থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ইন্দিয়াদবু ৱান নেসন থিওরি? ওইরোই, কৈনোমা খন্নসি

২০২০, চহীসিগী হৌগৎলকপা, ন্যু য়রগী মুদ মাঙদ্রিঙৈ, ফেব্রুৱারী থা লোইশিল্লকপদা মালেমগী ওইনা কোভিদ-১৯না নারবা মী ৮৩,৬৫৪ খক লৈরম্মী। চাইনা মথন্তদা ৭৮,৯৬১নি, শিগ্রবা মীনা ২৭৯১। ফেব্রুৱারী থা ফাওবদা লায়নাসিনা মরম ওইদুনা চাইনাগী ৱাংমদা (মালেম পূম্বদা) শিখিবা মী ৬৭ খক্তনি। ইন্দিয়াগী অহানবা কোভিদ-১৯ কেস, জন্যুৱারী ৩০দা কেরেলাদা থেংনখি। মালেম শীন্না জর-জর শন্দোক্লকপদগী, ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্ট'না লায়না অসি শন্দোকপা থিংনবা মার্চ ২৫দগী লোকদাউন - ৱান লাউথোকখি। অমা, অনী, অহুম ... অচেৎপা থাজবগা লোয়ননা কর্ফিয়ুগুম্বা লোকদাউন মথং-মথং শাংদোরকপা, মরিশুবা লোকদাউন ফেজ লোইরকপা, মে ৩১ - নুমিৎ ৬৮গী মতুং ফাওবদা ইন্দিয়াদা লায়নাসিনা নারবা মী ১,৮২,১৪৩ শুরকখ্রে, ৮৬,৯৮৪ ফগৎলকখ্রে, মী ৫,১৬৪ শিখ্রে। চাইনাদা নাখিবা মী ৮৩,০০১ খক্তনি, শিখিবনা ৪,৬৩৪নি। মালেমগী ওইনা ৬২,০৩,৫৭০, ফরকখিবা ২৭,৬৫,৪২৯, শিখিবা ৩,৭১,৮৫৫। নুমিৎ হুমফুতরা, হুবে প্রোভিন্স লোকদাউন তৌরুরগা হাংদোরকপদা, 'কোভিদ-১৯ লাকশিল্লে' লাউথোকখি চাইনানা। নুমিৎ ৬৮গী মতুং, ইন্দিয়াগী লোকদাউন-ফাইব কন্টেইনমেন্ট জোনশিংদা চৎনগনি লাউথোরকপা নুমিৎ, এক্সপর্টশিংনা হায় - 'ইন্দিয়াগী কোভিদ-১৯ কেস হেনগৎলকপগী পন্দোল য়ৌদরি, লেপ্তুনা শিরকখিগনি'। ঐগুম্বা অমনদি করি হায়রুনি! লোকদাউন এক্সপরিমেন্ট ফেল ওইরে হায়বগা করি খেন্নরি? ক্রোর অমা হেন্না নারমগদবা, লাক্ষ অমা হেন্না শিরমগদবদু লোকদাউন তৌদুনা থম্লুবনা য়ৌদ্রিবনি, অচৌবা মায় পাকপনি হায়দৌরিবরা? অচৌবা লুচিংবা হায়বসিদি, মশানা অরানবা ফিরেপ অমা লৌরুরে, 'শোয়খ্রে' হায়না মাগী মীয়ামদা হায়জবদা চিংনবা পোক্লোইদবনি। লাল্লে খঙলবা ৱাদুবু নমদুনা চুমহন্নবা হোৎনবা, মীয়ামগী খোঞ্জেল নমহত্তুনা থম্বা লুচিংবদুবু কৌই 'দিক্টেটর'।

