

মালেমগী অওকপমিং

ইন্দোনেশিয়াগী বালি আইলেন্দ

ঈংথং ওইনা লৈবা ইন্দোনেশিয়াগী ষ্টেট অমনি “বালি” ষ্টেট অসি ঈংথং মচা-মচা কয়ামকল্পা পুনশিল্পনা শেখনি। নোংপোক্তা লোম্বাক অমদি নোংচপলোমদনা জাভা লৈবা ষ্টেট অসিগী কোনংনা দেনপসরনি। অপুনবা মীশিং ৪,২২৫,০০০ রোম ওইবা মফম অসিদি হিন্দুশিংনা নম্মা খুন্দারি। লম কোয়বশিংনা ষ্বাইদগী পাম্মা কোয়বা লাক্সবা মফম অমা ওইরিবা ইন্দোনেশিয়াগী ঈংথং অসি নাংকী ওইবা জগোই-ঈশং, খুংনা হকুনা শাবা মিতমশিং, অয়েকপা লাই অমদি শউনগী পোংলমশিংগীদমক থোইদোক-হেদোক্কা মমিং চংলি।



২০শুবা চহিচা লোইরমদিইদগী টুরিজমদা অওকপা ফংনা চাওখংখাবা মফম অসি কোরেল টাইএঙ্গলগী শরুক অমনি। মফমসিগী ঈশিংদা তোঙান-তোঙানবা মখলগী থরায় পানবা ৫০০ রোম লৈ। তোপ-তোপ্পা মওংগী মশক মায়দবা দাইভিং সাইট (ঈশিংদা চোংথফম) কয়ামকল্প লৈবা ঈংথং অসিদি ইকুই-কুইট্রিওঁদা এসোসিয়েসন ওফ সাউথ ইষ্ট এসিয়ন নেসন্স (অসিয়ন) সমিট, এসোসিয়েসন ওফ পেট্রোলিয়ম এক্সপোর্টিং কন্ট্রিজ (এপেক) কী মীফম অমসুং মিস বার্স ২০১৩ কম্পিটিসন পাঙথোকখিবদা গুয়রিবনি।

খুটগী মমাঙ ২০০০ গী অদুৱাইদা খা-নোংপোক এসিয়া অমদি এসিনেশিয়াগী লাকপা মীওইশিংনা ইহান-হাৱা খুন্দাখিবা মফম অসিদি চাউৱাক্সা হিন্দুগী কাঙলুপ মাপল লৈরম্মী। পসুপটা, ভাইররা, সিৱা সিলাদা, ৱাইসনৱা, বোধা, ব্রহ্মা, ৱেসি, সোৱা অমদি পনাপতস হায়না খঙনবা মীওই কাঙলুপশিং অদুগী তোঙান-তোঙানবা লাই লাংলি।

কুমজা ১৯৩০ দা এল্ফোপোলজিষ্ট মার্ণারেট মীদ অমদি গ্রেগোৱি কটেনসন নাট্টিষ্ট মিনুয়ল কোভাকবিয়াস অমদি বাল্টর স্পাইজ, লোয়ননা মুজিকোকোলজিষ্ট কোলিন মোকফীনা লাক্সব্বা মতুংদীদি বালিদা নোংচপ লোমগী লমকোয়বা কয়া লাক্সবা হৌৱে। মালেমগী অনীশুবা লাঞ্জাওদা জাপাননা বালি খুদুম চনখি। অহানবদা জাপানিজ লাক্সাশিংনা মফম অদু খুদুম চনগে হায়না খনখিবা নন্তে। নোং কা হোৱা চুবদগী বোনিওদা লৈবা এৱারফিস্তশিং শীজিৱা য়ারকখিবদা মৱম্মা বালি খুদুম চনখিবনি। কুমজা ১৯৪২ গী ফেব্রুৱাৰি ১৯ দা ইম্পিৰিয়েল জাপানিজ আৰ্মীগী কাঙবু অমা বালিদা থংলখি অমসুং মফমদু খুদুম চনখিনখি।

