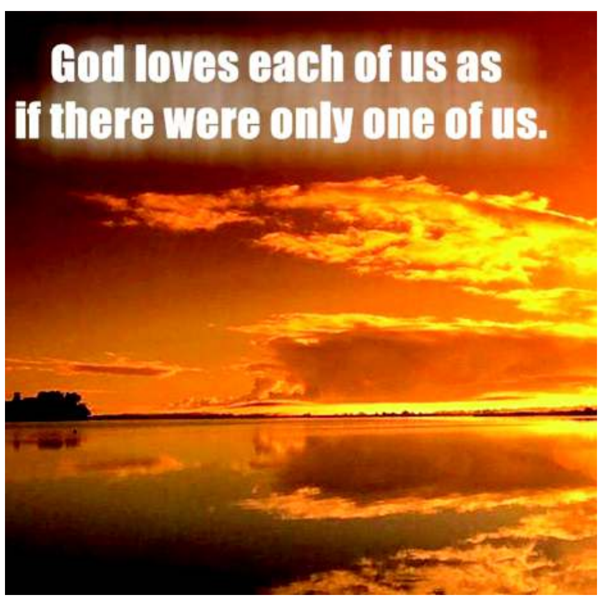
থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মকোক-মমৈ খঙদবা শৈরেং মানবা পাউদম অমা

ঈশিং থন্না হাপ্পবা পুরুরিবা পাত্রদো, সনাবুনবু ওইগেরা মখয়াৎ লাওবা বালতিনদুবু ওইগেরা... ঈশিং থন্না শোক্লবা ঈপাক্তুদা নোন্থবা তৌদ-য়াদ' অমনি। পুন্সিসিবু করিগী ঈপাক্তা পান্দম্নরল্লিবা ৱাখল লৈবা কনানা? মরম অসি লৈবননি। পুন্সি পান্দম ফংনবা, নীংজবদু থুংনবা ইকোক অসি নোনবা তায় পুন্সিসিগী মফমদা। পুন্সিদা নোল্লুকখিবা মহাক্কী পুন্সি-পাত্রা অদুনি ঈরিক থন্না য়াওখিবা। অতোপ্পগী পুন্সিগী য়াইফনবা তৌখিবা, মহাক্তুগী পুন্সিতনি হেন্না য়াইফবা ওইখিবা। অতোপ্পা কনাবু থৌজাল মীৎয়েং য়েংখিবা, মহাক্তুগী মিংতনি নীংশিংলিবা তাইবংনা। অথনবা শেঙ্গাওনা শক্তাক্লকই তাইবংবু, অহাঙবা শেঙ্গাওনদি শকখঙহল্লি মীওইবা। ইশাগী ফুরিৎখাও থন্নবা শেল তানবা হৈরবতদা খঙলকই, ইশাগী নীংজবা কয়া থুংখিবদি ইমা-ইপাগী মরলননি। ইশানা তানবা তাইবংসিদা লাক্লগা, তাইবংপানবা উরগা, খল্লুই ঐসে অশিংবনি তাইবংসিবু হোংহনগে। পুন্সিসিবু উরগা, পুন্সিসিবু খঙলগা ঙসিতমক খঙলকই হোংগদবদি ইশানি। অদুনা হোংনরি ঐ হৌজিক ইশামকপু হোংনবা। মোন্দুম-মোন্তেক মরক্তা নুংঙাই-য়াইফবগা য়াওনমিন্নরুরগা, য়াহৌরকপদা খোঙয়াদুনা নেৎলম্মু মালেমদা অমুক্তং মীকুপ অমত্তং নীংশিংসি- হৌরকফমসু মসিনি ঈতিনফমসু মদুনি।

হিংবগী অশেংবা মহাওদি তমসি ঐখোয় ঈপাক্তগী, ইশাগী ঈথক-ঈপোমগা চেৎনা শাগোন্নদুনা ঈংনা চিক্লা লেঞ্জবা। নুংশিবা পান্নবা কনাগুম্বদগী, কখোকপা কৌবা নরলদু পীথোকপা তমসি মঙোন্দা। থাজবা পান্নবা কনাগুম্বনা থম্মোয় অদু পীবা তাই। লেনমিন্নবা পান্নবা কনাগুম্বগা, পীবা তাই মমল লৈতবা তাঙলবা মতম। থম্মোয় অনীগী মরীবু, লেম্না ফংবা হৌনবরা? থাজবীয়ু থম্মোয় পাউদম পারিবা থম্মোয় পানবা



ইরলনা ফংহনবদি তঙাইফদ-ব'দুতনি। থৱায় হকচাংনা ঈশিং ঈপাক্তা তাউখৎলক্লবা মতমদুদা খঙলকই মীওইবনা অরূম্বা হায়বদুদি হকচাংসিগী ওইরমদে, হোল্লম্লিবা নিংশা শ্বরদুগী ওইরম্মী।

