সেক্স ৱার্কৰশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং - মখোয়সু খুন্নাই অসিগী মীওইশিংনি

– ডা. সোরাম মনিকান্তা –

প্রসিদেন্ট, ইন্দিয়ান সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ

dr.smanikanta@gmail.com

সেক্স ৱার্কর হায়রগা কনাবু খঙনবগে। সেক্স ৱার্কর হায়বসি শগ্না হায়রবদা শেলগী নৎত্রগা পোৎশক অমগী নৎত্রগা মশাগী কান্নবা খরগীদমক সেক্সুএল রিলেসনশিপ চৎথবা য়ানবা অমত্তা পীরিবা মীওইশিং অদুনি। মসি নুপা ওইবসু য়াই, নুপী ওইবসু য়াই। সেক্স ৱার্কর হায়বা ৱার্ড অসিমক্তি কুমজা ১৯৭৮দা পীথিবা মীংথোলনি। মসিগী মমাঙদা মখোয়বু ময়াম্না Prostitute নৎত্রগা whore হায়না খঙনরম্মী। ৱাহৌশিং অসিমক্তি ঐখোয়গী খুন্নাই অসিনা য়াম্না হন্থনা য়েংবা মীওই কাঙলুপ অমগা ইরোয়ননা চম্মিনৈ। খুন্নাইনা তক্লনা, হঙ্গৈনা অমদি হন্থনা য়েংবদা নত্তনা য়েংবদা নত্তনা মখোয়শিং অসি খুন্নাই অসিগী ইম্বোক্তনা থম্লি। অসিগুম্না Stigmatization অমসুং discrimination কয়ামদগী খরনা ওইরবসু শাফনবা সেক্স ৱার্কর হায়না খঙনখিবনি। প্রোষ্টিটুট নৎত্রগা সেক্স ৱার্কর হায়বসি শেল ওইনা নৎত্রগা করিগুম্বা গিফ্ট, পোৎশক অমা নৎত্রগা মশাগী কান্নবা খরগীদমক অতোপ্পা মীওই অমগা মশানা য়ানা সেক্স এক্টিভিটি চথবা অদুবু খঙনৈ। মসি অরিবা মতম অমসুং মোদর্ণ কলচদ অনীমক্ত চথুদনা লল্লবা থৌওং অমনি। মসি থিংননবা তাঙ্কক ক্যাদা হোৎনরবসু মপুং ফানা মায় পাকপা ঙমদনা ঙসি ফাওবা মালেমগী মফম ক্যাদা সেক্স ৱার্করগী থবক অসি চৎথরি। মতুঙদসু থৌওং অসি পুমথৈ থিংবা ওইথোক্কনা লৈতে। মীওইবগী পুৱারী নৈনদুনা য়েংবদা অঙনবা ২৪০০ বি সি ঈ মতমদগী প্রোষ্টিটুসনগী থৌওং অসি চৎবা থেংনখি। ধর্মগা মরী লৈনবা মফম ক্যাদা নুপী ময়ামনা লাইগী অমসুং ধর্মগী অসি রিচুএল ক্যা পাঙথোকপা অচৌবা মতেং পাংলম্মী। মসিগা লোয়ননা সেক্সুএলগী ওইবা থবক ক্যাসু চথুরম্মী। হায়রিবা নুপীশিং অসি কাঙলুপ ৩ থোক্না থাইদোকপী। অহানবদা টেম্পলদা লৈবা লাইগী সেবারিশিং অদুখক্তগা সেক্সুএল রিচুএল পাঙথোকপা, অনীশুবদা লাইগী থৌগল তৌবা লাকপা মীওইশিংগা সেক্সুএল রিলেসনশিপ চৎথবা, অহুমশুবদা টেম্পলগী অকোয়বদা লৈবা লম্বী, শরক্তা প্রোষ্টিটুসনগী থবক চৎথবনি। মসিগী থৌওংদি অসি গ্রীস, রোম, ইন্দিয়া, চাইনা অমসুং জপান লৈবাকশিংদসু থরকম্মী। তোঙান তোঙানবা শেংলবা লাইফমশিংদসু প্রোষ্টিটুসনগী থবকশিং চথরম্মী হায়না পাল্লি। মমাঙঙৈ গ্রীস সিভিলাইজেসনদা নুপা নুপী অনীমক প্রোষ্টিটুসনগী শিনফমদা য়াওরম্মী হায়না ইরি অমসুং মখোয়না অরুপ্পনা শেপ শীজিন্নরম্মী। অঙনবা রোম সিভিলাইজেসনগী মতমদা প্রোষ্টিটুসনগী থবক অসি শীজিন্না য়াবা থবক অমা ওইরম্মী। চাইনাসু অঙনবা মতমদা প্রোষ্টিটুসনগী থবক অসি চথরম্মী। খুঙগংগী মীশিং হেনগৎহনবগা মরম ওইদুনা শৃংখ নোংক্ষম লৈরক্তনা, চান-থক্লবা ৱাংলকপদা ময়াম অসিনা খুঙগংগী নুপীশিং সমুদ্র খোংবানগী হিথায়ফম সহর ক্যাদা চংলম্মী অমসুং প্রোষ্টিটুসনগী থবক চৎথবদা নত্তনা মখোয় মশাবু য়োঙ্গোক্তুনা অতোপ্পা লৈবাক সহর ক্যাদা সেক্স ৱার্কর ওইনা চংলম্মী। মসিগী খুৎলে মদুদি অঙনবা মতমদগী প্রোষ্টিটুসনগী থবক অসি মালেমগী মফম ক্যাদা চথুদনা লাক্লি। 15th Century লোইরিকপদা ১৪৯৪দা Syphilis থিংগুরী লায়না, Sexually transmitted infections (STI) শম্দোকপা হৌরম্মী। 10th Century গী অঙনবা শরক্তা মখল মখা ক্যাগী এস টি আই শম্দোরকপগা মরম্না প্রোষ্টিটুটশিংবু লান্না য়েংবা হৌরকম্মী। ইন্দিয়াগী ওইনা য়েংবা মতমদা Devadasi হায়বদি তাইবঙ মপুদা মপুসি কথোক্লেবা নুপীশিংবু খঙনৈ। মখোয় মমামক অসি তাইবঙ মপুগী লোয়নবিনি হায়না খল্লি অমসুং অতোপ্পা মী অমগা লুহোংবা য়াদে। মঘোথদৈনি মখোয়শিং অসি নিংথৌগী ইমুং মনুং নৎত্রগা শেঙ্গাও পায়বা ইনাক খুনবশিংনা কৌদুনা জগোয় ঈশৈ তৌহল্লম্মী। বৃটিশনা পাল্লবা মতুংদদি বৃটিশ ওফিসরশিং অদুনা জগোয় ঈশৈ তৌহনবদা নত্তনা সেক্সুএল ইনজোইমেন্টকীদমক্তা শীজিন্নরম্মী অমসুং প্রোষ্টিটুসনগী মরূ হুনবা হৌখি। 18th and 19th Century দা বৃটিশনা পানবা মতমদা ব্রোথেল ক্যা বৃটিশ মিলিট্রি পর্সোনেলশিংগীদমক লীংখৎলম্মী। খুঙগংগী লায়রবা নুপী ক্যা শিনফম অসিদা পুশিল্লম্মী। 16th and 17th Century দা Portugese না গোৱা লৌশিননা মতমদা জপানিজ স্লেভ ক্যা ফাদুনা পুররম্মী অমসুং সেক্স ৱার্কর ওইনা শীজিন্নরম্মী। হৌজিক্তি ইন্দিয়াগী ওইনা 4 million sex worker লৈ হায়না পানরি। মসিদা নুংনাংনীংঙাই ওইবা ৱাফমদি চাদা ৩৬তি চহী ১৮ শুদ্রিবা নুপীমচাশিংনি।

