

থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

লৌশিং পুইকৈ

মৰৈবাক নীংবা অমদি নুংশিবা, খন্দোকফম খঙদে ঐ

মৰৈবাক নীংবা হায়'সিগা, মৰৈবাক নুংশিবা হায়'সিগা - অনী অসি কৰি খেই? মামদবৰা? 'নীংবা' অমসুং 'নুংশিবা' - মামদবৰা হাই অনী শেম্ভনবনিনা নক্ৰবা হাইখোক লৈবসু শীজিমফম মামদবৰাই। কনাগুয়া অমবু ঐনা নীংজৰুবা হায়সিগা, ঐনা মাবু নুংশিৰুবা হায়সিগা - অনী অসি মামদবৰা? নীংজবদু য়াওদনা নুংশিৰুবা য়াবৰা? নংত্রগা, নুংশিবদু য়াওদনা নীংজবদু ওইথোক্কা? অসিনচিবা, মওল মওল রাখলনি - খনবা হৌরুবদা পোক্কাৰুবা। কামদবৰা, ওইহৌরুবদা রাখল পৰীং শাগংপদু নওবা, অসিগুয়া রাখলসি খঙদে, মোক্ৰং কৌগদ্রা? নীংবগা নুংশিবা, থম্মোয় হায়বদুগী মথৌ অনী ওইববসু - 'লাই' কৌবা শকউদবা মাগী মতাঙদদি অনীমক তুনা শীজিমদে। 'লাই নীংব'দি হায়নৈ, 'লাই নুংশি'দি হায়নদে।



হিন্দি লোনদসু 'দেশভক্ত' হায়বা অমগা 'দেশ প্ৰেমী' হায়বা অমগা শীজিমবা খেংনৈ। মথঙা পঞ্জখিবা অমুক্ৰি। 'ভক্ত' হায়বদি কৰিগুয়া/কনাগুয়া অমবু নীংজৰা মীশক অদুবনি। 'দেশ ভক্তি' হায়বগনা মৰৈবাক নুংশিবা/ঈশ্বৰ/লাইগী তোঙান তোঙানবা শক্ৰোননি খাজনবিবা লাইশিং নীংবদুনা কুঙ ভক্ত, বিষ্ণু ভক্ত, শিব ভক্ত, রাম ভক্ত অসিনচিবা।

লৈপাক নীংবা/নুংশিবাগী মৰী লৈনবা রাখলগী ফিলিং ফোঙদোক্কা ইংৰাজি/ইংলিস লোনগীদমক্ৰি হাই অমখক্কা পুমসুপ সূপা ফোঙদোক্কাই - 'পেট্ৰিওতিজম'। মশাগী মরমদম, পোলিকিকল বাউদরি অমনা কোয়শিনবা লম মচেং অদুনা লৈমিগৰিবা মীওইশিং অদুগী চংনবী, নাং, লাইশিং লাইশোল অদুনা শাগংলকপা শক্তম, শক্তমদুনা মচু শঙদুনা শেমগংলকপা ক্যাবেজৰ অদুবু কৌই নেসন অমা। নেসন'দুগী লাকই 'নেসনেলিজম'। নেসনেলিজমনা পোক্কাৰুই 'পেট্ৰিওতিজম'। মরমদম লমদম (জিওগ্ৰাফিকেল বাউদরি) অদুবু নুংশিবা, মাগীদমক নুংনাংজৰা, মাগীদমক রাজবা, ইশাগী ওইজ-ওইথক-নুওই-ইয়াইফ পুমমঙগী মৰৈবাক-মরমদমগী ওমথৈ ঙাক শেনবনা থরায়দগী হেমা কোল লৈ হায়বা রাখল খক্কাৰুবা ... অদুবু কৌই পেট্ৰিওতিজম। হাইসিনা সীৰিবা মফোঙদোক্কা অসি ঐখোয়গী লোনদদি 'লৈপাক নীংবা' হায়বা হাই-ৰাপা অসিনা পুমসুপ সূপা খঙনৈ। পেট্ৰিওতিজমদা খৰা হেনজিনবা, নেসনেলিজমদা হকচিনবা

