থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ঈরাং হৌনু, য়েংনীংদে

পোলিটিক্স'তা ফম মুন্নবগী, শক্তি পায়নবা হোংনবগী লান অসিদি ঙসি ঙরাংখক্তদা হৌরকপা অনৌবা ঈরাং অমা নত্তে। মীওইবা কৌবা থরায় পানবসিনা লৈবাক খুন্নাই লীদুনা পোলিটিকল এদমিনিষ্ট্রেটর অমা হাপ্তুনা এদমিনিষ্ট্রেসন তৌবা হৌহনখিবা মতমদুদগী হৌরকখুবনি। অকনবনা অশোনবগী মথক্তা ঙম্মা পাল্লিঙৈ মতমদগী হুৎ লৈথরকপা, নিংথৌগী শুপুম-লৈঙাক হৌদোকখিঙৈদগী পোলিটিকল এদমিনিষ্ট্রেসনগী রাখল লাকখি, হৌদোকখি। মীচম (প্রজা) গী অরাবা খঙবীবা, মীয়াম্বু নুংশিনা তৌবীবা লৈঙাকপসু থোক্লকখি, মীচম্বু ওৎপ-নৈবা তৌরগা পেঞ্জবা দিক্টেটরসু থোক্লকখি। পোলিটিক্স (লৈঙাকলোন) হায়বসি কনবদগী কল্লবা শক্তি পুম্নমক্কী তুংনফম ওইবনা, লৈঙাক মপু ওইবা হায়বসি পুম্নমক্কী মঙলান ওইরকই। মতমগী য়াওল তুংইন্না, মীচমশিংসু শিংলকই, নিংথৌ-লৈঙাক পাম্নক্তে। লাঞ্জাও কয়া, লালহৌ কয়াই মতুংদা 'দেমোক্রেসি' হায়না খঙনবা, রাখল-লৈবা (থিক্কর) কয়ানা চহী কয়াই মমাঙদা অইবা ওইনা থম্নম্বা, ওইথোক্তবা মোন্দুং অমনি খন্নরম্বা পোলিটিকল-সিষ্টেম, মীয়াম-মরকসিদগী মতীং-লৈবা-লৌশিংবা লৈঙাকপা খল্লগা লৈঙাক-থৌদা পুহনবগী চংনবীদু অচুম্বা ওইরকখি। ঙসি হিংলিবা মালেমগী মীয়াম অয়াম্বা অসিগুম্বা পোলিটিকল-সিষ্টেম অসি চংনঙ্খবা মতুংদা পোকপনা অয়াম্বা ওইরমগনি। দেমোক্রেসি অমদি ওটোক্রেসি অনীগী খেন্নবা নীংথিনা খঙলবমক্তনি, অমুক নীংশিংনরগুমসি। অদুবু লৈবাক অমগা অমগা চাওখৎপগী থাক খেন্নবা মতুংইন্না, পোলিটিসিয়ন ওইরক্লদবা অমদি ওইহল্লক্লদবা (ইলেক্তেদ অমদি ইলেক্টর) অনীগী থাক অদুদি অঙকপা ফংনা খেন্নবা-উরিবসিনি ঐখোয়না। ঐখোয়না হকৎথেংনরিবা 'ইন্দিয়ন দেমোক্রেসি' অসিদি রাখল লৈবা, এদ্যুকেটেদ ক্লাসকী মীওইশিংনদি ওম্বোক্লা নোক্লীংগদবা থাক অদুনি। অদুনবু শেম্লম্লিবনি পোলিটিক্স অমদি পোলিটিসিয়নশিংবু করেম কথায়নবা ব্রারী কয়া। নিংথৌ খুতমদুগীদমক মপা-মচা, মচিন-মনাও হাত্তোক্লখিবদুগুম ঙসিসু পারব ষ্ট্রাগলগীদমক পোলিটিকল এসাসিনেসন তত্তনা থোক্লিবা থৌদোক্লি। পোলিটিক্সতা মরুপ লৈতে, য়েক্লবই য়েক্লবমক্তনি।