কুমজা ১৯৪৫ গী ওগষ্ট থাদা জাপাননা সৱেদর তৌখিৱা লোয়ননা দটচ লাক্সাশিংনা অমুক হোৱা বালি পায়শনিখি। ওল্লকপা চহীদা বালিবু নৌনা শেখদা গুৱাইৱা ইষ্ট ইন্দোনেশিয়াগী এডমিনিষ্ট্ৰেটিভ ডিষ্ট্ৰিক্ট ১৩ গী মনুংদা অমা ওইহন্দুনা সুকোৰ্নো অমদি হট্টাবু লৈঙাকী মকোক হাপি-খ। কুমজা ১৯৪৯ গী ডিসেম্বৰ ২৯ দা নেদৱেলন্দসনা ইন্দোনেশিয়াগী নোংতম্মা পীত্ৰবা মতুংদা বালিবু ৱিপল্লিক ওফ ডুনাইটেদ ষ্টেটস ওফ ইন্দোনেশিয়াগী শরুক অমা ওইনা শকখঙখি। কুমজা ১৯৬৩ দা মৈগী চাং মাউন্ট অণ্ডং পোকখায়রকপদগী মীওই লীশিং কয়া শিখিৱা লোয়ননা শেল-থুমগী ফীভম অওকপা ফংনা শোকচিলহল্লকপদগী বালিনিজ অয়াম্মা ইন্দোনেশিয়াগী অতৈ-অতোপ্পা মফমশিংদা ময়ুম হোংনখি। কাঙলুপগী খেৱাৱা ৱাখল্লোদা যুফুম ওইৱগা কুমজা ১৯৫৩ গী পৰিংদা কাষ্ট সিস্টেম শৌগৎপশিং অমদি মসিবু য়ানিংবশিংগী মৱক্তা চাউনা উংখংনৱজুনা খুং থোক্কা হৌৱকখি। কাষ্ট সিস্টেম য়ানিংবদা কম্প্যুনিষ্ট পাটি অমদি ইন্দোনেশিয়াগী

দানেসিয়ন নেসনেলিষ্ট পাৰ্টীনা কু তৌনবা হোংনৱকপদা জেনৱেল সুহাটোণী লাক্সাশিংনা খুংলায়গী মতেং লৌৱগা নমথখি। হৌদোক অদুদা মীওই লাখ মঙাৱোম ইন্দোনেশিয়াদা শিখিবগা লোয়ননা বালি খক্তদা মীওই ৮০,০০০ হোৱা শিখি।

মিটৱ ৩১৪২ ৰাংবা বালিগী মাউন্ট অবু অসি ষ্বাইদগী শেংবা লাইফমনি হায়না লৌনবা মৱম্মা লাইশঙ খুদিংমক মৈগী চাং অদু লৈবা মায়কৈৱোমদা ওল্লগা শাৱম্মী। তুম্ম-হিপ্পা মতমদসু মকোক্কা মায়কৈ অদোমদা ওল্লম্মী। বেষ্ট্ৰা চোকোলেট ফেক্টৰি কৌবা মালেমগী ষ্বাইদগী চাউবা ৱানা শাবা কম্পাৰ্সিয়েল বিল্ডিং অমা কুমজা ২০১১ গী নবেম্বৰদা হাংদোকখি। মফমদুদা মখল কয়গী চোকোলেট পুথোকই।

মালেমগী ওইনা ষ্বাইদগী তাঙবা কোকী মখল অমসু বালিদা ফংই। কোপি লুৱাক কৌবা কোকী অসি কপ অমদা লুপা ৩০০০ লোম দী। নীংথিজৱৰা সমুদ্রা মপান কয়া লৈবা মফম অসিগী মক ওইবা শেখোক লহীদি টুরিজমনি। বালিগী অপুনবা ইকোনোমিগী চাদা ৮০ রোম টুরিজমদা মপান তালিবনি।

