হুইয়েন লানপাউ
ꯑꯁꯤꯋꯥꯡ, ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯴, ꯲꯰꯱꯹, ꯁꯤꯃꯥꯂ
꯴꯳ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯤꯍꯤ, ꯰꯰꯶ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, এপ্রিল ০১, ২০১৯, ইম্ফাল
৪৩ শুবা চহী, ০০৬শুবা মশীং

ইনখৎলকপা অঙাংশিংগী হোংলক্লিবা মওং

ওনলাইন গেমদগী লাপথোকহন্নবা হোৎনবা চুমগনি

মতমগী অওনবা মতুং ইন্না ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজিসু খম থেংনা চাওখৎলক্লে। মাইল লিশিং-লিশিং লাপ্পনা মালেমগী তোঙান-তোঙানবা মফমদা লৈনখ্রবা মীওই অনী খূদক্তা হেক্তা শক-শক উনদুনা ৱারী শানবা ঙম্লে। কনাগুম্বনা লংফৈদা চৎপা তারবসু অপাম্বা মতমদা ইমুং-মনুংগী মীওইশিংগা ৱারী শানবা য়ারে। মতম অমদদি ইমুং-মনুংগী মীওই অমনা লংফৈদা চৎখিবা তারবসু মীওই অদুনা য়ৌরগা চিঠি থারক্লবা মতমদতা মহাক্কী মপাউ তাবা ঙম্লম্মী। মরম অদুনা চিঠি ঙাইবদতা অৱাবা অমা ওইরম্লিবনি। ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি চাওখৎলকপগী মতুং ইন্না মোবাইল ফোন থোরকপদগী ঙসিদি খূদক্তা হেক্তা পাউ ফাওনবা য়ারে। থাপ্লবা মালেমগী মফম অমদা থোকপা থৌদোক-ৱাথোকশিং ইনক-নক্লা মীৎমাঙদা থোকপগুম তশেং-তশেংনা উবা ফংলে। অদুম ওইনমক হীরম খূদিংমক্তা অমাঙ-অতোং লৈবগুম ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজি চাওখৎলকপগী মতাংদসু অফ-ফত্ত খরদি অদুম্মক লৈরি। অফবা-কান্নবা হীরমদা শীজিন্নবগী মহুৎতা ৱাটসএপ অমদি ফেসবুকনচিংবা সোসল মীদিয়া প্লেটফোর্মবু অরানবা মওংদা শীজিন্নবগী মওং অমা ময়েক শেংনা উবা ফংলে। সোসল মীদিয়া লান্না শীজিন্নরুবদগী মীওই কয়া অৱাফমদা তাবসু লৈখ্রে। ফৎতে তৌরুনু হায়বা থবকপু অমুক্তা ওইরবসু চাংয়েং তৌনীংবা হায়বসি মীওইবগী হৌনশানি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক শীজিন্নবা ফৎতে খঙনা-খঙনা চাংয়েং তৌরুবদগী লাইচুবা মীশক অমা ওইরক্তুনা খাঙুথক্তা পূন্সি লোমখিবা য়াওরিবনি। মহৈ-মশীন তম্বদা পূক্লিং চঙনদবা অঙাংশিংনা মোবাইল ফোন্দা তোঙান-তোঙানবা ওনলাইন গেম কয়া শান্নদুনা অরেম্বদা মতম মাঙহনবগী মওং অমসু উবা ফংলি।

নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইরিবা ৱাফমদি মতম লৈবা খিবিক্তা ভিদিও গেম শান্নদুনতা লৈবা ভিদিও গেম এদিক্সনবু পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা লায়নানি হায়না ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)না লাউথোরক্লিবা অসিনি। দব্লিয়ু ঐচ ওগী ইন্টরনেসনল ক্লাসিফিকেসন ওফ দিজিজেজ (আই সী দি)না ভিদিও গেমদা এদিক্ত ওইবগী থৌওংবু মেন্টেন হেল্থ দিসওর্দরনি হায়রি। দব্লিয়ু ঐচ ওদা মেন্টেন হেল্থ অমসুং সবষ্টেন্স এব্যুজগী এক্সপর্ট ওইনা লৈবা শেখর সক্সেনানা হায়খি কনাগুম্বা মীওই খরদি তূম্বা চাবা অমসুং নোংমগী তভাইফদবা মশাগী শীন্থা কাউথোক্তুনা নোংমদা পুং ২০ ফাওবা ভিদিও গেম শান্নবা য়াওই। দিজিটেল অমদি ভিদিও গেম শান্নবা মীওইশিংগী মনুংদা শুপ্নগী মীওই খূজোক খরখক খূদোংচাদবা অসি মায়োক্লরবসু হীরম অসিগী মতাংদা অখন্নবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তারে হায়না অখণ্ড অহৈশিংনা মত পীরি। অদুমক্লা মরম ওইরগা ভিদিও গেম এদিক্সনবু দব্লিয়ু ঐচ ওগী ইন্টরনেসনল ক্বালিফিকেসন ওফ দিজিজেজ (আই সী দি) দা য়াওহল্লকপনি। হৌখিবা চহী ১০গী মনুংদা নৌনা শেমখিবা আই সী দিদা তোঙান-তোঙানবা মখলগী লায়না ৫৫,০০০ রোম য়াওরি। মসিদা য়ুম্ফম ওইরগা দব্লিয়ু ঐচ ও অমদি অতৈ এক্সপর্টশিংনা খুন্নাই ওইরিবা হকশেলগী ফীভম য়েংদুনা মীওইবগী পূন্সি কন্নবগী থৌশিল শেন্নকপনি। কুমজা ২০১৯ গী মে থাদা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড হেল্থ এসেমব্লিদা নৌনা শেমদোক্লবা আই সী দিগী লিষ্ট অসি মেম্বর লৈবাকশিংদা য়েন্থোকখি। কুমজা ২০২২ গী জন্যুৱারীদগী চৎনহন্নবা পান্দম থন্নিবা আই সী দিগী মতুং ইন্না কম্প্যুটর গেম অমসুং ভিদিও গেমদা লাইচুবগী থৌওং অসি তরাইনা লৌবা য়ারক্লে। ভিদিও গেম অমদি মোবাইল গেম অয়াম্বদা শান্নরিবা মীওই অদুনা তাঙ্কক অমা মায় পাকপা মতমদা মথংগী অতোপ্পা তাঙ্কক অমা অমুক শান্ননীংবগী অপাম্বা ফাওরকই। মসিনা মরম ওইরগা মতম হৌখিবা খঙহৌদে অমসুং ইশাগী ইথৌদা পূক্লিং চঙবা ঙমহন্দে। তূম্বা-চাবা খঙদবমখৈ ভিদিও গেম অমসুং মোবাইল গেম খক্তবু লাইনিং ওইহল্লকপা য়াবগী ফীভম লৈবা মরম্না লৈঙাক্লসু, খুন্নাইনসু হীরমসিদা অখন্নবা মীৎয়েং চঙফম থোক্লে। অমরোমদা, লৈঙাক্কীদি থৌশিল শেম্বখক্তনি। অঙাংশিংগা অয়াম্বা মতমদা লোয়নগদৌরিবদি মমা-মপানি। মরম অদুনা লৈমিন্নরিবা মমা-মপা ওইবশিংনা চেকশিনবগী তঙাইফদবা মতম ওইরে হায়না লৌই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯৩

১। মৈতৈ লৈবাক্তা মী অমা শিবদা অঙাংমক নৎত্রবদি মৈ থাদুনা পোৎলোইবা কুইরবদগী চৎনরকই, ঙসিসু চৎনরি।
(ক) চৎনবী অসিগী মমাঙদা মৈতৈ লৈবাক্তা পোৎলোইবা মখল কয়া লৈরম্বগে?
(খ) করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তগী মৈ থাবখক্তা চৎনরকখিবগে?

২। ''ফৌশু ঈশৈ শক্লি/আদগী চীংদোন অসিদনি।'' পরেং অনী অসি জননেতা ইরাবতনা ইরম্বা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৩। ''ঐখোয়না কপ্লি/ঐখোয়গী পুন্সিগী থোঙজিন্দা/নোংজুথানা কৌনরুবা য়াওদনা লেপ্লবা খুদিংদা।'' পরেং অহুম অসিনা 'লোক্তাক পাৎকী ফূম' কৌবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। কবি অদুগী মমিং হায়য়ু।

৪। ''ঙাইবু ঙাইরবদি মতমসিসু হৌদেদকো, প্রেমিলানা খল্লি।'' পরেং অসিনা 'হৌদোং তুরেল কুমদবী' কৌবা ৱারীমচাদুগী অহানবা পরেংনি। অইবী অদু কনানো?