সেক্স ৱার্কর ওইখিবগী মরম :- সেক্স ৱার্কর ওইরকখিবগী মরু ওইবা মরম খরা পনবা তারবদি মখাগীশিং অসি নৈনবা য়াই :

- নৈত-লায়রা, চান-থক্লবা, শেৎন-হ্রাবা, নোংমগী চংদ্রবা য়াদ্রবা পোৎলম ৱাংলকপা, শেল-থুমগী ফীভম ফত্তবনা মরম ওইদুনা শেন্দাল লম্বী ওইনা সেক্স ৱার্কর ওইরকপা।
- লায়রবা লাইরিক লাইশু অহৌদবা অমসুং থবক ইনখাং তৌবগী খুদোংচাবা লৈতবা।
- লাইরিক লাইশু হৈরবা অদুবু থবক তৌফম লৈতবা
- রেপ ভিক্টিম- মরু ওইনা ইমুং মনুং খুন্নাইনা ইস্কেকপীবা।
- মপুরোয়বা কায়নরবা নৎত্রগা লুপ্না ওইহৌরবী নুপীশিং।
- বোই ফ্রেন্দ নৎত্রগা নাল্লবা মরী মতানা হুন্দোকপীরম্না।
- মীওই খরনদি শিনফম অসি য়াম্না লেম্বা শিনফম অমগুম্না লৌই। মরমদি মসি তোকখিনীংবা মতমদা তোকপা য়াই। অপাম্না মীওই খরনগী খুদোংচবসু ফংই।
- ময়াই কাবা চিঙ্গাক শীজিন্নরবগী হৈনবী লেপ্পা ঙমদবগী শেন্দাল লম্বী ওইনা সেক্স ৱার্কর ওইনা থবক তৌবা।
- ট্যুরিজম চাওখৎলকপগী মতুংইন্না মীওই ক্যা হীরম অসিদা শেন্দাল লম্বী থিরকপা।
- কম্পেনি নৎত্রগা কোর্পোরেসন ক্যানা বিজিনেস স্ট্রেটেজি অমা ওইনা মীওই ক্যা হায়র তৌবা অমসুং হোটেলে ট্রিপ ক্যাদা মখোয়বু ইন্টরটেইনমেন্টকীদমক্ত শীজিন্নবা।
- ইমুং মনুংগী মীওইনা পুশিন্দুনা শিনফম অসিদা চৎখিবা।

অদুনু চাদা ৮০দি শেল থুমগী ফীভম ফত্তবা লায়রবা ইমুংগী মীওই গুঙানি।

সেক্স ৱার্কর মখল :- চাঔরাক্না মখল ৫ থোক্লা খায়দোকপা য়াই।

অহানবা কাঙলুপ - মসিবু অফর ক্লাস হায়না খঙনৈ। খুদম ওইনা Call girls.

অনীশুবা কাঙলুপ - নৎত্রগা মিদ্দল ক্লাস - মখোয়শিং অসি শিনফম অসিগীদমক্তা লিংখৎপা মফম অমদা লৈরগা শেল তানবা কাঙলুনি।

অহুমশুবা কাঙলুপ - লৱার মিদ্দল ক্লাস - মখোয়শিং অসিবু ষ্ট্রীট ৱার্কর হায়নসু খঙনৈ।

মরিশুবা কাঙলুপ - কন্যুটর হাওস হাইফ - ময়ুম পাল্লবসু মপুরোয়বগী লৈমিন্নবা ফংদবা, ইমুংগী শেল থুম কোন্না ঙম্লবা শিনফম অসিদা য়াওবা কাঙলুপশিং অসুং খঙনৈ।

মঙাশুবা কাঙলুপ - ষ্ট্রীট ৱার্কর এদিক্ট - ড্রগতা লায়চুনবা মীওইশিং অমসুং ড্রগ চাবা লেপ্পা ঙমদবগী শেন্দাল লম্বী ওইনা শিনফম অসিদা খোঙদনবা কাঙলুপ মীওইশিং।

মণিপুরগী সেক্স ৱার্কশিং :- মণিপুরদা রেল লাইট এরিয়া লৈত্রবসু সেক্স ৱার্কর লৈবা মফম খরা হায়বা তারবদি নোর্থ এ ও সী, রাজ ভৱন মনীংগী লমক্ন, পাওনা বজারগী হোটেলশিং পনবা য়াই। নুপী ভাক্তা মেন্বর ওইবা, নুপী ভাক্তনা চলাইবা এন জি ও অমখক্ত Meetei Leimarol Sinnai Sang (MLSS)। এন জি ও অসিনা শিন্দুনা কেঙ্ক্র পাংকী মায়োক্লনা লৈবা বিল্দিং অমখক্ত অচৌবা হোল অমদা ফিমেল সেক্স ৱার্কর (এফ এস দব্লিয়ু) ক্যামরুমগা উন্দুনা ৱারী ৱাতাই তৌবগী তাঙ্গা অমা ফংখি। এফ এস দব্লিয়ু ১০০গী ময়াদা তিংখি। চহী মৌরিবিন্দগী অহল ওইরগা পোৎশক ফংবগী কাঙলুপনি। জাত শুরে, মীতৈ, নাগা, কুকি, মুসলিম, নেপালি, ময়াং (নন-মণিপুরী)। মখোয়গী শল্লনা পুশিন্দী ৱারী, শিনফম অসিদা কন্যাম্না লাকখিবা, মসিদা থেংনখিবা অরা-অনা, ওৎপী-নৈবীবা, মখোয়বু শা-ডাঙরী হেক্তা হোক্তা লোয়নখিবা অদুবু হিংদবদি য়াদনবিনা পামা-পামদা শিনফম অসিদা খোঙদানখিবা শক্তনা মীওই খরদি শিরক্ত খন্দুনা থৌরাং ক্যা তৌখি। ইতৌমক্তো তাইবঙপান ওইরম্লবদি শিরসু য়ারবনি অদুবু নুংশীপগনা ইচাশিংগীদমক শিবা ঙমদনা লৈরিবনি। ঐখোয়শিংবু মী অমগুম হিংলিপ্পা খনবদা অহিং কয়া কপ্পুনা লেনবগী ৱারী পাউদমলকই। এন জি ও অসিনা শরক্তা মদুদা অরু অয়েক মরু ওইনা এস টি আই য়াওরকপা অমদি হীদাক লাংথক পীবা, মরক মরক্তা হেল্থ চেক-অপ তৌবা, ঐচ আই ভি/ এইদস, এস টি আই, হেপাটিটিস বি অমসুং সীগী মরমদা তাকপী তন্থীবা অমসুং কোন্দোম ক্লীদ সপ্লাই তৌবা অসি নত্তনা লৈঙাক্লী মায়কৈদগী হিংবনবগী অতোপ্পা শিনফম অমা শিনবিবগী ৱাফমদি লৈখ্রি। শেল থুমগী ফীবম ফত্তবনা ডোক্টর অমদি অখঙ অতৈ ক্যানা তাক্কিনা ঐচ আই ভি/এইচসগী ডাকথোক্কনা পাম্বৈ ক্যা ইনবা ঙমদনা মতাংসু য়াওরকই। কষ্টমরগী অপাম্না মতুংইন্না কোন্দোম শীজিন্নদনা সেক্সুএল এক্ট চৎবসু কোঙ্গায়নি। পৈশা পীগনি থাজ্জল্লগা মফম কয়াদা পুবিরগা শেল মতিক চানা পীরক্তবা নৎত্রগা মীওই কয়াগী শান্নপোৎ ওইখিবগী থৌদোক কয়াসু লৈখি। খঙন-চান্নবা, ইমুং-মনুং, মরী-মতাগী মীওইশিংনা উখিগদ্রা, খঙখিগদ্রা হায়বগী পাখৎপসু কয়ানি। পুলিস মায়োক্লবগী অৱা চৈথেংদা নত্তনা হোটেল মপুনা পৈশা শুনা পীবিদবসু য়াওই। মসিনি মখোয়না থেংনরিবা পুন্সিগী পান্দম।

