

থম্মোয় পাউদম

হুইয়েন ইন্দু

শঙাই ফেষ্টিবেলদা এসিয়ন ঠিএটর ফেষ্টিবেল

শঙাই ফেষ্টিবেল- মণিপুরদা চহী তরামঙা চুপা লৈঙাক যৌদা পুরঞ্জবা, কোংগ্ৰেস লুচিংবা ওক্ৰম ইবেবী ষ্বাইদীণী চাউবা মঙালান খরগী মনুংদা অমা শোয়দনা ওইরমগনি। মীওক মীচান ফজবা, মীতোপপু লুনা তৌজবা, য়ুমদাবনবা কৈনাইনা খুনলিৎলকপদা মথম্মোয় মৈনা চাক্ৰসু মথম্মোয় খুৎতুম শূজবা ফুৰুপসিগী অমতা গুয়রবা হিংনবই লম্বী ওইগদবা ‘টুরিজম’ হায়বা ইন্দষ্ট্ৰি অদুগী য়ুস্ফম থোনগে হোৎনরকপা, থাগৎনিংঙাই ওইবা যৌরাং অমনি। অদুবু, লূরিবদি পেদবা বাকৎনা থল্লবা থম্মোয়সিনা থাগৎপা গুমদবসিনি। খঙদে, ঐগীসিবু মরৌ লৈবা, পুফৎতবা মীণী থম্মোয় হায়বদু তারদা? মীনা তৌরিবা অফবা থবক অমবু ফনা উবা গুমদবা, মীবু থাগৎপা হৈবো, ফঙততা উবা থম্মোয়সিগী পাউদমবু কনানা তবীগদগে... রাখল অসি খন্না খন্না ইরিবনি পাউদমসি। খঙদে, পাবীগদা অদোমানা! খঙদবিদ নভে ঐহাকসু- ‘শঙাই



ফেষ্টিবেল’ তপ্পা তপ্পা মশাগী তোপ তোপ্পা শক্ৰ (ব্রাদ) অমা ওইনবদি হোৎনরক্লি। ‘টুরিজম’ হায়বা রাইসিগী খল্লগরগা ওইফম থোকপা শক্তমশিংদু, অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াখকী নভনা, ইন্দিয়া পুইম্ ওইনসু, কাশ্মিরগী হেক মথংদা মণিপুরনা টুৱিষ্টিংগী পেরেদাইজ



হজিন হজিন হংনিংলি। ইন্দষ্ট্ৰি হায়বসিবু শেল হৈদোকফমদু কৌবরা? রিভক্ত লাভ্ৰা ইনষ্ট্ৰেমেণ্ট কনানবু তৌগদগে মণিপুর লৈঙাক নভনা ?

নুমীং তরানি চথরকথিবা শঙাই (টুরিজম) ফেষ্টিবেল হন্দক চহীগী ওইনা গুৱাং লেইশিনত্ৰে। লুপা ফ্লোর কয়া লেইশিনখিবা, লীশিং কয়া কায়রকথিবা? মীয়াম খঙনবা কৈদৌঙেন্স ফোঙদোরক্ৰোই। অদুবু মীয়াম্মা গুঙনবদগী, চুপ্পা লানবদি খঙদে, ৰাফমসিমদি খঙই। মিনিষ্টরশিংগী তুইনবা, অটো অশাং নক্ৰবা, মথোয় খরগীদি লুপা লাখ খরা লায়না শেদোং ফংনবা পাস্ট্রে অমদি ওইখি শঙাই ফেষ্টিবেলনা। পাস্মুনা চংগ্ৰবা মীকুপশিংদু মথং চহী ফাওবা গুইননবা চংখরে।