৫। ''ইচা ইশুগীদমক/হুনবা লোইদ্রি/পামলৌগী লৌবুক্তা/সনা ফৌগী মরূশিং।'' পরেংশিংসিনা 'য়াচঙবা নঙ হল্লো' কৌবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। মপানগী অইবী অদুগী মমিং হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫, নিংথৌকাবা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** *সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।*

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯২গী পাউখুম

১। মৈতৈ পুৱারীগা শাগোন্নবা তুরেল অমতং হায়বা তারবদি 'চন্দ্রনদী' তুরেল অসিসু অমনি। পানা মরি থোক্তুনা থা অনী চঙনা তৌখিবা তুরেলনি।
(ক) করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তা তৌখিবনো? : মৈদিংঙু চিংথংখোম্বা।
(খ) করম্বা পানাগী শরুক্লা হান্না লোইশিনখিবগে? : নহারুপ পানা।

২। ''নহাকসু কপ্পা, ঐহাকসু কপ্পা/কৌব্রুসু কপ্পা।'' পরেং অনী অসিদা পল্লিবা কপমিন্নরিবা কবি অসি কনানো? : এলাংবম নীলকান্ত।

৩। ''ঈপাকসিদগী কোঙ্গোল পূম্নমক তাকখ্রবদি/লাই অসিগী মমল কনানা হুল্লগনি।'' পরেং অনীসিদা অচৌবা ৱাহং অমা হংলিবা কবি অসিনা কনানো? : দোনেশ্বর কোন্সম।

৪। ''খুল অমা লৈ/নোংমৈ গুল্লিগী মখোন্দা নাচুংদ্রবা।' পরেং অনী অসিনা 'দিৱালীগী মৈরা পরেং' কৌবা শৈরেং লাইরিক অদুদগী লৌথোকপনি। অইবীদু কনানো? : চোংথাম ওংবী সুবদনী দেবী।

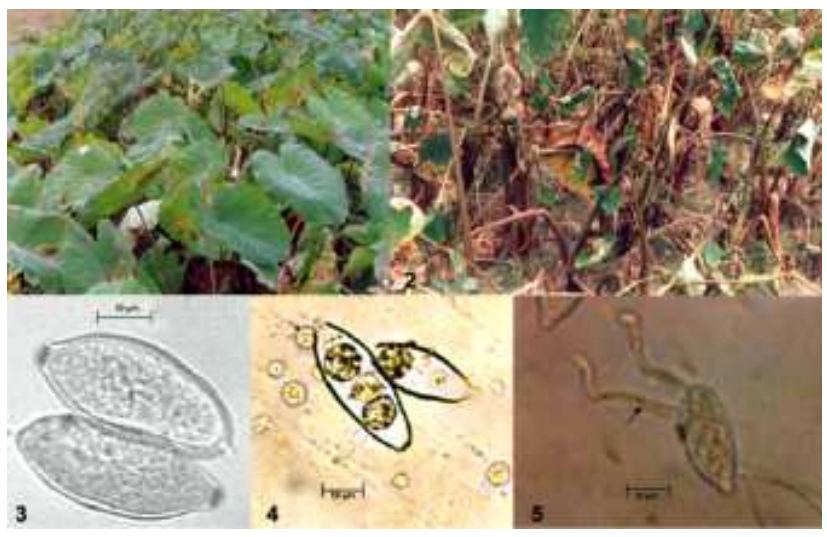
৫। ''স্বর্গদগী ছুটি লৌদুনা/নোরোক্কী নারক ফাওদুনা/ঐ লাই নীংবা চৎলে।'' ৱাহৈশিং অসিনা চীংলোন ৱাংমদগী ঈগী মরী কবি অমনা লাউরকপনি। মহাক অদু কনানো? : শোনী।

ক্যুইজ নম্বর ৯২গী পাউখুম অহুম ফানা চুম্বা অমত্তা য়াওদবনা ক্যুইজ অসিগী মনা থমজদ্রে।

