থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অচৌবা অহোংবা অমগীদমক....

হন্দক মার্চ থাদা ষ্টেট মঙাদা, অনৌবা গভর্ণমেন্ট মঙা শেমখি। উত্তরখন্দ অমদি উত্তর প্রদেশ-ষ্টেট অনীসিদদি ভারতিয় জনতা পার্টি (বি জে পি) না, লৈঙাক শেম্নবা মতিক চাবা সিট মশীং হেন্না ফংদুনা মদোম মরোমদোম, অতোপ্পা পার্টিগী মতেং য়াওদনা সরকার শেম্বা ঙমখরে। পঞ্জাবতনা কোংগ্রেস পার্টি'না সিট ১১৭ লৈবা এসেমব্লীদুদা ৭৭ ফংদুনা পুম্নাং মাঙলমগদবা ঈজৎ অদু ফাওবদি কলহৌই। ষ্টেট মঙাদুগী মনুংদা অমগী লৈঙাক পায়হৌই। বি জে পি'না অতোপ্পগী মতেং লৌরগা গোৱা অমসুং মণিপুরদা গভর্ণমেন্ট শেমখিবা থৌওং অদু অরানবনি, নম্ফু শীজিন্নরগা শেম্মনি হায়দুনা কোংগ্রেস পার্টি'না মরাল শিরি। ষ্টেট অনীমক্কী ইলেক্সন-রিজল্ট অদুদা কোংগ্রেস পার্টিনা হাইদগী মশীং য়াম্না সিট ফংবা (সিঙ্গল লার্জেষ্ট) পার্টি ওইরকখি। গোৱাগী অপুনবা সিট নিফুগী মনুংদা ১৭ ফংদুনা, সিম্পল মেজোরিটি ফংগদবা সিট মরি ৱাখি। মণিপুর'দনা, সরকার শেম্বা ঙম্নবা সিট মশিং ৩১ দরকার ওইবদা ২৮ খক ফংদুনা মশীং অহুম ৱাৎনা ফংখি। মাগী মাগী গভর্ণরশিংদা সরকার শেমজগে হায়দুনা কোংগ্রেস পার্টিনা ক্লেম তৌখি। কোংগ্রেস'না হায়রিবনা... মীখল অমগী মতুংদা কনাগুম্বা পার্টি অমত্তনা মেজোরিটি ফংবা ঙমদ্রবদি হাইদবা মশীং য়াম্না (সিঙ্গল লার্জেষ্ট) পার্টিদা সরকার শেম্বগী বার্ত্তন তৌরগা, পার্টি লিদর অদুনা মহাকপু মশীং য়াম্না এম এল এ'না শৌগৎলি হায়বদু এসেমব্লীগী লৈমায়দা প্রমান তৌদুনা উৎপা হায়বসি চৎনবী (কনভেন্সন) ওইরকই, গভর্ণরনা কোংগ্রেস পার্টিবু সরকার শেম্নবা হায়া বার্ত্তন তৌগদবনি...। গভর্ণরনা হায়, মহাক্কী ষ্টেট অদুগী মীয়াম-লৈঙাক অমা যুম্ফম থোনবা অমদি লৈত্তুবু মথৌ নীংথিনা তৌহনবা মহাক্কী তৌফদ্রবা থৌদাংনি...। কনামত্তনা মেজোরিটি ফংদ্রবগী সরকার শেম্বা ঙমদ্রবা, মশীং য়াম্না অকাবা মীহুৎশিংনা শৌগৎপা লুচিংবা অমবু লৈঙাক অমা শেমহনবা, মদুসু গভর্ণর অমগী ফার্ষ্ট এন্দ ফোরমোষ্ট (অহানবা অমসুং হাইবদি মরুওইবা) দ্যুটিনি। গোৱা অমসুং মণিপুরদা তৌখিবা- মদুমক্কি। সরকার অমা শেম্নবগী ওইহম থোকপা 'সিম্পল মেজোরিটি' লৈরে হায়বদু চুম্না চেদা ক্লেম তৌবা নত্তবা, মশামক ফিজিকেল্লি লাক্তুনা বি জে পিগী লিদরশিং'তা শৌগৎচরে হায়বদু উৎলম্লবনা বি জে পি'দা বার্ত্তন তৌবনি- কনষ্টিট্যুসনগী প্রোভিজন অমত্তা শিংনবগী ৱাফম লৈতে।