য়েস! কোভিদ-১৯ লাইচৎ'না মালেমদা অকি-তুজুং পোকহল্লকপা, ইন্দিয়াদদি অদু য়ৌনা তুজুংনীংঙাই ওইদ্রিঙৈ, লৈবাক শীন্না লোকদাউন তৌদুনা থম্লগনি লাউথোরকপা - অচুম্বা, অফবা খোঙথাং অমনি। থাগৎখি ঐ মোদিবু, থৌনা ফবা ৱারেপ অমা লৌবগী। চাইনিজশিংগী হুবে (রুহান) এক্সপরিয়েন্স'কা, ইন্দিয়ন এক্সপরিয়েন্স'কা চাংদম্লনা য়েংবা য়ারোই। চাইনিজশিংগী এক্সপরিয়েন্স'না, ভাইরসতুগী হৌরকফম ওইরিবদুদগী অতোপ্পদা শন্দোকখিদনবা হোৎনবনি। ইন্দিয়াগীনা, মপান্দগী পুশিল্লকখিবা, মহীক চেল্লবা-অনা-লায়ওংদি উৎথোরক্লিবা ময়াম অমা, কদায়দা কয়াম লৈখ্রবগে খঙদনা তৌখিবা লোক-আউট'নি। নেসন-ৱাইদ লোকআউট তৌরকপদা লাক্কদবা চেইন-ইফেক্ট, ইফেক্তুগী কাউন্টর মিজর, সোসল এন্দ ইকনমিক দিওর্দর, দিসওর্দরদু ওর্দরলি ওইহন্নবা থৌরম-থৌরাং... অদুবু কৌই - প্রোপর প্লান্নিং। অসুক য়াম্না মরু ওইখ্রবা, লৈবাকসি মথক মখা ওন্দৌরিবা ৱারেপ অমবু প্লান অমা য়াৎথোকহৌদনা হেক্তা লাউথোক্লবগী মহয়নি, ঙসি মীয়াম্না মায়োক্লরিবা, ইন্টরনেসনল কম্ম্যুনিতিগী মমাঙদা লৈঙাকসিনা ইকায় ফিরুক খুম্লিবা।

ইন্টরনেসনল কম্ম্যুনিতিগী মমাঙদা কোভিদ-১৯ কন্টেইনমেন্ট ইস্যু অসিদা ইন্দিয়াগী পোজিসন, ইকায় ফিরুক খুম্লিংঙাইনি হায়বসি য়াবা ঙমদ্রিবা মোদি এন্দ কো: - 'সিমদি ঐ ঙক্তবা ঙমদে। অসি য়ৌনা শোকচিল্লবা লৈবাকসিগী ফীভমসিবু, মীরৈবাক্কা য়েংনরুবদা য়াম্না ফরি হায়দুনা লৈবা ... আই সিমপ্লি কেন্নোৎ এক্সেপ্ট ইট ... ঐহাক য়াবা শুকঙম ঙম্লোই। কান্নবা খরা পীরবসু, ইন ফাইন, মোদিগী লোকদাউন এক্সপরিমেন্ট, মায় পাক্লবা এক্সপরিমেন্ট অমনি হায়বদি ঐহাক শুকঙম ঙম্লোই। মরাল শীবই ৱা নত্তে, হন্দক্কী লোকদাউন মনুংগী মোদিগী পোলিটিকল এদমিনিষ্ট্রেসন'দা ঐনা খ্বাইদই য়ানীংখিদবসি 'সো-কোল্ড-মাইগ্রেন্ট-ৱার্কর-এদমিনিষ্ট্রেসন' অসিনি। থবক-শূবা-শিন্নীশিং অসি ময়ূম-ময়ূমদা হলহনখিনি হায়বই ৱাখল/থৌশিল অদু লৈরগদি লোকদাউন-ৱান মনুংদুদা অখন্নবা থৌরাং অমগী মখাদা থিনে দাক্লমগদবনি। 'ষ্টে! হোয়রইভর য়ু আর'। (নখোয় নখোয়না লৈরিবা মফমদুদা লেঙদনা লৈয়ু) হায়রগা, ভাইরসনা সরা শনখ্র'কান করিগী অমুক থিল্লিবা? চিন্দদি হায় ... 'মাইগ্রেন্ট ৱর্করশিংবু থবক পীরম্লিবা ফেক্টরি/ইন্দষ্ট্রি/কম্পনিশিংনা মখোয়বু থবক লৌথোক্লোইদবনি'...। থবক শূহন্দ্রবসু মখোয়গী খুৎশূমলদুবু পীবিরম্লবা/অশানবা য়ূমগী য়ূম্বুদুনা হান্নগুম নুংশিনা লোয়নরম্লবা-মখোয় ময়ূমদা চেনগে হায়রম্লোই। চাইনিজ লোকদাউন মনুংদা, থবক লেপখ্রবা ফেক্টরি/ইন্দষ্ট্রি/কম্পনিশিংদা শিন্নীশিংগী খুৎশূমল পীনবা মতিক চাবা শেনফম 'শেন্দোয়-কাদবা লোন' ওইনা গভর্ণমেন্ট'না পীশিল্লি। অদুগা হায়, 'শিন্নী চরা হেলহনগনু, মখোয়গী রাইট মৎকনু, শেনফম অসি, শিন্নীশিংনা শিনশঙ হিংহল্লবকান, শিংনীংবা মতদা শিংলকউ'।

ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্টকীসু থৌরাং অসি পাঙথোক'ঙম্লবা মতিক চাবা শেনফম হেন্দোক্লা লৈ। তৌগে খনবা কোক অদুনি য়াওদ্রিবা। থাজবীদবরা? হন্দক কাইথোকখ্রিবা লুপা ক্রোর লাক্ষ ২০গী পেকেজ দুদগী তশেংনা চৈথেং ফংলবা, মীচেনগুম্না চেল্লক্লগা মৈ মৃৎখ্রবা চাকখুমদা শাইদাংফম লৌরিবা মখোয়দদি লুপা অমত্তসু য়ৌরক্লোই। পোলিটিক্সকী মীত্রংনি। তাবীরবা নৎত্রা? য়ু পি-সী এম যোগি অদিত্যনাথ'না কোভিদ-১৯ ৱাথোক্তগী য়ু পি'দা চেল্লক্তুনা লৈরিবা, লাক্ষ কুনহুমদোই হেল্লবা ৱর্করশিংগীদমক্তা 'মাইগ্রেসন কম্মিসন' অমা শেন্নে। ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমনা ৱর্করশিং অসি মাগী ষ্টেট'তা থবক শূহনগে খল্লবা, উত্তর প্রদেশ গভর্ণমেন্টকী অয়াবা হান্না লৌগদবনি। অঙকপনি পোলিটিক্স! থংনবা নুমিত্তা, মহারাষ্ট্রগী শিব-সেনাদগী মচেৎ তাখিবা 'মহারাষ্ট্র নবনির্মান সেনা'গী লুচিংপুরেন 'রাজ থাক্করে'না লাউথোরকই ... 'মহারাষ্ট্র ষ্টেট'তা ইন্দিয়াগী অতোপ্পা ষ্টেট অমদগী ৱর্করনা লাক্তুনা থবক শূজরগে হায়রবা, ষ্টেট'তুগী গভর্ণমেন্ট'না মহারাষ্ট্র গভর্ণমেন্ট অমদি মহারাষ্ট্র পুলিসকী অয়াবা হান্না লৌগদবনি'...। ৱান নেসন ৱান টেক্স! ৱান নেসন, ৱান রিলিজন! হায়বা থিওরিদুদা ঙাওজবা পার্টি অনীগী ফিরেপনি। কদায়দগী ৱান নেসন? হৌজিক্তি মোদিসু হায়রক্লে - মাইগ্রেন্ট ৱর্করস কম্মিসনগী ৱাদু খন্নরি। 'সিদবু, কোভিদ-১৯ ভাইরস'না ইন্দিয়াবু লাকশিনখিবদা কনানা করিগী ৱাদৌরিবনো? ঐখোয়সু ৱাখল অমা খন্নহৌরসি।

লৌশিং পুক্কে

সেচুরেটেদ ফেট চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা কন্সেন্ট্রেসন তৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল হন্থহল্লি: ষ্টদি

সেচুরেটেদ ফেটকী চাং ৱাংবা চাক্লেন অমা চারুরগা পুঙ খরগী মতুংদা মীওই অমগী কন্সেন্ট্রেসন তৌবা ঙম্বগী পাঙ্গল ময়েং তারকই হায়না হন্দক্তা চথখিবা ষ্টদি অমনা উৎখ্রে।

অমেরিকান জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ন্যুট্রিসন কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অদুনা মীওইবগী গট (মরীল) অমসুং ব্রেনগী মরক্তা লৈনবা মরী অমগী মখা তাবা ইভিদেন্সশিং উৎখ্রে। মীওইবনা সেচুরেটেদ ফেট চাবগী চাং হন্থন্নবগী মরম অমগসু ষ্টদি অসিনা পুথোকখ্রে।

মীওইবনা শা-ঙাগী পোথোকশিং, খুদম ওইনা, মিৎ, পোল্টি, অমসুং সঙ্গোমগী পোথোকশিংদগী ফংবা সেচুরেটেদ ফেট চাবা অসি অকক্লবা চাংদগী হেল্লোইদবনি হায়না দিজিজ প্রিভেন্সন এন্দ হেল্থ প্রোমোসননা ফোঙদোক্লি।

এক্সপার্টশিং অমদি পব্লিক হেল্থ বোদিশিংগী মান্নদবা ৱাখল্লোনশিং লৈবনা মরম ওইরগা ফেট চাবা অমসুং মীওইবগী হকশেলগী মতাংদা মালেম শিনবা থুংবদা চাউনা য়েৎনদুনা লাক্লি।