তোপ-তোপ্পা মওং অমা ওইনা বালিদা লৈৱিবা মীপুম খুদিংমকী মমিংদা ৱায়ান, মাদে, ন্যোমান নংত্ৰগা কেটট হায়বা ৱাহে অসি শোয়দনা ৱাওই। ৱাহেইশিং অসিগী ৱাহেইশক্তি অহানবা পোকপা, অনিশুবা পোকপা, অহমশুবা পোকপা অমসুং মৱিশুবা পোকপা হায়বনি। মৱম অদুনা নুপাবু ওইৱবসু, নুপীবু ওইৱবসু মীপুম খুদিংমকী মমিংদা ৱাহেইশিং অসি ৱাওই। পোকপদা গুৱাইৱা অঙাং খুদিংমক থা অহম হেক শুভ্ৰিকাওবা মখাঙ লৈবাক থেংহন্দে।

তোঙান-তোঙানবা লোল ১,২০০ গাঙনবা মফম অসিগী মক ওইবা লাইনিং-লহীদি হিন্দুইজমনি। মৱম অদুনা কাঙলুপকী অনেম-অৱাং খায়দোকই। অদুম ওইনমক ইন্দিয়াদা চংনবঙম শোৱু-শম্মা ৱাৱা হায়বদুমক লেতে। লাইনিং-লাইশোনগী থৌৱম পাঙথোকপদা হৈ, লৈ অমদি চেঙনচিংবা তোঙান-তোঙানবা পোংলমশিং কংপগী চংনখি লৈ। থৌৱম খেৱবগী মতুং ইয়া কংলিবা পোংলমসু খেমে।

কনাগুৱা অমনা লাই খুৱমলিঙৈদা মমাঙ লান্দনা খক চংনদে।

নিংথমখা-কালেক্সা অনিমক্তা অইং-অশাগী চাং সেলসিয়স ডিগ্ৰী ২৭ (ফেৱনেইট ডিগ্ৰী ৮০) ওইবা মফম অসিদি নোং চুবগী চাংদি মিলিমিটৰ ৭১১ নি। ষ্ঠাৱ কিলোমিটৰ ৫৭৮০ পাক চাওবা ঈংথং অসিদি তোঙান-তোঙানবা মখলগী উচেক ২৮০, য়োং, কৈ, গুস্তিৱ, লিন অমদি অতৈ শা-উচেক কয়ামকল্প লৈ।

শীজিন্নদবা থাঙ কোল্লিং কাৱকপগুৱনি

মশল শোহুৱকপা

মশল শোহুৱা হায়বসি য়াম্মা তোয়না থেংনবা থৌওং অমনি। খুদোংচাদবা অসি মায়োক্কা মীওইশিংনা কৱিগুৱা থবক অমা তৌগে হায়না ৱাখলদা খঞ্জবা তাৱবসু মশল শোহুৱিবনা মৱম ওইৱদুনা পাক-হেক পাঙথোকপা ওমদে।

মশল শীজিন্নদুনা হকচাং-শাজেল তৌদবা হায়বসিনা মশল শোহুৱকপগী ষ্বাইদগী মক ওইবা মৱমনি। তোয়না শীজিন্নদবা তাৱবদি মশল মনুংদা ৱাওবা ফাইৱৰ পুম্মক ফেট ওহোৱকই। মসিনা মৱম ওইৱদুনা মমাঙদা ইয়ায় লায়না তৌবা ওল্লম্মা থবক কয়া পাক হেক তৌবা ওল্লম্মে। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌৱবদি তপ্পা-তপ্পা মশল কনখংলজুনা অৱাৱা অসি কোকহনবা ওম্মী। অদুবু চহী য়ামশিল্লজুনা অহল ওইৱক্লবদি পাক হেক ফংনবা ওমদে।