কোংগ্রেস'না হায়- মসি নম্ফু-হাফুগী থবক্লি, অরানবা থৌওংনি, গভর্ণরগী ওফিসল প্রদীম অমদি পোজিসন লান্না শীজিন্নরকপা নমদুনা বি জে পি লৈঙাক থম্নবা হোৎনরবনিনি। এদি খল্লি- অনীমক চুম্মী। কোংগ্রেসনা হায়রিবসিসু চুম্মী, বি জে পি'না তৌরিবসিসু লান্দে। পোলিটিক্সতু রুল লৈবরা? 'সিগুম্বা মীনা পোলিটিক্স তৌগদবনি, পোলিটিসিয়ন অমগী তঙাইফদবা চেনগদবা গুন (কোলিফিকেসন)-'সি ওইগদবনি হায়বনচিংবা- অকঙ্কবা রুল অমত্তা লৈতে। নিয়ম চুম্না ইলেক্সন পাঙথোকখ্রবা ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়া'না ফনা কয়া হোৎনরবসু, অশেংবা অচুম্বা পান্নেনা মীহুৎ ওইবা খল্লকপা অমত্তবু য়াওদে হায়বা য়ারিবনি। করম্না অরানবা পান্নেনা মীখলদা মায় পাক্কনগনো হায়বদু পীরবা থম্নো-পাউদম-কাখলসিদা অমুক নৌনা ইন্দুনা স্পেস অমদি মতম অরেম্বনা মাঙল্লরোই। পুন্নমক্না খঙবীরে। ওইদ' পুকচেল চেনবা ময়াম্না ওইদ-পাদ তৌদুনা মীহুৎ ওইনা কম্নুগা, মখোয় মশেনগী মরক্তগী খরা হেন্না হৈ-শিংবা, খরা হেন্না তৌ-ঙম্না কাঙবু অমবু লৈঙাক-শক্তি পায়খিবা- 'সিদা করিগী ৱাথোক ওইনা নৈনদৌরিবনো? তৌনরিবা রাজনিতিগী লৌ ময়ামসিদি ঙসিতা বি জে পি'না হৌদেরকপসু নত্তনা। চহী অসুক কুইবসি কোংগ্রেস পার্টি'না হাইনা-হুম্না ঙাক্লকপনি। ঙসি ওইরিবা ইন্দিয়ন-পোলিটি, লৈঙাক-থৌওং, সোসল-ওর্দর, ইকোনোমি অমদি ৱাখলগী থাক মখোয়গী খুৎশেম ঙাক্তনি হায়বা ফাওবা য়ারিবনি। ঙসি বি জে পি'না পোলিটিকেল পৱার পায়নবা, দার্টি পোলিটিকেল গেম অমা শান্নরম্না, মদু কোংগ্রেস'না ঙরাং শান্নখিবা গেম অদুমক্কি খন্দোকসি। দিয়র ইজ নথিং রোং ইন ইট- কৈসু শাউনিংঙাই, ৱারৌনিংঙাই মরম লৈতে।

অসামদা, অরুনাচলদা, গুজরাতদা, মণিপুরদা-উপায় অমা নৎত্রগা অমা তৌদুনা বি জে পি'না সরকার পায়নবা হোৎনরকপা- পার্টি অসিগী লুচিংলেন, কনামত্তনী মৱা লৌদে হায়নরিবা 'মোদি'গীদি তৌদা য়াদবা অমনি। মহাক পৱার হঙ্গি ওই, অকনবা শক্তি পাম্মী অমদি শীজিন্নে, চুম্মী। পৱার পোলিটিক্স'তা পৱার হঙ্গি ওইদ্রবা, শক্তিগী ঈথৌ লাংবা- পোলিটিকেল লিদর ওইরকবগী কান্নদে। লুরিবদি, মহাক্কু ঈথৌ লাংলিবা শক্তিদু করিগীদমক্লো হায়বা ৱাহং অসিনি। মরম্নাই ওইবা কান্নবা লৌনবা, নক্কবা মরী মতা নুংঙাইহন্নবা থবক্তা শক্তি অদু শীজিন্নরক্লবদি, মদু লৈবাক্কী ওইনা য়াইদবা লাইবক থীবনি। মণিপুর'না লাইবকথীরিবসি 'সিদনি। ঐখোয়গী চিফ মিনিষ্টরশিং অমদি অতৈ মিনিষ্টরশিং লৈবাক্কী মিনিষ্টর ওইদবা, শাগৌ-নাতৈ, ইমুং-মনুং, মরুপ-মপাংগী মিনিষ্টর ওইখিবনা, মণিপুর'না মীয়ান্নদবনি। ১০ শুবা এসেমব্লীদা ৪২ দগী ৫১ যৌখিবা পার্টি অদু ঙসি শোয়দনা লৱাই শারমগনি, মখোয়না ঔরাইখিবা পারাদু বি জে পি'সু ফাগ্নে খল্লুবদা।

অদুবু, মসি ইনং নত্তবা ৱাখল অমা খন্দবা যাদ' খল্লকই- ৱাই চিল্লবা কোকসিদা। মোদিনা ঙসি অঙম্বা শক্তি শীজিন্নদুনা ষ্টেটশিংদা সরকার পায়নবা হোৎনরক্লিবা, কোংগ্রেস অমদি অতৈ ওপোজিসন পার্টি ময়াম্না তৌহনরিবা। লোক সভা'দা বি জে পি'না মেজোরিটি ওইজরবসু, রাজ্য সভা'দদি ওপোজিসন'না মেজোরিটি ওইবনা মরুওইবা বিল অমত্তা পাস তৌহন্দনা পার্লিয়ামেন্ট'কী সেসন কয়া অরেম্বদা মাঙহনখিবনি- লৈবাক হুপ্পা উখিবনি। অপ্পর হাউসতসু মেজোরিটি ওইহন্না, মোদিগী মঙ মঙলনা লাক্কখিগনি। ষ্টেট লৈঙাক পায়দনা রাজ্য সভা'দা মেজোরিটি কৈদৌঙৈদা ওইরক্লোই। মদু খঙই মোদিনা। অচৌবা অচুম্না অমগীদমক অরানবা মচা খরা তৌবা শীকুম্বলন য়াখিবনি। মোদি ইজ হীয়র ফোর এ গ্রেট চেঞ্জ! য়েংসি!

