হুইয়েন লানপাউ
৫৪৩ঊ৪৪৪৪, ৩০ ০৪, ৪০৪৩, ৯৩৩৫৯
৪৪ ৩৪ ৯৩৫, ০৪৯ ৩৪ ৩০৫৩
হুইয়েন লানপাউ
নিংথৌকাবা, মে ০১, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ০৩৮ শুবা মশীং

শিন্মীশিংগী নুমিৎ

থবক শূবগী ৱাহন্থোক খঙলবা খুন্নাইরা?

ঙসি মালেমগী শিন্মীশিংগী নুমিৎনি। মালেমগী মফম পূম্বদা শিন্মী কাঙলূপশিংনা নুমিৎ অসিগী মরু ওইবা ৱাহন্থোক খঙনা তোঙান-তোঙানবা থৌরমশিং পাঙথোক্লগদৌরি। মণিপুরদসু শিন্মীশিংগী নুমিৎকী থৌরম তোঙান-তোঙানবা শিন্মী লূপ কয়ানা পাঙথোক্তুনা শিন্মীশিংগী ওইবা অপূনবা পাঙ্গল শাগৎননবা খন্ন-নৈনবা মীফম কয়া ফমগদৌরি। মীওইবা হায়বসি পূল্লপ-পূল্লপ লৈমিন্নবা পান্বা শা মখল অমনি। কনা'মত্তনা নাইতোম হিংবা পামদে। নাইতোম তাবা শিন্মী অমত্তনা মশাগী ফংফম থোকপা অমসুং ইকায়-খুম্নবা ফংবা ঙম্লোই। পূনশিল্লবা মতমদতা শিন্মীশিংগী মপাঙ্গল লৈগনি অমসুং মখোয়গী ফংফম থোকপা পূম্নমক ফংবা ঙমগনি। ঐখোয়না নীংশিংবা য়াবদি পীক্লবা ককচেংশিংনা শুংলেপ লেপ্তুনা মান্নবা চাং অমদা মরী-মরী চৎতুনা থবক শূই। অসুম্না মখোয়না চাং মান্ননা পোত্থাবা লৈতনা থবক শূবনা মখোয় মশাগী নুংঙাইরবা মকোল শাই, চানবা চীঙ্গাকসু ৱাৎতনবা পৈশিন্দুনা থমই। ঐখোয় মীওইবা শিন্মীশিংসু ককচেংগুম্না চপ মান্নবা থৌদাং লৌমিন্নদুনা থবক শূমিন্নরবা অমদি মান্নবা শিনফমগী মতুং ইন্না পূনশিন্নরবদি পূন্না চাওখৎমিন্নগনি অমসুং অপূনবা পাঙ্গল শাগৎপা ঙমগনি। অসুম্না শিন্মীশিংনা পূনশিন্নদুনা য়ুনিয়ন নৎত্রগা ওর্গনাইজেসন্নচিংবা শেমই। ফেক্টরিদা থবক শূরিবা শিন্মীশিংদগীনা লৌবুক্তা থবক শূবা লৌমীশিং, লৈঙাক্কী মখাদা লৈবা থৌমী-শিন্মীশিং, সহরগী লম-তু শেংদোকপা শিন্মীশিং, গাড়ী থৌরিবা দ্রাইভর-হেন্দিমেনশিং অসিনচিংবা তোঙান তোঙানবা শিনফম কয়াগী শিন্মীশিংনা পূনশিন্দুনা মাগী-মাগী কাঙলূপকী য়াইফনবা হোৎনবা ঐখোয়না উরি। পোলিটিক্স অমদি লৈঙাক-লৈশেমগী অচৌবা থৌদা পুরিবা মিনিষ্টরশিং, চীফ মিনিষ্টরশিং অমদি লৈবাকশিংগী প্রাইম মিনিষ্টরশিং ফাওবা মান্ন-মান্নবা থাক্কী অপূনবা বোদিশিং লৈরিবনি। অদুবু নাইতোম ওইনা মথৌ পাংলিবা ষ্টেট অসিগী আই এ এস থাক্কী ব্যুরোক্রেট ওফিসরশিংদগীনা সেকমাই তুরেল খোঙনুংদগী নূঙ-লৈঙোয় পোক্লিবা শিন্মীশিং ফাওবগী ৱাকৎতি কনানা তারি।

