এদমিনিষ্ট্রেসন অনী লৈবা য়ারোই, মীয়ামগী ইহুল খঙনা সী এমনা থবক পাঙথোকপীয়ু : মৈরা পায়বী

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): সী এমনা ফম থাদোক্নি হায়না তৌরম্বা অদু মীয়াম্না য়াদবদগী ফম থাদোক্রে। অদুবু সী এম অমা ওইবগী তৌফম থোকপা থবক অদু চপ চানা তৌবীয়ু। মণিপুরদা এদমিনিষ্ট্রেসন অনী লৈবা য়ারোই হায়না অৱাং লৈকিন্থাবী ৱার্দ নম্বর ৱানগী মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি খুমুকচম ওংবী মিরন্দানা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফমশিং অসি অৱাং লৈকিন্থাবী ৱার্দ নম্বর ৱান অমদি ৱার্দ নম্বর টুগী মৈরা পায়বী নুপীশিংনা পুন্না পাঙথোকখিবা ৱাকৎ মীফম অমদা ফোঙদোকখিবনি। ৱাকৎ মীফম অদুদা মহাক্না মখা তারদুনা হায়খি, সী এমনা লমদম অসিদা থোরক্লিবা থা অনী ফারক্লবা ঈরাং অসি লাকশিনবা ঙম্লবা হোৎনবীয়ু। মণিপুরগী মীয়াম্না সী এম বিরেনদা থাজবা থল্লি। ঙসি-ঙসিমক ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা লমদম অসিগী মৈরা পায়বী ইমা-ইবেলশিংনা অহিং-নুংথিল খায়দনা লন্মী-লমজাওদা থোক্তুনা অমদি অহিং য়ারেক্তুনা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম কায়বা য়ারোই হায়না লাউদুনা লাক্লি অমদি মশা-মশাগী খুলশিং ফাওবা কুকি মিলিটেন্টশিংনা লান দারকপদগী ঙাকথোক্লবনি হায়দুনা অহিং য়ারেক্লদুনা পুন্সি লেল্লক্লি। মসিদা নত্তনা নেসনল হায়ৱেদা কুকি মিলিটেন্টশিংনা নোংমগী চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম কয়া পুশিল্লকপা থিংখিবনা মায়োক্লরিবা অৱাবা অসিসু কোকহনবীনবা অথুবা মতমদা হায়ৱে হাংদোকপীয়ু।

মণিপুরগী মীয়াম খম থেংনা ৱারে। মসিগী মথক্তা ইমা লৈবাক মণিপুর মচেৎ তানা কায়খিগদ্রা হায়বগী মীপায়বনা মীওইচা কয়ানা মথ্বায় ফাওবা পাম্মুদনা ঙসি কুকি মিলিটেন্টশিংগা লান্থেংনরি। লান্থেংনবা অসিদা য়াওরিবা খুল ঙাকপশিংগী মরক্তা অশি-অনা য়াওরকপা অসি মমা ওইবীশিংনা থম্মোয় শোক্না নুংঙাইতে। ঙরাং সেঞ্জম চিরাং অমদি অকোয়বদা কুকি মিলিটেন্টশিং অমদি খুল ঙাকপশিংগা থোক্লখিবা লানফমদা খুল ঙাকপা মীওই অনী লৈখিদবা অদুগীদমক্তসু অৱাং লৈকিন্থাবী মৈরা পায়বীনা মখোয়বু ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা মিনিট অনী তুমীন্না লেপখি। অথৌবশিং অদুগী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈরুবা ওইরসনু হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী ইমা-ইবেলশিংনা মণিপুরদা এন আর সী চৎনহল্লু, মণিপুরদগী অসাম রাইফলস লৌথোকখো, মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম কায়বা য়ারোই, এদমিনিষ্ট্রেসন অনী থম্বা য়ারোই অমদি চিরবা তানফম অসিদা চীফ মিনিষ্টরনা ফম থাদোকপা য়ারোই হায়বনচিংবা খোল্লাওশিংসু লাউখি।