লৌশিং পুক্কৈ

অহল ওইশিল্লকপা অমসুং তূম্বা য়াদবগী অৱাবা

মীওইবনা চহী য়ামশিল্লকপগা ইরোয়ননা তূম্বগী মওং-মতৌদা অহোংবা কয়া থোরকই। মরম অদুনা নোংমদা পুং ৭-৮ মপুং ফানা তূম্বা ঙমদবগী ফীভমদা লাকই। মরম অদুনা অহল ওইবা মীওই অয়াম্বা য়াম্না তোয়না মীৎকপ থোকই অমসুং ঙাইহাক্তং তূম্বা মতমদসু সাউন্দ স্লিপ ফংদে। অহল ওইরবসু নহা ওইরবসু মীপুম খুদিংমক মপুং ফানা তূম্বা মথৌ তাই। মপুং ফানা তূমদ্রবদি হকচাং অমসুং পূক্কিং ৱাখলগী ফীভম শোকচিল্লকই।

অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি কনামত্তনা থিংবা ঙম্লরোইদবা মহৌশাগী ওইবা থৌওংনি। অদুবু ইচম-চম্না কাঙলোন খরা ঙাক্লা চৎলবদি অহল ওইশিল্লকপগা মরী লৈননা মায়োক্লকপা তূম্বা য়াদবগী অৱাবা খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী। য়ারিবমখৈ নুমীৎ খুদিংগী নুমীদাং তূম্বা অমসুং অয়ুক য়াহৌবগী মতম নাইদবনি। ছুটি নুমীৎনি হায়দুনা থেঙনা য়াহৌবা তৌরোইদবনি। হয়েং ছুটিনি হায়বগী ৱাখলদা নোংমা ফাদেক নুমীদাং থেঙনা তূম্বা চঙবগী হৈনবী থল্লোইদবনি। মসিনা হকচাং মনুংগী ওইবা

ডাকথোক্লবা হোৎনগদবনি।

নুংথিল তূম্বগী হৈনবী থল্লবদি নুমীদাং মপুং ফানা তূম্বা য়াহন্দে। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ নুংথিল তূমদনবা হোৎনগদবনি। করিগুম্বা তঙাইফদবা তূম্বা তারবসু ঙম্লিঙেদা ঙাইহাক মিনিট ১৫-২০ গুম্বদদ তূমগদবনি। চাকচা-যুথক ফজবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌদুনা পুম্নি মহিং শেমদোক্লবদি নুমীদাং মপুং ফাবা তূম্বা য়াহল্লি।

নুমীৎ খুদিংগী উই-ৱাই, মনা-মশিং অমসুং প্রোটিন মরাং কায়না

মহৌশাগী ঘরি (নেচরেল ক্লোক) তা অকায়বা থোকহনবদগী মপুং ফানা তূম্বা য়াহন্দে।

অয়াম্বা মতমদা ৱাখল চরাংনবা, পূক্কিং-ৱাখল ৱাবা অমসুং থৱায় নুংঙাইতবগী থৌওংনা তূম্বদা অকায়বা থোকহল্লি। য়ারিবমখৈ হায়রিবা থৌওংশিং অসি চাবগা লোয়ননা প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক অমসুং চিনিগী শরুক হন্থনা চাগদবনি। নুংথিল অথেঙবা অমসুং নুমীদাংদা কেফিন য়াওবা মহী থক্লোইদবনি। মরমদি কেফিননা হকচাং মনুংদা পুং ১২ তুংদুনা লৈবা মরম্না নুমীদাং তূম্বদা অকায়বা থোকহল্লি। নুমীদাংগী চাক চাবা তোক্লগা য়ু থক্লবদি তূম্বা য়াহন্দে।

চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা মথৌ তাই। অদুবু নুমীদাং থেঙনা তূম্লমদাইগা মতম ইকান কান্নদনা হকচাং শাজেল খক তৌরোইদবনি।

মথক্তা পনখ্রিবা থৌরাংশিং অসি লৌখৎলবসু তূম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লবা থোক্লবদি ডোক্তর নৎত্রগা স্লিপ স্পেসলিষ্ট অমগী মতেং লৌবা মথৌ তাই। মরমদি হকচাংগী অতৈ অতোপ্পা অশোয়বা খরনা তূম্বা য়াহন্দবা ওইরম্বসু য়াই।