কোক নোন্দুনা লাইশোন শোনবা, নমাজ পাবনা ঈশ্বরগী খুয়া অল্লাহগী মনাক য়ৌঙমদে, থম্মোয় অসি কৎপা তাই 'ইবাদত'কীদমক। পুন্নমক- ইশা খঙদা হোল্লিবা নিংশা শ্বর অসিমকসু লেম্না ফংবা নত্তে মপান নাইদ্র' তাইবংসিদগী। থনুঙ য়ৌনা হোঞ্জিল্লিবা নিংশা'দো, অদুগা মান্নবা চাং অমা মালঙদুদা থাদোক্তনা হোনবা ঙম্ব্রা য়েংবীয়ু। তাইবংসিদা লাক্লিবা থৌদাং অমা পুরগনি, থৌরৈতনা লাকপা নত্তে। করিগুম্বা খরা তৌদনা লেম্না ফংবা পোৎ অমত্তা লৈতে মালেম অসিদা।

মীৎয়েং অমদি লাইবক-অনীসিগী মরক্তা লৈনৈ ওন্থোকপা মরী অমা। লাইবক্তা তমদবা পোৎশক অদুতবু মিতারুই মীওইবগী মীৎয়েংনা। লাইবক্কী ময়িদা ইরল্লিবা অদুদি নোংমত্তসু লাক্তে মীৎয়েং পোইরৈ অসিদা।

তাইবংসিদা উদ্রসু নোংমা লাকই ইনাক্তা, তুন্নিঙৈদো অহিং অমা- পুন্নমকপু শেন্থীবা তাইবং মপু মহাক্তো। নঙোন্দা নিবা পোৎশক'মত্তা পীরকখিদে নঙনা কৈদৌঙৈদো ঐঙোন্দা, করি কান্নে হায়বীয়ু নঙবু নীংজরুবগী? মোমোন নোক্লা খুন্নম্মী- নিজবা পোৎতি হায়রুনু নঙনা নরাল লংশিল্লুবই নরাল অদু ফাওবদা পীদে ঐদি খুদক্তা।

হায়নৈ মফম পুম্বদা মীওইবগী লাইবক্তি ইথোক্তুনা থম্মী নোংদম্বনা। ৱাফমসিনা করিগুম্বা অচুম্ব'মক্তা ওইরম্লবা, হোৎনজমল হায়ব'মা করিগী শেন্নি মীওইবনা? কনানা খঙবা! হোৎনবা কনবা মহাকখক্তদা হোৎনজমল পীনি হায়দুনা নোংদম্বনা ইরম্বসু।

পৈশা (শেল) হায়বা পোৎসিনা মরোল থোকপা ওইরম্লবা, মহাক্লা হায়রক্লমগদবা ৱা'দুগা মীওইবগী ৱাখলগা কয়াদা তায়োন্নরিবা! মীওইবনা হায়... ঈখুৎতা পৈশা লৈরবা, ঐনা তৌরমগদবা থবকশিং অঙকপা অমা ওইরম্মি! অদুগা পৈশানা অমুক হায়রক্কনি... নঙ হান্না করিগুম্বা খরা তৌরকউ, নতিক-নঙম উৎথোকউ, ঐ লাক্কে ননাক্তা। অৱাবদি অনীসিগী মরক্তা পাউ ফাওনদবা অসিনি।

অদুগা, হায়নৈ ৱাফমসিমসু-মীওইবগী ৱাহৈদি মীওইবগী মখা পোনবনি। অদুবু, চীনবান ৱাংমা লানখ্রবা- ৱাহৈগী মনাই ওইরকই মীওইবা! অদুনা হায়নরল্লিবনি- মীনা শিবনা চীন্দা, শানা শিবনা খোঙ্গুলদা।

ঈপাক অমা লানবদা অরূম্বা পোৎলুম পুরবা ঈপাক্তুদা লুপ্পগুম, কল্লক-খম্বন-নাপনগী লুন্ন' নম্বো পোরিবা মহাক্তো, শোয়দ্রবনি লূপখিবা পুন্সি ঈপাক অসিদা।

