থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

থাজনবা মাঙখ্রবা, নুংশিনবা লৈত্রবা... মথংদি করি?

লোকদাউন সেরিজগী অহানবা, অনীশুবা, অহুমশুবা ফেজ চথরকপা, য়ুমদা লেঙদনা মপান থোক্তনা লৈবনা খ্বাইদই শাফবা, সেফ ওইবা থৌশিলনি, য়ুমদই মপান থোক্কনু, লৈরম-লৈরম্বা মফমদুদা লেঙদনা লৈয়ু, চান-থক্লবা হৱাই-চেঙৱাই লৈঙাক্লা লেম্না পীগনি লাউথোরকপা মতমদুদা ময়ুমদা লৈহৌবা কাঙবুনা শোর চনীং তানা হোন্দুনা মতম লেন্নবা পাম্বৈ থিরগা, অতোপ্পা সহর কয়াদা হিংনবই পাম্বৈ থিরুবা, মহৈ-মশিন তম্লুবা, লম কোয়বা চৎলুবা কয়া অমনা 'ময়ুম য়ৌবা ঙমদনা মীরমদা লমশি শিরনি' পাখত্তুনা মীরমদুদা কোয়চেন চেন' কোরোনা ভাইরসকী খোঙ্গুল লীরম্মী। ষ্টে হোয়রইভর য়ু আর- 'নহাক্লা লৈরিবা মফমদুদা অদুম্মক লেঙদনা লৈয়ু'- হায়বা মোদি লৈঙাক্কী য়াথংদু খ্বাইদই লানবা ৱারেপ অমা ওইরম্লে... পূম্নমক্লা খঙনরে। চরুনা কুপ্পা খাংপোক অমা ওইর'সু হিংবগী অকনবা চৈনা ফংল'কান্দদি, য়ুমদই হেন্না নুংঙাইবা মফম অমা লৈতে হায়বা 'মাইগ্রেন্ট ৱর্কর' (খুনলান্দুনা থবক শূবা) শিংদুনা খঙলকখিবদু 'লোকদাউন' হায়বসি করিনো খঙলক্লবা তুংদনি। ১৮২৩দা ব্রিটিশ-লীলা-ইবা 'জোন হোৱর্দ পাইনে'না ইবা ওপেরাগী ঈশৈ অমদা য়াওখিবা 'হোম স্বিৎ হোম' হায়বদুদই শীজিন্নবা হৌখিবা, য়ুমদই হেন্না নুংশিবা, য়ুমদই হেন্না নুংঙাইবা মফম অমা লৈতে হায়বা ফীলিংদু হন্দক্কী লোকদাউন মনুংসিদা মীরমদা লৈরুবা মখোয়দই হেন্না হকথেংননা ফাওবা অতৈ অমা লৈরম্লোই। কোভিদ-১৯ মহীক্লা, পাক্লা শন্না কোয়থোক্তিঙৈ, লোকদাউন মনুং অদুদা অখন্নবা থৌরাং অমা য়াত্তুনা ময়ুম'-হন্নীংবনা ঙাওরবশিংদু থিনবীনবা থৌরাং অমা য়াৎলম্লবা, লাক্লা-ফানা ঙমদ্রবা ঙসিগী থাক অসি ফাওবদি য়ৌরম্লোই, 'তুংলমচৎ উবা মোদিনি' শোয়দনা শোন্নরমগনি। য়ুম- লীংদবা জীব অমগুম, ময়ুমদা হঞ্জনীংবশিংবু তাথী-তাওই তৌবীখিবা, ৱাখল খনবা ঙমদবা শা-ষণগুম লৌবীখিবা-তৌহেদবা থবক অমা তৌখিবদুগী মহয়দি ফংফম থোকই। মহয়দুনি ফংলিবা-ময়ামদুগী মরক্তা কোভিদ-১৯ শন্দোক্লবা এজেন্ট ময়াম অমা শেমগত্তুনা কাচিন-কোয়া, চীংনুং-মান্নুং শীনবা থুংনা শন্দোরক্লিবা। ভাইরস অসি মপূম ফানা কন্টেন তৌবা ঙমদ্রিফাওবা মখোয়বুসু লেঙহন্দনা, ৱাথোক অমা থোকহন্দনা থম্বা ঙম্লম্লবা, থাগৎনরমগনি মহাকপু লাইগী দুত অমগুম। কনানা কনানো খঙনরক্তুবা, তিন-চেন্নবা মীশিংনা মফম খূদিং-শনখ্র'কান স্পেসল ত্রেন/স্পেসল প্লেন শীন-লাঙলক্লিবা? মশানা শেমজখিবা থৌরাং-থৌশিল পূম্নমক ফেল ওইরে, কোরোনাগী লানফমদা মায়থীরে- চঙজবগা পাংখক্লি। 'সরেন্দর' হায়বা ৱাহৈদু শীজিন্ননীংদবগী শোক্লফম থোকপা লানফমনি খন্না থেংনবনি। মরম অসিননি, ৱাঙাং হৈবা, ৱাশেম হৈবা লুচিংবসিনা মৈ মুথৎতুনা মম্হল্লগা মৈরা চুখৎহনখিবদুগী মতুংদা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা ৱাজাও ঙাংবা তোকখিবা।