কনাগুম্বনা তূম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লরবদি ইচম-চম্না লফোই ফুৎলগা মহী অদু থকপা মতমদা মপুং ফাবা তূম্বা য়াহল্লি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। মকু খোক্ত্রিবা লফোই অমা মকক-মকক ককথৎলগা ঈশিং কপ অনীদা উশিংশা মচেৎ অমগা লোয়ননা ফুৎকদবনি অমসুং মহী অদু তুম্লমদাইদা থক্কদবনি। হেন্না ফবা মহয় ফংনবগীদমক অফুৎপা লফোই অদু মকুগা কোন্নদা পুল্লপ চাশিনগদবনি। লফোই মকুদা মেগনেসিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না ৱাখল পোত্থাহনবদা চাউনা মতেং পাংই।

অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ কেমব্রিজ অমসুং য়ুনিভর্সিটি ওফ এদিনবর্ঘগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, মদুদি দার্ক চোকোলেট চাবনা নুমীদাং মপুং ফানা তূম্বা য়াহল্লি। দার্ক চোকোলেট, নট অমসুং অশংবা মনা-মশিংদা য়াওবা মেগনেসিয়মনা হকচাংগী সর্কাদিয়ন রিদম রেগ্যুলেট তৌবদা মতেং পাংই। মীওইবনা তূম্বা, চাক লাল্লকপা, য়াহৌবা অমসুং খোঙ হাম্লিংলকপনচিংবা পুন্নমক সর্কাদিয়ন রিদমনা থোকহল্লকপনি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ এদিনবর্ঘকী রিছার্চরশিংনা হায়খি, থৱায় পানবা খুদিংমক্তা সর্কাদিয়ন রিদম্না মরুওইবা থৌদাং লৌই। হকচাং ফহনবা নৎত্রগনা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া ওইহল্লকপদসু সর্কাদিয়ন রিদমনা অচৌবা থৌদাং লৌই। হকচাংগী সেলশিংদা মেগনে-সিয়মগী চাং কয়া য়াম্না য়াওবগে হায়বদুগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা হকচাংগী মথৌদা অহোংবা থোকহল্লকই। সেলশিংদা মেগনেসিয়ম মরাং কায়না য়াওরবদি মেটাবোলিজমদা মতেং পাংশিনবা মরম্না ন্যুট্রিয়ন্টশিংবু ইনর্জিদা ওন্থোকপা ঙম্মী। সেলশিংনা মথৌ তারকপা মতমদসু ইনর্জি বর্ন তৌবগী থৌওংশিং মেগনেসিয়মনা কন্ট্রোল তৌবা ঙম্মী।

অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিনা সর্কাদিয়ন রিদমদা অখন্নবা মীৎয়েং থম্লগা অনৌবা লায়েং মখল অমা পুথোক্লবা হোৎনবদা চাউনা মতেং ওইনরগনি হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ কেমব্রিজগী জোন ও'সেলনা ফোঙদোকখি। অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'নেচর' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

মীওইবনা তূম্বা য়ারক্তুবা মতমদা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া পোল্লকপা মরম্না মথক্তা পনখ্রিবা থৌরাংশিং লৌখৎলগা তূম্বা অমসুং য়াহৌবগী মতম নাইহন্নবা হোৎনগদবনি হায়রি।

কেন্সরগী স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম লোইশিনখ্রে

ককচীং, মার্চ ৩১ (ঐচ এন এস):

দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটিগী এন সী দি সেলনা শীন্দুনা ককচীং অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফম ১০ দা চথুরকখিবা কেন্সর, দাইবেটিস, কার্দিওবাস্ক্যুলর দিজিজ স্ক্রিনিংগী আউটরিস প্রোগ্রাম ঙসি লোইশিনখ্রে।

ককচীং অমদি থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা সঙ্গাইয়ুম্ফম, ময়েং লমজাও, কৈরক, ফুন্দ্রে, উচিৱা ৱাংমতাবা, ৱাইথৌ, হাওখা, ইরোং চেসাবা, হাওরৈবী ময়াই লৈকায়দা স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম অসি চথুরকখিবনি। স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম অসি ৱাবগাই পি ঐচ এস সীদা লোইশিনখি।

এন সী দি, থৌবালনা ঙসি ৱাবগাইদা মীওই ৬১ স্ক্রিনিং তৌবগী মনুংদা মীওই ১১ হায়পরটেন্সন লৈরম্বা থেংনখি। মীওই ২০ না দাইবেটিস অদুগা মীওই অহুম্না কেন্সর পেসেন্টনি হায়বা খঙবা ঙমখি। এন সী দি সেলগী টিম অদুনা মখোয়বু মখা তানা লায়েংনবা এদভাইস তৌখি।

তোঙান তোঙানবা মফম ১০ দা স্ক্রিনিং কেম্প চথুখিবা অদুদা পুন্না অনাবা ৫১২ য়েংখি। মসিগী মনুংদা মীওই ১২৪ দি হায়পরটেন্সনগী কেস থেংনখি। ১৪১ না দাইবেটিস, মীওই মঙানা কার্দিওবাস্ক্যুলর দিজিজ, মীওই অমনা ওরেল কেন্সর, মীওই অনীনা ব্রেষ্ট কেন্সর, মীওই অমনা কার্বিকেল কেন্সরনি হায়বা খঙদোকপা ঙমখি।