লৌমীশিংগী কাখল

পান থাবগী কাঙলোন খরা

ডো: এম থোইথোই সিংহ



ইন্দিয়াগী মফম পূম্নমক্তা পান থানৈ, মরুওইনা নোর্থ ইন্দিয়া অমসুং নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াগী লমশিংদনা হেন্না থানৈ। পানগী মনা, মখোক, মরূ, মনাও পূম্নমক মণিপুরদদি এঞ্জাং ওইনা শীজিন্নে। ফুঙ্গা ৱারীদসু হনুবা-হনুবী পান থাবগী ৱারী লৈ। মমাঙঙৈদগী থানরক্লবা অমা ওইবতা নত্তনা থৱায় য়াওবা লৌমীশিংনা পান থাদুনা অচৌবা শেন্দান লম্বী অমসু ওইনরি।

কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না ৱাংনা য়াওবা মরম্না চেঙ তাঙবা মতমদা অমসুং মণিপুরগী কাচিন কোয়াশিংদদি চেঙগী মহুৎ শিল্পি। থানরিবা পান মখলশিং অসি কয়া লেঙদে। পানদা লেঙহনবগী মচাক অসি কেলসিয়ম ওক্সালেট কৌবা ক্রাইষ্টেল মখল অমননি। পান মরূ অমসুং মনাওদা কার্বোহাইদ্রেট অমসুং প্রোটিন মরাং কায়না য়াওবদা নত্তনা ভিটামিন (এ অমসুং বি), কেলসিয়ম অমসুং ফোসফোরস মরাং কায়না য়াওই। হায়রিবশিং অসি পান মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না চাং খরা-খরা খেন্নরবসু চাংচত্তা চাদা কার্বোহাইদ্রেট ২১.১, প্রোটিন ৩, মিনরেল ১.৭, ফাইবর ১, ফেট ০.১, ফোসফোরস ০.১৪, কেলসিয়ম ০.০৪ অমসুং হকচাংদা মচি ওইবা অতৈ কয়া অমসু য়াওবা মরম্না পানগী চন্নফম য়াম্না লৈ।

পান থাবগী থবকসি মফম অমসুং মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না কালেনগী ওইনা ফেব্রুৱারী, মার্চ অমসুং নোংজুথাগী ওইনা জুন-জুলাইদা থানৈ। থাবা মতমদা ময়োন থোক্লবা অমসুং থোক্কদৌরবা পান মনাওশিংদু পরেংগা পরেংগা সেন্টিমিটর ৪৫ থাপ্পনা অমসুং পাম্বীগা পাম্বীগা সেন্টিমিটর ৩০ লাপ্পনা থানৈ। মহৌশানা ফেব্রুৱারী, মার্চতা থাবা পানদি পোখোক য়াম্না পুথোকপা ঙমদ্রবসু অঙনবা পোখোক ওইবা মরম্না শেল কানা য়োনবা ঙম্মী। জুন, জুলাইদা থাবা ওইরগনা পোখোক হেন্না পুথোকই।

পান অসি শা-যণনা পামদবা পাম্বী ওইবা মরম্না খাজিন-খোৎচিনবগী থোইনা মথৌ তাদে। অদু ওইরবসু হার য়াম্না মথৌ তাবা পাম্বীগীদমক পীগদবা যন্থি-যণয়ুংগী চাং অসি পরিদা ক্লিন্টন ১২৫দগী ১৫০ ফাওবনি। নাইত্রোজেন্না পরিদা কিলোগ্রাম ৮০-১০০ ফাওবা, ফোসফোরসনা কিলোগ্রাম ৫০দগী ৬০ ফাওবা অদুগা পোটাসনা কিলোগ্রাম ১০০ মুক পীবগী মথৌ তাই। নাইত্রোজেনগী শরুক মরি থোকপগী অহুমগা ফোসফোরস অমসুং পোটাসকী অপূনবা শরুক্কা থাবা মতমদা হাপখ্রবসু লেমহৌরিবা নাইত্রোজেনগী শরুক মরি থোকপগী অমদু লৈবাক খোপচিনবীবা মতমদা হাপ্পীবা ফৈ।

