‘কোংগ্রেস লৈঙাক্কী মতমদা পায়খৎপীরমদবা ৱাইশেল মরিল প্রোজেক্ট বি জে পি লৈঙাক্না পায়খৎপীয়ু’

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): নোং খজিক্তং চুবগা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সী য়াওনা কৈশামথোং, সগোলবন্দ, ৱাঙ্খৈ, ওইনাম, নম্বোল এ সীনচিংবা ফাওদুনা চেল্লিবা ৱাইশেল মরিলদা মফম কয়াদা ফ্লাগংতুনা ঈশিং-ঈচাউ থোকহনবা অসিগী ডাকথোক্লবা অমদি নাক-য়েংতা লৈরিবা লৌমম কয়াদা লৌউ-শিংউবদা মথৌ তাবা ঈশিং নীংথিনা ফংহন্নবা হোৎনবদা কান্নবা পীগদৌরিবা ৱাইশেল মরিল প্রোজেক্ট কোংগ্রেস লৈঙাক্কী মতমদা পায়খৎপীরমদবা অদু চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা লুচিংবা বি জে পি লৈঙাক্না পায়খৎপীয়ু হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী এগজিক্যুটিভ মেম্বরসু ওইরিবা এক্স-এম এল এ এ আর কে আনন্দনা ফোঙদোরক্লি।

নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী শরুক লৈরিবা ৱাইশেল মরিলগী ফীঅশিং ঙসি হকথেংনদা য়েংশিল্লদুনা এক্স-এম এল এ আর কে আনন্দনা হায়খি, ৱাইশেল মরিল অসি য়াম্না মরুওইবনা কোংগ্রেস লৈঙাক্কী মতমদা মীয়ামগী মীহুৎ অমা ওইনা কয়ারক হন্না ৱাইশেল মরিল প্রোজেক্ট অসি পায়খৎপীননবা তকশিঞ্জখি। মতম অদুগী কোংগ্রেস লৈঙাক্নসু

ৱাইশেল মরিল প্রোজেক্ট অসি য়াম্না মরম চাই হায়রগসু থবক ওইনদি পাঙথোক্লম্দে। মতম অদুদা এম এল এ অমা ওইনা এম এল এ লোকেল এরিয়া দিভেলপমেন্ট ফন্দদগী অমদি মহাক্কী মায়কৈদগী অঙওবা শেনফম পুথোক্লুগা চৈঠী অমদা অমুরক নৎত্রগা অনীরক ৱাইশেল মরিল অসি শেংদোক্নুনা মীয়ামদা ঈচাউজী অৱাবা মায়োক্নহন্দবা হোৎনখি।

মহাক্না হায়খি, ইম্ফাল মনুংদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা এ সী কয়াদগী নোং খজিক্তং তাবগা ফৎত-হাওদি প্লাষ্টিক কয়া চেঙ্খরকপগী মথক্তা নাপীনা পীক থন্না ফুনজিল্লগা ঈশিংগী ঈচেল থিংগৎলগা লৈ। মসিনা ঈচাউ থোকহনবগী অচৌবা মরম অমসু ওই। হৌজিক ৱাইশেল মরিল শেংবগী থবক অসি মরী লৈনবা অমত্তনা তৌদ্দনা লৈরি। নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী শরুক লৈরিবা ৱাইশেল মরিলসু হৌজিক চীফ মিনিষ্টর লৈতবনিনা শেংদোকপীব্রে। থংবা কৈশামথোং এ সীগী ওইনদি এম এল এনা শেংবা হৌখিবসু থেংনরে। লৌউ-শিংউবগী থবক্তা কান্নবা কয়া পীননবগীদমক মাইনর ইরিগেসনগী চার্জসু পুরিবা চীফ মিনিষ্টর অমদি ৱাটর রিসোর্স্ব মিনিষ্টরনা ৱাইশেল মরিল প্রোজেক্ট অসি পায়খৎপীরক্নি হায়বদা থাজবা থম্মী। হন্দক্তা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা ৱাইশেল মরিল প্রোজেক্ট অসি শেমগৎ শাগৎননা ৱাফম কয়া থমখিবগা লোয়ননা চীফ মিনিষ্টরগী মায়কৈদগীসু থাজবা কয়া পীবীরকখি। ৱাইশেল মরিল অসি ফুনজিল্লদুনা মাঙ্ঙদুগদি মীয়ামদা অচৌবা চৈথেং কয়া মায়োক্নগনি। ৱাইশেল মরিলবু নুংশিজবা অমসুং মসিবু কন্নবা হোৎনবা লৌমী কয়া লৈরি। হৌজিক লৈরিবা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা লুচিংবা লৈঙাক অসি চীন খঙদনা হায়দনা থবক ওইনা তৌবা লৈঙাক্নি। মরম অসিনা নম্বুল প্রোজেক্ট পায়খৎলিবা অসিগুম্বা ৱাইশেল মরিলবুসু পায়খৎপীয়ু হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, মোংখাঙ্গৈদা লৈবা পিল্লো ক্লবতা ঙসি মোংখাঙ্গৈ ক্লবনা অপুনবা লুপনা হুদেং দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্নদুনা শীল্লগা পাঙথোকখিবা কোভিদ-১৯ মাস ভেক্সিনেসন চথখিবা অদুদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট এগজিক্যুটিভ মেম্বর এক্স-এম এল এ আর কে আনন্দনা হকথেংননা চৎতুনা হেন্দ সেনিটাইজর, গ্লোভ, ফেস মাস্কনচিংবা পোৎলম কয়াসু তেংবাঙখ্রে হায়রি।