শঙাই ফেষ্টিবেল অসিগী অওনবা মশক অমা, মমাঙ চহীদগী উবা ফংলকপা অমদি ‘এসিয়ন ঠিএটর ফেষ্টিবেল’ অসিনি। মমাঙ চহীদা ‘মহারাজ চক্ৰকৃতি ওদিটোরিয়ম’দা পাঙথোকপনা মরম ওইদুনা য়েংবা লাকপা অয়েংবা মশীং ৰাংখিবদু, চঙথোক চঙশিন খুদোংচাদবা, অয়েং অখিং পীবননি হায়না অশিন অরাং তৌরিবশিংনা হয়। অয়েংবশিংগী খুদোংচানবনি হায়, কুমশিগী এসিয়ন ঠিএটর ফেষ্টিবেল, চঙাঈদা লৈবা এন টি ঠিএটরগী হোঙনোমশঙদা পাঙথোক্লিবা। অদুবু মফমদুদা ঐংখোনা আশা তৌরিবা ঠিএটরগী ওদিয়েলতুদি লাকখিদি। শোয়দনা লাকফম থোকপা, য়ঙ য়ঙ ঠিএটর তৌরিবা ঠিএটর ঐক্টিভিট, আৰ্টিষ্ট,

অনৌবা ঠিএটর পার্ফৰ্মেন্স, অদুসু

এসিয়াগী থাভ্ৰা পাঙথোকপা, য়েংনিংবগী ঈয়েী লাংলবা মণিপুরগী ওদিয়েল- করীগীনো অসুক লীক্ৰ লৈৱস্লিবা? মণিপুরগী থাভ্ৰা পাঙথোকপদুনা ইনোং পীবা হেনবরা খল্লকথিবনি থম্মোয়সিনা। ফেষ্টিবেল লেইশিনবা নুমীং তচিফগেটু ওইখিবা কশ্মিন্নাৱ, আৰ্ট এন্ড কলচরগী ৰাৱোলদগী ৰাইহ অমা অবদা ইংজ্ঞা গুচখি... ফেষ্টিবেল অসি লৈনা লৈনা অয়েংবশিংগী খল্লগা, ফ্লোরসকী রত্ন থিয়ামদা হায়জদুনা মহাকী প্লে ‘কেবহেথ’ শঙাই ফেষ্টিবেল মনুংদা অভূক্ষকউহমখি...।

ঐদি খঙইহাঈে কৰি কৰি নুমীংতনো? ইথন্তা হংজবনি- এসিয়ন ঠিএটর ফেষ্টিবেলগী ৰামদা অতোপ্পা ঠিএটর ইভেণ্ট অমা করিগী?

নহা ওইরিঙৈদা হকচাংগী অরুন্না হস্থনবগী কান্নবা

হকচাংগী অরুন্না হেল্লবা মীওইশিংনা মীয়াই চল্লজ্জিঙৈদা হকচাংগী অরুন্না হস্থনবা তারবদি দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিক্স হস্থরকই।

হকচাংগী অরুন্না হেনবা অমদি কা-হোৱা নোয়বা হায়বসিনা দাইবেটিস য়াওনা পুন্সি মহিংগা মৰী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকই। লন্দনদা লৈবা সেন্ট জোৰ্জ য়ুনিভৰ্সিটিগী ৰিছাৰ্শৰশিংনা নহা ওইরিঙৈদা হকচাংগী অরুন্না অমদি নোয়বা হেনবা মীওইশিং ভূদগী পুন্সিদা দাইবেটিস, হাৰ্ট এটেক অমদি ষ্ট্ৰোক্কী রিক্স মায়েক্ৰরকপরা হায়বগী মতাংদা কুপ্পা খিজিন্সি।

ষ্ট্ৰি অদুবু লুচিংখিবা প্রোফেসাৰ খুট্টোফর ওৱেননা হায়খি, নহা ওইরিঙৈদা হকচাংগী অরুন্না অমসুং নোয়বা হেল্লবদি তুংগী পুন্সিদা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিক্সৰাংনা লৈ। অদুবু গুল্লজ্জিঙৈদা মতম চানা হকচাংগী অরুন্না হস্থহন্দুনা ফেটকী শরুক লৌথোকস্ববদি রিক্স



হস্থরকই হায়রি। প্রোফেসাৰ খুট্টোফর ওৱেন অমগী মহাকী কাঙবুনা মীয়াই চল্লবা হারবদি মশাগী চহী ৪০ দনী ৭৭ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ৭৭৩৫ গী বোদি মাস ইন্দেজ (বি এম আই) গুল্লম্বী। বি এম আই হায়বসি মীওই অমগী মৱেপতা হকচাংগী অরুন্না হেবো মীশিং শরুক

