উদৈ চাউবা খোঙনাংনি, মনা পুঙবা হৈনৌনি

লানসিদগী হেন্না শাথীবা করিনো

জনুৱারী ১৭, ২০২৫দা কুকি-জো কাউন্সিল (কে জেদ সী) গী মীহুৎ মরিগা হোম মিনিষ্ট্রিগী মহুৎ-শিনবা ওফিসল অনীগা দেল্লীদা লৈবা মিনিষ্ট্রিসিগী ওফিসতা উনদুনা মীফম পাঙথোকখিবদগী লানসি খজিক্তং লকক তৌরকপগী রানি। দ্রোন পাইহল্লকপা, বোম হৈথরকপা অমসুং নোংমৈ মরম্ভী নোং চুহল্লকপা খরা লেপ্লগী রানি। অদুবু পুম্লেপ লেপথিদুনা মখা চথরক্লরোই হায়বগী লৈখাই তাথোক্লগা'মা লৌমিবনিনা পুক্নিং লুম্নদি ওইদ্রিবনি। রাফমসি অশেঙবনি। মীয়াম মরক্তদি য়াওবা, মীয়ামদৌনা মফি-মরোলসু শেৎ-চাবা, য়েংবদা মপাঙ্গোনদদি মী মানবা, অদুবু য়াইতোং-খমদোংবা, অঙম-অথৌশিংগী খায়াংতগী পাথরকপা খরা চারগা মকুক থঙ্গবা, তাং মচা-মচা তৌরগা মুশিন মুবা অমুবু ডৌরোক ডৌবনি হায়বা ওয়া মীনুখাং-খৎতোকখাক খরসি নত্তবা মীয়ামদি মচিল থিদবনি। মীয়ামদি অশেঙবা-অচুম্বদং হায়রক্লগা, হায়দুনসু লাকই, মতুংদসু হায়রকখিনি। চুহুমদ্রো? তমথীরবা লানসিগী মথৌ শঙলক্লিবা কুকি অমসুং জোগী লুপ মচা-মচা পুন্নমক্কী অপুনবা লুপনি হায়রিবা কুকি-জো কাউন্সিলগী মীহুৎ ৪গা মীফম পাঙথোকখিবদগী ঈখৌং তানবা লানফমগী থৌদোকশিং থোরক্লি। মসি হায় হায়দুনা মীয়ান্না লান পাম্মী অমসুং ঈখৌ লাংজে হায়বা নত্তে। পোকচমদনা পোকপা মীওইবগী শিরগা হিঙ্গৎলকপা য়াদবা পুন্সি মাঙহনবা লানসিবু মীয়ান্না কৈদৌবৈ খোয়াদারক্নেগে? অরেম-অপা খরা পীরগা থৌজিনবদা, তৌ হায়বদা তৌরুদবা লৈতবা খুজোক খরনদা মীয়ান্না লান খাম্মু, ঙমগগনা অঙম্বা য়ুনিয়ন লৈঙাক্তা তকশিল্লুচো, অনীমক ঙমদ্রগনা ফম থাদোক্নো, তৌজিনগী কুমথরক্নো হায়রকপদা ওয়া-তৈবনা মথোয়-মরীল থিংচনগী রানি। মীয়ামদি লানসি হৌরকপগী খামদুনা লেপলম্মু অমসুং লাঞ্জেংহরক্তুনা রিলিফ কেম্পশিংদা চঙজফম লৌরক্লিবশিংবু মশা-মশাগী ময়ুম-ইঙ্খোলদা হঞ্জিলহল্লু হায়দুনা হৌজিক ফাওবা লাওরক্লিবনি। রাফমসি চুম্না লিরি-খোইরিনা খোংনা মেৎনা হায়রম্বগী শীংলৈ পাবন থোক্লুনা খা চিক্লিগা হায়নরক্লিবনি। থবক্তা ওস্লেক্তে হায়দুনা খোঙজং চওশিল্লকপদা টিয়র গ্যাস, বুল্লেট, লীচৈ অমসুং কেস কয়ানা 'হৈথা-পোথা' ওইনা তক্লকপা খুদোলশিং চিনগোইহল্লিবনি। তমথীরবা লানসিনা থোকহল্লকপা মীয়ান্না মওদা ফাওবা মঙথিদ্রিবা 'উপদ্রোপ' ঙাক্তনি।

