থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

য়ুঙৌ থকপদা শিখিবশিংনা পীরম্বা কান্নবা অমা

হু চেনবা য়ু থক্লবদগী মীওই মরীগী পুন্সি মাঙখ্রে, মীওই ৭২ হোস্পিটালশিংদা লায়েংলি। পাউ অসি তাবদা মণিপুরগী মীয়ামদা করি ৱাখল পোক্লমগদগে? মণিপুর - য়ু থকপা য়োনবা থিংলিবা ইন্দিয়াগী ষ্টেট খরদুগী মনুংদা অমনি। অতৈ লমশিং অদুদি- গুজরাত, লক্ষদ্বিপ, বিহার অমসুং নাগালেন্দনি। পাউ অসি তাবদা মীওইনা ঙক্লিংঙাই লৈতবনি। য়ু থকপনা থোকহল্লকপা লায়নানা মরম ওইদুনা শিখিবা মীগী মশীংদি লাকহন্নখিদ্রবনি। য়ু য়োনবা অমদি থকপা থিংঙবা মফম অমদা য়ু থকপনা মরম ওইদুনা য়ু থক্লবগুম খুদঙ্গা শিবা... মীওই কয়া অমনা লায়েঙশঙদা পুখত্তুনা লায়কল্লবা! পাউ অসিদি অওকপা পাউ ওইফম থোকই। য়ু থকপা থিংবগী আইন (দ মণিপুর লিকর প্রোহিবিসন এক্ট ১৯৯১) অদু মায়থংগী লো ওইবনি, মফম অমত্তদা চৎনখিদবগা পাংখক্লি, য়ু থিংজৈ হায়বতনি, থকপা ফংদবা মফম লৈতে, লৈকায়-খুল-সহর মফম পুম্নমক্তা য়ু য়োল্লি। প্রজাসু খঙই, পুলিসসু খঙই। ইম্ফাল কৈথেল ময়োন'সিমক্তদা 'লেপচীং-হোতেল' হায়না মীংথোনবা, য়ুগী ঈখৌ লাংবশিংগী খুদঙ্গা ঈখৌ কোকহনফম অমদি চিদায় কৈথেল কয়াদা 'রোদ-পেক-চিংফম' কয়া অমা লৈরিবা ... লম্বীদা মথৌ তৌরিবা সিফাইশিংগী নামৈ শেল খোমগৎফমনি- ফি-ডৌ, ফি-শেং শেঙ্ভুনা লুহোংবা লাকপা নুপাশিং, নহাদগী অহনফাও, লুহোং থৌরম লোইবা ফাওবা ঙায়নবা পোথা-শঙলেন থিরকপা- লৈকায় খুদিং লৈরম্বী অখন্নবা য়ুম অমা, বোরা-কাংথৌ খরগা লুপা মঙা তারানা কোক হাইক্লেং শঙাওনঙম্বা য়ুরাফম!

য়েস, অসিগুম্বা লমদমসিদা লৈজবা য়েলহৌমী খরগী মনাৎ ওইনা শুংঙবা, ঈপা-ঈপু লৈখিদ্রবশিংদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী লাইগী থৌরম কয়াদা য়াওফম্রবা মচল অমনি - য়ু, য়াংলৈ অয়াকপা। মণিপুর প্রোহিবিসন লো অসিনা মখোয়গী নাৎ-চৎনবীদা শীংনবা অমা থোকহল্লি হায়দুনা, লো অসি ২০০২ দা অমুক নৌনা শেমদোকখি - তম্পাক লমখত্তদা নত্তনা চিংগী লমশিংদদি এক্ট অসি চৎনররোই। নোংমগী পুংশিং মশক খঙনবা, পুং ২৪ না নোংমা শাবই ৱাখল্লোন অসিনা লমদমসিদা চঙলক্তিভৈ, পুক্লিংসিদা ফাওরকপা য়ু থক্লিংবই ইথিল অদু কোকহন্নবা থক্লম্বা - য়ুথক অমা, য়ুথক অনী, য়ুথক অহুম ... অয়ুক নুংথিল নুমিদাংগী য়ু থকপই মতমদুনা নোংমই মতম লেপ্পরম্বনি।

ৱাফম অসি য়ুবু খোয়দাজবা কাওদুনা, থকপগী জস্তিফিকেসন পীনবা, তৌদ য়াদবা থবক অমা ওইহন্নবা শেল্লকপা অর্গুমেন্ত অমনি। য়ু থকপা পামজবা কাওদুনা শেম্বা অতোপ্পা অর্গুমেন্ত অমগা লৈ। মদুদি, য়ানশিন্দনা অশেংবা য়ু চাং নাইনা, চাং কক্লা থকপনা মীবু হকচাং ফহল্লি, শিদ-নাদ-হীদাক্লম কান্নবা পী হায়দুনা মীতৈ ঈপা-ঈপুশিংবু য়ুবু হীদাক হায়না মীংথৌনরম্বনি।