হস্থনবা গুল্লবদি রিক্স হস্থরকই হায়রি।

ষ্ট্ৰদিগী ৰিপোর্ট অসিনা মরম ওইরদুনা অনোয়বা মীওইশিংদা টাইপ-টু দাইবেটিস গাকথোকপনা চাউনা মভেং ওইনরগনি হায়না থাজনরি। ৱৰ্ল্ড হেল্ঠ ওৰ্গানাইজেন্সন (দক্লিয় এচ ও) গী ৰিপোর্ট অমনা হায়খি, কুম্জা ১৯৮০ গী মতুং তারকপনা মালেমগী ওইনা হকচাংগী অরুন্না হেবো মীশিং শরুক

গাড়ী অতোংমল হেনগৎপা য়াৰোই : এইমস

ইফ্যাল, নবেম্বর ৩০ (ঐচএনএস) : লৈবাক অসিগী মীয়াম্মা ইকনমিক ব্লোকেদ অমসুং বেঙ্কশিংদা শেল কায়থোক-কায়শিনগী খুদোংচাদবা অরাবা খম-থেন্গা মায়েক্ৰরগৈ চৈরেক অসিদা দিজল ওটোৱিল্লো অমসুং টাট মেজিকা সাৰ্ভিস তৌরিবা মীওই খুজোক খরনা মশাগী লম্নাই ওইনা খুদোংচাবা কা-হেৱা পাস্মদগী গাড়ী অতোংমল হেনগৎপগী খোঙথং অমা থাংজিল্লগী অসি খুদমত্ৰগী লেপুৰা অপুনবা ইঁৱেপাক্কী মহৈৱোয় শিনপাংলুপ (এইমস) না ফোঙদোরক্লি।

এইমসকী সেক্ৰেটরি জেনৱেলনা থোকপা চেৱোৱা অমনা হায়, অসিগুপ্তা মরম চাদনা লম্নাই খুদোংচাবা লৌদনা গাড়ী অতোংমল হেনগৎপগী থাংজিল্লকপা খোঙথং অসিদা মীয়াম্মা শৌগৎপীগন্। অতোপ্পা ট্ৰান্সপোর্ট য়ুনিয়ন /এসোসিএসন অমভনা মতুং ইনৰ্ভীগন্ অমদি য়াওনিবসু য়াৰোই। মীয়াম্মসু হান্না পীৱস্থা চংগণকী কৱিগুপ্তা হীৱম হেনগৎপা পীবীগন্।

বন্দ, ব্লোকেদকী মিৎদা খুদোংচাবা লৌদনা লাক্লেয় মায়কৈদা চেল্লিবা টাটা মেজিকা অমদি ৰাহেংবম লৈকাৱ মায়কৈদা পেসেঞ্জৰ সাৰ্ভিস তৌরিবা দিজল ওটোৱিল্লোগী কাঙবু অসিনা কনামভা তারৱস্থা তৌদনা গাড়ী

অতোংমলগী চাং চাদা ১০০ হেনগৎলকপসি মীয়ামগী ওইনা য়াম্মা লাইবক থীবনি। অসিগুপ্তা খোঙথং অসিনা ট্ৰান্সপোর্ট এসোসিএসন খুদিংমকপুসু গাড়ী অতোংদল হেনগৎলক্লবগী কেম্পোন তৌদুনা লমদম অসিগী মীয়াম পুন্মক ৰাহন্নবা হোৎনরি হায়রি।

ইফ্যালগী জিৱো মাইলদা চেল্লিবা দিজল ওটোৱিল্লো, টাটা মেজিকশিং অসিগী দিজল থাউগী অরাবা মায়োক্ৰৈ অমসুং ব্লেক মাৰ্কেটতগী লৈদুনা পেসেঞ্জৰ সাৰ্ভিস তৌই হায়বসি খৰমখৈদি চুল্লম্বা য়াই। অদুবু দিজল থাউ পম্পশিংদা অটোবা প্রেইৱেম অমা ওইবা নভে। ব্লেক মাৰ্কেটতসু য়াম্মা অভন্না ফংবা নভে। হৌজিক ইফ্যালদগী অতোপ্পা দিষ্ট্ৰিক্টিংদা পেসেঞ্জৰ সাৰ্ভিস তৌরিবা বস, ৰিক্সৱ, মেজিকশিং ফাওবা গাড়ী অতোংমল হেনগৎপগী ৰাফম লৈতে। অসিগুপ্তা ভাঞ্জা অসিদা মীওই খুজোক খরনা ভাৱা হেনগৎনবা থবক তৌৱকপা অসিদি লৈবাক মীয়ামগী মায়োভনি হায়না এইমসনা লৌই।