য়ুঙাং অমদি য়ুঙৌ ফাবগী থবক লেপ্পুনা চথরি

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা অমদি পুশিল্লকপা লৈঙাক্না অথিংবা থল্লবসু হৌজিক কোভিদ-১৯গী অনীশুবা শাফু মরক অসিদা মীওই খরনা লৈঙাক্কী কর্ফিয়ুগী অথিংবা মরক অসিদা য়ুঙাং অমদি য়ুঙৌনচিংবা য়োল্লম্বশিং ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসল অমদি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা তোঙান-তোঙানবা মফমদা দ্রাইভ চথবদা ফাগৎপগী থবক লেপ্পুনা চথরি।

ঙসি অয়ুক পুং ৫ রোম তাবা মতমদা ইম্ফাল ইষ্টকী এস পি, এন হেরোজিৎ (আই পি এস)কী মীৎয়েং মখাদা ইম্ফাল ইষ্টকী নার্কোটিক সেলগী ও সী কে ঐচ দেবকুমারনা লুচিংবা নার্কোটিক সেলগী পুলিস টিম অমনা হৈঙাং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা কোইরেঙ্গৈ কৈথেল ময়াদা সিলভর মচুগী ইকো ভেন নম্বর য়াওদবা অমদা য়াল্লবা য়ুঙৌ লিটর ৪০০ রোম পুদুনা লাকপদগী ফাগৎখ্রে হায়রি। পুলিসনা য়ুগা কোন্ননা ফারবা মীওইশিং অদুদি ন্য সেকমাই কৌজেং লৈকায়দগী থৌদাম লোকেন (৪৮), অপোকপা লৈখিদ্রবা টি ঐচ অঙাংহল অমদি অৱাং সেকমাই মখা লৈকায়দগী লৈমপোকপম খোমদোন্বী (৫৬), মপুরোইবা এস ইবোমচানি। য়ুগা কোন্ননা ফারবা মীওইশিং অদু কোইরেঙ্গৈদা লৈবা এক্সাইজ ও সীদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

অমরোমদা, ঙসি অয়ুক পুং ৭.৩০ রোম তাবা মতমদা ইম্ফাল ৱেষ্টকী কম্মান্দোগী টিম অমনা খোয়াথোংগী ৱাথম লৈরক্তা লম্বীদা অচৎ-অওকশিং চেক তৌবদা গ্রে মচুগী নম্বর য়াওদবা অল্টো কার অমা খামদুনা চেক তৌবদা ইন্দিয়ন মেক ফোরেন লিকর (আই এম এফ এল) গা কোন্ননা মীওই অমা ফারে। ফারবা মীওই অদুগী মমিংনা হৈঙাং ময়াই লৈকায়দগী মুতুম উমাকান্ত (৩৬), অপোকপা এম ইবোমচা কৌই।

পুলিসকী পাউনা হায়, মঙোন দগী ও সী ব্লু ৩৭৫ এম এলগী বট্টল ২৪, ও সী ব্লু ১৮০ এম এলগী বট্টল ৪৮, মেক দুয়েল ১৮০ এম এলগী বট্টল ৪৮গা কোন্ননা ফাগৎলে। য়ুগা কোন্ননা ফারবা মীওই অদু লম্ফেলদা লৈবা এক্সাইজ দিপার্টমেন্টতা খুৎশিন্নখ্রে।

