

# মণিপুরদা নুপী পোলো শানরোয় শিখরক্লিবসি থবক-ইনখাং খুদোংচাবা অমত্তা পীবিদবগীনি ঃ সোইবম লাংলেন



সোইবম লাংলেন  
(পোলো প্লেয়ার)

হান্নগী মখা-  
যুমগী অহলশিংদা হায়নরগা  
এখোয় য়ুমদগী শগোল খৌদুনা  
খোরকখি। নোংমাইখোং অরোং  
তেরারোমদা ফাওরগা সেকমাইজিন  
তাবা য়াবা লম্বী অমা লৈ। মদোমদা  
ওইনা চংসি হায়দুনা এখোয়বু লৌবা  
লাক্লিা লাংমৈদোংদী ওজা তোন্দনা  
গাইদ তৌদুনা লস্কেল অসোমদা এখোয়  
খোরকখি। ওজা তোন্দুদি সাইকল  
খৌই। এখোয়না শগোলদা চংলি।  
অরোং তেরা ফাওবা য়াবা লম্বীসি  
মরক্তা তুরেল অমা লৈ। লাহোকা  
লানশিন তৌনবা বানা পাশ্বে ওইরগা  
শেস্তা এখোয় খোং অমদি লৈ। তুরেলদু  
তঙাইফন্দা লানবা তারবদি শগোলদা  
অদুম লানবা তারম্মী।  
নুমিৎতু নোংসু তাই। এখোয়না  
তোবর্বান যৌবা মতমদা



নুমিদাংরাইরমসু ওইশিল্লকখি।  
অদুগু ম্হা মতমদুদা শগোলসি  
তোঙলগা ঈশিং ময়ায়সি লাল্লগা  
চংখি। লৈনা চানবগী ফিরোল খরসু  
পুদবা যাদবনিনা নম্বো মচা অমসু  
য়াওখি। মদুগী খৌদোকুমদি কাউবা  
ঙমদে। পোলো শানবা লেপ্পা তারে খু  
দুনা এখোয়বু শাননবা  
হায়বিরকপদুগী-দমক এখোয় কৈরক  
তাম্মা লাকখিবনি। তৌবদি নুমিৎতু  
এখোয় ইমা অচৌবীগীদা চঙখিদে।  
ওজা তোন্দুগী লাংমৈদোংদা লৈবা  
ময়ুমদা হাইখরগা ওইনা অহি অমা  
লৈখি। নোংঙানবগা এখোয় ইমা  
অচৌবীগীদা খুংলরে। ঠেহাক  
পোখ্যারবা মতুংদা প্রেক্ষিষ্ট অদুম  
হৈরে। ইমা অচৌবীগী মচানুপীশিং  
ইচে মেধাবতি, ইচে ইবেরখোই,  
বেবী, রঞ্জিতা মথোয় লোইনমক  
শগোল কাংজৈ শামো।  
মচানুপী মরিসিনা টিম অমা ফাই।  
মথোয়গা লোয়ননা প্রেক্ষিষ্টসু

## রত্নেশ্বর গোস্বামী নুপী শগোল কাংজৈরোয়দা মিৎয়েং অমা

তৌমিরে। শানবা লোইরগা এখোয়  
পুল্লপ হৌনরগা শগোলগী শজিক  
ফানবা কৈরকী দাম কেনেলদা,  
লৌবুতা চংমিয়দুনা এখোয় পুনবগী  
নুংঙাইবা অমসু ফংলে। অদুর নোংমদি  
খুনগী অহল-লমনশিংনা নচানুপীশিং  
লৌবুক-লক্ষাংদা খাদোব্লগা  
নুপামচাশিংগা শজিক ফানহাল্লিবদু  
য়েংবা নুংঙাইতে চংহনগনু হায়দুনা  
কমপ্পেন তৌররে। মদুদা ইমা  
অচৌবীনা ইশি শিনা নেক্লগা শগোল  
কাংজৈ শানবা ইথাইরোয়গী ইচাশিং  
ঙাজনি। নুপামচা নত্তে হায়দুনা  
শেংদোকপদগী খৌদোকু নেক্লগা  
লোইশিল্লো। মথোয় নুপামচা  
হায়রিবদু হবগা এগনি। অসিগুহ্মসু  
অদুম থোকখি। এখোয়দি শজিক