কনানসু তানীংদবা, কনানসু পানীংদবা হুরান-পুকচেল চেনবা, লমচৎ নাইদবা পোলিটিসিয়নশিংগী ব্রারীনি - নুপী, অঙাং, অহল পুম্নমক্কা খঙদবা লৈত্রবা। ঐসু তল্লি, নৌনা অমুক লীররোই। অদুবু, ঙসিদি তঙায়ফদনা ব্রা খরদি হায়নীংলকই - ঙসি লৈঙাক পুরিবা মণিপুর লৈঙাক্কী মিনিষ্ট্রশিং অমদি লৈঙাকসিবু শৌগংলিবা ঐখোয়গী মীহুৎ এম এল এশিংদা। হায়নীংলিবসি করিনা - লায়না লামশিনবীরম্নগনি। রুক্লিং পার্টি মেম্বর খরনা হায়রে - মখোয় মশাগী অয়াবা য়াওরগা, সেন্টরগী লচিংবশিংনা খল্লম্বা মখোয়গী লুচিংবসি মখোয় থাজব্লে, অতোপ্পা অমা শিন্দোকপীরো! মখোয়গী লুচিংবা, মখোয়না খঞ্জবা ঙমদরে। বি জে পিগী রা নত্তে, নেসনল পার্টি খুদিংমক্কীনি - মখোয়গীদি ষ্টে লেবল লিদরশিং কেদর-রার্করশিংনা খনবা নত্তে, হায় কম্মান্দ'না হাপ্পনি! হৌজিক-হৌজিক মখোয় পুম্নমক লৈঙাক থৌদা কাউথোক্লগা দিল্লি তম্না থোমজিন্নরি - অনৌবা সী এম অমা হাপ্পীরো? চীফ মিনিষ্টরগী পারব্রদুগীদমক্তা লানহৌ অমা হৌরক্লিবসিগী লুচিংবা অমা লৈ। মহাক কনানো হায়বা ঐস্রু-নঙসু-মাসু পুম্নমক্তা খঙই। মশানদি হায় ...'ঐহাক চীফ মিনিষ্টর ওইনীংবগী অপাম্বা লৈতে'... । হায়নীংবা হায়জৌ, খন্নীংবা খনজৌ। ঐদি মখোয়দা হংনীংই - 'চীফ মিনিষ্টর শিন্দোকউ' হায়বা দিমান্দ অসি মীয়ামগী ওইবা ইন্টরেষ্ট'তরা? নৎত্রগা মখোয়-মখোয়গী মরন্নাই ওইবা ইন্টরেষ্ট'তরা? বিরেন'না মখা তানা চীফ মিনিষ্টর ওইদুনা লৈরগদি লৈপাক্কী ওইবা মাঙঙবনি - হায়বা লৈরগনা, মাঙঙবদু করিনো? মহাক অফবা লুচিংবা অমা নত্তে হায়রগদি মদু মীয়াম্বুসু খঙহনফম থোকই। মরমদি মহাক মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরনি, বি জে পিগী নৎত্রগা এন দি এগী সী এম নত্তে। সী এম ওইবদা মতিক চাদে হায়বা লৈরগদি, মদু মীচম মীয়ামগী খোল্লাউ ওইহনগদবনি। অনৌবা লুচিংবা খনবা তারবসু, করিগী বি জে পি হায় কম্মান্দবু খলহন্দোরিবা করিগীনো? বি জে পি- ওগনাইজেসন লীংলুরিবা করিগীনো? মশাগী লুচিংবা খঞ্জবা ঙমদবা ওগনাইজেসন'দুবু করম্বনো? য়াম্না দিসিপ্লিন লৈবা পোলিটিকল পার্টিনি হায়বদাই? 'বোস' না হায়বা য়াথংদি চিন্থক্তা খুমইদে হায়বা দিসিপ্লিন অদুদি পোলিটিকল ওগনাইজেসন'দা চান্নদে।