পুন্সি হায়বা অসিদি খোঙথাং খুদিং খুদিনি, অশোক অপন নংবদি শোয়দ্রবনি লোইবফাও, মতম মহাকখক্তনি অশোকপবু তঈশিনহনবা হীদাক্তি। অশিবগী মমাঙদা নোংমদি শোয়দনা মায়থীরগদবা পুন্সিনি, হিংবা তমসি পুন্সিদগী। নুংশিবা অমা কায়নবা, পান্মুবা অমা মাঙখিবা-পুন্সিসিগা শাগোন্নরিঙৈ নোংমা শোয়দনা থেংনরগদবা মীকুপনি। মীকুপ অদুগা মায়োক্লবা ঙম্নবা লাইশোন মশক ওইরবা ৱাহৈ পরেং অনীদং পাউদমসিগী পোলোইদা নীংশিংজগে কাউবীনু... 'মাঙখ্রবা পোৎ অমইদমক ৱারুগানু থম্মোয়দা, ঙসি ফংলিবা অদুবু নোংমা শোয়দা মাঙখিগনি... নঙগী ওইবা ফংখিদবা পোৎশক্তো মঙদা ফংবা মনিনি, নঙগী ওইনা ননাক্তুদা লৈরিবা, মাবু হেনবা লৈতবনি...'।

চোইরোনগুম্বা পাউদমনি থম্মোয়সিদই থোকখিবা। থম্মোয়দুনা পানগদ্রা? নাম্থোক্তুনা চৎখিদ্রা? চিংনবদুমদি লৈহৌরি, তমথোকখ্রবা তুংসিদা।

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগী কান্নবা

মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবগী চাং হেনগৎন-রকপা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দনবা হোৎনবদা মতম কাইথোকপা ঙম্নরক্কে। অসুম অসুম নংনবা হোৎনবদা চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং শোয়রকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌদ্রে। মপুং ফানা তূম্বসু ফংদ্রে। মদুনা মরম ওইরগা হকচাংগী অরূম্বা অসুম অসুম হেনগৎলকপগী ফীভমদা লৈরে।

কনাগুম্বনা অরায়বা মওংদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবগীদমক দাইট পিল, সপ্লিমেন্ট অমদি সর্জরিগী মতেং লৌনবা হোৎনরি। অদুবু হায়রিবা থৌওং অসিনা মতম খরগী ওইনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা ঙম্লবসু হকশেলদা কা হেন্না খুদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই হায়না হীরমসিদা থিজিল্লিবা অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখি।

কেলোরি য়াওবা চীঞ্জাক চাং হন্থনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসিনা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি হায়রি। কা হেন্না হুমাং তাহনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবমক নৎত্রবসু ইচম চম্না নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা লমশাং চৎপা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই। নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎলবদি পুক নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা কান্নবা পী। মতেক খরদং ওইরবসু নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মীওইশিংদা হার্ট দিজিজ অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থরকই। অতৈ কান্নবশিংদি ব্লদ প্রেসর হন্থহনবগা লোয়ননা টাইপ টু ডাইবেটিস, অজমা অমসুং কেন্সরগী রিস্ক হন্থহনবনি। নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মতমদা এঞ্জোফিন কৌবা হোর্মোন অমা থাদোরকপা মরম্না ষ্ট্রেস অমদি এঞ্জাইটি ফহল্লি। মসিগা লোয়ননা শরুদ অমদি মশলগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। মীওইবনা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না মশল শোন্থরকই। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি মশল কন্না থম্বা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি কয়াদগী খঙবা ঙম্লে। খ্বাইদগী ফবা হকচাং শাজেলদি ইচম চম্বা মওংনা খোঙনা চৎপনি। মসিনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা ঙম্মী।

নোংমদা মিনিট ৩০ খক খোঙনা চৎপা মতমদা নুমীৎ খুদিংগী কেলোরি ১৫০ হেন্না বর্ন তৌবা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ ফিনলেন্দগী প্রোফেসার রিটা এন্টিকাইনেননা হায়খি, চহী য়ামশিল্লক্লবসু নুমীৎ খুদিংগী মতেক খরা খোঙনা চৎপা মতমদা কোরোনরি হার্ট দিজিজ, ষ্ট্রোক অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকই।

অমরোমদা, টেনেসিগী নেসভি-লিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ ভেন্দর-বিল্টতা ফার্মাকোলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার ওইবা সোন দেবিসনা হায়খ্রে মদুদি, বেক্টেরিয়া মখল খরনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তুংদা থোক্লকপা য়াবা খুদোংথিবা কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংলে। সোন দেভিসনা হায়খি, নীংথিনা শেমদোক শাদোক্তুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়া খরা মীওইবগী ইন্টেষ্টাইনদা কাপশিনবা মতমদা তপ্পা তপ্পা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা থেংনরে। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবদগী ওইহল্লকপা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং পাম্বৈ অসি শীজিন্নদুনা ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবগীদমক রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌখি। জেনেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌদুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়ানা ইন্টেষ্টাইনদা চঙখ্রবা মতুংদা অকক্লবা চাংদা লিপিদকী শরুক খরা থাদোরকপা মরম্না মীওইবদা অরাম খৌরাংবা ফাওহন্দে অমসুং ইনফ্লেমেসন হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি।