অদুমওইনমক, ব্রিটিস মেদিকেল জর্নেলদা ফেট অমসুং মীওইবগী হকশেলগী মতাংদা রিভিয়ু তৌবা কুমজা ২০১৮গী আর্টিকল অমগী মতুংইন্না, সেচুরেটেদ ফেটকী মহুত্তা পোলিঅনসেচুরেটেদ ফেটশিংনা (পান্বীদগী ফংবা থাউ মখলশিং য়াওনা) মহুৎ শিনবা (মহুৎ শিল্লিবা ন্যুট্রিএন্ট অদু কার্বোহাইদ্রেটতি ওইদবা) মতমদা কোরোনরি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থে হায়বসি ষ্টদি অয়াম্বদগী খঙবা ঙম্লে।

মসিগীসু মথক্তা, মীওই অমগী গট (মরুওইনা চাকখাউ অমসুং ইন্টেষ্টাইন) কা ব্রেনগা লৈনবা মরীবু উৎপা ষ্টদি কয়া অমা লৈ। হায়রিবা মরী অসিবু গট-ব্রেন এক্সিস হায়না কৌনৈ।

হন্দক্কী অনৌবা ষ্টদি অসিদা রিসার্ছরশিংনা মীওই অমগী শোর্ট টর্ম লেবেল ওফ কন্সেন্ট্রেসনদা সেচুরেটেদ ফেটশিংনা পীবা ইফেক্ট অদু য়েংশিল্লি।

মসি য়েংশিন্নবগীদমক, হান্না কেন্সর নারম্বী নুপীশিংদা সেচুরেটেদ ফেট ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক চাবনা ইনফ্লেমেসন অমসুং চোকথবদা পীরিবা ইফেক্টশিংবু থিজিন্নবগীদমক রিসার্ছরশিংনা খোমগৎপা তোঙানবা ষ্টদি অমগী দেটাবু মখোয়না শীজিন্নরম্মী।

এসেসমেন্ট তৌবা নুমিৎ অদুদা বেজলাইন অমা খঙদোক্লবগীদমক পার্টিসিপেন্ট ৫১ অদুদা কন্টিনিয়ুস পর্ফোমেন্স টেষ্ট অমা তৌরম্মী। হায়রিবা টেষ্ট অসিনা মীওইশিং অদুগী কন্সেন্ট্রেসন, লেঙদবা এটেন্সন অমসুং রিএক্সন টাইমশিংবু ওল্লি।

পার্টিসিপেন্টশিং অদুদা টর্কি সোজেস, য়েরুম, বিস্কিট, অমদি গ্রেভিগী চাক্লেন অনীগী মনুংদা অমমম চাহল্লম্মী। চাক্লেন অনীমক্তুদা ফেট গ্রাম ৬০ য়াওই- অমদনা সেচুরেটেদ ফেট চাং ৱাংনা য়াওবা, অদুগা অতোপ্পা অমদুদনা সেচুরেটেদ ফেটকী চাং নেম্বা নুমিৎলৈগী থাউ য়াওবনি।

চাক্লেন অদু চারবা মতুং পুঙ ৫ লৈরগা পার্টিসিপেন্টশিং অদুদা অতোপ্পা কন্টিনিয়ুস পর্ফোমেন্ট টেষ্ট অমগা তৌরম্মী।

মসিগী মতুং চয়োল ১ অমসুং ৪গী মরক্তা টেষ্ট অদু অমুক্কা হেন্না তৌনবগীদমক পার্টিসিপেন্টশিং অদু লাক্লম্মী, হন্দক্তি মমাঙদা মখোয়না চাখিবা চাক্লেনশিং অদু ওস্থোক্লরম্মী।

এসেসমেন্ট তৌগদবা নুমিৎ অদুগী মমাঙদা পার্টিসিপেন্টশিং অদুনা ষ্টেন্দর্দ ওইবা চাক্লেন অহুম চারম্মী, অদুগা ফেট ৱাংনা য়াওবা চাক্লেন অদু চাগদবা পুঙ ১২ ৱাৎলিঙৈদগী করিমত্তা চাহল্লমদে। পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী কোগ্নিটিব ফঙ্কসনদা এফেক্ট তৌবা, চয়েৎনবা থোকহনবা য়াবা অতোপ্পা ফেক্টরশিংবুসু রিসার্ছরশিং অদুনা মশিং পাবদা য়াওরম্মী।

রিসার্ছরশিং অদুনা থেংনখি মদুদি, কন্টিনিয়ুস পর্ফোমেন্স টেষ্ট অদু তৌবদা সেচুরেটেদ ফেট চাং ৱাংনা য়াওবা চাক্লেন চাখিবা মীওইশিং অদুনা সেচুরেটেদ ফেট নেম্না য়াওবা চাক্লেন চাবা মীওইশিং অদুদগী হেন্না ফিভম শোক্লম্মী।

