ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯂꯩꯕꯥꯛꯄꯣꯛꯄꯥ, ꯁꯦꯞꯇꯦꯝꯕꯔ ꯰꯱, ꯲꯰꯲꯰, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯴ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯱꯵꯷ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
লৈবাকপোকপা, সেপ্টেম্বর ০১, ২০২০, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ১৫৭শুবা মশীং

শেঞ্জা-থুমজা তৌহন্দনবা থৌরাং

দিপার্টমেন্ট পূন্নমক শেংদোক্লবগী থৌরাং মায় পাকপা ঙমগদৌরিব্রা

চহী ৩০ হেন্না থবক তৌরক্লবা ওফিসলশিংগী সর্ভিস রেকোর্দ য়েংশিল্লগা শেঞ্জা-থুমজা তৌবশিং অমসুং মথৌ ফজনা তৌদবশিং মতম শুদনা থবক্তগী পোৎথাহন্নবা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা অখন্নবা থৌরাং অমা লৌখৎলক্লে। থা অহুম খূদিংগী মিনিষ্ট্রিশিং অমসুং দিপার্টমেন্ট পূন্নমক্না ওফিসলশিংগী সর্ভিস রেকোর্দ য়েংশিল্লগা করম-করম্বা ওফিসলশিং মতম শুদনা থবক্তগী পোৎথাহনগদগে খঙদোক্লবা থৌরাং লৌখৎকদবনি হায়না দিপার্টমেন্ট ওফ পর্সনেল এন্দ ট্রেনিংনা ওর্দর অমা থোকখ্রে। ওগষ্ট ২৮দা থোকখিবা ওর্দর অদুগী মতুং ইন্না মশাগী চহী ৫০/৫৫ শুরক্কদৌরবা নৎত্রগা থবক তৌরকপা চহী ৩০ ফারক্কদৌরবা ইমপ্লোয়ী পূন্নমক্কী সর্ভিস রেকোর্দ মেন্টেন তৌরগনি। মরী লৈনবা মিনিষ্ট্রিগী সিনিয়র ওফিসল অমনা সর্ভিস রেকোর্দ অদু জন্যুৱারীদগী মার্চ, এপ্রিলদগী জুন, জুলাইদগী সেপ্টেম্বর অমসুং ওক্টোবরদগী দিসেম্বর ফাওবগী ওইনা চহী অমদা মরিরক য়েংশিল্লগনি। ফন্দামেন্টেল রুল ৫৬ (জে) অমসুং ৫৬ (আই), লোয়ননা সেন্ট্রেল সিভিল সর্ভিসেস (পেন্সন্স) রুলস ১৯৭২গী রুল ৪৮ (১) (বি)গী মখাদা মরী লৈনবা ওথোরিটিনা ইমপ্লোয়ীশিংগী পর্ফোর্মেন্স য়েংশিন্দুনা লাকখিবনি। সেন্ট্রেল সিভিল সর্ভিসেস (ক্লাসিফিকেসন, কন্ট্রোল এন্দ আপিল) রুলস, ১৯৬৫গী মখাদা চৈরাক পীবা ওইনা ইমপ্লোয়ী অমবু নমদুনা থবক্তগী পোৎথাহনবা য়াই। পর্সনেল মিনিষ্ট্রিগী ওর্দরদা রিভিয়ু কম্মিটি শেম্নবা খঙহনখিবগা লোয়ননা করম-করম্বা ক্রাইটরিয়াগী মখাদা ইমপ্লোয়ীশিংগী পর্ফোর্মেন্স য়েংশিনগদগে হায়বসু ময়েক শেংনা পল্লি। থৌরাং অসিগী মখাদা পূকচেল শেংদবা, নৎত্রগা মথৌ ফজনা তৌবা ঙমদ্রবা নৎত্রগা শেঞ্জা-থুমজা তৌবা ইমপ্লোয়ী পূন্নমক মতম শুদনা থবক্তগী পোৎথাহল্লগনি। লৈঙাক্কী থবক-থৌরম পূন্নমক খোঙজেল য়াঙনা পায়খৎহন্নবগী পান্দমদা ফন্দামন্টেল রুল ৫৬০ (১) (এল) অমসুং সেন্ট্রেল সিভিল সর্ভিসেস (পেন্সন) রুলস, ১৯৭২গী রুল ৪৮ চৎনহন্দুনা লাকখিবনি। প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লুচিংবা লৈঙাক্লা শেঞ্জা-থুমজাগী মায়োক্তা লৌখৎপা থৌরাংগী শরুক অমা ওইনা মমাঙ চহীগী জুন ১০দা মকোক থোংবা ওফিসল ১২ মতম শুদনা থবক্তগী পোৎথাহনখি। জেনরেল ফাইনান্সিয়ল রুলস (জি এফ আর) গী রুল ৫৬ জেগী মখাদা নমদুনা থবক্তগী পোৎথাহনখ্রবশিংগী মনুংদা ইনকম টেক্স দিপার্টমেন্টকী ওফিসলনা অয়াম্বনি। মোদি ২.০গী লৈঙাক্লা শেঞ্জা-থুমজাগী মায়োক্তা লৌখৎলকপা থৌরাংগী শরুক অমা ওইনা মমাঙ চহী জুন ১৮দসু সেন্ট্রেল বোর্দ ওফ ইন্দাইরেক্ট টেক্সেস অমদি কষ্টম্‌সকী সিনিয়র ওফিসর ১৫ নমদুনা থবক্তগী পোৎথাহনখি।

