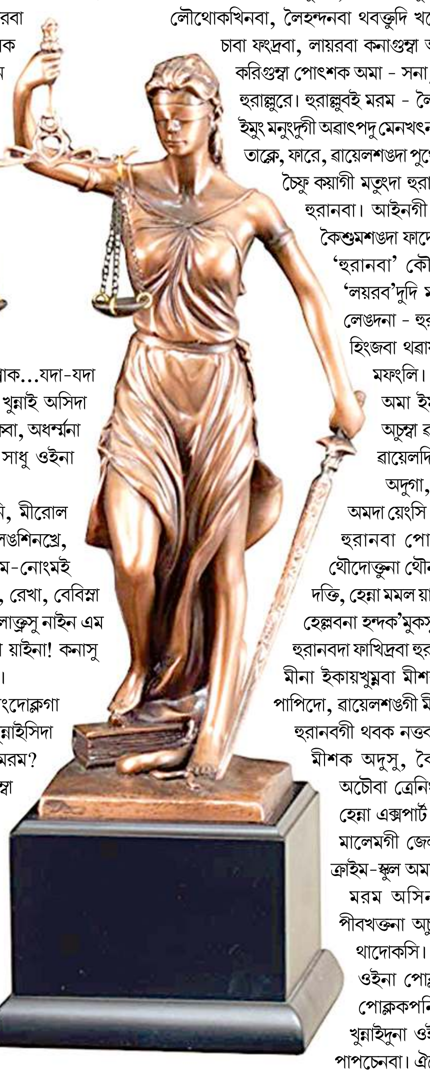
থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অচুম্বা ৱায়েল করিনো?

ঙসি, ঐগী ইরৈপাকচাশিংনা খ্বাইদই লাংতক্লরিবা, লৈঙাকসিদা ৱারৌরিবা, খোয়রাঙ খোয়শাউনরিবসি - অরানবা তৌবশিংনা মশীং হেল্লবা, অরানবা থবক্লা য়োল্লবা খুন্নাইসিদা অচুম্বা ৱায়েল ফংবা ঙমহন্দবা অসিনা খ্বাইদগী মরূ ওইবনি। হিন্দি লোন'দি ওইরগা, ইরোন ওইনা শীজিন্নরবা 'পাপ' অমদি 'পাপি' ঐখোয়গী ইরক অসিদা খুরক হাংদনা লৈরে। করি অমুক হায়গনি, লৈবাক্কী আইন শেমগদবা, আইন অদু ঙাক্কদবা মখোয়দুনফাও পাপকী থবক তৌরক্লবা, পাপি ওইরক্লবা, অনৌবা চক অদুদনি ঐখোয়না ঙসি হিংলিবা। খুদম চাংদম ওইবা য়াবা থৌদোক কয়া মশীং খঙদনা থোকখরে। ঙসিসু থোক্লি। হয়েংসু থোক্লকখিগনি। অরানবা/পাপকী থবক নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লিবা, থিংনবা হোৎনবগী নমাদা হেন্না হেন্না অরানবা তৌনরক্লিবা, অসিগুম্বা তানফমসিবু শৈথাবা শোয়দনা ওইরমনি, মালেম শিন্না ফাওরবা শ্রীমদ ভাগবত গীতাগী ৱাহৈ পরেং/শ্লোক...যদা-যদা হি ধর্ম্মশ্য... মীরোল মীরোল খুদিংমক্তা, মীওই' খুন্নাই অসিদা (ভারতকী মহুৎ শীজিন্নজবনি), ধর্ম্মনা মরায় চায়থরক্লবা, অধর্ম্মনা লাকশিল্লক্লবা মতমদা, ধর্ম্মগী য়ূম্ফম থোন্নবা, সাধু ওইনা শকওল্লগা, শায়োল্লক্কনি মীওই'মরক্তা...।