স্ক্রিনিং তৌবদা আইদেন্টিফাইদ তৌরবা কেসশিং অসি এন সী দি ক্লিনিক, দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল অমদি অচৌবা হোস্পিটালশিংদা লায়েংনবা রিফর তৌখি। দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি, থৌবালগী দিষ্ট্রিক্ট প্রোগ্রাম মেনেজর সী ঐচ বসন্তগী মায়কৈদগী স্ক্রিনিং কেম্প অসি পাঙথোকপদা সপোর্ট তৌরকখিবা ষ্টেক হোল্ডরশিং, ষ্টাফশিং পুন্নমকপু থাগৎপা ফেঙদোরক্লি।

নন-মণিপুরীশিংনা নম্না খুন্দাবা এ সী ৮ দগী হৌরগা এ সীশিং অসি য়েলহৌমীগী রিজার্ব তৌগদবনি : কে এস এ

ইম্ফাল, মার্চ ৩১ (ঐচ এন এস):

নন-মণিপুরীশিংনা নম্না খুন্দারিবা এ সী ৮ দগী হৌদুনা এ সীশিং অসি য়েলহৌমীশিংগী রিজার্ব তৌগদবনি হায়না কে এস এনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মীতোপ মীয়ানচাশিংনা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীগী মীখলদা কারক্তুনা লৈবাক্কী ৱায়েল থৌদাদা য়াওশিল্লক্লিবা অসি লৈবাক মীয়ামগী খ্বাইদগী লাইবক থীবনি। মণিপুরগী পুৱারীদা কুমজা ১৯৭৪, ১৯৮০ অমদি ১৯৮৪ দা কাংপোকপী এ সীদগী কিশোর থাপা কৌবা নেপালি অমা আই এন সীগী কেন্দিদেট ওইনা ভোট কারক্তুনা এসেমব্লীদা য়াওরকখি। কুমজা ২০১৭ দা পাঙথোকখিবা ১১ শুবা মণিপুর ষ্টেট এসেমব্লী ইলেক্সন্দা জিরিবাম এ সীদগী অসবউদ্দিন অমুক কারকখি। মীতোপ মীয়ানচানা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীদা খোঙদা-রকপা অসিগী মতাংদা কে এস এনা হায়নিংবদি হৌজিক কংলৈপাক্তা মীতোপ মীয়ানচাগী মশীং অসি ঈশিং-ঈচাউগুম লেপ্তুনা হেনগৎলকপনা মরম ওইদুনা মখোয়দা অকিবা লৈরক্তবদগী ইলেক্সন্দা কেন্দিদেট ওইনা চোংথোরকপনি। খোঙথাং অসি ঐখোয়না থিংহৌদবা তারবদি ঐখোয় মখোয়গী খয়াৎনুংদা শোয়দনা তাখ্রগনি। মীতোপনা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লী য়ৌনা চঙনবগী লম্বী পীরিবসি ইলেক্টোরেল রোলদা মখোয়গী মমিং পানশিনবদগীনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। থৌদোক অসিগী লায়না লায়ওং খঙগে হায়রবদি ঐখোয়না দ সিটিজনশিপ এক্ট ১৯৫৫ অমদি ইন্দিয়ন কনষ্টিট্যুসনগ আর্টিকল ৫-১১ (সিটিজনশিপ) অমদি আর্টিকল ১২-৩৫ নৈনদবা য়ারোই।