অদুম ওইনমক ট্রান্সপরেন্সি ইন্টরনেসনলনা ফোঙলকপা করপসন পর্সেপসন ইন্দেক্স (সী পি আই)দা ইন্দিয়ানা লৈবাক ১৮০গী মনুংদা ৮০শুবদা লৈরি। মালেমগী তোঙান-তোঙানবা লৈবাক ১৮০দা ওইরিবা শেঞ্জা-থুমজাগী ফীভম য়েংলগা ৱর্ল্ড ইকনমিক ফোরম ২০২০দা করপসন পর্সেপসন ইন্দেক্স ফোঙলকখিবনি। ইন্দেক্স অসিদা খ্বাইদগী মকোক ইথং-থংনা লৈরিবদি দেনমার্ক অমসুং ন্যু জিলেন্দনি। ফিনলেন্দ, সিঙ্গাপোর, স্বিদেন, স্বিটজরলেন্দ, নোরৱে, নেদরলেন্দস, জর্মনি অমদি লকজম্বর্গসু খ্বাইদগী মকোক থোংবা লৈবাক ১০গী মনুং চনবা ঙল্লি। ইন্দিয়া, চাইনা, বিনাইন, ঘনা অমসুং মোরোকোনা ইন্দেক্সকী ৮০শুবদা পূন্না লৈরগা য়ূমলোন্নবা পাকিস্থাননা ১২০শুবদা লৈরি। হীরম অসিগী মতাংদা ট্রান্সপরেন্সি ইন্টরনেসনলগী রিপোর্টনা হায়, মীখলদা শেল কা-হেন্না চাদিং তৌবা অমসুং লৈঙাক্লা শেঞ্জাও পায়বশিং খক্তগী ৱা তাবা লৈবাক্তা শেঞ্জা-থুমজা তৌবগী মওং অমা উবা ফংলে। দিমোক্রেসি চৎপা লৈবাক কয়াদা মতীক-ময়াই লৈবা কোর্পোরেট হাউস কয়ানা মীখলদা শেঞ্জাও থাদরগা লৈঙাক্কী থবক-থৌরমদা খূৎ থিংজিল্লে অমসুং মরু ওইবা ৱারেপ কয়া নমদুনা লৌহল্লে হায়নসু ট্রান্সপরেন্সি ইন্টরনেসনলগী রিপোর্টনা ফোঙদোক্লি। নন-গভর্ণমেন্ট ওর্গনাইজেসন অমা ওইরিবা ট্রান্সপরেন্সি ইন্টরনেসনলগী চ্যেরপর্সন দেলিয়া ফেরিরা রুবিওনা হায়খি, হৌখিবা চহী ৮গী মনুংদা শুপ্নগী লৈবাক ২২ খক করপসন পর্সেপসন ইন্দেক্সতা ফীভম খরা ফগৎলকখি। ইন্দিয়া য়াওনা লৈবাক অয়াম্বদা শেঞ্জাও পায়বা কোর্পোরেট হাউসশিংনা লৈঙাক্কী থবক-থৌরমদা খূৎ থিংজিনবদা থিংবিনবা লৈত্রে হায়রি। ফীভম অসিদা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লুচিংবা লৈঙাক্লা শেঞ্জা-থুমজা তৌবা ওফিসল খরখক মতম শুদনা থবক্তগী পোৎথাহনবনা করপসন থিংবা ঙমগদৌরিবরা হায়বদু য়েংবা তাবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-১

১। মণিপুরী সাহিত্যগী চানক্য শ্লোকনি হায়নফাও শীংথানরিবা লাইরিক অদু করিনো?

২। "লন্নান কাইগী খোয়রোয়দি লোয়ুম্বা পাম্মু নংবু
মীচা পোক্তি নুংশিবা। চেংগৈ পাৎতা পাইবা-খোই,
ঙাঔৌ পাৎতা চাকতাবা, চিংজাও খোইমু লৈপাম্বা,
তত্ব মুহি খাংনৌবা"
মথক্কী অসি কনানা কনাদা শৈথাবনো? করম্বা মতাংদনো?

৩। মণিপুরী সাহিত্যগী অঙনবা মতমদা ফোঙখিবা ৱারী মচা অমনি "বাসন্তিগী নুংশি-মীনোক" হায়বসি। ৱারী মচা অসি কনানা ইবনো অমসুং করম্বা চহীদা ইহান হান্না ফোঙখিবগে?

৪। "নিঙোলগী হৌনসানি। মৈতৈ লৈপাক অরাপ্পা নত্তে, য়ুপ্লোন্নবনি, থাপতোক্লবা য়াদ্রবনি। ...মৈতৈ নত্তনা চীংগী কনাসু লৈতে, মৈতৈগীসু ঐখোয় নত্তনা লৈতে।"
শক্লাইরবা অইবা অমনা ইবা উপন্যষ অমদগী লৌথোরকপা য়াম্না খঙনরবা ৱাহৈ পরেংশিংনি। মসি কনানা কনাদা হায়বনো?

৫। মণিপুরগী শক্লাইরবা নোবেলিষ্ট ব্রজমণি মাইস্নাম্বা না ইবা ত্রিলোজি নিংথেমনুবী হায়বসি করম করম্বা নোবেলশিংনা পূনশিনবনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

