৫১শুবা ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিভেল ২০২২-২৩

টাইম ষ্টার আর্টিষ্ট য়ুনিয়নগী *শজিবুগী নোংমা পানবা* উৎখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০১ (ঐচ এন এস) :

মীয়াম্না য়াম্না পাম্না খোয়দানা য়েংনরিবা হৌজিক হৌজিক পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীনা শীন্দুনা চথরিবা ৫১শুবা ওল মণিপুর শুমাং লীলা ফেষ্টিভেল ২০২২-২৩গী ১৯নি চনবা নুপা কাঙলুপকীনা ১২নি চনবা নুমীৎতা টাইম ষ্টার আর্টিষ্ট য়ুনিয়নগী *শজিবুগী নোংমা পানবা* শুমাং লীলা উৎখ্রে।

টাইম ষ্টার আর্টিষ্ট য়ুনিয়নগী শজিবুগী নোংমা পানবা লীলা অসিগী অহৈবা অমসুং লমজিং-লমতাকপনা জি বিনি। ঈশৈ ময়েক্তা দব্লিয়ু রঞ্জিৎকুমার অমসুং ঈশৈ অসিবু লমজিং-লমতাকপনা রিঙ্গো অমদি কোরিওগ্রাফনা তোম্বা ময়াইনি।

লীলা অসিগী ৱারীদা শজিবুগী নোংমা পানবা মঙালগা নুংশিনজবী শিঙ্গারৈগা ৱারী শাদুনা উনজবা নুমীৎ ওইখি। পুন্সিবসু লাই খুরুম্লগা হল্লকপদা গাড়ী য়ারক্তবদগী খুঙ্গং থোঙ্গাল অমগী মপাদা লৈরম্মী। নুমীদাংগী অথেংবা মতম ওইবদগী থোঙ্গাল অদুদা লৈরিবা য়ুম অদুদা চঙলকখি। মচানুপী অনীগা লুখ্রবী মমাগদা লৈজবা ইমুং ওইরমখি। মদুদা অহিং অদুদা লেক্লবা হোৎনবদা হান্নদগী শিঙ্গারৈগী ইমুংবু শিংনদুনা অমদি মাঙহন্নবা হোৎনদুনা লাকখিবা মুন্দানা ফীভম অদুগী খুদোংচাবা লৌদুনা লৈকায়দা লান্না পাউথোক্তুনা ঈরাং হৌহনখি। চমজরবী শিঙ্গারৈ অমসুং পুন্সিবা অনীবু লৈ পরেং হুক্তুনা পুন্সি লৈপুন শেমহনখি। মনাওনুপী থাবল্লেনা মচেগী থৌদোক্তুগী লম্মন শিংনবা হোৎনদুনা লাকখি। মুন্দানা থাবল্লেবু নুংশি হায়নবগীদমক্তা ঙা চাননবা থিনবা লাকখি। মসিদা থাবল্লেনা মুন্দাবু হান্নদগী শিংদুনা লাকখিবদগী নুংশিবা শাদুনা ওকখি। নুংশিবা অমসুং পামজবগী শক্লোনদা থাজহ দুনা মুন্দানা পায়রিবা নোংমৈদুনা কাপ্তুনা হাৎখিবদা য়ুম্ফম ওইবা লীলা অমনি।

লীলাগী মপুথোক মফোঙদোক্কা লোয়নবদা লৈপুন শেমদুনা পুরকখ্রবী শিঙ্গারৈ মচল শক্লা লৈজরক্লগসু মচা য়াওদবা মরম্না মাগী নুপী ওইখি। অচুম্বা খঙলক্লবা মতুংদা শিঙ্গারৈগা নুংশিনজবা মঙালনা লৌবা লাকপদা য়ুমদুগী মৌ ওইরম্বদা নীংবা কায়না হনখি। হরিনা পুলিস ওইরক্লগা থাবল্লেনা মী হাৎপা ওইবনা নুংশিনজবা হরিনা পাম্বোম তিংদুনা বেলদা থোরকপদা মীয়াম্না হরাওনা ওকখিবা নুপী থৌনাবু থৌগৎপা মফোঙদোক্কী লীলানি। লীলাগী খোঙজেলদা য়াঙনা চৎলি হায়না লৌগনি। লীলারোইশিংদা নৌনা উবা