তেংবাঙ পীখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): আর আই টি জমসেদপুরদা কুমজা ১৯৮৯ দগী ১৯৯৩ বেজগী এঞ্জিনিয়রিং তম্লুবশিংনা কোভিদকী অৱাবা মায়োক্লরিবশিংদা তেংবাঙবগী মখা চথরকপা ওইনা ঙসিসু ইম্ফাল ইষ্টকী হাওতালদা লৈবা লৈসনা সেল্ফ হেল্প গ্রুপকা খুৎশম্নদুনা মপুরোইবা লৈখিদ্রবী নুপী অনীদা শেল য়াওনা চেঙ, হৱাই, আলু, তিলহৌ, থুম, সাপোন, চনা, অচাথাউ, ফেস মাস্ক, সেনিটাইজরনচিংবা পোৎলমশিং তেংবাঙখ্রে। অদুগা সেল্ফ হেল্প গ্রুপ অসিগা খুৎশম্নদুনা হাওতালগী য়ুম ১৩০দনা কোভিদকী অৱা-অনাদা মতেং ওইননবা চেঙ, হৱাই, আলু, তিলহৌনচিংবা চান-থক্লবা পোৎলমশিং খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

‘মরী লৈনবশিংনা এক্সন লৌখৎপীয়ু’

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মীয়ামদা থক্লবা অফবা ঈশিং পীনবগী পান্দমদা কুমজা ২০১৯গী ওগষ্ট ১৯দা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা শঙ্গাদুনা মীয়ামদা শীন্নখিবা ৱাইথৌ ৱাটর সপ্লায় স্কিম অসি মতম খরা মীয়ামদা ঈশিং পীবা হৌরল্লগা পাৎতা ঈশিং কংশিল্লকপা অমসুং ঈশিংগী হৌরকফম লৈতবদগী মতম শাংনা ঈশিং পীবা লেপ্পুরে। মতুংদা হন্দক ঈশিং পীবা হৌরগনি হায়দুনা হাওখা কিয়াম সিফাইগী নৌনা কঞ্জুমর ওইগাদৌরিবা মীওই অমমমদগী পি ঐচ ঈ দি থৌবাল দিভিজনগী সেক্সন ওফিসরনি হায়বা মীওই অমনা লোগী ৱাংমদা লুপা ২৫০০/২৫০০ লৌরিবা অসিবু খোং অহনবী য়ুথ এসোসিএসন, কিয়াম সিফাইগী সেক্রেটরি ৱাই দিপুনা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা থা অসিগী ২৪দা থৌবালগী পি ঐচ ঈ দিগী ঈ ঈদা এসোসিএসন অসিনা অহৈবা চেরোল অমা পীশিন্দুনা ৱাকৎখি। হায়রিবা চেরোল অদুদা মরম চাদনা সেক্সন ওফিসর অমনা শেল হেক্তা লৌরিবসিগী মতাংদা ওথোরিটিনা থিগৎপীনবা অমদি অনৌবা কঞ্জুমর অমদগী চঙফম থোকপা শেনফম অদু শুগায়না নুমীৎ নীনিগী মনুংদা খঙহনবীয়ু হায়নসু থমখি। অদুবু ঙসি ফাওবা ঈ ঈদগী পাউখুম অমত্তা ফংদ্রিঙৈদা এস ও অমনা শেল খোমগৎলকপা অসিদা মথক থোংবা ওফিসরশিং য়াওরব্রা হায়বগী চিংনবা লৈরে। মরম অদুনা হৌজিক মালেমগী ওইনা চাউনা মায়োক্লরিবা তমথীরবা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎনা ৱানরবা তানফম অসিদা লায়রবা মীচম মীয়ামদগী মরম চাদনা শেল হেক্তা লৌবীবা সেক্সন ওফিসর অমসুং মসিদা চেন্নরিবা ওফিসরশিং মরী লৈনবা ওথোরিটিনা এক্সন লৌখৎপীয়ু হায়নসু চেরোল অসিনা ফোঙদোরক্লি।

মীওই ৬৬২ তোঙান-তোঙানবা ফ্লাইট ৮না ইম্ফালদা পুশিল্লকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): মণিপুরগী ৱাংমদা তোঙান তোঙানবা মফমদা পন্দুনা লৈরম্বা নুপা-নুপী অমদি অঙাং য়াওনা পুন্না মীওই ৬৬২ রোম ঙসি ফ্লাইট ৮না ইম্ফালগী বীর টিকেন্দ্রজিৎ ইন্টরনেসনল এয়রপোর্টতা পুশিল্লকখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ৯.০৫ রোম তাবদা ইন্দিগো ৬ ঈ-২২৫১ ফ্লাইট অসিনা গুৱাহাতিদা পল্লম্বা মীওই ১২৪ পুদুনা ইম্ফাল এয়রপোর্টতা পুশিল্লকখ্রে। অয়ুক পুং ১০.২৫ রোম তাবদা এয়র এসিয়া আই ৫-৭৩৮ ফ্লাইট অসিনা দেল্লী অমদি গুৱাহাতিদা পল্লম্বা মীওই ৬৪ পুদুনা ইম্ফালদা পুরকখি। অয়ুক পুং ১০.৩০ তাবদা ইন্দিগো ৬ ঈ-৩৫৩ ফ্লাইট অসিনা কোলকাটাদা পল্লম্বা মীওই ৪৩ পুদুনা ইম্ফালদা থুংলখি। অয়ুক পুং ১১.৫৫ তাবদনা এয়র ইন্দিয়া ৯ আই-৭৪১ ফ্লাইট অসিনা কোলকাটা, গুৱাহাতি অমদি দিমাপুরদা পল্লম্বা মীওই ৩০ পুদুনা ইম্ফালদা থুংলখি।