অসুম্না, কনাগুম্বা অমনা তৌগে নীংগ্রবা থবক অমা তৌনবা মখল কয়াগী এক্সকুজ (পাউখোং) থিবগুম্বনি। হায়জনীংবদি, য়ু অমদি ময়ায় কাবা পোৎ চাবা থিংবা হায়বসি নক্ষ্ম হাফ্‌দা ফু-চৈদুনা ৱাহনবকপনা কান্নবা ফঙদে হায়বসি মীপুম তিংনা খঙনরবা, য়ানরবা ৱাফমনি। ময়ায় কাবা হীদাক্তা লায়চুরবা মীশিংগী পুক্লিং-ৱাখল হোংহনবা (কাউন্সেল্লিং), নৎত্রগা দ্রগ/য়ু/হীদাক-মনানচিংবা পোৎশকশিংদু চারিবা, থক্লিবা (কঞ্জ্যুমর) শিংগী খুৎ য়ৌখিদনবা থবক, থৌরাং লৌখৎপা - পান্থৈ অনীসিদগী হেন্না ফবা ময়ায় কাবা পোৎ চাবা-থকপা থিংনবা অতোপ্পা পান্থৈ লৈতে হায়বসি লৈঙাকসু খঙই, ওফিসরসু খঙই, মীয়ামসু খঙই। অদুবু, আইন্না থিংখ্রবা পোৎ অমা লোন্না য়োনবা হায়বসিদই হেন্না শেন্দোং ফংবা অতোপ্পা বিজিনেস অমসু লৈতে হায়বা পুন্নমক্লা খঙই। ঙসি পাউদমজরিবা পাউদমসিনা কোনশিনজরিবা, য়ু কৌবা মহীদুগী ৱারম খরখত্তনি। দ্রগ হায়বা ৱাহৈশিনা কোনশিল্লিবা অতৈ ইন্তোক্সিকেন্তশিংগী ৱাফমদুদি তুংওইনজরে। শেন্দোং হেন্না ফংলিবা, মীবু হেন্না হাৎলিবা, ময়ায় কাবা চীঞ্জাক্তি য়ু নত্তবাঅতৈ দ্রগ ময়ামসিনি।

হৌজিক ফোং ফোং শারিবা হু চেনবা য়ু থকপদগী মীশি মীনা থোক্লিবা ৱাথোকশিনা ঐখোয়দা নাকোইননা কান্নবা পাউজেল অমা পী। মদুদি, য়ু থিংবা হায়রগা লৈঙাকসিনা, মপান্দা নৎত্রগা মনুংদা শুংবা য়ুঙাংখত্তদা চৎনহনবা অসিনা লমদমসিদা (মণিপুরদা) মখল অনীদা মাঙজবা নংই হায়বসি ময়েক শেংনা খঙহল্লম্মী। ১) য়ুঙাং খক্তবু কোনশিনবা লো ওইবনা, ক্বালিতি কন্ত্রোল তৌদবা, লৈঙাক্কী মীৎয়েং চঙদবা লোকেল লিকর (লন্নাই শুংবা য়ু) শুংবা-য়োনবা-থকপদা লো অসিনা করিমত্তা এফেক্ট তৌরমদে; ২) য়ুঙাং থিংজৈ হায়বতনি, থক্লীংবা মতমদা ফংননবা লম্বী অমদি পান্থৈ লৈ, মমল অমদি ক্বালিতিদুগী ৱাতনি। দ্রাই-ষ্টেট ওইবগী ষ্টেটসিনা খ্বাইদই চাউনা মাঙজখিবদি - 'লোনা য়াদবা-করবার তৌবা মীওইশিংনা ফংখিবা য়াম্লবা শেন্দোং, রিভিন্যু ইনকম ওইনা ফংলমগদবা' অদুনি।

