বোল্লিবোল মশান্নগী ওইনা ৱাংবা মান্নবা শান্নরোয়শিং শেমগৎলগা টুর্নামেন্ট তৌহন্নীংই ঃ এল বালেশ্বর

এল বালেশ্বর সিংহ
(ভেটরান প্লেয়র, বোল্লিবোল)

(হান্নগী মখা...)

বোল্লিবোল ফজনা শান্নরিবা ষ্টেট মরিগী শান্নরোয় ২০/২০ পূন্না ৮০ গী মিজরমেন্ট ২৪/২৪ লৌবা হায়বসি অরাইবা থবক অমদি নত্তে। অদুবু ঐগীসু করিগুম্বা খরদি পায়খৎচগে খঞ্জরিবনিনা মসিদা ৱাখল লেপ্তুনা থাদজরি।

ফিজিকেল পেরামিটর মখোয় পার্ফোমেন্স লৌবসিদা অশেংবা খরা উবা ফংননবা ঐগী ওইনসু খরা হেন্না কুপথনা লৌজে। বোল্লিবোলগী হাইট লিমিট টুর্নামেন্টসি মতৌ করম্না পাঙথোকহনবা য়াগদগে মসিদনি ঐনা চঙশিঞ্জরক্লিবসিসু চহী ফনা য়াল্লক্লে। য়ু জি সীনা স্পোন্সর তৌদুনা পাঙথোকপা রিফ্রেসর কোর্স কয়াদসু ঐহাক কুমজা ২০১০ দগী লেপ্তুনা শরুক য়াজরক্লি।

কুমজা ২০১০ গী নবেম্বর ২৫ দগী ২৬ ফাওবা কল্যানি য়ুনিভর্সিটি (ৱেষ্টে পেরামিটর হায়বা নেসনল সেমিনার অদুদসু য়াওজরকখি।

লোয়ননা কুমজা ২০১৩ গী দিসেম্বর ১৬ তগী কুমজা ২০১৪ গী জান্যুৱারী ৭ ফাওবা এম য়ুদা পাঙথোকখিবা য়ু জি সীনা স্পোন্সর তৌবা রিফ্রেসর কোর্স ইন ফিজিকেল এদ্যুকেসন এন স্পোর্টস সাইন্স হায়বসিদসু শরুক য়াজরকখি।

লোয়ননা বোল্লিবোলগী কোচ অমদি মেনেজর ওইনসু কুমজা ১৯৯৮ দগী ঙসি ফাওবা লেপ্তুনা য়াওজরক্লি।

ইশানা পামজদুনা লেপ্তুনা চঙশিঞ্জরক্লিবা বোল্লিবোল হাইট লিমিট টুর্নামেন্ট অসিসু হৌজিক্তি ওইথোকপা য়াবগী ফীভমদা লাক্লে।

ৱাংবসু চপ মান্নবা মশান্নসিদা টেলেন্ট লৈবসু মান্নবা টিম অনী কম্পিটিসন তৌনহনবদা বোল্লিবোলগী অশেংবা মহাউ ফংবা ঙমগনি হায়বসি ঐদি তশেংনা থাজে।

হাইট লিমিটেদ টুর্নামেন্ট তৌবা হায়বসি শোয়দনমক্কীসু তৌফম থোকপনি। শান্নবা হায়বসিদি লম্বা চাবা থেংনহল্লগা স্পোর্টসকী অশেংবা মশক খঙবা ঙম্বনি।

হৌজিক্তি ইন্দিয়ন বোল্লিবোল ফেদরেসন্নসু ফজবা সজেসন কয়া ঐঙোন দা পীবিরকই। হাইট মান্নবা মশেল শান্নহনবা য়ানবা, মণিপুরগী ক্লবশিংদগীসু অইবা ৱারোল অমা মণিপুর বোল্লিবোল এসোসিএসনগী খুখাংদা ইন্দিয়াগী বোল্লিবোল ফেদরেসন্না থারকউ, হায়রিবসিদা নহাক্কী দিজার্টেশন্দা য়াওবা কম্পরেটিভ ষ্টদিগী রিপোর্টতসু য়াওহল্লকউ, মদুগী চেরোলশিংদু পুরগা ইন্টরনেসনল বোল্লিবোল ফেদরেসনগী মীফমদা পুখৎতুনা খন্নরুগে হায়বীরকখি।

মরম অদুনা হায়রিবা পূন্নমকসি ঐহাক ফজনা শেম শাদুনা থানবা তৌজরি। বোল্লিবোলগীদমক্তদি ঐহাক ঙম্বমখৈ হোৎনখিগনি।

- লোইরবা-

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
বোল্লিবোলদা মিৎয়েং অমা

কন্না খল্লিবসি।

ঐগী রিছার্স ৱর্ক চঙশিন-চঙশিল্লক্লগা হেন্না ওইথোকপা য়াবা খরসু উবা ফংলে। কম্পরেটিব ষ্টদি তৌবা, পার্ফোমেন্স পেরামিটর লৌবসিদি ইন্টরনেসনল চৎলমদাইদগী কোচিং কেম্প তৌবা মতমদা লৌদবা য়াদে।