খরা য়াওরগসু লৌরিবা থৌদাংগী মশক্তি লীলারোই অরিবশিংগী থাক্তা ঙম্লবা থাক্তা শান্নবা ওই।

লীলা অসিদা নুপাগী শক্তম লাংখিবশিংদা লাইনিংথৌদা কৈশাম কুবের, পুন্সিবদা অরাপতি জয়, মুন্দাদা রোবিন, হরিদা তাইবং সরাংথেম, মঙালদা বিকাজ ৱাইনা শক্তম লাংখি। নুপীগী শক্তম লাংখিবশিংনা পাম্বোইদা বুধ লৌরেম্বম, অঙ্গংবীদা দেবচান্দ খুমন, থাবল্লেদা ওক্রম রতনকুমার অমদি শিঙ্গারৈদা অঙাংচা খুনৌনা শক্তম লাংখি। লীলা অসিদা নুপাগী খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবনা পহারীমচা অমসুং নুপী খোঞ্জেলদা শৈশক্লিবনা পাম্বৌ অঙোমচানা শৈশকখি। তবলাদা বোবি, গিটরদা জেক্সন, কি-বোর্দতা রিঙ্গো, পেদ দ্রমনা নেলসন, বাঁসিদা বিক্রমজিৎনা য়ৈবা খোংবগী অচৌবা থৌদাং লৌখি।

নুপা কাঙলুপকী অথোই অহেন তান্নবগী হয়েং পাঙথোক্কদৌরিবা শুমাং লীলা ফেষ্টিভেলগী অরোইবা নুমীৎতা ইরমদম মণিপুর আর্টিষ্ট এসোসিএসনগী *ৱাশক অমা* হায়রিবা লীলা অসি উৎকনি হায়রি।

মথৌ মশক খঙদবা মোইরাং কম্পু সাজেপ অপ্পর প্রাইমারী স্কুলগী হেদ মাষ্টরগী মথক্তা অকনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু : এম এস এফ

ইম্ফাল, মার্চ ০১ (ঐচএনএস) :

মথৌ মশক খঙদবা মোইরাং কম্পু সাজেপ অপ্পর প্রাইমারী স্কুলগী হেদ মাষ্টরগী মথক্তা অকনবা মীৎয়েং চঙবীয়ু মণিপুরী ষ্টুদেন্টস ফেদরেসন (এম এস এফ) ময়াই লোয়শঙগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি অভিজিৎ কব্রাবমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

এম এস এফনা লিশাং শিংনা চঙশিন্দুনা লাকপা একাদেমীক কেম্প্যেন ঐখোয় লাইরিক নীংথিনা তমসি হায়রিবা কেম্প্যেন অসিগী মনুং চন্না তোঙান তোঙানবা মহৈ লোয়শঙশিংদা চৎতুনা য়েংশিন্দুনা লাক্লি। খোঙচৎ অসিগী শরুক অমা ওইনা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা জেদ ঈ ও জোন নম্বর টুগী মোইরাং কম্পু সাজেপ অপ্পর প্রাইমারী স্কুলদা এম এস এফকী টিম অমনা চৎতুনা য়েংশিল্লুবা মতমদা ওজা অমত্তা কারমদনা থোঙ লোন্দুনা লৈবা থেংনরকখি। মসিদা এম এস এফ হংজনিংবা ৱাফমদি মসিগুম্বা কয়া অসি য়েংশিনবীনবা এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টকী কনাসু লৈতবরা। লৈঙাক্কী মহৈ লোয়শঙশিংনা নোংম-নোংমগী মরাই চাইথরক্লি হায়বসি মীপুম খৃদিংমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা এসেমব্লীদা ফাওবা ওজা মশীং ৱাৎপনা স্কুল কয়া অৱাবা মায়োক্লরি হায়না ফোঙদোকখিবা ঐখোয় পুম্ন মক্লা খঙনরিবনি।