মহাভারত্তা মণিপুরগা লৈনবা মরী

হেক্তা হায়নীংলকই - ৬১৪

জিতেন নামৈরাকপম

ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ মতমদা থেংনরম্বা পুন্সি মচেৎ-মচেৎশিং অদু নীংশিংলুবদা নুংশিরকই। কোরোনাভাইরসকী মতম অসিদা লোকদাউন তৌদুনা য়ূমদগী মাপন থোক্কনু হায়বদুদা থোঙ্গাল ৱাংমা লান্দনা য়ূমদা শুম লৈবা অদুদা বোরিং চুরিঙৈ মতমদা ৱাখল অসি জাৎ-জাৎ অসুম অসুম খল্লকপদা অঙাং ওইরিঙৈগী পুন্সি অদু হেক্তা নীংশিংলক্কনু য়াদে। লুরিবা অমনা, মপান্দা থোকপীগনু, লায়না চেনবা মহীক পুশিন্দুনা মীয়ামদা, য়ূমদা কৈদা লৈবা মীওইশিং লায়না শাথীবা অদু শন্দোকপীগনু, মীয়ামদা অৱাবা তাহনবীগনু হায়বা ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী য়াথং অদু চেকশিন্না ঙাক্লা-ঙাক্লা চৎচবা অসিসু ওন্থোক্লা অৱাবা অমদি ওইরি। তৌফম খঙদে, কৈদৌরুনি। থকঅ-চার/থকঅ-চার, অমুক তূম-অমুক হৌগৎ। শুমাংদা ঙাইহাক হঙ্গৎ হন্দা অমুক চৎ। টি ভি অমুক য়েং। মোবাইল ফোন্দা চবেৎ-চবেৎ অমুক মেৎ। য়ুট্যুব হাংদোক্লগা করি, করিনো খরা অমুক য়েংবা, ফজরেনা হকচাংদি অসুম নোয়খৎলক/অসুম-অসুম নোয়খৎলক তূম্বগা-চাবগা-থকপগদা ব্রোইলর লোয়বগী টাইপতা হকচাং অসি লূম্বগী চাং কিলো ৭/৮গুম্বা হেনগৎলক্লে। চৎপদসু, কাবক-কাবক চেনবদসু ফ্লোর অদু দং-দং লাউনা নীকই। ওক লোয়বা, য়েন লোয়বা কাঙবুদি য়াম্না হরাউজবনি লূম্বা হেনগৎলকপদা।

হায়জরিবা ৱাফম খরা অসি ইশা ইথন্তগীসু ওইরল্লোই খঞ্জে। মতমনা, ফীভম্না তাঞ্জানা ওইহল্লক্কনি। অদোম-অদোমগী পুন্সি খোঙচৎ অসিদসু অদুমক থেংনবিরমগনি খঞ্জে। কদাইদগীনোনে। নুংতি নুমিৎ খুদিংগী অয়ূক নুমিদাংৱাইরমগী মতমদা ৱাকিং খরা-খরা চৎচরম্বা অদুসু হৌজিক্তি চৎকদবা কিরে। চৎতবসু কুইরক্লে। অসুৱাই ফাওবা ঙাইহাক চৎলুনি, দি আই টাটা থৌবা পুলিস মহোয় নহা খরা তোংলগা লাক্কনি, মাইক্রোফোন্দা খংলাউ খংলাউ লাউরক্কনি - করিনো য়ূমদা লেঙদনা লৈবিয়ু হায়রগা থোকপীরক্লিবদুবু, করিমত্তা কিদ্রবো? ইশা-ইশানা চেকশিনবীয়ু! লম্বী নাকলদা দুকান হাংলগা মীয়াম য়োমশিল্লিবা অদুনা মেলা তৌরিরো? নখোয়বু লোইনা শিবা তারেনে। হঞ্জিন-হঞ্জিন লাউবদা ঐখোয়সু খনাও তৎকদৌরে। য়াম্না থুনা অমুক্তা লোইশিনবীয়ু।" অসুম্না পুলিসকী গাড়ী লাকপদা মীয়াম ৱা লাউনা কায়রগা অমুক চেন্নখিনি। পুলিসকী, থানাগী, দারোগা হায়ব্রা মখোয়গী গাড়ী অদু চৎখ্রগা স্পেরো য়ুনিটকী টাইপ্তা শেন্দ্রাং পুল্লপ পাইশিল্লক্লগা পূনবদৌনা মীয়াম অমুক পূনগনি। নাকন্দা, মী উদবা মরুমদা পার্টি তৌবা য়াও, য়ু থকপা য়াও, জ্বার শান্নবা য়াও, ক্লবকী নহারোলনা থিংলবসু ৱারকপা য়াদবা কাঙবুদি মহোয় মহোয়না থোকপা অদুম তৌনরক্কনি। হন্দক্কী মতাং অসিদি ওন্থোকপগী মতৌ হায়বদুনি।