শিন্মী অমনা শিন্মী অমদগী থৌদাং হেল্লি হায়নীংঙাই লৈতে। কনা'মগীনা পীক্লবসু পীক্লা, কনা'মগীনা চাউরসু চাউনা মাগী-মাগী শিনফমগী মতুং ইন্না থৌদাং লৈ। মীওইবগী পুন্সি হিংবদা খ্বাইদগী মরু ওইরিবা শেল তানবগী মীৎয়েংদা শিন্মী অমনা মশামকপু অমদি মহাক্কী ইমুং-মনুংবু থাক্লবগীদমক শিন্থা পাঙথোকপা ওইনা উরবসু মহাক্লা শূরিবা থবক অদুদি অতোপ্পা মীওই কয়াগীদমক্তনি, লৈবাক্কীদমক্তনি হায়বসি লৈঙাকপশিংনা উদে। মণিপুরগী মীয়ামসি তশেংনমক থবক শূবা হায়বসিগী ৱাহন্থোক খঙলবা কাঙলূপ অমরা হায়না হংবা তারবদি পাউখুম পীবদা লুনা থোক্কনি। মরমদি থবক নোম্বা কনবা মালেমগী অতোপ্পা ফুরুপশিংগী থাক্কা চাংদম্লবা তারবদি ঐখোয় মণিপুরী মীয়ামদি য়াম্না থাপ্পা লৈহৌরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লাইরিক হৈরে হায়বা থবক ফংদ্রিবা নহারোল লাখ মঙা হেন্না লৈরে হায়রিবসিনা চপ চাবা খুদম ওইরে। মণিপুর লৈঙাক্কী মখাদা হৌজিক-হৌজিকমক থবক তৌদুনা লৈরিবা মীওইশিং অসি চাউরাক্লা লীশিং হুম্ফুতরারোমনি, লাখ অমা ফাওবা শুবা নত্তে। মণিপুরগী এমপ্লোয়মেন্ট এক্সচেঞ্জগী ওফিসশিংদা রেজিষ্টর তৌদুনা লৈরিবা লাইরিক হৈরে হায়রিবা লাখ মঙা হেল্লবা মীওইশিং অসি কনানা থবক পীগদৌরিবনো। লৈঙাক্কী লৈরিবা দিপার্টমেন্টশিং অসিদা এমপ্লোয়ী লাখ অমা য়ৌনা হাপচিনবা ঙম্বগী ৱাফম হৌজিক্কী ওইনা লৈত্রি, মথংগী চহী ১০/ ২০ গী মনুংদসু লৈরক্কনি হায়বা থাজবা ঙমদ্রি। হৌজিক লৈরিবা এমপ্লোয়ীশিং অসিগী তলব ফাওবদা থা-থাগী ওইনা চাং নাইনা পীবা ঙম্লম-ঙম্ফাৎতনা লৈরিবনি। ঙসি ঐখোয়গী খূন্নাইসিদা ঐখোয়না য়াম্না তশেং-তশেংনা উবা শক্তম অমদি নুংঙাইবা পান্বা, অহাওবা চানীংবা, ফজবা ফি-রোল শেৎনীংবা, গাড়ী তোংনীংবা, মোবাইল অফবা পায়নিংবা, ফূরিৎখাউদা চাদিং তৌনবগী শেল চবুন-চবুন হাপ্লীংবা অদুগুম্বা মীওইশিংনা থন্না লৈবা অসিনি। অসিগুম্বা নহারোল লিশিং-লিশিংনা পুন্সিগী অশেংবা লান্থেংদা শরুক মচেৎ অমত্তা য়াদনা মমা-মপাগী মরল-মথুমতনা নুংঙাইনা হিংগনি হায়না খনবগী লীচৎ অসিমক্লা লমদমসিগী শেন্মীৎলোন্দা হেন্না শোকহনবা নত্তনা মখোয়দগী লৈবাক্কী ওইনা কান্নগনি হায়না লৌরুবা য়াদে। নহারোলনা ফুরুপকী তুংগী য়ূম্বীনি হায়বদু লমদমসিগী নহারোলশিংগী অচৌবা সেক্সন অমদদি পানবা য়াদ্রি। অসিগুম্বা সেক্সন অসিনা মশানা-মশাবু অনৌবা ৱাখল, অনৌবা থৌরাংদা লমজিংজদুনা থবক পীজনবা হোৎনদুনা খুন্নাইগী লাইঅবিলিটি ওইবগী মহুত্তা এসেট ওইনবা হোৎনদ্রবদি কাঙলূপ অসিনা খুন্নাই অসিদা লৈরিবা নে-না তাদবা ফীভম অসিদা হেন্না মতেং পাংশিনগনি। মসি কমদৌনা থিংগদগে হায়বসিসু ঙসিগী নুমিৎ অসিদা শিন্মী কাঙলূপশিংগী লুচিংবশিংনা খন্নবদা য়াওহৌবা চুমগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫০