অসিগুপ্তা খোঙথং অসিনা ভাৱা হেনগৎলকপা তারগদি লৈবাক মীয়ামদা চাউনা শিংনবা অমদি অরাবা পীবা ওইনা থোক্‌নি। লৈবাক মীয়ামগী

শেল-থুমগী ওইবা ইকোনোমিদা অটোবা শাফু অমা তাইওৱবা কীভমদা লাক্‌নি। মৱ অদুনা অসিগুপ্তা খোঙথং অসিদি লৈবাক মীয়াম্মা থিংবা মথৌ তাৱে হায়রি।

লমদম অসিদা তেয়না বন্দ, ব্লোকেদ তৌৱকপা অসিদা কান্ডুৱা খুদোংচাবা ভাঞ্জা থিবা খরগীদি লৌৱোক থা পোইংগুস্থনি। মতম অসিদা মীওই খরনা শেলয়াম তালহৌৱি, লন-থুম লেপশিল্লহৌৱি। অসিগুপ্তা মীওই অসি কনা কনানো হায়বা লৈবাক মীয়াম্মসু খঙই। ঐংয়েয়গী মীয়াম অসি অরাবা খুদোংখীবা তারবা মতমদা পুৱা ইংমিৰবগী ৰাৱল লৌই। ৰাৱল মতমদা শেং-শেংতু না চান্নরি। অরাবা খুদোংখীবশিং অসি মীয়াম্মা পুনশিদ্দনা তেংনিম্নবগী ৰাখল্লানসু লৈতে।

অৱানিম্নবগী ৰাখল্লানসু লৈতে। অৱানিশিং অসি মথঙা কোকচকশিং নংব্ৰগা থিংবা গুল্লোই হায়না খন্দুনা লৈথোকপগুম তৌৱি। ৰাখল অসি থাদোকপা মতম ওইহোৱে হায়রি।

লাক্সোৱ মায়কৈদা টাটা মেজিক সাৰ্ভিস তৌরিবা মীওই খৱগা ইফ্যালগী জিৱো মাইল অসিদা চংখিগী লুপা ১০ হল্লকপগী লুপা ২০ হায়দুনা ভাৱাগী ৱেং লেলিবা অসি খুদঙা হন্দোকপগী। লাক্সোৱ মায়কৈদা লৈবা মীয়াম্মসু অসিগুপ্তা গাড়ী অতোংমলগী ৱেট

অসিবু শৌগৎপীগন্। চপ মান্নাৰা মফমদা চংখিবা অমসুং হল্লকপগী অতোংমল ব্লেফম্ব লৈতে। মীয়াম্মা মতম পুন্মভা ওটোৱিল্লো অমদি মেজিকী অতোংমল অসি হেঞ্জিমা পীদুনা লাক্‌নিবনি। কিলোমিটর মথায় নংব্ৰগা য়াম্মা ভেনবা পেসেঞ্জৰ অমভনা কৈদৌনুংদা কিলোমিটৱদা হোংলগা ভাৱা পীদুনা লাকখিদি। গাড়ী সাৰ্ভিস তৌৱগা মফম ওইববসু লুপা ১০ পীদুনা লাক্‌নি।