ষ্টদি অদুগী লুচিংবা রিসার্ছর ওইরিবা, ওহায়ো ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিদা ক্লিনিকেল সাইকোলোজিগী গ্রেজুএট মহৈরোয় অমসু ওইরিবা এন্নেলাইজ মেদিসনন হায়, 'চাক্লেন অমখক্তংদা ঐখোয়না খেন্নবা অমা উবা ফংলিবসি শিংথানিংঙাই ওই'।

চাক্লেন অনী অদুগী মনুংদা অমদা সেচুরেটেদ ফেটকী চাং নেম্না য়াওরবসু, ফেট ওইনা পুন্না য়েংবদদি চাক্লেন অনীমক অদুদা চাং ৱাংনা য়াওরিবনি।

মেদিসননা হায়, ওইরিবা ফিভম অসিদদি চাক্লেন অনীমক অদুদা ফেট ৱাংনা য়াওবা মরম্না খুদোংচাদবা থোকহনবা য়াবগী ফিভম ওইরিবনি। মরম অদুনা সেচুরেটেদ ফেট চাং ৱাংনা য়াওবা চাক্লেনগী কোগ্নিটিব ইফেক্ট অদু ফেটকী চাং হেন্না নেম্বা চাক্লেন অমগা চাংদম্নদুনা য়েংলবদি অমুক্কা হেন্না চাং ৱাংবা য়াই।

পার্টিসিপেন্টশিং অদুনা ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা চাক্লেনশিং চাপ্রবা মতুংদা, মথৌ নীংথিনা তৌদ্রবা গট বেরিয়রনা কন্সেন্ট্রেসনদা পীরম্বা য়াবা ইফেক্টশিংবুসু রিসার্ছরশিং অদুনা য়েংশিল্লম্মী।

মসি য়েংশিন্নবগীদমক, মখোয়না পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী ঈদা ইন্দোটোক্সেমিয়া মার্কর শিংগী লেবেল য়েংলম্মী। ইন্দোটোক্সেমিয়া মার্কর হায়বসি মীওই অমগী গটনা মথৌ নীংথিনা তৌবা ঙম্লক্তুবা মতমদা মহাক্কী ঈদা উবা ফংবা মার্করশিংনি।

মেদিসনগী মতুংইন্না, নুপীশিং অদুদা ইন্দোটোক্সেমিয়া লেবেল ৱাংলম্লবদি, মদুনা চাক্লেন অনী অদুগী খেন্নবশিং অদু মাঙহল্লি। হায়রিবা নুপীশিং অদুনা চানীংবা মখলগী চাক্লেন অমা হেক্তা চারগসু টেষ্ট অদুদা পর্ফোমেন্স য়াম্না শোল্লম্মী।

সেচুরেটেদ ফেট চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাক্লা মীওই অমগী কোগ্নিটিব ফঙ্কসনিংদা শোকহল্লিবা করিগীনো হায়বগী মতাংদা ষ্টদি অদুনা তাক্তুবসু, হায়রিবা চীঞ্জাক মখলশিং অসিনা ইনফ্লেমেসন হেনগৎহনবা ঙম্মী, মদুনা মরম ওইরগা মীওই অদুগী ব্রেনদা এফেক্ট তৌই হায়না মেদিসননা ফোঙদোক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাল্লি

রোমেন্দ্রজিৎ মোইরাংচা, হৈগ্রুজম মমাং লৈকায় নম্বোল

ইন্দিয়াগী সিটিজেন্টশিংনা তোঙান-তোঙানবা ষ্টেটশিংদা থবক তৌদুনা, মহৈ তমদুনা লৈনরিবা মফমশিং অদুদা লৈঙাক্লা তঙাইফদবা পোৎলমশিং পীবিদুনা অমদি মথৌ তাবা মেদিকেলে ফেসিলিটিশিং ফংহন্দুনা অদুমক লৈহনবিরবদি য়াম্না ফজবা অপুনবা ইন্দিয়াগী শক্তম অমা ওইবত্তা নত্তনা লায়না অসি পাক শন্না শন্দোরকপা হায়বদু ওইরম্লোইদবনি। বস, ট্রেন অমদি ফ্লাইটশিংদা মফম অমদগী মফম অমদা পুথোক-পুশিন তৌখিবদগী ইন্দিয়া শিনবা থুংনা কোভিদ-১৯ শন্দোরকখিবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অমরোমদা লোকদাউনগী অৱাবদগী শাফনবা হায়দুনা লুপা ক্রোর লাক্ষ ২০গী ইকনমিক পেকেজ লাউথোকখ্রবসু খম থেংনা ৱারবা লম্বীগী মতাইদা পেরুক, এঞ্জাং-নাপীনচিংবা য়োল্লিবা মীওইশিংদা মতেং ফংহনবিগদৌরিবরা? লোন পী হায়দুনা লৈত-লায়রবা মীয়াম্না বেঙ্কতা চঙদুনা হংলুবা হায়বসি মহাভারতকী চক্রভ্যুদা চঙবগা পাঙ্খকনি। নোংমগী শুরগা হিংলম্বা মীওইশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং অসিদগী কোক্লনবা লৈঙাক্লা অরাইবা পাম্বৈদা খুদোংচাবশিং ফংহনবিরবদি মালেমদা খ্বাইদগী চাওবা দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমনি হায়বগী চপচাবা অচুম্বা ৱাহম্থোক ওইগনি।