কাঙৰ অদুবনা 'চোবিনিজম' হায়বা হাই অসিনা ফোঙদোক্কাই হাইসিগী মছং ওইবা, ঐগী ইমালোন্দদি চপ চাবা হাই খেংনদে।

ঊসি ঐনা লৈপাক নীংবা নংত্রগা পেট্ৰিওতিজম হায়বা হাই অসিনা কৰিগী পাউদম অসি ইনিংলক্ৰিবনো? হংলকপা য়াই কনাগুয়না। তশেংনমক হায়ববদা, লৈপাকসিদা ঊসিসিমক (হৌজিকসিমক) থোক্কাৰা হাইথোক-লাইখোক ময়াম অসি উরুরগা চমমুবা পোক্কাৰুই - ঐনা নুংশিদৌরিবা ইমা লৈপাকসিবু কৰননো? ঐনা নীংগদৌরিবা ইরৈপাকসিবু ইন্দিয়াৰা নংত্রগা ইন্দিয়ানা তাথিবিৰে বাকঙলিবা 'মণিপুৰ' কৌবী ইমাসিবা? খন্দা খনজিল্লুৰগা চমমুবা হেল্লকই। ঐনা নীংগদৌরিবা লৈপাকসি মণিপুৰ ওইবা তরগদি ভারত ইমাবুদি মীয়াববা তবৰা ঐখোয়? ঊসিগী মীয়েল অসিদা হাই অসি হংলুবা, দি অসৰ ইজ ইভিডেং ... পাউখুম অদু ময়েক শেংই হায়বা য়াই, ইন্দিয়াৰু বারৌবা-শাউনীবা মশীংনা অনীত ওইববসু হেনগনি। হায়বক্ৰনি - ইমা লৈপাক মণিপুৰনি। চীংমীশিংগী রাখলনা অমনি। মণিপুৰ ইমাবু পামদ্রবসু ইন্দিয়াগী মীচং ওইনসু ইং যৌনা লেপক্কাৰুই।

চমমুবা মরকসিদা, মাৰ্ক ভাইনগী রাহায় অমা রাখলসিদা পাইশিল্লকই ... 'লৈপাক নীংবা' (পেট্ৰিওতিজম) হায়বসি অতৈ কৰিসু নন্তে, নঙগী নৰৈবাক-নরমদমগীদমক্ৰি মতম চুপ্ৰদা কথোক্কাৰুবা শেম শাবা, লামদমদুবু ঙাক্ৰিবা লৈপাক (গভনমেট) তুগীদমক্ৰি মতাঙ-মতম চাবখঙদা চোংথোকপা ঙুয়া মহাজুনি...। মসি নীংশিংলুৰগা ঐখাক

হেমা চমমু - ঊসিগী তানফম অসিদা, ঐখাক কনাগীদমক লেপকদগে ... মশাগী শক্তম মাঙশিল্লক্ৰুবা ইমা মণিপুৰ? ... নংত্রগা, লমদমসিবু ঙাক্ৰিবা লৈপাক অসিগীদমক? মীয়ামগী মুদ অসি য়েংলুৰগদি, পাউদম অসি পাবীৰিবা ময়ামসু ঈয়ায় লায়না খঙলমগনি - কৰননো মশীং হেনগদগে? ইচিনসিনদি পমিঙদে। ইখুংসিনসু ইনিংদে।

অয়ুক য়াহৌবগা পুং ও গী মনুংদা ব্ৰেকফাষ্ট চারবদি দাইবেটিসনা নাবগী রিষ্ক হহুহল্লি

হকচাংগী অরুয়া হহুহনবা মতমদা ইসুলিন রেজিষ্টেস ফগংলকপা মরম্মা দাইবেটিসকী রিষ্ক হহুহকই। অয়ুক হেক য়াহৌবগা পুং ২ নংত্রগা ও গী মনুংদা ব্ৰেকফাষ্ট চাবনসু লায়না অসিগী রিষ্ক হহুহল্লি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক নোংমতং ওইববসু ব্ৰেকফাষ্ট চাদনা খক তোক্কাইবনি।