হৌজিক্তি, ঐখোয় পূম্নমক ৱাখল লৈতারে। চহী খরদি কোভিদ-১৯গা লোয়নদুনা হিংমিন্নবা তম্বা তারে। ওগষ্ট-১৫দা ইন্দিয়ানা শাজবা কোভিদ-১৯ ভেক্সিন মীয়ামদা খূদোল তৌরগনি... ভারত বাইওটেক'না ক্লেম তৌরিবসি চুম্লবদি ইন্দিয়নশিংগী ওইনদি নিংশা শোর চনীং তানা হোঞ্জবগী তাঞ্জা অমদি পীরনি। য়েংবা তারি-ক্লেম অসি কয়াম চুমগদৌরিবা!

ঙসি ঐনা, কোভিদ-১৯গা মরী লৈনবা ৱাফম খরা মখা তানা ইনীংলুরিবা-পূমতোপ তোপ্পা ৱাফম অমগীনি। হায়ন'-তান' য়াদবা, কনামত্তই মৱা লৌদবা, পাউদমসিসু পাবীদবা গভর্ণমেন্ট পায়বা অঙম্বা, অমদি মখোয়গী তুংইনবশিং অদুদদি করিগুম্বা অমত্তা হায়জনীংদ্রে। ভীমনা চারগা শকুনিনা অদু তৌবা' হায়নবগুম লৈঙাক্কী অশোয়বা থৌশিল অমদগী অৱাফমদা তারিবা লৈপাক মীয়ামনি। শিখিবা খরা শিখ্রসু হিংহৌবা য়াবা মখৈদি হিংহৌনবা হোৎননিদনা! ভীম মাসু কয়া য়াম্না চাবা ঙম্বগে য়েংবা তাইদনা ঐখোয়সু। ঐখোয় মশেন ৱাখল তাথোকমিন্নসি। হন্দক্কী লায়না অসিদি দাক্তরনা কনবা ঙম্বা অনাবা নত্তে খঙলেদনা। ঐখোয়না তৌগদবা থৌরাংসু খঙদবা কনা লৈত্রেদনা। ঐখোয়না খন্থনীংঙাই ওইরিবা হায়ববু- অমেরিকান অমদি ইটালিয়নশিংনা হন্দক মরাল য়াজখিবা- 'তৌনু হায়বা থবক্তুতবু হেন্না তৌনিংবা'... 'হায়বা ইন্দবা মতৌদু চাউথোকচনিংঙাই ওইবা মতৌনি খঞ্জবা'... লমকেৎপা মতৌ অসি শেমদোক্লবা হোৎনব'সিখক্তনি।