নিংথৌজম কুঞ্জেশ্বর, তেরাখোঙশাংবি অৱাং লৈকায়

মালেম শিনবা থুংনা শন্দোরক্লিবা লায়না অসি শেঞ্জাও পায়বশিংগী লায়নানি হায়জনিংই। মরমদি শেঞ্জাও পায়বশিংনা লম কোয়বা অমদি বিজিনেসকীদমক লৈবাক অমদগী লৈবাক অমদা চৎথোক-চৎশিন তৌবা চাইনাদগী লায়না অসি পুরক্তুনা শন্দোরকখিবনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মণিপুরগী ওইনা লাইবক ফবা হায়গদ্রা মপান্দগী হল্লকপা মণিপুরীশিংনা লমদম অসিদা লায়না অসি পুরক্লবসু লৈঙাক্লা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপদগী হান্না লৈজরম্লিবা মীওইশিংদা ঙসি ফাওবদি শন্দোরকপা হায়বদু ওইদ্রি। ফ্লাইট, ট্রেন অমদি বসশিংদা মপান্দগী হল্লক্লিবা মীওইশিংবু ক্বারন্টিন তৌদুনা তঙাইফদনা থম্লিবা অসি অফবা খোঙথাং অমনি। কোভিদ-১৯গী লাইওং উদে হায়না ময়ুম-ময়ুমদা হোম ক্বারন্টিন তৌরুরো হায়না থাদোকপদি লানগনি। ইপা-ইপুশিংনা হায়নরম্বা চোংদ্রিঙৈদা তাফম হান্না য়েংহৌ হায়বা ৱাফম নিংশিংবা ফৈ। লুরবা তাঞ্জা অসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা য়াম্না চেকশিন্না হোৎনবীবগী মথক্তা অমুক্কা হেন্না চেকশিন্না শেন্নবগী মথৌ তাই। হয়েং ঙাসেপ চিবান্দোংগী পেম্মা নঙসু ঐসু পূমশি হায়বদু তাদনবা। মীয়াম্নসু ৱাখল তামিন্নদুনা লায়নাসিদগী থৱায় কন্নবা হোৎনমিন্নসি।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

মোদি লৈঙাক্লা মীয়ামদা শীংনবা লেপত্রি : সী পি আই

ইম্ফাল, জুন ০১ (ঐচ এন এস) :

অনীশুবা নরেন্দ্র মোদি লৈঙাক্কী চহী ১ মপুং ফারক্লবা অসিদা মীচম-মীয়ামদা শীংনবা লেপত্রি হায়না মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীল সী পি আইগী ষ্টেট সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, প্রাইম মিনিষ্টরনা মে ৩০ দা মীয়ামদা চাউখৎ-থৌরাংশিংগী মচং ওইবা হীরম খরদা মীয়ামদা পীখিবা পাউজেল অদু মহাক্কী চহী ৬কী লৈঙাক্লা পাঙথোকখিবা থৌশিল থৌরাং কয়া লোৎশিন্নবা হোৎনবনি। মীখলদা বি জে পিগী মীরেপশিং চাউনা মায় পাকহনখিবা কোর্পোরেট মপুশিংদা অহেনবা খুদোংচাবশিং পীগদবা অনৌবা পোলিসী চৎনহল্লুবা অমদি চহী খূদিংগী পাঙথোক্তুনা লাকখিবা য়ুনিয়ন বজেটশিংদা কোর্পোরেট মপুশিং শৌগৎপা বজেট পুথোক্লবদগী জি দি পি হন্থরকখিবনি। মমিং লৈরবা ইকনমিষ্ট কয়ানা ফোঙদোক্তুনা লাক্লবা ৱাফমনি।