অদুবু মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবা লানসিনা শুম কুইখ-শাংথরকপসিনদি লানসিদগী হেন্না শাথীবা থৌদোক কয়া তোয়না থোকচিল্লক্লে হায়বনি। কুকি টেররিষ্টশিংনা চথরকপা লানসিগী অমথীরবা থৌদোকশিংদগীদি নৌনা থোরক্লিবশিংসিনা ওস্লেক্লে হেন্না শাথীপ্লে। কুকি লমহেনবশিংগী লানসিদি মথোয়না লৈরিবা মফমগা তায়নবা তম্পাক্কী লমশিংদা থোকপনি। লান শোক্লরিবা নাকল অনীগী এরিয়াশিংগী মরক্তা রেন অমসুং বফর জোনশিং হায়দুনা খায়বোক তানা খাইদোক্তুনা থম্মী। ফুক্রপ অনীসিগী নুপী অঙাং য়াওনা মীওই অমত্তা চঙল-থেক্লবা তৌহন্দে। নাকপাক তাহন্দুনা মাগী-মাগী মফমদা লৈনহল্লক্লি। কুকি খুৎলায় পায়রবশিংনা তোখাই তাহল্লক্লিবা শঙ্গলসিগী রাংমদগী নৎত্রগা লানশিল্লক্লগা নোংমৈ-বোম কাপশিল্লক্লগনা তম্পাক্কী খুল ঙাকপশিংনা খৎ হন্দুনা মায়োক্লে। মফমশিংদুদা দিল্লোয় তৌবা টৈট ফোর্সশিংসু য়াওশিল্লি। লান মায়োক্লরিবা খুঙাশিংবা মনীং থুদ্রবসু সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা মথোয় থঙ্গী হৌনবা ওইরমল্লে, করি-করিনো খরসু অদুম মতৌই। থোরক্লা থোরক্লে, থোরক্লবদি রাফমশিংসিনা লানসিগীদি 'ওসি নোংমগী লৌউ-শিংউবগী রাফম' অমসুং নোংজ গী চাংগা য়াওবা 'ওসি নোংমগী অষ্ট-অশাগী পাউ' হায়বদুমক্লি। অরানবা নত্তে, অশেঙবনি। অদুবু টেট অমসুং সেন্ত্রেল ফোর্সশিংনা শৌগ্রী যুংবদৌনা য়ুংশিল্লগা রাংনা খাগংলগা চেকশিন্না ঙাক্লিবা রেদ অমসুং বফর জোনগী শঙ্গল রাংমদা লৈগ্রবা কুকি-জোশিংগী এরিয়াদা থোক্লমগদ্রা খঙদে। শঙ্গলসিগী নাকল নাম্মগী তম্পাক্কী মফমশিংদদি লৈকায়, লৈরক, লেন নম্বর ১,২ হায়নগা খায়দোক্লরবসু মফম অমগা অমগগী মরক্তা লাম্লেক-লানশিন য়াহন্দবা অথিবনচিবা লৈতবনিনা লানসিদগী হেন্না শাথীবা থৌদোকশিং মনম-মনম থোরক্লে হায়বসি থৌদোক-রাথোক থোকহনবনি, থোকহনবদা চেনবনি হায়বশিং কৌরগা, ফারগা রারক-রাতেমদুনা রায়েলচৎরিবনি হায়দুনা ফু-চৈবদগী লায়েংশঙদা মিহুল য়াওদনা পুরকপনা কোংসি ওইরক্লে। পুবা-থাংবা ঙমদবা শেনখাই-থুমখাইনি হায়দুনা ফেংনা থোরক্লুনা খোঙজং চঙশিল্লকপনা মরোল অমা, অদুঙৈ চহী খরগী মমাঙদা ফার-ফারগা কাপ্পবদনি হায়দুনা পাঙহাংতা-হাংথিবা থৌদোকশিংদুদগীসু হেন্না শাথীরক্লিবা হায়বনি। য়েক্লবা কুকি টেররিষ্টশিংনা মায়োক্লরসু নত্তবা, মশেল ওনশিনবগী থৌদোকশিংসিবু লানসিদগী হেন্না তম্থীবনি হায়বদা হেক্লিনবা রাফম ওইখিগদ্রা? লানসিদগী হেন্না শাথীবা থৌদোকশিংনি। অদুঙৈ আকাশবানি ইম্ফালনা রাজ ভবন মনাক্তা লৈরিঙৈদা হৈদোক্তুনা নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ুক্তা মনুংচিং অঙাংগী থৌরমদা হৌজিক ফাওবা শন্দোক্লিবা 'উদৈ চাউবা খোঙনাংনি, মনা পুঙবা হৈনৌনি, ভেতে তেনরা কৈশাম্পাংকী তেনরা, হৈনৌনা মুল্লগা তেনরানা হরাওই' হায়বা'মা লৈবনি। কনানা থোকহল্লকপনো খঙই!! হায়দোকওই!!