ঐখোয়গী ওইনা বোল্লিবোলগী কোচিং কেম্প অসি বেঙ্গলোরদা হেক হেক তৌই। অয়াম্বা মতমদা ইন্দিয়া কোচিং কেম্প অসি মে ১৪ দগী হেক হেক হৌবনি। হন্দক্তি খরা থেংথখ্রে। ঐসু হন্দক চহীসিদা লাষ্ট ওইনা অমুক্তং লৌরগা ঐগী কম্পরেটিব ষ্টদিসি লোইশিল্লগা পি ঐচ দি লাউথোকহন্নবা তৌরগনি।

বোল্লিবোলসিদা লিশাংশিংনা ঐনা বেঙ্গল, নদিয়া) না ওর্গেনাইজ তৌদুনা পাঙথোকখিবা মোর্দন ট্রেন্দ ইন ফিজিকেল এদ্যুকেসন এন্দ স্পোর্টস সাইন্স হায়বা নেসনল সেমিনারদা য়াওজরকখি।

লোয়ননা ঐগী পেপরশিং নেসনল জর্নেলদসু পব্লিশ তৌখি। মখা তারকপদা কুমজা ২০১১ গী ওগষ্ট ২৯ অমসুং ৩০ দা দিপার্টমেন্ট ওফ ফিজিকেল এদ্যুকেসন মুগবেরিয়া গঙ্গাধর মহাবিদ্যালয়া, ভুপাটিনগর পুর্বা মিদিনিপুরনা শিন্দুনা পাঙথোকখিবা ফিজিকেল এদ্যুকেসন ফোর হেলথ এন্দ ৱেল বিইং হায়বসিদসু শরুক য়াজরকখি।

হায়রিবা চহীদুমক্তদা কল্যানি য়ুনিভর্সিটি (ৱেষ্ট বেঙ্গল) না তৌখিবা ফিজিকেল ফিটনেস এন্দ পার্ফোমেন্স

লেঙশিনবিরকউ /

হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৯

1. মহাক টেনিস শান্নরোয়নি। মহাক্কী অচৌবা শক্তম অমা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী সহর অমদা নূংনা শাদুনা থম্মী। মহাক হান্নগী ৱিমব্লেদন চেম্পিয়ননি। মহাক কনানো?
2. মহাক বোল ৩৮১ দা রন ৩০০ হেন্না লৌদুনা টেষ্ট ক্রিকেটতা ইনিংস অমদা রন ৩০০ হেন্না লৌবা ঙমখি। মহাক্কী মমিং করি কৌই?
3. ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) তা চেম্পিয়ন ওইখিবা ক্রিকেট টিমশিংদা মরিরক য়াওখিবা শান্নরোয় অদু কনানো?
4. মিটর ২.৪৫ অসি করম্বা এথলেটিক্স থৌরমগী মালেমগী রেকোর্দনো?
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫ শগোলশেন নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-৪৮ কী পাউখুমশিং

(১) NUTMEJ (২) ত্রিপল জম্পতা মহাক্না মিটর ১৭.৩৯ চোঙদুনা সনা মেদল ফংবগীদমক মশীং অসি মহাক্কী কার নম্বর ওইনা পীখিবনি (৩) SHIVA THAPA (৪) IPHITUS AND LYCURGUS (৫) VIKTOR SANEYEV

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-৪৮ গী ৱিন্নর

রীনা মাইস্নাম, শিংজমৈ চীংঙামখা মাইস্নাম লৈকায় (দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবী)

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ ৪৮ কী মনা লান্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

জুন ০৪, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লান্থোকচগনি।

ছেত্রিগী গোলনা বেঙ্গলুরু এফ সীবু এ এফ সী কপকী নোক আউট ষ্টেজদা পুশিনখ্রে

বেঙ্গলুরু, মে ৩১ : কেপ্তেন সুনিল ছেত্রিগী অমত্ত ঙাইরবা গোলনা বেঙ্গলুরু এফ সীনা মফম অসিগী শ্রী কান্টিরবা ষ্টেদিয়মদা পাঙথোকখিবা এ এফ সী কপকী য়ূমশকৈশা নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা মালদিপসকী মাঝিয়া এফ সীবু মায়থীবা পীদুনা নোক আউট ষ্টেজদা চঙখ্রে।

মথংগী ষ্টেজগী ক্বালিফাই ওইনবগীদমক শুংশোয় শোয়দনা মায় পাক্তবা য়াদবা মেচ অদুদা শোকপদগী মতম খরা শান্নদনা লৈরুরবা ছেত্রিনা মেচকী মিনিট ৭৫ চৎপা মতমদা গোল অমা চনশিনখিদুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা লৈখি।

মেচকী মিনিট ৭৫ চৎপা মতমদা বেঙ্গলুরু এফ সীনা মখোয়গী অনীশুবা গোল চনবা য়াবা ফজরবা খুদোংচাবা অমদা অশোয়বা লৈখিবদগী গোল ওন্থোকপা ঙমখিদে। মাঝিয়াসু মেচকী মিনিট ১৭ অমদি ৩৩ চৎপা মতমদা গোল চনবা য়াবা খুদোংচাবশিং ফংখ্রবসু গোল ওন্থোকপা ঙমখিদবদগী মায়থীহৌখি।