ঐখোয়গী পূক্লিং ফাথনবা, অদুক ইরম্বগী ৱানি, মীরোল কয়া হৌখরে, মীরোল কয়া থুংলখ্রে, পাপ কয়া লঙশিনখ্রে, পাপি কয়া থুংলখ্রে, লোইশিনবদি হায়রুনু নোংম-নোংমই হেনগৎলকই। মরমদুনা নৎত্রনে-সত্যভমা, রবিনা, রেখা, বেবিস্না ... মথং মথং শিরক্লিবা! সাধু ওইনা শকলোৎলগা লাক্লসু নাইন এম এম নৎত্রগা এ কে ফোর্টিসভেন পায়রগসু লাকপা য়াইনা! কনাসু লাকখিদে। লাকসু লাক্লোই। কৃষ্ণগী মতমদু হৌখরে।

অসুম্না মীওইবগী পুৱারী অমুক্তং হঙ্গৎনা হাংদোক্লগা পারুসি। শুকশোয় শোয়দনা খঙলক্কনি - মীওইবা খুন্নাইসিদা পাপকী থবক অমদি পাপি মশীং হেনগৎলক্লিবগী মরম? মীওইবনা কৈদৌঙৈদা অরানবা থবক অমগী অচুম্বা ৱায়েল পুরক্লবা হোৎনখিদে। অরানবা ৱায়েল চথখ্রিবদু করম্নো? করিগীনো? নোংমতসু নৈনখিদে। মীওইবনা লিংখৎপা ৱায়েলশঙ'না 'অচুম্বা ৱায়েল' হায়বসি করম্না শক্তাকপগে? খুন্নাই অমগী চৎনলোন থুগায়বা, চৎন-লোনচৎ ঙাক্তবা কনাগুম্বা অমবু মরাল লৈবা মীশক অমনি লাউথোকপা! চৈরাক অমা লাউথোকপা! কৈশুমশঙদা ফাদোক! নৎত্রগা, শিবগী চৈরাক! নৎত্রগনা, পুমতোপ তোপ্পা চৈরাক অমা! চৈরাক পীবা হায়বসিবু কৌই - অচুম্বা ৱায়েল!



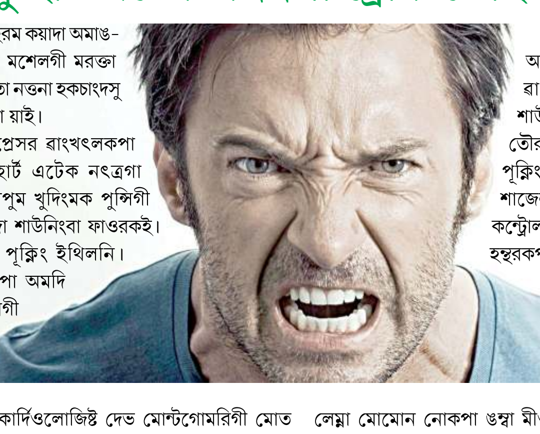
অচুম্বা ৱায়েল অদুনা অতোপ্পা অরানবা থবক অমগী মরূ হুলহল্লকখিবদুদি ৱায়েলশঙনা উদে, খন্দে কৈদৌনুংদা। মখোয়না চৈরাক পীরিবদি পাপ লঙশিল্লবা মীশক অদুদনি, 'পাপ' অদুদি লেঙদনা অদুম লৈহৌরি। মদু লৌথোকখিনবা, লৈহন্দনবা থবক্তুদি খন্দে ৱায়েল মপুনা। খুদম ওইনা, চাবা ফংদ্রবা, লায়রবা কনাগুম্বা অমনা অতোপ্পা কনাগুম্বা অমদগী করিগুম্বা পোৎশক অমা - সনা/লুপা/মমল য়াম্বা পোৎশক অমা হুরাল্লুরে। হুরাল্লুবই মরম - লৈতবনা পৎ তৎলবা, চাবা ফংদ্রবা ইমুং মনুংদুগী অৱাৎপদু মেনখৎনবা। মপুনা খোঙ্গুল লীরক্লে, সিফাই তাক্লে, ফারে, ৱায়েলশঙদা পুথোক্লে। চেনবা য়াদ্রবা খুদম-চাংদম, চৈফু কয়াগী মতুংদা হুরানবা মরাল য়াজরে। পাপি ওইরে হুরানবা। আইনগী লাইরিক'তা ইরম্বগী মতুংইন্না, কৈশুমশঙদা ফাদোক! ৱায়েল তৌরে ৱায়েলশঙদা। 'হুরানবা' কৌবা থবক্তুগী হৌরকফম ওইবা 'লয়রব'দুদি মাঙদে, কোক্তে, লৈরি মফমদুদা লেঙদনা - হুরানবা মীশক অদুদা মপাল তাংদুনা হিংজবা থৱায় খরদুদি লায়রবগী চৈথেং অদুম মফংলি। থোকহল্লক্কনি অতোপ্পা হুরানবা অমা ইমুংদুদগী। ফাদোক পীবই চৈরাক্তু অচুম্বা ৱায়েল ওইরক্তে। অচুম্বা, অশেংবা ৱায়েলদি - মহাক্কী 'লায়রব'দু মুখৎপনি।