ইফ্যাল মনুংদা চেল্লিবা দিজল ওটোৱিল্লো অমদি টাটা মেজিকী মশীং অসি লৈরিবা মীয়াম অমদি চথোক-চশিন তৌরিবা মীগী মশীংদা য়েংববা গাড়ীগী মশীংনা য়াম্মা হেল্লে। মসিনা মরম ওইদুনা ইফ্যাল মনুংদা ট্ৰাফিক জাম অমদি এন্ট্রিদ্ৰেণ্ট থোক্‌লবা মফম অমা ওইহল্লে। মরম চাদনা মুয়িন্সিপালিটি অমদি পুলিসনা পাৰ্কিং মফম পংগীদা পীশিনা অমদি ট্ৰান্সপোর্টডিপাৰ্টমেন্টসু গাড়ী ভেনবা অমদি খান্না য়াবগী অয়াবা অসি লৈবাক মীয়ামগী ওইনা লাইবক থীবনি। অসিগুপ্তা ভাঞ্জা অসিদা মৰী লেনবা ওথোৱিটিচনা মতিক চাবা থবক খুদক্তা লৌখৎকদবনি হায়না এইমসনা আপিল তৌৱক্লি।

লাইৱিক ফোঙগনি

ইফ্যাল, নবেম্বর ৩০ : ৱাইটস ক্লব মণিপুর, নম্বোলনা পুথোকপা লাইৱিক অনী থোৱি লেকায় কন্সয়ুনিটি হোল, নম্বোলদা থা অসিগী ৩ দা ফোঙগনি হায়রি। লাইৱিক ফোঙগনিগী থৌৱম অসিদা এম পি ডা. টি ঐচ মৈনান্চা চিফ গেষ্ট, ডে ৰাখকুমাৱ, আই এ এসনা প্ৰসিদ্ৰেণ্ট ওইদুনা ফোঙগনি। *শক্ৰেনাশিকগী শক্ৰ* অমসুং *ম্মোং মূচনি* হায়না মিথংখানবা লাইৱিক অনী অসিগী মৱমদা প্রোফেসাৱ এম অরুনা অমসুং ডা. এম প্ৰিয়োবৰ্ত্তা ৰা গাঙগনি হায়রি।

ফুল ভেনগী পেত্ৰোল য়েনগনি

ইফ্যাল, নবেম্বর ৩০ : ওল মণিপুর ফুল ষ্টুডেন্স ট্ৰান্সপোর্ট এসোসিএসন্না ফুল ভেৰ্শিংগী পেত্ৰোল হয়েং দিসেম্বৰ ১ দা নোশিং এ ও সীদা লেবা বি ঈ পেত্ৰোল পম্পতা কাৰ্দ সেৱিএল নম্বৰ ১ দগী ১৩০০ ফাওবা য়েল্লগনি। লেংমহৌবা কৰ্দনম্ব ১৩০১ গী মতুংগী থা অসিগী ২ দা মখা তানা য়েনগনি। য়েল্লো ষ্টিক্ৰ ৱ নম্ববা ফুল ভেন সাৰ্ভিসশিংনা অয়ুকপুং ৫ দনী ফুংলি পু ৬ ফাওবা পেত্ৰোল লৌনবা এসোসিএসন অসিনা খঙহল্লক্লি।

চান-থক্ৰবা পোৎলমশিং অহোংবা মমলদা য়োনত্ৰে

ইফ্যাল, নবেম্বর ৩০ (ঐচএনএস) : কংলৈপাক কন্সাৰ্চিএল এফিয়ৰা (কাৰোৱা) এসোসিএসন্না চিংমহোং কবুই খুল মান্জা গুসি অয়ুক আলু, তীলহৌ, চনাম, মঙ্গল মণুম, মঙ্গল কাংতক অমসুং অচাখাউনচিংবা পোৎলমশিং মমল তান্ডা য়োল্লম্বগী ফাগৎলকথিবশিং অদু মীয়ামদা অহোংবা মমলদা য়োনত্ৰে।

কাৰোৱাগী কনভিনেৱনা লুচিংবা যৌমীশিনা ফাগৎতনা অকোয়বগী মীয়ামদা চনবী মমলদা য়োহ্লেভুনা ফংহনভে। মায়কৈ অদুগী মীয়াম্মা কাকোৱাদা পাউ পীৱকপগী খোঙন্ত থুনা চঙশিল্লবা মমল লল্লোনবশিং অদুবু ফাগৎলবা মতুংদা মীয়ামদা ফাগৎলবা পোৎলমশিং অদু মমল হোংনা য়োহ্লেভকথিবনি।

