



# কুমজা ২০২০ গী বেষ্ট দিরেক্টর ওস্কার ফংলবা বোঙ জুন-হো

-নানি



Bong Joon Ho

সোসিওলাজি তল্পকই। মতমদুদা মহাক ষ্টুডেন্ট দেমোক্রেসি মুবমেন্টতা য়াম্মা করা শরুক য়ারকখি। কুমজা ১৯৯০দা কোরিয়ান একাদেমি ওফ ফিল্ম আর্টতগী চহী অনীগী ওইবা ফুল কোর্স অমা তন্না লোইখি। মহাক্সা কোর্স অসি তন্নিঙগী মনুংদা ১৬ এম এমদা সোর্ট ফিল্মা খরান্না হৌখি। মহাক্সা গ্রেজুএসন ফিল্ম ওইরিবা মেমরি বিদিন দ ফ্রেম অমদি ইনকোহেরেন্স হায়রিবা ফিলম অনি অসি ভেনকোবর অমদি হোং কোং ইন্টর্নেসনেল ফিল্ম ফেস্টিভেলদা উৎনবগীদমক ইনভাইট তৌরকখি। মসিদা নত্তনা মহাক্সা ফিল্ম গ্রেজুএসন তৌরিঙগী মনুংদা মহাক্সা তন্নিম্বা মমানবশিংগী ফিল্ম কয়াদসু সিনেমাটোগ্রাফর ওইনা অমদি অতৈ হিরম খরদা মতেং পাংদুনা লাকখি। বোংনা হন্দক মহাক্সা মাগী ফিলম পেরাসাইট হায়রিবা অসিদা একাদেমি এৱার্ড ফোর বেষ্ট দিরেক্টরগী এৱার্ড ফংখিবা অসিগী ক্রেডিট অসি মমিং লৈরবা দিরেক্টর মাটিন স্কোরসেসতা পীনিংলি। মরমদি মাটিনগী ফিল্ম কয়ানা মহাক্সা অকনবা ইনফ্লুএন্স ময়াম অমা পীবা ওমখি। রামফম অসি মহাক্সা ওস্কার এৱার্ড ফংবা মতমদা মীয়ামদা রা ঙাওবদা যাওরকখিবনি।

বোং জুন-হোনা মহাক্সা ফিল্মগী এক্সপেরিয়েন্স তামবগীদমক ফিল্ম গ্রেজুএসন লোইরবা মতুংদা চহী মঙা ফাওবদি অতোপ্লা দিরেক্টর কয়াগী মতুং ইন্দুনা তোঙান-তোঙানবা কেপাসিটিদা দিরেক্টরগী মতেং পাংদুনা এক্সপেরিয়েন্স তানখি। অদুগী মতুংদা মহাক্সা ইহান হানবা ফিচর ফিল্ম মেশুরিজ ওফ মর্দর (২০০৩) অসিদা দি বোংগী মীংচং অসি নোংমা নোংমগী রাংবা হেনগৎলকখি। ফিল্ম অসিনা তোঙান-তোঙানবা ফিল্ম ফেস্টিভেলদা মনা কয় ফংবা ওমকখি। মদুগী মনুংদা বেষ্ট পিকচর, বেষ্ট দিরেক্টর, বেষ্ট এক্টর, বেষ্ট লাইটিংগী মনা কেনেস অমদি ভেনিস ফিল্ম ফেস্টিভেলদা ফংবা ওমখি। ওস্কারগী এৱার্ড অহম ফংবা ওম্মিবা ফিল্ম পেরাসাইট হায়বা অসি ২০১৯দা কেনেস ফিল্ম ফেস্টিভেলদা ইহান হানবা