থাবা মতমদা লৈবাক্তা ঈনিল মরাং কায়না লৈত্রবদি ময়োন থুনা চোংখৎতুনা হৌবা ঙমদবা মরম্না ঈশিং পীবগী তঙাইফদবা লৈ। কালেনগী ওইনা ফেব্রুৱারী, মার্চতা থাবা পানগী ওইনদি ঈশিং পীবা তাই। নোংজুথাগী ওইনা জুন, জুলাইদা থাবা পানগীদমক্তদি ঈশিং হেল্লবা মতমদা চিথখিনবা লিক্লম ওইনা শেম্বীগনি।

অমুক অনীরক্তি মখোঙদা লৈবাক খোপচিনবীগনি। মনাওশিংদগী ময়োন থোরক্তুনা ময়োন নৎত্রগা পাম্বী মশীং য়ামখৎলক্লবদি ককথৎপীদুনা অমা অনীদগী হেন্না থম্বীরোইদবনি। লৌথোরক্লিবা মনাওশিং য়োন্থোকখিবা য়াই। থা অহুম ফারবা মতুংদা তান্থোকপীবা য়াই। অদুমকপু নুমিৎ ১৩০দগীনা ১৪০ ফাওবা থম্বীরগা খাওরবদি পরিদা কিলোগ্রাম ১৫,০০০দগী তাদনা পুথোকপা ঙমই। অদুগা অফবা চাথোক য়াম্না লৈবা মখলগী পান থারবা অমসুং হাপফম থোকপা হার অমসুং ঈশিং পীরবদি পরিদা কিলোগ্রাম ২০,০০০দগী ২৫,০০০ ফাওবা পুথোকপা য়াই। পানখোকশিং তোয়না লৌথোকপনা পোখোক য়াম্না হন্থহল্লি। মসিনা পরিদা কিলোগ্রাম ৬,০০০-৮,০০০ ফাওবা হন্থহল্লি।

পান অসি শা-যণনা পামদবতা নত্তনা, লায়না তীলনা কয়া তাগন্দে হায়বা য়াই। চীল-কাঙ, লায়না তীলনা কয়া তাগন্দবা মরম্না থাবদা কয়া ৱাদে। অদুবু পাম্বী অসিগীদমক য়াম্না চেকশিনগদবা লায়না তীলনা ওইনা লীফ ব্লাইট অমসুং পুক্স্রী মমিং পনবা য়াই।

লীফ ব্লাইট : অহানবদা মনাগী শরুকশিংদা অপিকপা কোরোক-কোয়না মুশিন-মুনা লৈবা দাগশিং উবা ফংগনি। দাগশিংদু য়াম্না থুনা পাকথোক চাউথোরক্তুনা দাগশিংগী মওংদু ইকোয় কোয়না লৈবসু য়াওই, করিগুম্বদা য়েরূম মওং মাল্লি নৎত্রগা মওং মরীল নাইদনা চাউথোরকই। দাগশিংনা মনাগী শরুক অয়াম্বা কুপশিল্লকই। দাগশিং লৈবা মফমদুদগী নাপু মচু মানবা মহী মরীক-মরীক তাবা থেংনগনি। দাগশিংদুনা কংশিল্লক্লবা মতুংদা কেনখিদুনা মনাদু হোনা লৈ। অহোবা শরুক্কী মপালৱাইদু কোনা মচু নৎত্রগা নাপু মচু চংলপ তৌনা লৈ। নোং য়াম্না তারবা নৎত্রগা ঈশিং মনিলগী চাং য়াম্না ৱাংলবদি লায়না য়াম্না থুনা শন্দোরকই মনা পাল্লিবা মখোক্তু ফাওবা পখহল্লি।

ঙাকথোক্লবা পাম্বে : লায়না অসিবু থোকহল্লিবা ফাইটোফথোরা কোলেকেসিয়া হায়বা কোকফাই শুজা অসি অয়াম্বনা চারাশিংদগী চেন্নরকখিবনি। মরম অদুনা অফবা লায়না চেন্দবা চারাশিং শীজিন্নগনি। থারমদাইদা **Mancozeb** নৎত্রগা **Zineb** গ্রাম অহুম ঈশিং লিটর খুদিংদা তুমহনবীরগা পুং ৩ তীংগনি মতুংদা থাবিবা য়ারে। মসি নৎত্রগসু **Shakti AG** নৎত্রগা **Tricho XP** গ্রাম ১০ পান চারা কিলোগ্রাম খুদিংদা তোৎলগা থাবা ফৈ।