যৌদোক অদুৱা ফ্লোৱিল্লবা মীওইশিং অদুদুকী ফাগৎলকপা আলু বেগ ৩০০ কেজিদা লুপা ৩০ দা, তীলহৌ বেগ

গাড়ী থৌৱিবশিংনা অমুক্তং খন্থবীযু : য়ু পি এফ

ইফ্যাল, নবেম্বর ৩০ (ঐচএনএস) : নাগামপালদা গাড়ী পাৰ্কিং ওইৱিৰা সেন্ফ্ৰ ইমপ্ৰুভমেণ্ট ৱেলফেৰি কশ্মিটি, ইফ্যাল অসিদা সাৰ্ভিস তৌৱিৰা গাড়ীশিংনা গাড়ী অতোংমল হেনগৎপগী মতাংদা গাড়ী ভেনবা লেগ্গু হায়নি য়ুনাইটেদি পিপলস ফ্ৰন্ট (যু পি এফ) মণিপুৰগী মায়কৈদগী হায়খিদি লৈতে হায়রি।

যু পি এফকী প্ৰগ্ৰিসিটি সেক্ৰেটরিনা থোকপা চেৱোৱা অমনা হায়, হীৱম অসিগী অংগদা সব-কশ্মিটি অসিনা নবেম্বর ৩০ দনী পেসেঞ্জৰ সাৰ্ভিস

য়ানিৎদবা ফেঙদোকত্ৰে

ইফ্যাল, নবেম্বর ৩০ : ৱিজনল ইনষ্টিটিউট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (ৱিমস) কা আই সী য়ু অমসুং আই সী সী য়ু মনাজ হেদ গ্ৰেনেদ অমা গুৱাং অহিং থল্লম্বসু ইনষ্টিটিউট অসিগী ইমপ্লোয়ীশিনা য়ানিৎদবা ফেঙদোক্‌ক্তা ৱিমসকী আৰ্টেপেণ্টেট্‌দিপাৰ্টমেণ্ট (ও পি ডি) থিংজিল্লুনা খোঙজ চঙশিনত্ৰে। আই সী য়ু অমসু আই সী সী য়ুগী মনাজতবা অনাবশিংগী শীজিননবা ওজ্জিল্লে সিলিন্দৰশিং থল্লিবা অদুগী মনাজ বোম থল্লম্বগী যৌদোক অদুবু টি এ এম ও এ, এন টি ঈ দক্লিয়ু এ অমসুং আৱ এন এ আইনা কন্না য়ানিৎদবা ফেঙদোকপগা লোয়ননা অসিগুপ্তা মনুংও অসি অমুক হৱা ইমপ্ৰিষ্টাল মনুংদা চথৰিবনবা পুৱা খুংয়েক পীদুনা থাদোৱকপা চেৱোৱা অমনা হায়রি।

২০০ কেজি অমদা লুপা ৩৫, মঙ্গল মণুম কেজি ২০০ কেজিদা লুপা ৪০ দা, মঙ্গল কাংতক কেজি ২০০ কেজিদা লুপা ৪৭ ত অমদি লিৱি ১২ চনৰা অচাখাউতিন ১০০ অমদি লিৱি চনৰা পেকেট ৩৬০০

নজিবা পোৎলমশিং মীয়ামদা ফংহনত্ৰে।

হৌজিক য়ু এন সীনা মীওইবগী মীনুশি য়াওন্দা চথৱক্লিবা মতম কত্ৰবা ইকনমিক ব্লোকেদ অসিনা মরম ওইদুনা অৰা মৈশা খাওন্দুনা লেল্লিবা মীয়াম অসিবু অমুকসু অৰাকফমা তাহাবা মওন্দা মমল হোৱা হুৱাদুনা য়োৱনবা হোৎনরন্না মপান লমদগী লাকপা ময়াশিং অসি মখা তানা অমুক হৱা তৌদনবা হায়দুনা কাকোৱাৰা অৱোইবা ৰাৰ্নিং ওইনা ফাগৎলবা পোৎলমশিং অদু মীয়ামদা অহোংবা মমলদা য়োহ্লেভুনা মথোৱগী লল্লোন গেল অত্ৰা মায়কৈদবনি। হায়ৱিৰা মীওইশিং অসিনা অমুক হৱা মমল হোৱা য়োল্লম্বা থোক্ৰবদি ষ্বাইদগী তমথীবা