চৈরক অসিদা লৈরিবা ওজা খরা অসিনসু চাং নাইনা কাবীদুনা মহৈরোয়শিং তাকপী তম্বীদ্রবদি ঐখোয়গী তুংগী খুন্নাই অসি করম্বা ফীভমদা লাক্কনি হায়বসি য়াম্না নুংনাংনিংঙাই ওইরে। স্কুল অসিগী এগজাম লোইবদগী এগজাম হায়দোকপা নুমীৎ নত্তনা স্কুল কাদ্রে হায়বসি ৱারী শানবদগী খঙবা ঙমখি। লোয়ননা থংনবা নুমীৎতা এম এস এফকী টিম অমনা চৎতুনা স্কুল অসিদা য়েংশিল্লবদা অয়ুক পুং ১০.৩০ থারবা ফাওবা ওজা লাকখিদে। ঙাইহাক ঙাইরবা মতুং ওজা নুপী অমা লাকখি। ওজা নুপী অসিদা হেদ মাষ্টর ইন-চার্জ তা ফোন তৌরগা স্কুলদা লাকহনবীয়ু হায়হনখি। ঙাইহাক লৈরগা অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবা মতমদা হেদ মাষ্টর ইন-চার্জ অদু লাকখি। অসিগুম্বা মথৌ মশক খঙদ্রিবা ওজাশিং অসিগী মথক্তা মরী লৈনবশিংনা এক্সন লৌখৎপীয়ু হায়রি।

চহী য়ামশিল্লক্লবসু শক অহল

লৌশিং পুক্কে

মান্দনবা ঐখোয়না তৌবা য়াবশিংগী মতাংদা খঙমিন্নসি

চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না ঐখোয়গী শক্তম নৎত্রগনা শকফম অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি মহৌশানি। অদুবু করিগুম্বা মতমদা চহীগা শকফমগা চান্নদবা মীওইশিংসু য়াওদবা নত্তে। খুদম ওইনা হায়রবদা চহী ২০ লোমগী নুপামচা নৎত্রগনা নুপীমচানা চহী ৩০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগী শকফম ওইবা নৎত্রগনা চহী ৩০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগী শকফমনা য়াম্না নহা ওইরিবা চহী ২০ লোমগী ওইনা উবা মীওইসু লৈতবা নত্তে। অদুবু মীপুম খৃদিংমক্লা ঐখোয়গী শক্তম লীশিল্লকপা হায়বদি অহল ওইশিল্লকপা অসি পাম্নদে। চহী য়াম্লবসু শকতি নহা ওইনা অদুমক লৈহন্নিংবা ঙাক্তনি। মসিগীদমক মীওই কয়ানা মরুওইনা নুপীশিংনা অতাঙ-অতাঙবা মখলগী কোস্মেটিকশিং শীজিন্নরি। চহী য়ামশিল্লকপা মতমদা উনসাগী মপাঙ্গলসু শোম্বুবগা লোয়ননা খুইজিনবগী চাং হেনগৎলকই। উনসা খুইজিল্লক্লিবমখৈ অহল মানবসু হেল্লক্কনি। মসিনা মরম ওইরগা মীওই কয়াদি উনসা খুইশিলহল্লক্তনবা মখল মখা কয়াগী কোস্মেটিকশিং শীজিন্নবগা লোয়ননা সর্জরি ফাওবা তৌনরি। হায়রিবা অসি মিদ্দল ক্লাস ফেমিলি নৎত্রগনা বি পি এলগী মীওইশিংনদি পাক হেক তৌবা ঙম্বা নত্তে। মরমদি মায়দা তৈনরিবা ক্রিমশিং অসি মমল তাঙবা মরম্না লৈবা ঙম্লদে। চহী য়ামশিল্লক্লিবগী মতিক ঐখোয়গী ফিজি কেল, মেন্টেল, সাইকোলোজিকেল, ইমোসনেল অমসুং সোসল ওইবগী চাংসু হন্থরকই। অমরোমদা চহী য়ামদ্রিবা মীওইনা কা হেন্না অহল মানশিনখিবা মতমদা মীওই অদুগী কনফিদেন্স মাঙনবা মরম অমা ওইরকপগা লোয়ননা মশা মতোমতা নত্তবা ৱাখল খলহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওইরি। ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অমদি নুমীৎ খৃদিংগী তৌরিবা থবকশিংগী মখা পোন্নসু শকফম অহল ওইশিল্লকপা নৎত্রগনা তগৎ-তগৎ তেক্লা লৈবগী থৌওংদা চাউনা চৈথেং পীরি। মরম অদুনা ঐখোয়না চাবা থকপা অমদি থবক তৌবা মতমদা অখঙ-অহৈশিংগা তান্নরবা মতুং চেকশিন্না রুটিন মেন্টেন তৌনবা হোৎনগদবনি। চহী য়াম্লবসু শকফম নহা ওইনা লৈরবদি ৱাখলদা নুংঙাইবা ফাওবগা লোয়ননা ইশাদা চাউথোকচবসু ফাওনরিবনি। ঐখোয়গী লাইফ ষ্টাইল খক্তা নত্তনা জেনেটিক ফেক্টরনসু শকফমদা অহোংবা পুহল্লকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। অমরোমদা, মীপুম খৃদিংমক্লা য়ুমদা লৈনা লৈনা শকফম তেক্ত-কায়দনা লৈহন্নবগীদমক তৌবা য়াবা থবক খরগী মতাংদা ঐখোয় পুন্না খঙমিন্নসি।