অদুগা, থৌদোক অসি অতোপ্পা মীৎয়েং অমদা য়েংসি। হুরানবদু মপুদুনা ফাবা ঙমহৌদ্রে। হুরানবা পোৎ অদু মাগী মরল ওইরক্লে। থৌদোক্তুনা থৌনা হাপ অতোপ্প'মসু হুরাল্লুরে। হন্দক্তি, হেন্না মমল য়াম্বা পোৎশক অমা। হুরান-লৌশিং হেল্লবনা হন্দক'মুকসু ফাঙমদ্রে। অহুম, মরি, মঙারক হুরানবদা ফাখিদ্রবা হুরানবদো, হৌজিক্তি, চীং-লেল্লবা, মীনা ইকায়খুম্নবা মীশক অমা ওইরক্লে। হেন্না চাউবা পাপিদো, ৱায়েলশঙগী মীৎয়েংদা ইকায় খুম্ননীংঙাইনি। হুরানবগী থবক নত্তবা, মীহাৎ-মূপুনগী থবক্তা চেন্নবা মীশক অদুসু, কৈশুমশঙ হায়বসি মখোয়গীদি অচৌবা ট্রেনিং সেন্টরনি। চঙলু-চঙলু খুদিংগী হেন্না এক্সপার্ট ওইরকপা। অসুম্না, মমিং চৎলবা মালেমগী জেল খরদি ক্রিমিনেলশিংগী অফবা ক্রাইম-স্কুল অমমমনি হায়নরি।

মরম অসিনা, ক্রিমিনেল অমবু চৈরাক পীবখক্তনা অচুম্বা ৱায়েলনি খনবা ৱাখল অসি থাদোকসি। ঐখোয় কনাসু হুরানবা-মীহাৎপা ওইনা পোক্লক্তে। মুনি ওইনা, সাধু ওইনা পোক্লকপনি। মাবু য়োক্লক-চাউহল্লকখিবা খুন্নাইদুনা ওইহল্লকপনি - লাইনীংবা নৎত্রগা পাপচেনবা। ঐখোয়গী মীৎয়েং হোংদোকসি।

লৌশিং পুক্কে

'শাউবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা মরম্না কনাগুম্বা অমবু হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহনবা য়াই'



অশাউবনা মীওইববু হিরম কয়াদা অমাঙ-অতা থোকহল্লি। মীওইবা মশেলগী মরক্তা থম্নবা মরীদা অকায়বা পীবতা নত্তনা হকচাংদসু অমাঙ-অতা থোকহল্লকপা য়াই।

শাউবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা মরম্না কনাগুম্বা অমবু হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহনবা য়াই। মীপুম খুদিংমক পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা শাউনিংবা ফাওরকই। মসিদি মহৌশাগী ওইবা পূক্লিং ইথিলনি। অদুবু অশাউবা উৎথোকপা অমদি মদুবু খুদুম চন্নবা হোৎনবগী মতাংদদি মীপুম খুদিংমক অমগা অমগা মান্নদে।

এটলান্টাদা লৈবা পিদমোন্ট হোস্পিটালগী কার্দিওলোজিষ্ট দেভ মোন্টগোমরিগী মোত মতুংইন্না মচিং-মশোন নাইবা মওংদা য়াম্না তোয়না শাউগনবা মীওইশিং হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