পুকচেল শেপ্পা, হুরান পুকচেল চেনবা ঐখোয়গী পোলিটিসিয়ন'নবু কয়াম হেন্না শিংলমদোইনো ? মখোয়না বনবা রাখলবু ঐখোয় করিগী খঙদনি? মখোয়না খল্লি - কোংগ্রেসতগী চোংশিল্লকপা মখোয় খরদু পেলহন্নবা হোংনরিঙৈ বি জে পিগী টিকেট'তা কোনশেঙ ওইনা কাজরকপা এম এল এশিং চীফ মিনিষ্টরনা থওইবীদ্রে ... কেবিনেট মিনিষ্টর ওইজে হায়বই রাতনি, মনীং তম্না থবক তৌবা ঙমহন্দে, সী এমনা খৎ থিংজিল্লি ... মীয়াম খঙনা ঙাঙনরবা রাকৎ অসি নত্তবা চিনবান থোকপা য়াদবা রাকৎ কয়া অমসুনি। মরন্নাই ওইবা ইন্টরেষ্ট শোকপা থবক তৌই হায়বা নত্তবা, লৈবাক্কী মাঙনবা থবক অসি তৌরম্বী হায়গেরা? মীয়ামগী নুমিৎ, খুঙ্গং চৎসি, চীংদা চৎসি হায়বনচিংবা প্রোগ্রাম ময়ামসি তাৎ-পাৎনি হায়গেরা? খুদম চাংদমগা লোয়েননা প্রেসতা অমুক্তা ফোঙদোরকউ - সী এম শিন্দোকউ হায়বা রাকৎ লৈবাক ইস্যু ওইহনগে, শরিশো! অনৌবা অমা শিল্লগা লৈঙাক পায়হল্লবগা, অতোপ্পা কাঙল্লুপ অমন'মুক হৌরক্লেই - করি গরেন্টি লৈবগে?

অমবু ওইরে, অমবু ওইরে - হৌরক্লিবা ঈরাংসি, শুকতা তানীংদে, য়েংনীংদে। খুদক্তা লেপ্পু। ঙম্লগদি রিজাইন তৌ, খুদক্তা।

লৌশিং পুক্কৈ

'থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক নাবা য়েকপগী থৌওং অসি হার্ট এটেক্কা চপ মান্নবা মওংদা খুদোংথিনিংঙাই ওই'

থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক য়েকপগী অরাবা ময়াক্লুরবা নুপী কয়ামরুম লৈ। য়াম্না শেংনা হায়রবদা নুপী খুদিংমক পুক্লিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা খুদোংচাদবা অসি ময়াক্লে। নুপা ওইবশিংনা অরাবা অসি ময়াক্লে দবনিনা নোংমত্তসু হিরম অসিগী মতাংদা খন্থরুবা তৌদে। অমরোমদা ডোক্তরশিংসু অদুমঙাইবে, পূক নাবা, য়েকপা হায়বসি মহৌশাগী ওইবা থৌওংনি হায়না শেরাম্নবা মওংদা থাক্তনবগী ফীচমদা লৈরি।

অদুবু অনৌবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মদুদি থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক নাবা য়েকপগী থৌওং অসি হার্ট এটেক্কা চপ মান্নবা মওংদা খুদোংথিনিংঙাই ওই। মীওই অয়াম্বনা থৌশানদবা থৌওং অসিগী মতাংদা য়ুনিভসিটি কোলেজ লন্দনগী রিপ্রদক্টিব হেল্থ দিপার্টমেন্টতা প্রোফেসার ওইবা জোন গীলবোদনা হায়খি, মেন্চুয়েরল ক্রেম্প নৎত্রগা পেরিয়দ পেন হায়নসু খঙনবা থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক য়েকপগী থৌওং অসি ওইহল্লকপগী চপ চাবা মরম খঙদোক্লগা মপুং ফানা রিছার্চ তৌখিবা লৈত্রি।

ডোক্তর নুপাশিংনা মপুন্সিদা ময়োক্লুদবা থৌওং ওইবনা ব্রাফম অসি হকচিয়া লৌদে। অমরোমদা, নুপী ডোক্তরশিংনা খল্লিবদি মখোয় মশামাকসু ময়োক্লবা থৌওং অমা ওইবনিনা পেসেন্টশিংনা ময়োক্লবদা থোইদোক্লে অকায়বা লৈতে হায়বসিনি। মসিগীসু মথক্তা নুপী ডোক্তর খুদিংমক পুক্লিগী অসি ময়োক্লবা নত্তে।

দিসমেনোরিয়া নৎত্রগা পেরিয়দ পেন ওইহল্লকপগী মরম কয়ামরুম লৈ। এন্দোমেট্রাইওসিস হায়না খঙনবা থৌওং অমনা ফীচম অসি ওইহল্লকপা য়াওই। এন্দোমেট্রাইওসিস হায়বসি য়ুটেরসকী মথক্তা কুপ্পা টিস্যুনা পেলভিস, ফেলোপিয়ন ট্যুব নৎত্রগা ওভারিদা চঙলকপগী থৌওংবুনি। মতম চানা লায়েংহৌব্রবদি এন্দোমেট্রা-ইওসিসনা নুপী অমবু মপুন্সিদা মীরোনবা ঙমহন্দে।