১। ''বিশ্ব তাইবঙপানবনা কপ্পা কপ্পা লোইখিনি/নূংদা ইবা ঐখোয়না নোক্লা নোক্লা লৈহৌনি।'' কবি কনানা হায়বনো?
২। ''কোয়চেন চেল্লি ফি থোংদ্রবা/নুপীশিংনা/কোয়তাল তাল্লি ফিমু শেৎপা/নুপাশিংনা।'' পরেংশিংসি 'মঙদসু তাইবঙদসু' কৌবা শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। কবি কনানা ইবনো?
৩। ''পানখৎলকপা থাজ/থুনা শিদোক্তুনা/থাশি ওনখ্রি/মহাক খঙমাল্লে/মফমসিগী অতিয়া/অহিংবা লৈবা য়াদে।'' পরেংশিংসিনা রঞ্জিতা কোন্থৌজমনা ইবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং অদুগী মমিং হায়য়ু।
৪। প্রেমচন্দগী 'সপ্তসরোজ' বু মণিপুরীদা 'থম্বাল তরেৎ' হায়না হন্দোকখিবদু কনানো?
৫। নৈন-ৱারেং 'শৈরেংদসু ৱারেংদসু' হায়বদুগী অইবদু কনানো?

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং
কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৯ গী পাউখুম মঙা চুম্না থাবীরকখিবশিংদি

১) *সোরোকখাইবম বেবিরানি দেবী, লিলোং চজিং মমাঙ লৈকায়* (৫)
২) কে মেমী দেবী, ময়াং ইম্ফাল বজার (৫)
৩) সি ঐচ সুরজিৎ সিংহ, ময়াং ইম্ফাল বজার (৫)
৪) সগোলসেম লল্লেবী চনু, লংথবাল কুঞ্জ ময়ায় লৈকায় (৫)

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ- ৪৯ গী ৱিন্নর

সোরোকখাইবম বেবিরানি দেবী, লিলোং চজিং মমাঙ লৈকায়

(দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবী)

লিটরেরি ক্যুইজ ৪৯ গী মনা লান্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

মে ৭, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লান্থোকচগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৯ গী পাউখুম

১। ''মৈতৈ অমা লাকই/থাঙ পায়দুনা লাকই/চিংনবা লৈতনা চঙখি/থাঙনা য়াল্লে গোবিন্দগী সিংহাসন্দা'' কবি কনানা হায়বনো? ঃ- লাইশ্রম সমরেন্দ্র
২। ''ঙসি কৌবা নুমিৎতগী মাম্মবু ঐনা... বাবা কৌজরবনি।'' পরেংসি ক্ষেত্রি বীরগী নোভেল অমদগী লৌথোকপনি। করম্বা কেরেক্টরনা হায়বনো? ঃ- নিংথেম
৩। ''সুখলাল জ্ঞান মাঙনা মিৎ উইশিল্লকই/...ৱা ঙাঙদনা ফমুংদা উতুপ তাবগুম হাইথরকই।'' পরেং অনীসিনা ক্ষেত্রি সুবদনীগী করম্বা ৱারীমচাদগী লৌথোকপনো? ঃ- মৈশা অমসুং মৈচাক
৪। এম কে বিনোদিনীগী 'অশংবা নোংজাবী' ইংরাজিদা হন্দোকখ্রে। কনানা হন্দোকপনো? ঃ এল সোমি রোয়
৫। নৈন-ৱারেং 'চোইজাইনবা ৱারেং' কনানা ইবনো? ঃ- নোংথোম্বম কুঞ্জমোহন সিংহ

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

পাউখুম পীবিরিবা ঃ
ডা. এম থোইথোই সিংহ

১. ভেলেন্দ্রি মখোঙ পৎপা, মচি মচিদা মুবা য়াওই। মনা মঙা তরুক শুবা য়াওরে। Taqat তি কাপখ্রে। ইফ-ফবা উদে। করি হীদাক শিনসিগে?