হার্ভার্দ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্ঠকী লোরা ক্যাবজেনস্কিনা হায়খি, কা-হেন্না শাউনিংবা ফাওরকপা মতমদা এদ্রেনেলিন অমসুং কোর্টিসোল য়াওনা ষ্ট্রেস হোর্মোনশিং থাদোরকপা মরম্না হার্টকী মথৌ হেগৎলকই অমসুং নিংশা শ্বর হোনবগী চাং হেনগৎলকই। মতমদুদা ঈ উতোং চপশিল্লক্তুনা অর্টরিগী ৱালদা অকায়বা থোকহনবদগী ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। চাংচৎতা য়েংনবদা ঈং তপ্পা মীওইবশিংদগী য়াম্না তোয়না শাউগনবা মীওইশিংনা থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ১৯ লোম হেল্লি। য়াম্না তোয়না শাউগনবা মীওইশিংগী মেটাবোলিজমদা অহোংবা থোরক্তুনা চাবা তুমদবা অমদি পুক নুংঙাইতবনচিংবা কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অতৈ অতোপ্পা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওংদি কোক চীকপা, তূম্বা য়াদবা, ৱাখল চরাংনবা, হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোকনচিংবনি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি শাউনিংবা ফাওরকপা মতমদা মশা ফাথবা ঙমদবদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওং কয়া চথরকই। মদুনা মরম ওইরগা মশা মথন্তা নৎতনা অতোপ্পা মীবুসু অশোক-অপন নংহনবা য়াওই। অশাউববু পান্থে ওইনা শীজিন্নরগা অতোপ্পা মীওইশিং কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনরকপদগী মী তীন্নবা য়ারক্তদুনা খুন্নাইদগী নাইতোম তারকই। করিগুম্বা মতমদা তাইনফম খঙদবদগী মরাল লৈজদবা অঙাং অমসুং হূই-হৌদোংগুম্বদা তাইনবা য়াওরকই। মতৌ করম্না অশাউববু খুদুম চনগদগে হায়বগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, শাউনিংলকপা মতমদা ঙাইহাক্কী ওইনা মফম অমদা চৎথোক্লুরগা ঈংথক্লবা মতমদা অমুক হঞ্জিল্লক্কদবনি। অচীকপা মফম অমদা ফম্লগা নিংশা শ্বর শাংনা হোন্দুনা মেদিটেসন তৌরগা পূক্লিং ফাথনবা হোৎনবসু কান্নগনি।

শাউগনবা মীওইশিংগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংনা হায়খি, পূক্লিং-ৱাখল লৈতাদবা মীওইশিং তোয়না শাউগল্লি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ষ্ট্রেসকী লেভেল হন্থরকপা মরম্না পূক্লিং ফাথবা ঙম্মী। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম কন্ট্রোল তৌবা ঙল্লকপা মরম্না ষ্ট্রেস লেভেল হন্থরকপদগী শাউগন্দে।

অশাউবগী মওং মতৌ করম্বা মওংদা উৎথোকপগে হায়বদু মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদে। ফনা য়াম্না শাউনিংলবসু চীং লেম্না মোমোন নোকপা ঙম্বা মীওই কয়া লৈ। কনাগুম্বা খরদি মশা ফাথবা ঙমদদুনা অফ-ফৎত খঙদবা মওংদা অশাউবা উৎথোকপসু য়াওদনা নত্তে। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, অঙাং খুদিংমক মমা-মপাগী মতৌ তম্লগা নোকপা শাউবা হৈরকপনি। মরম অদুনা করম্বা মওংদা অশাউবা উৎথোক্কদগে হায়বদু মমা-মপা ওইবশিংনা তম্বীবা মথৌ তাই। ফজবা ৱাহৈ-ৱাতা শীজিন্নদুনা অফবা পাউতাক পীবগী মহুত্তা থবক ওইনা পাঙথোক্তুনা উৎপনা ইফেক্টিব ওইবা হেল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা মমা-মপানা তোয়না শাউগনবগা লোয়ননা পোৎচৈদা হেক হেক তাইনবা তারবদি অঙাংশিংসু শোয়দনা মতৌ তম্লক্কনি। অশাউবা ফাথনবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পান্থেদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌদুনা পূক্লিং ৱাখল অমসুং হকচাংগী ফীভম ফনা থম্বা হায়বসিনি। অশাউবনা হকচাং শোকহনবা নৎতনা অতৈ অতোপ্পা কান্নবা অমত্তা পুরক্তে হায়বা অঙাংশিংদা ময়েক শেংনা খঙহনবা মথৌ তাই। ৱেন সোটিলনা ইবা 'থ্রাইবিং ৱিথ হার্ট দিজিজ' কৌবা লাইরিক অমগী মতুংইন্না মীওইবনা শাউরকপা মতমদা ঈগী ঈচেল কনখৎলকপগা লোয়ননা হার্টকী মথৌ হেনগৎলকই, মিহুল কন্না চোংলকই, নিংশা-শ্বর হোনবগী চাং হেনগৎলকই অমসুং হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক কান্নদবদা মথৌ হেন্না পাঙথোকহল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা হকচাংগী কয়াৎশিং শোকচিল্ল-কপদগী পুন্সি তেলহনবা য়াই।

