

হুইয়েন লানপাউ
নিংখৌকাবা, ফেব্রুৱাৰী ০১, ২০২১, ইম্ফাল
৪৪শূবা চহী, ৩০৪শূবা মশীং

শেঞ্জা-থুমজা

মণিপুরদা লৈহন্দনবা অখনবা মেকানিজম পুথোকপা মথৌ তারি
ইন্দিয়ানা মালেমগী চাউখংলবা লৈবাকশিংগা হীরম কয়াদা চাওমুভা গুন্দবনী মকুওইবা মমশিংগী মনুংদা শেঞ্জা-থুমজা চখবা অসিসু অমনি।

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ব্ৰাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিৰিবা :
ডা. এম খোইখোই সিংহ

Q. মণিপুরসি লৌউ-শিংউদা (এপ্ৰি-হোইট) পঙচাও-চাওখংপা উদে। অতৈ লমগা
য়েংনবদা য়াঙ্গা শোথনা উৎজ। অতেনবা মতমদা খুমাং খৰা য়াঙনা চঙশিনবা, ঝাইদগী মকু
ওইবা খৌৱম অমত্তং খঙজনাই।

Q. কোবি চেকখায়বা খৰা যাওৱে। কৰি মরমননো, কৰি তৌৱগা ফগদগে?
- খন্বা, ৰাংজিং
কোবি চেকখায়বাগী মকু ওইবা মরম অনীনি। ঈশিং ৰাংনা লৈৱমদগী ঈশিং হেমা
থাজিনবা, অসুয়া হোংদোক হোংজিন তোয়না তোবা। অতোৱা অমনা মপুং ফাৰবা কোবি
মপাল শাংলমদাইদা চেকখায়গনি অমসুং মপাল থিন্দোৱকুৰা হোংনগনি।

Q. শঙম অহুমক চাউনা হ্ৰাই মকুলা খাঙে। অদুবু মথা তাবা মানশিং নাপু চঙশিল্পকপগা
লোয়না পাশ্বেশিং চাওদম থীনা লৈৱে; কৰি হীদাক কাপগা কাপগেগে? ওগেনিক ওইবা অমত্তা
খঙহনিবকউ।
সনাজা ওবা, ইৱমসিফাই
মণিপুরগী অয়ান্না লৌফম হ্ৰাই থাবা চানবা ৰাংলি। শিল্পক তোবা লৌফমদা হ্ৰাই
মথা ফনা হৌবা গুন্দে। শিনবা হ্ৰাইনবা ফৌগী মতমদা হাৱ হাৱগী মও শেমদোকপা চঙই।

এপ্ৰিকলচৰেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
[ফাৰ্মৰিংগা লৌউ-শিংউগা মৱী লেননা,
ঙা, শা-ঘণ য়োকপনচিংবগা মৱী লেননা ব্ৰাহংশিং
চিটি ইৱগা থাবীৱকউ।]
চিটি থাৱকফম
এপ্ৰিকলচৰেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
সেগা ৰোদ থৌদা ভাবোক লৈকাই ইম্ফাল, ৭৯৫০০১
নং৩৭৮
অদোৱা লৌউ শিংউবা, শা-ঘণগা মৱী লেনবংশিংগী মতাংদা খঙবিনিংবা
লৈৱবদি ঈ-মেল hueiyenagri@gmail.com
হংবিৱকপা য়াগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ-১১
(১) মণিপুরীদা ইহান হানবা মপুং ফানা শাংবা ভ্ৰামা শামদুনা উৎখিবা অসি কৱহ্না
চহীদনো? ভ্ৰামা অদুগী মণিং কৰি কোবিগে অমদি কনানা ইবনো?
(২) হৌখিবা চহী ২০২০ গী ওজোৱ থাদা 'উশিন' হাৰবা লাইৱিক অসি ফোঙখি।
লাইৱিক অসি কনানা ইবনো অমসুং কৱহ্না মখলগী লাইৱিকনো?
(৩) 'ত্যাগপত্ৰ' হাৰবসি কনানা ইবা লাইৱিকনো অমসুং মণিপুরীদা কনানা
হন্দোকপগে?
(৪) শক্ৰাইৱৰা কলাকাৰ অমনা 'শ্ৰীশ্ৰী গৌড় গোবিন্দগী খৌৱম পৱেং' হাৰবসি
ইদুনা পুথোকখি। কলাকাৰ অসি কনানো?
(৫) 'শগোল তোংবা কাইৱৰবা/নঙবু তোংবা য়াওদেদা/লমগী পানা
খোঙশাংবা/নঙবু শাৰবা গাঙদেদা/ইমিং ইমাঙ হাইৱোনা/খুবক হাইৱোনা/
হংচে কোৱো।' শৈৱেং মতেক অসি অৰিবা শৈৱেং অমদিগী লৌখোকপনি।
কৰি শৈৱেংগীদনো?