মতাংসিদা খন্নবা য়ারিবা ব্রাফমদি করি মরমগী পেরিয়দ পেননা নুপী খরদা কা-হেন্না খুদোংচাদবা ময়াক্লুরহল্লগা নুপী খরদনা করিসু থোইদোকপা তৌব্রিবা করিগীনো হায়বসিনি। অমেরিকান একাদেমী ওফ ফেমিলি ফিজিসিয়ন্সকী রিপোর্ট মতুংইন্না নুপী মঙা খুদিংগী মনুংদা অমমমদি থাগী খোঙকাপ লাকপদা পূক য়েকপা নাবগী খুদোংচাদবা ময়াক্লেক্লে হায়রি।

লোইনমক নৎত্রবসু নুপী ওইবী খরনা থা খুদিংগী ময়োক্লরিবা খুদোংচাদবা অসি কোকহন্নবগী মতাংদা ইশা ইশানা চেকশিন থৌনাং লৌখৎচপাদবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

ন্যু দিল্লিদা লৈবা আইরিন আই ভি এফ সেন্টর গী দিরেক্টর ইন্দিরা গনেসননা হায়খি, মদুদি চনিং অমসুং খ্বাঙদা ঈশিং অশাবনা হিগা য়ৈবা নৎত্রগা হোট ব্রাটর বেগ থম্না তারবনি খুদক্তা খুদোংচাদবা পুম্নমক কোকখিগনি অমসুং পূক য়েকপা ফহনগনি।

জিঞ্জর টিপ্তম্বা এন্টি-ইনফ্লেমেটরিগী মণ্ডন চেনবা মহী মরাং কায়না থকপা মতমদা ঈ মাঙখিবগী খুদোংচাদবা খরা কোকহনবা ঙম্মী। ভিটামিন বি, ভিটামিন ঈ, ভিটামিন সী অমদি ফোলেটনচিংবা সপ্লিমেন্ট মরাং কায়না চাবা মতমদা পূক য়েকপা ফখিগনি।

ফাইবর, ভিটামিন অমদি এন্টিওক্সিদেন্ট মরাং কায়না য়াওবা উহৈ ব্রাহৈ অমসুং মনা মশিং মরাং কায়না চাগদবনি। এলোবেরা মহী থকপগা লোয়েননা অরাথবী চাবসু কান্নগনি। য়ারিবমখৈ কোফী থক্লোইদবনি। কোফীদা য়াওবা কেফিননা গ্যেট্রাইটিস থওইহল্লকপগা লোয়েননা ঈ উতোং চপশিনহনবদগী পূক য়েকপা হেলহল্লি।

অতৈ অতোপ্পা থৌরাংশিংদি মৈখু শীজিন্নদবা, য়ু থক্তবা, ময়ায় ওইরকপা চাংদা হকচাং শাজেল তৌবী, এক্যুপ্রেসর তৌবা অমসুং চনিং মপাদা ঈশিং অশাবনা হিগা য়ৈবনি। তঙাইফন্নবদি মরক মরক্তা পেরাসিটামোলগুম্বা চৈনাখোল ফহন্নবা চাবা কান্নগনি। অদুম ওইনমক নীংথিনা খঙ হৈরবা ডোক্তর অমগা হান্না তান্নগদবনি।

কনাগুম্বা মীওই খরদা ট্রান্সক্যুটেনিয়স ইলেক্ট্রোনিক নর্ভ ষ্টিম্যুলেসন তৌনবা মেছিন শীজিন্নবদা কান্নবা ফংই। মেছিন অসিদা চনিং মপাগী উনসাদা অপীকপা ইলেক্ট্রিকেল ইম্পলস থাজিল্লগা নর্ভশিং ষ্টিম্যুলেট তৌবা মরন্না চৈনাখোল ফহনবনি। মতৌ অসুন্না পূক য়েকপা ফহনবদা মতেং পাংই।

চাং নাইনা একুপ্রেসর তৌবা মতমদা পূক য়েকপা ফহল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। ঈগী ঈচেল ফগৎহন্দুনা পূক য়েকপা ফহন্নবগীদমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়েননা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