ন্যুয়োর্ককী কার্দিওলোজিষ্ট হোলি এস এন্দরসননা হায়খি, থম্মোয়গী লায়না নাবদগী হোস্পিটালদা পুখৎলকপা মীওই অয়াম্বা তোয়না শাউগনবা মীওই ঙাক্তনি। অনা-লায়েংবগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তরশিংনা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং লায়েংবগী মথক্তা অশাউবনা হকচাংদা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ অতাশিংগী মতাংদা মীয়াম্বু মমুৎ তানা খঙহনবা মথৌ তারক্লে।

অম্মিকনা শীন্দুনা নুমীৎ ৩ নি চুপ্পা মণিপুর মতম ঈশৈগী সেমিনার পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস): অপূনবা মণিপুর মতম ঈশৈ কাঙলুপ (অম্মিক) না ওগষ্ট ৯ দগী ১১ ফাওবা কংলা ওদিটোরিয়ম হোলদা মণিপুর মতম ঈশৈগা মরী লৈননা খন্ন-নৈনবা সেমিনার অমা পাঙথোক্লগনি হায়না অম্মিক্কী জেনরেল সেক্রেটরি ময়েংবম ধনঞ্জয়না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, হৌজিক হোংলক্লিবা মালেমগী ঈশৈগী খোঙচৎ অসিদা মণিপুর মতম ঈশৈনা করম্বা ফিদা লৌগনি অমদি করম্না লমদমসিগী লৈহাওগা চান্নবা ঈশৈ ওইহনবা য়াগনি হায়বগী থীমদা দিভলপমেন্ট ওফ মণিপুর মতম ঈশৈ ৱিথ ট্রেদিসনল ভেল্যু এন্দ আইদেন্টিটি হায়না থোন্দুনা ষ্টেট লেভেল সেমিনার অসি পাঙথোক্কদবনি। মরুওইনা খন্ন-নৈনবা অসিদা ঈশৈবু নুংশিবা অমসুং মসিগা মরী লৈনবা ইরৈচা পুম্নমক্না দেলিগেট ওইনা শরুক য়াবীয়ু। সেমিনার অসিদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা ঈশৈগী লমদা খঙ-হৈরবা কম্যুনিটি কয়াগী মীওইশিংনা পেপর রিদর ওইদুনা শরুক য়াগনি।

পেপর রিদরশিংনা মশা-মশাগী অইবা চেরোলশিং পাথোকপা লোইবগা মণিপুর মতম ঈশৈগী লমদা খঙ-হৈরবা ওজাশিং অমদি দেলিগেটশিংনা ৱাহং-পাউখুম তৌনদুনা মণিপুর ঈশৈগী ফজবা শক্তমগীদমক খন্ন-নৈনগনি। পুকচেল চাউরবা ঈশৈবু নুংশিবা মীওই পুম্নমক্না মমল য়াম্লবা পাউতাক অমসুং সজেসন কয়া পীদুনা মণিপুর মতম ঈশৈবু চাউখৎনবা হোৎনবদা মতেং পাংবীয়ু। সেমিনার মনুংদা মণিপুরগী ঈশৈবু নুংশিবীবা মীওই পুম্নমক্না বন্দ অমসুং ব্লোকেদনচিংবা তৌবীগনু। ঈশৈগী আর্টিষ্ট পুম্নমক্সু সেমিনার অসিবু মপুং ফাহন্ননবগীদমক ঈশৈগী প্রোগ্রাম অমদি রেকোর্দিংনচিংবা পুম্নমক লেপ্তুনা ঈশৈগী য়াম্না মরুওইবা খন্ন-নৈনবা অসিদা শরুক য়াবীয়ু। মতম ঈশৈগী লমদা খঙ-হৈরবা অহল-লমন অমদি ওজা কয়া য়াওনা খন্ন-নৈনগনি হায়নসু অপূনবা মণিপুর মতম ঈশৈ কাঙলুপ (অম্মিক) জেনরেল সেক্রেটরি ময়েংবম ধনঞ্জয়না প্রেসতা থাদোরকপা চেরোলদুনা মখা তারি।