মখাজা পীৱিৰা ব্ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্ৰুৱাৰী ১৫, নিংখৌকাবা নুমেংকী
অমুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নং৩৭৮ ঈ-মেল
hueiyenliteraryquz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীৱকপা
য়াগনি। পাউখুম পীবিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহেগী থাক অমসুং
কণ্টেই নম্বৰ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৰাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নং৩৭৮ মশীং
য়ান্না চুয়া পীবিৱকপা মীওইশিং অদুগীদা দ্ৰো ওংচৰগা লাইবক ফবা মীশক অমা
খনজগনি। লোয়না খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

- হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ-১০গী অচুয়া পাউখুম থাবীৱকখিৰিংখি
১) কে মেনী, ময়ং ইম্ফাল - (১,২,৩,৫)
২) মোইৱাংথেম গদুল্লি, ককচিং তুৱেল ৰাংমা নিংখৌ পৱেং - (১,৩,৫)
৩) তোংম জিবোন, লাংজিং অটোবা - (৫)
৪) য়েংখোম সজিতা লৈমা, মোইদাংপোক অৱাং লৈকায় - (১,২,৩,৫)
৫) মাইসাম বুধ, চিংগামখা মাইসাম লৈকায় - (৩, ৪, ৫)
৬) সোৱোখাইবম ব্ৰোজেট্ৰো, ইৱম সিফাই ইমাঙ লৈকায় - (৩,৫)
৭) অনন্দকুমাৰ খুঞ্জাময়ুম, তাওথেং অয়ুংবা ময়য় লৈকায় - (১,৪)

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ-১০গী ৰিৱৱ

য়েংখোম সজিতা লৈমা, মোইদাংপোক অৱাং লৈকায়
(ব্ৰোদা ৰিৱৱ ওইখৰী)

লিটৱেৰি কুইজ ১০গী মনা লাছোৱকদবা নুমেং অমসুং মফম ফেব্ৰুৱাৰী ৭,
নোংমাইজিং নুমেংকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ
ওফিসতা লাছোকচগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুইজ-১০গী পাউখুম