পাম্বী অয়াম্বদা লায়নাসি তাবা উরবদি **Mancozeb 75% WP** গ্রাম অনী ঈশিং লিটর খুদিংদা য়ানশিল্লগা মনা চোৎনবা কাপথোক্কনি।

পুক্স্রী : পানগী মরূ অমসুং মনাওশিং হুৎপী পুক্স্রী তাগনবা মফম ওইরবদি পান থাদ্রিঙৈদা **Malathion 5% (Dust)** নৎত্রগা **Fenvelarate 0.4 DP** কিলোগ্রাম তরেৎ, শঙম অমা পাক চাউবা মফমদা চায়থোকপীহৌবা ফৈ।

খাওরবা মতুংদা পানশিং পুম্বা নৎত্রগা পৎপা য়াওরকই। মথং চহীগী চারা ওইনা লীদুনা থম্ন বগীদমক ঈশিং লিটর খুদিংদা **Captan 50%** গ্রাম মরি তুমহনবীরগা অমুক্তং লুপথোকপীহৌবা ফৈ। মসিনা পৎ-পুমদুনা মাঙখিগদবদগী কনবদা মতেং ওইগনি।

নাইত্রোজেন, ফোসফরস অমসুং পোটাসিয়মনা পাম্বীদা লৌরিবা থৌদাং

এস সুমঙ্গল

নাইত্রোজেন - য়ুরিয়া; ফোসফরস - সুপর (সিঙ্গল সুপর ফোসফেট নৎত্রগা দাইমো - হায়বদি এমোনিয়ম ফোসফেট); পোটাসিয়ম - ম্যুরেট ওফ পোটাস, মণিপুরগী ওইনদি হার মখল অহুম-মরি অসিনা থমজরিবা পাম্বীগী মরুওইবা মচিঞ্জাক মচল অহুম অসি পীরিবা হার মখলশিংনি হায়বা তাই। য়াম্না চম্না হায়বনি। হায়বদি রসায়নগী হার হাপ্লরিবসি খূৎই অসিদা পল্লিবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মচল অহুম অসি লৈবাক্তা ৱাৎকনবা মরম্না রসায়নগী হার শীজিন্নদুনা পাম্বীদা ফংহল্লি হায়বনি।

লৌউ-শিংউ তৌবিরিবা ইচিন ইনাওশিংনা মহৈ মরোংশিং চাথোক লৈনা, শেন্দোং লৈনা পুথোক্তুনা মশাগী শেন্থোক লম্বী ওইবগা লোয়ননা মীয়াম্বু পীজ-পীথক তৌদুনা (পুকচাক পীদুনা) মখোয়বু হিংননবা পান্দমদনি থারিবশিং অসি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরম অসিনা মথক্তা থমজরিবা হার মখলশিং অসি শীজিন্নবা মতমদা হার মখলশিং অসিদা মরু ওইবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মচল নাইত্রোজেন, ফোসফরস অমসুং পোটাশ হায়রিবশিং অসিনা করি থৌদাং লৌরি হায়বসি মমুৎ তানা খঙবগা লোয়ননা শীজিন্নরবদি মশা-মশাগী ওইনা অমদি মীয়ামগী ওইনা য়াইফবা ওইগনি। নত্তদুনা মরম খঙদনা চাং চাদনা শীজিন্নরবদি ইশাগী ওইনসু মীয়ামগী ওইনসু মাঙজবা হায়বদু ওইগনি। মরমদি চাং চানা মচলশিং অসি য়াওদবা পাম্বীশিংবু চারিবা ঐখোয় হকচাং ফবা ৱাৎকদৌরিবনি। মরমশিং অসি লৈবনা খরা খঙজিনমিন্নসি।

নাইত্রোজেনগী থৌদাং : ১) মচল অসিনা মরুওইনা পাম্বীগী লৈমায়দগী মথক থংবা শরুকশিং হায়বদি মসা-মরেং, মনা ফহল্লি। মনা শংনা নিংথিনা হৌহল্লি।

২) নাইত্রোজেননা অতৈ মচলশিং - ফোসফরস, পোটাশ অমদি অতৈ মচলশিং শীজিন্নবগী চাংশিং চাহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই।