ফানবা চংপদসু হাফপেন অমগা তুপী  
অমগা উপশিল্লগা অদুম চংলি। শমসু  
তেনবা নুপামচাগী শাওং ওইবনিনা  
খুনগী অহলশিংনা নুপা মানবদুনি।  
অসুন্না কৈরক্তা ইমা অচৌবীগা  
শানরম্মা মতমদসু এখোয় রিন্নর অনী/  
অহ্লক লৌখি। কৈরকী দিষ্টিক্তি  
পানাদা শানরম্মগা মতুংদা কাক্তা  
পোলোব্লবতসু চহী অমা/অনী অমুক  
শায়জরকখি। মতাসিন্দা বিষ্ণুপু  
দিষ্টিক্তি ওইনসু খরদং নীংশিংলম্মা  
য়াবা রাবী খরদি মতম অমদদি বিষ্ণুপু  
দিষ্টিক্তি অসিদা পোলোগী টিম খরদি  
লৈরম্মী। কুস্তী পোলো ব্লব, কাক্তা  
পোলো ব্লব অমদি মোইরাং পোলো  
ব্লব হায়দুনা লৈরম্মী। পোলো ফজনা  
শানরিঙেদুদি শগোলসু ফজনা

লোইনরম্মী। অদুর পোলো শানরগা,  
শগোল লোইরগা করিবু কামদেইনো  
হায়দুনা তত্বহনখিবদগী পোলো টিম  
থোক্লরকখিদে। শানবমইথৈ শানরগা  
ফেসিলিটি করিমত্তা ফংদবনিনা মই  
মই শগোল শানবা তোক্লখি। অদুগা  
এখোয়না খঙজরকপা ফাওবদা কুস্তীদা  
শগোল ফজনা লোইরম্মা অহল ফনা  
য়ান্না থেংনজইহেই।  
কুস্তীগী পাবুং গৌরমনি হায়দুনা  
মীয়ান্না মুন্না শকখঙনিপা পাবুং মশাসু  
শগোল ১১/১২ লোইখিবা মীশকনি।  
অতৈ শগোল নুংশিবা কাঙবুসু  
তরেং/নিপান লোইবা, শানরোয়সু  
মরি/মজা লোইনবা যান্না লৈরম্মী।  
অদুনা শগোলসি খরদি মরাং কায়রম্মী।  
অরোমদা, খৌবাল দিষ্টিক্তি হায়দুনা  
শগোল কাংজৈ শানবা খোরক্লিবশিং  
অসিসু অয়াহুদি হিয়াংলম, রাবগাই,  
থোজাও, লাংমৈদোং অসিনিচিংবদগী  
লাকপা প্লেয়রনা অয়াহুনি।  
-মথং-মথং

## হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ – ৪৩

- Geoffray Boycott না কুমজা ১৯৬৭ তা ‘লীদস’ তা ইন্দিয়াগা স্টেট মেচ শানবদা রন ২৪৬ লৌরবসু সেরিজ অদুগী মথংগী টেস্টতা যাওহনখিদে। মসিগী মরম পীযু।
- মালেমগী মিটার ১১০ গী হর্দলসদা রেকোর্ড পায়বা নুপা অমা ওলিম্পিকী টিম খল্লাব  
ট্রাইএল তৌবদা খোঙফম চাদবদগী চেনবা লেপখিদুনা পোজিসন অমত্তা ফংহৌদে অদুর  
মহাক্সা অতোপ্পা মশান্না অমদা ট্রাইএল যাওশিন্দুনা মশান্না অদুদা অহুমশুবা তাদুনা  
ওলিম্পিক্তা শরুক য়াবা ফংদুনা খাজবগী রাংমদা সনাগী মেদল ফংখিবা শানরোয় অদু  
কনানো?
- Brandon কপ্তা অহানবা মেদল ফংলকখিবা মণিপুর মচা অদু কনানো?
- মিষ্টর রল্ট অরাম্ম বোবী সিংহ হান্না স্টেটকী থাক্তা এথলেটিক্সকী  
মায় পাকপা শানরোয় অমা ওইরম্মী। মহাক এথলেটিকী করম্মা  
মশান্না শরুক য়ারম্মী?
- মহাক্সী লোইনবীগা ওলিম্পিক অমত্তা শরুক য়ামিন্নখিবদা মথোয়  
অনীমক সনাগী মেদল ফংখি। মহাক্সা মরাথোন্দা ফংখিবনি। মহাক্সী  
মমিং হায়ু।