হায়জরিবা ময়াম অসি উরুরগা, তারুরগা, থেংনরুরগনি তৌফম খঙদনা য়ূমদা শুরু-শুরু নৈশিন্দুনা লৈবদা মতম অমগী অঙাং ওইরিঙৈ পুন্সিদা থেংনখিবশিং নীংশিংলকই হায়জখিবদু। ওন্থোক্লা মনীং তমখি। চেনবা, চোঙবা, শান্নবা কনামত্তনা থিংবীনবা লৈখিদে। নোবাব হেক্লুরগা ঐখোয় ইমান্নবশিং লম্পাক্তা মফোন থোকপমখৈ কাওদুনা শান্নবা, উচেক কাপ্পা, অদুদগী লৈরক্তা, লৈকায়গী ইখ্খোল মনুংদা চঙ-চঙদুনা পাল্লম-পাল্লম্বা হৈ হেক্তুনা চাবা। য়েন্দেম মনাদা কফোই য়োল্লগা ক্বা চাবদৌনা খৌবুম থন্না উমশাই শাইদুনা চারকই। খামেন অশাংবী মনাদা, মাইরেন মনাদা য়েরুম হৌদুনা চারকই। খোংবান লুকপান্দা কোয়চৎ চৎতুনা ইমান্নবশিংগা লোয়ননা ঈশিং খরা তুংবা মফমদা ঙা মোঙবা উবদা পল থিংদুনা ঈশিৎলকই। বালটিন থনকোক তৌনা ঙামু, ঙাক্রা, উকাবী, ঙাসেপ, ঙামেম্মা, ঙাশাং, ঙাকিচৌ, ঙাতোননচিংবা মৈতৈ ঙা ঙাক্তনি ফাখিবা। হৌজিক্তি মশক উবা ফংখিদবা ঙা মখল কয়া অমা য়াওরক্লে। ইশিৎলুনি খোংবালদা, ইমান্নবশিং সী আর পি এফনা পরেং শানা পেট্রোলিং চৎপদৌনা চৎলুনি, উ কারুনি, হৈ-রা হেক্তুনা চারুনি, চেন চোংদুনা শান্নরুনি মদুদগী অমুক পুখ্রিদা জবুং-জবুং চোঙথরুনি। ইরোইদুনা শান্নরুনি। ইরুজরিবনি কাইদনা তৌরিবদুনা সাপোনগা নোইবা জাৎ নত্তে। নারুম, খুমিৎ, খুদাং, ঙকশমগসি লৈখোম পকপা জাৎনি। নুরাগী ৱাদি ফজনা থাংবজাৎনি। ফজনা নল্লগা খোকথরক্লদি হেন্তাক মতুম অমগুম্বদি থোক্লবা য়াই খল্লি। মতমদুগী হকচাং সাপোন হায়রগদি সন লাইট হায়ব্রা মশাং ওইনা লাকপা ফি শুরসু, হকচাংদা নোইরসু য়াবা মদু মঙাইরে। করিনোনে শুধা হায়ব্রা ফি শুনবা অঙৌবা মকুপ্তু মদুনা কোক্তা নোইরগা ইরুজবফাও য়াওখি। হৌজিকালগী সর্ফ, লক্স, রেক্সোনা, সিন্থোল, লাইফবোই মতমদুদা মশক উখিদে। অদুগা গ্রীসলিন কায়দু তৈরক্তে। হৈবীগা চুহীগা থিৎলগা ঈশিং য়াল্লগা তৈরকখি। মদুসু লংত্রিক হেক লংখি। অদুবু মতম অদু নীংশিংলক্লগা হেন্না হেন্না নুংশিরকই। মতম অদুগী নীংখা তম্বা অদু হৌজিক্তি লোকদাউন মতম অসিদদি পোন্দা ফাজিন্দুনা থম্বা চেক্লাগুম ৱাখল হকচাং পুম্বা ইফা-ফাজিনখ্রে।

মখা তাজরক্লবদা হেন্না হেন্না নুংঙাইজখিবদি নুমিদাংগী মতমদা অহল-লমন, হনু-হনাশিংনা থৱায় তানা তাজবা মহাভারত, রমায়নগী ৱারী অঙাং ইওই ওইনা তাবা ফংজখিবা অদুনি। ৱারী লীবা অহল অদুনা মখূৎও মশাও এক্টিং তৌরগা মোন্দুমদা দং-দং য়েরগা লীখিবা ৱারী তাবদা অসুক্কী মতিক নুংঙাইখি। পান্দব, কৌরব অনীগী মুক্নবা, য়ৈনবা, খৎনবা, হাৎন-শুনবা। শ্রী কৃষ্ণনা শানি-খবা লীলা। যুধিষ্টির, ভীম, অর্জুন, নকুল, সহদেব, দ্রৌপতি। কুন্তিনা ৱাজবা। গনধারিনা পোকপা মচা চাম্মগী অহল দূর্যধোনগী মীফত্ত ৱাঙাঙ, মাম্মা সৌকনিনা শিনবা প্লান ময়াম অদু তাবদা ওন্থোক্লা নুংঙাইখি।

অদুবু হন্দক্তা পাউ অমা তারক্লে। মহাভারতকী ৱারীদা শুক্তা হেক তাখিদবা ৱানি। কদাইদনো চেফোঙ অমদা পান্দবকী অর্জুননা নাগা নুপী মদুসু উখুলদগী তাঙ্খুল নিংঙোল অমা লৌরম্মী। মাগী ধার শন্দোক্লম্বদগী মাগী মচা-মশু শুথাং ঙাক্তা মণিপুরদা থল্লম্মী হায়না ফোঙলকপদগী হৌজিক উখুলদা তাঙ্খুলশিং শাউবনা মৈ হৌনরে। অঙকপনি য়ু পিগী মণিপুর কৌবা দিষ্ট্রিক্ট মচা অদুবু ঐখোয়গী মণিপুরনি হায়জিল্লগা মণিপুরদা অর্জুন লাক্লম্মী, মানা নুপী অমা লৌরম্মী, মণিপুরীশিং অসি অর্জুনগী ধারা-নালা ঙাক্তনি হায়দনা লান্না ইশিল্লম্বদগী লৈবাক ৱাথোক ওইখি। অমুকসু ঐখোয়গী চীফ মিনিষ্টরনা গুজরাটতা আর এস এস কাঙবুগী ফঙ্কসন অমা য়াওবগী হিন্দিদা ৱা ঙাঙবদা শ্রী কৃষ্ণনা নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াগী অরুনাচল প্রদেশতা লাক্লম্মী, নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়াদা লৈরিবশিং অসি শ্রী কৃষ্ণগী ধারা-নালা ঙাক্তনি হায়রুবগী লৈবাক ৱাথোক ওইরক্তুনা শেংদোক-শেংজিন তৌনবসু য়াওখি। বি জে পিগী ময়াক অসিসু হায়ফেৎ কনবা জাৎনি। মসিসু হিন্দু লাইনীং চৎপশিংগা তপ্না-তপ্না লাকশিনলকপনি হায়দবা ঙল্লোই। পূন্নমক অসি তৌফম খঙদবা লোকদাউনগী মতম অসিদা থেংনরকপা খরা পাউদমজবনি, ৱারৌবীরোই। ●