দিল্লিগী ঈশিং-নুংশিৎ শেংলকপা, গঙ্গা তুরেলদা অৱবা ঈশিং চেল্লকপা, মফি তংখায় শেৎপী নুপীশিংনা থল্লম্বা সমুদ্র তোর্ব্বানশিংদা মফি থোংদবা উরোক খোঙশাংবীশিংনা মহুৎ শিল্লকপা... মহৌশা লাইরেম্বীনদি হরাওজবা পাউ ওইরবসু নুংঙাইবা পাম্বা মীওইবগীদমক্তি অৱাবগী মশক ওইবা পাউনি। টুরিজম ইন্দষ্ট্রি, হোটেল বিজিনেস, এন্টরটেইনমেন্ট ইন্দষ্ট্রি- অমুক হন্না শেন্দোং ফংবা থবক অমা ওইরকপা, ঙসি-হয়েং ওইথোক্লোই। স্কুল-কোলেজ-এদ্যুকেসনেল ইন্সটিট্যুসনশিংদা হান্নগুম তংদু-লৈতানা মহৈ তমজবা ফংনবা 'নোর্মেলসি' কৈদৌঙৈ লাক্কনি? কনানসু হায়বা ঙমদে। পূম্নমকসিগী মথক্তা হৌজিক, খ্বাইদই নুংনাংনীংঙাই ওইরিবদি- ইন্টর ষ্টেট বস, ত্রেন অমদি এয়র সর্ভিস হান্নগী ফীভমদা অমুক হল্লক্কনি থাজরক্তবা, ষ্টেট অমগী মীয়ামগা অতোপ্পা ষ্টেট অমগী মীয়ামগা থাজনবা মাঙখিবা অসিনা ওইহল্লক্কদবা সোসল দিসওর্দর অদুনি। মশীং য়াম্লবা মহৈরোয়শিংগী তুংলমচৎ উরক্তবা, হিংনবই শিম্বা ওইরম্বা শিনফম মাঙখ্রবা শিন্মী কয়াগী ইকোনোমি, প্রদক্সন লেপখ্রবা মেন্যুফেকচরিং ইন্দষ্ট্রিনা পীরকপা মার্কেট ইস্পেক্ট অদুনা ইমুং খূদিং পীরক্কদবা হিংবগী চৈথেং... ইকুই কুইদনা লাক্লগদবা নুমীৎশিংদুদা উরক্কদবা য়েংহৈদ্রবা শক্তম- ৱাখলসিনা শাগৎলুই পোৎয়াম পৈবা দুকানশিংদা চাবা ফংদ্রবা মীয়াম্না য়োমশিন্দুনা ফোংনা লুট তৌরিবা... দুকানশিংগী সপ্লাই পীবা লাকপা গাড়ী খাম্লগা চিংথরিবা পোৎ-চৈ... ইনাকখুনবা ইমুংদা অকোয়বগী লায়রবশিং থোমজিল্লুবদা কাপথোরকপা নোংমৈ মরূনা শোকহল্লবা মীয়াম...। নুপী-লান নত্তে থোক্লক্কদৌরিবা লান। সিভিল ৱার হায়নবা, য়েক্লবগা লান শোক্লবা নত্তবা, য়ূম্লোন্নবা কৈরোন্নবা কনানা কনানো খঙনদনা পংহাৎতা হাৎতোক্লবা... পান্দেমিক থোকপা খূদিং লায়রবা লৈপাকশিংদা থোক্কনবা ঈরাংদু থোক্লক্কদ্রা চিংনরুবনি। লৈকায় অমগা-অমগা থাজনবা লৈত্রবা, শম্বল থিংবই থাক্তুদা লাক্লবসিদদি, ৱাখল অসি হেঞ্জিনবা নত্তে।

লৌশিং পুক্কে

খৌনাউ নাবা: করিনা থোকহনবগে, কয়াম কুইনা নাবগে? -২

ষ্ট্রেপ থ্রোতকী অনাবা লৈবা অঙাংশিংদা করিগুম্বা মতমদা পূক নাবা; ওনীংবা; ওবা; কোক চীকপনচিংবা অহেনবা লাইওংশিংসু উৎলকপা য়াওই।

ষ্ট্রেপ থ্রোতকী লাইওং লৈবা মীওইশিংনা দোক্টরদা য়েংথোক্কদবনি। গ্রুফ এ ষ্ট্রেপ ইনফেক্সনশিং লায়েংথোক্তুবদি রূ্যমেটিক ফিভরগুম্বা কমপ্লিকেসনশিং লাকহল্লি।

হুপিং কোপ: হুপিং কোপ হায়বসি লংস অমসুং নুংশিৎকী লম্বীদা লম্বীদা নাবা বেক্টেরিয়ল ইনফেক্সন অমনি। লায়না অসি বেক্টেরিয়ম বোর্দেটেল্লা পর্টসিস হায়বা মহীক অসিনা থোকহনবনি। হুপিং কোপনা খৌনাউ নাহনবা ঙম্মী। অদুমওইনমক, লায়না অসিগী মরুওইবা লাইওংদি কা হেন্না, অমদি লেপ্পা ঙমদবমখৈ লোক খূদুনা নীংশা হোনবা ঙমহন্দবা হায়বসিনা ওই।