সেন্ত্রেল টিম অমগা লোয়নননা ফিমেল ইনজেক্টিং দ্রগ য়ুজরস (এফ আই দি য়ু) প্রোজেক্ট অমগা মরী লৈননা চুড়াচান্দপুরদা ইন্সপেক্সন চৎলুই। Female IDU 15-20 মুক্কা ৱারী ৱাতাই তৌরকই। চুড়াচান্দপুরদা বেজ তৌবা NGO-SHALOM কৌবা অমখক্কা শিনবীদুনা অচৌবা কা অমদা পূন্না লৈমিন্নহৌই। মখোয়গী লৈফমগী অৱাবদি লৈহৌদে। সেক্স ৱার্কর অমা ওইনা নোংমগী পৈশা তান্দুনা দ্রগ ৱাৎতনবা হোৎনহৌই। মখোয়গী বিজিনেস সাইট য়েংবদা পূক্নিং নুংশিনীংঙাইনি। অপিকপা, অমন্থা কা মচা কয়ামরুম লৈ। মখোয়দা কোন্দোম শীজিন্নবা নৎত্রগা এস টি আইগী রেগ্যুলর চেক-অপ তৌবগী ৱাফম লৈতে। কোন্দোম শীজিন্নবগী ৱাফম হৌদোক্লবদা অতোপ্পা অমদা চৎখিগদ্রা কিবদগী হৌদোকপা ঙমদে। মরম অদুনা ফিমেল কোন্দোম ফংহন্নিংবগী অপান্থা ফোঙদোরকই। নুপীগী ওইনা তোঙানবা দ্রগ এদিক্টশিংগী রিহেবিলিটেসন সেন্টর লৈবা থেংনদে। অতোপ্পা লৈঙাক্কী লোইশঙ অমদগী মতেং ফংবসু লৈতে। মসিনি চুড়াচান্দপুরদা লৈহৌবা ফিমেল আই দি য়ুশিংগী পুন্সি ৱারী।

Maruploi Transgender শিংগী সংস্থান অমনি। মখোয়গী সেক্স্যুএল হিষ্টোরিনা তোঙানবা অমনি। মখোয়শিং অসি এম এস এম হায়বদি মেন হেভিং সেক্স ৱিথ মেন হায়না খঙনৈ। মখোয়গী ওইবা সেক্স্যুএল এক্টিভিটি চত্থনবা তোঙানবা অকক্লবা মফম অমা লৈত্রগসু কুম্মৈ-ফিয়োং, হরাও-কুম্মৈ, লিলা-ফালা তৌবা মতমদা মখোয়গী এক্টিভিটি হেনগৎলি। করিগুম্বা পিকনিক চৎপা মতমদা মখোয়গা লোয়নননা চৎপসু য়াওই। মখোয়বু থর্দ জেন্দর অমা ওইনা শক খঙবীরবসু মখোয়না চত্থরিবা সেক্স্যুএল এক্টিভিটি অসিদি আইন্না য়াদে। খুন্নাইগী মীনোক কিবদগী মফম মতম য়েংদনা মখোয়গী সেক্স্যুএল রিলেটিভ চত্থনবা হোৎনৈ। মরম অদুনা ঐচ আই ভি/এইদস ইনফেক্সন এম এস এম কাঙলূপ্তুনা য়াম্না হেল্লি।

অসিদসু নত্তনা অতৈ অতোপ্পা থৌওং কয়া অমসু লৈরি। নুপী খরদি শিনফম অসিদা মপূং ওইনা য়াওবা নৎত্রবসু তাঞ্জানা, মফম্না, মতমনা অমদি হরাও কুম্মৈ লাকপা মতমদা মখোয়না শুরিবা থবক অদুদগী লাকপা ইনকম অদুনা কোন্নদবদগী শেলগী খল্লগা করিগুম্বদা মশাবু য়োন্থোকপা য়াওদবা নত্তে। ইম্ফালগী মফম খরদা মরু ওইনা থাঙ্গাল বজারদা য়ূমগী থবক শুবা লাক্লিবা মীওইশিং মরু ওইনা হাওস কিপ্পিংগী থবক হায়বদি য়ূম কৈ শেংবা, ৱাই তৈবা, ফিরোল শুবা, কোল-লিক ফেংবা, মসি তাইমিং য়েংলগা মী অমনা য়ূম ৩/৪ ফাওবদা চত্থে। মখোয়গী মরক্তসু নুমিৎ খুদিংগী নৎত্রবসু ফিভম, মতম য়েংলগা সেক্স্যুএল এক্টিভিটি চত্থবা য়াওদবা নত্তে।

অসিগুম্বা প্রোষ্টিট্যুসনগী থবক অসি আইন্নবু য়ারবসু-য়াদ্রবসু মণিপুরখক্তদা নত্তনা ইন্দিয়া অমদি মালেমগী মফম অয়াম্বদা থিংবা ঙমদনা লৈরি। Rajamundry, Andhra Pradesh কী ইষ্ট গোদাবরিগী মনুং চন্না লৈবা গোদাবরি তুরেলগী নোংপোক থংবা তোৰ্ব্বান্দা লৈবা সহর অমনি। মসি ISKON temple গীদমক মমিং য়াম্না চৎলি। অদুবু ঐনা থেংনরকপা তমজনীংঙাই ওইবা অমা হায়বা তারবদি মদুদা লৈহৌরিবা এফ এস দব্লিয়ুশিংগী ওইবা হোম অদুনি। মসি Rajamundry Municipal Corporation গী মখাদা চলাইবা হোম অমনি। মসিদা লাকপা মীওই খুদিংমক লেম্না লৈবা য়াহল্লি। ইনমেটশিংনা চলাইবা কোওপরেটিভ মেস অমা লৈ। ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসনগী মখাদা দিসপেন্সরি অমসু লৈ। দিসপেন্সরি অসিদা লৈরিবা ডোক্টর অমদি ষ্টাফশিংনা ইনমেট খুদিংমক থাগী ওইনা হেল্থ চেক-অপ তৌই। মখোয়না এস আই টি, ঐচ আই ভি অমদি অতৈ ailment (অনাবা) কয়াগী লায়েং লেম্না ফংহল্লি। মসিদা লৈগে হায়রবদি নুপী অদু সেক্স ৱার্কর অমা ওইবা তাই। সেক্স ৱার্করনি হায়বগী শক্তাক চে অমা মরী লৈনবা ওথোরিটিদগী পায়গদবনি। মফম অসিদা মখোয়গী সেক্স্যুএল এক্টিভিটি অদুদি চত্থবা য়াদে। সেক্স ৱার্কর অমনা মিরোনখিবা থোক্লবদি অঙাং পোকপা য়ানবা শিনবীগনি। পোক্লবা মতুংদা Child adoption centre অমদা শিন্নখিবা য়াই নৎত্রগা অঙাং অদু মমা অদুনা য়োকচগে হায়বসু য়াই। তৌবতবু অঙাং অদুগা লোয়নননা মফম অদুদা লৈবগী অয়াবদি পীদে। মথক্কী ৱাফম অসিগা মরী লৈননা থমজনীংবা ৱাফমদি প্রোষ্টিট্যুসনগী শিনফম অসি লৈখিগনি। সেক্স ৱার্কর খুদিংমক মশানা পাম্না ওইখিবদি ইয়াও য়াওরল্লোই। ফীভম, মতম, শেল-থুমগী অৱাৎপা কয়ামরুম অসিনা হিংনবগী লানফমদা সেক্স ৱার্কর ওইখিবনা অয়াম্বনি। মখোয়সু খুন্নাই অসিগী মীওইশিংনি। মখোয় য়াওদনা চাওখৎপা খুন্নাই অমা ওইবা য়ারোই। এক্ট ইষ্ট পোলিসি, ট্রান্স এসিয়ন হায়ৱে, সাউথ ইষ্ট এসিয়া লৈবাকশিংগী লল্লোন ইতিক ফঙাৎলকপা, এয়র কনেক্টিভিটি হেনগৎলকপা অমসুং টুরিষ্ট দেষ্টিনেসন অমা ওইরকপা মরম ময়াম অসিনা সেক্স ৱার্করশিংগী মশীং হেনগৎলকখিগনি। মরম অসিনা সেক্স ৱার্করশিংগী ওইবা ৱার্ক ফোর্স অমা শেমগৎতুনা আউটসোর্স তৌনবা শিনবীবা অমসুং শেন্দাল লম্বেল অমা শেম্বীবনা পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি। ●