অঙ্গনৱাদি ৱার্কর অমদি হেল্পরশিংনা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): আই সী দি এস থৌবাল প্রোজেক্টকী মখাদা লৈবা অঙ্গনৱাদি ৱাংবল সেক্তর তরুক্কী হেল্পর অমদি ৱার্করশিংনা মখোয়গী অরৈ-অরৈবা শেনফমশিং খায়গৎনদুনা হৌখিবা মে ৩দগী থোক্লক্লিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইদুনা লাঞ্জেন্নরক্তুনা রাইস রিছার্স সেন্টর খাঙবোক্তা হাংলিবা রিলিফ কেম্পতা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা মীওই ২৫৮গীদমক চান-থক্নবা পোৎলমশিং কয়াগা লোয়ননা নুপীমচাশিংগী ওইনা সেনিটরি পেদনচিংবা পোৎলমশিংসু তেংবাঙখ্রে হায়রি।

ঙসিগী পাঙথোকখিবা রিলিফ কেম্পতা তেংবাঙবগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা অঙ্গনৱাদি ৱার্কর অমনা ফোঙদোকখিবদা, কুকি মিলিটেন্টশিংনা হৌখিবা মে ৩দগী থংন-থংননা লেপ্পা লৈতনা লান দারকপদগী তম্পাক লমগী লোইজিং-লোয়না অমদি চীংখোঙ-চীংয়াদা পাক শন্না তারিবা মৈতৈ খুলশিংনা লৈবা ঙম্লক্তবদগী চেল্লক্তুনা রিলিফ কেম্পশিংদা অৱাবা পুন্সি মহিং অমদা চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা ফীভম অসিদা খরদং ওইরবসু মতেং পাংদুনা মখোয়গী অৱাবদা শরুক য়াবা ওইনা তেংবাঙ অসি পাংজবনি।

ঙসি ফাওবদা লমদম অসিগী মীওই কয়া মরৈবাক্কীদমক, মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কায়বা য়ারোই অমদি মণিপুরদা তোঙানবা এদমিনিষ্ট্রেসন লৈবা য়ারোই হায়বগী ৱাখল্লোন দা কুকি মিলিটেন্টশিংনা মৈতৈ ফুরুপপু মুখৎলগে হায়বগী মতাগুম অতম্লনা লান্দারকপদা মশাগী খুল ঙাকথোকচনবা হোৎনবদা মীওই কয়াগী থৱায়না পোন্থা পীখ্রে। ঙসিসু ঈরাং অসি অদুম্মক লেপ্পা লৈতনা চত্থরি। মসিনা মরম ওইরগা মণিপুরগী শু-নোম্লগা চাজরিবা মীওইশিংদা অচৌবা চৈথেং অমা পীরে। লোয়ননা রিলিফ কেম্পশিং অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা মশা-মশাগী খুল অমদি য়ুম-য়ুমদা চৎতুনা করম্বা লৈবা ঙমগনি খল্লুবদা অৱাবা মায়োক্লরে। অসিগুম্বা অৱাবা কয়া মায়োক্লরিবা মীচম মীয়াম্না অৱা খাঙলিবা অসি উবীরদুনা লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা মণিপুরদা মহৌশাগী ঈং-তপ্পা ফীভম অদুদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবীয়ু হায়খি।

প্রোটেষ্ট চত্থখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসি অথুবা মতমদা লোইশিনবীদুনা তংদু লৈতাবা পুন্সি মহিং অমদা লাক্লবা হোৎনবীয়ু হায়না খাঙবোক পার্ট ময়াই লৈকায় লাইলম থোকফম কম্যুনিটি হোলদা প্রোটেষ্ট তৌখ্রে।