- *ইনাওবী*
ক্লাসিফাই

➪ হীদাক্তি চুম্মী। খুকাপ শোয়বা ওইরম্বা য়াই। নুংশা শারগা পান্বী মখোঙ চোৎনবা কাপসি। হায়রিবসিসু পান্বীগী মখোঙ কংলবা মতমদা কাপকদবনি।

২. অঙনফৌ থারিবা লৌফমশিংদা ময়োন চিকপী য়াম্না তারে। ঙাসু লৈবনিনা ঙা শিদবা হীদাক কাপনীংই। ঙাদি শিদবা অদুগা ঙা মশা শোকপা হীদাকসু য়াম্না লৈ হায়। ঐনা পামজবদি ঙা মশা শুকশোক শোক্তবা অদুগা ময়োল চিকপী তীলবু মপূং ফানা হাৎপদু পামজৈ। হীদাক মখল অমসুং চাং খঙজনীংই।

- *এম ইবোথোই*
তেরাপীশক

➪ Coragen মিলিলিটর অহুম ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা য়াল্লগা মনা পূম্নমক চোৎনবা কাপথোকপীয়ু। শঙম অমা চাউবা লৌফমদা হীদাক মিলিলিটর ২০ চঙগনি।

৩. ঙসি ঙসিমক্কী ওইনা কোবিসি কয়া তাঙদে। হোঙই। কোবী মনা ওইনা য়োনবনবু হেন্না কান্নে। ফৈদোমশিংদুদা খজিক্তং কুইনা থম্বা য়ানবা কাপথোকপা য়াবা হীদাক লৈরবদি খঙজগে। নোং তাবা লেপখিবগা তাঙখৎলক্কনি। নুমিৎ ১৫/২০ দি থম্লীংই।

- *লাইশ্রম বিজয়*
ৱাংজিং

➪ পান্বীগী শাহৌ তপথনবা, আলু মতোন চোঙবা থিম্বনবা কাপ্লরম্বা হীদাক্তু ঙসিদি থিংবদা (Banned) য়াওখ্রে। হীদাক শীজিন্নররোইসি। খরা থেংথনা লেন্নিংলিবা কোবিদু ইম্বরগা হায়বদি নাকল নাম্মগী মরা ফুক্তোকপা অদুগা অতোপ্পা মায়কৈদুগী মরা খরনা লৈবাক্তা লৈজহৌনবা মওংদা ইম্বুবা য়াই। মতম ঙাইরিঙৈদা মখা থাবা কোবী মনাশিংদুসু হেক্তোক্লগা য়োনবা য়াই।

৪. ঙায়োক পুখ্রিগী অকোয়বদা থারিবা লফুশিং অনাবা হায়গদ্রা মশা ফবা মান্দবা লফু য়াম্না য়াওরে। তীল চাবসু য়াম্না য়াওরে। ঙা শিদবা হীদাক অদুগা তীলশিংদুদি শিবা হীদাক অমত্তা খঙজনীংই।

- *ইবুঙো*
তেম্বা

➪ তীল চংলবা লফুন্দা হীদাক কাপ্পা মায় পাক্কন্দে। বনানা ইনজেক্টর শীজিন্নরবদি হীদাক কাপ্পা য়াই। খূৎলায় লৈতবনিনা খ্বাইদগী লায়বা মওংদা নারবা পান্বীশিং মশক মুন্না খঙদোকপা চঙই। তীলনা হুৎপা হৌরবা পান্বীশিং লৌথোক্তুনা ঙাদা পীজথোক্কনি। Bunchy top হায়না খঙনবা লায়নাদু চেল্লবা পান্বী হায়বদি কোলি শুংবা মানবা মনা পুঙবা অনেম্বা পান্বী ফুক্তোক্কনি। sword sucker হায়না খঙনবা মনা য়াম্না পাকপা চাওদ্রিবা মরেপকা মনাগা মনানা ঙম্বা পান্বীশিং লৌথোক্কনি।