- ১) মণিপুরী সাহিত্যদা ইহান হাৱা এমে (ৱচনা) ইদুনা পুথোকখিবা আইবদু কনানো অমসুং
লাইৱিকগী মণিং কৰিনো? : ঝাইৱাকপম চাউবা; হাত্ৰ মচা
২) মণিপুরগী অহানবা এফ এ (কোৱা আই এ হাৱনা খঙখিৰে) পাস তৌখিৰিস কৱহ্না
চহীদনো? : ১৯১৪ দা
৩) অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাও মত্তুং ইহান হানবা ওইনা মণিপুরীদা হন্দোকপা লাইৱিক
কৰিনো, কনানা হন্দোকপনো অমসুং কৱহ্না চহীদা ফোঙখিৰে? : বন্ধীম চন্দ্ৰগী
'কপাল কুণ্ডলা' হাৰবদু মুত্তম কোইৱেং সিংহনা মণিপুরীদা হন্দোৱা ইং
১৯৪৮ দা ফোঙই।
৪) "শাজিবুগী চাঙাউমপাল" হাৰবা লাইৱিকসি কৱহ্না মখলগী লাইৱিকনো অমসুং আইবদু
কনানো? : ৱাৱী মচগী লাইৱিকসি; আইবা-কয়ামুন্ধিন পূত্ৰীময়ুম
৫) "হিজল হিৱাউ" হাৰবা অৰিবা শৈৱেংগা মফম নুমিত্তা য়ানগদৌৱবা, তলা উৱাই থাদুনা
থল্লম্বাৰা পামেল তলা চাউখোইবু মফম নুমিত্তা কায়নগনি, কনাবা গুন্সৰোইদো
হাৱনা কপখিবা মমা অদু কনানো (কৱিনো)? : 'ঈৱোক লাইচম লৈমা'

সোইল (লৈবাক লৈহাও) গী মকু ওইবা থৌদাংশিং

- এস সুমঙ্গল -

চাওখংপগী খোঙজেননা য়াঙবা হেংগৎলকপগা ইৱেইননা লৌউ-শিংউ তৌৱিবা এখোয়
খুদিংমকু মসিগা মৱী লেনবা হীৱম খুদিংমকু খৰা হেমা কুপথনা অমদি মমুং তানা
খঙজিনবা হাৰবসি তঙাইফদবা অমা ওইৱিকলি। লৈবাক লৈহাওগী মৱমদা খৰা
কুপথনা মানা লৌৱিবা থৌদাংশিং তৰাইনা লৌদনবা অমদি খৰা হেমা নীংখিনা
শীজিৱা গুন্সবা হীৱম খৰা য়েংমিসি।



চঙদবা য়াঙবা মচন ১৮গী মনুংদা ১৫দি লৈবাক লৈহাওনা পীৱিৰনি।

লৈবাক হাৰৱগদি হেমা চানগদবা মাল্লি অদুবু লৈবাক লৈহাও অদুক হাৰৱগে। ওইনীংবা
মফম ওইসনু, চিংমায় ওইগেৱা, অতোংবা মফম ওইগেৱা, অকুংপা মফম ওইগেৱা,
পাংগা ওইগেৱা, উমং-ৰামং ওইগেৱা অপাঙ্গা ইকো সিষ্টম অমদা ওইসনু লৈবাক
লৈহাওগী চাওৱবা থৌদাংশং মঙাখক লৈ।