ইন্দিয়াদা দাইবেটিসনা নাবগী চাং অসুম-অসুম বাংখংলক পদগী খুদোংথি-নিংঙাই ওইবা থাক য়ৌরক্কাই। ইন্দিয়ানেসনেল দাইবেটিস ফেদৰেসন (আই দি এফ) কী রিপোর্ট মতংইমা কুমজা ২০১৫ দা মশাগী চহী ২০ দগীনা ৭০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা

ইন্দিয়াগী মীওই ফ্ৰোৱ ৭ লোম দাইবেটিসনা নাবা খেংনরে হায়রি। মালেমদা দাইবেটিসকী চাং ঋইদগী বাংবা লৈবাক অহমগী মনুংদা ইন্দিয়াসু য়াওরে হায়না লেসেট মেদিকেল জৰ্নেলদা হন্দক্কা ফোঙলকপা লৈঙে। জৰ্নেল অদুদা ফোঙলকখিবা রিপোর্টনা হায়খি, কুমজা ১৯৮০ অমসুং কুমজা ২০১৪ গী মরম্মা ইন্দিয়াগী নুগীশিং লায়না অসিনা নাবগী চাং চাদা ৮০ রোম হেনগংলকপা।

মহাক্কা হায়খি, ইন্দিয়ন কাউন্সিল ওফ মেদিকেল রিচাৰ্চনা মরুওইবা প্ৰোজেক্ট অমা পায়খংলবা মতংদা গভৰ্ণমেটনা নেসনেল প্ৰোগ্ৰাম ফোৱ প্ৰিভেচন এন্ড কন্ট্ৰোল ওফ কেচৰ, দাইবেটিস কাৰ্ডিওভাস্কুলার ডিজিজ এন্ড ষ্ট্ৰোক (এন পি সী দি সী এস) থবক্কা ওহোৰুবা হাংনরি। নেসনেল হেলথ মিনিস্টৰী মখাদা দিষ্ট্ৰিক্ট খুদিংমক্কা যৌরাং অসি লৌখংকদবনি।



দাইবেটিস ঙাকথোক্কাৰুগীদমক লৈবাক অসিদা চিনি অমসুং অতৈ অথুয়া পোংশক য়াওবা মাইশিংদগী লৌবা টেস্ট চাদা ১৮ দগীনা চাদা ২১ ফাওবা হেনগংলগনি হায়না ফাইনাস মিনিষ্টৰ অৰুন জেটলিনা পাৰ্লিয়ামেট্টা বজেটকী বারৌল পীবা ফোঙদোক্কাই।

ইন্টৰনেসনেল দাইবেটিসকী রিপোর্ট পল্লদুনা মিনিষ্টৰনা হায়খিবা, লায়না অসিনা নাবগী মীওই মিলিয়ন ১০৯.৬ চাইনাদা হৈলে হায়রি। ইন্দিয়া অমসুং য়ুনাইটেড ষ্টেটসকী ওইনদি মথং শীংনা মিলিয়ন ৬৯.১ অমসুং মিলিয়ন ২৯.৩ নি। ইন্দিয়াদা দাইবেটিস নাবগী চাং অঙকপা ফংনা বাংখংলকপা লায়ননা মমাঙ চহীদা লায়না অসিনা মরম ওইববসু ১০৯,২৭,৯১১ শিখি। হেমা নুংনাংবা পোক্কাইঙাই ওইবিবা ব্ৰেকফাষ্ট কুমজা ২০০০ দা লায়না অসিনা নাবগী মীওই মিলিয়ন ১০০ হেমা ইন্দিয়াদা গৈগনি হায়বা আই দি এফকী রিপোর্ট অদুনি।

দাইবেটিস হায়বসি পুসি চুপ্ৰা শাগোয়দা লৈবগদা লায়ননি।

পুসি মথিং অমসুং চাকচা-যুথক শোয়বদগী ওইহল্লকপনি হায়না থাজনবিবা লায়না অসিগী মখল অনী লৈ। হায়রিবা মখল অনী অদুদি টাইপ-ৱান অমসুং টাইপ টুনি। টাইপ ৱান দাইবেটিস ঙাকথোক্কাৰু পাট্টে অমতা লৈতবা তববসু পুসি মথিং শেমদোক্কাৰু টাইপ টু দাইবেটিস ঙাকথোকপা ওম্মী হায়না বৰ্ভ হেলথ ওগনিংজেন (দিল্লি এচ ও) না ফোঙদোক্কাই।