কোভিদ-১৯না ওইহল্লকপা অমাঙ-অতোংশিং - ৫

ৱাখল ইহুল

সোরাম ইবোহল লুৱাং

২) মথৌ তারকপদগী অনৌবা পোলিসিশিং পুথোক্লবা ৱাখল পোক্লকপা : মালেমসিদা লৈরিবা থৱায় পানবা খুদিংমক্লা মফম মতমগী মতুংইন্না মথৌ তারকপদগী মতেং পাংহন্নবা/কান্নবা মরমশিংগীদমক করিগুম্বা খরা পুথোক্লবা/ফংনবা মখোঙনা মখূৎনা চৎপা/চেনবা/চোঙবা/মসানা পাইবা/মমৈনা অমদি মসাইগুপ্পা ইরোইবা ঙম্বশিংনা ৱাখল খল্লি। অদুগা মরী চৎপা পোৎশিংগীনা মকোইনা য়েৎনবা মশা মতোমতা হোৎনজরকই। হায়রিবা খুদিংমকসি মহৌশা লাইরেম্বী ইমানা খুদোল ওইনা পীবিরম্লবনি। খুদম - মরী চৎপা পান্বীশিংনা/উরিশিংনা মনাক-নকপা উপালদা য়েৎলি। উরিশিংগীদি মনাৎ ওইবসি মাগী মতেং পাংহন্নবা থিরকপদা মনাক নকপা উপালনা ওইবনা অতৈদা য়েৎতদনা উপালদা ওইনা য়েৎলিবনি। অদুনা মীওইবা খুন্নাইদা অইবা অশৈবশিংনা - নুপানা উপালনি, নুপীনা উরিনি হায়না শৈথানরিবসিনি। বোটানিষ্টশিংনদি ইচম চম্না হায়গনি - মরী চৎপা পোৎশিংগীদি মনাক নকপদা য়েৎপা ঙম্নবা মকোই/টেন্দ্রিল পাল্লিবনি।

লৌশিং লৈবা মীওইবশিংগী মরক্তা হেন্না থিজিন লৌশিং লৈবশিংনা মথৌ তারকপা মতমদা অনৌবা পোৎলমশিং পুথোক্লি। খুদম খরা - কালেন থাগী মতমদা কাবু ঈংহন্নবা এয়র কন্দিসনর/কুল্লর, নিংথম থাগী মতমদনা শাহন্নবা - রুম হিটর পুথোক্তুনা শীজিন্নরি। ইলেক্ট্রিক্কী মথৌ তারকপদগী পৱার সপ্লাই জেনেরেটর/এ সী - দি সী জেনেরেটর/মোটোরশিং পুথোক্লি। মসিনা হীরম খুদিংদা মথৌ তাবদগী শীজিন্নরি। অথোংবা চানবা পোৎ মাঙহন্দনবা/পথুগনবা পোৎ মনা-মশিং, য়েরুমনচিংবা কয়া মাঙখিগদবদগী কন্নবা রেফ্রিজেরেটর/কোল্ড ষ্টোরেজ (মাঙগনবা পোৎকী মশীং/চাং য়াল্লবা মতমদা শীজিন্ননবা); শঙ্গোমদা মাঙহনবা ঙম্বা মহিক হাৎনবা পেষ্টুরাইজর; কংফাল, নোংথক অমদি ঈশিং ঈপাক্তা চৎথোক চৎশিন নুংঙাইনবা ইঞ্জিন পানবা মখল মখাগী গাড়ীশিং, এরোপ্লেন/হেলিকোপ্টর, জহাজ, মোটোর বোট (অপিকপদা) হায়রিবশিংসি হান্না অমত্তা লৈরম্বা নত্তে।