শিদৌ লৈরবা মীওই মপোক অসিদা, খরা থুনা শিনবা অরায়বা নুংঙাইবা লম্বী থিবদনি মীওইবনা মশাবু ময়ায় কাহঞ্জরিবা। পুন্সি বিদায় পীদুনা তাইবংপান থাদোকখ্রবা মখোয়বু তাইবং ঈপাক লানহনবদা থিন্দোকপা থোরক্লিবা তম্বশিং, মখোয় মশাবুসু ময়ায় কাহঞ্জদ্রবা, থৌদাং মপূম ফা'ঙমদে। য়ু থকপদা শিখিবা, মখোয় অনীবু পোৎলোয়নবা য়ুদুমক অমুক থকপদা অনী অমুক শিখিবা, কয়া অমনা শিনীংচিত্তা লাক্করিবা! 'সিবু হেনবা করিনো তমজগদৌরিবা থৌদোকসিদগী! মফম খুদিং চৎনরিবা - পোৎলোয়বগী লোইশিন' থৌদাং পাঙনবা য়ুঙৌ লিতর অনী নৎত্রগা অহুমগী তঙায়ফদবসিদি হোংদোকসি। কান্নবসিমদি লৌহৌসি অৱাবা থৌদোক অসিদগী।

লৌশিং পুক্কৈ

পুন্সি মহিং শেমদোকপনা লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী

ফ্রী রেদিকেলশিংনা ত্রোনিক দিজেনরেটিভ দিজিজ পুন্নমক ওইহল্লকপনি হায়বা খঙলবশিংনা কদায়দগী কমদৌনা ফ্রী রেদিকেলশিং থোরকপগে হায়বদু খঙম্নিন্নবা কান্নগনি।

চাংচৎতা মীওইবনা নোংমদা নুংশিৎ গেলোন ৩৮,০০০ লোম নিংশা শ্বর হোঞ্জিল্লি। নিংশা শ্বর হোঞ্জিনবা অমোৎপা নুংশিৎ য়াওখ্রবদি সেল্যুলর লেভেলদা ওক্সিদেসন থোকপগী চাং ৱাংখৎলকই। মরম অদুনা চাউখৎলবা লৈবাকশিংদা 'ওক্সিজেন বার' হাংদোক্লদুনা অশেংবা নুংশিৎ ফংনবা থৌরাং লৌখৎনরিবনি।

অমরোমদা, তোঙান তোঙানবা মখলগী পোল্যুটেন্ট (অমোৎপা) ১৭৬২ রোম ঐখোয়না শীজিন্নরিবা ঈশিংদা য়াওই। মালেমদা খ্বাইদগী ফরে হায়রিবা ৱাটর ফিল্টরিং মেছিননা পোল্যুটেন্ট ৬৭ লোমতমক চুমথোকপা ঙম্মী। অতৈ পোল্যুটেন্টশিং অদুদি ঐখোয়না শীজিন্নরিবা ঈশিংদা অদুম্মক য়াওরবনি। মতৌ অসুম্না পোল্যুটেন্ট মখল কয়ামরুম য়াওরবা ঈশিং থকপনা হকচাং মনুংদা ওক্সিদেসন থোকহল্লি।

অমরোমদা, ৱর্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) গী রিপোর্টনা হায়, ইন্দিয়ন অমনা নোংমদা চারিবা মনা-মশীং অমসুং উহৈ ৱাহৈশিংদা পেষ্টিসাইদ গ্রাম ৩০ রোম য়াওই। মালেমগী অতৈ অতোপ্পা লৈবাকশিংদসু অদুমঙাইরে, হার অমদি তীলহাৎ হীদাক য়াওবা চীঞ্জাক চানরিবনি। লৌউ-শিংউগী থৌরাং লৌখৎপদা ফর্টিলাইজর, কেমিকেল অমসুং পেষ্টিসাইদ কা হেন্না শীজিন্নবা মরম্না ফীভম অসি ওইহল্লকপনি। পুন্নমক অসিগী মথক্তা শঙ্গোম য়াম্না পুথোক্লবনি হায়দুনা ষন অমদি ইরোইদা হীদাক মখল কয়া কাপ্লি।

মতম অমদা ষন-ইরোইনা চহী ১০ দগী ১২ ফাওবা পুন্সিনরম্লবসু ঙসিদি বোন কেন্সরনা মরম ওইরদুনা চহী ৫/৬ তগী হেন্না পুন্সিদ্রে। হীদাক কাপ্লবা ষনদগী শুম্বা শঙ্গোমদা কেন্সরস সেলশিং য়াওই। মদু থক্লুবা মীওইবদসু সেল্যুলর লেভেলদা ওক্সিদেসন থোকহল্লি।

অমরোমদা, চাউখৎলকপগী মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবগী চাং ৱাংখৎনরক্লে। মতমগী অওনবা তুংইন্নবা হোৎনবদা মীওইবনা তুম্বা চাবা খঙদবমখৈ থবক শুবগী ফীভমদা লৈরে। মীওইবগী হকচাং অসি মোবাইল কেমিষ্ট্রি লেবোরেটরি অমগুম্বনি। ঐখোয়না খল্লিবা ৱাখল অমদি তৌরিবা থবক খুদিংমক্কী মতুংইন্না হকচাং মনুংদা ইঞ্জাইম খরা পুথোকই। হায়রিবা ইঞ্জাইমশিং অদুনা সেল্যুলর লেভেলদা ওক্সিদেসন থোকহনবদগী ইম্মুয়ন সিষ্টেমদা অরুম্বা পোৎলুম অমা পী।