এসোসিয়েট প্রোফেসার ভেন্দরবিল্ট দেবিসনা হায়খি, জেনেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌরবা মহীক শীজিন্নদুনা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা উচি খরদা চাংয়েং তৌবদা বোদি ৱেথ হন্থরকপগা লোয়ননা ফেট্টি লিভর দিজিজ অমসুং এথরোসক্লেরোসিসকী রিস্ক হন্থরকপা থেংনরে।

ফেট্টি লিভর দিজিজ হায়বসি লিভরদা ফেটকী শরুক তুংশিন্দুনা লৈবগী থৌওংবুনি। এথরোসক্লো-রোসিস হায়বসিনা আর্টরিগী ৱাল কনশিল্লকপদগী খুজিল্লক্তুনা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহল্লকপা হার্টকী লায়না মখল অমনি।

কোলোরেদোগী ৱেষ্টমিন্সটরদা পাঙথোকখিবা অমেরিকান ফিসিওলোজিকেল সোসাইটিগী ইনফ্লেমেসন, ইম্মুনিটি অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী কনফরেন্সতা পাঙথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, অনৌবা পাম্বৈ অসি শীজিন্নরগা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়বদগী ওইহল্লকপা লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱানা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগীদমক দাইটিং তৌবা, হীদাক-লাংথক চাবা নৎত্রগা সর্জরি তৌবগী মহুৎ নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা অমসুং চম্বা পাম্বৈনি। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎপা মতমদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপগা লোয়ননা পার্কিন্সন'স দিজিজগী লায়ওংশিংসু হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱাগী টিম অমনা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবা মীওই ৬০ দা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। চয়োল অমগী মনুংদা অহুল্লক্তং ওইরবসু মিনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা মোটোর ফঙ্কসন অমদি মুদ ফগৎলকপগা লোয়ননা মথৌদা পূক্লিং চঙবা ঙমহল্লি অমসুং হকচাং কনখৎলকই হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

ন্যুরোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, পার্কিন্সন'স দিজিজনা নারবা মীওই ওইরবসু চয়োল অমগী মনুংদা নুমীৎ হুম্নী নোংমদা মীনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা অনাবগী ফীভম ফগৎলকপা থেংনগনি। হেন্না মরুওইরিবা ৱাফমদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থরক্তুনা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া ঙাকথোকপগী মতাংদনি।

ফাইরেন পঞ্চমীগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): ফাইরেনগী ৫ নি পানবা পঞ্চমীগী থৌরম ঙসি য়াইরিপোক কেক্রুদা লৈবা শ্বারোক মহাদেবগী খুভমদা পাঙথোকখ্রে।

মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা মীওই কয়ানা ফাইরেন পঞ্চমীগী লাই খুরুম্বা লাক্লখি। কেক্রু আইদিয়েল প্রোগ্রেসিব কম্মিটিগী মীহুৎ অমনা ফোঙদোরকপদা, খুভম অসি মীরোল কয়াগী মমাঙদগী লৈরক্লবা পুৱারীগা শাগোন্নবা মফম অমনি। খুভম অসিগী মতিক ময়াই অসুক্কী মতিক চাউখ্রে। অদুগুম্বা মতিক ময়াই অদুবু খঙবীদুনা লন্নাই মীওই কয়ানা মাগী মাগী অঙম্বা তেংবাং কৎনরকপা নত্তনা মরী লৈনবা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী থোইদোকপা ফংবা লৈত্রি। ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টনা মান্দব অমদি কৎপীরকখ্রে। খুভম অসিবু লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙদুনা শেমগৎলবদি মণিপুরগী টুরিজম মেপতা চনবতা নত্তনা মীওই কয়াসু থবক পীবা ঙমগনি। লৈঙাক্লা নীংথিনা মীৎয়েং চঙহন্নিংই।

থৌরম অসিদা তোঙান তোঙানবা ক্লব, ওর্গনাইজেসন, পুলিস, স্কাউদ অমদি মীওই কয়ানা মতেং পাংনরকখি। মতেং পাংলকখিবা পুন্নমকপু কেক্রু আইদিয়েল প্রোগ্রেসিব কম্মিটিনা থাগৎপা ফোঙদোক্লি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

'শিন্মী হাৎপা চৈরাক পীয়ু, হায়ৱে প্রোটেক্সন ফোর্স লিংঙু'