কৌব্রু চীংগোই নৈনবা

ডা. মঙাংচা থৌদাম লাইব

ৱাহৌদোক ঃ লাইনিং অহলশিংনা হায়বীরম্বা "কৌব্রু চীংনা লেমফুনি, কংলানা খোইদৌনি, লোক্তাক্লা য়াইবী ঈকোন্নী, চীংনুং হুৎনা মনিং থোংনি" হায়বসিনা তাকলিবসি কৌব্রু চীং অসি তাইবং হকচাংগী মরুওইবা কোকলেনগুম্বনি তাকই। ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা থাজনবগী মতুংইন্না কৌব্রুদগী হৌরকপনি অদুগা অরোইবা মতমদসু কৌব্রুদা হনখিনি হায়না। কৌব্রু চীংদোনগী অৱাংবা অসি সমুদ্র ঈমাইদগী চাওরাক্লা মিটর ২৫৬২ রোমনি, ইম্ফাল তুরেলগী হৌফমসু কৌব্রু চীংশাংগী কাংপোকপীদগী কি: মি: ১৫ রোম চৎলগা চওরাক্লা মিটর ২৪০৬ মুক সমুদ্র ঈমাইদগী ৱাংনা লৈবা মফম পোলেনপাৎ (লম একর ১০ মুক চাওবা) তগী হৌরকই। কৌব্রু চীংশাং অসি বেরাইল, সুরমা অমসুং জেন্তিয়া চীংশাংগী মনুং চল্লি। মসিগী হৌরকপা অসি ঙসিদগী চহি মলিয়ন ৭০ মুক শুরে। মসি টেথিস-সিদগী এলপাইন হিমালায়গী মশা মরেং ওইনা হৌরকপনি।

কৌব্রুগী মরমদা ইরম্বা অরিবা লাইরিক খরা পনবা তারগদি চীংলোন লাইহুই, চীঙ্গৈইরোল, চীংশৎলোল, নুংলোননচিংবা পুয়া পনবা য়াই। মখোয়শিং অসি নৈনরগা ঐখোয়না কৌব্রু চীংশাংগী মতিক-ময়াই অমদি অরুবা লাইফম তিনফম কয়াগী মরমদা মমুৎ তানা খংবা ঙমই। চীং অসি লাইনিংথৌ কৌব্রুগী মীংলেল লৌদুনা থোনবনি খংই। মসি চীংমী অমসুং মীতৈশিংগী অশেংবা লাইফমলেননি।

চীঙ্গৈইরোল লামাই ১৯-২০ দা ইরি "হৌজিক্তি কৌব্রুগী খঙনবা হায়গে। চীংদোন্দা কৌব্রু লৈবনে। মনাক্তা ইকোম (পুখ্রি) লাইকোল অমা লৈবনে। মনাক্তা শঙ্গাই য়ুমফম লৈবনে। নুঙগী কাংথোল লৈবনে। নুঙগী শুন্বল-য়াঙ্কোক্ শুক লৈবনে। কোম মপান্দা খোংনাং অমা হৌবনে। নোংচুপ লমদা নোংথৌকোংঙা চাকলিক মপান হৌবনে। নোংপোক পাংনা নুঙ থারিবদো মীরেন পনয়ানফমনে। মনাক্তা লাইখুন লৈবদো শন থোক্লবা থোঙ্নে। মদুগী অৱাং পাংবদা নুঙচাও অমা থারিবদো শামু থোকপা নুঙনে মমিংদি পোকপী লৈশানু কৌএ। মদুগী মখা পাংবদা নুঙ অমা লৈবদো ওকপোকপী কৌএ। মদুগী নোংপোকলোমদা মতোন অতুম্বা অদুদি শলাইরেনগী খুবমনে। মতোন্দা ঈশিং থোকপনে। চীংখৈ পাংনা নুঙচাও ফানতুপ অমা থারিবনে। নুঙ অদুগী মথক্তা ঈশিং তাবনে (থোকপনে)। শলাইরেনগী মমিংদি নোংখাকলেন নোং নিংথৌ কৌএ। নুঙ অমা লৈবদো খুনুপোক কৌএ। মনাক্তা নুঙ অৱাংবা অমা লৈবদো য়েন্নে,ঙানুনে পোকপা নুঙনে। কৌব্রুগী মমিংদি মীহিংলেন মীপোকপা কৌএ। মীংখৈদি ঙৌবা কৌএ। লাইনিংথৌ-লাইরেম্মা অনীমকপু পোৎয়াও চৈয়াওসুন ঈরাৎলবদি মী শিদবনে। লৈম-নিংথৌ পুনসিএ।"

কৌব্রুচীং অসি মাল্লেচীং হায়না কৌনরম্মী। অদুবু চীং অসিদা চীংঙু খোইয়ুম কৌব্রু লৈখিবদগী কৌব্রুচীং হায়নখি। কৌব্রু চীংবু মাল্লেচীং হায়বগী মতাংদা "ইবুধৌ মার্জিং অৱাং য়ুরেন মার থাংমৈমার হনবা অসুং ইমা খুনলৈমা খুনথোকহানবীগী মপারি লাইনিংথৌ শাওন-লাংওন ওইবা তাংনা ফংজবা পারিহল তোংলোংখোম্ববু কৌব্রু-কৌনুগী মমোমলোই নুংথেল লৈমা থাজদুনা হাওরৈ খা-পাংবদা লোইজীং লোয়া ঙাকহল্লে। লাইনিংথৌ কৌব্রুগী মমাকনুপা লোইজীং লোয়া ঙাকপা ওইখিবা লোয়য়ালাকপগী মিংখৈরোন্দ অসুম্না হায় -

"থোংনাংচীংবু তান্না খনবা, থোংনাং মাল্লেচীং, লীন্দু য়াঙতেক চীং ...। ... হাওমরোক্কী কম্বী ফানবা, থৌদু নুঙপাক লেপ্প লাইনিংথৌ-ও।।" থোংনাং মাল্লেচীং হায়রবদি কৌব্রু চীংশাংগী নোংচুপ থংবা চীংমায়বু খঙনগনি। লোইননা কৌব্রু চীংবু কৌবচীং কৌনরম্বগী ৱাফমসু লৈ।

লাই কৌব্রু মহাক্তি চীংঙু খোইয়ুম অতিয়া সলাইরেনগী শাওন-লাংওন লাইচৎ ওইবা লাইনিংথৌনি। লানিংথৌ মহাক্তি য়োইবু খোইমোম লাইরেম্মা কৌনু লাইরেম্বীগী মশাবী মথংলেন্নি। ঈরোক লৈম তাইবংঙানবী হায়না শৈথানরিবী থৌদু নুংথেল লৈমা কৌবী লাইরম্বী অসি লাইনিংথৌ কৌব্রু-কৌনুগী মমোম লাংলেন্নি। লাইনিংথৌ অৱাং থাঙৱাই মারহনবা মারজীংগী মপারি ৱায়র শামাঙ লেপ্পা, হুইয়েল লানজীং থৌবা, নহারাকপা তোলেংখোম্বা, লোয়য়ালাকপা হায়রিবা নোংচুপ মাইকৈ ঙাকপ লাই অমসু ওইরিবা লাইনিংথৌ অসি লাইনিংথৌ কৌব্রুমাগী মমোম্ লাংলেন থৌদু নুংথেল লৈমগী মথংলেন্নি। লানিংথৌ কৌব্রু অসিবু মহাক্কী মিংখৈরোলদা য়াম্না শমজিন্না অসুম্না শৈথানৈ:-