Bong

ওইনা প্রেমিয়র শো উৎখিবনি। ফেস্টিভেল অসিদা পালমি দি'ওরগী মনা ফংবা ওমখি। ফিল্ম অসিমত্ৰী বোংগীদি লাইনা পীবা অপাইবী দোলাইগা চপ মাল্লভে। ফিল্ম অসিনা সাউথ কোরিয়াদা ঝাইদগী বোজ্ঞ ওফিস হিট ওইবা ফিল্ম ওইবতা নত্তনা তোঙান তোঙানবা লৈবাক কয়াদসু মরু ওইনা ঘূনাইটেট স্টেটুতাসু য়াম্মা মাই পাকপা ফিল্ম অমা ওইবা ওমখিবগা লোইননা দোল্লর মিলিয়ন ১১৫ তানবা ওমম্বে। পেরাসাইট ফিল্ম অসি গোলদন গ্লোব এৱার্ডকী ওইনসু বেষ্ট ফোরেন লেজুএজ ফিল্ম ইহান হানবা সাউথ কোরিয়া ফিল্ম ওইবা ওমখি। হন্দকী একাদেমি এৱার্ড অসিদা পুনা নোমিনেসন তরুক চংবগী মনুংদা এৱার্ড মরি- বেষ্ট দিরেক্টর, বেষ্ট ওরিজিনেল স্ক্রিনপ্লে, বেষ্ট পিকচর, বেষ্ট ইন্টারনেসনেল ফিচর ফিল্ম হায়রিবা অসিদা ফংবা ওমখি। মসিদা ইহান হানবা একাদেমি এৱার্ড ফংবা সাউথ কোরিয়া ফিল্মই হায়না রেকর্ড তৌরি। ৭৩শুবা বৃটিস একাদেমি ফিল্ম এৱার্ডতা নোমিনেস মরি চংখি অদুবু অনিদি (বেষ্ট ওরিজিনেল স্ক্রিনপ্লে অমদি বেষ্ট ফিল্ম নোট ইন দি ইংলিস লেজুএজ) এৱার্ড ওহোকা ওমখি।

এসিয়াগী ওইনা মমিং লৈরবা ফিল্ম দিরেক্টর অং লিগী মথংদা ওস্কার এৱার্ড ফংদুনা মাই পাকপা মীশক অসি বোং জুন-হোনা ওইরে। এৱার্ড অসি লৌবা মতমদা বোংনা মহাক্সা ক্রেডিট অসি মরু ওইনা মহাক্সা ওস্কার ইন্সপায়র তৌরিবা দিরেক্টর মাটিন স্কোরসেস অমদি এসিয়াগী ফজরবা কলচর অসিদা পিখি। মহাক্সা অঙাং ওইরিঙেদগী হৌনা পামজরকখিবা খুদুং অদু চপ চানা ইল্লে হায়না লৌবগা লোইননা মহাক্সা মপানা পামজবা অমদি মপানা দিজাইন তৌদুনা মতম চপ্পদা য়েকখিবা দ্রোবিংদা মহাক্সা ঙাওজ খিবা, কার্টুন পিকচর অমদি অতৈ দ্রোবিং কয় য়েকুনা মহাক্সা মঙলানগী তাইবং অমা শাগংখিবা অদুগী মই ফংলে হায়না থমখি। সাউথ কোরিয়া ফিল্মবু মালেমগী থাভা পুখৎলক্কা বোং জুন-হোগী মতুং তারকপা ফিল্মশিংনা করি অনৌবা অমা অমুক পুখিংগদে হায়বদুদি যৌবাংনা ঙাইখিবা তারি।

সাওথ কোরিয়াগী ফিল্ম মেকর অমা ওইনা মমিং লৈরবা বোঙ জুন-হো মালেমগী ওইনা পীবা ওস্কার এৱার্ডতা মহাক্সা ফিল্ম পেরাসাইটনা বেষ্ট ফোরেন লেজুএজ ফিল্ম, বেষ্ট ওরিজিনেল স্ক্রিন প্লে অমদি বেষ্ট দিরেক্টরগী এৱার্ড অহম ফংম্বে। এৱার্ড অসিনা কোরিয়ান ফিল্মবু মালেমগী থাভা চিংখংপদা অটৌবা যৌদা অদু উৎম্বে। কুমজা ২০০৩দা পুথোকখিবা মেমরিজ ওফ মর্দর হায়বা ফিল্ম অসিনা মহাক্সা পুথোকখি অমা ওইনা মশক খঙদা হৌখি। ফিল্ম অসি কম্মরসিএল ওইনসু য়াম্মা চাওনা মাই পাকখিবা ফিল্ম অমা ওইখি। কুমজা ২০০৬তা পুথোকখিবা দি হোষ্ট, কুমজা ২০১৩দা পুথোকখিবা মোপাইসর হায়রিবা ফিল্ম অনি অসিনসু বোংবু মহাক্সা মাই পাকপগী খোঙথাং যাওংহনবা ওমখি। ইনৌ নৌবা ওইনা পুথোকখিবা পেরাসাইট (২০১৯) হায়রিবা ফিল্ম অসিনা অমুক বোং খভা নত্তনা মালেমগী ওইবা ফিল্মগী মেপতা চলহনবা ওমম্বে। সাওথ কোরিয়াগী রিপোর্ট অমগী মতুং ইয়া মহাক্সা মথক্তা পঞ্জবিবা ফিল্ম মরি অসিনা হৌজিকফাওবগী ওইনদি ঝাইদগী হোয়া শেল তানবা ওমখিবা ফিল্ম অমা ওইবা ওমম্বে।