লাইলম থোকফম য়ুথস দিভেলপমেন্ট ক্লব, খাঙবোক পার্ট টুনা শীন্দুনা মৈরা পায়বীশিং অমদি ক্লবকী থৌমীশিংগা পুন্না খুৎশম্নদুনা চত্থখিবা প্রোটেষ্ট অদুদা শরুক য়াখিবী থোকচোম ওংবী নিকিনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসি নুমীৎ ৫৮নি শুরবা ফাওবা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা তং-তাবা ফিরেপ অমা লৌবীদবা অসি লৈবাক মীয়াম্না পেন্দে। তুং কোইনা লৈহৌগদবা ৱারোইশিন পুরক্লবা হোৎনবীয়ু। লোয়ননা নুমীদাংগী মতমদা নেসনল হায়ৱে লন্মী পরিংদা খাঙবোক পার্ট ৱান, টু অমদি থ্রীগী মৈরা পায়বীশিংনা পালি নাইনা অহিং য়ারেক্তুনা অচৎ-অওকশিংসু য়েংশিল্লি হায়নসু ফোঙদোকখি।

পাক শন্না ৱাকৎ মীফম চত্থখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসি অথুবদা ৱারোইশিন অমা পুরক্তুনা মহৌশাগী ফীভমদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবীয়ু হায়না ইম্ফাল ইষ্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পাক শন্না ৱাকৎ মীফম চত্থখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদু লম্লাই এ সীগী মনুং চনবা মফমশিং অমদি খুন্দ্রাকপম এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদসু পাঙথোকখি। ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী সুমিলা কৌবী মৈরা পায়বী অমনা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক মণিপুরদা থা অনী ফাজিল্লক্কদৌরবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা মীচম মীয়াম খম থেংনা ৱারে। মসিগী মথক্তা মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম কায়খিগদ্রা হায়বগী লাঙতক্লবগা মায়কৈ কয়াগী নুপীশিং লন্মী-লমজাওদা থোরক্তুনা খোল্লাও কয়া লাউরি অমদি কুকি মিলিটেন্টশিংনা লান্দারকপদগী ঙাকথোক্লবা নুপীশিংনা খুল-খুলদাশিংদা অহিং য়ারেক্লদুনা খুল ঙাক্লি। পুম্নমক অসি লৈঙাক্লা খঙবীদুনা অথুবদা ৱারোইশিন পুরকপীয়ু হায়খি।

তোঙানবা এদমিনিষ্ট্রেসন লৈবা য়ারোই হায়বগী খোল্লাওশিং লাউখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা খুন্দ্রাকপম এ সীগী ৱাইতোন মনিং লৈকায়দা লৈবা কম্যুনিটি হোলদা মণিপুর অৱাং চীংখৈ কনবা লূপকী লুচিং মখাদা ৱাইতোন অপূনবা মৈরা পায়বী লূপনা শীল-লাঙদুনা মীয়ামগী ওইবা ৱাকৎ মীফম ফমদুনা খোল্লাও কয়া লাউখ্রে হায়না ৱাইতোন অপূনবা লূপকী প্রসিদেন্টনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ঙসি পাঙথোকখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংনা মরুওইনা মণিপুরদা তংদু লৈতাদবা ফীভম অমদা লৈরিবা অসি লৈঙাক্লা অথুবদা লোইশিনবীয়ু। লোয়ননা মণিপুরদা তোঙানবা লৈঙাক সাসন থম্বা য়ারোই, মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কায়বা য়ারোই হায়বনচিংবা হীরমশিংদা খন্ন-নৈনখি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা মীওই ৫০০ রোম্না মণিপুরদা অথুবা মতমদা লেজিসলেটিভ এসেম্বলীনা অখন্নবা মীফম অমা কৌদুনা মণিপুরদা তংদু লৈতাবা অমদি ঈং-তপ্পা পুরক্লবা হোৎনবীয়ু হায়বনচিংবা ৱাফমশিংসু ফোঙদোক্তুনা লৈঙাক্কী পূক্রিং চিংশিনখি। হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোক্লকপগী মথক্তা চমজরবা মীচম কয়াগী পুন্সি মাঙবা খক্তা নত্তনা অশোক-অপন কয়া য়াওদুনা অৱাবা পুন্সি মহিং অমদা লেল্লিবা অসি কোক্লনবা লৈঙাক্লা হোৎনবীগদবনি।