১) অহানবদা ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অদুদা করি করম্বা মখলগী মচলশিং য়াওবগে অমদি হায়রিবা মচলশিং অদুনা হকচাংগী করম-করম্বা মথৌদা মতেং পাংশিনবগে হায়বদু খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। প্রোটিন, ভিটামিন, ফেট, কার্বোহায়দ্রেট অমদি ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাকশিং চাবনা ঐখোয়গী হকচাংদা মশা-মউ ফনা লৈহনবগা লোয়ননা মসিনা কা হেন্না অহল ওইশিল্লক্কদবদগী থিংবসু ঙম্মী। প্রোটিন,

ভিটামিননচিংবা য়াওই হায়দুনসু য়ারিবমখৈ কুইনা লিদুনা থম্লবা পোৎলমশিং ঐখোয়না চাদনবা হোৎনগদবনি। মরুওইনা তগৎ-তগৎ তেকপা মনা-মশিং য়াম্না চানবা হোৎনগদবনি।

২) ঐখোয় মীওইবনা নাদ-য়েক্তনা অমদি হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা খ্বাইদগী হেন্না তৌনরিবা শাজেলশিংগী মনুং চন্না যোগসু অমনি। অয়ুক ঙন্না হৌগৎলগা যোগ চাং নাইনা তৌবনা ঐখোয়গী হকচাংবু ফিট ওইনা অমদি মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা ঙম্মী। অয়ুক্তা মরুওইনা তৌগদবা যোগগী মওংশিং অদুদি ৱারিয়র পোজ (ভিরাভাদ্রঅস্না), ট্রিপোজ (ত্রিক্সাঅস্না), দাউনৱার্দ যোগ পোজিসন (অধো মুখা সাভানঅস্না), সিটেদ ত্বিষ্ট (ভারদবসঅস্না)নি। হায়রিবা যোগ মখলশিং অসিনা ঐখোয়বু থুনা অহল ওইশিল্লক্কদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

৩) তূম্বা মতমদসু ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি। তূম্বা মপুং ফাদবা হায়বসি ঐখোয়গী হকচাংদা খ্বাইদগী হেন্না শোকহল্লিবশিংগী মনুংদা অমনি। থবক ৱানা শুরুরগা তূম্বা মপুং ফাদবা মতমদা চহীগা মান্নদনা ঐখোয়গী শকফম অহল ওইশিল্লকপগী থৌদোকশিং থোকই। মরম অদুনা তূম্বগী মতম য়াম্না চাং নাইহনগদবনি। তূম্বা মতমদা ঐখোয়না মোবাইল নৎত্রগা অতোপ্পা টেক্নোলোজিগী পোৎলমশিং শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। মথক্তা পনখ্রিবা পাম্বে অহুম অসি ঐখোয়না চাং নাইনা পাঙথোকপা মতমদা চহীগা মান্নদনা কা হেন্না অহল ওইশিল্লকপগী থৌদোকশিং থিংবা ঙমগনি। হায়রিবশিং অসি মিদ্দল ক্লাস ফেমিলি অমদি বি পি এল ফমিলিশিংনসু তৌবা ঙম্বা ঙাক্তনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