ময়াই কাবা চীঙাক্কী মায়োক্তা মৈরা রেল্লি চৎখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস): কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙাক মরু ফংনা মুখৎনবা চঙশিল্লকপা তোঙান তোঙানবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা থা অসিগী ২৮ গী নুমীদাং পুং ৭.৩০ তাবদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা নোংমৈবুং অয়াংপল্লিদা নোংমৈবুং অয়াংপল্লি দিভলপমেন্ট মৈরা পায়বী য়ুনিট ৱান অমসুং কাদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকা পুন্না খুৎশম্নদুনা ময়াই কাবা চীঙাক্কী মায়োক্তা মীয়ামগী ওইবা মৈরা খোঙচৎ অমা চৎখ্রে হায়না কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি খুন্দোংবম অনন্দনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, চৎখিবা মৈরা খোঙচৎ অদু নোংমৈবুং অয়াংপল্লি দিভলপমেন্ট মৈরা পায়বী য়ুনিট ৱানগী শঙলেন মমাঙদগী খোঙশানবা হৌখি। খোঙচৎ অদুদা পোরোম্পাৎ, সোইবম লৈকায়, ন্যু চেক্কোন, কোনুং মমাঙ ফাওদুনা লাক্লগা লমথাখিবা মফম অদুদা অমুক হল্লক্তুনা লমথুংফম ওইখি। মৈরা রেল্লি অদুদা শরুক য়াখিবা মীয়াম অদুনা লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঙাক মপুং ফানা থিংঙু, দ্রগ লল্লোনবা চৈরাক পীয়ু, হৌরক্লিবা তুংগী মীরোল ময়াই কাবা চীঙাক্তগী কল্লসি হায়বনচিংবা স্লোগান কয়া লাউদুনা মৈরা খোঙচৎ অদু চৎখি।

লমদম অসিদা লোগী ওইবা অথিংবা কয়া লৈজরবসু য়ু অমদি তোঙান তোঙানবা ময়াই কাবা চীঙাক্কী পোৎলম কয়া লমদম অসিগী মফম খুদিংদা ফংবনা তুংগী য়ুন্থীরেল ওইরক্কদবা লমদম অসিগী মমল য়াম্লবা নহারোল কয়া ময়াই কাবা চীঙাক্কী খয়াৎতা তাদুনা খুন্নাই অসিগী তুংগী মীরোল তম্বা ঙমদবা ফীভম অমা মায়োক্লরি। অকিবা লৈরবা ফাওবদা মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা লৈরিবা লৈঙাক্লোয়শিংনা খুন্নাই মাঙনিংঙাই ওইবা দ্রগকী ইস্যু অসিদা পূক্লিং চঙদবা হায়বসি লমদম অসিগী মীয়ামগী লাইবক থীবনি। লমদম অসিগী লৈকায় লৈকায় খুদিংদা মৈরা পায়বী ঈহৌ শাগৎতুনা ইমা-ইবেলশিংনা খুৎতা মৈরা পায়দুনা ময়াই কাবা চীঙাক্কী মায়োক্তা হৌরক্লিবা ঈহৌশিং অসিগী ৱাহন্থোক লৈহন্দুনা অমদি মীয়ামগী ইহুল খঙনা লৌখৎফম থোকপা খোঙথাংশিং মতম চানা লৌখৎপনা লৈঙাক অমসুং মীয়ামগী য়াইফবা ওইগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