(২) ঈশিংগী চাং তম্বা :- থৱায় পানবা অমত্তা ঈশিং য়াওদনা হিংবা গুন্দে।
এখোয় খুদিংমকু পুট্ৰি, গুহা, পাং, তুৱেল, লেনুংগী ঈশিং খুদিংমকী চাং অমদি অফ-ফত
মগুনগী মৱমদা য়ান্নদি খৰ-নৈৱি। মসিগী হৌৱকফম মাগী ঈচেল খুদিংমকসু খঙফম
থোকই। এখোয়না থক্ৰিবা, ইক্ৰজিৱা, ফিশু-ফিজম তৌৱিবা, পান্থীদা চাইৱিবা
ফিমিং পুলাদ ইৱেইৱিবা ঈশিংগী দ্ৰোপ খুদিংমক অসি মতম অমদা নং৩৭৮ অমদা
লৈবাক লৈমায়া নং৩৭৮ লৈৱোলনুং ফাওদুনা লাকুগুৰা গুন্সনি। অকনবা নোং
অমা চুৱদা তৱিক্ৰিবা ঈশিং অদু খৰনা লৈৱোলনুং চুপশিনখি, খৰনা লৈমায়া
চেহুদুনা পাং তুৱেল যৌখি। লৈৱোলনুং চুপশিনখিবা অদুনা লৈবাক ফাৰ্জি
দুনা পান্থীনা শীজিৱাখি, খৰনা লৈৱোলনুংদা মৱোল মৱোল লুথনা চঙগ্ৰা গ্ৰাউড
ৱাটৱ হাৰৱদি লেনুংদা তুশিনবা ঈশিং ওইনা লৈদুনা মতম খৰগী মত্তুংদা
লৈৱোলনুংগী ঈচেল ওইনা চুমখি-খুদা তুৱেলখিবা যৌখি। থমনীংলিবা মকু ওইবা
ৰাফমদি - লৈৱোলনুং চুপশিনখিবা ঈশিং অদু লৈৱোলশিং মৱোল মৱোল
ফাওদুনা চঙখিবা মতমদা ঈশিংদুৱ চুমখোকপা শেংদোকপগী থবক লৈবাক
পাঙথোক্ৰিবা হাৰৱদি মদুনা য়াওৱকপা শাখীবা মহীক কয়া, অমোং অকায়
কয়া চুমখোক্ৰিবা মাঙহল্লি হাৰৱসি। অদুবু অকনবা নোংলিকনা য়েৱিবা
মফম অদুনা উ-ৱা, নাপি-শিংনা হৌদবা ইহাও হাঙবা অকোকপা লৈমায়া
ওইৱবা নং৩৭৮ লৈৱোল অদুনা য়ান্না থেৰুৱা, অকনবা লৈমাই ওইৱবা
লোয়না অমত্তা লৈমায়া/চিংমাইসু ওইৱবা চেহুৱিক্ৰিবা ঈচেলদুনা লৈমায়াগী
লৈৱোল, ফত-হৌদি, অমোং-অকায় কয়া লৈমায়া ওইনা চেহুৱিক্ৰিবা
খুদুতা শাখীনা অমাও অতা থোকহনবা, ঈচাও থোক্ৰিবা তুৱেল লৈমায়া
নীংখাইবা, চাথোকপা কয়া অমা থোক্ৰকপা হাৰৱসি শোয়ৱনি। হাৰৱিবা
ৰাফম অসি ৱাটৱশেদ শেমগৎ শাগৎপগী থৌৱাং কয়া পায়খংপা মতমদা
মুয়া খঙহৌবা মথৌ তাই।

(৩) পোংলমশিংগী ওঙ্গং ওনশিন - ৰিসাইক্লিং :- শয়্য হাৰৱদা লৈবাক লৈনুংদা
লৈবা অমোং-অকায়, শিৱবা মীওইবা য়াঙনা শা-ঙা, পান্থী খুদিংমকপু পথ-পুথহন্দুনা
মখায়বু শেংদা চঙলিবা মচাৰ্কাশিংবু অমুক হুয়া তুংগী থৱায় পানবশিংনা
শীজিৱনবা পীৱিৱনি।

(৩) পোংলমশিংগী ওঙ্গং ওনশিন (ৰিসাইক্লিং ওফ ৱো মেটৱিএলস) তোবা : লৈবাক
লৈহাওনা ৱো মেটৱিএলশিং ওঙ্গং ওনশিন তোবা হাৰৱদি, উপাল-ৰাপাল,
নাপি-শিংনা, শা-ঙা কয়াগী অশিৰাশিংবু পথ-পুথহন্দুনা হাৰৱদি থুগাইদুনা
humus ওছোৱনা মদুনা য়াওৱগ্ৰা কানৱবা মচলশিংবু অমুক হুয়া পান্থী,
শা-ঙাশিংগী মচিঞ্জাক ওইদুনা কাৰ্বোনবু নুংশিংতা থাদোৱকি। মত্তুংদা অমুক
কাৰ্বোনা ফোটোসিন্থেসিস (পান্থীনা মচিঞ্জাক শুংবা) কী খুখাংদা থৱায়
পানবশিংগী হকচাং শাগৎপদা থৌদাংশিং লৌৱি। হাৰৱিবা মতমদা মজৰিবা
মকু ওইৱবা থবক থৌৱমশিং অসি লৈবাক লৈহাওনা চাওৱবা থৌদাংশিং
লৌৱি হাৰৱসি পুন্মক্ৰা মমুং তানা খঙফম থোকই। মসি ওইৱমদৱদি
মালেমগী লৈমায়া অশিৰা হকচাং কয়াগী, অকনবা নাপি-শিংনা কয়াগী
ৰাংলবা মটোনা এখোয় লৈফম লৈৱমদবসু য়াই।