জিরি কোলেজনা থেংনরিবা অৱাবশিংদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু : লূপশিং

ইম্ফাল, মার্চ ০১ (ঐচএনএস) :

হৌখিবা ২০১৯গী মার্চ ৭তা গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর সেক্রেটরিয়েটকী হায়র এন্দ টেক্নি কেল এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টনা জিরিবামগী অমত্তা ঙাইরবা জিরি কোলেজ লৌশিনখ্রবা মতুং কোলেজ অসিগী নন-টিচিং ষ্টাফশিং ঙসি ফাওবা ফাইনেল এবজোর্পসন তৌবীদনা লৈরি। কোলেজ অসিগী অৱাৎ-অপাশিং লৈঙাক্লা অথুবদা য়েংশিনবীয়ু হায়না জিরিবামগী দেসাম ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা এমসু, এম এস এফ, কে এস এ অমদি দেসামগী থৌমীশিংনা ফোঙদোকখ্রে।

জিরি কোলেজগী মায়কৈদগী মরী লৈনবা ওথোরিটিশিংদা হৌখিবা কুমজা ২০২১গী ওক্টোবর ২৩দা কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপালনা

দিরেক্টোরেট ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেসন, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরদা অইবা চেরোল থাখ্রবা মতুং ২০২১গী নবেম্বর ১৮দা মণিপুর পব্লিক সর্ভিস কম্মিসন (এম পি এস সী)গী জোইন্ট সেক্রেটরি কে ঐচ মন্দাকিনিনা য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেসন, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী দিরেক্টরদা গ্রুপ সী অমদি দিগী ফাইনেল এবজোর্পসন তৌনবা খঙহনখিবসু লৈখ্রবনি। লোয়ননা কুমজা ২০২২গী ফেব্রুৱারী ১২দা অমুকসু দিরেক্টর ওফ য়ুনিভর্সিটি এন্দ হায়র এদ্যুকেসন, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরদা নন-টিচিং ষ্টাফ ৩১ অসি এবজোর্পসনগী অইবা চেরোল থাখ্রবা মতুং লৈঙাক অসিনা পায়খৎলিবা মীয়ামগী নুমীৎ ২০২৩গী জন্যুৱারী ১৯দা কোলেজ অসিগী মরী লৈনবশিংনা নন-টিচিং ষ্টাফ ৩১বু ফাইনেল এবজোর্পসন তৌবীনবা অইবা চেরোল পীশিন্দুনা লাক্লবসু ঙসি ফাওবা নন-টিচিং ৩১বু ফাইনেল এবজোর্পসন তৌবা ঙমদনা লৈরি। হায়রিবা অসি লৈঙাক্লা অথুবা মতমদা থবক্তা ওম্বোকপীয়ু। লোয়ননা কোলেজ অসিনা হৌখিবা চহী কয়াদগী থেংনরিবা খুদোংচাদবশিং অসিদা লৈঙাক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু পাউগী মীফম অদুদা ফোঙদোকখি।

দেসাম জিরিবামগী ওফিসতা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অদুদা এমসুগী ভাইস প্রসিদেন্ট এস রঞ্জিৎ, এম এস এফকী প্রসিদেন্ট রতন, দেসামগী প্রসিদেন্ট লাইশ্রম বিলাক্স অমদি কে এস এগী প্রসিদেন্ট সী ঐচ অচৌসু শরুক য়াখি।

ৱাকৎ মীফম

ইম্ফাল, মার্চ ০১ (ঐচ এন এস) :