নুপা অমা শিরম্লে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস): লমলাই পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা নোংঙাদা অৱাং লৈকায়দা লৈবা নুপা অমা ঙরাং মহাক্না লৈরিবা য়ুমগী কাদা থৌরি য়ান্দুনা শিরম্লে। লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমিং পাইখোম্বা খুম্বোংময়ুম (২৬) কৌই। মহাক নোংঙাদা অৱাং লৈকায়দা লৈবনি। অশিবা হকচাং অদু ঙসি জেনিমসকী মোর্গতা পুরক্লগা পোষ্ট মোর্টেম তৌরবা মতুংদা পুলিসনা ইমুং মনুংগী মীওইশিংদা খুৎশিন্নখ্রে। পুলিসনা ফোঙদোরকপগী মতুং ইন্না উনা শাবা য়ুম অদুগী অহানবা ফ্লোরদা য়ুমগী ফৈরেন্দা থৌরি য়ান্দুনা শিরম্বনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১।০৮।২০১৯ ইং, শগোলশেল, অয়ুক পুং ৮.৪২ ফাওবা ঈঙেলগী থাশুনি, মতুং থৱান নোংমা পাল্লি।

মেষ : নক্লবগী মতেং লৌবা য়াবা, মীনা থাগৎপিবা অমদি অনা-অয়েক কোকচবা নুমিৎনি। মরুপ-মপাং, শেল-থুম অমদি লল্লোন- ইতিক্কী লম্দা ফবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কনবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : মীরক চংলগা নুংঙাইবা, মীয়াম্না য়াবা থবক অমদি মীয়ামগী থবক পাংবা কান্নগনি । অদুবু কিবা চিংনবা, মীতোপ্পা য়েংথীবা অমদি লৌশিং ৱাৎপা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : হোয়া ফবনা নচাক-নরলদা তাইনবা লৈগনি, য়েক্লবা মাঙদুনা হরাওবদি শোইদনা ফংগনি, নচা-ননাইগী লম্দা পূক্লিং পেঞ্জবসু ফংগনি। নাপলদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা তেংবাঙবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : হরাওবা-নুংঙাইবা, অনৌবা থবক্তা মাঙজিল থাবা অমদি মীগী মতেংসু ফংবা লৈগনি। মীংচৎ ফংলনি অদুবু খোইরাং খোইশাওবদি লৈগনি-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : পোরম য়াৎপা হৈবা অমদি ঙাঙবা শকপা হৈবনা শেন্দোং অমদি ইকায়খুম্নবা ফংগনি। থাজদবা মরমদগীসু নুংঙাইবা পাউ তাগনি । অহৈ অশিংদি শাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - মীগী মতেং ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : নীংবা থুংগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি, লেংদবা লন চাওখৎকনি অমদি মীয়ামগা লোয়নবা থবক মায় পাক্কনি। লেপ্তুনা হোৎনবনা শেল-থুম হেন্না ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : থবক পাংগনি, লাইবকসু ফৈ, অরিবা থবক্তুগী অনৌবদনা হেন্না কান্নবা ফংগনি। থৌনা-লিংজেল ফুদোক্লা মাঙলোমদা লেপ্তুনা চংশিনবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক : য়েৎনবদা মায় পাকপা ৱাগনি অমদি অশা চাউবসু য়ারোই। অদুবু হকচাং খিংবা, থৌনা ফুদোকপদি অঙম্বনা হেন্না চানবীবা অমদি পন্দুনা লৈরুবা ফংবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাখল ফাথবা কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : মীগা লোয়নবা থবক নত্তনা অতৈ থবক পায়দবা ফগনি। নাইতোম লৈবদসু পূক্লিং ৱাবা, কিবা পোকপা লৈগনি অদুনা মীৱা লৌগনু, হন্থবা লোয়নগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মকর : নীংবা থুংগনি, লল্লোন-ইতিক্তা মাঙজিল থানা কান্নগনি অমদি অনৌবা অশা লাক্কনি। অদুবু নচা-ননাইগী লম্দা পূক্লিং ৱাবা, থবক্কী লম্দা পেন্দবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱারৌনবনা লাপথোক্লগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কুম্বা : মায় পাকচবা নুমিৎনি-মীনা ইশিনবা লৌদনা অনীংবা অফবা থবক্তু পাংনবা হোৎনৌ। লৈফম নুংঙাইবা, নক্লবনা তেংবাঙবী, থৌনা ফুদোকপগী কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক খরদি ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন : চোপ্পা য়াবদগী কল্লনি, মরুপ-মপাং ফংগনি, অচুম্বা চৎচবনা নথক থোংবনা চাল্লনি অমদি য়েৎনরবসু কোক্কনি। চাদিং হন্থরনি, অনৌবা লৌশিং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