মশলগী মপাঙ্গল ষ্বাইদগী কনবা চহী মতাং অসি মশাগী চহী ২০ দগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংনি। মালেমদা ষ্বাইদগী মমিং চংলবা, ফাওৱা শাৱৱোয়শিংসু হায়ৱিবা চহী মতাং অসিদি লৈবা মীওইনা অয়াম্মনি। অদুম ওইনমক চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌদুনা মশলগী মপাঙ্গল কনখংলজুনা হায়বসি চহী মতাং অমদা হেঙনা অদুমক লৌখংপা ৱাৱা থৌৱাংনি। হৌজিক হৌজিকমক লমশাং চেনবা লমজেলদা মশাগী চহী ৪০ হেল্লবা মীওই কয়া অফবা লমজেল্লোয় অমমম ওইনা লৈবা অদুমক ৱাওৱিবনি। মৱম অদুনা ওইনিংবা চহী মতাং ওইজৱবসু হকচাং ফনা লৈনবগীদমক মশলগী মপাঙ্গল কন-খংহলবা হোংনবা হায়বসি য়াম্মা ফবা খোঙথাং অমনি। অদুবু চহী খৱা য়ামশিল্লক্লবদি হকচাং শাজেল তৌবা হৌজিঙৈদা নীংথিনা খঙ-হৈৱবা ট্ৰেনৱ নংত্ৰগা ফিজিওথেৰাপিষ্ট অমগী পাউতাক লৌদুনা খুদোংথিবা থোৱজুনবা চেকশিন-থৌৱাং লৌখংহৌগদবনি।

চহী য়ামশিল্লকপগী ইৱোয়ননা মশলগী মপাঙ্গল শোহুৱকই অমসুং হাৱা নহা ওইৱিঙৈদা ইয়ায় লায়না তৌবা ওল্লম্মা থবক কয়া অহল ওইৱবকান্দা পাক-হেক তৌবা ওল্লম্মে। মসি মীওই অয়াম্মদা নীংবা কায়নিংঙাইগী মশক ওইবা তাৱবসু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌৱবদি মশলগী মপাঙ্গল তপ্পা-তপ্পা অমুক কনখংলজুনা ৱাই হায়বা ৱাফম অসি কাউৱেইঙৈদা ইয়ায় লায়না তৌবা অনাবা মখল খৱনা মশল শোহুৱক্লবগী মৱম ওইহল্লি। খুদম ওইনা ষ্ঠ (ইনফ্ৰাএঞ্জা), গ্ৰেফ দুলৱ ফিবৰ, ষ্ট্ৰেচ আই ভি, লাইম দিজিজ, হেপাটাইটিস সী, টি বি, মেলৰিয়া, সিফিলিস, পোলিও অমদি দেক্ৰি ফিবৰনা মশল শোহুৱহল্লি।

মীৱোজিঙৈ মনুং অমসুং মতুংদা নুপী খুদিংমকী ঈ দা ৱাওবা ষ্টেৱেইদকী চাং ৱাংখংলকপগা লোয়ননা আইৱন ৱাংপনা মৱম ওইৱদুনা মশল শোহুৱকই। কৱিগুৱা কান্দা লায়না মখল অমনা মতম

ওনিয়ন ৱাভা দোসা কৱম্মা শেমগদগে

চঙগদবা পোংচঙ :

- ❖ ৱাভা/সুজি কপ তঙায় অমা।
- ❖ চেঙ তকখায়বা মকুপ কপ তঙায় অমা।
- ❖ মাইদা কপ তঙায় অমা।
- ❖ শিঙ অশুবা চামচ অচৌবা অমা।
- ❖ মোৱোক অতেকপা অমা (কুপ্পা শৌইৱবা)
- ❖ জীৱা চামচ অমা।
- ❖ তীলহৌ অমা (কুপ্পা শৌইদোক্কা)
- ❖ কুপ্পা শৌইৱবা ফদিগোম মনা চামচ অমা।
- ❖ কৱী পাটা খৱা।
- ❖ থুম, চিনি অমদি ঘী খৱা-খৱা।