নাকল অমরোমদা অমুক য়েংসি - মীওইবনা উপাল অচৌবশিং অমদি মশীং য়ামদবা অদুবু য়াম্না কান্নবা পান্বী অচৌবা-মচা য়ান্থৎতুনা শেন্দাল লম্বী ওন্থোক্লবদগী, অমুক অনৌবা থাজিল্লুবা/মশা মতোমতা চোংখৎচরক্তুনা চাউবা শারেপ ফাবা ঙাইবদা চহী ৫০দগীনা ১০০ ফাওবা চঙবা তাবসি য়াম্না মাঙজবা অমনি হায়বসি ৱাখল চুম্না খনবা ঙমদবা, মশাগী কান্নবা ওইজবতা খনবা, ৱাখল থেনবা মীওই খরনা তৌরুবদা অতৈ ৱাখল চুম্না ফজনা খনবা ঙম্বা কয়াদসু ফত্তবা তৌরুবদুগী চৈথেংদুদি চপ মান্ননা ফংমিন্নৈ। ফত্তবা মীশক্তুদা ফংজৌ হায়বা য়াদে। হান্না হৌরম্বা অচৌবা উপালশিং অমদি অতৈ পান্বীশিংদুনা হিংলিঙৈদা অয়ূক নুংথিলগী মতমদা কার্বোনদাইওক্সাইদ মচিঞ্জাক শুংনবা চুপশিল্লগা/ফাজিল্লগা/লৌশিল্লগা মীওইবা য়াওনা অহিংবশিংনা নিংশা হোনবদা/হকচাং ফনা থম্নবা হোৎনবদা মথৌ তাবা ওক্সিজেনশিং মহৌশা লাইরেম্বী ইমানা পান্বীশিং- মখল খুদিংগী পিকপা চাউবা থিদনা মখোয়শিংগী খুথাংদা মরাং কায়না ফংহল্লম্মী। মরমদি হায়রিবশিংসি মহৌশা লাইরেম্বী ইমাগী খুদোলশিংনি - ইমাগা শাগোন্নবা পোৎশকশিংনি। মখোয়শিং মাঙখ্রবদি/লৈত্রবদি ইমাসু লৈত্রে/মাঙখ্রে হায়না লৌবা য়াই। মসি খঙগদবদি মরু ওইনা মীওইবা হায়রিবা লৌশিং হেন্না লৈবা মখোঙ অনী, মখূৎ অনী পানবা করিগুম্বদা শাগী লমচৎ চৎপসু য়াওবা ঐখোয়সিনি। মতমদুদা মহৌশা লাইরেম্বী ইমানা মালেমসিদা লৈরিবা খুদিংমক্তা ফংহল্লম্বদি লেম্না অমসুং ইৱা ৱাদননি। মীওইবা য়াওনা অতৈ অহিংবশিংনা ওক্সিজেনসি চাং নাইনা নিংশা হোনবা ঙম্নবগী, পোৎ মৈ চাকপদা মতেং পাংনবা - মসিদগী হেন্দোক্লা ফেক্টরিশিংদা য়োৎনচিংবা পোৎশিং শৌনবা অমদি অতৈ মরম কয়াগী মথৌ তাবশিংদা শীজিন্ননবা চেকশিন্না থম্বা মথৌ তাই হায়বসি খঙদবা মী মশীংনা মালেমদা হেল্লক্লবদি মীওইবা- শা-ঙা চৎনা চৎনা/লেপ্পা লেপ্পা/পাইনা পাইনা শিবা তারকপা/ওইরকপগী অকিবসিনি। মরমদি হৌজিক ফাওবগী ওইনদি মালেমসিদা নুংশিৎতা (মরম অমদগী মোৎহনবা নত্তবা - এয়র পোলুসন থোকহন্দবা) ওক্সিজেন চাং অমদা/মরাং কায়না পান্বীশিংনা মরু ওইনা পীথোরকপদগী য়াওবনা নিংশা হোনবা ঙল্লিবসি খুদোংথিবা চাং ফাওবদি য়ৌদ্রি হায়না লৌবা য়ারি। মসিমক্তি অফবা খুদমনি হায়না লৌরগসু, করিগুম্বা ফীভম অমদগী ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংলক্তবা মতাংদদি নিংশাগা মরী লৈনবা লায়না কয়া অমা থোরকই হায়বসি খঙলিবনি। মীওইবা য়াওনা শা-ঙাশিংনা শিরিবসি মশাদা ওক্সিজেন চঙবা ঙমদদুনা তৌগদবা মথৌশিং তৌবা ঙল্লক্তবনা মরু ওইবনি। ওক্সিজেননা হকচাং মনুংদা ঈদা য়াওবা ফত্তবা পোৎশকশিং শেংদোক্লগা থবোম্বীদগী থোপ্তা ওক্সিজেন য়াওবা ঈ য়ৌহন্দুনা হকচাং ফনা থম্বা ঙমহল্লিবনি। অসুক কান্নবা ওক্সিজেনসিগী মথৌ তারকপদি কনাগুম্বা মীওই অমা ৱান্থখিবা মতমদা হার্টকী মথৌ তৌহন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা ওক্সিজেন থাজিনবসিনি হায়বসি ডোক্টরশিংনা তৌবদগী খঙলিবনি। ওক্সিজেন য়াওদ্রবদি, অনাবা মী অমনা কন্না নাবদা মথৌ তারিবা নিংশা মশা মতোমতা হোঞ্জবা ঙল্লক্তবা মতমদা, য়াদবসিগীদমক্তা হৌজিক্তনা শেল অমদি মতম চঙনা চাং নাইনা ফংহনবা ঙম্নবা ফেক্টরিশিং লিংলগা ওক্সিজেন শুংদুনা 'মেদিকেল ওক্সিজেন' হায়না য়েৎকী সিলিন্দরদা হাপ্পগা পুথোরকইবসি ওক্সিজেনগী মথৌ য়াম্না তারকপদগীনি। অমুকসু য়াম্না মথৌ তারিবদি আই সী য়ুদা লৈবা অনাবশিং অমদি পংথহল্লগা থাঙ থাবদা নিংশা হোনবগী অৱাবা মায়োক্লরকপা মতমদা - মতমদুদা মথৌ তারকপা ওক্সিজেন ৱাৎপা/ফংদবগী ফীভম লাকপদা লায়কন্নবা ঙমদনা মীওই কয়া শিখিবা য়াওদবা নত্তে। ইশম শম্না, ওক্সিজেন সিলিন্দর লৈতবদগী ওপরেসন তৌগদবশিং তৌখিরোই হায়বা য়াওবসিনি। মসিনা অমুক তাক্লিবদি - শেল তিংদনা নিংশা হোনবা ঙমহল্লিবা ওক্সিজেনগী চাংদগী হেন্না অহেনবা ওক্সিজেন চাং নাইনা থাজিনবা মথৌ তাই হায়বসিনি।