লায়না অসি ঙাকথোক্কাৰুগী মতাংদা লৌখংপা য়াবা থৌবাংশিংদি হকচাংগী অরুয়া হহুহনবা, নুমীং খুদিংগী ব্ৰেকফাষ্ট চাবা, ফাইবৰ য়াওবা চীজাৰু চাং নাইনা চাবা, হকচাং শাজেল তোবা অমসুং মৈথু শীজিমদবনি।

হকচাংগী অরুয়া হহুহনবা মতমদা ইসুলিন রেজিষ্টেস ফগংলকপা মরম্মা দাইবেটিসকী রিষ্ক হহুহকই। অয়ুক হেক য়াহৌবগা পুং ২ নংত্রগা ও গী মনুংদা ব্ৰেকফাষ্ট চাবনসু লায়না অসিগী রিষ্ক হহুহল্লি। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক নোংমতং ওইববসু ব্ৰেকফাষ্ট চাদনা খক তোক্কাইবনি।

নুমীং খুদিংগী উই-ৰাই, মনা-মশিং অমসুং ফাইবৰ য়াওবা চীজাৰু চাবনা চীজাৰুগী সুগৰ লৌশি-নবগী চাং তথখহল্লি। মরম অদুনা দাইবেটিসকী রিষ্ক হহুহকই। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তোবনা হীৰম কয়াদা কামবঙম দাইবেটিস ঙাকথোকপদা চুদা মতে পাংই। মসিনা হকচাংগী অরুয়া হহুহল্লি অমসুং হকচাংনা মওং তানা ইসুলিন শীজিমবা ওম্মী।

মৈথু শীজিমবগী হেনবী থবা মীওইশিং দাইবেটিসকী রিষ্ক হহুহকই। হেনবী অসি থাদোকপা মতমদা দাইবেটিসকী রিষ্ক হহুহকপগা লোনননা অতৈ-অতাপ্লা হকশেলগী কামবা কয়ামকম ফংই হায়না দিল্লি এচ ওগী রিপোর্টনা ফোঙদোক্কাই।

দাইবেটিসনা হকচাংগী কয়াদ কয়ামকম শোক হহুহকপগা লোনননা না তাথিবা মীশক অমা ওইহল্লকপা য়াবা মরম্মা নাড্ৰিঙেদা মাঙজোননা চেকশিন থৌরাং লৌখংহৌবনা খুইদগী চুয়া খোঙথানি হায়রি।

তাইরেনপোকপীগী লম্বী-থোংগী ফিভম ফণ্ডবনা খুঞ্জাশিং খম থেংনা অৱাৰা মায়েক্কাৰে



বিজয় লাইশ্ৰম

ইফাল, জুনাৱাৰী ৩১ (ঐচএনএস): ইন্দিয়ানা নীংতম্বা চহী ৭০ ফাৱক্কাৰু বসু সেকমাই এসেমব্লী কন্সটিটিউয়েন্সিগী মনুং চমা লৈবা তাইরেনপোকপী, সাইৰেম খল অমদি অতোং খুমনগী খুঞ্জাশিংদি হৌজিক লম্বী থোংগী ফিভম ফণ্ডবনা খুদোংচাদবা কয়াদা মায়েক্কাৰু।

ইফালদগী নোংচু পলোমদা কিলোমিটাৰ ১৪ রোম চংলগা লৈবা

তাইরেনপোকপী খল অসি লমশাং এ সী অমদি সেকমাই এ সীগা লায়না লৈবনি। অদুবু লমশাং এ সীগী মনুংদা লৈবা লম্বী থোং অয়ায়দি নীংখিনা কোয়লাস থাদনা লৈরি। অদুগা থংননা লৈবা সেকমাই এ সীগী মনুংদা লৈবা খলশিংগী লম্বী থোংগী ফিভমদি অৱাৰগী মশাক্ৰি। হৌজিক নিংখমথা মতম অসিদা উফল হৌবনা মীয়ামদা অৱাৰা ওইৰে। লম্বীদা গাভ্ৰী অচৌবা অমা চংখিবা মতমদা উফল পাইশিল্লক্কাৰু য়ুমগী পোংচৈ কয়