অমেরিকান একাদেমী ওফ ফেমিলি ফিজিসিয়ন্সকী রিপোর্ট অমনা হায়খি, হৌবরনা য়াবা হোংনরবসু কান্নবা ফংদবা তারবদি গাইনিকোলোজিষ্ট অমগা তান্নরগা ওরেল কন্ট্রাসেপ্টিভ পিল চাবা য়াই। মসিনা থাগী খোঙকাপতা অহোংবা থোকহন্দুনা পূক য়েকপা ফহল্লি হায়রি।

বোম থমজিল্লম্বগী মায়োক্তা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস):

মণিপুর টেক্লিকেল য়ুনিভর্সিটিগী ভি সী লাইফ্রাকপম তোম্বী (৭০) গী খা নাওরেম লৈকায় এম য়ুগী ফস্ট গেটতা লৈবা য়ুমগী কোছোংদা মশক খঙদবশিংনা থা অসিগী ২৮ গী নুমীদাং পুং ৬.৩০ রোম তাবদা আই ঈ দি (বোম) অমা থমজিন্দুনা মীচম মীয়ামদা অকি-অখঙ পোকহল্লম্ববু য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি মফম অদুগী মীয়াম্না রাকৎ মীফম চখখ্রে।

রাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী নুপী অমনা ফোঙদোরকপদা, য়ুম কুংনা তাবা মীরক্তা বোম থমজিনবা য়ানিংদে। মফম অসি মহৈ তম্ফমশঙশিং, বোর্দি ট্যুসন সেন্টরনচিংবা য়াম্না লৈবা মফমনি। বোম অদু করিগুম্বা পোকখায়রম্বা তারবদি লমদম অসিগী তুংগী য়ুম্বীরেল ওইগদবা মহৈরোয়শিংদা করি থোক্লমগনি। অপাম্বা খরা ফংনবা হোংনবদা মীয়াম তীনবা মফমদা বোম থমজিনবগী থবক তৌবীগনু। থৌদোনক অদু কনানা করি মরমগী চথরম্বনো হায়বদু মরী লৈনবশিংনা শেংদোকপীরকউ। ঙসিগী ৱাকৎ মীফম অদুদা ঐখোয় ঈং-তপ্পা পাম্মী, এম টি য়ুগী ভি সী, এল তোম্বীগী কোছোংদা বোম থমজিনবা য়ানিংদে। ছোপ প্লান্টিং বোম অমদি মীরক্তা বোম থম্বীগনু হায়না ইবা প্লে কার্দশিং থেংখি।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা খুন্নাইদা পীবা চৈথেংগী মতাংদা খন্ন-নৈনবা মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস):

কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক মরু ফংনা মুথৎনবা পান্দমদা এব্রোরনেস প্রোগ্রাম চথরকপগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ২৯ দা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচম্না লৈবা লৈরাংথোল কম্যুনিটি হোলদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি, কাদা, পি এল রাইদি ও অমসুং পি এল দব্লিয়ু দব্লিয়ু এনা খুৎশম্নুদুনা খন্ন-নৈনবা মীফম অমা পাঙথোকক্লে হায়না কাদগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম আনন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মীফম অদুদা হিজম প্রিয়োকুমার, প্রসিদেন্ট কাদা, কঙাবম রাজেন মৈতৈ, প্রসিদেন্ট পি এল রাই দি ও, সনসম ওংবী কৈনহবী, প্রসিদেন্ট পি এল দব্লিয়ু দব্লিয়ু এ, লাইশ্রম বাবু, ভিলেজ এল্ডর অমসুং মাইবম ওংবী অপাম্বী, সিনিয়র মৈরা পায়বীনা শরুক য়াখি। খন্ন-নৈনবা মীফম অদুদা নিংথৌজম দোরেন, ভাইস প্রসিদেন্ট কাদানা রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়াখি।

রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়াখিবা নিংথৌজম দোরেননা ফোঙদোকখিবদা, মতম অমদা হিরোইন নম্বর ৪ চাবা/কাপ্পা মীওইশিং অসি শেল পায়বা ইমুংগী মচা-মশুশিংতনা কাপ্পা/চাবা ওইনা লৌনরম্বী। অদুবু ঙসিদি খুঙ্গংগী লমদম অমসুং ময়োল লমদমদা লৈবা মীওইশিং, লায়রবা, ইনাক খুনবা খায়দদা পাক শন্না নম্বর রফোর কাপ্পগী লাইচৎ অমা শন্দোরক্লে। পাক শন্না অসিগুম্বা ময়াই কাবা চীঞ্জাক মখল কয়া লৈকায় লৈকায় খুদিংদা শীজিন্নরকপনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক করিনো খঙলমদবা লাইরিক-লাইশু ফনা হৌরকপা তুংগী য়ুম্বী ওইরক্লদৌরিবা নহারোল কয়ানা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তা লাইচুরক্তুনা নোংম-নোংমগী নেহশংংলক্লি। অমরোমদনা য়ু থকপা হায়বসি য়াপা ওইবশিং খক্তনা থক্লরক্লবসু ঙসিদি নুপী ওইবী কয়াসু য়ু থকপদা নক্তনা য়ুনা লাইচুরক্তুনা খুন্নাইদা থোকহন্নিংদবা নুংঙাইতবা পাউ কয়া নোংমা কাংদনা তাবা হেনগংলক্লি হায়খি। অসিগুম্বা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লী অমাংবা অসিনা চারিবা মীওইশিং অদু খক্তা নক্তনা খুন্নাইদা হিংমিয়রবিশিংগী মরক্তা হকথোংননা নৎত্রগা নাকোয়ননা চৈথেং পী হায়খি।

প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখিবা হিজম প্রিয়োকুমারনা হায়খি, হৌজিক্কী মতমদা চংনবী অমগুম্না নুপী ওইবী কয়ানা হিদাক মনা য়াওবা ক্ষা জর্দা চাদ্রগদি লেমজদবা মওং ওইনা লৌনরকপা অসিমক য়াম্না লাইবক থীবনি। ঐখোয়না হিদাক মনাগী পোংলমশিং লেপ্তুনা চহী ১০ চারবদি লায়েংবদা রারবা মীওইবগী পুন্সিদা অচৌবা শিংবনা অমা ওইরিবা মেদিকেল সাইন্সনা ফনা য়াম্না চাউখৎলবসু লায়েংবদা অরাবা ওইরিবা কেন্দ্রর লায়না শোয়দনা নারক্লনি হায়বসি ডোক্তরশিংনা হায়দুনা লৈরবা ব্রাফম অমনি। মরম অদুনা লমদম অসিদা হিদাক মনাগী পোংলমশিং থিংয়ানবা তোঙান তোঙানবা লো কয়া অমসু শেমদুনা লৈরবনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

শৈরেং-লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস):

সোইবম থোইথোইনা হৈবা য়োংনা শেম্না নুপী, নুপী য়োং হায়না মিংথোনবা শৈরেং-লাইরিক অমা ঙরাং মণিপুর প্রেস ক্লবকী হোলদা ফোঙখ্রে।

পেট্রিওটিক রাইটর্স ফোর মণিপুরনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা ফোরমগী প্রসিদেন্ট য়াইস্কুল স্কাইরাকপমনা প্রসিদেন্ট অমদি আই আর ঈ গ্রুপ ওফ ইনষ্টিট্যুসন রাংজিংগী প্রিন্সিপাল নারেংবম রজিবকুমারনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি। ধনমঞ্জুরি য়ুনিভর্সিটিগী ফেকল্টি মেম্বর ডা. শরতচন্দ্র লোংজোম্বনা লাইরিক্কী মরমদা রা ঙাঙখি।

থৌরমদুদা সোইবী সোইবম থোইথোইনা ফোঙদোকখিবদা, নুপী য়োং হায়না মিংথোনবা শৈরেং-লাইরিক অসি খুন্নাই অসিদা নুপীশিংগা মরী লৈননা থোক্লিবা থৌদোকশিংদা য়ুম্ফম ওইরগা ইবনি। হৌজিক ওইরিবা নুপীশিংগী ফীচম উরুবদা ময়েক ওইনা পুথোকপনি। লাইরিক অসিদা মণিপুরগী লোয়শিক্লোনগী পুক্কৈদা চল্লগনি খল্লবদা নুংঙাইবা ফাওই। খুন্নাইসিগী নৈহৎপীরবা নুপীগী মশকশিংবু শৈরেং ওইনা পুথোকপনি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