ঙায়োক পুখ্রি মপান্দা লফু থাবা হায়বসি য়াম্না কান্নবা অমনি। মখল খেন্নবগী মতুংইন্না কাঙলোন চুম্না থাসি। হীদাক শীজিন্নদনা লায়না তীলনা তাহন্দবা য়াবা মফমনি।

এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
[ফার্মরশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা, ঙা, শা-ষণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা ৱাহংশিং চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]
চিঠি থারকফম
এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায় ইম্ফাল, ৭৯৫০০১
নৎত্রগা
অদোম্না লৌউ শিংউবা, শা-ষণগা মরী লৈনবশিংগী মতাংদা খঙবিনিংবা লৈরবদি ঈ-মেল hueiyenagri@gmail.com দা চিঠি থাবিরক্তুনা হংবিরকপা য়াগনি।

বৈজ্ঞানিক ওইনা শিং থাবা

এস সুমঙ্গল সিংহ

শিং থাবা মতম ওইশিল্লক্লে। শিংগী মরমদা খরা খঙজিনবা কান্নগনি খল্লি। শিং অসি য়াম্না মরু ওইবা মরোই মপাং (স্পাইস) অমা ওইবদা নৎতনা হীদাক লাংথক, থক্লনবা মহী কয়া অমদি শিংগী থাউ শুংবদা শীজিন্নবা য়াম্না মরু ওইবা পোৎলম অমা ওইরি। Ginger ale শিং অমদি শিনিগা অতৈ পোৎলম খরগা য়ান্নরগা শেম্বা য়াম্না হাওবা অমসুং হকচাং ফবা মহী অমনি। মালেমগী ওইনা ইন্দিয়ানা শিংগী পোথোক খ্বাইদগী য়াম্না পুথোকপা লৈবাকসু ওইরি। মালেম পুম্বগী অপুনবা চাথোক্কী চাদা ৭০দি ইন্দিয়াদা পুথোকই।

শিং অচোৎপা গ্রাম ১০০দা য়াওবা মরু ওইবা মচল খরদি ঃ

প্রোটিন- গ্রাম ২.৩; মহাও (ফেট)-গ্রাম ২.৪; চনাং ১২.৩; কেলসিয়ম-মিলিগ্রাম ২০; ফোস্ফোরস-মিলিগ্রাম ৬০; আইরন - মিলিগ্রাম ৩.৫; ভিটামিন এ - ইন্টরনেসনল য়ুনিট ৬৬; থাইমিন- মিলিগ্রাম ০.০৬; রাইবোফ্লেবিন মিলিগ্রাম ০.০৩; নাইসিন-মিলিগ্রাম ০.৬; ভিটামিন সী -মিলিগ্রাম ৬ পনবা য়াই।

মখল ঃ শিংবু শীজিন্নবগী মওং খেন্নবগী মতুং ইন্না মখল কয়া অমা থোক্লা খাইদোকনৈ। খুদম ওইনা অতেকপা ওইনা, অকঙবা ওইনা, থাউ পুথোক্লবা, ওলিওরেসিন পুথোক্লবা অসিনচিংবা মখলশিংনি। অতেকপা শিংগীদমক থাবা য়াবা মখলশিংদি চাইনা, রিও দি জেনৈরো পনবা য়াই। শিং অকঙবা ওইনা শীজিন্নবগীদমক্তি নাদিয়া, মরান, করাখল পনবা য়াই। ভোলেটাইল ওইলগীদমক নারসাপট্টম, হিমাচল প্রদেশ অসিনচিংবা পনবা য়াই। ওলিওরেসিন পুথোক্লবগীদমক রিও দি জেনৈরো, চাইনা, পনবা য়াই।

ঈশিং নুংশিৎ/অঙ্গৈং-অশা ঃ

শিংনা হৌরিঙৈ মতমদা নুংশিৎতা ঈনিল ৱাংনা য়াওবগা লোয়ননা লুম্বু-লুম্বু শাবা ফিভম্না খ্বাইদগী চানৈ। মসিগী ফিভম অসিমক মণিপুরদসু অদুমক লৈ। লোক্লমদাই মতমগী থা অমরোম অশাবগী চাং অসি ২৮° সী- ৩৫° সী লৈরবদি চাথোক য়াম্না হেন্না ফংঙি।