নুংথিল পুং ১.২০ রোম তাবদা এয়র ইন্দিয়া এ আই-৮৮৯ ফ্লাইট অসিনা দেল্লী অমদি গুৱাহাতিদা পল্লম্বা মীওই ১৫২ পুদুনা ইম্ফালদা থুংলখি। নুংথিল পুং ১.২৫ রোম তাবদা এয়র এসিয়া আই ৫-৫৮৩ ফ্লাইট অসিনা কোলকাটাদা পল্লম্বা মীওই ৩৫ পুদুনা ইম্ফালদা থুংখি। নুংথিল পুং ২.৩৩ রোম তাবদা ইন্দিগো ৬ ঈ-২৬১৫ ফ্লাইট অসিনা দেল্লীদা পল্লম্বা মীওই ৮২ পুদুনা ইম্ফালদা থুংলখি। নুংথিল পুং ৩ তাবদনা ইন্দিগো ৬ ঈ-৬৩৫৮ ফ্লাইট অসিনা কোলকাটাদা পল্লম্বা মীওই ১৩২ পুদুনা ইম্ফালদা থুংলখি হায়রি।

কোভিদকী অহুমশুবা ৱেভ লাকহন্দনবা হোৎনমিন্নসি, লাকপা তারবসু পুন্না থেংনমিন্নসি : ইন্দ্রজিৎ

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): লমদম অসিদা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎকী অহুমশুবা ৱেভ লাকহন্দননবা হোৎনমিন্নসি, করিগুম্বা লাকপা তারবসু পুন্না থেংনমিন্নসি হায়না ক্ষেত্রিগাও এ সীগী এম এল এ নহাকপম ইন্দ্রজিৎনা ফোঙদোকখ্রে।

ক্ষেত্রিগাও এ সীগী এম এল এ নহাকপম ইন্দ্রজিৎকী মীৎয়েং মখাদা হৌখিবা মে ২৬তগী কোংপাল ক্ষেত্রি লৈকায় পোল্লিং ষ্টেসন ৪/১ কোভিদ টাস্ক ফোর্সনা ইহান হান্না কোংপাল ইম্ফাল মোর্নিং হায় স্কুলদা কোভিদ-১৯ আইসোলেসন সেন্টর হাংদোকখি। আইসোলেসন সেন্টর অসিদা কোংপাল ক্ষেত্রি লৈকায়, চনম লৈকায় অমসুং নাওরোইবম লৈকায়দা লৈবা ক্লব অহুম হায়বদি, নোর্থ ইষ্টর্ন য়ুথ দিভেলপমেন্ট ওর্গনাইজেসন, ইষ্টর্ন য়ুথ কন্সত্রক্টিভ এসোসিএসন অমসুং ওরিয়েন্টেল য়ুথ ওর্গনাইজেসনগী ভলন্টিয়রশিংনা মতেং পাংলগা কম্বাইন্দ কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্স কোংপাল হায়না পাকথোক চাউথোক্লা চথরকখিবা আইসোলেসন সেন্টর অসিদা তোপ নাওরিয়া জি পি য়াওনা মায়কৈ কয়াদগী মতেংগা লোয়ননা কোভিদ পোজিটিভ ওইরবা মায়কৈ অদোমগী মীওই ৪৬ সেন্টর অসিদা লায়েংলকখিবা অদু মীওই খূদিংমক ফগৎলকপগা লোয়ননা মখা তাবা অনৌবা পোজিটিভকী কেস লাক্তবদগী আইসোলেসন সেন্টর অসি ক্লোজিং তৌবগী থৌরম ঙসি পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা এম এল এ নহাকপম ইন্দ্রজিৎনা হায়খি, কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎকী অনীশুবা ৱেভকী অকনবা চৈথেং মরক্তা কম্বাইন্দ কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্সনা কোংপাল ইম্ফাল মোর্নিং হায় স্কুলদা হাংবা কোভিদ-১৯ আইসোলেসন সেন্টর অসিদা তোপ নাওরিয়া জি পিগী মনুংদা লৈবা কোংপাল ক্ষেত্রি লৈকায়, কোংপাল নাওরোইবম লৈকায়, চনম লৈকায়দা লৈবা মীয়াম্বু কোভিদ লায়না লাইচৎতগী ঙাকথোক্লবা অমদি পোজিটিভ ওইরবা মীওইশিংবু আইসোলেসন সেন্টরদা থমদুনা লায়েংখিবগী থবক চথখিবা অসি থাগৎনিংঙাইনি। কম্বাইন্দ কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্স কোংপালনা কোভিদ ৱারিয়র অমা ওইনা কথোকপগা লোয়ননা কোভিদকী অনাবা কয়াবু শেন্নদুনা অমসুং লায়েংবদা ভলন্টিয়রশিংনা লৌখিবা থৌদাংশিংবু চপ চানা খঙই। মীওইবা খুন্নাইবু কন্নবা হোৎনবদা কোভিদপু লান্থেংনখিবা ভলন্টিয়রশিংবু অখন্নবা খুদোল তমদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎকনি। ঙসি আইসোলেসন সেন্টর অসিদা লৈরকখিবা অনাবশিং ফগৎলক্তুনা অমদি অতোপ্পা অনাবা য়াওরক্তবদগী সেন্টর অসি লোইশিল্লে হায়রগসু ভলন্টিয়রশিংগা পুন্না খুৎশম্নদুনা মখা তানা কোভিদ লায়না লাইচৎতগী ঙাকথোক্লনবা থবকশিং পায়খৎমিন্নখিগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইখিবা তোপ নাওরিয়া জিলা পরিষদ মেম্বরসু ওইরিবা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী উপ-অধক্ষা ক্ষেত্রিময়ুম তমানা হায়খি, কম্বাইন্দ কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্স কোংপালগী ভলন্টিয়রশিংনা মাঙজিল থানা থোরক্তুনা কোভিদ লায়না লাইচৎপু লান্থেংনবগা লোয়ননা মীয়াম্বু লায়না অসিদগী কন্ননবা লৌখিবা থৌদাং অসি থাগৎলি। মখা তানসু লায়না লাইচৎ অসি থেংনবদা অচৌবা থৌদাং লৌমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরমদুদা তোপ নাওরিয়া জি পিগী প্রধান মংশাতাবম দিনচন্দ্র অমদি কম্বাইন্দ কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্স কোংপালগী ভলন্টিয়রশিংসু শরুক য়াখি।

কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌরকপগী

লৌশিং পুক্কে

মরম, সাইন, রিস্ক ফেক্টর অমদি অতোপ্পা খঙ্গদবশিং

হার্ট (থম্মোয়) হায়বসি ঐখোয়গী হকচাংগী মপুম ওইবা কয়াৎ অমনি। ব্রেন অমসুং অতৈ ওর্গানশিংদা ওক্সিজেন অমদি অতৈ ন্যুট্রিয়ন্টশিং লেপ্পুনা য়ৌহন্নবগীদমক ঈ থাদোক থাজিন তৌরিবা অসি হার্টনিনি। অদুমওইনমক ঐখোয়গী হার্ট অসি করিগুম্বা মতমদা অশোয়-অঙাম কয়া য়াওরকপা য়াই। হার্টকা মরী লৈনবা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা অনাবশিংগী মনুংদা হার্ট এটেক অমসুং কার্দিয়াক এরেষ্ট হায়রিবা মীশি মীনা তোয়না থোকহল্লিবা থৌওংশিং অসিনি।

মীওই কয়ানা হার্ট এটেক অমসুং কার্দিয়াক এরেষ্ট হায়রিবা অনী অসি চপ মান্নবা ওইনা খন্নরগসু থৌওং অনী অসিদি মান্নদে। হার্ট এটেক তৌবা হায়বসি হার্টতা ঈগী ঈচেল থিংখিদুনা য়ৌবা ঙমদ্রবা মতমদা তৌই, অদুগা কার্দিয়াক এরেষ্ট হায়বসিনা হার্টনা খঙহৌদনা চোংবা লেপখিবা মতমদা তৌবনি।

কার্দিয়াক এরেষ্ট হায়বসি করিনো? হার্ট খুদিংমক্তা হার্টবিট লোইনা লৈ, মসি মীওই অদুনা হেক হিংলিমখৈ লেপ্পা নাইদে। হার্টবিট অসি ইলেক্ট্রিকেল ইম্পলসশিংনা কন্ট্রোল তৌই। হায়রিবা ইম্পলসশিং অসিনা মশাগী পেট্টর্ন অদুদা অহোংবা লাকপা মতমদা হার্টবিট অদু চাং নাইরক্তে, মসিনা অরিথমিয়া হায়বা ফিভম অমা ওইহল্লকই। হার্টকী রিদমনা লেপ্পকপা মতমদা কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌই, মসিনা তাকপদি হার্টনা চোংবা (বিট) অদু লেপ্পী হায়বনি।

কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌহনবগী মরমশিং

কার্দিয়াক এরেষ্ট অসি তোঙান তোঙানবা ফেক্টর কয়ামরুম্না থোকহনবা য়াই। ফেক্টরশিং অদুগী মনুংদা খ্বাইদগী কম্মন ওইবা খরগী মরমদা মখাদা পীরি:

ভেন্ট্রিকুলর ফাইব্রিল্লেসন - হার্টতা ভেন্ট্রিকল হায়না খঙনবা চেম্বর মরী য়াওই। হায়রিবা চেম্বরশিং অসি মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙম্লত্তবা মতমদা হার্টকী রিদমদা অহোংবা লাকই, মদুনা ভেন্ট্রিকুলর ফাইব্রিলেসন তৌহল্লি। ভেন্ট্রিকলশিংনা নীংথিনা পম্প তৌদবা হৌরকপনা মরম ওইরগা হার্টনা অতৈ ওর্গানশিংদা ঈ পীবা ঙম্লত্তে। মসিদগী ব্লদ ফ্লো মপুঙ ফানা লেপহল্লত্তুনা কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌহল্লকই।

এট্রিএল ফাইব্রিল্লেসন - মথক থংবা ভেন্ট্রিকল (এট্রিয়া) শিংদা অরিথমিয়া তৌখিবগা লোয়ননা হার্টনা মপুঙ ফানা বিট তৌবা ঙম্লত্তে। সাইনোএট্রিএল (এস এ) নোদনা ইলেক্ট্রিকেল ইম্পলসশিং চুম্না থাদোরত্ত্রবা মতমদা এট্রিএল ফাইব্রিল্লেসন তৌহল্লকই, মসিদগী ভেন্ট্রিকলশিংনা ঈ কাপথোকপগী থৌওংদা অমুক্কা হেন্না খুদোংচাদবা থোকহল্লি।

রিস্ক ফেক্টরশিং

মীওই অমদা কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌহনবা য়াবগী চাং হেনগৎহনবা ঙম্বা হার্টকী কন্দিসন কয়ামরুম লৈ। মখোয়শিং অদুগী মনুংদা পনবা য়াবা খরদি- কোরোনরি আর্টরি দিজিজ অমদি অতোপ্পা হার্টকী অনাবশিং লৈবা মীওইশিং, খুদম ওইনা হার্ট চাউথোকপা অমদি ইরিগ্যুলর হার্ট ভাল্ভ্‌স; মমাঙদা হার্ট এটেক তৌবা লৈখিবা; ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নৎত্রগা কোলেষ্টরোল ৱাংবা; পুন্সি মরেলগী হৈনবীশিং খুদম ওইনা মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা অমদি হকচাংগী অরূম্বা চাং চাদবা অসিনচিংবা পনবা য়াই।

কার্দিয়াক এরেষ্টকী লাইওংশিং

মীওই অমদা কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌরগদি মঙোন্দা উৎলকপা নৎত্রগা থেংনবা য়াবা লাইওংশিংদি - নীংশা হোনবা ৱাবা; কোক ঙাওবা অমদি ওনীংবা; হকচাং শোন্থবা নৎত্রগা চোকথবা; চাং নাইদবা মিহুল চোংবগী চাং থুগৎলকপা অসিনচিংবশিংনি। ইমর্জেন্সি ৱার্নিং সাইনশিংগী মনুংদনা থবাক নাবা; নীংশা হোনবা ঙমদবা; পল্‌স লৈতবা; ৱাখল মাঙবা; পেসেন্ট অদু ৱান্থরকপা অসিনচিংবশিং য়াওরি।

ট্রিটমেন্ট

মীওই অমা কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌরবদি খুদক্তা তৌগদবা থৌওংশিংগী মনুংদা কার্দিওপুলমোনরি রিশসশিটেসন (সী পি আর) য়াওগদবনি। মসিদা নত্তনা দিফাইব্রেল্লেসন তৌবনসু মীওই অদুদা পল্‌স অমুক হল্লকহনবদা মতেং পাংবা ঙম্বা য়াই।

মীওই অমা কার্দিয়াক এরেষ্ট তৌরুবদগী হিংহৌরগদি মখাগী ট্রিটমেন্টশিং অসি চথবা মথৌ তাবা য়াই। মখোয়শিং অদুদি-

- দাইটশিং হোংদোকপা, খুদম ওইনা ব্লদ প্রেসর অমদি কোলেষ্টরোল হন্থহনগদবা চীঞ্জাকশিং চাবা;

- কোলেষ্টরোল লেভেল হন্থহনবা ঙম্বা লোয়ননা বি পি চাং চানা থম্নবা হীদাক-লাংথকশিং;

- হকচাং ফনা অমদি তীক-তীক লাউনা থম্নবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি ফিজিকেল এক্টিভিটি অসিনি। অদুমওইনমক য়াম্না অকনবা হকচাং শাজেলদি তৌরোইদবনি;