মথাক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ০৩, ইরাই নুমিংকী অয়ুক পুং  
১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা  
hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি।  
পাউখুম পীরিকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং  
কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নংত্রগা  
মশীং যান্না চুন্না পীরিকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা  
মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লাব মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



## মিষ্টর ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিং কন্টেস্টতা শরুক য়ারুনবা মণিপুরগী শাফবশিং ইন্ফাল থাদোকত্রে



ইন্ফাল, মার্চ ০১ (এচ এন এস) :  
কেরলাগী কোন্ডু ত্রিাদন্দা হন্দক  
পাঙথোক্কদৌরিবা ৫৫ শ্রুবা জুনিয়র  
মিষ্টর ইন্দিয়া বোদি বিল্ডিং কন্টেস্টতা  
শরুক য়ারুনবগীদমক বোদি বিল্ডর ৯  
কনখংহন্নবগীদমক অনৌবা কোচ  
অসিবু হাপখিবনি।  
লাক্কদৌরিবা চহী ৪ গী ওইনা ইন্  
দয়ন রিমে'ন'স হোকি টিমগী চাফ কোচ  
ওইনা খনশ্রবা জোরদ মেরিজেননা  
ইরিক বোনিব্বা পুন্না থবক তৌমিয়গনি।  
মথোয় অনীনা ইন্দিয়ন সেনিয়র  
রিমে'ন'স টিম অসিবু অকনবা মওন্দা  
ট্রেনিং পীদুনা লাক্কদৌরিবা টোিকিও  
ওলিম্পিক্তা অকনবা মিৎয়েং থল্লি।  
কুমজা ২০১১ দী ২০১৪ ফাওবা  
জোরদ মেরিজেন নেদরলেন্দ অন্দর-  
২১ মেন'স টিমগী হেদ কোচ ওইনা  
গুরম্মী। মহাক্সা ইন্দিয়াদা এসাইনমেন্ট  
ট্রিগ্গিংগী মাঙ ওইননা চাইনগী

## জোরদ মেরিজেন ইন্দিয়ন রিমে'ন'স হোকি টিমগী কোচ ওইনা খনত্রে

ন্যু দেল্লি, মার্চ ০১ :  
হান্নগী দটচ রিমে'ন নেসনল কোচ  
জোরদ মেরিজেন ইন্দিয়ন রিমে'ন'স  
হোকি টিমগী চাফ কোচ ওইনা খনত্রে।  
ইন্দিয়গী নুপী টিম অসিবু হোন্না মপাঙ্গল  
কনখংহন্নবগীদমক অনৌবা কোচ  
অসিবু হাপখিবনি।  
লাক্কদৌরিবা চহী ৪ গী ওইনা ইন্  
দয়ন রিমে'ন'স হোকি টিমগী চাফ কোচ  
ওইনা খনশ্রবা জোরদ মেরিজেননা  
ইরিক বোনিব্বা পুন্না থবক তৌমিয়গনি।  
মথোয় অনীনা ইন্দিয়ন সেনিয়র  
রিমে'ন'স টিম অসিবু অকনবা মওন্দা  
ট্রেনিং পীদুনা লাক্কদৌরিবা টোিকিও  
ওলিম্পিক্তা অকনবা মিৎয়েং থল্লি।  
কুমজা ২০১১ দী ২০১৪ ফাওবা  
জোরদ মেরিজেন নেদরলেন্দ অন্দর-  
২১ মেন'স টিমগী হেদ কোচ ওইনা  
গুরম্মী। মহাক্সা ইন্দিয়াদা এসাইনমেন্ট  
ট্রিগ্গিংগী মাঙ ওইননা চাইনগী