৩) পাম্বীশিংগী মরু ওইনা মনাগী ওইবা পোখোকশিংগী খুদম ওইনা কোবি ফুল, হঙ্গাম, পালক, **lettuce**, মুলি শজিক পাম্বীশিং অসিনচিংবগী মগুন হেলহল্লি। ফৌ, গেহুনচিংবগী মচা পোকপগী চাং হেলহল্লি।

৪) লৈবাক্তা নাইত্রোজেন চাং চানা য়াওবা মতমদা পাম্বীগী মনাশিং কা হেন্নসু শংদবা, কা হেন্নসু ৱাওদবা লোয়ননা পাম্বীনা খূৎলৈ থুনা চাউদুনা চাথোক নিংথিনা ফংবা ঙম্মী।

৫) পাম্বীদা প্রোটিনগী চাং ৱাংনা য়াওহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই।

নাইত্রোজেন অসি মরুওইনা মণিপুরদদি য়ুরিয়া ওইনা চাইদুনা ফংহল্লি। য়ুরিয়াদা নাইত্রোজেন ৪৬% য়াওই।

হেঞ্জিনবগী খুদম : নাইত্রোজেন হেনজিল্লবদি মখাগী খুদমশিং অসি উগনি।

১) মনা, মসা-মরেংলোমদা হেন্না ইনখিদুনা মহৈ-মরোং মপূং ফাবা, উহৈশিং মুনশিনবা থিন্থহল্লি লোয়ননা মহৈ-মরোংগী মগুন হন্থহল্লি। মনাশিং কা হেন্না থাগৎতুনা অমদি নৌথোক্তুনা লায়না তীলনা তাশিনবদা খুদোং চাহল্লি।

২) ফৌ, গেহুনচিংবা পাম্বীশিংগী মউশোলহন্দুনা তুশিন্নবগী মচাক ওইহল্লি।

৩) নাইত্রোজেন হেনবনা আলু, চুনচিংবগী পোখোক্কী মগুন হন্থহল্লি।

নাইত্রোজেন ৱাৎপগী খুদম : ১) পাম্বী চাউবা থিনগনি, মনাগী মচু মরুওইনা অরিবরোমদগী হৌনা নাপু চঙগনি, অরিবা মনাশিং কেল্লক্কনি, মপূং ফাদ্রিবা, পিক্লিবা উহৈশিং কেনগনি।

২) পাম্বীগী মরা নিংথিনা চোঙবা ঙম্লোই।

৩) মরূশিং, উহৈশিং মবুক থনফাত্তনা মপূং ফাজিল্লক্কনি, চাথোক হন্থগনি।

৪) পাম্বীগী অনৌবা ময়োনগী মনাশিং য়াওনা কেল্লকপা থেংনগনি।

ফোসফরসকী থৌদাং : ১) পাম্বীনা হৌগৎলকপা মতম (চারা ওইরিঙৈ) মরা নিংথিনা তাহন্দুনা খূৎলৈ থুনা চাউখৎপদা মতেং পাংই।

২) মনা মরা খূৎলৈ থুনা চাউহন্দুনা পাম্বীনা মপূং ফাবদা মতেং পাংই।

৩) নাইত্রোজেন হেনবগী অমাঙবা হন্থহন্দুনা পাম্বীনা মরুওইনা ফৌ, গেহুনচিংবা পাম্বী থুনা, মতম চানা, মপূং ফাহনবদা মতেং পাংই। লোয়ননা লায়না খরদগীসু ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

৪) ফৌ, গেহুনচিংবগী মচা পোকপা হেলহল্লি, মউগী পাঙ্গল হেলহল্লি, মহৈগা মনাগা অনীগী খল চানা পালহল্লি, চাথোক হেলহল্লি।

৫) পাম্বীগী মপান মপূং ফানা শাহল্লি, মরাগী ওইবা পোখোক পীবা পাম্বীশিংগীসু চাথোক হেলহল্লি।

৬) মরুওইনা হৱাই পাম্বীশিংগী হীরম খুদিংমক্তা কান্নবা হেলহল্লি, মরাগী নুদল মশীং হেনগৎপদা মতেং পাংই।

৭) পাম্বীগী সেলশিং মচা পোকপদা মতেং য়াম্না পাংদুনা অমদি মহাওগী (ফেট) চাংসু হেনগৎহল্লি।