অমুকসু মেলরিয়া, দেঙ্গি, জপানিজ এন্সেফলাইটিস লায়নাশিং শন্দোক্লিবা কাঙ মখলশিং অসি অহানবদা চীংনুং-মানুংদা, নারক-মোংশোংদা হায়বদি মহৌশাগী ওইবা পোৎশকশিংদা তাংলগা হিংজরম্বনি হায়না লৌবা য়াই। অদুবু মীওইবনা খোঙ য়াওবা হেনমনবদগী মরম কয়াদগী অশুকপা চীনুং মানুংদা চঙলুবদগী হায়রিবা লায়নাশিংসি থোকহনবা ঙম্বা কাঙ মখলশিংদুনা চিক্লুরবা মীওইবগী ঈগী মহাও খঙবদগী মী তাবা মফমশিংদা পাইথোরকপা/লৈরবা হায়বসি অমুক হৌনশানি। মসিগী ওন্ন-তৈনবদা করিগুম্বা মীওইবদা/শা অমদা কাঙশিংসিনা চিক্লুরবদি মশা মতোমতা শিজখিবা ওইরবদি মী মরক্তা লমহেনবা খরা লাকপা নত্তনা পাইরক্লল্লোইদবনি। মসিগী খুদম হায়ববু - কাঙ মখলশিংসিদগী ঙাকথোক্লবা - য়ূমগী অকোয়বদা মোংশোং থম্বীগনু, ঈশিং তুংবা য়াবা মফমশিং খোংবাল, চফু অকায়বা, মখুম খুমদবা অহাঙবা পোৎ চৈশিং থম্বীগনু, অহিং তূম্বদা শুংশোই শোইদনা কাংখল খনবীয়ু, য়ারিবমখৈ কাঙনা চিক্তনবা হোৎনবিয়ু হায়রিবসিনা তাকপদি - তীল-কাং/শা-ঙাবু ওইরবসু মখোয়গী হান্না হৈনজবা মফম/মওং মতৌদা মীওইবা ঐখোয়না লান্দাদুনা অহোংবা/অওনবা ফীভম অমা পীরুরবদি মদুগী চৈথেং মরী লৈনবশিংনা ফংবা হায়বসি হৌনশানি।

মমাঙথক্তসু হায়জখ্রে - মীওইবশিংগী মরক্তগী অহেনবা লৌশিং লৈবা থিজিনবা পাম্বা মীওই খরনা মখল মখাগী চাংয়েং তৌরগা ৱানা হিদাক/ভেক্সিননচিংবা পুথোরক্লগা অনাবা মীওইশিং লায়েংদুনা ফহল্লিবসি - মথৌ তারকপগীদমক অনৌবা ৱাখল পোক্লকইবনি/থোরকইবনি। অদুবু মথৌ তারকপদগী অনৌবা পোৎলম/থৌওংগী মতুংইন্না পুথোক্লবা খল্লকইবা ৱাখলশিং অমুক মান্নদে হায়বগী খুদম খরা থমজগে। মমাঙঙৈ হায়বদি ঙসিদগী চাওরাক্লা চহী ৩০ রোমগী অদুৱাইদা মেদিকেল রিপ্রজেন্টেটিভ (এম আর) খন্নবগী ইন্টরভিয়ু অমদা 'ইজ কিসিং এ ভরচু ওর নোট' হায়বা টোপিকসিদা দিবেট তৌনবদা 'কিসিং ইজ নোট এ ভরচু' হায়রুবমখৈ এম আর ওইনা খনখিদবগী ৱাফম অমা অইবনা হায়দ্রবাদতা লৈরিঙৈদা খঙন চান্নবা ময়াং মচা অমনা মতমদুদা তমখিবদগী খঙখি। মতাংসিদা নৈনবা য়াবা ৱাফম খরদি টোপিকসি মোরেল ভেল্যুগা থোইনা মরী লৈনদে। জোব ওরিয়েন্টেদ ওইবা ৱাফমনি। য়ূমদা য়োকপা খুনু নত্তনা উচেক অতৈ মচিন মচিন চুপ্নবা উদে। লৈরম্বদি য়াই। য়ূমদা য়োকপা/লোয়বা শাশিং করিগুম্বা মতমদা মনম খরা নম্নবা উই। অদুবু মচিন মচিন চুপ্নবা/থেংনবা উদে। লমলক্কী শাশিং উচেকশিংসু ৱাইল্ড লাইফকী উৎলকপদা উদে/থেংনদে। অদুবু শাশিংদগী হেন্না লৌশিং লৈবা মীওইবশিংদি মখল মথেলগী কিসিং/টচিং/লিকিং তৌনৈ খঙনৈ। নকশিন্নবা য়ানবশিংগী মরী ওইবনিনা থোইনা মপান থোক্লা উৎনদে। ফোরেনগী ফিল্মদগদি অদুম য়াওবা থেংনৈ। জোব ওরিয়েন্টেদ ওইবা মওংদা হায়বা তারবদি কিস তৌনবদগী থোরকপা ফত্তবা লায়না তীলনাদু লায়েংলগা ফহন্নবা হীদাক পুথোক্লবা হোৎনবা হায়বসিনা ফার্মাসিয়ুটিকেল কম্পনিশিংগী মথৌ তাবা থবকনি। অনাবা মখল কয়া মীওইবা মশেল মরক্তা মরম খরদগী থোকহল্লকপা ওইরবসু/মশক মশা খঙদ্রিবা অনৌবা লায়না লাইচৎ নাহনববু ওইরবসু - নারিবা লায়নাদুনা উৎলকইবা লাইওংদুগী মতুংইন্না চাংয়েং মথং মথং তৌরগা হীদাক অমনা ফহনবা ঙল্লবদি হীদাক্তুগী পেটেন্ট রাইট ফংনবা হোৎনবদুনি মরী লৈনবা ফার্মশিংগী থৌদাংশিংদি। ঙসিদগী চহী ৪০গী অদুৱাইদা শানখিবা ৱারীদু করিগী নীংশিংলকইবনো হায়বদা হৌজিক কোভিদ-১৯গী মতমসিদদি কিসিংদি (ইশা ইশা থেংনবদি) লায়রদনা হেন্দসেক তৌনবা য়াদে, মিটর অমদি য়ামদ্রবদা লাপ্পা লৈনগদবনি, মী পূনবা মফমদা য়াওবা/কুইনা লৈবা য়াদে হায়বা মতমসিদদি মতমদুগী টোপিক্তু য়াম্না মরিং মরাংবা শোয়দনা ওইগনি হায়বসিনি। "হৌজিক্কী মতমগী মথৌ তাবদি কোভিদ-১৯ লাকশিনবা/ফহনবা ঙমগদবা হীদাক/ভেক্সিন অমা পুথোকপসিনি।"