শেম-শাবগী মওং :-

তীলহৌখক খাকহীৱগা অতৈ পোংলম পুম্মক পাত্ৰ অমদা

শাংনা নাৱা তাৱবদি মশলদা ঈ অমসুং ন্যুট্ৰিষ্টশিং ফংহনবা ওমদবা মৱম্মা মশলগী মপাঙ্গল শোহুৱকই। কনাগুৱা মৈথু শীজিন্নবা অমদি চাকচা যুথক ফজদবা মীওইশিংসু কোলেষ্টেৰোল ৱাংখংলজুনা ঈ পুৰা শিংলী উতোং ফুঞ্জিল্লকপদগী মশলদা ঈ মৱাং কায়না ফংবা ওমদবা মৱম্মা মশল শোহুৱকই।

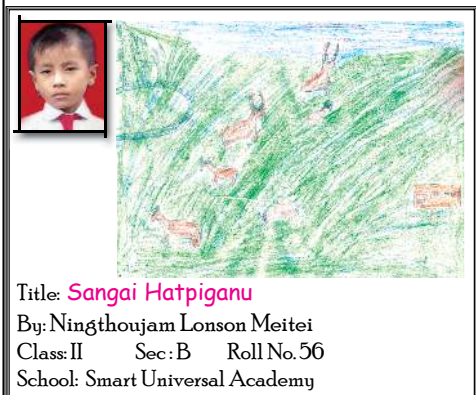
দাইবেটিসনা নাৱা মীওইশিংসু মশল শোহুৱজুনা হকচাং শোহুৱকই। ঈদা ৱাওবা চিনিগী চাং ৱাংখংলকপদগী মশল ফাইৱবগী মথৌ লেপখিবা অমসুং শিংলী ফুঞ্জিল্লকপদগী ফীভম অসি ওইৱকপনি। থম্মোয়গী মথৌ নীংথিনা তৌবা ওমদৱা মীওইশিং অমসুং থবোম্মিগী অনাবা লৈবা মীওইশিংদসু মশল শোহুৱকপা থেংনৈ। কিদনিদা মথৌ ফজনা তৌৱজুনা মতমদসু খুদোংচাদবা অসি ওইহল্লকই।

হকচাংদা ৱাওবা ৱেদ ব্লদ সেল ৱাংপগী থৌওংবু এনিমিয়া হায়না খঙনৈ। ফীভম অসি মায়োক্কাৱা মীওইশিংদা ঈদা মশলশিংদা ওজিজেন মৱাং কায়না ফংহনবা ওমদবদগী মশল শোহুৱকই।

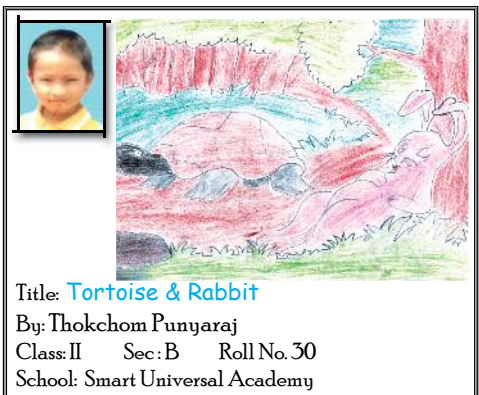
মশলশিংবু হকথেংননা অমাঙ অতা থোকহনবা ৱাৱা মৱম কয়ামকল্প লৈ। ষ্বাইদগী মক ওইবা মৱমদি শাৱা-খোংনবদা শোকপা-পনবা ৱাওখিবা অসিনি। কৱিগুৱা কান্দনা ৱাৰ্মিং-অপ তৌদনা হকচাং শাজেল তৌৱবদগী মশলদা শোকপা ৱাওই। মতমদুনা মশলগী ফাইৱবশিংদগী ঈ থোৱজুনা পোমখংলকই অমসুং গাংশঙ গাঙনা খামদুনা ঈ অশিবা চঙলকই। মসিনা মৱম ওইৱদুনা মশল শোহুৱকই। অতোপ্পা অনা-অয়েক ৱাওৱকপা মতমদা চাৱিবা হীদাক-লাংথকশিংগী সাইদ ইফেক্ট ওইনা মশল শোহুৱহল্লকপা ৱাওই। মতম শাংনা মৈথু শীজিন্নবা, যু থকপা অমদি হীদাক মনাগী পোথোক শীজিন্নবনসু মশল শোহুৱক্লবগী মৱম ওইহল্লি।

