# লম মপুশিংনা ১২%গী শেনফম হাপ্পীদ্রবদি কম্পেন্সেসন লৌরোইদৌরি

**ইম্ফাল, জন্যুৱারী ৩১ (ঐচ এন এস) :** ঙসি নুংথিল পুং ২ তাবা মতমদা জিরিবামগী হিলঘাট কম্যুনিটি হোলদা জিরিবাম দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (জে দি ও)না শীল-লাঙদুনা জিরিবামগী নেসনল হায়ৱে নম্বর ৩৭কী লম পাকথোরকপদা শোক্লবা লম মপুশিংগী ওইবা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

পাঙথোকখিবা মীফম অদু নেসনল হায়ৱে ৩৭ রোদ এক্সপান্সন লেন্দ ওনর্স কোর কম্মিটি (আর ঈ এল ও সী সী)গী কনভিনর এন সদানন্দ মৈতৈনা মীফম মপু ওইদুনা পাঙথোকখি। মীফম অদুদা তীনখিবা মীয়াম্না লম্বী পাকথোরকপদা শোক্লক্লিবা লম মপুশিংদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পীফম থোকপা কম্পেন্সেসনগী মতাংদা খন্নখি। হীরম অদুগা মরী লৈনবা থবক থৌরম পূম্নমক্কী থৌদাং জিরি দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন (জে দি ও)দা খুৎশিন্নবা হায়বা ৱারেপ অমা তীনখিবা মীয়াম্না অমত্তা ওইনা য়ানখি।

অনীশুবা ৱারেপ্তা নেসনল হায়ৱে নম্বর ৩৭ লেন্দ কম্পেন্সেসন অসিগা মরী লৈননা গভর্ণমেন্টনা হাপফম থোকপা চাদা ১২গী শেনফম করিগুম্বা হাপ্পীরক্তবা তারবদি লম মপুশিংগী ফংফম থোকপা শেনফমশিং লৌদবা হায়নসু মীফম অদুদা মীয়াম্না অমত্তা ওইনা ৱারেপ লৌখি। মসিগী মথক্তা অতৈ তোঙান-তোঙানবা ৱারেপ খরসু লৌখি হায়রি।

# ‘লোনা য়াদবা মওংদা মৈ শীজিন্নরিবশিং থিংবা মথৌ তাই’

**ইম্ফাল, জন্যুৱারী ৩১ (ঐচ এন এস) :** মণিপুর ষ্টেট পৱার দিষ্ট্রিব্যুসন কম্পেনি লিমিটেদ (এম এস পি দি সী এল)গী মেনেজিং দিরেক্তর ঐচ শান্তিকুমারনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা এম এস পি দি সী এলনা কঞ্জুমরশিংদা পুং ২৪ মৈ পীনবা হোৎনবদা রেভিন্যু চাং নাইনা ফংবা মথৌ তাই। অমরোমদা লোনা য়াদবা মওংদা মৈ শীজিন্নরিবশিং অসিবুসু থিংবা মথৌ তাই হায়না ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, মৈ পুথোক্লিবা কম্পেনিশিংদগী এম এস পি দি সী এলনা মৈ লৈবদা শেল চাউনা-চাউনা চঙই। করিগুম্বা শেল চপ চানা থিদোকপা ঙমদবদগী তোং দুনা লৈরকপা মতমদা মৈ লৈরুরিবা কম্পেনিশিং অদুনা শোয়দনা ঐখোয়দা য়োল্লক্লিবা মৈ রেগুলেট তৌরকপা য়াই। ফীভম অসি লাক্লবদি মণিপুর ষ্টেট শিনবা থুংনা চয়োল চুপ্পা পুং ২৪ মৈ পীবা ঙম্লক্তবা য়াই।

মমল য়াম্লবা ঐচ টি কঞ্জুমর, গভর্ণমেন্ট কঞ্জুমরশিং অমদি এল টি পোষ্টপেদ কঞ্জুমরশিংনা মখোয়-মখোয়না তোল্লিবা অতোনবা শেনফমশিং অদু চৎলিবা চহী অসিগী ফেব্রুৱারী থা ফাওবগী মনুংদা পীথোকপীনবসু চেরোল অসিনা খঙহল্লক্লি। হায়রিবা মতম অসিগী মনুংদা করিগুম্বা অতোনবা শেনফম শিংদোক্লক্তবা তারগদি অমুক হন্না নোটিশ থাবা তৌদনা মৈ ককথৎচগনি হায়রি।