য়ুনিয়ন হোম মিনিষ্টর অমিট শাহনা হায়খিবা ৱাফম ঙসি ফাওবা থবক্তা ওন্থোকপা ঙমদনা লৈরি। মসিদা সী এম বিরেননসু মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কায়হল্লোই হায়রবসু কুকি মিলিটেন্টশিংনা লেপ্পা লৈতনা চমজরবা খুঙ্গংগী লমদা লৌ-শিংউ তৌদুনা লৈজরিবা মীচমশিংদা নোংমৈ কাপশিল্লকপগী থৌওং ঙসিসু লেপ্পা লৈত্রি। মরম অদুনা সী এম বিরেননা অথুবা মতমদা মীয়াম্না মায়োক্লরিবা অৱাবা অসি কোকহন্নবা হোৎনবীয়ু অমদি রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবা মীওইশিং মশা-মশাগী খুল অমদি য়ুমশিংদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবীয়ু হায়না ফোঙদোক্লখিবগা লোয়ননা খোল্লাও কয়াসু লাউখি হায়রি।

ঐখোয়না অফবা মখলগী চিঞ্চাকনি

লৌশিং পুক্কে

হায়না শীজিন্নরিবা শঙ্গোমগী কান্নবা অমদি কান্নদবশিংগী মতাংদা খঙজিনসি

মালেমদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক্লা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা মরুওইনা শিজিন্নবা চীঞ্চাকশিংগী মনুংদা শঙ্গোমসু অমনি। শঙ্গোম হায়বা মমিং অসি পল্লকপা মতমদা ঐখোয়না উরিবা অমদি তারিবসি অফবা অমদি মসিনা হকচাংদা পীবা কান্নবশিং অদুখক্তনি। অদুবু শঙ্গোমদা করম্বা মখলগী মচাকশিং য়াওবগে হায়বদুদি ঐখোয় খুদিংমক্লা নৈনরুবা তৌদ্রি। মসিগী মথক্তা ঐখোয়না থক্লিবা অমদি চারিবা শঙ্গোম মখলশিং অসিদা য়াওরিবা মচলশিং অসি মান্নব্রা হায়বগী মতাংদসু ঐখোয়না নোংমতা থিজিল্লুবা তৌদে। সেলেব্রেটি ন্যুট্রিসনিষ্ট অঞ্জলি মুখর্জিনা হন্দক্তা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না শঙ্গোম থকপনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা পীবনা হেল্লি হায়বসি অচুম্বা ৱাফম্লি অদুবু মসিনা মতম পুম্বদা কান্নবা পীবদি ওইদে। করিগুম্বা মতমদা টাইপ-২ দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংদা শঙ্গোমনা হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবশিং অমদি করিগুম্বা মতমদা হকচাং চোকথবা অমদি থবক তৌবদা তন্থহনবা ফাওই হায়রি।