হুপিং কোপনা চহী কাঙলুপ খুদিংমক্কী মীওইশিংদা শোকহল্লি, অদুবু চহী অমগী মখাদা লৈবা অঙাংশিংদনা য়াম্না শাথিনা শোকহল্লি। কমপ্লিকেসনশিং লাক্তনবগীদমক ঙম্না লায়েংহৌবা মরু ওই।

খৌনাউ নাবগী অতোপ্পা মরমশিং

করিগুম্বা মতমদা খৌনাউ নাবা অসি ইনফেক্সন নত্তবা অতোপ্পা মরম্না থোকহনবা য়াওই।

খৌনাউ নাহনবা য়াবা মরমশিংদি:

মৈখু শীজিন্নবা: মৈখু শীজিন্নবা নৎত্রগা সেকেন্দ হেন্দ স্মোকনা খৌনাউ নাবগী খুদোংচাদবা থোকহনবা ঙম্মী। খুদোংচাদবা অসি থেংনদনবগী খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি মৈখু শীজিন্নবা তোকপা অমদি অতোপ্পা মীওইশিংনা মৈখু শীজিন্নরিঙৈদা মনাক্তা চঙদবা হায়বসিনি।

এল্লর্জি অমসুং ইরিটেসন: মীওই খরদি পোল্লন, উফুল, মাইট অমদি অতোপ্পা পোৎলমশিংদা এল্লর্জি তৌবা য়াওই। হায়রিবা পোৎলমশিং অসিনা খৌনাউদা ইরিটেট তৌদুনা খৌনাউ নাহনবা য়াই।

হাকথী খনবা; নাতোন মহী চেনবা; লোক খূবা; নীংশা হোনবা ৱাবা; স্কিন ৱাশ নৎত্রগা হাইভ; কোক চীকপা; চোকথবা; লাইহৌ অসিনচিংবশিং অসিসু এল্লর্জিগী লাইওংশিং ওইবা য়াই।

খৌনাউ নাবগী লায়েং

মরুওইনা কোল্ড নৎত্রগা ফ্লুনা মরম ওইরগা খৌনাউ নাবা মতমদা অনম্বনা য়ূমদা ইশানা তৌজবা য়াবা অচম্বা লায়েংশিংনা ফহনবা ঙম্মী। করিগুম্বা ফিভম খরদদি দোক্টরগী প্রিস্ক্রিপ্সন মথৌ তাবা য়াই।

য়ূমদা ইশানা তৌবা য়াবশিংগী মনুংদা পোত্থাবা; মহী-মনায় মরাঙ কায়না থকপা; ঈশিং কপ অমদা থুম চামচ মশুং অমা থীৎলগা খৌনাউ তেংবা; ফোঙ ফোঙ শাবা থক্লবা পোৎলমদা খোইহী হাপ্পা (চহী ১গী মখাদা অঙাংশিংদদি য়াদে); ওভর-দ-কাউন্টর পেইন রিলিভর শীজিন্নবা; হ্যমিদিফায়র নৎত্রগা ভেপোরাইজর শীজিন্নবা (মরূওইনা তূম্বা মতমদা) অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

হীদাক লাংথকশিং

ষ্ট্রেপ থ্রোট, হূপিং কোপ অমদি অতোপ্পা বেক্টেরিয়ল থ্রোট ইনফেক্সনশিংগীদমক দোক্টরনা এন্টিবাইওটিক প্রিস্ক্রাইব তৌরকপা য়াই।

ভাইরেল ইনফেক্সননা মরম ওইরগা হকচাংনা বেক্টেরিয়ল ইনফেক্সনদগী ঙাকথোকপা ঙম্বগী পাঙ্গল শোম্থহনবা ঙম্মী। মসিনা মরম ওইরগা সেকেন্দরি বেক্টেরিয়ল ইনফেক্সনশিং লাক্কদবদগী ঙাকথোক্লবগীদমক দোক্টরনা করিগুম্বা মতমদা এন্টিবাইওটিক প্রিস্ক্রাইব তৌরকপা য়াই। অদুমওইনমক ভাইরেল ইনফেক্সন অদুবুদি এন্টিবাইওটিকনা লায়েংবা ঙমদে।

এন্টিহিষ্টামিন অমদি অতোপ্পা ওভর-দ-কাউন্টর অমসুং প্রিস্ক্রিপ্সন মেদিসিনশিংনা খৌনাউ নাহল্লিবা এল্লর্জি অদু কন্ট্রোল তৌবা নৎত্রগা মদুদগী ঙাকথোকপদা মতেং পাংবা ঙম্মী।