"অৱাং কৌব্রু অসুপ্প, লাইয়াম খুন্দা অহানব, চরিক মপান থাবিব, নোংথরৈ মরু লিংবিব, শমু অঙৌব তোংলকপ, ইঙা কুমদম, ঈঙেল কুমখাইব, উন তরুক ঈরীব, ৱাউ তরুক ঈথাব।।"

শম্না হায়রবদা কৌব্রুনা লাইরৈবাক ওইরগা উমং লাইশিংগী পুকোকশু ওইবিরি। মতাং অসিদা ঙসি ফাওবা কৌব্রু হরাওরবা মতুংদা অতৈ উমং-লাইশিং হরাওবা চৎনৈ। কৌব্রু হরাওবা অসি ফাইরেন থাগী অহানবা চয়োন্দা হরাওবা অসি ইমোইনু ইমাগী থৌরম অমসুং ৱাকচিংগী নোং কুমদমবা মতুংদা তৌবা থৌরমনি। ইহান হান্না লাই হরাওখিবা মফম অসি কৌব্রু চীংগী হরাওথেল কৌবা মফমদনি। কাইনথংদা সেকমাইগী কৌব্রুগী খুবমনচিংবা কয়া লিংখৎখি। কৌব্রুগী সরোই ৬১ লৈ হায়না থাজনৈ। কৌব্রুদা লাইয়াম্না হরাওবা উহৌবসি সৱাংমেলোংবা মেলোং হামেংমিৎনা শজি তানবা চৎপদা উরকপনি হায়নৈ। কৌব্রু মাইকৈ অসি নুংসিৎলম কৌই। লাইনিংথৌ কৌব্রুগী মচা মাপল লৈ হায়না থাজনৈ।

কৌব্রু-কৌনুনা কোনবা লমদমসি লুৱাং সলাইগী মফমনি হায়নৈ। লুৱাং সলাইগী পুকোক লুৱাং নিংথৌ পুন্সিবগী ময়াম্বনা ওনখিবা উনিংথৌনাচুম্মী কৌবা কৌব্রু চীংদা হৌবা উ অদুনা লুৱাং নিংথৌ পুন্সিবনা হি শাবা হৌদোকখি। কৌব্রু চীংদগী খোংজে ামনুপী ৭ না চংনা নোঙ্গাখিদুনা তাইবংগীদমক থৱাইমিচাক ওইনা মতম খোংলৈ পুদুনা লৈরি। অদুগা ইতোন তোনবী অদুনা চীংনুং লাইরেম্বী ওইদুনা লৈরি থাজনৈ।

কৌব্রু অসি কুম তম্বা লাই ৪ গী মনুংদা অমশু ওইবিরি। মরম অসি লৈবনা নোং লিক্লা তারগা লৈবাক মাইবনা কৌব্রু-কৌনু অনিগী মমিং মথা শুনা হায়দুনা নোং ইকৌনরিবা অসিনি। তাইবংপানবা অসি কৌনু ইমানা কৌব্রু ইপাদগী ইকৌবা হেক লেপ্পদা লোইগদৌরিবনি। মরম অমনা কৌবা ইঙেল চীংদা হীরেন-য়াইরেন পোকপা লাইজ-ঈরু হায়বদি তাইবং হকচাংদা লেমফুন্দা শাৎলিবা অদুবু কৌনু কৌবি ইমানা ইঙা কুম তমদুনা ঈকৌরকপদা, কৌবা ইঙেন চীংদগী কৌব্রু ইপানা ইখায়রকপবু ইঙা কুমদম ইঙেল কুমখায় হায়না শৈথানৈ। অদুগা কৌব্রু ফিঙৌ ফৌবা হায়বা অমসু লৈরি। মসিনা লৈবাক ইৱাং থোক্কনি তাকই। লোইননা কৌব্রু লাইশা শামু অঙৌবা অসিনা তমদা কুমলক্লবদি লৈবাক অসিদা ৱাথোক-লানথোক্কদৌরি খঙনৈ। কৌব্রু চীং অসিগা তাইবং হকচাংগা চাংদমনদুনা লোক-তরুক চীংলোন তরুক লৈ হায়রিবদু মীওইবগী য়েক্লবা তরুক অদুবুনি। মখোয়দুদি কল্লকপা, মীহৌবা, নাপল, অশাওবা, শুমহৎপা, অপাম্বা অসিগা লোইনরিবা অৱাবা, নুংঙাইবা, অঙৗংবা, অশাবা, কপনিংবা, নোকনিংবা পুন্নমক অসি থাদোক্তুনা ঐ মশক খঙনবা থিরকপা অদুবু কৌব্রু লাইফম চৎপা হায়না খঙনরি। তাইবং মীনা শিরগা লিননা মখুন চংবদা চুম্বগুম কোক্লা কৌব্রু ওন্না খাঙেনফমদা থমলিবনি। মসি কৌব্রুনা কোক ওইরগা লাইনিংথৌ থোঙঙারেল খানা চাওবা ৱাংব্রেননা খোংয়াথম্বাল ওইরিবনি। কৌব্রু চীংগী চীংদোন্দা লাইনিংথৌ-লাইরেম্বী অনিনা সন্নচিং হনচিং চীংগী লাইমতোন খৌরুম্বদা ফম্বাল লাংলগা লৈখ্রবা শেংখ্রবা মফমনি। লোয়ননা ম্চু তরেৎকী হৌরকফম, মৈত্রেং অরাবনা কুচ ওইবা, চৌইনৌ ফিগে থোনবা, কৌব্রুনা নমথাং ওইনা, থাংজিংনা তাংবল ওইবা, ৱাংব্রেননা খুনেৎ ওইবা, মার্জিংনা শাদোং ওইবা নোংদোন লাইরুবি তরেৎনা কোইনা থৌগল তৌরিবা, নুমিৎ-থা থৱাইমিচাক কুম্নতরেৎনা চোং ওইনা খনলিবা, তাইবং নোংহৌ হানবা মালং নোংমন্ চিনলিবা মফমনি।

কৌব্রুচীংদোল অসি নুমিৎনা অহানবা য়ৈবা মফমনি অমসুং থৱায় পানবশিংনা ইহান হান্না লৈবা মফমনি হায়দুনা য়োইময়াই খুন্দা অহানবনি হায়দুনা থাজনৈ। অসুম্না কৌব্রুদগী অতৎ-অখম লৈতনা চাইথরকপা ঈশিংনা তাইবং পানবসু হীংহনলি হায়দুনা নোংথ্রৈ মউ লিংলিবা হায়নরি অমসুং য়েক-সলাই তরেৎ পোকপা মীশিং অদুনা চারিক অদুগী মশক ওইবা চারিক অদুনা মহৈ ওইনা য়ানবা উপানবু চারিক মপাল কৌই। নোংথক্কী লৈবু নোংথ্রৈ, অদুগী লৈ শাৎপা লৈপানগী মউবু নোংথ্রৈ মউ অদুগী মশক ওইবা মউ তরেৎপু হায়বদি সলাই তরেৎপু লিংবিরম্বা লাইনিংথৌ কৌব্রু হায়নরিবনি। মরম অসিনা লাইগী মওং লৌদুনা (তেংবানবা মপুগী মমি) ওইবা তাইবং হকচাং অসিদা লৈবা লৈরাং থম্বাল অহুম অদুদি খোইদৌ থম্বাল হায়বা অমা, খুয়া থম্বাল অনিগা অহুম অসিনি। লৈরাং অসিগী লৈরিকপু পুন্সিগী চৈতেক মশিংনি হায়না খঙনৈ। মতৌ অসুম্না লৈরাং অসিবু লাইনিংহল কয়ানা অসুম্না শৈথারি মদুদি "লৈরাংসিবু থম্বাললা নশাদগী লাকপ্রা? নঙবু হেক্কে নীঙবসু হীরেন পাম্বৈ লৈজদে। ঈরোইরক্কে খনবসু ঈরাক্কনি কিজরে। লৈরাংসিবু থম্বাল্লা নশাদগী লাকপ্রা?" মসিদসু নৎতনা লুৱাং নিংথৌ পুন্সিবগী মমা ইবেম্মা ৱাংগোন লাইর অতেংবীনা মচাগীদমক্তা হায়রিবা লৈরাং অসি কৌব্রু মাইরেন লোকমাই অহেনবদা শাৎলি, মসিবু হেক্লগা চোইনৌ য়ুমবিদা চেংনা থমউ, ফৎত্রবসু সিনবা য়াই হায়না পাউরৌ তৌদুনা থমবিরমই। লুৱাং নিংথৌ পুন্সিবগী শৈরোল:-

