপনা খ্বাইদগী ফৈ।

**হার হাপ্পা ঃ** ষষ্ঠি-ষণয়ুংগী নৎত্রগা কম্পোষ্টকী হার লৈরবদি শঙম অমদা ষণ গাড়ী মপোৎ মঙা-তরুক হাপ্পীবা ফৈ। থাগদবা থা মখাই অমা মাঙজৌননা খোইজিনবীহৌবনা খ্বাইদগী ফৈ। পাম্বী য়ামদনা ফৈদোম খরা থাবগী ওইরবদি কাঙ্খুলদা হায়রিবা হার অসি খূজোক অচৌবা অমমম হাপ্পীগনি। রাশায়নগী হারদি শঙম অমদা য়ুরিয়া কিলো ৪৫-৫০, এস এস পি কিলো ৭৫-৮০, এম ও পি কিলো ২০-২৫ ফাওবা হাপ্পা য়াই। অরোইবা খোইবদা য়ুরিয়া শরুক অহুম থোকপগী অমা (কিলো ১৫-১৭) এস এস পি অমসুং এম ও পি পুন্না হাপ্তুনা মমুৎ তানা খোইজিনবীহৌগনি। মপান শারমদাইদা লেমহৌরিবা য়ুরিয়াগী তঙ্খাই অমা অদুগা অমুক থা মখাই অমা লৈরগা লেমহৌরিবা শরুক্তু হাপ্পীগনি।

**ঈশিং চনবা ঃ** ভেলেন্দ্রি ঈশিং তোইনা চনবীবা ফৈ। হাপ্তা খুদিংগী ঈশিং চনবীরবদি চাথোক য়াম্না লৈগনি।

**হাবেঙবা ঃ** নাপীগা থারিবা পাম্বীগা মতম পুম্ন মক্তা কম্পিটিসন তৌই হায়বসি মতম পুম্নমক্তা কাউবীরোইদবনি। মতম পুম্নমক্তা নাপী হৌদনবা মখোঙ শোমদোকপীগনি। মসিনা পাম্বীগী মরাদা নুংশিৎ ফংহন্দুনা পাম্বী মশা ফবসু হেলহল্লি।

**লায়না তিলনা ঃ** ভেলেন্দ্রিগী লায়না শন্দে দাকপা ঙম্বা মহী চুপ্পা তিলশিং তাদুনা মাঙহনবা য়াই, মখোয়দগী অমদি অতৈ অতোপ্পা লায়না তিলনাশিংদগী ঙাকথোক্লবা মীৎকুপ নাহুম শিংনা লৈবীগনি লোয়ননা অখঙ-অহৈ মতম চানা তান্নদুনা কন্নবা হোৎনবীগনি।

**হেকপা ঃ** ভেলেন্দ্রি হেকপা খরা লুই। মপুঙ ফারবা মহৈ অদু মতোন পায়দুনা অনোপ অতিং য়েংবীগনি। খরা নোপলিঙৈদা হেকপীগনি। অরিবা থ