অমরোমদা, লোনা য়াদবা মওংদা মৈ শীজিন্নরম্বা, প্রি পেদ মিটর চঙদনা মৈ থাল্লম্বা থেংনরে। মসিগুম্বশিং অসি মখা তানা শীজিন্নরম্বা য়াওরবদি কঞ্জুমরশিং অদুবু ইন্দিয়ন ইলেক্ট্রিসিটি এক্ট ২০০৩গী মখাদা এক্সন লৌখৎলগনি।

ইলেক্ট্রিসিটি এক্ট ২০০৩গী মতুংইন্না লোনা য়াদবা মওংদা মৈ শীজিন্নরম্বা তারবদি মরাল লৈরবা মীশক অদু চহী ৩ ফাদোক পীবা য়াই। নৎত্রগনা ফাইন থিহনবা নৎত্রগা চৈরাক অনীমক পীবা য়াই লোয়ননা কঞ্জুমর অদুগী মৈ ককথৎপদা নত্তনা অমুক হন্না মৈ থাবা য়াদনবা থবক পায়খৎলগনি। মীয়ামদা অতৎ অখম নাইদনা মৈ পীনবগীদমক হোৎনজ রিবা অসিদা মমল য়াম্লবা কঞ্জুমরশিংনা মতেং পাঙবীনবা এম এস পি দি সী এলগী মায়কৈদগী খঙহল্লকপগা লোয়ননা অতোনবা শেনফমশিং অথুবা মতমদা শেংদোক্লবা খঙহল্লক্লি।

## লোগী মতুংইন্না চৈরাক পীরগনি

**ইম্ফাল, জন্যুৱারী ৩১ (ঐচ এন এস) :** ককচিং দিষ্ট্রিক্ট দেপ্যুটি কম্মিস্নার সোমোরজিৎ সলাম আই এ এসনা থাদোরকপা চেরোলগী মতুংইন্না দিষ্ট্রিক্ট অসি ফাওদুনা চৎলিবা নেসনল হায়ৱে অমদি ষ্টেট হায়ৱেশিংগী লম্বী মপালদা লন্নাই মীওইশিংনা মশা-মশাগী ওইবা হীরম কয়াদা শীজিন্নদুনা অচৎ-অওকশিংদা অপনবা থোকহল্লে। মসি অন্দর সেক্সন ৮ বি ওফ নেসনল হায়ৱেজ এক্ট, ১৯৫৬ রিদ ৱিথ সেক্সন ২৮৩ ওফ আই পি সী অমসুং সেক্সন ১৩৩ সী আর. পি সী. ১৯৭৩গী মখাদা চৈরাক পীনিংঙাই ওই। মরম অসিনা লন্নাই মীওইশিংনা লম্বী মপালগী শরুক শীজিন্নদনবা খঙহল্লক্লি।

# দি এম কোলেজ এল্যুমনাইনা রিলিফ কেম্পতা লৈবা মীওই ২ মীৎ নীংথিনা উহনখ্রে

**ইম্ফাল, জন্যুৱারী ৩১ (ঐচ এন এস) :** মণিপুরদা হৌজিক কুকি নার্কো টেররিষ্টশিংনা চথরকপা লান্দা অসিনা মরম ওইদুনা ময়ুম-মকৈ তুম্না মৈ থাদোকপীখিবদগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা রিলিফ কেম্পতা লৈবা মীওই অনী দি এম কোলেজ ওফ সাইন্স এল্যুমনাই ১৯৯৬ টুয়েল্ব ক্লাস অমসুং ১৯৯৯ টি দি সী বেটচনা শীন্দুনা ঙসি মীৎকী ওপরেসন মায় পাক্লা তৌদুনা মখোয়গী মীৎশিং নীংথিনা উহনখ্রে।