(৪) থৱায় পানবা কয়াগী শাইদাংশং :- লৈবাক লৈহাওদা মশীং
লাকুগুৰা মীংনা উবা গুন্স - গুন্দবা থৱায় পানবা কয়াগী শাইদাংশং
ওইৱিৰনি।

(৪) থৱায় পানবা কয়াগী শাইদাংশং :- সোইল খুয়া অমদা থৱায়
পানবা বিল্লিয়ন কয়া য়াওৱি হাৰৱসি কনানসু খঙফদে, কৱিসু লৈবাক
উফুল-ৰাইখল, নুফাই মেচেং কয়া অমা ওইৱবোই খল্লি। তশেংবদি মদু
নত্তে। মীংনা উবা গুন্দবা হিংকুপ মখল কয়া, কানৱা-কানৱা, অমনা
অমগী মচিঞ্জাক ওইবা চাথোক্ৰিবা - চাথোকখিগদবা কয়া কয়ানি
য়াওৱিৰনি। শয়্য হাৰৱদা মালেমগী লৈবাক লৈহাওশিংদা চাউৱবা
সভানা অমগুং, উমং অমগুং, মহাসাগৰ অমগুং কনানসু উদনা
তোঙান তোঙানবা থৱায় পানবা কয়াগী ইমুংশিং, লৈকায়শিং,
লৈবাকশিং লৈবগুং লৈৱিৰনি, থৌদাংশং কয়া লৌৱিৰনি...

(৫) শেমগৎ শাগৎপা এঞ্জিনিয়াৰিংগী থবক :- মীওইবনা
শেমদোক শাদোক্ৰিবা এঞ্জিনিয়াৰিংগী ওইবা থবকশিংগী মকু ওইবা
থবকশিংবু পাঙথোক্ৰিৱনি। হাৰৱদি বিল্টিং কয়া শাবা, শাননাবা
মচাক-নুং, লৈঙেই, চেকনিচিৰ কয়াগী মচাকসু পীৱিৱনি। মথা
তানা অমুক মকু ওইবা খৰা শাদোক্ৰিবা য়েংবা য়াই।

মথায়বু (সোইলবু) অমাও অতা থোকহনবা মতমদা
থৱায় পানবা কয়ানা তেজ কায়দনা তুং কোয়া মালেম অমা
শেংদা চাউৱবা মকু ওইবা থৌদাংশং অকায়া পীৱিকুনা
মালেম অসি কৰি ওইৱকনি তম্বা গুমাখিবসু য়াই। ●