[illegible]

[illegible]

মাঙলিবসি কলমলা নৎত্রগা ঐগী কোক্লা?

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

হৌজিক ইচানুপীদা কৌরগা ঐনা হায়,

"ইবেম্মা, ঐগী কলম অমুবদু কদাইদা লৈখিবনো? ইপা মদুগী থম্ফমদু কাউরেনহৈ। নহাক অমুক্তা থিবিরোলাউনে, নঙবো?"

"হো পাবা, থম্লনা নশানা থমজরগা কলমদুবু ঐনা কদাইদা থিরুদৌরিবা, থিযু হায়রিবনো?"

ইচানুপীনা কোলেজ চৎলমদাইগী মরাং-মরাং তৌজরিঙৈদুদা থিবা ফংহল্লক্তুবুদা হংজিল্লরে। রাফমসি ঐঙোন্দগী চহী তরানিথোইরোম লৈথরিবী ঐগী ইমা ওল্লবী নুপীদুদা হায়রগেরসু নশানা থমজবা পোৎপু কাউরে-কাউরে হায়বসে তোয়মল্লক্লে, তানীংলক্তে হায়রক্লদৌরিবনি। নোক্লরক্লনি, করেম্লরক্লনি ঐগী ইতৌসিদা অদুনা হায়রদ্রে। ঈ কারদুনা মঙোন্দা ওনশিন্দুনা তিংখত্তনা খৎনরুনি।

"ইবেম্মা, পাউচেদা নুংঙাইবা অমা য়াওই, ইপা অমুক্তা নোটবুক্তা ইশিলহৌগে তৌবনিনে। আ য়ারে-য়ারে বাবা অদুম হেক থিজ হৌরগে। ফরে-ফরে নঙ কোলেজ কাবা থেঙলল্লনি।"

"বাবাগী কলমদুবু ঐনা পায়রবোবা হা বাবা ঐসু কদাইদা থিরুনেগে?" মশম হাৎনা হাৎনা শৌ-শৌ লাউনা খুল্লকই।

"চুম্মীদা-চুম্মীদা" ঐনা হায়রকই। খল্লকই ঐনা মখোয়না ঐগী কলমদু নোংমত্তা পায়বসু নত্তে, থমজিনবীবসু নত্তে। মদু ঐনা মোন মখাদা থমগ্রা, লাইরিক মরক্তা য়েপ্লা, কাঙ্খদগা ওস্লগ্রা হায়দুনা মৈ ভায়া থানগৎতুনা থিবা য়াবা থিরে। পুং অমরোম হৌপ্লে। নামৎ মাঙলে।

ঙরাংসু ঐনা ত্রেজরিদা হীরম অমগা মরী লৈননা চে অমদা সাইন তৌখিবদুবু ঐগী কলপ্পা নৎত্রগা ঐ শৃঙ্গিং নীংশিংদ্রে। মফমদুদগী কলমদু ঐনা তশেংনা পুরকপ্পা নৎত্রগা থনপ্পা চপ চাবা খঙদ্রে। মফমদুদগী থোরকপদা কলমদু ঐনা ফুরিৎখাউদা থেৎচিল্লকখিবসু মানগুম তৌই। ঐগী রাখল মতৎ-মতৎ তৎলবা লংলা অমগী মতৌগুম্না শম্লবা ঙমদনা মাঙদা তারগা লৈ। ঈরাক্লরবা মী অমনা ঐঙোন্দগী হেন্না রারিগদ্রা?