বোং জুন-হো সাউথ কোরিয়াগী দিগু হায়বা মফম অদুদা কুমজা ১৯৬৯দা পোকখি। মহাকপু পোকপা মপা বোং সং-গুয়ন, ইন্দুট্রিএল দিজাইনর ওইবতা নত্তনা প্রোফেসরসু ওইরি। মশাগী চহী ১৪ সুরকপা মতমদগী হৌনা ফিল্মগী দিরেক্টর অমা ওইগে হায়না মঙ মঙবা হৌখি। মসিগী অটৌবা মরমদি মহাক্সা মপা অসি য়েউংনম যুনিভার্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ নেসনল ফিল্ম ইন্সটিটিউটগী প্রোফেসর অমা ওইখি। মদুনা মঙেগ্গা ইনফ্লুএন্স য়াম্মা পীখি। মহাক্সা পীক্সিঙে মতমদগী হৌনা মপানা দিজাইন তৌদুনা য়েকপা দ্রোবিংশিং পাকখুদনা য়েংলকখি। মশাগী চহী মঙা সুরকপদগী হৌনা কোমিক্সী ওইবা স্টোরি বোরদিং শেমদুনা প্রেকটিস তৌবা হৌরকখি। কুমজা ১৯৮৮দা য়োনশৈ যুনিভার্সিটিদা



## থাংজবরা, থাংজবরা? অঙকপনা থল্লবা মালেম



- ❖ ইহান হাম্মা পুথোকখিবা এলার্ম ক্লক অদু অয়ুকী পুঙ ৪দা খঙেং খীংবা য়াই। মসি কুমজা ১৭৮৭দা লেভি হট্চিন কৌবা মীওই অমদা মহাক্সা থবক চংপা নংনবা হৌগৎনবগীদমক পুথোকখিবনি।
- ❖ মালেমদা ফাওবরা অমেরিকান বোজ্ঞর মাইক টাইসননা গোরিল্লা অমগা ফুনগে হায়বগীদমক জু এটেন্দেট অমদা দোল্লর ১০,০০০ গী শেনফম ওফর তৌখি। অদুবু জু এটেন্দেট অদুনা য়াখিদে।
- ❖ মতম অমদা হেভা সেট তৌবা য়া বা এলার্ম ক্লক পুথোক্কা হোংনবদা ইহান হানবা এলার্ম ক্লক অদু পুথোকখিবা মতুংদা চহী ১০০ রোম চঙখি।
- ❖ উচেকশিং ময়ুং হ্যাদে।
- ❖ মালেমদা ঝাইদগী মতু কনবা জেল্লিফিস অসি ইফকাদজি হায়রিবা মখল অসিনি। অপীকপা জেল্লিফিসশিদি খুজিল ময়াদদগীসু হোয়া পীকই। অদুবু মথোয়গী মইদি লিন কোত্রা অমদগীসু হেল্লি।