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): শিন্মী হাৎপা অকনবা চৈরাক পীয়ু, হায়ৱে প্রোটেক্সন ফোর্স লিংঙু হায়না ওল ইন্দিয়া ট্রেদ য়ুনিয়ন কোংগ্রেস, মণিপুর ষ্টেট কম্মিটিগী জেনরেল সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মমাঙ থাগী ২৬ তা ইথম মোইরাং পুরেনদগী শু-নোল্লগা হিংলিবা শিন্মী অহুম মথংশিংনা য়াইরিপোক খোইরোমদগী লাইশ্রম থোইথোইবা, সেকমাইজিনদগী লাইশ্রম তোম্পোক অমদি নোংপোক কৈথেলমানবীদগী খুমুজম বিজেন অহুম্বু ফারগা পুখ্রগা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোলসোহোই খুলদা থোইথোই অমদি তোম্পোক শিনা ফংখিবা অদুগা বিজেননা নাম্থোরকখিবা থৌদোক অদু য়ুনিয়ন অসিনা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি। মীফা-মীপুন তৌবা মীহাৎপশিং অদু মণিপুর লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা ফারগা মতিক চাবা চৈরাক পীগদবনি অমসুং লৈখিদ্রবা শিন্মী অনীদুগী মতিক চাবা কম্পেন্সেসন পীনবা তকশিল্লি।

কুমজা ১৯৯০ গী জানুৱারি ১৪ দগী হৌদুনা মণিপুরগী নেসনল হায়ৱেশিংদা চৎলিবা গাড়ীগী দ্রাইভরশিং, হেন্দিমেনশিং য়াওনা এ আই টি য়ু সীনা হায়ৱে প্রোটেক্সন ফোর্স থম্নবা তকশিন্দুনা লাকখিবদু থবক ওইনা পাঙথোক্লবা সেন্টর অমসুং ষ্টেটকী লৈঙাক্তা অমুক্তসু তকশিল্লি। হৌজিক হৌজিক য়ু এন সী, সেন্টর অমসুং ষ্টেট মরক্তা নাকল অহুমগী ৱারী শানবদা হায়ৱে প্রোটেক্সন ফোর্স থম্নবগী ৱাফম য়াওহনগদবনি।

ৱারী শানবদা য়ানবা পুরক্লবসু মখা তানা মীফা-মীপুন, মীহাৎপগী থবক চথদনবা অমসুং পামদবা থৌদোক মখা তানা থোকহন্দনব পার্মেনেন্ট ওইনা হায়ৱে প্রোটেক্সন ফোর্স থম্নবা অমুক্তসু য়ুনিয়ন অসিগী মায়কৈদগী তকশিল্লি। লোয়ননা মরী লৈনবা খুদিংমক্লা মরাল লৈজদ্রবা শিন্মীশিং অমসুং হায়ৱেশিংদা চৎলিবা দ্রাইভরশিং, হেন্দিমেন খুদিংমকপু খুদোংথীবা অমত্তা থোকহন্দনবা পূক্লিং চিংশিল্লি। শিন্মী হাৎপশিংগী মথক্তা অকনবা চৈরাকপীফম থোকই। লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা ফারগা চৈরাক পীগদবনি হায়নসু মখা তারি।

নহাশিংগী প্রোব্লেম অমদি ৱারোইশিনগী খন্নখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): নোর্থ ইষ্ট দাইলোগ ফোরম (এন ঈ দি এফ), য়ুথ ফোরম ফোর প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটস অমদি কম্মিটি ওন ভোটিং ফোর চেঞ্জ (সী বি সী)না খুৎশম্নমা শীন্দুনা ঙসি তোকপা চীং বামোন লৈকায় মান্দপতা অন্দরষ্টেন্দিং দ প্রোব্লেম ওফ য়ুথ এন্দ ইটস সোল্যুসন হায়বা হীরমদা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

ইন্টরেক্সন প্রোগ্রাম অদুদা য়ুথ ফোরম ফোর প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটসকী প্রসিদেন্ট নোমিতা তখেলচংবম, কম্মিটি ওন ভোটিং ফোর চেঞ্জগী চ্যেরমেন উশম নিংথৌখোম্বা, নোর্থ ইষ্ট দাইলোগ ফোরমগী মেম্বর জেনিসন, পুন্নেন লেক দিভলপমেন্ট ওর্গনাইজেসনগী সলাম সুনিল অমদি কম্মিটি ওন ভোটিং ফোর চেঞ্জগী কনভিনর টি ঐচ জিঙ্গোনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

য়ুথ ফোর ফোর প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটসকী প্রসিদেন্ট নোমিতানা ফোঙদোকখিবদা, খুন্নাই অসিদা নহাশিংনা তোঙান তোঙানবা প্রোব্লেম কয়া মায়োক্লরি। তোকপা চীং এরিয়াদা লৈরিবা নহাশিং অমদি নুপীশিংগী ওইবা সাইকো সোসল ইম্পেক্টশিং ষ্টদি তৌনবা মণিপুর কম্মিসন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটস অমদি ষ্টেট কম্মিটি ফোর ৱিমেন্সনা মীৎয়েং চঙহন্নিংই হায়নসু ফোঙদোকখি।