১) পান্থীগী মৱান লৈনুংদা চঙদুনা পান্থীদুব ফাৰ্জিদুনা নিংখিনা
লেপহল্লি, পান্থীগী মৱাগী মতেংনা লৈহাওদা য়াওৱিবা মচিঞ্জাকশিং
পান্থীদা ফুহল্লি। পান্থীগী মৱা লুনা তাহনবা নং৩৭৮ থেমা তাহনবা,
কয়া য়ান্না শাদোকহনবা - শাদোকহনবা খুদিংমক লৈবাক
লৈহাওগী মথা পোঞ্জিৱনি। পান্থীনা ঈশিং কয়া য়ান্না ফুৰা - ফুৰা,
পান্থীগী মৱানা নুশা শ্বৱ হেনবা গুন্স-গুন্দবা হাৰৱসিসু লৈশাগী
ফীতমগী মথা পোঞ্জিৱনি। মতাং অসিদা পনবা য়াবা অমনা
পান্থীগী মৱানা নুশা শ্বৱ হেনবা মতমদু এখোয় মীওইবগুং
ওঞ্জিৱেন লৌশিল্লি অদুগা কাৰ্বোনাইওঙ্গাইদ হাৰৱিবা
গ্যাস অসি থাদোকই। মসিগীদমক লৈনুংদা ওঞ্জিৱেন
অমসুং কাৰ্বোনাইওঙ্গাইদ চংথোক চংশিন তৌফম
পীৱিগী তঙাইফদবা অদু পান্থীগী মৱানা তাৱিবা মফম
অদুগী লৈবাক লৈশাদা য়াওৱিবা অহাঙবা/অহোবা
শৰক্ৰকশিং অদুগী মথা পোঞ্জিৱনি। শয়্য হাৰৱদা হোম
হোম লাউবা লৈবাক ফমজিনবা/কনশিনবা লৈবাক
মখল কয়া অদুগী মথা পোঞ্জি হাৰৱনি। অহোবা
শৰক্ৰকশিং অসিগী মকু ওইবা অতোৱা থৌদাংশং
অমনা লৈনুংদা ঈশিং চুপশিনবা, ফাওদোক-ফাওজিন
তোবা, কয়া য়ান্না ফাৰ্জিদুনা/তুশিৰিৎদুনা পান্থীগী
মৱানা ঈশিংদুবু কয়া কুইনা ফুৰা গুন্দুনা পান্থীনা
নোং চুৱদা মতমদা হিংবা নং৩৭৮ গুন্দবা হাৰৱসিসু
লৈবাক লৈশা অদুগী মথা পোঞ্জিৱনি। তুশিৰিৎদুনা
মৱম ওইৱগা লৈশাগী মেশাবুসু চাং অমদা থল্লনা
মতেং পাংলিৱনি। এখোয়না মুয়া য়েংশিল্লিৱদগী
ৱানি, কালেনগী শাৱবা মতমদা লৈমাইগী অশাবসি
পান্থীগী মৱা ফাওবা চাকথেকপা গুন্স মতম লৈ
অদুবু লৈনুংগী লৈশা (য়াওৱিবা ঈশিংনা) মদুবু
ঈংথহন্দুনা পান্থীগী মৱানা মথৌ তৌদুনা
পান্থীবু হিংহনবা গুঞ্জিৱনি। শামল্লাবা মতমদা
ঈংথহনবা, ঈংমল্লাবা মতমদা ক হেমা ঈংথহন্দবা
অনীমক অসি লৈবাক লৈশানা লৌৱিবা থৌদাংশং।
এখোয় মীওইবনা নং৩৭৮ হিংকুপশিংনা
নং৩৭৮ কেমিকেল ৰিজিঅনশিংনা নং৩৭৮
পান্থীশিংনা হু ৰেনো পোংলম কয়া
পুথোকই অদুবু লৈবাক লৈশানা মদুবু
ফাৰ্জিদুনা নং৩৭৮ তুশিৰিৎদুনা ঈশিং
অসিদগী গুন্সকপগী থৌদাংশং
সোইলনা লৌৱিৱনি। লৈনুংদা হিংলিবা
হিংকুপ খৰনা অমুক
পান্থীগী শাহৌ ফনবা পোংলমশিং
পুথোক্ৰিবা পান্থীদা কৱাৰা কয়া
অমসু পীৱিৱনি।

য়াঙ্গা মকু ওইৱিবা সোইলগী থৌদাংশং অমনা - পান্থীগী অয়ান্না তঙাইফদনা চঙদবা
য়াদবা মচিঞ্জাক মচলশিং অসি লৈবাক লৈহাওনা লেপুনা পীৱিৱনি। পান্থীনা মপুং ফানা হিংবদা

পাউচে অসিদা ফোঙজিৱিৰা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী
ৰাখলোন অমসুং মীংয়েংগা থোইদোক্ৰে মৱী লৈনদে।