লৈবাক লৈহাও অমসুং থাফম শেম শাবা ঃ

লৈহাও চেনবা, ফোলি তাবা, ঈশিং য়াম্না ফাজিনগন্দবা, ঈরম নালা নীংথিনা লৈবা লৈবাক লৈহাওনা শিংগীদমক খ্বাইদগী চানবা লৈবাক লৈহাওনি। নীংথিনা অমদি লৈচঙ লৈনা খোইদুনা অমদি ফোলি তানা শেম্লবা মফমদা মিটর অমা পাকপা ফৈদোমশিং অমগা-অমগা ফুট অমগী চুরিনা খলহন্দুনা, ফৈদোমগী অৱাংবনা সে:মি: ১৫ (ফুটখায় অমা) ওইহনবগা লোয়ননা অশাংবদি ফীভম অমসুং খুদোংচাবগী মখা পোন্না শেমগনি।

থাবগী মতম ঃ মণিপুরগী ওইনা শিং থাবগী খ্বাইদগী ফাবা মতমসি এপ্রিল-মে নি।

হারগী চাং ঃ শঙমদা ঙম্লবদি ষন্থী-ষণয়ুংগী হার ষণ গাড়ী মপোৎ ৭-৮ গা লোয়ননা য়ুরিয়া কিলো ৪০-৪৫; সুপর কিলো ৭০-৭৫; পোটাশ কিলো ২০-২৫ লৈবাক লৈহাওগী মতুং ইন্না হাপ্লীগনি। ষন্থী-ষণয়ুংগী হারদি থাগদবা থা মখায় অমা ৱাৎলিঙৈদা লৈবাক্তা খোয়জিনবীহৌগনি। থারমদায়গী অরোইবা খোয়বদা অপুনবা য়ুরিয়াগী তঙ্খায় অমা, অপুনবা পোটাশ অমসুং অপুনবা সুপর খোয়জিনবীহৌগনি। লেমহৌরিবা য়ুরিয়া অদু থারবা মতুং নুমিৎ ৩০, ৪৫ অমসুং ৮০ শুবদা চাং মান্ননা য়েন্থোক্লগা হাপ্লীগনি।

সীদ ট্রিটমেন্ট, মরুগী চাং অমসুং অরন-অকুঙ ঃ শঙম অমদা চাউরাক্লা শিং মনাও কিলো ৪৫০-৫০০ চঙগনি। শিং মনাওশিং অদু গ্রাম ২০-২৫ লুম্মবনা খ্বাইদগী ফৈ। শিং মনাওশিং অদু মেনকোজেব চাদা ৭৫ অসি ঈশিং লিটর অমদা গ্রাম ২.৫ - ৩ লিটর অমগী চাংদা থিৎলবা মহীদা পুংখায় অমা তিংলগা লৌখত্তুনা উরুমদা কঙহল্লবা মতুংদা পরেংগা পরেংগা সে:মি: ২৫-৩০ অমসুং মনাওগা-মনাওগা সে:মি: ১৫-২০ লাপ্লনা সে:মি: ৫ লুনা থাবীগনি। শিংনা হৌরকপদা নুমিৎ ১৫-২০ নিমুক চঙবা য়াই।

ঈশিং চনবা ঃ হেক থারবা মতুংদা ঈশিং চনবীবা ফৈ। ফৈদোমগী চুরিশিংদা ঈশিং চনশিনবিয়ু। মসিনা শিংশিং ময়োন চোংবদা মতেং পাঙদুনা খূৎলৈ থুনা হৌবা হেনগনি। খঙজিনবীগদবা/চেকশিনবীগদবা অমনা কৈদৌনুংদা ঈশিং হেনজিবদি ফত্তে হায়বসিনি। লৈবাক ঈনিল লৈনবা নুমিৎ ১৫-২০নি খূদিংগী ঈশিং চনবীবা ঙম্লবদি খ্বাইদগী ফরে।

মুলচিং ঃ ঈনিল ফানবা অমসুং নাপী হৌদনবা নাপীশিংনা অচোৎপা নৎত্রগা চরুনা কূপ্তুনা থম্বা য়াম্না ফৈ।