মশলগী টিচুশিংনা ওজিজেন অমদি মক ওইবা এঞ্জাইমশিং ফংদবদগী ফীভম অসি ওইহল্লকপা মৱম্মা মাঙজৌননা লৌখংপা ৱাৱা চেকশিন থৌৱাংশিদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌদুনা ঈদা ওজিজেন মৱাং কায়না ফংহনবা অমসুং নুমীং খুদিংগী মচি ওইবা চিঞ্জাক মচল শুনা চাবা হায়বসিনি। ষ্বাইদগী ইহান হাৱা শোহুৱক্লবদা মশলদি খোঙ অমসুং ষ্বাঙগী মশলশিংনি। মথংদা অতৈ-অতোপ্পা মশলশিংসু তপ্পা-তপ্পা শোহুৱক্লনি। মৱম অদুনা হকচাং শাজেল তৌবা মতমদা অখঙ-অহেইশিংগা তামদুনা খোঙ অমদি ষ্বাঙগী মশলশিং মপাঙ্গল কনখংলজুনা হোংনগদবনি। মসিগীসু মখক্তা নুমীং খুদিংগী গুইহাইক-গুইহাইক নুংশা হাইদুনা ডিটামি দি ফংনবা হোংনগদবনি।

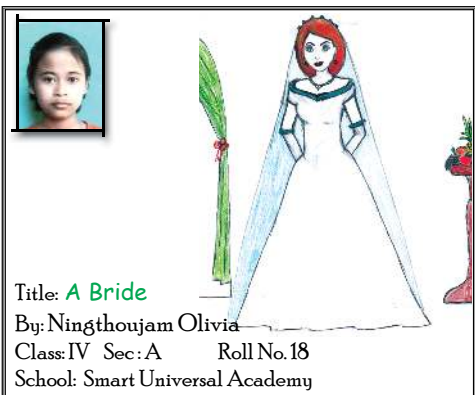
হাপচিল্লগা ঈশিং খৱা হেজিদ্দুনা ঘীংলো। দোসাগী মওং ফজনবা মহী খৱা লাঙহনগদবনি। নন-ষ্টিকি টৰা অমা মৈথক্তা থাঙ্গলো অমসুং কা হোৱা শাৱবা কান্দা থী খৱা হাপচিল্লগা অখীংপা মহী অদু হেজিল্লো। অখীংপা মহী অদু অহানবদা টৱাগী মপান অকোয়বদা কোইৱোক-কোইনা হেৱগা ময়াইদা হেগদবনি। য়াম্মা থানা হেৰা ৱাদে, শুপুগী মৱোল অমখক্তক পানা হেগদবনি। মদুৱী মখক্তা তীলহৌ অশৌহিবা চাইশিল্লগা ঘী খৱা ষিকচিল্লো। মৈ কলহনবা ৱাদে, মৈৱা পীক্সা লৈথৱগা মতম চঙনা শেম-শাগদবনি। দোসা অদু মখক-মখা ওনবা ৱাদে। মুল্লবা কা দা কানশিল্লগা ফোং-ফোং শানা অদুমক চাগদবনি। মতৌ অসুমা দোসা অমা-অনি শেল্ৰবা মতুংদা অখীংপা মহী অদু নঙশিল্লক্লনি। মতমদুনা ঈশিং খৱা হেজিল্লগা মহী লাঙথোকহনগদবনি। টৱা শাৱিঙৈদা অখীংপা মহী অদু খক হেজিল্লোইবনি। মনাজ্ঞা ফল্গগা মৈথক্তগী হেক থাংথৱকপগা ফোং-ফোং শাবা সন্তৱ অমদি চঙনিগা চামিৱাবনা হাউবা হেল্লি।