- খরা ফিভম শোকচিনবা কেসশিংগী ওইনদি অমাঙ-অতা থোক্লবা ঈ-উতোংশিং নৎত্রগা হার্টকী ভাল্বশিং রিপ্যের তৌনবা অমদি মপাঙ্গল কনখৎহন্নবগীদমক দোক্টরনা সর্জরি তৌনবা রেক্কমেন্দ তৌরকপা য়াই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

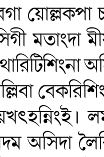
মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

অফং-অফংবা পোৎ লৈনরবা মতম অসিদা এক্সপ্যের ওইরবা পোৎ য়াওরম্বা লাইবক থিবনি

কোভিদ-১৯ পেন্দমিক অসিদা মীয়াম্না হেন্না ৱারিবা হায়ববু চান-থক্লবা মরাং কায়না ফংলত্তবা অমদি চান-থক্লবা য়োল্লিবা দুকানশিংনা য়াম্না তোয়না হাংদবা অসিসু মরম অমনি। দুকানশিং মতম খরগী ওইনা হাংনরকপা ওইবনা তঙায় ফদবা পোৎলমশিং অফং-অফংবা লৈনরকপদা পোৎলমশিং অদুগী মনুংদা এক্সপ্যের ওইরবা পোৎলম কয়া য়াওরম্বসু থেংনদবা নত্তে। পোৎ য়োল্লিবা মীওইশিংনসু পোৎ-চৈ য়োন্নবা হোৎনবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরি হায়বসু অদুমক খঙদবা নত্তে। চেকশিনা য়াবা ৱাফম অমনা মপান লমদগী পুশিল্লকপা পেকেটকী চান-থক্লবা পোৎলমশিং সোসল মিদিয়াগী খুথাংদা ইম্প্যুরিটি য়াওরম্বা কয়া’মসু মীয়াম্না থেংনরিবা ঙাক্তনি। অদুমকপু লাইবক থিবা হায়রগদি এফ এস এস এ আইগী মখাদা রেজিষ্টর তৌরগা হাংলিবা অপীক-অপীকপা বেকরি খরনা পেকেট শারগা য়োল্লকপা চান-থক্লবা পোৎলমশিংদা ফত্তবা য়াওনা য়োল্লকপা অসিগী মতাংদা মীয়াম্না য়াম্না নুংঙাইনখিদে। মরম অদুনা মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংনা অসিগুম্বা চানবা পোৎলমশিংদা ফত্তবা য়াওরবা ফাওবদা য়োল্লিবা বেকরিশিংগী মথক্তা পায়খৎপা য়াবা খোঙথাং খরদং ওইরবসু পায়খৎহন্নিংই। লমদম অসিগী মীওইশিংনা চাগদবা পোৎলমশিংদা লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা অচৌবা নমথাক তৌবা হৌরকপা অসি য়াম্নমক লাইবক থিনিংঙাইনি। মখোয়দা পারা তন্বীফম থোকই।

❒ রেকি মাইব্রাম, মোইরাং বজার

অহুমশুবা কোভিদকী ৱেভতগী ঙাকথোক্লবগীদমক ভেক্সিন পূন্নমক্না কাপথোকপীয়ু



কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা ভেক্সিন কাপথোক্লবা সেন্টর অমদি ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা মীয়ামদা অকনবা ৱাফম থম্লি। লায়না-লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা খ্বাইদগী মরু ওইবা উপাইদি ভেক্সিন কাপথোকপা অসিনি। হায়রিবা ভেক্সিন অসি কাপ্পদা শেল তিংদনা গভর্ণমেন্টনা লেম্না কাপ্পবগী থৌরাং তৌবীরিবনি। ষ্টেট অসিদসু ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম কয়া তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পাঙথোক্লুরি। অদুবু মপূং ফানা ভেক্সিন কাপথোকপদি ওইদ্রি হায়না লৌবা য়াই। মসিগী মরমদি কনাগুম্বা মীওই খরদি ভেক্সিন কাপ্পা পামদবা য়াওনরি। অদুবু হায়রিবা ভেক্সিন অসি মপূং ফানা কাপথোক্লবা খোঙজেল য়াঙহনসি হায়রগদি ইশা ইশাদগী হান্না হৌবা তঙায় ফদে হায়জনিংই। মরম অদুনা মীয়াম্বু লুচিংলিবা লৈঙাক্লিবা মীওইশিং অমদি লৈঙাক্কী অচৌ-অশাং থবক তৌরিবা মীপূম খূদিংমক্না ভেক্সিন কাপথোকপগী পোষ্টর কেম্পেন অমতং হৌদোকপীরবদি হেন্না ফগনি হায়না খল্লি। ইশা-ইশানা পাঙথোক্তনা মীয়ামদনা ভেক্সিন কাপথোক্কদবনি হায়বগী অকনবা ৱাফম থমদুনা লাউবনদি ভেক্সিনেসনগী দ্রাইভর তশেংনা মপূং ফাগদবা মান্দে। লায়না-লাইচৎ অসিদগী ঐখোয় পূম্নমক্কী থৱায় কন্ননবগীদমক ভেক্সিন কাপথোকপা হায়বসি ইশাদগী হৌরগা ঙসিগী মীয়ামদসু খঙহনবা মথৌ তাই। লাইচৎ অসিগী মতাংদা খঙ-হৈরবা মীওইশিংনা ফোঙদোকপগী মতুং ইন্না করিগুম্বা ভেক্সিন অসি পাক-শন্না কাপহৌরগদি লাক্কদৌরিবা ওক্টোবর, নভেম্বরদা কোভিদকী অহুমশুবা ৱেভ লাকপা য়াই হায়রিবা অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বগী ৱাফমসু ফোঙদোক্লরক্লি। মরম অদুনা ভেক্সিন মপূং ফানা কাপথোকমিন্নসি।