কুমজা ২০১৬তা দি মোনিটাইজেসন তৌখিবনা অন-ওর্গনাইজ সেক্তরদা শিন্নী লাখ কয়া থবক পীরিবা মাইক্রো স্মোল এন্দ মেদিয়ম ইন্টরপ্রাইজশিং য়াওনা অপীকপা ময়াই ওইবা ইন্দষ্ট্রি লিশিং কয়া থোঙ লোনখি। শিন্নী লাখ ৩৫ রোম থবক মাঙহনখিবগী অৱা-মৈশা কোকহনবা ঙমদ্রিঙৈদা কুমজা ২০১৭ দা হাথু হাথুনা চৎনহনখিবা জি এস টিনা নন-বেঙ্কিং ফাইনান্সিএল সর্ভিস অশিবগা মান্নহনখি। হোলসেল, রিটেল আউটলেট, কন্সত্রক্সন সেক্তর অমদি অচৌবা ইন্দষ্ট্রিশিং লোয়ননা ময়াই ওইবা ইন্দষ্ট্রি কয়া থা ২/৩ থোঙ লোন্নখিবদগী শিন্নী লাখ ৬০ হেনবগী হিংনবা লম্বী থদৎখি। মসি খঙলবসু বি জে পিনা পাৱর পায়বা ষ্টেট খরগী চীফ মিনিষ্টরশিংনদি প্রাইম মিনিষ্টরবু মীচম-মীয়াম অমসুং লৌমী-শিন্নী শিংনবা থৌশিলদু শীংথাখি। মে ৩০ দা মীয়ামদা শন্দে দাকখিবা পাউজেল অদুদা প্রাইম মিনিষ্টরনা শিন্নীশিংগী পেন্সন পীনবা ৱারেপ লৌরে হায়না লাউথোকখিবা অদুদি মহাক্লা প্রাইম মিনিষ্টর ওইবা হৌবদগী তকশিন্দুনা লাক্লবা দিমান্দ অমনি। কোভিদ-১৯গী কেস ইন্দয়াদা থেংনখিবা মতম অদুদা লাইচৎ অসিগী মরী-মখোং থিজিন্নবা হোৎদনা অনৌবা পার্লিয়ামেন্ট বিল্ডিং শানবা ৱাফমদা লুপ্তুনা লৈখিবনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

মীয়াম খঙনা ফোঙদোক্কনি: কম্মিটি

ইম্ফাল, জুন ০১ (ঐচ এন এস) :

ইপুথৌ নাওথিংখোঙগী লাইগী লৌ য়োস্থোক্লম্বগী ৱাফমদা য়োল্লম্লিবা সেক্রেটরি, ট্রেজরর অমদি মেম্বর অনী মখোয় মরি লৌ লৈরম্লিবা মীওই অদুদা য়োন্নবগী শেনফম হন্দোক্লম্লে। মখোয় মরিনা তৌরম্লিবা থৌওং অদু লাল্লে হায়জখি হায়না ইপুথৌ নাওথিংখোং পাখংবা মেনেজিং কম্মিটিগী প্রসিদেন্টনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

এদহোপ কম্মিটিনা নুমীৎ ৭নিগী মনুংদা থিজিন-হুমজিনবগী থবক চথখিগনি। মসি হেক লোইবগা মীয়ামদা ফোঙদোক্কনি। থোক্লিবা থৌদোক অসি য়াম্না লাইবক থীবা থৌদোক্লি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

'মীয়ামগী সেন্টিমেন্ট খঙদনা দিলিমিটেসন তৌরবদি ঈরাং হৌগনি'

ইম্ফাল, জুন ০১ (ঐচ এন এস) :

মীয়ামগী সেন্টিমেন্ট খঙদনা দিলিমিটেসন তৌরক্লবদি লৈবাক ঈরাং হৌগনি হায়না ইন্টরনেসনল পিছ এন্দ সোসল এদভান্সমেন্ট (ইপসা)গী আই পি আর সেক্রেটরি তোম্বীসনানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চহীসিগী ফেব্রুৱারীদা লো মিনিষ্ট্রিনা ওর্দর অমা থোক্তুনা নোর্থ ইষ্টকী ষ্টেট খরা মণিপুর য়াওনা দিলিমিটেসন তৌনবা হায়খ্রে। দিলিমিটেসন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়াগী এসোসিএট মেম্বর ওইনবা মণিপুরগী মেম্বর ৫ খনখ্রে। কুমজা ২০০১ গী সেন্সস রিপোর্ট অসি মপুং ফানা অরানবা রিপোর্ট অমনি। কুমজা ২০১১সু অরানবদা য়ুম্ফম ওই। অসিগুম্বা সেন্সস অদু য়ুম-য়ুমদা চঙদুনা মপুং ফানা পাঙথোকখিবা ওইদে। লাল্লে খঙলবা সেন্সস রিপোর্টতা য়ুম্ফম ওইরগা করম্না দিলিমিটেসন তৌগদৌরিবনো হায়বসি মীয়ামদা অচৌবা চিংনবা ৱাহং অমনি হায়বসি লৈঙাক্লা খঙগদবনি। সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা সব-দিভিজন খরদা টেবলদা ফম্লগা য়ুমকোক থিখি। অরানবদা য়ুম্ফম ওই হায়বসি মীয়াম্না খঙলবনি। অরানবা সেন্সসতা য়ুম্ফম ওইরগা দিলিমিটেসন তৌরক্লবদি কাং-খোং চাইগনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ফি খূদিংমক জি আই টেক লৌবীয়ু : ইকল