## - ইলাইচি বট্টর চিক্কন -

- মচলশিং :**
- চনম মনো ২, পিঙ্কপনা শোইগনি ● শিং খুবীমুক চাউনা শোইগনি
  - মোরোক অতকপা (পিঙ্কা শোইগনি) ● ফদিগোম খরা (মনা থংলগা মউ শোইগনি) ● শী চমচ ৩, তিলহৌ ২ (শোইদোকনি)
  - য়াইঙ, গরম মসলা অমসুং জিরা মকুপ চমচ ২/২ ● মেথি মকুপ চমচ ১ ● য়েন মথা সেন্টিমিটার ২ মথায় রোম চাউনা শেমদোকনি
  - লোপান ৪ ● ইলাইচি ১২ (মনুংগী মরকশিং লৌথোক্কা মথক থংবা কুয়েমশিং শীজিগনি) ● উশিংশা মচং অমা ● খামেন অশিনবা গ্রাম ৪০০ (মরু যাওরোই) ● শ্বেদাম অফস্কা এম এল ১৫০ ● দলক ক্রিম এম এল ৫০।
- শেম শাবা অমসুং থোংবা :-
- ১) চনম, শিং, মোরোক অমসুং ফদিগোম, থুম খিতং হাপ্পগা ফুদ প্রোসেসর অমদা উংখাইরগা পেট্ট শেমগনি।
  - ২) পাত্রদা শী চমচ ২ শাহরুগা তিলহৌ গোল্ডন মচ লাকপা ফাওবা তৌগনি। চনম-শিং পেট্ট থল্লগা মেরি খরা রাংহল্লগা মিনট ৫ অমসু থোংগনি। মরু-মরাং, মচলশিং হাপ্পগা মিনট ২ অমগা অমুক তৌগনি।
  - ৩) লেমহৌরিবা যি চমচ অমা হাপ্পগা মিদিয়ম মৈশাদা চিক্কন ব্রাউন চলকপা ফাওবা থোংগনি। পোৎশকশিং অসি তোঙা পাত্র অমদা হাপচিনবীগনি।
  - ৪) হৌজিক তিলহৌ, মরু মরাং মিল্লচর অদু খামেন অশিনবা হাপ্পগা ঈশিং (এম এল ৪০০) যাওবা কেন অমদা হাপ্পগা মিনট ৪০ রোম তপ্পা শৌহনবীগনি। পাত্রশিংদা চিক্কন হাপচিল্লগা মথুম হাংদোক্কা মিনট ১০ অমগসু থোংগনি। শ্বেদাম অফস্কা অমদি ক্রিমসু হাপচিল্লগা ফদিগোম মনা চাইশিনবীবা য়ারে।

## সাইস এন্ড টেকনোলজি

### সোসল মিডিয়া শীজিননবনা ইনখৎলক্কা নহাশিংগী রাখলগী পাজল শোম্বেহনবগী মচাক ওইরি : ষ্টডি

সোসল মিডিয়াগী হৌজিক লৈরিবা তাক্ক অসিদা ইনখৎলক্কা নহাশিংগী রাখলগী পাজল শোম্বেহনবগী মচাক অমা ওইরি হায়না ষ্টডি অমগী মায়াক্কেদগী ফেগুদোরক্কা দি লেনসেত চাইহুদ এন্ড এদোলেনস হেল্ট জর্নেলদা ফেগুখিবা রিপোর্ট অমগী মতুং ইয়া মালেমগী চাওংলবা লৈবাক অমগী চহী ১৩দগী ১৬ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ইনখৎলক্কা নহাশিংগী ইফ টেরিভিউ লৌখিগা লোয়ননা রিচার্স চখখিবা চহী কালুপ অসিদা লৈরিবা নহাশিংগী মনুংদা নুপী ওইবখিগদা হোয়া শোকহনবা লেগনি হায়না ষ্টডি অদুনা ফেগুদোরক্কা।

ষ্টডি অদুগী রিপোর্টকী মতুং ইয়া সোসল মিডিয়ানা শোকহনবা লেতে। অদুবু করিগুয়া য়াম্মা তোইনা শীজিননবনা ইনখৎলক্কা নহাশিংগী মথোয়গী নোংমগী ওইনা থবক যৌমশিং অদুগী রাংমদা অহেনবা মতম কায়থোক্কা তুহা অমদি চাবা খভা নত্তনা হকচাংগী শাজেল ফাওবা মতম মাংশিল্লক্কা অকাব্য কয় পীবা য়াই হায়বগী রিজল্ট অদু ষ্টডি অদুনা ফংবা ওমখি।

চাওংলক্কা ইনফোমেশন টেকনোলজিগী লমদা হৌগৎলক্কা নহা ওইরিবা মীওইশিংনা সোসল মিডিয়াগী কায়বা কয় ফংলবসু মদুগী লৈখরকপা মতম মাননবা অমদি হকচাং শোকপা মরু ওইনা



### চিঞ্জা ক্সাইদগী ফবা হীদাকনি - মাইরেন মরু চাবগী কায়বশিং

মাইরেন মরু অসি লমদম অসিগী মীয়াম্মা য়াম্মা হাউনা চানবা চিঞ্জাক অমনি। হাউবখক্তং নত্তনা মাইরেন মরু চাবগী কায়বা কয়সু লৈরি। মাইরেন মরুদা যাওবা ন্যুট্রিএন্টশিং অমদি মসি চাবগী কায়বশিং অদুগী মনুংদগী খরা মখাদা পীরি।