হয়েং মার্চ ২, শগোলশেল নুমীৎতা ওল ইন্দিয়া গ্রামিন দাগ সেবক য়ুনিয়ন, মণিপুর দিভিজননা ইম্ফাল হেদ ওফিস ইম্ফালগী মমাঙদা অয়ুক পুং ১০ তাবদগী নুংথিল পুং ৫ তাবা ফাওবা ৱাকৎ মীফম ফমগনি হায়না য়ুনিয়ন অসিগী সেক্রেটরি সনসম য়াইমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাকৎ মীফম পাঙথোক্কদৌরিবা অসি চহী ১২, ২৪, ৩৬ ফাওবা থবক তৌজরম্বা জি দি এসশিংগী অহেনবা ইনক্রিমেন্ট হাপ্পীয়ু। জি দি এসশিংগী গ্রেজ্যুএটি এমাউন্ট অসি লুপা লাখ ৫ ওইহনবীয়ুনচিংবা দিমান্দশিং অসিদা য়ুম্ফম ওইদুনা পাঙথোক্কদৌরিবনি। ৱাকৎ মীফম অসিদা জি দি এস ইমপ্লোয়ীশিংনা মতম চানা লাকপীদুনা মপুং ফানবা শরুক য়াবীয়ু হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২। ০৩। ২০২৩ ইং, শগোলশেল; অয়ুক পুং ৬.৪০ ফাওবা লমতাগী ১০ নি পাল্লি, মতুং ১১নি পানগনি।

মেষ: চিংনবা পোকপা, হুরানবনা কল্লকপা, অরেম্বদা চাদিং তৌবা লৈ। নীংবদি থুংগনি, শেন্দোংসু ফংগনি, নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং পেঞ্জগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা নংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ: চরাঙনবা অমদি অশাওবা পোকপা য়াবদা তপথনবা হোৎনৌ-নৎত্রদি মাঙজগনি। অফবা থবক্তদি নীংহন্নগনু, মরুপসু অফবা ফংগনি-চিংনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: য়েৎনবা খরা লৈরসু মীংচৎ লৈনা মায় পাকপদি ঙমজগনি। থাজবা য়াবা মরুপ লাক্কনি অমদি অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইজবসু লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: লাই-গুরুনা থোইনা হান্নগুম চানবীগনি, য়েক্লবা মাঙখিনি অমদি অফবা লৌশিং মরাং কায়না ফংজগনি। মীনা ইনশিনবা লৌরদি থবক পনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: অনম তানবা/নাপল থাদোক্লদি মায়থিরোই। পাঙগে খনবা থবক পাঙবা ঙমগনি, অফবা মফম কনবসু ঙমগনি, অঙম্বনা চানবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্য: মীপায়রম্বা ফরদুনা নীংজবা থবক্তুমক পাঙবা য়ারগনি, চোপ্পা য়াবসু ফরদুনা মীংচৎ তানবা য়ারগনি। য়েৎনরম্বসু ফরদুনা থৌনা ফুদোকপা ঙম্লনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: খম্বরগা অমদি হান্না থৌরম য়াৎথোক্লগা পাঙবা থবকশিংদি খুরৌ থাংবা লৈরোই। য়েৎনবনা মাঙ থানা, অরানবনা মাঙওইনরদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম খরা ঙাইখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: লৌশিং ফুদোকপা ঙমগনি, লেঙদবা নপোৎ নরলসু চাওখৎকনি, ইমুং মনুংতা নত্তনা মীয়াম্না লুনা চান্না তৌবীগনি। ৱানোম্বদি য়াখিরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী য়াম্না ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: মীচঙ লৈরে-পুক্লিং শোম্বুগনু। নীংহন্নদনা চঙশিল্লো-মফম অফবা কনবা মতাং চারে। মীংচৎ তানবা অমদি মরুপ অফবা খনবা মতাং চাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মকর: মীচঙ ৱাৎলোই, নীংবসু থুংজগনি, ইমুং মনুংগী ৱা লুম্না লৌ-ফগনি। য়েংনবা, চিন্দা পাউদানবা, শাওরংন্না থৌ পাঙবদি পামদবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: নুংঙাই-নুংঙাইবা পাউ তাজগনি, অরাপ্পা মীগা মতেং লৌনবসু মহৈ য়ানগনি। লেঙদবা লন হান্নগুম তানশিনবা মতাং চাই-মতম মাঙহনগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- হামু হামুনি-ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মীন: মীয়াম্না চানবীবা হান্নদৈ হেনগনি, অরুবা থবক্তা নংগীনি খনবা মীশিং লোয়নৌ। য়েক্লবসু লাক্কনি-নোল্লক্লা চৎলু, তম্বগনু মাঙবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