ঐনা পামজনা লৈরগা শীজিন্নিখিবা কলম অমত্তা ঙসি ফাওবা মূক লোইনা শীজিন্নরগা হুঞ্জেকখিবা য়াওদ্রি। লোইনা মফম খঙনা থিবা ফংদনা মাঙখি মাঙখিবা ঙাক্তনি। মসিবু করিগীনো? মাঙখিবগী লীখুন অমুক হয়া ফংবা ঙমদে। মখোয়বু ঐনা শেন্নজগে ফনমক খন্না-খন্নসু হেক্তা শেন্নরমদে। করিনো মসিবু, করিনোবো? করিগুম্বদা থবক থনা অমা চৎমিন্নরিবশিংনা কলমদো ঙাইহাক্তা রায়জগে হায়না লৌখিবদু য়ুমদা হল্লকপদা ঐনা পুরক্তবা কোঙ্গায়নি। মখোয়নসু পীরক্তবনা কোঙ্গায়নি। ঐগী কলমবু রায়রিবা মখোয়সু ঐদৌনা তৌরবা জাৎলা? ঐনা হংলুই ঐগী নুপীদা,

"মমা, কাতিগা পায় লাকপ্রাও?"

"করম্বা কাতিনো?" শাউরংননা খুল্লকই।

"কাতি অচৌবদো?"

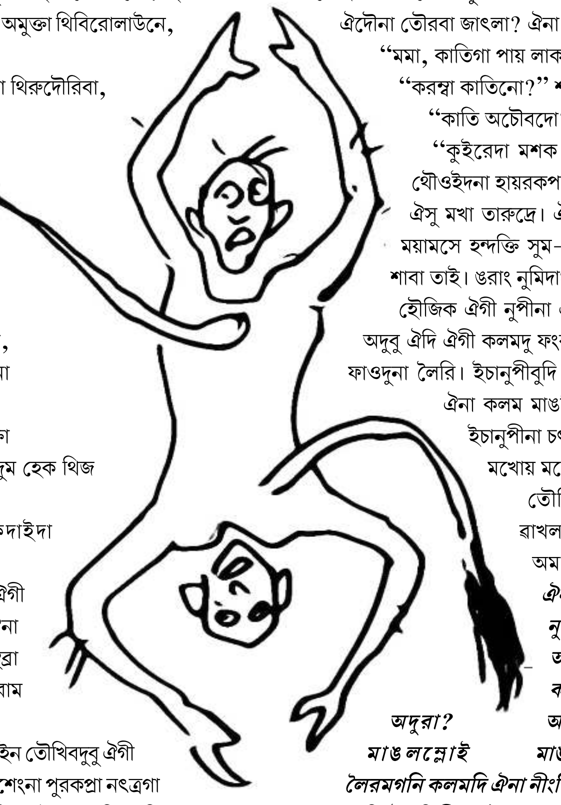
"কুইরেদো মশক ফাও উখিদবা, কদাইদবু লৈপ্নগে" য়াম্না থৌওইদনা হায়রকপনি। রা মখা তারক্তে রাহৈ খরদুনা লোইপ্লে।

ঐসু মখা তারুদ্রে। ঐগী পোৎ থিবগী হঞ্জিন-হঞ্জিন হংবা রাহং ময়ামসে হন্দক্তি সুম-সুম তোয়খৎলক্লে হায়না মমা মচানা রারী শাবা তাই। ঙরাং নুমিদাংসু শানবা তাই।

হৌজিক ঐগী নুপীনা ঐবু হঞ্জিন-হঞ্জিন চাক চাননবা কৌরক্লবনি অদুবু ঐদি ঐগী কলমদু ফংবা ঙমদবগী ইশাসিদা ইনুং নুংঙাইতবা অমা ফাওদুনা লৈরি। ইচানুপীবুদি চাক চারগা কোলেজদা তহা-তহা কাপ্লে। ঐনা কলম মাঙখিবগী কোক হোত্তুনা লৈবা মতৌদু উরগা ইচানুপীনা চৎলমদাই নোকশিল্লম্মী। ইচানুপাসু অদুমঙায় মখোয় মশেল অমত্তনি মমাগা চপ মান্নে।