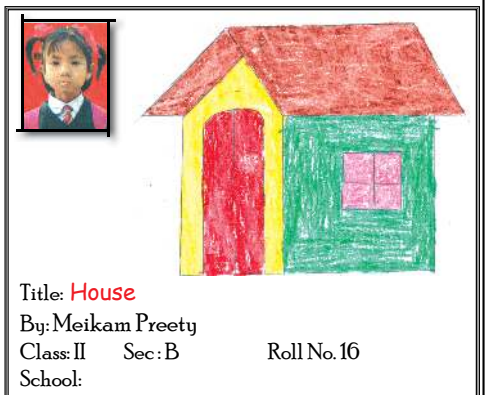
Title: **Sangai Hatpiganu**
By: Ningthoujam Lonson Meitei
Class: II Sec: B Roll No. 56
School: Smart Universal Academy



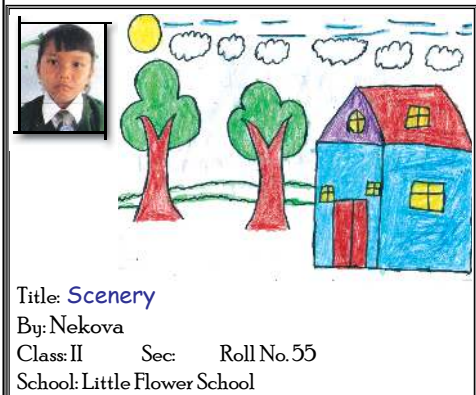
Title: **Tortoise & Rabbit**
By: Thokchom Punyaraj
Class: II Sec: B Roll No. 30
School: Smart Universal Academy



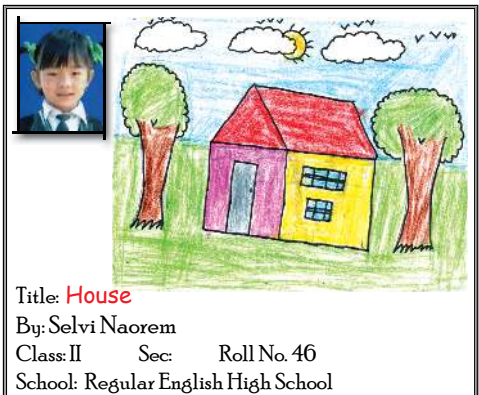
Title: **A Bride**
By: Ningthoujam Olivia
Class: IV Sec: A Roll No. 18
School: Smart Universal Academy



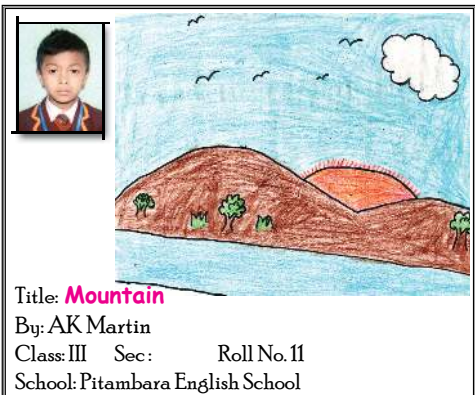
Title: **House**
By: Meikam Preetty
Class: II Sec: B Roll No. 16
School:



Title: **Scenery**
By: Nekova
Class: II Sec: Roll No. 55
School: Little Flower School



Title: **House**
By: Selvi Naorem
Class: II Sec: Roll No. 46
School: Regular English High School



Title: **Mountain**
By: AK Martin
Class: III Sec: Roll No. 11
School: Pitambara English School



Title: **Landscape**
By: Chingthoi Chanu Longjam
Class: VIII Sec: Roll No. 8
School: Shishu Nistha Niketan