আর্টিকল ৫ (সী) না পীরিবা মিনিমম ক্বালিফিকেসন ওফ সিটিজনশিপ খঙদবা য়ারোই। সিটিজনশিপকী প্রোসেসতি সিটিজনশিপ এক্ট ১৯৫৫ কী মতুংইন্না তৌগদবনি। সিটিজনশিপকী মিনিমম ক্রাইটরিয়াদা য়াওরিবা আর্টিকলশিংদি ৩, বাই বার্থ, ৪ বাই দিসেন, ৫ বাই রেজিষ্ট্রেসন, ৬ বাই নেচরেলাইজেসন, ৬-এ স্পেসল প্রোভিজন ওফ পার্সন কবর বাই দ অসাম একোর্দ অমদি ৭ বাই ইনকোওপরেসন ওফ টেরিটোরিনি। কংলৈপাক্তা পাল্লিবা মীতোপ মীয়ানশিংদি বাংলাদেশ, নেপাল অমদি ইন্দিয়াগী মফম অতৈদগী লাকপা মীওইশিংনি। বাংলাদেশ অমদি নেপালদগী লাকপা মীওইশিংনা সিটিজনশিপ ওইবগী ক্বালিফাইদ ওইবা তারবসু আর্টিকল ৬ কী বাই নেচরেলাইজেসনগী মখাদা ওইগদবনি। সিটিজনশিপ ওইগদবা মীওই অদুনা কম্পিটেন্ট ওথোরিটি / সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টতা এপ্লিকেসন থারবা মতুংদা অহানবা অমদি অহুমশুবা সেদ্যুলগী পোইন্টশিং অদু ক্বালিফাইদ তৌরবা মতুংদা সেকেন্দ সেদ্যুলগী মতুংইন্না ওথ ওফ ইলিজিয়েন্স লৌগদবনি। অদুগা সার্টিফিকেট ইস্যু তৌগনি। অসুম্না প্রোসেস তৌদুনা সিটিজনশিপ পীদুনা সিটিজন ওইগনি। ইরমদম অসিদা মীতোপ মীয়ানচা কয়ানা তোঙান তোঙানবা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিশিংগী মনুংদা খুন্দাদুনা লৈরি। এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিশিং অদুদি, ৱাংখৈ, থাংমৈবন্দ, শগোলবন্দ, উরিপোক, জিরিবাম, কাংপোকপী, সাইকুল, শুগনু, বিষ্ণুপুরনি। মখোয় অয়াম্বা ভোটর লিষ্টতা লোয়না য়াওরিবনি। মখোয়না ভোটর লিষ্টতা য়াওখিবা অদু সিটিজনশিপকী মখাদা ক্বালিফাইদ ওইরবা মতুং রুল ওফ লোগী মতুংইন্না য়াওখিবা নত্তে। মখোয় প্রোসেস চুম্না সিটিজন ওইখিবা নত্তে। মখোয়বু ভোটর বেঙ্ক ওইনবা পোলিটিসিয়ন কয়ানা চঙজফম পীদুনা মীওইশিং অদুবু ভোটর লিষ্টতা হাপচিন্দুনা ইলেক্সন কানবা হোৎনবদা পোলিটিসিয়নগী খুৎ য়াম্না চাউনা য়াওরল্লোই হায়নিংঙাই লৈতে।

জিরিদা লৈরিবা বেঙ্গোলিশিং করম্না ভোটর লিষ্টতা য়াওখিবনো হায়বদু হংনদ্রবসু খঙনরবা ৱাফমনি। অসিগুম্বা মীওইশিং অসি কংলৈপাক্তা য়াম্না লৈরি। মখোয়গুম্বসি খুন্নাইসিগী চাউনা য়েক্লবা মখল অমনি। ঙসি ইরমদমদা নন-মণিপুরী কয়া অমা মরুওইনা নোংচুপ হারমদগী লাকপা মীওই কয়া ব্রিক ফিল্ডদা থবক শুহনবা, রেন্টতা থমদুনা দুকান ফমহনবা, বেকরিদা থবক পীদুনা চঙজফম পীবা নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। মখোয়শিং অসি ভোটর লিষ্টতা অয়াম্বনা য়াওনরিবসি য়ুম্বদুনা য়ারগা হাপ্লিবরা হায়বা ৱাহং চাউনা লৈরিবনি। ভোটর লিষ্টতা য়াওরবনিনা ভোটসু থাদরে। ইন্দিয়ন কনষ্টিট্যুসন্না পীরিবা কনষ্টিট্যুসনল রাইটশিং অমদি সিটিজনশিপ রাইট, ফন্দামেন্টেল রাইট অমদি ইলেক্টোরেল রাইটনচিংবা তাল্লকপা মশানা তাবনি। মখোয়বু ভোট বেঙ্ক ওইনা শীজিন্নখিবা অমদি শীজন্নবা কাঙবুশিংননি ঙসি মীতোপ মীয়ানচাশিংনা ফংলিবা ফিদাসি। মীতোপশিং অসি অহানবদদি ভোট লেপ্তুনা এম এল এ ওইগে, প্রধান ওইগে নৎত্রগা ৱার্দ কাউন্সীল্লর ওইগে হায়দুনা ইলেক্টোরেল রোলদা মমিং চনখিবা ওইরম্লোই। মখোয়না থোরক্লিবা অসিদি ফম্বা চল্লগা হিপ্পা চল্লি হায়বদুনি। মীতোপ মীয়ানচাগী মশীংদি ঈশিং-ঈচাউগুম্বনি। চহী খরা লৈরগা কিশোর থাপা অমদি অসবউদ্দিনগুম্বা মীওই কয়া ইরমদমদা থোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। খোঙথাং অসিদি অপূনবগী খোঙথাংনা থেংনদ্রবদি তোঙান তোঙান্না কনা অমত্তনা থেংনবা ঙম্লোই। কে এস এনা হায়নিংবদি কমপ্লেন লাক্ত্রিঙৈদদি লাক্ত্রিঙৈনি, হৌজিক্তি মীতোপনা ভোটর লিষ্ট অমদি ইলেক্টোরেল রোলদা কোলেজ লাক্তুনা ফম্নাইবা ওইরল্লবগী কমপ্লেন লাল্লবনিনা লোগী চৎনবী কায়না ভোটর লিষ্টতা মিং পানশিনবা মীওইশিংগী মমিং ইলেক্টোরেল লিষ্টতগী ঙসি পাল্লিবা লৈঙাক্লা মমিং কক্কবা থবক লৌখৎপীয়ু। থবক অসি লোইদ্রিঙৈদদি মীতোপনা ভোট থাদবা অমদি ভোট লেপ্পা য়াদনবা লৈঙাক্লোয়শিংনা থবক পায়খৎপীয়ু। এসেমব্লী কনষ্টিট্যুন্সি ৯ দি মীতোপনা য়েলহৌমীশিংবু য়োৎশিনখিবগী ফীভম লাক্লে। মসিদগী কন্নবগীদমক কুমজা ২০২১-২২ দা পাঙথোক্কদৌরিবা ১২ শুবা মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীগী জেনরেল ইলেক্সন্দা এ সী ৮ হায়বদি ৱাংখৈ, থাংমৈবন্দ, শগোলবন্দ, উরিপোক, জিরিবাম, কাংপোকপী, শুগনু, বিষ্ণুপুর অসি জেনরেল রিজার্ব তৌরিবা য়েলহৌমীশিংগী পোলিটিকেল রাইটপু ঙাক্লা থম্নবা এ সী ৮ অসি য়েলহৌমীশিংগী রিজার্ব তৌনবা প্রাইম মিনিষ্টর অমদি মণিপুরগী গভর্ণরদা মেমোরেন্দম পীশিল্লগনি। মথৌ তাবা খোঙজং কয়াসু চঙশিল্লগনি।