এল্যুমনাই অসিনা শীন্দুনা মীৎকী ওপরেসন মায় পাক্লা পাঙথোকখ্রবা মীওইশিং অদুদি চলাজিওন আই পেসেন্ট ওইবা ফৌগাকচাউ ইখাইদগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা হৌজিক কুম্বী তেরাখা রিলিফ কেম্পতা লৈবা লুক্রাম মালেম থোইবী চনু (১৮) অমসুং তোর্বুংদগী লাঞ্জেন্নরক্তুনা হৌজিক ইথাই খুনৌ হায় ফুল রিলিফ কেম্পতা লৈবা লৌরেম্বম বিমোল (৪১)নি হায়রি।

মীৎকী সর্জরি ওপরেসনশিং অসি ইম্ফালগী খাগেমপল্লিদা লৈবা য়াইমা আই হোস্পিটালনা শেল অমত্তা লৌদনা পাঙথোকখিবনি। এল্যুমনাই অসিনা শীন্দুনা রিলিফ কেম্পতা লৈবা মীৎকী অনাবা মীওই অনী অদুবু মখোয়-মখোয়না লৈরিবা কেম্পতগী হোস্পিটাল অসিদা পুরক্লগা ওপরেসন অদু পাঙথোকখিবনি। এল্যুমনাই অসিগী মেম্বর ওইরিবা তোঙান-তোঙানবা হোস্পিটালশিংদা মশক নাইরবা ডোক্তর ওইনা লৈরিবা কয়ানা তোঙান-তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা অঙম্বা থাক্তা ফ্রী মেদিকেল কেম্পশিং লেপ্তুনা পাঙথোকখিগনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

# চহী য়ামশিল্লক্লবসু ঐখোয়না

## ঐখোয়গী শক্তম্বু ফজনা নহা ওইনা লৈহনবা য়াই

মালেমদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্লা ইশা ইশাগী শক্তম্বু ফজনা মশা নাম্না লৈহনবা পাম্বা ঙাক্তনি। অদুবু মতমগী মতুংইন্না হায়বদি চহী য়ামশিল্লকপগী তুংইন্না ঐখোয়গী শক্তমসু অহল ওইশিল্লকই। মসি মহৌশাগী খুদোলনি। অদুবু চহীগা চান্নদনা ঐখোয়গী শক্তম অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি কনানসু পাম্বা নত্তে। অদুবু হায়রিবা থৌদোকশিং অসি থোক্তবদি নত্তে। মসি ঐখোয়না ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবশিংদা করিগুম্বা মতমদা থোকপা থেংনদুনা লাক্লবনি।

চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না ঐখোয়গী শক্তম নৎত্রগনা শকফম অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি মহৌশানি। অদুবু করিগুম্বা মতমদা চহীগা শকফমগা চান্নদবা মীওইশিংসু য়াওদবা নত্তে। খুদম ওইনা হায়রবদা চহী ২০ লোমগী নুপামচা নৎত্রগনা নুপীমচানা চহী ৩০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগী শকফম ওইবা নৎত্রগনা চহী ৩০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগী শকফমনা য়াম্না নহা ওইরিবা চহী ২০ লোমগী ওইনা উবা মীওইসু লৈতবা নত্তে। অদুবু মীপুম খুদিংমক্লা ঐখোয়গী শক্তম লীশিল্লকপা হায়বদি অহল ওইশিল্লকপা অসি পাম্নদে। চহী য়াম্লবসু শকতি নহা ওইনা অদুমক লৈহন্নিংবা ঙাক্তনি। মসিগীদমক মীওই কয়ানা মরুওইনা নুপীশিংনা অতাঙ-অতাঙবা মখলগী কোস্মেটিকশিং শীজিন্নরি।