ফোসফরস হেনবগী খুদম : ১) মরা মরুওইনা মরাগী মসাশিং কা হেন্না চোঙবা থেংনগনি।

২) মসি হেল্লবদি অতোপ্পা ত্রেস ন্যুত্রেন্টশিং মরুওইনা আইরন, জিঙ্ক ৱাৎপগী খুদম থেংনগনি। অদুবু অমাঙবগী চাংসি নাইত্রোজেন হেনবগী অমাঙবদগীদি খরা হন্থে হায়বা তাই।

ৱাৎপগী খুদম : ১) পাম্বীগী মরা তাবা ৱাক্তুনা চাউজন থিনগনি, পাম্বী ময়াং কংগনি।

২) ফৌ, গেহুনচিংবগী মনাগী মচু মকশিন্না শংবা থেংনগনি, চাউবা থিনগনি, চাথোক হন্থহনগনি।

৩) পাম্বীগী মনাশিং মপূং ফাদনা কেনগনি, মপান শাবা, মহৈ য়ানবা কা হেন্না থেংথগনি।

৪) নাইত্রোজেন অমদি পোটাশ নিংথিনা হাপ্লবসু পাম্বী মপূং ফাবা ঙমলোই। উহৈশিং মপূং ফাদনা মুনশিনগনি।

৫) ফৌ, গেহুনচিংবগী মরূ পোকপা ৱাৎকনি, চাথোক হন্থগনি।

৬) আলু অতাবশিং কোহ্লিং মচু পকপা থেংনগনি।

হার মখল অসি সিঙ্গল সুপর ফোসফেটতা ১৬% য়াওই; দাইমোদা ১৮%, নাইত্রোজেনগা লোয়ননা ফোসফরস ৪৬% য়াওই। অদুবু মণিপুরগী ওইনা সিঙ্গল সুপর ফোসফেট ওইনা চাইবনা হেন্না ফৈ।

পোটাসিয়মগী থৌদাং : ১) মনাগী অশংবা মচু ওইহনবা ক্লোরোফিল শাবদা মচল ওই। নুংশা মঙালদগী মচিঞ্জাক চনাঙ শুংবদা অচৌবা থৌদাং লৌই।

২) পাম্বীনা মশা-মউ ফনা হৌবদা মতেং পাংই, লায়না তীলনাদগী ঙাকথোকপদা অচৌবা থৌদাং লৌই।

৩) পাম্বীগী, মরুওইনা ফৌ, গেহুনচিংবগী মউ লীংহন্দুনা তুগদবদগী ঙাকথোকই। লোয়ননা অঙৈং-অশা, নোংজু-নুংশাগী ফত্তবা ফীভমদা খাঙবগী পাঙ্গল হেলহল্লি।

৪) ফোসফরস অমদি নাইত্রোজেনগী বেলেন্স তৌবদা পোটাশনা অচৌবা থৌদাং লৌই।

৫) এঞ্জাইমশিংগী মথৌ হাপ্পী।

৬) উহৈ অমদি মরূ মপূং ফানা মবুক থলহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই।

৭) পাম্বীগী মনুংদা ঈশিংগী চাং চানা থম্বদা মতেং পাংদুনা চুপখৎখিবা মচিঞ্জাকশিং পাম্বীনা নিংথিনা শীজিন্নবদা মতেং য়াম্না পাংই।

ৱাৎপগী খুদম : ১) পাম্বীগী মতাংশিং তেনগনি, থিক নেম্না মনাশিং পুংনা নেম্ফুনবা উগনি।

২) মনাশিং নাপু চঙগনি। অনৌবা মতোনশিং কংলক্কনি।

৩) ফোটোসিন্থেসিস তপকনি, চাথোক ৱাৎকনি।

৪) আলু পাম্বীশিং মনা মুনা শংগনি, তুংদা ৱাওথাংনরক্কনি, তারিবা আলুশিং মুশিনগনি, কুইনা লীবা য়ারোই।

৫) হৱাই, চুজাক, লশিং, হীদাক মনাগী মনাশিং চাকথেকপা থেংনগনি।

পোটাসিয়ম হেন্না চাইবগী অমদি য়াওবগী থোইনা অমাঙবা লৈতে।

থমজরিবা খরা অসি খঙনা হার কাঙলোন চুম্না চাইদুনা চাথোক নিংথিনা পুথোক্তুনা ইশাগী অমদি মীয়ামগী থৌগল চুম্না তৌরসি।

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।