"নুংবান পুন্সি ঈৱান লৈ,
চারোল তরেৎ থোনলম লৈ,
শুরোন তরেৎ পুন্সি লৈ।
ফৎত্রে লৈশিন লৈ,
য়ামদ্রে চাইসিন লৈ,
চহুই কাংবা লৈবু
লৈরাং খয়োম শানা পিনবিরমও।"

লাইনিংথৌ কৌব্রু তেংবানবা মপু (অতিংকোক, অতিয়া, অতিংখম হায়বদি সুপ্রিম গোড) গী শাওন-লাংওন্দু মী-লাই ওইনা লাকপনি। তেংবানবা মপুদি অরেপ্পা শক্তম অমা লৈতে। তাইবং মীওইবা ঐখোয়না তেংবানবা মপুবু ইপা-ইমা ওইনা উজবনি। মরম অদুনা তেংবানবা মপুবু অসুম্না শৈথানৈ। মদুদি :- "লৱাই শম্বু পুল্লগা পীপা (ইপা-ইমা) ওইবিরি, লুমাং-শম্বু পুল্লগা পন্থৌ হায়না কৌবদা হাও হায়না খুন্বীবা, লুতুং শম্বু পুল্লগা পলেম হায়না কৌবদা হাও হায়না খুন্বীবা।" মীওইবগী হকচাং অসি তাইবং মপুগী মমিনি হায়নৈ অমসুং মীওইবগী হকচাং অসি লাইগী লাইশং অমগুম্বনি খন্দুনা খোংনা-খুৎনা শোকপদা লাইবক কৎনরিবনি। মরম অসিনা নুংগী লাইনিং লম্বী থিবদি তাইবংগী হকচাংদা থম্বাল অহুম শাৎলিবা, খুয়া থম্বাল অনি, খোইদৌ থম্বাল অমসুং মসিগী হৌফম মরু-লেম্ফু অসিবু খঙননবা তানলকইবা অদুবু লাইনিং লম্বী থিবা কৌই। লোইননা মালেম অসিদা লৈরিবা অচৎ-চৎত হায়দুনা লৈরিবা পুম্বা কৌব্রুদগী হৌবনি থাজনৈ। সাইন্তিফিকেল্লী ওইবা মীৎয়েংদসু অচুম্বা য়াম্না লৈরে। অরোইবা মতমদসু কৌব্রুদা অমুক হনখিনি হায়বসি "শাকোক থিরেন" পুয়ানা তাকলি।

মরম অদুনা "হান্না-হৌবা, কোন্না লোইবা" মফমনি হায়নরি। নুংগী ওইবা ঈচেন্দসু তাইবং পুম্বগী হৌফমদি লেমফুনি। মরম অদুনা তাইবং হকচাংদা লাইফম তরেৎখক অমগসু লৈরি। মদুদি লাইবক, মীৎ, নাকোং, নাতোন, চীন, খোইদৌ, থজিন তরেৎ অসিগা মসিবু মতেং পাংবা লাইফম ১০৮ নি। মসিবুনা তাইবং হকচাংদা মীহুনফম অসি লৈ হায়না খঙনৈ। মপানথোংগী ইচেন্দসু কৌব্রু লাইফম চৎপা মতমদা মরুওইবা লাইফম তরেৎ অসি খংননবা থিগনি। মরম অসিনা কৌব্রু ইমানা ঈকৌবদা, কৌবা ইঙেল চীংদগী ঈথারক্তবদী তাইবং পুন্সি লোমলে খঙগনি। মপানগী ঈচেন্দসু কৌব্রু মতোন্দগী ঈকোম অচৌবা অদুনা হেক কংবা নুমিৎতা মালেম অসি লোইগনি হায়নরি।

মতৌ অসুম্না কৌব্রু লাইফম ময়াম অসিবু নৈনবগী লোইবা ঙম্বা নৎতে। চীনথাঙ ৱারী কয়ানা কৌব্রুচীং অমসুং চীংমী কাঙলুপশিং হায়বদি কবুই, মাও, মরামনচিংবগসু মরি লৈনৈ। কবুইশিংগী পুকোক ওইবা কবুইরুনা খুনদা লৈতাদুনা লৈখিবা চীং অসিবু কবুইরুচীং হায়রম্বদগী অসুম থৈথরক্তুনা কৌব্রুচীং হায়না খঙনরকখি। কোইরেংশিংনসু কৌব্রুচীংদা খুন্দা লৈতাদুনা লৈদুনা লাইনিংথৌ কৌব্রুনা মখোয়বু ঙাকপী শেনবীরি হায়দুনা ইরাৎ-থৌরম তৌনরকই। লোইননা কৌব্রু মনাক্তা খুন্দা লৈতাদুনা লৈরিবা মীওই পুন্নমক্না কৌব্রুবু খুরুমজবা হায়বসি চৎনবীনি। লাইনিংথৌ কৌব্রুগী মতকি-ময়াইদি লৈবাক্কী অমাইবা-অমাইবীশিংনা অসুম্না শৈথারি। "... ... ... ফৎতবা হৌথিবা শরোই ঙারোই পুন্নমকপু হাওরৈ-খা পাংনা হোয়থখিদুনা লমলেন চীংনুংহুৎগী লমদমদা পাম্ব-কৈরেন মপি-মচানা মখায়াৎ লাওনা কাথোক্তুনা লৈবদা তারুবা ওইরসনু। অফবা, নুংঙাইবা, কপয়াংবই তপয়াংবা পুন্নমকপু হাওরৈ অৱাং পাংনা হোয়-হোয় হোয়গৎতুনা অৱাং কৌব্রু অসুপপগী কংলৈ-মশুমাংদা শামু অঙৌবা মপীনা-মচাবু মথাদা কোনবগুম কোনশিনবিরমও"।