তৌরিবা মতৌসি ঐগীদমক্তদি মসিদগী হেন্না রাখলদা নত্তনা হকচাংদসু রাহনবা পুঙ্গিগী তাঙ্কক অমা ওইরে। ***করিগুম্বদা ইথয়তা হংজরকই ঐনা কলম অমা তোয়না মাঙলে হায়না ঐগী নুপীনা নৎত্রগা ইচানা ঐঙোন্দা করেম্নরিবা অসিদা তশেংনা মাঙলিবা অসিবু ঐগী কলমনা নৎত্রগা ঐগী নীংশিংবগী শক্তি অনীসিগী মরক্তা অমদি মাঙলি। অমদি মাঙলিবা অসি ঐগী কোক অসি ওইগনি। অদুম। লৈরমগনি কলমদি ঐনা নীংথৌজিনা চেকশিন্না থমজিন্নরিবা মফম অমদা***

অদুম। লেপ্লরি ঐ পুঙ্গিগী অনৌবা থোঙজিল অমদা, মমাঙদা অমুক্তা লেপখিদ্রিবা। ঐ ঙসিদি ঐ ইথয়তা ঐগী কোক অসিবু য়াম্না পেন্দনা কিন্না চোক-চোক থিঞ্জিনজরকই। অদুগা পি ওরো-ওরো তানা কপথরকই। ঐগী মতম অমগী নীংশিংবা অদো কদাইদা চৎপ্রবা হায়না তেংথাজরদুনা। ●



হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ ইন্দিয়ান অলমোন্দ # ৪৭৬

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুর অমদি ইন্দিয়াদা অদুমক মরাং কায়না হৌবা হীদাক কান্নরবা উ পাম্বীশিংগী মনুংদা ইন্দিয়ন অলমোন্দ পাম্বী অসিসু অমনি। পাম্বী অসিগী অতোপ্পা ইংলিসকী ওইবা মমিংদা কন্ত্রি অলমোন্দ (Country almond) নৎত্রগা ৱাইল্দ অলমোন্দ (Wild almond) নৎত্রগা মালাবার অলমোন্দ (Malabar almond) নৎত্রগা সী অলমোন্দ (Sea almond) নৎত্রগা ট্রোপিকেল অলমোন্দ (Tropical almond) নৎত্রগা বীচ্ অলমোন্দ (Beach almond) হিন্দিদা বদম্বো (Badambo) নৎত্রগা জঙ্গলি বাদম (Jangali badam), চাইনিজদা লান রেন সু (Lan ren shu), ফ্রেঞ্চতা মাইরোবালান (Myrobalan), ভিয়েটনামিজদা বাঙ্-বিন (Bang bein), থাইদা দাট মু (Dat mue), শ্রীলঙ্কাদা কোটাম্বা (Kottamba), পেরুদা কাসতানা (Castana), ম্যান্মারদা বাদান (Badan), মলেসিয়াদা টেলিসাই (Telisai), লাওসতা হু কাঙ (Hu Kwang), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা টর্মিনেলিয়া কাটাপ্পা (Terminalia Catappa L.) নৎত্রগা টর্মিনেলিয়া বাদামিয়া (Terminalia badamia DC.) নৎত্রগা টর্মিনেলিয়া লেটিফোলিয়া (Terninalia latifolia Blanco.) নৎত্রগা টর্মিনেলিয়া মাইরোবালানা (Terminalia myrobalona Roth) নৎত্রগা টর্মিনেলিয়া প্রোশেরা (Terminalia proceera Roxb.) নৎত্রগা বাদামিয়া কামরসোনাই (Badamia commersonii Gaertn.) হায়না কৌই অমসুং কোম্ব্রিতেসী (Combretaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিগী মনুংদা স্পিসিস ৩০০ লোম লৈবগী পাউদম লৈ। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী খরদি মনাহী পাম্বী - য়েল্লো মাইরোবালান (Terminalia citrina (Gaertn.) Roxb.) নৎত্রগা বাদামিয়া কোমরসোনাই (Badamia commersonii Gaertn.) হায়না কৌই অমসুং কোম্ব্রিতেসী (Combretaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিগী মনুংদা স্পিসিস ৩০০ লোম লৈবগী পাউদম লৈ। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা পাম্বী খরদি মনাহী পাম্বী - য়েল্লো মাইরোবালান (Terminalia citrina (Gaertn.) Roxb.), মায়োকফা পাম্বী - ইন্দিয়ান লৌরেল (Terminalia elliptica Willd.), মায়োকফা অর্জুনা পাম্বী - অর্জুনা ট্রী (Terminalia arjuna (Roxb.) Wight & Arn.) অসিনচিংবনি।