নোর্থ ইষ্ট দাইলোগ ফোরমগী মেম্বর জেনিসননা ফোঙদোকখিবদা, লমদম অসিদা অহোংবা পুরকপদা নহাশিংগী থৌদাং চাউই। দিভলপমেন্ট প্রোজেক্টকীদমক লমদমসিগী নেচরেল রিছোর্স অমদি লম কয়া শোকহল্লক্ক-দবশিংদগী কন্নবা হোৎনবা মথৌ তাই হায়নসু ফোঙদোকখি।

কম্মিটি ওন ভোটিং ফোর চেঞ্জগী চ্যেরমেন নিংথৌখোম্বনা ফোঙদোক-খিবদা, লাক্কদৌরিবা মীখলদা মীহুৎ খনবদা য়াম্না কুপ্পা নীথিনা খনবা মথৌ তাই। করিগুম্বা অফবা কেন্দিদেট ফংবা ঙমদ্রে হায়না খল্লবসু নোতাদা নম্বা য়াই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা মফম অদুদা লৈরিবা লম্পী-থোং ফক্তবগী ফীভম, পুন্নেন পাৎকী ফীভম শোকচিল্লক্লবা মওং, স্কুলশিংদা ওজা ৱাৎপগী খুদোংচাদবশিং, প্রাইমারী হেল্থ সেন্টরদা লৈরিবা ফীভমশিংগী মতাংদসু খন্নখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

ইম্ফাল ইষ্টতা সী আর পি সীগী সেক্সন ১৪৪গী অথিংবা থমখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): ইম্ফাল ইষ্টকী মফম পুন্নমক্তা সী আর পি সীগী সেক্সন ১৪৪ গী মখাদা অথিংবা থম্লে হায়না দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেট ইম্ফাল ইষ্টনা ঙরাং থোকপা ওর্দর অমনা হায়রি।

দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেট, ইম্ফাল ইষ্ট নিংথৌজম জিওফ্রিনা থোকখিবা ওর্দর অদুনা হায়, ইম্ফাল ইষ্টকী মনুংদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক থোক্লকপা য়াই হায়বগী রিপোর্ট লৈবনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুং চন্না লৈবা মফমশিংদা ঙসিদগী পারগা থা অনী সী আর পি সীগী সেক্সন ১৪৪ গী মখাদা অথিংবা থম্লে। অথিংবা অসি লৈরিবা মফমশিংদা মী মঙা নৎত্রগা হেন্না পুনবা য়ারোই। চৈ, নুঙ, শোক-পনবা য়াবা খুৎশু-খুৎলায় পুদুনা চৎপা য়ারোই। কনাগুম্বশিংনা মীটিং, প্রোসেসন, রেল্লিনচিংবা চৎকে হায়রবদি মাঙজৌননা দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেটতগী পার্মিসন লৌগদবনি। মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লী মীখলগা মরী লৈননা পোলিটিকেল পার্টি নৎত্রগা কনাগুম্বশিংনা মীটিং, প্রোসেসন, রেল্লিনচিংবা শিনগে হায়রবসু মাঙজৌননা দিষ্ট্রিক্ট মেজিষ্ট্রেটতগী পার্মিসন লৌগদবনি। অথিংবা অসি ইম্ফাল ইষ্টকী মফম পুন্নমক্তা চৎনগনি হায়নসু ওর্দর অদুনা মখা তারি।

ৱাই ফাই সার্ভিস ফংহল্লগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্স (দি আই পি আর) ওফিস কমপ্লেক্স কৈশাম্পাৎতা ফ্রি ইন্টর্নেট ৱাই ফাই সার্ভিস হৌদোক্লে।

দি আই পি আরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, কৈশাম্পাৎতা লৈবা দি আই পি আরগী অনৌবা ওফিস কমপ্লেক্সতা ফ্রি ইন্টর্নেট ৱাই ফাই সার্ভিস ঙসিদগী হৌরে। সার্ভিস অসি মীদিয়াগী মীওইশিংদা হায় স্পিদ ইন্টর্নেট লেম্না ফংহন্নবগী পান্দমদা পায়খৎলকপনি। মীদিয়াগী মীওইশিংনা তঙাইফদবা ইনফোর্মেসন্নচিংবা লৌনিংলকপা মতমদা মসিনা খুদোংচাহল্লগনি হায়নসু মখা তারি।