যু নাই টেট স্টেট স দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকালচর (যু এস দি এগ্ৰী) নেসনল ন্যুট্রিএন্ট দেটাবেজগী মতুংইয়া ওর্গানিক মাইরেন মরু গ্রাম ১০০ দা যাওবা ন্যুট্রিএন্টশিংদি:

কেলোরি ১২৭; কার্বোহাইড্রেট গ্রাম ১৫; প্রোটিন গ্রাম ৫; ফেট গ্রাম ২.১৪ (মসিগী মনুংদা ৩.৫৭ দি সেচুরেটেড); কেলেসিয়াম গ্রাম ২০; আইরন গ্রাম ০.৯; সেচুরেটেড ফেট্রি এসিড গ্রাম ১ যাওই হায়রি।

মাইরেন মরুদা মেগ্নেসিয়াম, জিঙ্ক, কোপ্পর অমদি সেলেনিয়ামসু মরুও কায়না যাওই।

মাইরেন মরুদা মেগ্নেসিয়াম মরুং কায়না যাওবা মরুগা শরুগীদমক্কা য়াম্মা কাইমে। মেগ্নেসিয়ামগী চাং রাংনা চানবা শরুগী দেসিট হেনগৎহল্লি অমদি নুপীশিংনা থাগী খোম্বাখ খমত্ৰবা মতুংদা ওষ্ট্রোপোরোসিসকী রিক্স হস্থহল্লি।

মাইরেন মরুদা যাওবা ন্যুট্রিএন্টশিংনা টাইপ ২ দাইবেটিসতগী ঙাকথোকপা য়াই। রিএক্টিব ওক্সিজেন স্পিসিস (আর ও এস) না দাইবেটিস দিভেলপমেন্টতা রোল অমা লৌই, মসিগী রিক্স অসি ওক্সিজেনেটনা হস্থহল্লি। এক্সপেরিমেন্ট অমদা দাইবেটিক ওইবা উচি

৬ ফেট্রি এসিডশিং, এন্টিওক্সিডেন্টশিং অমদি ফাইবর যাওবা মরুগা হাট অমসুং লিভরদা ফহল্লি।

মাইরেন মরুগী থাউদা ভিটামিন ঈ অমদি অতৈ এন্টিওক্সিডেন্টশিং চাং রাংনা যাওই। ভিটামিন ঈনা ইন্সুলিন সিস্টেম কনখৎহনবা অমদি ব্লড ভেসেলশিং মশা ফনা থম্বদা মতেং পাইই।

মাইরেন মরুদা ট্রিপ্টোফান কৌবা এমিনো এসিড অমা মরুও কায়না যাওই। ট্রিপ্টোফান অসি হকচাংনা সেরোটোনিদা হায়রিবা 'ফীল-গুদ' নংত্রগা 'রিলেক্সিং' হোমোনশিং মেলাটোনিদা ওহোকাপা মরুগা ক্রোনিক ইন্সলিয়া লায়োবনা শীজিগে।

জিঙ্ক মরুং কায়না যাওবা মরুগা মীরোনবী নুপীশিংনা চাবদসু কাইমে। চহী ১৯ অমদি ১৯ মথক্কা নুপাশিংনা নোংমদা জিঙ্ক মিলিগ্রাম ১১ অদুগা নুপীশিংনা মিলিগ্রাম ৬ চাগদবনি হায়না রিকমেন্ড তৌরি।

মথক্তা পুনত্রিবা কায়বশিং অসিখক্তং নত্তনা মাইরেন মরু চাবনা উনশা অমদি মীং, সেক্সুএল, প্রোটেক্ট, যুরিনরি হেল্পনচিংবসু ফহল্লি।

## ওসিগী রাশি ফল

অইবা : ভো, রাংখেম জীবোল সিংহ চিংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১।০৩।২০২০ ইং, নোংমাইজিং; অমুক পুং ১.১.১৬ ফাওবা লম্বাভা ৬ নি পাল্লি, মতুং ৭ নি পাল্লিগনি।