ন্যুট্রিসনিষ্ট অঞ্জলিনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না শঙ্গোমদা তোঙান তোঙানবা প্রোটিন মখলশিং য়াওরি। মদুগী মনুংদা এ-১ বেতা কেসিন হায়রিবা প্রোটিন মখল অসিসু অমনি। হায়রিবা প্রোটিন মখল অসিনা হকচাংদা তোঙান তোঙানবা মখলগী খুদোংচাদবশিং থোকহনবা ঙম্মী। খুদম ওইনা হায়রবদা প্রেটিন মখল অসিনা লাইহৌ, কঞ্জেসন, সাইনস, ফেটিগ, ইনফ্লেমেসন, বোদি ষ্টিফনেস, টাইপ-২ দাইবেটিস, ওটিজম অমসুং ন্যুরোলোজিকেল দিসওর্দরনচিংবা থোহকনবদা মতেং পাংশিল্লি। এ-১ বেটা কেসিন প্রোটিন মখল অসি য়াওদবা শঙ্গোম মখল অদুবু ঐখোয়না এ-২ হায়না খঙনবা য়াই। হায়রিবা শঙ্গোম মখল অসিনা মীওইবগী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। অদুবু শঙ্গোমদা করিগুম্বা মতমদা ঐখোয়না থেংনরিবা ম্যুটেটেদ এ-১ বেটা কেসিননা মীপুম খুদিংমক্তা অকায়বা পীবা ঙম্বা নৎত্রগা মীওই খরখক্তদা শোকহনব্রা হায়বগী মতাংদদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। প্রোটিন মখল অসিনা খুদক্তা হকচাংদা চৈথেং পীবা ঙম্বা নৎত্রগনা মতম কুইনা লৈরগা চৈথেং পীরকপ্রা হায়বগী মতাংদসু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ময়েক শেংনা খঙদ্রি। ঙসিদগী চহী দিকেদ খরগী মমাংদা ম্যুটেসন মখল অসি পুথোকখিবনি। অদুবু মসিগী মতাংদা খঙনরকপদি কুইদ্রি। অমরোমদা অখন্নবা ব্রিদিং তৌবনা হায়রিবা ম্যুটেসনগী প্রোব্লেম অসি কোকহনবা ঙম্মী হায়না ন্যুট্রিসনিষ্ট অসিগী রিপোর্ট অমদা হায়রি।

ঐখোয়না শঙ্গোম শিজিন্নরিবা অসি মরুওইনা য়া অমদি হকচাংগী শরুগী মপাঙ্গল ফনা লৈহন্নবগীদমক্তনি। অদুবু শঙ্গোম চাং নাইনা শিজিন্নবা মীওইশিংগী মরক্তা করিগুম্বা মতমদা হকচাংগী ওইবা খুদোংচাদবশিং থোকহল্লক্তবসু নত্তে। অদুবু ঐখোয়না শঙ্গোম অসি অফবা চীঞ্চাক অমা ওইনা মতম খুদিংমক্তা খনখিবা অদুনা মরম ওইরগা অতোপ্পা মরমশিংনা হকচাং নুংঙাইহল্লক্তবা ওইরম্বা য়াই হায়না খন্নরিবা ঙাক্তনি। ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা শঙ্গোম অসি হকচাংগী ওইনদি খ্বাইদগী হেন্না ফবা চীঞ্চাকাশিংগী মনুংদা অমনি হায়না তমদুনা লাক্লি। অদুবু হৌখিবা চহী কয়া অসিদা শঙ্গোমগা মরী লৈনবা হকচাংগী ওইবা নুংঙাইতবা কয়া থোকখ্রে হায়বসিসু অশেংবা চুম্লবা ৱাফম অমনি। অমরোমদা থিজিল্লোয়শিংনা মরক মরক্তা শঙ্গোম চাবা নৎত্রগা থকপনা মরম ওইরগা হকচাংদা নুংঙাইতবা থোকহল্লক্লিবা অসিগী মতাংদা থিজিনবা হৌখ্রে। অদুবু তাঙনা থোকপা থৌদোক ওইবনিনা মসিগী মতাংদা থিজিন্নবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরি অমদি মতম খরা চঙবসু য়াই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লরি।

মথক্তা পনখ্রিবা ৱাফমশিং অসি নাকল অমরোমদা থমখ্রগা এখোয়না বট্টর মিল্ক অসি চাং নাইনা থক্লবা হোৎনগদবনি। মসিনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী। থক্লবা মহিশিংগী মনুংদা বট্টর মিল্কনা খ্বাইদগী হেন্না ফৈ হায়না ফোঙদোক্লবসু য়াওরি। ইন্দিয়াগী ওইনা বট্টর মিল্ক অসি মীয়াম্না য়াম্না পাম্না থক্লবা মহি অমসু ওইরি। মসি মীয়াম্না অয়ুরবেদিক হেল্থ দ্রিঙ্ক হায়রগসু হেন্না খঙনৈ। বট্টর মিল্কনা মরুওইনা ঐখোয়না চাশিন থকচিনখিবা ময়া অদু মপুঙ ফানা তুমহনবদা চাওনা মতেং পাংই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

ইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহঅসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমসএ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০১।০৭।২০২৩ ইং, থাংজ;
ইঙেনগী ১৩ নি পানবা।

মেষ: ৱা ঙাংবা লুই, নীংবদুমকসু ওইথোক্লোই, নচাক নরলদি ময়েং তারোই, ইমুং-মনুং ৱাতান্নবা কান্নগনি, মীয়াম্না চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: খৎনবা/অকিবা নংবা য়াবা লৈ, ফিংগনু। নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা, য়েক্লবা লৈরম্লসু হন্থখিবা, মীয়ামগা মরী ফবা নুমীৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা য়াম্না চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: ৱাখল থোক্কনি, লেঙদবা লন ফংবগী নুংঙাইবা লৈ। থৌনা ফুদোকপা য়ারগনি। অদুবু য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: ঙাংবা শকপদা মীনা তানিংগনি, নক্লবশিংগী মতেং ফংগনি, তুংগী পোরম শীন্দোকপা য়াগনি। চরাংনরদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: লৌশিং চাউই, মাঙলোমদা চঙশিল্লু- মীনা লাকচবা ঙম্লোই। মীতোপনা ইনশিনবা লৌরদি নথক থোংবনা তাথিবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা থাজরদি ফরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

কন্য: খোয়রাংবনা কায়নবা য়াবা লৈ- থৌনা ফুদোকপা য়াররোই। লাইবক ফবনা নীংবদি থুংবা অমদি থবক পাঙবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

তুলা: অরুবা থবক্তগ শীনবা হৈবা ৱাৎলি- অখঙ অহৈ তান্নদ্রদি চোপকনি। অকিবা লৈতনা থৌনাদি ফুদোকউ-কান্নজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

বৃশ্চিক: পাউ নুংঙাইবা তাজৈ, লম চৎপা য়াগনি, মীতোপনা কান্নবা পীবীগনি। য়েৎনবনা লন ময়েং তাগনি- পঙশিন্নবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: তৌফম খঙলোই, নীংবা মপা চারোই- অখঙ অহৈ/মরুপ মপাংগী মতেং লৌ। য়েক্লবা খরা হন্থরনি, মীয়াম্না চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মকর: লাইবক ফগনি, অনৌবা আশা অমদি কান্নবা মরম লাক্কনি। অঙম্বনা চানবীগনি। অদুবু শোক-পনবা য়াবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: য়েৎনদবা/ৱা য়াম্না ঙাংদবনা চোপ্পা য়াবদৈ কনগনি, অখঙ-অহৈগী ৱা তাউ। মীতোপনদি চাল্লি, নীংবদুমক ওইথোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

মীন: চরাংনরদি মীপায়বা নংগনি, হুরানবনা নরলদা মীতাবা লৈ- পঙথগনু। অচুম্বা অমদি মীয়াম পুনবনা উপায় ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ/থোইদিং অমুবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

য়ু এফ সী জিম থুগায়দুনা মৈ থানবা হোৎনরম্বা থৌওং য়ানিংদে : দিরেক্টর

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): ঙরাং নুমীদাং চাউরাক্লা পুং ১০.৩০ রোম তাবা মতম অদুৱাইদা শকখঙদবা মীওই খরনা ক্বাকৈথেল নিংথেমকোলদা লৈবা য়ু এফ সী জিমবু লান্না উবীদুনা থুগায়-য়ৈখাইবা অমদি মৈ থাননবা হোৎনবগী থবক অদু থম্মোয় শোক্না নুংঙাইতে হায়না জিম অসিগী দিরেক্টর অহৈবম দিপকনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, লৈবাক মীয়ামদা মরুওইনা ইমা লৈবাক কন্নবগীদমক ঈহৌদা অচৌবা থৌদাং লৌদুনা শরুক য়াবীরিবা মীয়ামগী মফমদা য়ু এফ সী জিম ক্বাকৈথেল নিংথেমকোলগী মায়কৈদগী হায়জনিংবা ৱাফমদি য়ু এফ সী জিম নিংথেমকোল হায়রিবা অসি কুমজা ২০২১গী এপ্রিল ১২দা সগোলবন্দ বিজয় গোবিন্দ মমাঙ লৈকায়দা লৈবী এন অঞ্জুবালাদগী সমাদোন বিল্ডিংগী অনীশুবা ফ্লোর অসি রেন্টতা ৱাইদুনা য়ু এফ সী জিম লিংখৎখিবনি।

হায়রিবা য়ু এফ সী জিম অসি কনাগুম্বা পোলিটিকেল পার্টি অমত্তগা মরী লৈনজদে। জিম অসিদা এম এম এগী শান্নরোই য়াওনা শান্নরোই ১০০ রোম্না নুংতি নুমীৎ খুদিংগী জিম অমদি এম এম এ শান্নরি। জিম অসি লিংখৎখিবগী মরুওইবা পান্দমদি মণিপুরদা অচঙবা শান্নরোই কয়া পুথোক্তুনা মণিপুরগী মিংচৎ পুরক্লবনচিংবা ৱাখল্লোনশিংনা মাঙ থারগা লিংখৎখিবনি। অদুবু লাইবক থীবদি হৌখিবা জুন ২৯গী নুমীদাং চাউরাক্লা পুং ১০.৩০ তাবা অদুৱাইদা শকখঙদবা মীওই খরা লাক্লগা জিম অসিবু থুগায়নবা অমদি মৈ থানবা হোৎনবীরল্লে। অসিগুম্বা থৌওং অসি শান্নরোইশিংগী ওইনদি য়াম্না নুংঙাইজদে। মরম অদুনা মতুংদা অসিগুম্বা থবক অসি অমুক হন্না তৌবীগনু। ঐখোয়সু হৌজিক হৌরিবা লৈবাক্কী ঈহৌ কয়াদা মতেং পাংলিবা মীওইশিংনি। ইমা লৈবাক্কীদমক মখা তানসু তেংবাঙখিগনি হায়রি।

চিংখৈ লুৱাংদা খুৎশিন্নখ্রে

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকপা থৌরম ওইনা আর কে সনাতোম্বা মেমোরিএল ট্রষ্টনা ঙসি আর কে সনাতোম্বা মেমোরিএল জর্নেলিষ্ট এৱার্দ য়েন্থোকখ্রে হায়না ট্রষ্ট অসিগী চ্যেরমেন আর কে নিমাইনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

কুমশি চহীগী ওইনা ২০লকশুবা মনা অসি পিপলস ক্রোনিকলগী সব-এদিটর সলাম চিংখৈঙানবা এলিয়স চিংখৈ লুৱাংদা খুৎশিন্নখ্রে। মহাক্লা ইখিবা সোসল ইস্যুশিংদা য়ুম্ফম ওইবা ন্যুজ রিপোর্টশিংগীদমক এৱার্দ অসি লান্থোকখিবনি হায়রি।

কুমশি চহী অসিগী ওইনদি লৈবাক্কী ঈরাংনা মরম ওইরগা থৌরম অসি ট্রষ্টকী সেট্টলর ওইরিবী নিংথেমময়ুম ওংবী মঙ্গিশিজনা ময়াই তাংবল লৌদুনা কোনুং লৈকায়দা লৈবা মশাগী য়ুমদা অচম্বা থৌরম অমগা লোয়ননা মনা য়েন্থোকপগী থৌরম অদু পাঙথোকখি হায়রি।