চহী য়ামশিল্লকপা মতমদা উনসাগী মপাঙ্গলসু শোম্বুবগা লোয়ননা খুইজিনবগী চাং হেনগৎলকই। উনসা খুইজিল্লক্লিবমখৈ অহল মানবসু হেল্লক্কনি। মসিনা মরম ওইরগা মীওই কয়াদি উনসা খুইশিলহল্লক্তনবা মখল মখা কয়াগী কোস্মেটিকশিং শীজিন্নবগা লোয়ননা সর্জরি ফাওবা তৌনরি। হায়রিবা অসি মিদ্দল ক্লাস ফেমিলি নৎত্রগনা বি পি এলগী মীওইশিংনদি পাক হেক তৌবা ঙম্বা নত্তে। মরমদি মায়দা তৈনরিবা ক্রিমশিং অসি মমল তাঙবা মরম্না লৈবা ঙম্নদে। চহী য়ামশিল্লক্লিবগী মতিক ঐখোয়গী ফিজিকেল, মেন্টেল, সাইকোলোজিকেল, ইমোসনেল অমসুং সোসল ওইবগী চাংসু হন্থরকই। অমরোমদা চহী য়ামদ্রিবা মীওইনা কা হেন্না অহল মানশিনখিবা মতমদা মীওই অদুগী কনফিদেন্স মাঙনবা মরম অমা ওইরকপগা লোয়ননা মশা মতোমতা নত্তবা ৱাখল খলহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওইরি। ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অমদি নুমীৎ খুদিংগী তৌরিবা থবকশিংগী মখা পোন্নসু শকফম অহল ওইশিল্লকপা নৎত্রগনা ত্তাৎ-ত্তাৎ তেক্লা লৈবগী থৌওংদা চাউনা চৈথেং পীরি। মরম অদুনা ঐখোয়না চাবা থকপা অমদি থবক তৌবা মতমদা অখঙ-অহৈশিংগা তান্নরবা মতুং চেকশিন্না রুচিন মেন্টেল তৌনবা হোৎনগদবনি। চহী য়াম্লবসু শকফম নহা ওইনা লৈরবদি ৱাখলদা নুংঙাইবা ফাওবগা লোয়ননা ইশাদা চাউথোকচবসু ফাওনরিবনি। ঐখোয়গী লাইফ ষ্টাইল খক্তা নক্তনা জেনেটিক ফেক্টরনসু শকফমদা অহোংবা পুহল্লকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। অমরোমদা, মীপুম খুদিংমক্লা য়ুমদা লৈনা লৈনা শকফম তেক্ত-কায়দনা লৈহন্নবগীদমক তৌবা য়াবা থবক খরগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি।

১) অহানবদা ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অদুদা করি করম্বা মখলগী মচলশিং য়াওবগে অমদি হায়রিবা মচলশিং অদুনা হকচাংগী করম-করম্বা মথৌদা মতেং পাংশিনবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। প্রোটিন, ভিটামিন, ফেট, কার্বোহায়দ্রেট অমদি ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাকশিং চাবনা ঐখোয়গী হকচাংবু মশা-মউ ফনা লৈহনবগা লোয়ননা মসিনা কা হেন্না অহল ওইশিল্লক্লদবদগী থিংবসু ঙম্মী। প্রোটিন, ভিটামিননচিংবা য়াওই হায়দুনসু য়ারিবমখৈ কুইনা লীদুনা থম্লবা পোৎলমশিং ঐখোয়না চাদনবা হোৎনগদবনি। মরুওইনা তগৎ-তগৎ তেকপা মনা-মশিং য়াম্না চানবা হোৎনগদবনি।

২) ঐখোয় মীওইবনা নাদ-য়েক্তনা অমদি হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা খ্বাইদগী হেন্না তৌনরিবা শাজেলশিংগী মনুং চন্না যোগসু অমনি। অয়ুক ঙন্না হৌগৎলগা যোগ চাং নাইনা তৌবনা ঐখোয়গী হকচাংবু ফিট ওইনা অমদি মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা ঙম্মী। অয়ুক্তা মরুওইনা তৌগদবা যোগগী মওংশিং অদুদি ৱারিয়র পোজ (ভিরাভাদ্রঅস্না), ট্রিপোজ (ভ্রিক্সাঅস্না), দাউনৱার্দ যোগ পোজি সন (অধো মুখা সাভানঅস্না), সিটেদ ষ্ট্রিষ্ট (ভারদবসঅস্না)নি। হায়রিবা যোগ মখলশিং অসিনা ঐখোয়বু থুনা অহল ওইশিল্লক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