অমরোমদনা, মেদিকেল সাইন্সকী খ্বাইদগী ফরবা খুৎলায় ওইনা এন্টিবাইওটিক মখল কয়া পুথোরক্লি। কনাগুম্বা হকচাং ঙম্লক্তবা মতমদা ডোক্তরনা এন্টিবাইওটিক থারগা অনাবা ফহল্লি। অদুবু এন্টিবাইওটিক অমসুং অতৈ কেমিকেল্লি সিনথেসাইদ দ্রগ চাবনা হকচাং মনুংদা সেল্যুলর ওক্সিদেসন থোকপগী চাং হেনগৎহল্লি। হকচাংদা লায়না অমা চঙলকপা মতমদা মদুবু ঙাকথোক্লবা ইম্মুয়নিটি সিষ্টেম অমা লৈ হায়বসি পুন্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু এন্টিবাইওটিক য়াম্না তোয়না চাবদগী ইম্মুয়ন সিষ্টেমবু মথৌ নীংথিনা তৌহন্দবা মরম্না অকোনবদা ইম্মুয়ন সিষ্টেমগী মথৌ লেপখি। মসিগী ময়েক লারবা খুদম হায়ববু মতম অমদা মীওইবগী মমৈ পাল্লম্বদগী মতম শাংনা শীজিন্নরক্তবা মরম্না ঙসিদি মীওইবগী মমৈ য়াওদ্রিবা অসিনি। মতৌ অসুম্না অনাবা মচা অমগীসু হীদাক হেক্তা চাশিনবা মরম্না ইম্মুয়ন সিষ্টেমগী মথৌ লেপখিবগী ফীভমদা লাক্লি।

অমরোমদা, মহৌশা ইমানা মতমগী খোঙলৈ মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা মনা-মশিং অমসুং উহৈ-ৱাহৈশিং খুদোল তম্বীরি। হকচাংনা মথৌ তাবগী মতুংইন্না মতম মতমগী পোথোক পীনবীবনি। কালেনথাদা ফংবা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা-মশিং পুন্নমক নিংথমথাদা ফংদে। মসি পুন্নমক মীওইবগী হকচাংনা মথৌ তাবগী মওং মতৌ য়েংলগা তাইবঙ মপুনা শীনবা থৌশিলনি হায়রি। অদুবু চাউখৎলকপগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা টেক্নোলোজি শীজিন্নরগা উহৈ নৎত্রগা মনা-মশিং মখল খুদিংমক চহী চুপ্পা ফংহনবা ঙম্লে। মরম অদুনা মতম মতমগী ওইবা চীঞ্জাক চাবগী মহুত্তা চীঞ্জাক মখল খুদিংমক চানিংবা মতমদা হেক্তা চাবা ফংবগী ফীভমদা লাক্লে। অঙৈং-অশা হোংলকপগী মতুংইন্না মীওইবগী হকচাংনা মথৌ তাবা ন্যুট্রিসনসু খেন্নৈ হায়বসি মীওই অয়াম্বনা খঙনদে। মরম অদুনা কালেনদা চাগদবা চীঞ্জাক অদু নিংথমথাদা চাবদগী হকচাং মনুংদা সেল্যুলর লেভেলদা অহোংবা কয়া থোরকই। কনাগুম্বা মীওই অমত্তা অঙৈং অশা হোংলকপগী মতুংইন্না চাবা থকপগী মওং মতৌ হোংদোক্লদে।

অতোপ্পা ৱাফম অমনা কৈথেলদা ঙসি ফংলিবা চীঞ্জাক্কী পোৎলম খুদিংমক পেষ্টিসাইদ অমসুং প্রিজর্ভেটিভকী চাং ৱাংনা য়াওরবনি। ফর্টিলাইজর, কেমিকেল অমসুং পেষ্টিসাইদ শীজিন্নবা মরম্না পোথোক পুথোকপগী চাং শরুক মরিরোম হেনগৎহনবা ঙম্লবসু হায়রিবা চীঞ্জাকশিং অদুনা হকচাংদা কান্নবা পীবগী চাংদি শরুক মরিরোম হন্থহল্লে। মরম অদুনা মতম অমদা হৈনৌ অমা চাবদগী ফংলম্বা ন্যুট্রিসনশিং অদু হৌজিক্তি হৈনৌ মরি চাদ্রবদি ফংবা ঙমদ্রে। পুন্নমক অসিগী মথক্তা মীওইনা চীনদা মহাউ লৈরগা হকচাংদদি থোইদোক্লা কান্নদবা হোটেল অমসুং রেষ্টুরেন্টকী চীঞ্জাক চাবগী হৈনবী থম্নরক্লে। মথৌ চিনবা হেনগৎনরক্লবা মীওইবনা থাউ অমসুং মরূ-মরাং কা হেন্না য়াওবা হোটেলগী অচা-অথক চারগা নোংমগী পুক থন্নবা হোৎনরি।