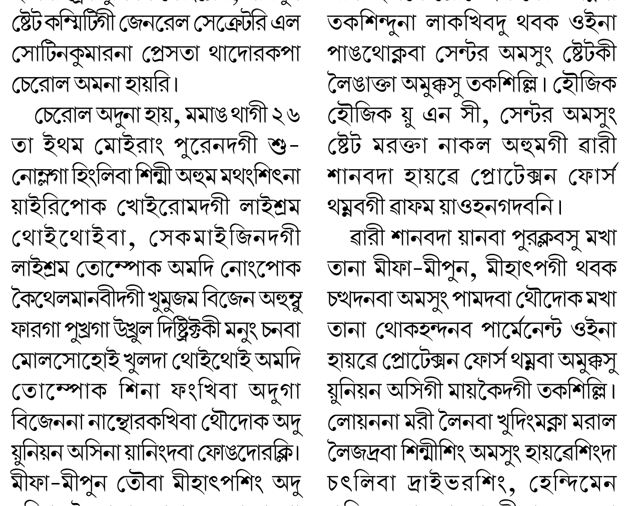
এম সী এম সীগী মীটিং পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): ষ্টেট এসেমব্লী ইলেক্সন ২০১৭ কা মরী লৈননা মীদিয়া সার্টিফিকেসন এন্দ মোনিটরিং কম্মিটি (এম সী এম সী) গী ওইবা মীটিং অমা ঙরাং হোটেল ক্লাসিক গ্রান্দে, চীংমৈরোংদা পাঙথোকখ্রে।

দিরেক্টোরেট ওফ ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিক রিলেসন্সনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, চীফ ইলেক্টোরেল ওফিসর ওফিস, মণিপুরনা শীন্দুনা মীটিং অদু পাঙথোকখিবনি। মীফম অদুদা সী ঈ ও, মণিপুর ভিভেক কুমার দেৱানগননা চ্যের লৌখি। মীফম অদুদা পেট ন্যুজ অমদি পোলিটিকেল এদভর্টিজমেন্টগী মতাংদা কুপ্পা খন্ন-নৈনখি। ষ্টেট নোদেল ওফিসর (কোওর্দিনেসন এন্দ ওবজার্ভর) ঙাঙোম উত্তমনা এদভর্টিজমেন্ট অমদি ন্যুজনচিংবগী মতাংদা ৱা ঙাঙখি। তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট কয়াগী দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসরশিংনসু পৱার পোইন্ট প্রজেন্টেসন তৌদুনা উৎখি।

মীফম অদুদা এদিসনল সী ঈ ও, আর কে দিনেস, দিষ্ট্রিক্টশিংগী দি ঈ ওশিং, ষ্টেট নোদেল ওফিসর (এম সী) নিংথৌজম কৃষ্ণকুমার অমদি এম সী এম সী দিষ্ট্রিক্ট মেম্বরশিংসু শরুক য়াখি।

ঙমখৈ থুগায়নবা হোৎনবশিংদা ভোট পীরোইসি : রঞ্জিৎ



ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): মীয়াম্না মণিপুরগী ঙমখৈ থুগায়বা পামদবনিনা মণিপুরগী ঙমখৈ থুগায়নবা হোৎনরিবশিংদা ভোট পীরোইসি হায়না মণিপুর প্রদেশ কোংগ্রেস কম্মিটিগী ট্রেজরর ওইরিবা শুগনু এ সীগী এম এল এ, কে রঞ্জিৎনা ফোঙদোকখ্রে।

ককচীং ম্যুনিসিপালগী এরিয়াদা লৈবা পোল্লিং ষ্টেসন মঙাগী ওইবা কোংগ্রেস পার্টিগী পোলিটিকেল কনফরেন্সতা শরুক য়ারদুনা এম এল এ, কে রঞ্জিৎনা হায়, কোংগ্রেস পার্টিনা মণিপুরগী ঙমখৈগীদমক লেপ্পুনা লাক্লি। কাঙলুপকী খেন্নবা থমদবা কোংগ্রেস পার্টিনি।

মণিপুর লৈঙাক্লা এসেমব্লী কৌদুনা আই এল পি এস চৎনহন্নবা বিল পাস তৌবদা য়াওখিদবা এম এল এ কয়াসু লৈরি। মণিপুরগী ঙমখৈ ঙাকমিন্নন-বগীদমক কোংগ্রেস কনখৎহনসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ককচীং ম্যুনিসিপালগী মনুংদা লৈবা তোঙান তোঙানবা পোল্লিং ষ্টেসনগী মঙাগী কম্মিটিনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা পোলিটিকেল কনফরেন্স অদুদা ককচীং এ সীগী এম এল এ, ৱাই সুরচন্দ্র, ৱাবগাই এ সীগী এম এল এ, এম দি ফজুর রহিম, ককচীং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী চ্যেরপার্সন, ভাইস চ্যেরপার্সন কোংগ্রেসকী কাউন্সিল্লরশিং, ককচীং ব্লোকেদ কোংগ্রেস কম্মিটিগী লুচিংবা কয়াসু শরুক য়াখি।