৩) তূম্বা মতমদসু ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি। তূম্বা মপুং ফাদবা হায়বসি ঐখোয়গী হকচাংদা খ্বাইদগী হেন্না শোকহল্লিবশিংগী মনুংদা অমনি। থবক ৱানা শুরুরগা তূম্বা মপুং ফাদবা মতমদা চহীগা মান্নদনা ঐখোয়গী শকফম অহল ওইশিল্লকপগী থৌদোকশিং থোকই। মরম অদুনা তূম্বগী মতম য়াম্না চাং নাইহনগদবনি। তূম্বা মতমদা ঐখোয়না মোবাইল নৎত্রগা অতোপ্পা টেক্নোলোজিগী পোৎলমশিং শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। মথক্তা পনখ্রিবা পাম্বে অহুম অসি ঐখোয়না চাং নাইনা পাঙথোকপা মতমদা চহীগা মান্নদনা কা হেন্না অহল ওইশিল্লকপগী থৌদোকশিং থিংবা ঙমগনি। হায়রিবশিং অসি মিদ্দল ক্লাস ফেমিলি অমদি বি পি এল ফেমিলিশিংনসু তৌবা ঙম্বা ঙাক্তনি।

৪) ঐখোয়না য়ারিবমখৈ অৱাবা নুংঙাইতবা ৱাখল কা হেন্না খঞ্জিন্ন দুনা লৈবগী হৈনবী অসিসু থাদোক্লবা হোৎনগদবনি। মরমদি মসিনা ঐখোয়গী শকফমদা চাওনা অকায়বা লাকহল্লি। মতম পুম্বদা ৱাখল নুংঙাইরগা লৈবা হায়বসি মীওইবা অমা ওইনা ঙম্বা নত্তে। অদুবু করিগুম্বা নুংঙাইতবা থৌদোক অমা থোকপা মতমদা মদুগী মতাংদা ৱাখল কা হেন্না অদুম্মক খঞ্জিন্দুনা লৈবদি লানগনি। দিপ্রেসননা ঐখোয়গী হকচাংদা মখল কয়াগী লায়না নাহল্লকপা ঙম্মী হায়বসি মমাংগী এদিসনশিংদা ফোঙখ্রবনি। ৱাখল কা হেন্না খঞ্জিনগনবা মীওই অয়াম্বা দিপ্রেসন নারকপগী চাং ৱাংই হায়না থিজিল্লোয়শিংনা খুদমগা কোন্নানা খঙহনখ্রবনি। মসিনা ঐখোয়গী শক্তম্বু থুনা অহল ওইশিল্লকপদা মতেং পাংশিনগনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# এসে অমসুং ক্যুইজ কম্পিটিসন পাঙথোকখ্রে

**ইম্ফাল, জন্যুৱারী ৩১ (ঐচ এন এস) :** অখিল ভারতিয়া বিদ্যার্থি পরিষদ (এ বি ভি পি), মণিপুরগী ষ্টেট ওফিস সেক্রেটরি লাইশ্রম রাজে শনা থাদোরকপা চেরোল অমনা পরিষদ অসিনা থৌবু ওইদুনা য়োইবু য়োহেনবশিংগী নুমিৎ ২০২৪ হায়বা থৌরমগী মনুং চন্না এসে অমসুং রিটন ক্যুইজ কম্পিটিসন অমা মায় পাক্লা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা কম্পিটিসনশিং অদুদা লিটরেরি এসে কম্পিটিসন অদুদা পুন্না থৱায় য়াওবা মহৈরোয় ৩০না শরুক য়াখি। অমরোমদা, থোইদোক্লা চেলেঞ্জিং ওইরবা রিটন ক্যুইজ কম্পিটিসন অদুদনা পুন্না মহৈরোয় ৫০না শরুক য়াখি।

পরিষদ অসিনা থৌবু ওইদুনা শীনখিবা ঙসিগী থৌরম অদু মহৈরোয়শিংনা মখোয়গী হৈ-শিংবা অমদি লৌশিংগী চাং অদু মীয়াম মমাঙদা উথোকচনবা তাঞ্জা অমা পীবদা নত্তনা লাইরিক-লাইশু তম্বগী হীরম অসিদা মহৈরোয়শিংগী পুক্লিং চিংশিন্নবা অখন্নানা কম্পিটিসন অসি একাদেমীক ওইবা মওংদা শীনবনি হায়রি।