লাইনিংথৌ কৌব্রু চীংগী লাইফমশিং অমসুং অতৈ অতৈ :- কৌব্রু চীংগী চীংদোন্দা লাইনিংথৌ কৌব্রুগী লাইফম লৈ। লাইরৈবাক্কী থোঙ হাংবা মতম হায়বদি লমতা থাদগী কালেন থা ফাওবদা কৌব্রু চীংদোল লোম্না কাদুনা লাই খুরুম্বা চৎনৈ। কৌব্রু চীংদোন লোল্লবা মতুংদা খা পাংনা হায়থগনি। চীংগী নাপোম হায়থবদা লম্বী অনি লৈগনি। য়েৎথংবা লম্বীদা চৎলগা কৌব্রু কৌনুগী লাইফম থেংনগনি। কৌব্রু চীং অসি উমং লাই ৩৬১ অমদি মাইকৈ ঙাকপা লাই ৪ গী হৌরকফম ওইবদা নৎতনা সলাই ৭ কী হৌফমসু ওইরি। কৌব্রু চীংগী "হরাওথেল" হায়রিবা মফম অদুদা অহানবা ওইনা তেংবানবা মপু সলাইলেল অমসুং উমংলাই ৩৬৫ গা লোইননা হরাওখিবা মফমনি হায়না থাজনৈ। কৌব্রু চীংশাংদা লাইফম কয়া অমসু লৈরি। মখোয়দুগী মনুংদা লাইনিংথৌ কৌবরেলগা লাইরেম্বী থৌদু নুংনাং লৈমাগী খুবম, ইমোইনু ইমাগী খুবম, লাইনিংথৌ লোয়য়ালাকপা গী খুবম, নোংখাকলেন নোং নিংথৌগী খুবম, লাই মতোন খৌরুম্বা অসিনচিংবা পনবা য়াই। লোইননা কৌব্রু লাইফম চৎপদা থেংনরিবা ঈকোমদু লাইগী লৈয়েঙ ইফুৎনি। ঈকোম অদুগী লাইকোল মনাক্তা সঙ্গায় য়ুমফম লৈ। অদুগা সঙ্গায় য়ুমফম মনাক্তা নুঙগী কাংথোল, নুঙগী সুম্বল, নুঙগী য়াংকোক, নুঙগী সুক লৈ। ঈকোম অদুগী মনাক্তা খোংনাং পাম্বী অমা হৌরমই। ইকোমদুগী নোংচুপ্তা নোংথৌ কোংঙা চলিক মপান হৌরমই। ইকোমদুগী নোংপোকপাংনা থারিবা নুঙদো মীরেল পনয়ানফমনে। মনাক্তা লৈখুন আ লৈবদো সন থোক্লবা নুঙনে। ঈকোমদুগী অৱাং পাংবদা নুঙচাও অমা থারিবদো শামু থোকপা নুঙনে মমিংদি পোকপী লৈশানু কৌই। মদুগী মখা পাংবদা নুঙ অমা লৈবদো ওকপোকপী কৌই। ওকপোকপীগী নোংপোকলোমদা মতোল অতুম্বা অদু সলাইরেন তেংবানবা মপুগী খুবমনি। কৌব্রুগী মমিং মীহিংলেন-মীপোকপা কৌবগুম সলাইলেন তেংবানবা মপুগী অতোপ্পা মমিংদি নোংখাকলেন নোং নিংথৌ কৌই। কৌব্রু লাইফম চৎপা মতমদা 'ইমোইনু' ৱাংগোল লাইর অতেংবিগী খুবমশিংদা থৌনিজগনি। ইমোইনু ইমাগী লাইফমদি চীংদোল তরুক অদুদা লৈ। মখোয়দুদি হীকুবী, য়াইকুবী, হীরৈমা, য়াইরৈমা, য়াইসনা, লনকুবী অসিনি। মতৌ অসুম্না অহানবা ঈকোমদা ঈরু শাদেংনৈ। অদুদা ঈরৈমা ইমাদা চেং হৈ-লৈ-হৈ কৎতুনা থৌনজগনি। মথংদা লাইয়ামগী খুন্দিন্নফম "লাইমোরা" হায়বা মফম অদুদা চীংউ লাইয়ামগী অমদি মাইকৈ ঙাকপা লাই মরিদা চেং-লৈ-হৈ কৎতুনা থৌনিজগনি। থৌনিবা লোইরগা, লাইনিংথৌ-লাইরেম্বীগী ফমবাল তম্না চৎকনি। মফম অদু য়ৌরবদা ইপা সলাইলেল অমসুং ইমা লৈমরেন্দা অমুক চেং-হৈ-লৈ কৎকনি। চীংদোন লোমলবনিনা খা-পাংনা হাইথগনি। য়েৎ থংবা লম্বীদা কুমলগা লাইনিংথৌ কৌব্রু অমসুং কৌনুগী লাইফম থেংনগনি। মতাং অসি য়াম্না লুই, লাইফম শোয়নবা য়াদে হায়ন কৌব্রু চীংগোয়রোল কৌবা লাইরিক্লা পিরি। মফম অসিদসু চেং-হৈ-লৈ কৎতুনা থৌনিজগনি। কৌব্রু লাইরৈবাক অসি চৎপা মতমদা, লোক তরুক, চীংদোন তরুক লাল্লগা লাইরৈপাক ফংগনি হায়রি। লোক অমদি চীংদোল তরুক অদুগী মমিংশিং তোখায় তোখায়না লৈরি। মখোয়শিং অদুদি কৌবা মৈশা লাংবা লোক, মালংফাইচম লোক, কুমদমলোক, ইঙেন কুমখায় লোক, ইকৌ-লোক, ইথা লোক অসিনি। লাইরিক খরদা অমম লৈশালোক হায়নবচিংবসু থেংনৈ। লোইননা চীংদোল তরুক অদুদি মৈৱায় লাংবা চীং, মালং নোংফায় ইচম চীং, ইঙা-কুমদম চীং, কৌবা ইঙেন নোংফাইচীং, ঈশিং থেম্বী নোংহৌ চীং, কৌব্রু য়াইরেল সলাইরেন লাইমরু ঈফমলেন অসিনি।

কৌব্রু চীংশাংসিদা লময়ং লামখাইদগী লোকচাও ফাওবদা অচৌবা ৱা মখল অমা অদুগা লোকচাওদগী চীংদোল ফাওবদা খরা পীকপা ৱা হৌই। ইম্ফাল তুরেল অমসুং নম্বুল তুরেলনচিংবা অসি কৌব্রু চীংদগী হৌখিবনি। কৌব্রু চীঙশাং পাটকাই চীঙগী নোংচুপ থংবা মশাগী মনুংচনবা চীংশাং অমনি চীংশাং অসি মপুঙদা বরাইল সেরিজ গী নুঙশিংনা শেম্বনি (ইওসিনদগী ওলিগোসিন ৬৫×১০৬=৬৫,০০০,০০০ দগী ২৬হু১০৬ চহিগী মমাঙ) অদুগা মরক-মরক্তা ডিসাং সেরিজগী (অপর ক্রিটেসিয়স তগী ইওসিন ফাওবা হায়বদি ৭১হু১০৬ তগী ৬৫হু১০৬ ফাওবগী চহিগী মমাঙ) নুঙসু য়াওরি। চীংশাংদা য়াওরবিা উনাগী মমি তাবা ফোশিল অসি বরাইল সেরিজগী নুংনি। কৌব্রু চীংশাং অসি ইয়ুরোপকী এলপ চীংশাংদগী হৌরগা হিমালায়াগী চীংশাংগা লোইননা টেথিজ সমুদ্রগী ইরোনুংদগী ইনখৎলকখিবনি। মণিপুরদা সব-ত্রোপিকেলগী ওইবা ঈশিং-নুংশিৎকী ফীবম ফংবা মরমনা অমদি অৱাংবা মফমদা ফংবা অলপাইন মিদো ফংবা মরমনা মফম অসিদা মখল কয়াগী নাপি-শিংবী, উ-ৱা, শা-উচেকনচিংবা কয়া ফংই। কৌব্রু চীংদোলগী খা থংবা অকুৎপা মফমদা লৈবা লাই মোরা লৈবা মফম অসি অলপাই মিদোগী খুদমনি।

কৌব্রু ইকোমগী নোংপোকথংবা মপান্দা অঙৌবা মখলগী রোডোডেন ড্রোন কৌবা হিমালয় চীঙশাংদা ফংবা অতাংবা লৈ মখল অমা হৌরমই। মসি সরামতি চীঙশাং অমসুং সিরোই চীংদসু হৌই।