জপান লোল তমগদৌরিবসিদা শরুক য়াবা য়ারগনি : সেন্টর

ইম্ফাল, জুন ৩০ (ঐচ এন এস): জপানগী ফুকুওকা সিটিদা লৈবা এসিয়া জপানিজ একাদেমীদা এপ্রিল অমসুং ওক্টোবর ২০২৪দগী হৌগদবা কোলেজ প্রিপরেটরি কোর্সতা মিং চন্দুনা তোঙান তোঙানবা ষ্ট্রিমদা ট্রেনিং তৌনিংবা, মখা তানা জপানদা মহৈ তমথনিংবা অমদি জপান লোল তম্লিংবা মহৈরোয়শিংনা সেন্টর ফোর জপানিজ লেংগ্বেজ ষ্টদিজ, ইম্ফালনা থা তরুক্কী জপান লোলগী কোর্স হন্দক চহীগী জুলাই ১০দগী তম্বীবা হৌগদৌরিবা অসিদা য়াওবীবা য়ারগনি হায়না সেন্টর অসিগী প্রিন্সিপাল আই মঙাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ক্লাস টেন, টুয়েল্ভ, গ্রেজ্যুএট, বি বি এ, এম বি এ, বি এস এ, এম সী এ, সিভিল এঞ্জিনিয়র, ইলেক্ট্রিকেল এঞ্জিনিয়র, ইলেক্ট্রোনিক্স অমদি ওটোমোবাইলনচিংবা হীরম অমদা হেক্তা ট্রেনিং লোইরবা মহৈরোয়শিংনা এপ্লাই তৌবা য়াগনি হায়রি।

ইন্দিয়া-জপান কোলাবোরেসন কম্পেনিশিং অমদি জপান্দা লৈবা জপানিজ কম্পেনিশিংদা থবক চঙনবগীদমক্তগ চাউনা খুদোংচাবা পীরগনি। ক্লাস টুয়েল্ভ লোইরগা জপান্দা মখা তমথনিংবা মহৈরোয়শিংনা মতম মাঙদনবগীদমক্তা হৌজিক হৌজিক ক্লাস নাইন তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা কোর্স অসিদা মিং চন্দুনা য়াওবা য়াগনি। নুমীৎ খুদিংগী মোইরাংখোম ওইল পম্পকা নক্লনা, য়াইস্কুল পুলিসলেন্দদা লৈবা স্কুল অসিগী শঙলেনদা নুংতিগী ওফিস অৱারদা লাকপীদুনা মিংজন ফোর্ম লৌবীবা য়াগনি। অকুপ্পা মরোলগীদমক ফোন নম্বর ৯৮৬২০৯৫৩৮৩দা কন্টেক্ট তৌবীরকউ হায়নসু সেন্টর ফোর জপানিজ লেংগ্বেজ ষ্টদিজ ইম্ফালগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

COMPETITIVE SUCCESS ACADEMY
Uripok Khoisnam Leikai, Imphal West
In Excellence We Trust
(A Co-educational Higher Secondary Affiliated to COHSEM)
Congratulations

19th POSITION
Maibam Puja Devi
COHSEM HSE 2023
87.6%
Pass Percentage of HSE 2023 = 100%
Students Achieving Letter Marks = 74
Nos. of Students Appeared = 346
Nos. of Students Passed = 346
100% Passed Every Batch
ADMISSION OPEN for Class XI (Science), 2023-24
➡ 80% & above --- Free Admission + Free School Fees + Free Coaching for Class XI + Text Book Grant for Class XI
➡ 75% & above --- Free Admission + Text Book Grant for Class XI
➡ 70% & above --- 50 % less Admission fee
Direct Admission
for the first 100 Students Admission (Free) for all BOARDS
Admission Fee - Rs.5000/- only
For Forms & Admission please visit Office of CSA or contact : 9862698495 / 6009201713 / 8837334882 / 7005745945
competitivesuccessaca@gmail.com Office Timing: 10:00am to 2:00pm https://www.competitivesuccessacademy.in/
HL-P/6952/28,29,30 June, 1, 2, 3, 4 July