লৈবাক অসিদা থোক্লিবা তংদু লৈতাদবা ফীভম অসিনা মহৈরোয়শিংনা লাইরিক-লাইশু তম্বগী লমদা নীংহন্নবা পোক্লকপা য়াবগী চিংনবা লৈরবনি। অসিগুম্বা তানফম অসিদা লমদমসিগী মহৈরোয়শিংবু পুক্লিং-ৱাখল চোইথোক্তনবা লাইরিক-লাইশুগী লমদা পুক্লিং চিংশিনবা ঙম্নবা মসিগুম্বা থৌরম অসি শীনবনি। কম্পিটিসনশিং অদুগী মকোক-মথং তাখ্রবশিং অথুবা মতমদা লাউথোরক্লগনি হায়রি।

# থাঙ-তাগী কাঙলোন অমসুং মরী লৈনবা খুৎশু-খুৎলায়শিং শীজিন্নবা উৎখ্রে

**ইম্ফাল, জন্যুৱারী ৩১ (ঐচ এন এস) :** অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোন লুপকী সেক্রেটরি ও মোংয়াম্বা মীতৈনা খুৎয়েক পীদুনা থাদোরকপা চেরোল অমনা মীতৈগী অরিবা নাৎকী মশান্না অমা ওইরিবা থাঙ-তাগী কাঙলোন অমসুং মসিগা মরী লৈনবা খুৎশু-খুৎলায়শিং শীজিন্নবা উৎপগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, ঙসি নুংথিল পুং ১২.৩০ তাবদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা ওইনাম কাংজৈবুং লম্পাক্তা ‘দি কম্প্রেহেন্সিভ স্কুল ওইনাম’গী থাঙ-তাবু সবজেক্ট অমা ওইনা লৌবা মহৈরোয়শিংনা মখোয়না তম্লকখিবা মহৈ চাংয়েং ওইনা উৎপগী থৌরম থাঙ-তা দেমোন্সত্রেসন কম ইগজি বিসন অমা পাঙথোকখ্রে। থৌরম অসি মণিপুরগী ওইনদি ঙসি পাঙথোক্লিবা অদুনা অহানবনি হায়নসু চেরোল অদুনা ফোঙদোরক্লি।

অপূনবা মণিপুর হুয়েন লানলোন লুপ (এ এম ঐচ এল এল)না লমদমসিদা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা স্কুলশিংগা খুৎশম্নদুনা মীতৈগী অরিবা নাৎকী মচাক অমসু ওইরিবা থাঙ-তা মশান্নসিবু হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা তন্বীবগী থৌরাং অমা চথরক্লিবা অসিগী পান্দমদি লমদম অসিগী হৌরক্লিবা মহৈরোয় নহাশিংদা পাক শন্না থাঙ-তাগী মহৈ অসিবু খঙহনবা হায়বসিনি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা চহী নৌরিবা স্কুল অদুগী মহৈরোয়শিংনা মতম খরগী মমাঙদগী ওজাশিংনা মখোয়দা তাকপী-তন্বীরকপা থাঙ-তাগী শীজিন্নফম শা-লানদা শীজিন্নবা খুৎশু-খুৎলায়শিং অরাম্বাই থাঙশাং, তা, চুং, থাঙ মখল-মখলশিং শীজিন্নদুনা চাইনবনচিংবা থৌওং কয়ামরুম উৎখি। থৌরম অসি দি কম্প্রেহেন্সিভ স্কুল ওইনামদা অহানবা ওইনা পাঙথোকচরবসু মখা তানা তোঙান-তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংগী মহৈশঙশিংদসু পাঙথোক্লবগী পান্দম লূপ অসিনা থম্লি হায়রি।

# ৱাই মাৱি থৌকচ লৈমশে য়াম্নেক্তগাগী ফঁম্ঠু য়াওক্তম ফঁগাম্বাটী

**চাকচৈ, হুয়েইয়েন ঐ (ঐচ এন এস) :** য়াম্নেক্তগাগী থৌকচ চঙ্গনিরি (ৱাই মাৱি থৌচ) লৌওক্তম্লংদা থৌকচোয়া থৌকচোয়া লৌওক্তম্লগী ঙম্মুংগা মাৱিগুৱে চৌকপা মৈথোকপা মথৌ তাই। য়াম্নেক্তগাগী মথৌ মাৱিগুৱে মাৱিগুৱে মাৱিগুৱে