মোনোগী ওইনদি অকক্লবা লায়েং লৈতে। অদুমওইনমক, পোত্থাবা, তূম্বা অমদি মহী-মনায় মরাঙ কায়না থক্লবদি থুনা ফগৎলকপা ঙম্বা য়াই।

মীওই অমনা চয়োল অমদগী হেন্না খৌনাউ নাবা ফৎত্রবদি নৎত্রগা মখাদা পীরিবা লাইওংশিং অসি মায়োক্লরবদি দোক্টরদা য়েংথোক্কদবনি। লাইওংশিং অদুদি: খৌনাউ নাবা অমুক ফরুরগা অমুক হেক্তা হৌরকপা; অচা-অথক য়োৎশিনবা নৎত্রগা য়া কাথোকপা ঙমদবা; মায় নৎত্রগা ঙকশমদা পোমখৎলকপা; ঙকশম নৎত্রগা চুবাদা মি কাবা; নপ নৎত্রগা তিলদা ঈ য়াওবা; তিল তাবা (অপীকপা অঙাংদা); নাকোঙ নাবা; ফুরি থোকপা; লাইহৌ; তাং-তাংদা চীকপা নৎত্রগা পোমখৎপা অসিনচিংবশিংনি। কনাগুম্বনা নীংশা হোনবা ঙমদবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরগদি ইমর্জেন্সি ওইনা অনা লায়েংগী মতেং লৌগদবনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

মোইরাংথেম সোমেন, নাচৌ বিষ্ণুপুর

লমদম অসিদা হৌজিক ওইরক্লিবা ফীভম অসি য়াম্না কিনিংঙাই ওইরে। অদুবু লমদম অসিগী মীয়াম্না থোইনা কিনদবগী ফীভম অমদা লৈকায়-লৈকায় অমদি খুঙ্গংশিংদা পূন্না-পূন্না চামিন-থকমিন্নবা অদুমক তৌরি। থৌওং অসি য়াম্লমক লাইবক থীবা তৌহন্নিংদবা থবকনি। ইশা-ইশানা থবক থৌদাং লৌমিন্নদ্রগদি লৈঙাক্লা ফনা কন্না হোৎনরবসু থোইদোক্লা কান্নবা হায়বদু ওইরোই। অমরোমদা অসুক লুরবা তানফম অসিদা কনাগুম্বা খরদি মণিপুরদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমক মাংহনখ্রগে হায়বগী মতাগুম ময়াই কাবা চিঙ্গাক কয়া পুশিল্লকপা লেপ্পা লৈত্রি। মসিনা করম্বা ৱাখল্লোলনো খনবদা তশেংনা অৱাবা অমদি ফাওই। কোভিদ-১৯গী অচৌবা চৈথেং ফংলিবা অসিগী চৈরক অসিদা লেপ্পা লৈতনা দ্রগ, তিম্বর, ক্বা মনা অমদি চুরুপনচিংবা পোৎশক কয়া ফাগৎখিবগী পাউ লেপ্পা লৈতনা তারি। ক্বা মনা, হীদাক মনা অমদি য়ূনচিংবদি ফারবা মতুংদা মাংহন-তাকহনখিবগী পাউ ফংই। অদুবু দ্রগ অমদি চুরুপনচিংবা পোৎশকশিংদি মাংহন তাকহনবগী পাউদি তাবা লৈত্রি। ফাগৎখিবা পোৎশকশিং অসি কদাইদবু থম্লিবনো? লোন্না-থুপ্পা য়োনবা য়াওনরবরা হায়বগীসু অচৌবা চিংনবা লৈতবা নত্তে। মরম অমদুনা হীরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবিয়ু হায়জরি।