মীয়ানচাশিংনা ফোংনা থাংজিল্লক্লিবা অসিদি লৈবাক্কী ওইরিবা ফীভম অমদি অপূনবগী খোঙথাংদা য়াম্না চাউনা অয়েৎপা পীরক্কনি। মসিনা মরম ওইরগা কে এস এনা অসিগুম্বা থবক অসি পায়খৎলকপনি। কে এস এদি কম্যুনেল অমদি রিলিজিয়স লাইনদা ইন্দুনা থবক তৌবা লূপ অমা নত্তে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ফন্দ নীংথিনা অমদি মতম চানা শীজিন্ননবা হেদ ওফ দিপার্টমেন্টশিংদা খঙহনখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ৩১ (ঐচ এন এস):

কুমজা ২০১৭-১৮ গী মনুংদা প্লান অমদি কেপিটেল হেদকী ফন্দশিং নীংথিনা শীজিন্ননবা ষ্টেট কেবীনেটনা লৌখিবা ফিরেপকী মতুংইন্না হিরম অসিগী মতাংদা প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি (প্লানিং) বেনিট জোসিনা ওফিসল মেমোরেন্দম অমা থোক্তুনা এদিসনল চীফ সেক্রেটরি, প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি, কম্মিস্নার, সেক্রেটরিশিং অমদি হেদ ওফ দিপার্টমেন্টশিংদা খঙহনখ্রে।

কুমজা ২০১৭-১৮ গী ওইনা অহানবা থা মরিগী মনুংদা লৈরিবা ফন্দশিং মপুং ফানা অমদি মতম চানা শীজিন্ননবা থবকশিং পায়খৎকদবনি। দিপার্টমেন্টশিংনা ৱার্ক প্রোগ্রামশিং মতম চানা শেম-শাগদবনি। দিপার্টমেন্ট খুদিংমক্না কুমজা ২০১৭-১৮ গী মনুংদা প্লান অমদি কেপিটেল হেদকী লৈরিবা ফন্দ পুম্বা মতম চানা শীজিন্নগদবনি। ৱার্ক প্রোগ্রামশিং মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা শেম্বগা লোয়ননা প্রাইওরিটি বেসিসতা লোইশিন্নবা থবক তৌগদবনি। কুমজা ২০১৭-১৮ গী ওইনা প্রোজেক্টশিংগী ফিজিকেল অমদি ফাইনান্সিএলগী ওইবা টার্গেটশিং মতম চানা এচিব তৌগদবনি। ফাইনান্স দিপার্টমেন্টতা মতম চানা ফন্দ রিলিজ তৌনবা থবকশিং তৌগদবনি। ফাইনান্স দিপার্টমেন্টনসু ফন্দ রিলিজ তৌবগী গাইদলাইন অদু নীংথিনা চৎননবগীদমক শেম-শাগদবনি। য়ুটিলাইজেসন সার্টিফিকেট অমদি প্রোগ্রেস রিপোর্টশিং মতম চানা পীবা ঙম্নবা হোৎনগদবনি। থবক্কী প্রোগ্রেস রিপোর্টশিং ফোটোগ্রাফ লৌগদবনি।

আই টি দিপার্টমেন্টকা তান্নদুনা প্লানিং দিপার্টমেন্টকী ৱেবসাইটতা স্কিমশিংগী ইনফোর্মেসন কয়া নীংথিনা হাপ্নবা থবকসু তৌগদবনি। ফোটোগ্রাফশিং ৱেবসাইটতা অপলোট তৌগদবনি। থবক শুখিবগী প্রোগ্রেস রিপোর্ট অদু ফোটোগা লোয়ননা নীংথিনা খঙহনগদবনি। ৱার্ক প্রোগ্রামশিং মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা মতম চানা শেম শাগদবনি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