ইশাগী ইথৌ পাঙথোকপা নৎত্রগনা শেল তানবা হোৎনবদা মীওইবনা হকশেলগী মরমদা থোইদোক্লা থৌশানদে। অদুবু শেলনা মীওইবগী হকচাং লৈবা ফংদে। খুদম ওইনা হায়রবদা কনাগুম্বনা লুপা ক্রোর ১০ পীগে অদোমগী মীৎ অনী কোৎথোক্লগা পীরকউ নৎত্রগনা খুৎ অনী ককথৎলগা পীরকউ হায়বদা কনামত্তনা য়ানিংগদবা মান্দে। মীওইবগী হকচাং অসি অসুক্কী মতিক মমল য়াম্মী হায়বা ৱাফম অসিদগী অদুম্মক খঙবা য়ারে। মমল য়ামখ্রবা হকচাংগীদমক নোংমগী মথৌ তাবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎতুনা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিং ঙাকথোক্লবা হোৎনফম থোকই। পুন্সি মহিং শেমদোক্ত্রিবমখৈদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্লোই।

এৱ্যেরনেস কেম্পেয্যন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : বি জে পি মণিপুর বেটি বচাউ বেটি পরাউনা শীন্দুনা সেফ দোতর, এদ্যুকেদ দোতর, দোতর আর গিফ ওফ গোদ হায়বা থিমদা এৱ্যেরনেস কেম্পেয্যন অমা ঙরাং সনা কোনুংদা লৈবা কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা মণিপুরগী নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনা হায়খি,ইন্দিয়াগী ওইনা নুপীমচাশিংবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনরি। নুপীমচাশিংবু পুক্লিং থৌগৎতুনা য়োকখৎপা, মহৈ-মশিন তমহন্নবগীদমক হোৎনবা তঙায়ফদে। নুপীমচাশিংবু মহৈ তমহন্দুনা অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনসি হায়বনি। নুপীমচাশিংনা মহৈ-মশিন ফজনা তমহনবদা লৈবাক অসি চাউখৎকনি। নুপী য়াওদনা লৈবাক চাউখৎপা য়াদে। লাইরিক হৈবা অমদি মশা-মউ ফনা লৈবা চঙই। নুপীশিংবু তাথি তাওইনা তৌবা অমদি মীরায়বীবা অসিগী মায়োক্তা লাউবা খোল্লাউগী এৱ্যেরনেস কেম্পেয্যন অমনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

বি জে পি মণিপুরগী বেটি বচাউ বেটি পরাউগী কনভিনর লোটিকানা রিছোর্স পর্সন ওইনা শরুক য়ারদুনা হায়খি, ইন্দিয়াদা নুপীশিং অমদি নুপীমচাশিংবু নমথবীবা অমদি তাথি তাওইনা তৌবদগী মোদিগী থম্মোয় শোকপা ওইখি। য়ু পি, হরায়ানা, বিহার, মহারাষ্ট্রনচিংবদা নুপীনি হায়রবদি পুক্নুংগী অঙাং ফাওবদা হাৎতোকপা কয়া লাকখি। নুপীশিংবু নমথবা অসি উবদগী প্রাইম মিনিষ্টর মোদিনা বেটি বচাউ বেটি পরাউ হায়বা স্কীম অসি হৌদোক্তুনা নুপীশিংবু কন্নবা অমদি ইনখৎনবগী লম্বী পীবনি। নুপীশিংবু কান্নবা পীবা স্কীম কয়া পুথোরকখি। মসিনা নুপীশিংবু পাঙ্গল হাপ্পীরে। ইন্দিয়া পুম্বদা লৈবা নুপীমচাশিংবু মহৈ তমহন্দবা য়ারক্ত্রে। নুপীশিংবু শেন্থোক লম্বী পীনবা হোৎনরক্লি হায়নসু মখা তারি।

সনা কোনুংগী মৈরা পায়বীগী প্রসিদেন্ট ইবেয়াইমনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি। নিংথৌগী লোয়নবী লৈমরেনবী অমসুং য়াইস্কুল এ সীগী বি জে পি মন্দলগী ভাইস প্রসিদেন্ট ঐচ প্রেমজিৎনা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