সুমিত্রা মীহাৎ য়ানিংদে : ওর্গনাইজেসন

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): ব্রহ্মপুর ভৈগ্যপতি লৈকায়দগী ক্ষেত্রিময়ুম সুমিত্রাবু মীহাৎ থীনা হাৎলগা হুন্দোক্লম্বা থম্মোয় শোক্লে য়ানিংদবা ফোঙদোক্লিহায়না ওর্গনাইজেসন ফের ইন্দিয়ন রিমেন এগেনষ্ট ড্রাইসগী এনভাইরন এন্ড সোবিতনা প্রেসতা থাদোনরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, নুপাশিংনা নুপী হাৎপদা নুপীশিংনা য়ানিংদে হায়না অকখবা খোজেক চহশিন্দুনা লাক্লি ইমুং-মনুংনা ফোঙদোরকপদা, সুমিত্রা সনা লক্লোনবী ওইবনা মহাক্কী বেগতা সনাশিং অমসুং শেলশিং য়াওখি। সুমিত্রা মীহাৎতা চোংবনি হায়বশিং ফাগৎপগীদমক ইম্ফাল ইষ্টকী এস পি অমদি ইরিলবু পুলিসপু থাগৎলনি। লৈখিদ্রবীগী ইমুং-মনুংগা উন্দুনা ওগনাইজেসয়া থিগৎখুরে। লৈখিদ্রবীগী মনাক্তা তান্দুনা লৈরম্বা বেগতা য়াওরমদ্রবা সনাশিং অমদি শেলশিং ফংনবা ওগনাইজেসয়া পুলিসতা তকশিননবি। এস পিসু উন্দুনা চার্জসিট থাগৎখ্রীনবা তকশিংগনি। ফংতবা থৌদোক থোক্তবা চেকশিনসি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

হার ফংহন্নবা থৌরাং পায়খৎলু : ক্লব

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস):

লৌমী খুদিংমক্তা হার ফংহনবা য়াবা থৌরাং পায়খৎলু হায়না ময়াংলাংজিং য়ুথ লাইব্রেরী ক্লবকী জেনরেল সেক্রেটরিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা কুমগী নোং লাক্তবদদী অরাবা মায়োক্লুরি। লৌ পানবা য়াদনা লৈরিঙৈ তাল্লক্তা এপ্রিকলচর দিপার্টমেন্টনা হার ফংহন্নবা পায়খৎলিবা থৌরাং অসি মওং-মরিল চুমদবা ওইরি। লৌসান উদুনা হিংজরিবা লৌমী মীয়ামদা পায়খৎলিবা থৌরাং অসিনা অমুক্তা হেন্না অরাবা মায়োক্লহল্লে। কুমগী নোং মতম চানা লাক্তবদদী লৌ পানবা য়ারোইদ্রা হায়বগী চাউনা মায়োক্লরিঙৈদা হার লৈবা ফংদবগী অরাবা অমুক হাপকখ্রে। অহোংবা মমলদা হার য়েম্থোকপগী পায়খৎলিবা মওং অসি হোংদোক্তুনা লৌ উন্নুনা পুন্সি হিংলিবা লৌমীশিংদা হার ফংহনবা য়াবা থৌরাং পায়খৎলু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

RaDiant Group
Celebrating
1 year completion

RaDiant e-ride
AUTHORISED DEALER
OFFER

Models	Old Price	New Price
Arjun Rickshaw	₹ 151064	₹ 137940
Krishna Rickshaw	₹ 176326	₹ 150820
E-Loader	₹ 164454	₹ 141380
Futura Miracles	₹ 75240	₹ 67450
Race 60	₹ 78310	₹ 70450