আই বি এস দিদা নেসনল সাইন্স দে পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০১ (ঐচএনএস) :

ইন্সটিট্যুট ওফ বাইও রিছোর্সেস এন্দ সষ্টেনেবল দিভেলপমেন্ট (আই বি এস দি), দিপার্টমেন্ট ওফ বাইও টেক্নোলোজি, মিনিষ্ট্রি ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা শীন্দুনা গ্লোবেল সাইন্স ফোর গ্লোবেল ৱেলবিয়িং হায়বা থীমদা আই বি এস দি ইম্ফালগী কনফরেন্স হোলদা নেসনল সাইন্স দেগী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুগী মনুং চন্না আই বি এস দিগী দিরেক্টর প্রোফসর পোলোক কে মুখর্জিনা নেসনল সাইন্স দেগী থৌরম পাঙথোকপগী মরুওইবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লদুনা হায়খি, থৌরম অসি সাইন্সকী ফিল্ডদা থবক তৌরিবা অমদি মহৈ তম্বগা লোয়ননা রিছার্স স্কোলারশিংদা সাইন্সকী মতাংদা পূক্লিং থৌগৎনবগী পান্দমদা পাঙথোকপা থৌরম অমনি। লোয়ননা মীওইবগী পুন্সিদা সাইন্স অমদি টেক্নোলোজিনা পীরিবা ইম্পেক্টশিংগী মতাংদসু এব্র্যেনেস পীনবগী পান্দমদা পাঙথোকপনি।

থৌরম অদুদা ইটালিগী য়ুনিভর্সিটি ওফ কেগলিয়রিগী দিপার্টমেন্ট ওফ বাইও মেদিকেল সাইন্সেসকী এসোসিয়েট প্রোফেসর মার্কো লিওন্টি, রসিয়াগী সেন্ট পিট্রর্সবর্গ ষ্টেট কেমিকেল ফার্মাসিউটিকেল য়ুনিভর্সিটিগী দিপার্টমেন্ট ওফ দ টেক্নোলোজি ওফ ফার্মাসিউটিকেল ফোর্ম্যুলেসন্সকী প্রোফেসর অলেকজেন্দর এন সিকোভনা মখোয়না থেংনরকপা হর্বেল মেদিসিনগী মতাংদা ৱা ঙাংখি। থৌরম অদুদা চাউরাক্লা সাইন্টিষ্ট, রিছার্স স্কোলার, মহৈরোয়শিং অমদি আই বি এস দিগী পুন্না মীওই ১৫০ রোম্না শরুক য়াখি হায়রি।

ꯇꯥꯏꯃꯤ ꯑꯦꯁꯦꯡ ꯁꯥꯏꯟꯁ ꯗꯦꯁꯤ ꯄꯥꯡꯊꯣꯀꯈꯤ

ꯑꯣꯏꯕꯥ, ꯃꯦꯔꯤ ০১ (ꯑꯦꯔ ꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁ) : ꯑꯣꯏꯅꯥꯒꯤꯗꯤ ꯁꯥꯏꯟꯁꯦꯡꯕꯤꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁꯦꯡꯕ ꯑꯦꯅꯥꯔ ꯑꯦꯁꯦꯡꯕꯤꯑꯦꯁ ꯑꯦꯁꯦꯡꯕꯤꯑꯦꯁ (ꯑꯦꯑ ꯑꯦꯑꯦꯑ) ꯑꯦꯑꯦꯔꯥꯏꯑꯦꯁꯦꯡꯕꯤꯑꯦꯁ