চৈৱাক পীদুনা ফাগৎলবা পোৎলম

খুদিংমক মীয়ামদা লেগ্গা য়েহ্লেভকপগা লোয়ননা অমুক হৱা কংলৈপাক্কী কৈথেলদা লল্লোনবদা অথিবা থমগনি হায়না অৱোইবা ৰাফম থল্লি।

ময়াং লল্লোনবা দুকান ফন্সা মীওই জগ নৱায়ন ষ্ট্ৰোং হায়বা এম জি এভ্ৰু (ওপোজিট দি টি দি সী কোৱিৱাৱ সাৰ্ভিস) দা লৈবা অদুগা গোদাউনা মক্লিপুগ্ৰিগী এন আৱ এল ওইল পম্পগী মায়েক্ৰলদা লৈবা হোল লল্লোন অসি মাঙজৌননা কাকোৱানা লাউথোকথিবা গোদাউন্দা তঙাইফন্দা চঙদবা য়াবাৰা মকওইনা অচা-অথক্কী পোৎলমশিং পৈশিনবা/থল্লম্বা থোক্ৰবদি অথিবা থাগমগনি হায়না লাউথোকথিবা ৰাৱেপকী

মতুংইমা জাগ নৱায়ন ষ্টোৱগী গোদাউ অসিদা মঙ্গল মণুম, ৱৰ্চি অমসুং অটৈ অতোপ্পা অচাখাউনচিংবা য়াবাৰা পোৎলম ময়াম পৈশিন্দুনা থল্লম্বগা মমল ফেঙদোক্তা চান্না কক্লগা অৱোনবদা

চৈৱাক পীদুনা ফাগৎলবা পোৎলম খুদিংমক মীয়ামদা লেগ্গা য়েহ্লেভকপগা লোয়ননা অমুক হৱা কংলৈপাক্কী কৈথেলদা লল্লোনবদা অথিবা থমগনি হায়না অৱোইবা ৰাফম থল্লি।

ময়াং লল্লোনবা দুকান ফন্সা মীওই জগ নৱায়ন ষ্ট্ৰোং হায়বা এম জি এভ্ৰু (ওপোজিট দি টি দি সী কোৱিৱাৱ সাৰ্ভিস) দা লৈবা অদুগা গোদাউনা মক্লিপুগ্ৰিগী এন আৱ এল ওইল পম্পগী মায়েক্ৰলদা লৈবা হোল লল্লোন অসি মাঙজৌননা কাকোৱানা লাউথোকথিবা গোদাউন্দা তঙাইফন্দা চঙদবা য়াবাৰা মকওইনা অচা-অথক্কী পোৎলমশিং পৈশিনবা/থল্লম্বা থোক্ৰবদি অথিবা থাগমগনি হায়না লাউথোকথিবা ৰাৱেপকী

মতুংইমা জাগ নৱায়ন ষ্টোৱগী গোদাউ অসিদা মঙ্গল মণুম, ৱৰ্চি অমসুং অটৈ অতোপ্পা অচাখাউনচিংবা য়াবাৰা পোৎলম ময়াম পৈশিন্দুনা থল্লম্বগা মমল ফেঙদোক্তা চান্না কক্লগা অৱোনবদা



অনীৱোম নেনগৎলক্লে। হকচাংগী অরুন্না হেনবনা দাইবেটিসখক নভনা থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্ৰোক্কী রিক্স হেনগৎহল্লি। মদিসু নভনা গেষ্টিওঅৱথাইটিসকুশ্বা মঙ্কুলো-ষ্ট্ৰেটবটিস অমদি থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিক্স ৰাংখৎলকই হায়বসিনি। অদুম ওইনমক গুল্লজ্জিঙৈা ফেটকী শরুক লৌথোকস্ববদি রিক্স