হাবেংবা অমসুং লৈবাক খোপচিনবা ঃ থারবা মতুং নুমিৎ ৩০ নি শুবা অদুৱাইদা নাপী নীংথিনা পেংথোকপীগনি। পান্বী মখোঙশিং অদু পরেংগা ইরোয়ননা খোপচিনবীবনা শিং মনাও নীংথিনা তাবা ঙমগনি।

লায়না-তিলনা ঃ করিগুম্বদা শিংগী মনাওশিং তিঙ্গোংদা হুৎতুনা চাবা থেংনৈ মসিদগী ঙাকথোক্লবা মালাথিওন চাদা ৫ পাউডর শঙম অমগী চাংদা কিলো ৭ লৈবাক অরোইবা খোয়বদা হাপহৌবা কান্নগনি। শিং মনাও পৎপী অমদি অতোপ্পা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা বাইওগী ওইবা হীদাক শিং মনাও কিলো অমদা ট্রাইকোদর্মা য়াওবা হীদাক মফোল অসি গ্রাম ৮-১০ ফাওবা তোৎহৌবা ফৈ। অতোপ্পা মতম-মতমগী ওইনা তারকপা লায়না তিলনাদগী ঙাকথোক্লবা অখঙ-অহৈ মতম চানা তানবীগনি।

লোকপা ঃ অতেকপা শিং ওইনা লোক্লবগীদমক থাবদগী নুমিৎ ১৮০-১৮৫ নিদা লোকপা য়াই অকঙবা শিংগীদমক ওইরবদি থাবদগী নুমিৎ ২৪০-২৫০ নি ফাওবদা মনা নাপু চঙবা নৎত্রগা কঙলবা মতমদা লোকপীগনি। মসিদগী থেংথনা লোকপনা শিংগী মশিং য়াম্না হন্না য়াওগনি অমসুং শিংগী ভোলেটাইল ওইল মাঙবা হেল্লি লোয়ননা শিংগী মগুণ হন্থে। শিংশিং অদু তান্থোক্লবা মতুংদা নীংথিনা চামথোক্লগা নুংশাদা নোংমা ফৌবীগনি।

থাননবা মনাও খাকপা ঃ মশা মউ ফবা মনাও খল্লগা ঈশিং লিটর অমগী চাংদা Quinalphos 25% মিলিলিটর ৪ গা লোয়ননা Mancozeb 75% gram 2.5 -3 য়াল্লবা ঈশিংদা পুংখায় অমা তিংলগা উরুমদা কঙহল্লবা মতুংদা লৈনুংদা ফুম্লগা থমখিবা য়ারে। ফুমখ্রবা শিং চাননবা শীজিন্নদনবা চেকশিনবীগনি। অসুম্না থমখিবা মনাওশিং মথং চহীদা অফবা চারা শোইদনা ওইবা ঙমগনি।

অকঙবা শিং মনাওগীদমক করম্না শেম শাগনি ঃ শিং লোক্লবা মতুংদা ঈশিংদা পুং ১২ তিংবীগনি লোয়ননা শেংনা চামথোকপীগনি। মতুংদা শিংগী মকুশিং অদু মনাওশিং অমগা অমগা তক্লদুনা নৎত্রগা অতোপ্পা উপায় শীজিন্নদুনা লৌথোকপীগনি অমসুং শেংনা চামথোকপীগনি। অসুম্না চামথোক্লবা মনাওশিং অদু নুংশাদা নুমিৎ ৭-৮ নি ফৌবীগনি। শিংশিংদা পকপা অমোৎপশিং নীংথিনা তকথোক্তুনা অমোৎ-অকায়, উফুল-ৱাইফুল য়াওদনবা হোৎনগনি। মতুংদা শুনু গ্রাম ২০০ ঈশিং লিটর ১০গী চাংদা য়াল্লগা শেম্বা শুনু মহী ঈরুদুদা পুং ৬ তিংবীগনি। মতুংদা নুংশাদা কঙনা ফৌবীগনি। অসুম্না কঙহল্লবা শিং মনাওশিংগী মনুংদা মশিং য়াওদবা অকঙবা শিংশিং ইন্টরনেসনেল মার্কেটতা য়াম্না পাম্লে।

ইশা ইশাগী শীজিন্নগদবা মওংগী মতুং ইন্না শিংশিং শেম্বী শাবীদুনা শিং থাবগী খরা হেন্না কান্নগদবা মওং য়েংদুনা শিং থাবগী কান্নবা লৌরসি।