কৌব্রু চীংদা ফংবা শা খরা হায়বা তারগদি মী-মরাম, শামু, য়োং, য়োংমু, অমসুং কৈগী শাগৈগী শাশিং লৈবগী খুদম ফংই। তসেংনমক মফম অসিদা অরিবা মতমগী মী লৈরম্বগী খুদম ফংবগা লোইননা মহৌশাগী খুদোংচাবা কয়া লৈ।

ৱারোইশিন:-লাইনিংথৌ কৌব্রুবু মাইকৈ ঙাকপা লাই অমসুং উমংলাই অমা ওইনা ইরাৎ থৌরম তৌনবত নত্তনা মীতৈশিংনা লাইনিংথৌ সনামহি লাইনীংগী (৩,১০০ বি: সি: ইনিংথৌ কাংবগী মতম) ওইবা পোকপা, লুহোংবা, শিবনচিংবগী থৌরমশিংদসু লাইনিংথৌ কৌব্রুবু মিংখৈরোল লাইশোল শোন্দুনা খুরুমনৈ। লোইননা লাইনিংথৌ কৌব্রুদা শা-ঙানচিংবসু য়েলহিং থানৈ। মহাক্কী শরোয় ৬১ বুসু শরোয় খাংদোকনৈ। উমংলাই হরাউবগী লাইরোই নুমিত্ত লাই নোংগাবগী লাইরোল শৈশক অদুদা অমাইবনা অসুম্না শৈশকই - "হা পা খাউপুব পুররো পুররো। অৱাং কৌব্রু চীংদোলদ চীংজাও মৈরা থান্দুন। লাংগোই শবোৎ হাপ্পুন। পেনাগী শামৈ ৱায়দুন। কোরৌন নোংবু কারগে। কারগে দে।" নোংগারোল ঈশৈ অসি শক্তুনা লাই নোংগাখ্রবা মতুংদা লাই তেথগনি। মরম অদুনা মীতৈশিংগী য়েলহৌঙেদগী লৈরক্লগা ইনাৎ লাইনিং লিচৎকা থাদোক্লবা য়াদ্রবা লাইনি। মতৌ অসুম্না কংলা মনুংদসু কৌব্রু অমসুং কৌনুগী লাইফম, লাইশক অমসুং ঈরৎ থৌনিগী মতাংদা "নুঙ লোন" পুয়ান অসুম্না হায়রি - কংলাগী লীক্লমগী সুমদ য়াই কৌব নুঙ অমা লৈবনে। মখোঙ কারল ফল্লিয়ে। মচু মুইএ। মমিংদি কৌব্রু কৌএ। হী কৌব নুঙ অমসু লৈবনে। মশক্তি লাইশকনে। মমায়দি লীক্লম পাঙএ। মমিংদি কৌনু কৌএ। উশোয়গী লীক্লমদা হী কৌবা নুঙ অমা লৈবনে। মশক্তি লাইশক্কে। মসীসু মমায় লীক্লম পাংএ। মমিংদি কৌব্রু কৌএ। উন তরুক ঈরীব, ৱাউ তরুক ঈথাব লাইনে।"

অসিগুম্বা য়াম্নমক মরু ওইখ্রবা লাই লাইনিংথৌ কৌব্রু অমসুং লাইরেম্বী কৌনুগী অশেংবা লাইফম ওইবা মফমদি কৌব্রু চীংদোলনি। মরম অদুনা কৌব্রু চীংবু লৈবাক অসিগী কোক লৱাই লেমফু ওইনা, কংলাবুন খোয়দৌ ওইনা অদুগা লোক্তাক্লা ফম্বীকোন ওইনা অমসুং চিংনুংহুৎনা মমিংথোং ওইনা লৌনৈ। কৌব্রুগী লাইফমদা লৈবাক নিংথৌগী য়াইফনবগীদমক্তা ঈরাৎ থৌনিবা হায়বসি অরিবা মীতৈগী নাৎ অমসুং লাইনীংগী চৎনবীনি। হিন্দু গৌরিয়া লাইনিং চৎলবা ইনিংথৌ বোধচন্দ্র ফাওবনা অরিবা লাইনিংগী চৎনবী অসি থাদোকখিদে।

চৈথারোল কুম্বাবাগী মতুংইন্না "কুম শক ১৮৬৩ (খৃ: ১৯৪১) ... ... পোকনু থা য়ুমশকৈশনা হল্লে ... ... ৫ নি নিংথৌকাবদা মণিপুরগী মায়কৈ ঙাকপা লাই ৪ মক খুরুমএ। .... অৱাং কৌবরু খুরুম্বদ চন্দ্রসিং পন্দিৎন খুরুমই।" কুম শক ১৮৭৫ (খৃ: ১৯৫৩) ... ইঙা থাদি লৈপাকপোকপন হলএ। ... ১৫ নি নিংথৌকাবদা ... শ্রীযুৎসু অৱাং কৌব্রুদ লাই খুরুম্বা লেঙই।" কুমশক ১৮৭৭ (খৃ: ১৯৫৫) ... অশেংব লাংবন থাদি থাঙজন হলএ। ... ১১ নি লৈপাকপোকপদ শ্রীযুৎ সনা য়াথংন মবুধৌ কৌব্রু চীংদোন্দা সনাগী লৈহাউ কৎপা হাওবম মন্ত্রি, থোঙাম মাধব পন্দিৎ চত্তুন কৎলুই।" অসিনচিংবা। কৌব্রু লাইফমশিং অসিবু তাইবং মী ওইনা পোকলবদি অমুক্তং য়ৌজবা ঙমলবদি অরান-খুবম ফংই হায়দুনা লাইনিং অহলশিংনা তাকপি। লোইননা লাইনিংথৌ অমসুং লাইরেম্বীনা হয়েং নোংগা লম্বী তানলকপদা চানবীসু হায়নৈ। তাইবংনা নোংগা লম্বী তানলকপদা চীংউ লাই পাঙ্গলবনা সন্নথোংদা লেপতুনা হংঙি হায়, মদুদি হে:! তাইবং নংনা হীংলিঙৈগী মতমদা কৌব্রু লাইফম চৎলকপ্রা, মার্জিং নোংপোক নিংথৌ, ৱাংব্রেন, থাংজিং, লোয়ারাকপা, ৱারোয়চীং হায়রিবা লাইফমশিং অসি খুরুমলকপ্রা? মীংশেনখোংদা হান্না য়েংদনা লাকপ্রা? লোইবী লাংজিং কারগা পোত্থাবুংবু য়ৌরগা খমনুং খুন্দিন ফমলগা লাইরৈপাক্কী তুরেন্দা করম তৌনা লানলকই? লাইজ-তুরেল লানলগা লোইবী লাংগোলচীংশাংদা তাইবংগী থোংঙাকতুন লৈরিবি নবেঙ্কৌবু খুরুমলকপ্রা? লোইবী লাঙঙ্গোল লোমলগা নুংশি খোংহাম-ঈপাক্তা ঈরুশাদেং লোইরগা ফিসু ফিজামলকপরা? অসুম হায়না চীংউ লাই পাঙ্গলবনা লাইরেম্বী তরেৎকা লোইননা সন্নথোংদা লেপতুনা লাইগী মপাও হংবী হায়না লাইনিং অহলশিংনা তাকপিরি। মরম অদুনা কংলৈ লাইফম শুনা চৎপা-নুং-পান খঙবা মথৌ তাই।

অরোইবদা হায়জনিংবদি ঐখোয়গী ইরৈপাক কংলৈপাক অসি তাইবং মীগী মওংনি, য়ুম অমা শারগসু তাইবং মপুগী শক্তম লৌবনি। ইয়েক-ইছোন অসিসু তাইবং হকচাংদগী ওইবনি। কোক্তগী লোইনা থোকপনি। শক্তমশিং অসি কাইহৈদে। মসি লৈবগী লাইরৈপাকনি হায়রিবনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।