হীরম কয়াদা মথৌ তারকপদগী পুথোক্লবা খনবা মথৌ তাবা ৱাখলশিংদি মীথোই মীহেনবা থিজিনলোইশিংগী চোকথবা লৈতবা মতমদু ফাওবদা কোন্নদবদগী মৈতালনা ৱাখৈগদৌরিবা মিকুপ্তু ফাওবনি হায়বা য়াই। হৌজিক্কী মতমসিদদি মথৌ তাবা পোৎশকশিং/মরমশিং থিজিন্দুনা পুথোক্কদবা কয়াম য়াম্বগে হায়বদা- তাইবঙপানসিবু শারিবা মরোল অহুমদা লৈরিবশিং লোয়নমক্কীনি হায়বা য়াই। খুদম ওইনা মালেমসিদা লৈরিবা মীওইবা অসিগুম্বা/মসিদগী হেন্না হৈশিংবা - খঙ-হৈবা অতোপ্পা থৱায় পানবশিং লৈরমগদ্রা হায়না অতৈ প্লানেটশিংদা চৎতুনা থিজিন্নবগী ৱাখল; ঈশিংগী ঈপাক্কী ঈরোলনুংদা অঙকপা থিজিনগদবা করি কয়াম লৈরি হায়বগী ৱাখল; কংফালসিদনা শা-ঙাশিং/উপাল-ৱাপাল, নাপী-শিংবীশিংগী/মীওইবশিংদা মতম মতমগী ওইনা নাহল্লকইবা লায়না তীলনা/মীওইবশিংগী মশাদা অহোংবা মান্নদবা কয়া ওইরকইবগী মরমশিং হান্না খঙদোক্লবা হোৎনরবা মতুংদা অশোয়বশিংসিগী করি করম তৌরগা চুমথোকপা/ফহনবা য়াগদগে হায়বনচিংবগী লোইবা নাইদ্রবা ৱাখল ময়াম অমা পুথোরকপগী মথৌ তারিবশিংসিনি - অনৌ অনৌবশিংগী মরূ হুল্লকফম ওইগদৌরিবদি।

অদুবু খন্নবা য়াবা ৱাফম অমদি মীওইবনা ফনা হৈশিংলে হায়দুনা মহৌশা লাইরেম্বী ইমাগী লোম্নাই-রোইদবা থিজিনহল্লক্লবা থল্লিবা লৌশিংগী পুক্কৈশিং ময়েং তাহনবা ঙমগনি থাজদে। মীওইবনা মহৌশা ইমাদা শিংনবা হৌরুবনা হৌজিক ফাওবদা মীওইবনা থিজিনগদবা য়াম্না ৱাৎলিঙৈদা অনৌ অনৌবা মখলগী লায়না তীলনা থোকহনবা ঙম্বা কয়া অমসু ফীভম অমদি মতমগী য়েংলগা খল্লগা মহৌশা ইমানসু পুথোক্লকই হায়বা য়াই। মসিবু মীওইবনা অনৌবা লায়না লাইচৎ শন্দোরকপা হায়রগা খঙনৈ।

ইরমদমগী পুয়াদা - অদুঙৈ হয়ি চক্কী অহৌবদা লেমলৈ ঙাবু পোকপা খোইয়ুম মপুথিবগী মমোম লাংলেন সৌবোল লাইরেম্বীনা অনা লায়েংবী ওইরগা মুংথা মহায়াবনা, সৌবোল লাইরেম্বী ইমাগী শঙলেন্দা অনাবা শাদুনা লৈরগা মখল মখাগী লায়না ওইরিবা/ওইহল্লিবা খোইয়ুম লাইয়াম্বু কৌরগা লাইওং হোং হোংদুনা নারকপা খুদিংগী লাইরেম্বী ইমানা লায়না লাইওংদুগা চান্ন-চানবা হীদাক/লায়েং কাঙলোন খুদম ওইনা, মনা-মশিং, শিদ-য়াই, নাদ-য়াই কৌবা উনাবু হেক্তুনা ফুৎলগা মহি পীথকপা, হিগা য়ৈবা, শুগাইরগা মহি তৈবা, মরী-মতাং, শিংলি-নাউরিগী খোংলম য়েংদুনা মরী শূবীবা, মেৎপি-নৈবিবা অসিনচিংবা মথং মথং তৌদুনা লায়েংলকপনা লোইনা ফরকখ্রবদা - মুংথা মহায়াবা অনাবা শাবনা লায়না মশীং শুদ্রি হায়না অমুক লায়না লাইশিংবু মথং মথং কৌদুনা নারকপনা লায়না মখল/মশীং ১০৮ শুরকপদসু লোইনমক সৌবোল লাইরেম্বী ইমানা লায়নাদুগী লাইওং য়েংলগা চানবা হীদাক/লায়েং কাঙলোন চথদুনা ফহনখিবগী ৱারী লৈজে। মসিবুনি মীগী মরোলদা - নেসেসিটি ইজ দ মাদর ওফ ইনভেন্সন হায়নরিবসি।

অসুম্না, হন্দক পেন্দেমিক কোভিদ-১৯গীসু লায়েংদুনা ফহনবা/ঙাকথোকপা ঙম্বা হীদাক/ভেক্সিন অমদি শোয়দনা লৈগনি। মসিসু মথক্কীদা পনখিবা ইনভেন্সনগী মনুং চনগদৌরিবনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।