লিওনিংমেন হায়না খঙনবা ব্লব অসিদা  
কোচ ওইরমখি।  
ইন্দিয়গী নুপী হোকি টিম অসি যান্না  
া টেলেন্ট লেবা অমদি হোংনবা কনবা  
ঙাজনি। মহাক্সা থাজে মদুদি ইন্দিয়গী  
নুপী হোকি টিম অসি যান্না পোটেলিএল  
লৈ। মরম অদুনা মালেমগী ঝাইদগী  
মপাঙ্গল কনবা হোকি টিম অমা ওইনবা  
হোংনবদা থোইদোক্স অরাবা লৈরোই  
হায়না জেরদ মেরিজেন্না মখা তাখি।

# এ এফ সী ক্যালিফায়রগী মাঙওইননা নেসনল কেম্পকীদমক মণিপুরদগী মিলন অমসুং জেরি লালরিনজুআলা কৌরক্লে

ন্যু দেল্লি, মার্চ ০১ :  
এ এফ সী এসিয়ন কপ ক্যালিফায়র-  
সকীদমজা ইন্দিয়গী অরিংবা ফুটবোল  
টিম অমা শেফানবগীদমক শানরোয় ৩১  
গী প্রোবেল লিষ্ট অমা ইন্দিয়ন চাফ  
নেসনল কোচ স্টেফেন কোলট্যাট্টা  
শেমখিবগা লোয়ননা প্রোবেল  
অসিনা অনৌবা শানরোয় ৪  
হাপজিলত্রে।  
নৌনা শানরোয় মরি হাপচিনখিবা  
অসিগী মনুংদা মণিপুরদগী মমিং লৈরবা  
শানরোয় মিলন সিংহ য়াওরি।  
লোয়ননা অতোপ্পা শানরোয় অহুম  
অদুদি নিসুম্মার, সুভাসিস বোস অমদি  
জেরি লালরিনজুআলানি।  
এ এফ সী এসিয়ন কপ ক্যালিফায়রস  
অসিগীদমজা ইন্দিয়গী ডেনু ওইনা  
মুন্নাই খনগনি হায়না ইন্দিয়গী নেসনল  
চাফ কোচ স্টেফেন কোলট্যাট্টা  
ফোঙদোকত্রে।  
মুন্নাই অসি মায়ান্নরগী য়োঙ্গোনগা



শাবা অমদি ছামিদিটিগী চাং মায়বা  
মরম্মা মুন্নাইবু এখোয়গী মফম অমা  
ওইনা খনবনি। হেরো আই লীগ

অমসুং এ এফ সী কপ অসিগীদমজা  
এখোয়গী শানরোয়শিং মুন্নাইদা  
মার্চ ১২ গী মমাঙদা এসেঞ্চল

তৌরগনি। হৌজিক শানরোয় ৩১  
গী প্রোবেল লাউথোকখিবা অসি  
হিরো আই লীগ অমসুং ইন্দিয়ন

সুপার লীগতা শানরোয়শিংনা  
পীখিবা পার্ফোমেন্স অদু কু প্লা  
য়েংলগা খনখিবনি।

## ৫৭ মাউন্টেন দিভিজন পোলো টুর্নামেন্টকী ফাইনেল ঙসি খুরাই অমসুং মণিপুর পুলিশনা শান্নরগনি

ইন্ফাল, মার্চ ০১ (এচ এন এস) :  
মণিপুর হোর্স রাইদিং এন্ড পোলো  
এসোসিয়েশন শিন্দুনা ইন্ফালগী মপান  
কাংজৈবদা চখরিবা ৭ লক শ্রুবা ৫৭  
মাউন্টেন দিভিজন পোলো টুর্নামেন্ট  
২০১৭ কী ফাইনেল মেচ হুয়েং নুংখিল  
খুরাইপোলো ব্লব অমসুং মণিপুর পুলিশ  
হোর্স রাইদিং এন্ড পোলো  
এসোসিয়েশনগী এদভইজর হান্না মণিপুর  
পুলিসকী এলিসনেল দিভিজি ওইব্বাএন  
সমায়ান্দ (রিটায়ার আই পি এস) না  
মথংশিংনা চাফ গেস্ট, প্রসিডেন্ট অমসুং