আনন্দ খুন্দ্রাকপম, লাইরেঙ্গম মেকোলা

মণিপুরদা কোভিদ-১৯গী ফীভম অসুম্না ওইরক্কনি হায়বা কনা অমত্তনা থাজবা লৈখিদে। মদুমক্লা য়াম্না লাইথোক্লা লৈখি। ঙসিদি মী অমা নারম্বদগী পোজিটিভ ওইবা মশীং ২৫০০ হেনখ্রে। লোয়ননা মী অমা লায়না অসিনা লৈখিদ্রবা মতুং পূন্না লৈখিদবা মীগী মশিং ৫ শুখ্রে। মখা তানা লায়না অসিনা মীওই কয়াগী থৱায় লৌখিগদগে হায়বসু খঙবা ঙমদ্রি। লৈঙাক্লা ফনা লাউ খোংদুনসু মীয়াম্না চাৎন-কাংলোনশিং ঙাক্লখিদে। অমরোমদা লৈঙাক্লা পুকচেল শেংনা লায়না লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনজরবসু কদাইদা শোয়খিবা য়াওদুনা লমদম অসিদা কিনিঙাই ওইরবা ফীভম অসি লাকখিবননো হায়বা থীজিনবা মথৌ তাই। মরমদি মতুং তারকপদা অশোয়বা অদুদগী পারা অমা তমহৌদুনা লায়না অসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্লবা। তশেংনা হায়রবদা হৌজিক ওইরক্লিবা ফীভম অসিদদি লৈঙাক অমদি লমদম অসিগী মীয়াম্না খোঙথাং খুদিং য়াম্না মীকুপ নাহুম শিংনা চৎপগী মথৌ তারে। নৎত্রবদি লৈবাক অসিদা অচৌবা কনবা ঙম্লোইদবা ফীভম অমদা লাক্লগনি। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ লায়না অসিদগী লৈবাক মীয়াম্না য়াম্না লাপথোক্লা লৈনবা অমদি শন্দোরক্তনবা মীপুম খুদিংনা হোৎনবগী তঙাইফদবা লৈরে।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

সোদিয়ম হায়পোক্লোরাইট সোল্যুসন কাপথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩১ (ঐচ এন এস): কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎতগী খরদা ওইরবসু ঙাকথোক্লবা অনীরকশুবা ওইনা সোদিয়ম হায়পোক্লোরাইট সোল্যুসন কাপথোকখ্রে হায়না থোংজু চিগোংলৈ মখোং দিভলপমেন্ট ক্লববকী সেক্রেটরিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা ইরমদম মণিপুরগী লৈকায়-লৈকায় খূদিংদা পোজিটিভ ওইবা মীওইশিং য়াওশিল্লক্লি। লোয়ননা লায়না অসিনা মীওই ২৫০০গী মথক্তা নারকপা অমদি অশিবা মশিং নোংম-নোংমগী হেনগৎলকপা মরমশিং অসিনা লায়না অসিদগী খরদা ওইরবসু ঙাকথোকহৌনবা থোংজু চিগোংলৈ মখোঙ দিভলপমেন্ট ক্লব অমসুং চাউখৎ খোঙথাং ক্লব, খা-নাওরেম লৈকায় ক্লব অনীনা শীন্দুনা লৈকায় মীয়ামগা খুৎশম্লরগা ক্লববশিং অসিনা কোনবা মফমশিং হায়বদি থোংজু বোরোই মখোঙদগী মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মেন গেট ফাওবগী এরিয়াদা অনীরকশুবা ওইনা সোদিয়ম হায়পোক্লোরাইট সোল্যুসন কাপথোক্তুনা মফমশিং অসি সেনিটাইজ তৌখ্রে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ১।০৮।২০২০ ইং, থাংজ; থৱানগী ১৩ নি পানবা।

মেষ : হোয়া ফবনা মিপাইবা পোকপা অমদি থৌনা ফুদোকপনা কাইনবদুম নংবা য়াবা নুমীৎনি। নচা-ননাইগী লম্দসু পূক্লিং ইনুং নুংঙাইরোই। নোল্লক্লা চৎপনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : ঈংথবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ : অকন-অথৌগী থবক পাংবা য়াগনি, ইমুং-মনুংগী য়াইফবা উগনি অমদি থৌনা ফুদোকপা য়াগনি। ঙাইঙমদবা অমদি চীন কল্লবদি অঙম্বগা মরী ফরোই, মাংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন : লাইবক ফবা, নীংবা থুংবা অমদি লৌশিংনা পাঙ্গল ওইবা য়াবা নুমীৎনি। পাউ নুংঙাইতবা তাবা অমদি পূক্লিংদা চিংনবা পোকপদি লৈগনি- মীৱা থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবা, ৱাখল থোকপা, মীচং হেনগৎপা অমদি লাইবক ফবা লৈ। কোক শাবা অমদি মীতোপ লোয়নবগী কান্নদবা নুমীৎনি। মরুপসু কাইননি।
লৈশা পাখংশিংগী : ঈরাং তৌদবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা

সিংহ : নচাক নরল চাওখৎকনি, শেল-থুমগী লম্দা মায় পাকপা অমদি ঙাং-শকপদা মীনা থাগৎপীবা লৈগনি। শোক-পনবা য়াবদৈ চেকশিল্লু অমদি হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক ফবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা

কন্যা : থিবা হুম্বা কনবা অমদি য়েৎনদবনা শাফগদবা অমদি মরুপ-মপাং লোয়নবনা মাংজবা নুমীৎনি। থৌরম থৌদা শিন-লাংবা হৈগনি অমদি হকচাং নুংঙাইবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

তুলা : পূক্লিং খরা ৱাগনি, য়েক্লবনা য়েংশিনবা অমদি পূক্লিংদা মওল-মওল খনবা লৈগনি। হকচাং নুংঙাইরমদবা কোকচগনি অমদি লনসু তানশিনবদা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

বৃশ্চিক : মীয়ামগা মরী খরদি ফগৎলনি, ইমুং-মনুং ৱাতান্নবা কান্নগনি অমদি পূক্লিং খরদি লাংগনি। অনম তানবনা য়েংথিনবা হেনগনি অমদি পাংনিংবা থবক পনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : মরী ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু : পূক্লিং নুংঙাইবা অমদি নীংবা থুংবা নুমীৎনি। মীচং খোম্বদি মায় পাক্কনি অমদি ওইজবা তানবা য়াগনি। লাংতক্লবা অমদি ফিংবনা খৎনবা নংবা য়াবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : হরাওবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

মকর : হোয়া ফবনা মাংজবা, নক্লবশিংনা লৌথোক্লিংবা নত্রগা কাইনবা নংবা য়াবা লৈগনি। মৈনা তাথি, হকচাং নুংঙাইতবা খরসু লৈগনি। কান্নবা খরসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : হোয়া ফবা মাংজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ

কুম্ভ : মায় পাক্কদবা নুমীৎনি। য়েক্লববু খুদুম চনবা ঙম্বা, মীনা লাকচবা ঙমদবা, পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা অরুবা ৱারেপ লৌবসু য়াবা নুমীৎনি। মীয়াম্না চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন : মীচং য়াম্না লৈবা, অনৌবা থৌরম পাংবা মায় পাকচবা অমদি শেল-থুমগী লম্দা কান্নবা নুমীৎনি। পাইরক্কী লৌশিং শোনবনা মাংজবা লৈগনি অমদি ফিংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : ঈংথবনা মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

চম্না হিংবা পামবা মীওইশিংবু অপংবনি হায়না মীনমবিনবা হোৎনরিবা খুন্নাই অদু চাওখৎপা খুন্নাই অমনি হায়গদৌরিব্রা?

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

বালা তেনসুবম, শক্লাইরবী এক্সেস

মীয়ামগী থম্মোয় হুরগা লৈবাক্কী থৌগল তৌরিবী বালা তেনসুবম ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চন্না লৈবা কাংহুচিংজিন খুনৌদা পোকখি। বালা, তেনসুবম থবাতোন অমদি তেনসুবম ওংবি ইবেনিগী ইহান হান্না ফংজখিবা মচানুপীনি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা আর্টকী লাইন অসি পাম্না অদুম্মক হৌরকখিবনা এন টি থিয়েটরদা ওজা নিংথৌজম দিপককী মখাদা থিয়েটর য়াওবা হৌরকখি। এন টি থিয়েটরদা অহানবা ওইনা 'এ ফার ক্রাই, লেমেন্ট ওফ ৱিদো, মিথিকেল সরেন্দর অমদি দি প্রিসটেস' হায়রিবা প্লে অসিদা শরুক য়াখি। হায়রিবা প্লেশিং অসি ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা মমিং চৎপা প্লে অমা ওইখিবতা নত্তনা ইন্টরনেসনেল থিয়েটর ফেষ্টিবেলগীদমক নোমিনিসু তৌখি। ভারত রঙ্গ মহোসভ অমদি মহিন্দ্রা এক্সলেন্স থিয়েটর এৱার্দ (মেটা)দা মায়পাক্লা মপুংফানা এক্ট তৌবা হৌরকখিবদগী গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মিনিষ্ট্রি ওফ কলচরগী মখাদা স্কোলরশিপসু ফংখি। মতুং তারকপা ওইনা ফিল্মগী লাইনদা অহানবা ওইনা 'মঙালসিগী অশাদা' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা লিদ রোল লৌদুনা খোঙদাবা হৌরকখি। 'হোকর, মৈতৈ নোংশা, লানফমদা নুংশিবগীদমক, চফু, লাইথুং' নচিংবা ফিল্ম তরেৎ-নিপালমুক্তা মথং-মথং তুং হন্না য়েংলুদনা এক্ট তৌদুনা লাকখি। তোঙান-তোঙানবা ইন্দিয়াগী লোলশিংদা পুথোকপা ম্যুজিক ভিদিও এলবম ১০মুক্তসু এক্ট তৌখ্রে। লেপ্পা লৈতনা হোৎনরকখিবনা মীয়ামগী থৌজালদগী ওল মণিপুর ফোক প্লে কম্পিটিসনদা অনীশুবা বেষ্ট এক্ট্রেস এৱার্দ, ২০১৫গী অহুমশুবা নোংইন ম্যুজিক ভিদিও ফেষ্টিবেলদা বেষ্ট এক্ট্রেস অমদি 'লাং' হায়রিবা অসিদা বেষ্ট ষ্টোরিগী টাইটলসু লৌখি। মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম এৱার্দ ২০২০গী 'চফু' হায়রিবা ফিল্ম অসিদা বেষ্ট এক্ট্রেসকী মনা ফংখি। লোয়ননা কুমজা ২০২০গী মনিফা বেষ্ট এক্ট্রেসকীদমক নোমিনিসু তৌখি।