HL-B/5441/4june to 4 july

RADIANT E-RIDE
GHARI AWANG LEIKAI,
AIRPORT ROAD
✆ 9366288958

THOUBAL ATHOKPAM
✆ 6009025091

MOIRANG PATLOU LEIKAI
NEAR FISH MARKET
WARD NO. 1, MOIRANG
✆ 8787743072

SANGAIPROU, NINGTHEMKOL
✆ 7085040962

এম য়ুগী 'মীট দ ষ্টার এলুমনাই' ঙসি পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): দ মণিপুর য়ুনিভর্সিটি এলুম্নি এসোসিএসন (এম য়ু এ এ)না শিন্দুনা হয়েং জুলাই ১দা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী কোর্ট হোলদা 'মীট দ ষ্টার এলুমনাই' পাঙথোক্লগনি হায়না এম য়ু এ এগী জেনরেল সেক্রেটরি দো. সি ঐচ ইবোহলনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অদুদা য়ুনিভর্সিটি অসিগী ভাইস চান্সেল্লর আই/সি প্রো. অমর য়ুম্না অথোইবা মীথুং অমদি এম য়ু এ এগী প্রসিদেন্ট প্রো. এন রাজমুহোননা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াগনি। মীট দ ষ্টার এলুমনাই থৌরম অসিগী এলুম্নি ওইনা সি এ য়ু ইম্ফালগী ভাইস চান্সেল্লর, প্রো. মোইরাংথেম প্রেমজিৎ; মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী য়ু জি সি-বি এস আর ফেকল্টি ফেল্লো, প্রো. রাইখোম বিশ্বানাথ অমসুং সিনসিয়্যাটি চিলড্রেন হোস্পিটাল মেদিকেল সেন্টর, সিনসিয়্যাটি, ওহায়ো, য়ু এস এগী এসোসিএট প্রো. দো. অমোম রুহিকান্ত মীতৈ, হায়রিবা শুক্লইরবা মীওইশিং অসিনা এলুম্নিশিং ওইনা শরুক য়াগনি। এলুম্নিশিংনা তোঙান তোঙানবা ইরমদা রা ঙাঙখীগনি। প্রো. মোইরাংথেম প্রেমজিৎনা 'ষ্ট্রেটিজিক ওফ দব্লিয় ফার্মসন ইনকম ইন দ নোর্থ ইষ্টর্ন রিজন : টেক্লোলোজি ওপসনস' হায়বা ইরমদা রা ঙাংগনি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১।০৭।২০১৯ ইং, নিংথৌকাবা, ইঙাগী ২৯ নি পানবা।

মেষ : মরুপ-মপাংনা নরলদা মীতাবা লৈগনি অমদি হোয়া ফবনা মরল ময়ে তাগনি। অদুবু লৈঙাক্কী থবক্তা মীকোক থোংবা অমদি নশানা ৱারেপ লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাংকনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : মীনা তাকপা ঙাইগনু নীংবদু শোইদনা থুংগদবা নুমিৎনি। থৌনা লিংজেল ফুদোকপনা হেন্না ফবা মফম ফংগনি। মীংচৎসু অফবা শোইদনা ফংউ হায়বা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - মীংবদি থুংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : ৱাঙাউ হৈত্রদি শেল চৎলু হায়বা লৈ-অদুনা অখঙ অহৈগী পাউতাক লৌদবা তৌগনু। অনৌবা থবক পাংগনু, পাংদা য়াদবা ওইরদি খুৎচাউদি থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - খাঙবা কনবনা অফবা ওইগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

কর্কট : শেল-থুমগী থবক্তা চাউনা মায় পাক্কনি, হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগনি অমদি মীঙং লৈগনি। ঈরাং তৌরদি কাইনবা নত্রগা শেল চৎলু হায়বা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - মীংজবদি থুংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ : থবক পাংগনি, লাইবক ফগনি, মীকোক থোংগনি অমদি ইচং থৌবগী কান্নবা ফংগনি। লৈঙাকলোনগী থবক্তা মায় পাক্কনি অমুবু অশাওবনা মাঙঙনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পুক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোংলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : তুংগী পোরম য়াৎপা য়াবা অমদি পন্দুনা লৈরম্না থবক পাংবা ঙমগদবা নুমিৎনি। য়েক্লবদি য়াম্না লৈ অদুনা থিজিনবা অমদি খাঙবা কন্দবা তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম ঙাইয়ু।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

তুলা : নীংবা মপা চারোই অদুনা অহল লমম্না হায়বা ৱা হিক্তোক্তনু। মীতোপ্পা নথক থোংবদা লান্না পাউথোকপিবা লৈগনি।
লৌশিংবা শমু ফাউ হায়বা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - থেংনা নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোংলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক : নীংবা স্কাইদগী হেন্না থুংগনি, লল্লোন ইতিক্তসু স্কাইদগী হেন্না শেন্দোং ফংগনি। অদুনা লৈঙাক্কী থবক্তদি ময়থোগনি অমদি নোল্লুক্লা চৎপা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ময় শোইদনা পাক্কনি।
থৌনি পোংলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

ধনু : ঙসিসু শোইদনা ময় পাক্