জেনরেল অনিল টেহান, এ ভি এস এম  
অমসুং ডিএস এম, মণিপুর হোর্সরাইদিং  
এন্ড পোলো এসোসিয়েশনগী প্রসিডেন্ট  
এম স্বাচন্দ্র (রিটায়ার আই এ এস), ৫৭  
মাউন্টেন দিভিজনগী জেনরেল ওফিসার  
কম্যান্ডিংগী মেজর জেনরেল সুরেস কুমার  
রাইএস এম, ডিএস এম অমদি মণিপুর  
হোর্স রাইদিং এন্ড পোলো  
এসোসিয়েশনগী এদভইজর হান্না মণিপুর  
পুলিসকী এলিসনেল দিভিজি ওইব্বাএন  
সমায়ান্দ (রিটায়ার আই পি এস) না  
মথংশিংনা চাফ গেস্ট, প্রসিডেন্ট অমসুং

গেস্ট ওফ ওনার ওইনা শরুক য়াগনি।  
ফাইনেল মেচ অসিগী রিন্নর  
ওইনবগীদমক মণিপুর পুলিশ স্পোর্টস  
ক্লব অমসুং খুরাই পোলো ক্লব অনীগী  
শানরোয়শিংনা অকনবা মওন্দা লম্বা  
তৌনগদৌরি। খুরাই পোলো ক্লব  
লমদমসিগী থোইদোক হেন্দোল্ল মমিং  
লৈরবা অমদি মপাঙ্গল কল্লাবা টিম  
অমনি। মণিপুর পুলিশ টিমগী  
মায়কৈদসু ইন্টারনেসনল পোলো  
প্লেয়র ঙাক্তনা শরুক য়ারিবনি।

## সেনিয়র রিমে'ন'স ফুটবোল লীগ ওসি লোইশিল্লগনি

ইন্ফাল, মার্চ ০১ (এচ এন এস) :  
ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিয়েশন  
প্রাউদদা চখরিবা নিপানশ্রুবা অম্মা  
সেনিয়র রিমে'ন'স ফুটবোল লীগ ফোর  
বি এম সী ট্রোফি ২০১৭ হুয়েং  
অরোইবা লীগ মেচ অনী শানদুনা  
লোইশিল্লগনি।  
লমদমসিগী মমিং লৈরবা নুপীগী টিম  
মজনা শরুক য়াদুনা হৌখিবা ফেব্রুৱারী  
২৪ দগী চখরক্লিবা সেনিয়র রিমে'ন'স

ফুটবোল লীগকী হুয়েং লোইশিনবা  
নুমিংতা অহানবা মেচ ওইনা নুংখিল পুং  
১ তাবা মতমদা ঈ এস যু রাংখৈ অমসুং  
ক্রিপসা নাওরেমথোংগা শানগনি।  
অনীশ্রুবা মেচ নুংখিল পুং ২.৪০ তাবা  
মতমদা মণিপুর পুলিশ স্পোর্টস ক্লব (এম  
পি এস সী) অমসুং এন রাই টি ষ্ট্রীট  
ওক্রেম চুথেক্সা শানগনি। লোইশিনবগী  
খৌরমদা অম্মাগী প্রসিডেন্ট এস  
সনাতোহনা চাফ গেস্ট ওইনা শরুক  
য়গনি।

**Yumnam Eye Care**  
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:  
Morning- 8:00 am - 12.00 noon  
Evening- 2:30 pm - 5.00 pm  
Sunday - 8:00 am - 12.00 noon

**লেঙশিনবিরকউ /**  
**তংমণ্ডিঙচাঞ্চি**  
**হুইয়েন লানপাউগী**  
**অনৌবা ওফিস**  
**কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক**

**খুদোংচাবা লৈগনি**

- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টকল
- এদভাটিজমেন্টনটিংবা পীশিনবা য়াগনি।

**ওফিসকী মতম :**  
অয়ুক পুং ১০দগী নুখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ প্রক্লিকেসল

**GO AHEAD DRINK AND DRIVE**

JAIL  
HOSPITAL  
DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY

**LIVSAS**  
Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra).  
CUSTOMER CARE:- 0250-2393627