'ইন্টরনেটনা লাইব্রেরিগী মহুৎ শীনবা য়ারোই'

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : ইন্টরনেট অমদি গুগলসনা লাইব্রেরিগী মহুৎ শীনবা য়ারোই হায়না মণিপুর লাইব্রেরি এসোসিয়েসন (মালা) গী জেনরেল সেক্রেটরি ৱাই টিকেন্না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমদা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুর লৈঙাক্কী মহৈ-মশিন লোয়শঙনা লন্নাই স্কুলশিং রেজিষ্টর তৌগদবনি অমসুং স্কুলশিংদা লৈকোল, শান্নবুং শোয়দনা লৈগদবনি হায়রি অদুবু লাইব্রেরিগী ৱাফমদি পন্দে। মসি তশেংনমক য়াওদবরা। তশেংনা স্কুলশিংদা লাইব্রেরিগী কান্নবা লৈতে হায়না খনবা ওইরগদি মহৈরোয়শিংদগী মীং চনবা মতমদা লাইব্রেরিগী ফি লৌরোইদবনি অমসুং লৌখিবা ফী হন্দে দাক্কদবনি।

স্কুল এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টনা লাইব্রেরিগী লাইরিক লৈদুনা পৈশা মাঙহল্লোয়দবনি। ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা পীরকপা লাইব্রেরিগী শঙ শানবা শেনফম লৌরোইদবনি। লোয়ননা মণিপুর এদ্যুকেসন কোদ, বোর্দ ওফ সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুর অমসুং কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুরগী গাইদলাইনশিংদা য়াওরিবা স্কুলশিংদা লাইব্রেরি লৈগদবনি হায়বা ৱাফমশিং লৈঙাক্না শেমদোক্তুনা লৌথোক্কদবনি। ঙসি ফাওবদা ইনফোর্মেসন এন্দ কম্যুনিকেসন টেক্নোলোজিনা ফনা য়াম্না চাউখৎতুনা গুগল/ইন্টরনেটনা কান্নবা পীরগসু ইন্দিয়া য়াওনা মালেমগী লাইরিক লাইশু হৈরবা মীশক, পোলিটিসিয়ন অমত্তনা গুগল লৈরবনিনা লাইব্রেরি লৈত্রবসু য়ারে হায়বা ৱাফম ফোঙদোকপা লৈত্রি। অসিগুম্বা ৱাফমসি মণিপুরগী লুচিংবশিংদগী তাবসি য়াম্না লাইবক থিবনি। গুগল/ইন্টরনেট লৈরগা লাইব্রেরি লৈত্রবসু য়ারে হায়রবদি গুগল হৌদোরক্লিবা খ্বাইদগী চাউবা লাইব্রেরি লৈরিবা অমেরিকাগী লাইব্রেরি ওফ কোংগ্রেস অমদি হাবার্দ য়ুনিভর্সিটি লাইব্রেরি লৈত্রবসু য়ারে হায়না ঙসি ফাওবদা অমেরিকা মচা অমত্তনা হায়দে। গুগল/ইন্টরনেটনা লাইরিক্কী মহুৎ শীনবা য়ারগদি মালেমদা নোংমদা ফোঙলিবা লাইরিকশিং অসি ফোঙলম্লোই। গুগলনা লাইরিক্কী মহুৎ শীনবা য়ারম্লবদি য়ুনেস্কোনা চহী খুদিংগী এপ্রিল ২৩ দা মালেমগী লাইরিক্কী নুমিৎ হায়না থৌরম পাঙথোক্লিবসিগী মহুত্তা ৱর্ল্ড ইন্টরনেট দে হায়না থৌরম তৌরমগদবনি হায়রি। নেসনল লাইব্রেরি শেমগৎতুনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা লাইব্রেরি শেমগৎতুনা ষ্টেট খুদিংমক্তা লাইব্রেরি চাউখৎনবা হোৎনরি অদুগা মণিপুরদনা মসিগী ৱাফম পন্দ্রিবসি মরী লৈনবশিংনা য়েংশিনবীয়ু হায়না চেরোল অদুনা মখা তারি।