LUWANG EDUCATIONAL TRUST
A Prominent Education Consultancy of North East India
Regd. No. 548/SR(IE)/2016
+91 7005683347
+91 9856167106 ADMISSION STARTS FOR SESSION 2019-2020
LUWANG EDUCATIONAL TRUST
BETTER EDUCATION FOR BRIGHT FUTURE
MBBS ABROAD:
BANGLADESH
CHINA
NEPAL
KYRGYZSTAN
UKRAINE
KAZAKHSTAN
PHILIPPINES
PACKAGE STARTS FROM 10 LACS
STUDY IN INDIA:
MBBS
BDS
BSc AGRICULTURE
BSc HORTICULTURE
BSc FORESTRY
NURSING
FISHERY
BE/B.Tech
MEDICAL MICROBIOLOGY
FORENSIC Sc.
B.Pharm.
#TRAVEL & TOURISM
#CBZ,BPT
at DEHRADUN, CHANDIGARH, BENGALURU, GUWAHATI & ANDHRA PRADESH
TOP & OLDEST RECOGNISED COLLEGES
FEW SEATS FOR BAMS AYURVEDIC
Luwang Educational Trust, Palace Compound, Near Govindajee Temple Main Gate, Imphal East
HL-B/5551/16/7-13/8

ADMISSIONS OPEN
JCRE Skill Solutions
empowering our youth
N·S·D·C National Skill Development Corporation
Transforming the skill landscape
HURRY UP! Limited Seats Available

NAME OF COURSE	DESCRIPTION	TENTATIVE BATCH START DATE	DURATION
Accountancy & Tally + GST	Account Masters & Vouchers Entry/ Advanced Tally ERP 9/ Taxation	1st Week of August	3 Months
IT Fundamentals	Ms Office/ Designing & Publishing content/ Internet Basics/ Maintenance & Troubleshooting	1st Week of August	3 Months
English Communication & Soft Skills	Interview Skills/ Speaking/ Reading/ Writing Skills/ Personality Development	1st Week of August	2 Months
Travel & Tourism (Tour Guide)	Overview of Tourism Industry, Tour Guiding Skills, Preparation of Travel Itinerary	1st Week of August	3 Months
Make-Up Artist	Day Make-up/ Bridal make-up/ party make-Up	1st Week of August	2 Months

For futher details , Please contact:
JCRE Skill Solutions, Thangmeiband Meisnam Leikai, Opp. THAU Ground Imphal West, Manipur
+917085051125/+919366847804
Email: info@jcre.co.in
Please visit: www.jcre.co.in
JCRESkillSolutions
JCRE_Skill

HOW TO APPLY:
Qualification:
- Minimum class X passed for the available courses
- Identity Proof: Aadhaar card
- 2 passport size photo

FEATURES:
- Free Counselling
- Free Trial Class
- Audio Visual enabled classroom
- Well Equipped Lab
- Industrial Visits
- Job Placement Assis tance

ইরমদম মণিপুরগী লৈবাক-লৈহাও অমদি হৱা - নুংশিৎকা চান্নরবা
ক্বা-মনা (মীথা-মনা)
থাবিনিংবশিংনা
YENNING GREEN PLANTATION
তগী চারা ফংবিগনী।
For any query, Kindly Contact :-
Yenning Green Plantation
Palace Compound, Govindajee Road,
Near Andro Bus Parking, Imphal East, Manipur - 795001
6909651574/ 9485254065

URGENTLY WANTED
YENNING FOUNDATION FINANCE
HURRY! HURRY!
POST VACANCY

Post Name	No. of Post	Salary
1. Agent	200	10,000
2. Chawkidar	1	5,000

No Deposit No Donation
Please Contact :-
Yenning Foundation Finance
Palace Compound, Govindajee Road,
Near Andro Bus Parking, Imphal East, Manipur-795001
6909651574/ 9485254065
HL-B/5557/19/7-18/8

HL-B/5383/30,1