চহীসিগী ফেব্রুৱারি থাদা ষ্টেট কেবীনেটনা কুমজা ২০১৭-১৮ গী প্লান অমদি কেপিটেল হেদকী ফন্দশিং নীংথিনা শীজিন্ননবগীদমক ৱারেপ লৌখিবা অদুগী মখা চথুরকপা ওইনা প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি (প্লানিং) বিনিট জোসিনা ওফিসল মেমোরেন্দম অমা থোক্তুনা এদিসনল চীফ সেক্রেটরি, প্রিন্সিপাল সেক্রেটরি, কম্মিস্নারশিং, সেক্রেটরিশিং অমদি হেদ ওফ দিপার্টমেন্টশিংদা চেরোল পীদুনা খঙহনখিবনি।

দিপার্টমেন্টশিংনা ৱার্ক প্রোগ্রামশিং মতম চানা শেম্নবা অমদি ফন্দশিং মপুং ফানা শীজিন্ননবগী মতাংদসু ওফিস মেমোরেন্দম অদুদা পল্লি। দিপার্টমেন্টশিংগী মকোক থোংবশিংদা ওফিস মেমোরেন্দমগী চেরোল অসি থাদুনা প্লান অমদি কেপিটেল হেদকী ফন্দশিং মতম চানা অমদি মপুং ফানা শীজিন্ননবা খঙহনখিবনি হায়নসু মখা তারি।

প্রদক্সন প্লে *ঐখোয়বু হিংহল্লু* উৎপগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ৩১ (ঐচ এন এস):

কলচরেল ফঙ্কসন এন্দ প্রদক্সন গ্রান্ট স্কিম (সী এফ পি জি এস), মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী শেন্থং মখাদা ৱিমেন আর্ট এন্দ কলচরেল এসোসিএসন, ব্রহ্মপুর হরিখাগোক মখোঙ, ইম্ফাল ইষ্টনা পুথোকপা প্রদক্সন প্লে *ঐখোয়বু হিংহল্লু* হায়না মিংথোনবা দ্রামা উৎপগী থৌরম অমা ঙসি ইরিলবুংদা লৈবা হুয়েন লাল্লোং ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরি, ফাইনান্স, সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি টি ঐচ সৈত্যবর্ত্তনা চীফ গেষ্ট, ৱিমেন আর্ট এন্দ কলচর এসোসএসনগী প্রসিদেন্ট জি পিশক তোম্বীনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। কে সনাথোইবা, এস এন এ এৱার্দী অমদি দিরেক্টর, হুয়েন লাল্লোং মণিপুর থাঙ-তা কলচরেল এসোসিএসন্না গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরি, ফাইনান্স, সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি টি ঐচ সৈত্যবর্ত্তনা হায়খি, হৌজিক সেন্টরগী মতেং ফংলে খল্লিবা অসিদা মপুং ফাবদি ওইদ্রি। মণিপুরদা ঠিএটর অসিসু শিথরকপগুম তৌরি। শুমাং লীলাগী ওইনদি হিংলি। শুমাং লীলা মপাঙ্গল কনবা আর্ট ফোর্ম অমা ওইনা মীয়াম্না পাম্নরি। ঠিএটর অসিসু হিংহন্নবা হোৎনসি। সোসলগী ওইবা কয়াদা ইম্পেক্ট পীবা ঙম্বা ঠিএটর ওইহনসি। মসি হিংহন্নবা হোৎনবদা পাংবা য়াবা অঙম্বা মতেং পাংগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

তুংদা, কলচরেল ফঙ্কসন এন্দ প্রদক্সন গ্রান্ট স্কিম, মিনিষ্ট্রি ওফ কলচর, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী শেন্থং মখাদা ৱিমেন আর্ট এন্দ কলচর এসোসিএসন, ব্রহ্মপুর হরিখাগোক মখোঙ, ইম্ফাল ইষ্টনা পুথোকপা প্রদক্সন প্লে *ঐখোয়বু হিংহল্লু* হায়বা দ্রামা উৎখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

নুংঙাইবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ৩১ (ঐচ এন এস):

বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক্কী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনবু এঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্টকী এমপ্লোয়ীশিংনা ঈকায়খুম্নবা উৎপগা লোয়ননা অনৌবা লৈঙাক অসিবু তরাম্না ওক্লি অমদি নুংঙাইবা ফোঙদোক্লি হায়না জোইন্ট কোওর্দিনেটিং কম্মিটি ওফ এঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্ট, মণিপুরগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, লৈঙাক অসিগী লুচিংলিবা চীফ মিনিষ্টর এঞ্জিনিয়ারিং দিপার্টমেন্টশিংদা লৈরিবা ৱার্ক চার্জ, মাষ্টররোল অমদি কেজুয়েলশিংনা তংদু-লৈতাদবা সার্ভিস অসিদা মীৎয়েং থম্লক্কনি হায়বগী অচৌবা থাজবা থম্লি হায়নসু মখা তারি।