ওইনা চলহনবীমু হায়না পেন্দবা ফোঙদোক্কাৰু।

তাইরেনপোকপীদগীনা ফয়েং ফাওবা কিলোমিটাৰ অমরোম শাংবা লম্বীগী ফিভম অসিসু য়ান্না ফহুংদে। হৌজিক লম্বী অসিদা গাভ্ৰী অমা চংখিবদা উফলনা মায়, মীং পাঙবা য়াদে। মসিদা নত্তনা মাকলং অমদি তাইরেনপোকপী তায়নবা লম্বীসু মতম শাংনা লৈপাক্কাৰু শেখীদবনা হৌজিক উফলনা লম্বী চংপা য়াদে। মরম অদুনা নোংজু পান্না লাভ্ৰিঙেদা হায়বিবা লম্বীশিং অসি মণিপুৰ লৈঙক্কাৰু মীংয়ে: চম্বীদুনা কোয়লাস থাবিবা আপিলা তৈৰক্কা। লম্বী থোংগী ফিভম ফণ্ডবনা পেসেঞ্জৰ সৰ্ভিস তৌরিবা ওটৌরিভো অমদি মেজিকনচিৎবসু সৰ্ভিস তৌরিবদা পোক্কাৰু হায়রি।

তাইরেনপোকপী অৱাং লৈপাক্কাৰু লম্বী ওইবনী কৌবী নুপী অমনা ফোঙদোক্কাৰু পদা, তাইরেনপোকপীগী লম্বী থোংগী ফিভম অসি য়ান্না ফণ্ডবনি। খৰা লৈবগদি মফম অসিদা খুদাৰিবা মীওইশিং অসি বিলাটিমাটিনা ফুল্লগা শিৱগদা হায়বগী মীয়াববা পোক্কাৰু। মতম অমনা ঈশিং নুংশিংগী ফিভম য়ান্না

কুমজা ২০১৮-১৯ দা মৈহৌ লাংপোকী থৌদোক ২৬০ রোম থোকখি

ইফাল, জুনাৱাৰী ৩১ (ঐচএনএস): মণিপুৰদা মৈহৌ লাংপোক অমদি কেশিনহৌদবা মীংকুপা পোং চৈ কয় মৈনা তুন্না চাকখিবগী থৌদোক লোনননা মে চাকপা কৰা হোংনবদা অশোক অপমচিৰা কয়াসু লৈখি।

কুমজা ২০১৮-২০১৯ অসিদা মণিপুৰগী তোঙান তোঙানবা মফমদা মৈহৌ লাংপোকী থৌদোক ২৬০ রোম থোকখি। মসিগী মনুংদা অচৌবা মে চাকপগী থৌদোক ১০ মুক য়াওখি। মণিপুৰ ফায়ৰ সৰ্ভিসতগী ফণ্ডবা পাউনা হায়, ফায়ৰ সৰ্ভিসকী কাঙবনা কৰিগুয়া খঙহৌদনা মৈহৌ লাংপোক অমা থোরকপা মতমদা মদুবু কাৰবগীদমক চেকশিনা থৌরাং তৌক্কা লৈ। কৰিগুয়া মতমদা ফায়ৰ সৰ্ভিসকী কাঙবনা মে চাক্ৰিবা মফম অদু ঙঙলবা লৈবগদি মণিপুৰগী গাভ্ৰীদা অকাৰ অতোয় থোকহনবা, মে চাক্ৰিমদা চহুহনবা কয়াদা থোক্কাৰু অসি মনুংদা অমুক্কা হোংনবগীমু হায়রি।