এদভোকেসি প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : টি আই প্রোজেক্ট, দি আই সী ৱাংজিং অমদি রুরেল ভলুন্টরি সর্ভিস, ৱাঙবলনা নাকো অমসুং এম এস এ সী এসকী মীৎয়েং মখাদা দ্রগ এব্যুজ অমং য়ুথস এন্দ ইটস ইমপেক্ট ওন সোসাইটি এন্দ রোলস এন্দ রেস্পোন্সিবিলিটিজ ওফ সিভিল ওর্গনাইজেসন ইন কম্বেটিং ইল্লিসিট সবষ্টেন্স এব্যুজ হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা এদভোকেসি প্রোগ্রাম অমা ৱাংজিং কৈথেল মনাক্তা লৈবা রিভাইবেল ফাউন্দেসনগী হোলদা পাঙথোকখ্রে।

য়ুনাইটেদ ক্লব এগেনষ্ট দ্রগ এব্যুজ এন্দ সেল্টর, দি এ পি সী য়ু অমদি এন ঈ টি এস ওগী ভলুন্টিয়র কয়াসু শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ও এস টি সেন্তর, দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল থৌবালগী এম ও ডা. কেঐচ রাধেশ্যাম, রুরেল ভলুন্টরি সর্ভিসকী সেক্রেটরি ববিতা অমদি রিজনেল রিছোর্স ত্রেনিং সেন্তর ইম্ফালগী দিরেক্তর ডা. এ জয়ন্তকুমারনা দেইজদা ফমখি। দ্রগকা মরী লৈনবা ৱাফম কয়া অমদি ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিংবু দ্রগতগী করম্না কলহৌগনি হায়বা ৱাফমদা ৱা ঙাংখি।

রুরেল ভলুন্টরি সর্ভিসেস ৱাংবলগী সেক্রেটরি ববিতানা ফোঙদোরকপদা, অকিবগী মশক ওইরবা লায়না লাইওং কয়া দ্রগ শীজিন্নবদগী ওইরক্লিবা অসি ক্লব, ওর্গনাইজেসন কয়াগী নহা ওইরিবশিংবু নীংথিনা খঙহনবা অমদি মখোয়গা পুন্না চৎমিন্নদুনা ময়াই কাবা দ্রগ থিংবা ঙম্নবা পান্দমদা থৌরম অসি পাঙথোকপনি হায়খি।

ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : থবক শুদনা শেল লৌথোকপা তেন্থা জেদ পি মেম্বর লোগী ওইবা চৈরাক পীয়ু হায়না ঙরাং তেন্থা ময়াই লৈকাইদা লৈবা কঙলা য়ুথ ক্লবকী মমাংদা মীয়াম্না ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা কঙলা য়ুথ ক্লবকী মেম্বর এম রাজেসনা হায়খিবদা, চহী ৪০ গী মমাংদগী লৈরক্লবা মীয়ামগী পুখ্রি অচৌবা অসিবু হৌখিবা চহী ২০১৬ কী ৱার্ক প্রোগ্রামদা য়াম্লবা শেনফম লৌথোক্লম্লে হায়নসু ফোঙদোকখি।

কাদর ১ ফারে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোরে গেট নম্বর ৯ দা ১১ শুবা আসাম রাইফলসনা চেক তৌবদা য়ু এন এল এফকী কাদর অমা ঙরাং নুংথিল পুং ১ রোম তাবদা ফারে হায়রি। এ আরনা ফারবা কাদর অদুগী মমিং এম দি অল্লান খান এলিয়স নাসির এলিয়স ইব্রামহিন (২৬) অপোকপা লৈখিদ্রবা নাজির খান কৌই। মহাক মোরে ৱার্দ নম্বর ৫ দা লৈবনি হায়রি। মহাক কুমজা ২০১২ দা ময়াম্বা কৌবা কোর্পোরেল অমগী মখাদা য়াওবনি হায়রি।

মাইচৌ তরেৎকী নুমিৎ তরেৎনি চখরকপা থৌনি লোয়শিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : সনা কোনুংদা লৈরিবা ইপু মাইচৌ তরেৎকী খুভমদা থা অসিগী ২৪ দগী চখরকপা ঈরাৎ থৌনিগী থৌরম ঙসি নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবা, লৈমরেম্বী, মমা শিজ অমদি মীয়ামগা লোয়ননা ঈরাৎ থৌনি পাঙথোক্তুনা লোয়শিনখ্রে।