বালা তেনসুবমগী হোবি অসি থিয়েটরদা এক্ট তৌবা খক নত্তনা অহাংবা মতমদা য়ূমগী মতেং পাংবা ওইনা চাক-এঞ্জাং থোংবসু ওইরি। কেবা-খোৎপগীদমক মিংশেল মমাংদা ফমদ্রগসু অরুবা এক্ট তৌগদবা লৈবা মতমদা এক্ট অদুগী মতাংদা মপুংফানা এক্সপ্রেস তৌবা ঙম্লবগীদমক মিংশেলবু মহাক্কী ওজা ওইহন্দুনা এক্ট তৌনবা হোৎনরকখি। বালাগী খ্বাইদগী পামজবা এক্টরদি বোলিরুদকী শক্লাইরবা এক্টর নানা পাটেকরনা ওইরি। পামজবা মচুনা অমুবা অমসুং অঙৌবনি অমদি পামজবা এঞ্জাংনা হৱাইজার চগেমপোম্বনি। পামজবা শৈশকপনা অরবিন্দ অমদি শৈশকপীনা পুস্পরানিনি। থিয়েটরগী লম্দা শক্লাইরবী আর্টিষ্ট অবোক সাবিত্রিনা মহাক্কী খোইদাজবা ফিমেল এক্টরনি। ষ্টেট অমদি ইন্টরনেসনলগী থাক্তা পাঙথোকপা ফেষ্টিবেল কয়াদসু শরুক য়াখ্রে। কোলকাটাদা পাঙথোকখিবা নিপালশুবা থিয়েটর ওলেম্পিক্স অমদি কুমজা ২০১৯দা রুশিয়াগী টোমষ্ক সিটিদা পাঙথোকখিবা মঙাশুবা ইন্টরনেসনল থিয়েটর ফেষ্টিবেলনচিংবা মালেমগী মফম কয়াদা লমদম অসিগী ফজরবা থিয়েটরগী আর্টপু শক তাকপগী খোঙচৎ কয়াসু চৎখিবা লৈখ্রে।

মীয়াম্না ঙসি খরা শক খঙবীবা হৌরক্লিবা অসি মহাক্কী অপোকপা-অপোকপী, ইমুং-মনুং, তাকপী-তম্বীরকপা ওজাশিংদা ক্রেদিট পীনিংই। মালেমগী লৈবাক কয়াদা লমদম অসিগী ফজরবা আর্টপু শকতাক্লবগী তাঞ্জা ফংজবা অসিনা মণিপুরী অমা ওইনা খ্বাইদগী চাওথোকচবা ফাওই। মীওই অমনা অতোপ্পা মীওই অমদা খুদোংচাবা খরা ফংনবগীদমক ওইদবা, মীনম্বা ঙাংবা অমদি মশাগীতা খনবগী চৎনবী অসি লমদম অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা তৌহন্নিংদে। চম্না হিংবা পাম