❒ অমরজিৎ খাঙেম্বম, চীংমৈরোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১।০৭।২০২১ ইং, শগোলশেল; নুংথিল পুং ২.২০ ফাওবা ইঙাগী ২২ নি পাল্লি, মতুং ২৩নি পানগনি।

মেষ: থবক পাংবা, য়েৎনরম্বা কোকপা অমদি পল্লম্বা শেলসু ফংবা য়াবা নুমিৎনি। মীয়াম্না থাগৎলি। মহু চাওবদৈদি চেকশিল্লু, মীতোপ থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ: অনম তান্দ্রবা, মীৱা থাজদ্রবা অমদি মী য়াম্না লোইনদ্রদি থবক অয়াম্বদা মায় পাক্কনি। অনৌবা থৌরম পাংবদা পক্লিং পেঞ্জগনি অমদি মীচং লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা তেংবাংবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন: অনিংবা থবক্তা শেল থাদবা কান্নগনি অমদি খন্থরগা পাংবা থবক খুদিং মায় পাক্কনি। অশাওবা অমদি নাপলনা মাংতাকহনবা য়াবদি লৈ-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী-লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ /চিনি অঙাংবা।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎলি, ঙমনি ঙমলোই খংদনা থৌয়াম পুগনু অমদি ঙাইঙমদবা তৌগনু। শিনবা হৈবা অমদি নক্লবা লোইনবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: নচা ননাইগী লমদা চাওখৎকনি অমদি অচুম্বনা মা ওইনৌ-মাইথিবা লৈরোই। মীয়ামগী মতেং পাম্লদি ফংগনি অমদি মী ঙম্বা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: ঙসিসু নিংজবা ফংগনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাওনা মাই পাক্কনি অমদি ইচং থৌবনা মীকোক থোংগনি। থৌনা ফুদোকউ-তনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা: থবক পাংগনি, মীচং খোন্বা য়াগনি অমদি লাইগুরুগী মতেং ফংগনি। ফমথোল তানবসু মাই পাকচৌ হায়বা লৈ। য়েৎনবা মরমদদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: মরুপ-মপাং অমদি নক্লবশিংগী মতেংনা কান্নবা ফংগনি। খুরৌথাংবা কোকচগনি। চিন কনবা অমদি হন্থবা লোইনবদি মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হোয়া ফগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: অনম তানবা, ৱাজাউ ঙাংবা অমদি অঙম্বগা মুক্লবনা মাইথিবা নংবা য়াবা লৈ। অরাপ্পগী মতেং খরদি ফংগনি। য়ারগদি অরুবা থবক পায়গনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেং

মকর: অঙম্বনা য়েংথিবা, অশাওবনা ইমুং অমদি মরুপ মপাংগা মরি ফবা ৱাৎলসু নিংবা থুংগনি, ইচং থৌবা কান্নগনি অমদি অফবা মফম ফংজে।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ব: মীংচৎ তানবা য়াগনি, ঙাং-শকপা হৈগনি, নহৈ/নচা-ননাই চাওখৎকনি অমদি থৌনা লৈবনা হেন্না মায় পাক্কনি। য়েৎনবদি মাংগনি -খাংউ।
লৈশা পাখংশিংগী-হেন্না হোয়া ফগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: হরাওবা-নুংঙাইবা অমদি খল্লুদবা কান্নবসু ফংজবা নুমিৎনি। লৌশিং ফুদোকপদি ঙমলোই অদুবু নক্লবশিংগী মতেংনা থোইনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী-পুম্লিং পেঞ্জে।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।