**মেঘ :** অয়্যার লমদা মায় পাকনি অদুনা মতম মাঙহন্দা মাঙলোমলা চংশিল্লি। মরুপ-মপাংনা লোয়নবা পায়গনি। পঞ্জা লন অমদি থবকী লম্বা অফবা লাগলনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** নীংজবা থুংগনি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা।

**বুধ :** য়েংনবা যাওকনু, খাংবসু কল্প অমদি মীনা ইনশিনবা লৌগনু-মদুনা য়াইফবা ওইগনি। য়ারগদি অফবা রাপেং লৌববা ফে। নত্রগা লাই-গুগুগী পাউতাক লৌ।

**লেশা পাখংশিংগী :** মতম খরা ঙাইখো।

**যৌনি পোংলম :** লৈ/চিনি অঙাংবা।

**শুক্ল :** লেংদবা লন চাওংখংপা নুমিংনি। নচা ননাইগী লম্বা চাউনা নুংগুইবা লেগনি অমদি মীরজা চংলগা নুংগুইগনি। নক্রবা অমদি অঙহনা রাইবোবা লৈরি।

**লেশা পাখংশিংগী :** নুশিবনা চািল্লি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা।

**ককট :** লেংদবা নচক নরল চেকশিনবা ফে অমদি মেদগী চেকশিল্লি। থবক পাংবগী অমদি নচা-ননাইগী লম্বা চাউনা মায় পাকনি। ললোনেব লম্বদু শেদোং লেগনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** নীংবা থুংগনি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা।

**শিহ :** অফা অপুনগী থবক মায় পাকনি, খাংবা কনবা অমদি থিবা হুয়া কনবসু ওইহে-ওইথক ফংগনি। অচুৱা চংপনা কাগনি, নচা ননাই ফংজবগী নুংগুইগনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** রাঙাং হেইদি চোপকনি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অশংবা/কিসমসু।

**কন্য :** রানোম যৌনেম মায় পাকনি, নরলসু চাওংখৎলক্কা অমদি মীয়াম পুঞ্জগা নুংগুইবা হেনগনি। হরানবনদি থবক কোইশেল শেমবা লৈ-মীতোপ খাজগনু।

**লেশা পাখংশিংগী :** নুশিবনা চানবীগনি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ হিগোক।

**হুলা :** নীংবা থুংগনি, লাইক থোইনা ফংগনি, মীচং খোম্বে শৌইদনা মায় পাকনি। শেল পনবা অমদি মীকোক থোংবা রাবদি লৈ অমদি মীয়ামগা খরী ফতে।

**লেশা পাখংশিংগী :** নীংবদি থুংগনি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা/চেং।

**বুধিক :** লাই-গুগুনা চানবীবা অমদি অনৌবা থবক পাংবদা ইকাই স্কুবসু ফংবা নুমিংনি। মীচং ফংজবা অমদি ঙাকথোকপা পকচবা নুমিংনি। শেল/মরুপ ফংগনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** নীংবা থুংগনি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা।

**শন :** পংশিগি, লন অমদি মরুপ মাঙগনি। থেংলগা মীয়ামগী মতেং ফংবা য়াবদি লৈ। লাই গুগুগী বা তারবা অমদি হনবা লৈতনা নোল্লুৱা হোংনরদি মায় পাকনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** মীরা লৌগনু।

**যৌনি পোংলম :** লৈ হিগোক।

**মকর :** খাজননা নুংগুইবা পাউ তাগনি, নচা ননাইগী লম্বা অমদি অনীংবা থবকী লম্বা অরবা কোকচগনি। মীয়াম পুঞ্জগা নুংগুইগনি। নাপলনদি লন মাঙগনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** নুশি মরী ফে।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা।

**কুয়া :** কোক শাৱা খরা লেগনি অমদি ইমুং-মনুং অনন তানদ্রদি কাইনবা শোইরোই। শাটোনা চানগনি, শেল-থুমগী লম্বা চাওংখংপা ওমগনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** নোল্লুকপা য়াইফগনি।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা।

**মিন :** নীংবক থুংবসু অঙহনা চানবীবা শৌইনা অটৌবা লন-থুম লেপশিনবসু নুংগুইবা ফংগনি। খাংবা কনবা ওইজবা ফংগনি অমদি য়েংনবা কোকচগনি।

**লেশা পাখংশিংগী :** হোয়া অশা চাওগনু।

**যৌনি পোংলম :** লৈ অঙাংবা/শামোম।

**যৌনি পোংলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কংপীয় মহয় ফংগনি।**