ইম্ফাল, জুন ০১ (ঐচ এন এস) :

লমদম অসিগী পুক্কে-লনগৈ ওইরিবা ঐখোয়গী ফি খূদিংমক জি আই টেক তৌনবা হোৎনবীয়ু হায়না ইরমদম কনবা অপূনবা লূপ (ইকল) গী সেক্রেটরি জেনরেল দব্লিয়ু লুৱাং লৈমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ইরমদম অসিদা হিংমিন্নরিবা ফুরুপশিংগী মাগী মাগী তোঙান তোঙানবা নাৎ, চনবী অমদি লাইনিং-লাইশোন লৈ। মশা-মশানা পামজবা লাইনিং চৎনবী অদুম্মক লৈরি। ফুরুপ অমগী চৎনবী হায়বসিদা ফিজেৎ অমদি চাকচা-য়ুথক অদু খঙনগনি। তোঙান তোঙানবা ফুরুপশিংগী মশা-মশাগী ওইবা ফিজেৎ লৈনরি। ফিজেৎশিং অসিগী তোঙান তোঙানবা ৱাহম্থোক অমদি ৱারী-ৱাখোং কয়া লৈ। লৈরুমফি হায়বসি মালেমগী লৈবাক অমত্তগী মপু ওইবা য়ারোই। মীতৈ ফুরুপকী লুহোংবা মতমদা শোয়দনা চঙদবা য়াদ্রবা ফি অমনি। চীংমী-তম্মী অনীগী অমত্তা ওইবগী সিম্বোল অমনি। লৈরুমফি অসি য়ু পিগী টেক্সটাইল য়ুনিট অমনা মখোয়গী মরল অমগুম শাদুনা পুথোক্লি। মসি অথুবদা ষ্টেট লৈঙাক অমদি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা থিংগদবনি। পীকখ্রবা মশিং য়ামজদবা ফুরুপ-কাঙলুপ অসিগী মায়োক্তা অচৌবা ফুরুপশিংনা শীংনরক্লিবসি লোয়ুম ফি খক্তদা নত্তে। ঐখোয়গী ফি খূদিংমক জি আই টেক তৌনবা হোৎনবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

খুন্নাইগা শাগোন্নবা ফিবু য়ু পিদা শারকপা কন্দেম তৌই

ইম্ফাল, জুন ০১ (ঐচ এন এস) :

পুৱারীগী ৱারী কয়াদা খুন্নাইগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা লৈরুমফিবু য়ু পিগী য়ুনিট অমনা শারকপসি অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই হায়না ওল মণিপুর আর্ট এন্দ কলচর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (অমাক্স্ক) গী জেনরেল সেক্রেটরি থোকচোম তোলেননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ঙম্লিঙৈ মতমদগী মণিপুরীশিংনা তোঙান তোঙানবা ফি মখল কয়া শীজিন্নদুনা লাক্লি। লৈরুমফি হায়না খঙনরিবা অসিসু নাৎকা মরী লৈনবা য়াম্না মরুওইবা ফি অমনি। অসিগুম্বা পুৱারীগা শাগোন্নরবা লৈরুমফিবু মমিং অমা থোঞ্জিল্লগা য়ু পিদা পাক শন্না শারকপসি কন্দেম তৌই।

ঐখোয়গী ফি শীজিন্নরকপা হায়বসি নুংঙাই, অদুবু ওরিজি নেলিটি মাঙহন্নবা হোৎনরকপা অদুদি য়াবা ঙম্লোই। অসিগুম্বা থৌওং অসি হন্দক্কী অসিনা অহানবা নত্তে। থৌওং অসিনা ঐখোয়গী কলচর মাঙহনবগী মথক্তা লমদমসিগী ফিশাবীশিংগী ৱাইট মৎপনি হায়না লৌই। মীয়াম্না ইন্টরেষ্ট খঙনা দিরেক্টোরেট ওফ হেন্দলুমনা মিনিষ্ট্রি ওফ টেক্সটাইলদা হীরম অসিগী মতাংদা চে