ইন্দিয়ন অলমোন্দ হায়রিবা পাম্বী অসি ফুট ১১০ফাওবা রাংবা দেসিদুঅস (Deciduous) হায়বদি চহী অমগী মনুংদা মতম খরা মনা কেনবা অদুবু কালেন্থাগী মতমদদি মতোন্দা মনা য়াম্না পুঙবা অমদি য়াম্না থুনা চাওগনবা উ পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি আফ্রিকা, অৱাং থংবা ওষ্ট্রেলিয়া, ন্যু গিনি, খা নোংপোক থংবা এসিয়া অমসুং মাইক্রোনেসিয়া লৈবাকশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজে। Thomson অমসুং Evans না কুমজা ২০১৯দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না ইন্দিয়ান অলমোন্দ পাম্বী অসি এসিয়া, ওষ্ট্রেলিয়া, পেসিফিক নমশিং, মাদাগাসকর অমসুং সিচেলস (Seychelles) দগী হৌরকখিবনি। অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং, বাংলাদেশ অমসুং ম্যান্মারদা ইন্দিয়ান অলমোন্দ পাম্বী অসি মপুং ফানা অমদি নিংথিজনা হৌই।

পাউদমগী মতুংইন্না ইন্দিয়ান অলমোন্দ পাম্বীগী মনা অমসুং মতোন অদু কুম হৌগৎলকপদা মচু অদু রাওথাংননা ঙাংই। মসি Violaxanthin, Lutein অমসুং Zeaxanthin হায়রিবা পীগমেন্টশিং (Pigments) অসি য়াওবনিনি। পাম্বীগী মনাদা Kaempferol, Punicalin, Punicalagin,Saponin অমসুং Phytosterol শিং য়াওবগী পাউদমশিং লৈ।

ইন্দিয়ান অলমোন্দ পাম্বীগী মনা অদু শুগায়রগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা ফিরাক্কী ওইবা লায়নাশিং অসি টাইরানগী মীওইশিংনা লায়েংনৈ। খা অমেরিকাগী অৱাং নোংপোক থংবা সমুদ্র খোংবান ওইনা লৈরিবা সুরিনাম (Suriname) হায়রিবা লৈবাক অসিগী মীওইশিংনা ইন্দিয়ান অলমোন্দ পাম্বীগী মনা অদু ঈশিংদা চাগুম্না ফুংলগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা ঈতোন-ফায়বা অমসুং খোঙ হামথবা অদু লায়েংনৈ। ইন্দিয়ান অলমোন্দগী মনা সেম্পিলোর (Dacrydium elatum Wall) গী মনা অমসুং সেম্বাং-কাকথুম (Cyperus roturdus L.) গী মরাগা পুন্না শুগায়মিন্নরগা লৌবা মহী অদু পীথকপদা খোঙ হামথবা অদু য়াম্না থুনা ফহনবা ওস্পগী পাউদমসু লৈ। মীওইবদা মলেরিয়া লায়না পোকহনবা ওস্পা Plasmodium falciparum হায়রিবা প্রোটোজোৱান পেরাসাইট হীংকুপ মখল অসি ইন্দিয়া অলমোন্দ পাম্বীগী মনা শুগায়দুনা লৌবা মহী অদুনা ঙাকথোকপা অমদি হাৎপা ওস্পী হায়না কুমজা ১৮৯৭তা Welch না পাউদমখি হায়নসু পীরি।