ককচীং ম্যুনিসিপালগী তোঙান তোঙানবা পোল্লিং ষ্টেসন মঙাগী ওইবা কোংগ্রেস পার্টিগী পোলিটিকেল কনফরেন্স অদুদা পোল্লিং ষ্টেসনশিং অসিনা কোনবা মফম কয়াদগী মীওই কয়ানা শরুক য়াখি। ককচীং ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী থৌ পুবা কয়াসু শরুক য়াখি। পোলিটিকেল কনফরেন্স অদুদা ককচীং ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী থৌপুবা কয়াসু ৱা ঙাঙখি।

তোঙান তোঙানবা হীরম কয়াদা ৱাঙাঙলোয় কয়ানা ৱা ঙাঙখি। পোলিটিকেল কনফরেন্স অদুদা ককচীং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী লাকপা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি। ৱাঙাঙলোয় কয়ানা কোংগ্রেস পার্টিগী ওইবা ৱাফম কয়াসু ফোঙদোকখি। ওইরক্লিবা পোলিটিকেলগী ওইবা হীরম কয়াদসু খন্ন-নৈনখি। পোলিটিকেল কনফরেন্স অদু ককচীং ম্যুনিসিপাল এরিয়াগী পোল্লিং ষ্টেসন মঙাগী কম্মিটিনা পুন্না শিনবনি।

আশাশিং অমদি অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংগী ওইবা ট্রেনিং পাঙথোক্কদৌরি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারি ০১ (ঐচএনএস): তরামাথোইশুবা মণিপুর লেজিস-লেটিব এসেমব্লী মীখলগা মরী লৈননা আশা অমদি অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংগী ওইবা স্পেসল ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা থা অসিগী ১৩ দা পাঙথোক্লগনি হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসর, ইম্ফাল ইষ্ট রোবার্ট সিংহ ক্ষেত্রিময়ুমনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, থা অসিগী ১৩ গী অয়ুক পুং ১১ তাবদা কোন্থীরৈ হোল দি সী, ওফিস কেম্পস, লম্ফেলদা আশাশিং অমদি অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংগী ওইবা স্পেসল ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা পাঙথোক্কনি। পোল্লিং ষ্টেসনশিংদা পি দব্লিয়ু দি ভোটরশিংনা ভোট থাদবা মতমদা আশাশিং অমদি অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংনা মতেং পাংবদা তৌবা য়াবা অমদি তৌবা য়াদবা হীরমশিংগী মতাংদা নীংথিনা খঙমিন্নবগী মীৎয়েং মখাদা ট্রেনিং প্রোগ্রাম অসি পাথোকপনি। ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা লৈরিবা আশা অমদি অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংনা স্পেসল ট্রেনিং প্রোগ্রাম অসিদা শরুক য়াবীয়ু। মীখল নুমীৎতা দিফরেন্টলি এবল্দ ওইবা ভোটরশিংনা ভোট থাদবা মতমদা মতেং পাংবগী থবক তৌবদা আশা অমদি অঙ্গনৱাদি ৱার্করশিংনা নীংথিনা খঙমিন্নবা ট্রেনিং অসি পাঙথোকপনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

অমরোমদা, দি ঈ ও, ইম্ফাল ৱেষ্ট রোবার্ট সিংহ ক্ষেত্রিময়ুমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, দি ঈ ও, ইম্ফাল ৱেষ্টনা শীন্দুনা ঙসি নুমীৎয়ুংবা মতুংদা দি ঈ ও ওফিস চেম্বরদা এসিওর মিনিমম ফেসিলিটি, ট্রান্সপোর্ট এরেঞ্জমেন্ট, পেট্রোল রিক্যুইজিসন্নচিংবগী মতাংদা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে। লাক্কদৌরিবা মার্চ ৪ দা পাঙথোক্কদৌরিবা এসেমব্লী মীখলগা মরী লৈননা মীফম অসি পাথোক্তুনা খন্ন-নৈনবনি। মীখলগীদমক তঙাইফদবা থৌরাংশিং কন্না পায়খৎলি।

ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা এ সীশিংগী রিটর্নিং ওফিসর অমদি এসিষ্টেন্ট রিটর্নিংশিংগী ওইবা দিস্কসন সেসন অমসুং হয়েং অয়ুক পুং ১১ তাবদা কোন্থীরৈ হোল দি সী ওফিস কমপ্লেক্সতা পাঙথোক্কনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।