দক্লিয়ু এচ ওনা লেপখিবা কাঙলোন মতুংইমা বি এম আই ২৫ দগী হেনা মীওইশিংবু ওভরবেথ অমসুং বি এম আই ৩০ নংব্ৰগা মসিদগী হেনবা মীওইশিংবু ওবেস ওইৱে হায়না লৌগদবনি।

অমরোমদা, অমেৱিকান হাৰ্ট এসোসিএসন্না হন্দত্তা থাদোৱকথিবা ৰিপোর্ট অমগী মতুংইমা মালেমদা মী ষ্বাইদগী য়াম্মা শিহনবগী মরম ওইৱিবসি কুমজা ২০১৩ গী ওইনা থম্মোয়গী লায়নানি। ষ্ট্ৰোক্কা অনীশুবদা লৈৱি। হায়ৱিৰা চহী অদুৱা শিখিবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ৩১ ৰোম থম্মোয়গী লায়নানা শিহনখিবনি। থম্মোয়গী লায়নানা মরম ওইৱদুনা শিখিবা মীওই অয়াম্মা শেহ্‌ছোক ৰাংপা ইমুংগী মীওই গাভনি।

মী ষ্বাইদগী য়াম্মা শিহনখিবগী মতাংদা ষ্ট্ৰোক্কা অনীশুবদা লৈৱি। কুমজা ২০১৩ দা শিখিবা অপুনবা মীশিংগী চাদা ১১.৮ দি ষ্ট্ৰোক্কা মরম ওইৱদুনা শিখিবনি। অমেৱিকান হাৰ্ট এসোসিএসনগী প্ৰসিদ্ৰেণ্ট মাৰ্ক ক্ৰীগৱনা হায়খি, থম্মোয়গী লায়না অমদি ষ্ট্ৰোক্কা মরম ওইৱদুনা মী শিহনবগী চাং খরমতৈ হস্থনবা

গুল্লবসু খুদোংখিনিংঙাই ওইবা থাভ্ৰা অয়ুম্বক লৈৱি।

কুমজা ১৯৫৮ দগী হৌনা য়ু এসকী নেনসল ইনষ্টিটিউট ওফ হেল্ঠ, সেন্টৱ ফোৱ দিজিজ কন্ট্ৰোল এন্ড প্ৰিভেন্সন অমসুং অমেৱিকান হাৰ্ট এসোসিএসন্না থোমাজিল্লকপা তোঙান-তোঙানবা দেটাশিংদা য়ুস্ফম ওইৱগা ৰাফম অসি খঙলকপনি। কুমজা ২০১৩ দা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ওইনা মীওই অস্থম শিখিবগী মনুংদা অমদি থম্মোয়গী লায়না, ষ্ট্ৰোক্কা অমদি অতৈ কাৰ্দিওভাষ্কুলৱ দিজিজশিংনা মরম ওইৱদুনা শিখিবনি হায়বা ষ্ট্ৰিদ্দদগী খঙবা গুমখি।

থম্মোয়গী লায়নানা মী ষ্বাইদগী য়াম্মা শিহনবগী যৌও অসি য়ুনাইটেদি ষ্টেটস খক্তা নভে, মালেমগী মফম পুন্মভনি হায়না ন্যুয়োক একদেমী ওফ মেডিসিনগী সিনিয়ৱ ভাইস প্ৰসিদ্ৰেণ্ট ফোৱ ৰিছাৰ্শ দেবিদ সিল্বেকিবা ফেঙদোকথি।

মহাল্লা হায়খি, গুসিগী মীৱোল অয়াম্মা হাইপৱ টেন্সন, ওবেসিটি অমসুং দাইবেটিসকী খুদোংচাদবা মায়েক্ৰৱে। চাকচা-যুথক অমদি পুন্সি মিহিনা মরম ওইৱদুনা যৌও অসি ওইহল্লকপনি। পুন্সি মিহিং শেমদোকপদগী থম্মোয়গী লায়না অমদি দাইবেটিসনখিবা ফনা য়াম্মা লাকশিনবা গুল্লবগী থম্মোখিনিংঙাই ওইবা থাভ্ৰা অদুবুযক লৈৱি। ৰাফম অসি ‘সকুলেসন’ জৰ্ণেলদা হন্দক্তা ফোঙলকথিবনি।