এন্টিক্লাস্টোজেনিক (Anticlastogenic) হায়বদি মীওইবগী হকচাংদা য়াওরিবা দি এন এ অসিবু মাঙ-তাকহনবা অদুদগী ঙাকথোকপা ওস্পগী পাউদমসু লৈ। মাইকোবেক্টিরিয়ম লেপ্রী Mycobacterium leprae) হায়রিবা বেক্টিরিয়ম অসিনা নাহনবা লেপ্রোসী হায়রিবা লায়না অসিদা ইন্দিয়ান অলমোন্দ পাম্বীগী মনা অমসুং মর অদু পুন্না শুগায়মিন্নরগা ঈশিংদা ফুত্তুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। মসি পাম্বী অসিদা Cyclopentenyl fatty acid শিং য়াওবনা ওইগনি। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুংইন্না ইন্দিয়ানা অলমোন্দগী মহৈদা মীওইবগী উনশাবু শুপচিনহনবা ওস্পা মরম্না উনশা খুইবদগী ঙাকথোকপদা মতেং ওইগনি। অরিবা লায়েং খরদা ইন্দিয়ান অলমোন্দগী নৌতক তৌবা মনা অদু শুগায়রগা লৌবা মহী অদু লোক থুংবা, চাবা তুমদবা অমদি জোন্দিস হায়বদি নাপু কাবগী লায়নাশিং লায়েংনৈ। নুপীনা খোমদ চীকপা-নাবা তৌবা অদুদা ইন্দিয়ন অলমোন্দগী নৌতক তৌবা মনা অদু শুগায়রগা শেম্না অনঙবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবদা কায়বগী পাউদমশিং লৈ। খোঙ-খুৎকী তাং চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবদা ইন্দিয়ন অলমোন্দগী অরিবা মনা অদু অচাকপা মৈতালদা লৌরগা ফোং-ফোং শারিঙৈদা থোম্বদা থোইদোক্লা কায়বা ফল ফংবা ওস্পী। ইন্দিয়ান অলমোন্দগী মহৈ শুগায়রগা পীথকপদা খোমজিংলিবী মমাগী খোল্লাং অদু মপুং ফানা থোকহনবগী পাউদমসু লৈ। হায়রিবা মহী অদু চাং নাইনা তৈদুনা উরিং থুংবসু লায়েংনৈ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙথৌলোল্ লম্পুপা'

(নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৪৩৭)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

লন থুম মরাং কাইনা লৈবশিং খোমগৎলে। কে কে খোইবারাশি কাপুখোমবা লুপা লককি কাপুখোমবা। সনা পোলচেং ঙমবা। য়াওসুলাকপা মচা চাবরক। লৈতাং লাকথাবসু লাকচাগীনা লালঙমলে। লাইরেল মরাল ময়ুম লমদা হললকপদা। শেলবী তুমু লঙভী লালচিংবসু ফানা পুরকলে। ময়ুম কেকে মোইরাংনা লাইশং কাওমা হাললা। লাইঙৌ খাওমা হাললা লোইহারকলে। মৈদিংগু নিংথৌ খোমবা। কেকে খোমজিলবা। মোইরাং লমদম তীনশিনবা। তুবী সনা চুঙসু তারেন খুৎশুনখিবদি। অসিনসু লোইবা লৈখিদে। মাইকৈ নোংপোক পাঙবা লম। লৈবা তাগুনবী কৌবিনা পাকোন লুথোং চিঙও। রাইরং লমদম উচী মৈ মালবা চিঙও। অলকা চিঙদোমপোক। রাইরং লৈনামুন চিঙদা। হুয়েল লালহৈ খৌশাবনে। রাইরং নামুল চিঙ ও মিংথোল মিংকৌখিবদি। করি তৌখিবা নুমিৎতাগীনো হায়রবদি। হৈরেম খুনচাল নিংথৌ কাঙলেল লৌথিবগী। মচা ইবেমমা তাঙবী শাফবী। মপল পনথৌ নিংথৌ কাঙলেল লৌথিবনা। তাললোই মীতু মুল। তয়ুম মীনাই খোম। কাওরেল মীশল খোমবা রাহৈদগী। ●

[illegible]

[illegible]