মণিপুৰ ফায়ৰ সৰ্ভিসকী তোঙান তোঙানবা পোষ্ট কয় হাঙদুনা লৈবা অদু মেনশিৰবা প্ৰোসেস তৌরি। মদুগী মনুংদা জাইৱ ৩৮, ফায়ৰমেন ৮৫ লৌখিবগা লোনননা হৌজিক ব্ৰেনিং তৌরি। মসিদা নত্তনা তোঙান তোঙানবা পোষ্টশিং য়াওনা ফায়ৰমেন ১২১ স লৌনবগীদমক প্ৰোসেস তৌরি হায়রি।

হৌজিক তোঙানবা মফমশিংদা ফায়ৰ ষ্টেশন ১৪ রোম নৌনা হাঙবনা থৌরাং তৌরি। হায়বিবা মফমশিং অদুদি, সেনাপতি দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চমা লৈবা তদুৰী, কাংপোকপী দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চমা লৈবা সাইকুল, নোনে দিষ্ট্ৰিক্ট হেদ ক্ৰাটৰ, থৌবালা দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চমা লৈবা য়াইৰিপোক, লিলোং, হৈরোক অমদি বাংজিং, বিষ্ণুপুৰ পুলিস ষ্টেশনগী মনুং চমা লৈবা সিংহাং, ইফাল ইষ্ট দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চমা লৈবা পোৰোমপাং অমদি লম্বীই, সেকমাই অমদি খুৰোং, উফল দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চমা লিটিন পোষ্টমচিৰনি। হায়বিবা পোষ্টশিং অসি হাংনবগীদমক সেক্সন তৌৰে। অথুবা মতমদা মণিপুৰ ফায়ৰ সৰ্ভিসকী ওফিস বিজিৎনচিৎবা শানবা থৌরাং তৌরি হায়রি।

মণিপুৰ ফায়ৰ সৰ্ভিসকী বজেট য়ান্না পীকপনা মরম ওইদুনা হৌজিক লৈবগা ইফালগী ফায়ৰ ষ্টেশন অসিগী গাভ্ৰী থমফম মতিক চাদবনা গাভ্ৰী কয়। গেৰেজদা থম্বী মছতা নোংখাং চায়দনা লৈরি। লৈবগা ফায়ৰ ষ্টেশন অসিদা থবক তৌরিয়া লুচিৰিংশিনা ফায়ৰ ষ্টেশন অসিগী মেন পাৱৰশিং অসি মতম মতমগা চুবা মওদা লৌলিন্দা থম্বী মছতা মতম মতমদা চংখিবসু য়াওই। অদুবু ওফিস অসিগী মখা থাৰা ওফিসৰিংশিনা ফায়ৰ ষ্টেশন অসিবু দিষ্ট্ৰিক্ট প্ৰেচনবা অকনবা থবক লৌখল্লি হায়রি।

GREEN MANIPUR CAMPAIGN With E-VEHICLES
Be the Part of Change

0% Downpayment
দা E-Rickshaw গী মপু ওইবীবা
য়াৱগনী, অককুবা মতম খৰাখঙগীনী,
ঙশিমক তানবীমু।

লেংশিনবীৱকশিঃ

RADIANT E-RIDE
DHARI AWANG LEIKAI, AIRPORT ROAD
Contact no.: 9366288818

BRANCH OFFICE
THOUBAL ATHOKPAM
Contact no.: 700335592

Terms & Conditions Apply

IPS CANCHIPUR
ADMISSION OPENS FOR 2019
BOTH SCHOOL & BOARDING
(FROM PRE- NURSERY TO IX)

KFC OF IPS | IPS, CANCHIPUR | SHOOTING RANGE OF IPS | IPS BOARDING

GIRLS SHOOTERS OF JSR OF IPS, CANCHIPUR | JUPITER ASHEM

A Renowned Shooter & Gold Medalist of IPS Canchipur

The Academic Session for 2019 will be Commenced from 28/1/2019 from Classes Pre - Nursery to X
All the Boarders should report at the Boarding on 27/1/2019 at 10:30 a.m.

Free Private Tuition (3 times a day) for Boarding by the Guest and Non-Guest Teachers
Free Transportation for all the Boarders of IPS Boarding
Free School Fees for all the Boarders of IPS Boarding
For details please contact : 8257807581/6909202874 (Reception)