কংলৈ ঈনাৎ শিন্থা অপুনবা লুপ সনা কোনুংনা শীন্দুনা পাঙথোরকপা থৌরমগী ঙসি অরোয়বা নুমিৎতা মাইচৌ তরেৎকী পুৱারি লীবা অমদি শক শোনবনা থৌরমগী মপুং ওইবা শরুক ওইখি। হৈকৎ লৈকৎ তম্বগা লোয়ননা থৌনি থৌরম কয়াসু পাঙথোকখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ৱা ঙাংলদুনা মণিপুরগী নিংথৌ লৈশেম্বা সনাজাওবনা হায়খি, নুমিৎ তরেৎনি চুপ্পা ইপু মাইচৌ তরেৎপু ঈরাৎতুনা লাকপনি। ঈরাৎপগী থৌরম ঙসি লোয়শিনখ্রে। লমদম অসিদা তংদু লৈতাদবা কয়া অসি ইপু তরেৎতা থৌনিজরগা তংদু লৈতাবা ওইহন্নবা লৈবাক্কী থৌনি থৌরম অমসুনি। ঈগী মরী য়েক তরেৎ, সলাই মাপনগী ৱাহন্থোক লাকপা মতমদা ঐখোয় মশেন নুংশিনদবা মানবা লৈরক্লিবা ফিভম অসিদগী তপ্না তপ্না লাপথোকখিগনি। ইপু তরেৎপু থৌনিজবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি।

থা অসিগী ২৪ দগী হৌনা সনা কোনুংদা লৈবা ইপু মাইচৌ তরেৎকী খুভমদা ঈরাৎ থৌনিগী থৌরম চখরকপনি। নুমিৎ তরেৎনি চুপ্না হৈকৎ লৈকৎ তম্বগা লোয়ননা থৌনি থৌরম কয়াসু পাঙথোরকপনি। ইপু তরেৎকী খুভমদা ঈরাৎ থৌনিগী থৌরম চখরকপা ঙসি লোয়শিনখিবনি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

য়েলহৌমী কন্নবা লো শেম্মু হায়না ৱাংজিংদা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা লৈরিবা য়েলহৌমীশিং কন্নবা লৈঙাক্লা লো শেম্মু হায়না ৱাংজিংদা ঙসি ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে।

কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন (কে এস এ) না মণিপুরদা লৈরিবা য়েলহৌমীশিং কন্নবা লৈঙাক্লা লো শেম্মু হায়বা দিমান্দ কয়াগা লোয়ননা চঙশিল্লকপা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ৱাংজিং কৈথেলদা ৱাংজিংগী কৈথেল ফম্বীশিংনা ৱাকৎ মীফম ফমখি। খোল্লাউ কয়াসু লাউবগা লোয়ননা কে এস এগী খোঙজং শৌগৎখি।

য়েলহৌমীশিংদা কন্সটিট্যুয়েন্সেল প্রোটেক্সন পীয়ু, ইলেক্সন পোলিটিক্স কীদমক মীতোপ পুশিল্লকপা তোকপীয়ু, য়েলহৌমীশিং কনবা ঙম্নবা মীতোপ মীয়ানচানা ভোট লেপ্পা য়াদনবা লো শেম্মু হায়না থাবা বেন্নর কয়াসু পায়খি। য়েলহৌমীশিং কনগদবনি হায়বা খোল্লাউ কয়াসু লাউখি।

কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস এসোসিয়েসন্না চঙশিল্লক্লিবা খোঙজংবু শৌগৎলদুনা ঙসি ৱাংজিং কৈথেলদা ৱাংজিংগী কৈথেল ফম্বীশিংনা ৱাকৎ মীফম অদু চখৎখিবনি। য়েলহৌমীশিং কন্নু হায়বা খোল্লাউ কয়াসু লাউখি।

লিগেল এৱ্যেরনেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস) : দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিস ওথোরিটি থৌবালগী মখাদা লিগেল এইদ ক্লিনিক, সমরাম্না শীন্দুনা ৱর্ল্ড পোপ্যুলেসন দেগা মরী লৈননা নোংমগী ওইবা লিগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি লাংঙথেল মোইরাং লৈকাই কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন জজ কম চ্যেয়রমেন দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিস ওথোরিটি থৌবাল সলাম ইমোচা, লাংঙথেল জিল্লা পরিষদ মেম্বর এস বুদ্ধি, চাইল্ড লাইন থৌবালগী দিরেক্তর নোনিবলা নারেংবমনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট বার এসোসিয়েসনগী মেম্বর এদভোকেট এন স্বামীনা রিছোর্স পর্সন ওইনা ৱা ঙাংখি। দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স অমদি আর টি ঈগী মতাংদা রিছোর্স পর্সনশিংনা ৱা ঙাংখি। প্রোগ্রাম অদুদা ক্লবকী মেম্বরশিং, নুপী অমদি লাংঙথেল এরিয়াগী মহৈরোয় কয়ানা শরুক য়াখি। লিগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা রিছোর্স পর্সন কয়ানা হীরম কয়াদা ৱা ঙাংখি। লাংঙথেল অমদি অকোয়বদা লৈবা মফম কয়াগী মীওই কয়ানা প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখি।