থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

লাপথোক্লরক্লিবসি নকশিন্নরকখিগদ্রা?

তামিল কবি 'তিরুভালুবর'না ইরম্বা লাইরিক 'তিরুক্কুরল'দা য়াওবা ৱাহায় মতেক অমখক লৈ, ঐনা খ্বাইদৈ পামজবা, কাউত্তমদনা শোনজবা... 'কনাগুম্বা অমনা নঙগী মাঙননবা করিগুম্বা অমা তৌরম্লবা, মাগী মফমদা লমন খুম্লবগী খ্বাইদৈ মতিক চাবা থবতি, মহাক খঙহন্দনা, মাগীদমক অফবা থবক অমা তৌবীরম্বা অদুনি...'। ৱাহায় অসি মতাঙ চাবদা মরুপ্তা-মপাঙদা, মরীদা-মতাদা হায়রিবমখৈ নীংশিংজনবা হোৎনবনি থম্মোয় পাউদম তমজরিবা মতিক চাদ্রবা ঐহাক্লা, অতাবা/অপাবনা তাবীনিসু খঙদে পাবীরোইসু খঙদে। অদুবু তোয়নবু ঙাঙলবা অঙাওবনা ঙাঙবা ৱা ফাওবা অতাবা-অউবনা শোন্নৈদনা! কুমজা ১৯৮২, পাউদমজরিবা ঐগী ইমাঙদা (ঐনা থবক তৌজরম্বা ওফিসতুগী মমাঙদা) ওফিসতুবু ঙাক্লিবা সিফাইদুনা, লম্বীদা চৎলম্বা অঙাওবদুদা করেম কথাইনবা ৱাহৈ খরা হায়রদুনা লক্করুই। অঙাওবদুনা তপ্পা চঙশিল্লক্লগা হায়রম্মী- 'হে মিষ্টর! স্মাইলস আর ফ্রি। দিষ্ট্রিব্যুট দেম ফ্রিলি।' (মোমোন মীনোক হায়বসি মমল লৈতবনি, মমল লৌদনা য়েন্থোকউ।) অঙাওবদুনা হায়রম্বা ৱাদু কনানা হায়রম্বনো খঙদে। ঙসি ফাওবা কাউদ্রিবসিনি।

অসিগুম্বা ৱাহায়শিংসি নীংশিংবগী কান্নবা অমা হায়বা তারবা-থবক অমা তৌরমদাইদা মরী লৈনবা ৱাহায়দুনা থবক্তুদা মমি খরদি তাহল্লকপা অদুনি। ঙসি, মণিপুরদা খুন্দামিন্নরিবা কাঙলুপশিংগী মরক্তা নুংশিনবা ৱাৎলকপা, অমনা অমবু থাজনবা ৱাৎলকপা, তপ্পা তপ্পা লাপথোক্লরকপা, অপূনবগী শক্তম মাঙখিদুনা মচেৎ মচেৎ তারকপা... অসিনচিংবা ময়ামসিনা ঐখোয়না করি খল্লিবা, করি তৌরক্কদৌরিবা হায়বদু খঙবা য়াম্লমক মরুওইরক্লে। অমনা তৌবা থবক্তু অতোপ্পদুনা হেক্তা ফত্তবনি মহায়বা। অমনা ঙাঙবা ৱাঙাঙদু অমদুগী মায়োক্তনি হেক্তা মখনবা। মসিনি ঙসিগী খুন্নাইসিদা নারিবা ৱাখলগী লায়না। পাউদমল্লিবা ইশাসু ৱাখল-লায়নানা নারিবনি। খনবীনিংবা খনবীয়ু- অনাবা অমগী ৱাকৎনি, নৎত্রগা লায়েং পান্থৈ অমনি।

মানা করি হায়রকপা, মানা করি তৌরকপা, খল্লগুমসি ঐখোয় করিমত্তা। মানা ঐগী ফত্তনবা তৌরগা ঐগী ফত্তবা ওইগদবা নত্তে হেক্তা। ঐনা তৌজবা থবক্তুগী মহয়নি ঐ ইশানা ফংগদবা। থবক অমা তৌরবা, নথৌনি খল্লগা তৌ, মহয়দুগী খল্লনু- কৃষ্ণনা অর্জ্জুন'দা হায়খিবনি। ঐখোয়দসু তাক্লকই-লাইনিং লম্বী তাকপা গুরুশিংনা মীরোল অমদৈ অমদা। অদুবু, কনানসু লৌরমদে, পাউতাক অদো থম্মোয়দা। অতোপ্পগীদমক থৱায় কৎখিবা কনাগুম্বা লাইগী মচানি খন্দুনা থম্মোয়নুংদা লাৎলিবা, মাগী মপাউ শন্দোক্লিবা মহাক্তো- অতোপ্পবু ওৎলগা অপেনবা ওইনৈ লমসিদা। লমন খুম্বা নত্তনা লমন শিংবা খংঙমদে।

ইহে, তম্মিংবা পাউসে তমহৌরোইদৌরে, থম্মোয়গী ৱা তল্লিঙৈ। ঙরাংগী পাউ'দা ইখিবা, ফুংয়ারদা ইলেক্ট্রিক পোষ্ট যুংলমখিবা চহী কুন সুরফাও', লমদমদুগী অঙাংনা ইলেক্ট্রিক হায়বসি করিনো খঙদ্রি হায়বা পাউদুবু কুনশুবা চহীচা অসিদা, তাবদা কনানা থাজগদগে? নুংবা এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী হৌজিক ওইরিবা লম্বীগী ফীভম, কেবল টিভিদা উখিবদো- হোল্লিরুদ'না পুথোকপা নুংগী যুগকী লম্বীগুম্মী। মফমদুগী মনুং হেন্না চঙশিনবা, ঙমখৈদা লৈরিবা মখোয়দি করম্বা ফীভমদা লৈরম্মি? অনা অয়েক য়াওরকপদা, য়েংদুনা লৈবা নত্তনা অতৈ করি তৌরুনি? হে লাই! নঙসু অঙকপনি! মফমদুদবু করিগী খুন লিংহল্লম্লি? লম্বী-কন্নেক্টিভিটি হায়বসিনা, লাপ্পা লৈনবা মীওই অনী নুংশিনবগী লীপুন ওই হায়বসি ঐখোয়গী লৈঙাকপশিংদি খঙদ্রিমাল্লে। মখোয়বু করম খঙহনগনি? পান্থৈ অমত্তংদি পুথোকমিন্নবা ফবনি, 'থম্মোয় পাউদম'- কাখলসিদি মখোয় পারোইদবনা। অদুবু, মরক মরক, তোয়না তোয়নদি তমগনি অতাবা কনানা য়ৌহন্নিংবা মাগী নাকোংদুদা নোংমা শোয়দনা তম্লনবা।

অদুগা, চীংনুং মাননুংদুদগী, ভোট থাদবা হৈতবা মীওইশিংগী মীহুৎ ওইদুনা লমলেন ময়োনসিদা নুংঙাই য়াইফ খোঙনেৎনরিবা লুচিংবশিং! ময়োনসিগী মচি মচিদা অনৌবা খুন ময়াম লিংখৎনদুনা শেল্লিবা 'খুন-নৌ' মরক্তুদা গেষ্ট হাউস হায়গেরা, রেষ্ট হাউস কৌগেরা- মী য়াঙখৈ চাম্মা লৈবা য়াবা, মথোল অনী-অহুমগী য়ুম খরদং শাবীরবা, লাপ্পবা খুনগী ইচিল-ইনাওশিংনা অনা লায়েংগীবু ওইরসু, কৈথেল কাববু ওইরসু নোং'ফাদোক লাকপদা ঈংনা চিক্লা পোথাজফম শঙ অমা লৈরে খন্দুনা ৱাখল লম্মুক্লররোই। হোটেলগুম চাদিংসু তৌররোই, য়ুমগী পামজবা য়েনশাংদুসু ফংলনি। গুৱাহাতি, দিল্লি, কোলকটাদা 'মণিপুর হাউস' চঙবদা য়ুমদা লৈরে খনবদুমক্লি। খঙদে, পাউদম অসি তল্লুবা 'নথৌ নত্তনা নথৌ শা, অহৈপা শাই' হায়বীদৌরিবরা?

অরোইবদা, লৈঙাকপুরেন ওইরিবা লুচিংবা মাগী মফমদা ৱাহং অমত্তং হংজনিংই, পাউখুম ফংলোই খঙলসু- 'চহী তরামরি হেল্লপ্পা লৈঙাক পুরেন ওইরকপা, করম্বা চীংগী খুন অমদা, করম্বা নুমীৎ থাদা অহিং অমত্তা লেনবীরুরবগে?

লৌশিং পুক্কে

চরা হেনবা অমসুং দাইবেটিস লায়না

মরম অমা নৎত্রগা অমগীবু ওইরবসু চরা হেনবা হায়বসি অৱাবগী মশকনি। কালেনথাদা চরা হেনবনা অমুক্কা হেন্না খুদোংচাদে। দাইবেটিসনা নারবা মীওই ওইরগনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। মরমদি লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং অকক্লবা মতমদা চাং নাইনা চাক চাবা মথৌ তাই।

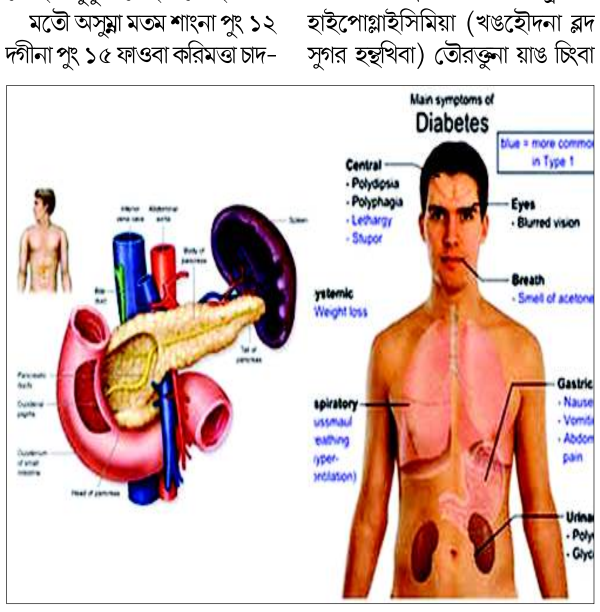
মুস্লিম লাইনিং চৎপশিংগী চাকহেন থা ওইরিবা রামজান মনুংদা কনাগুম্বা দাইবেটিসনা নারবা মীওই অমনা নুমীৎ চুপ্পা চরা হেনবা মতমদা কা-হেন্না খুদোংথিবা মায়োক্লরকপা য়াই। মরম অদুনা চাকহেন থা মমাঙদা ডোক্তরগা তান্নবা য়াম্লমক তঙাইফদে।

রামজান মনুংদা মুস্লিম লাইনিং চৎপশিংনা নুমীৎ চুপ্পা চরা হেল্লগা নুমীদাংগী মতমদা অচৌবা চাক্লেন চায়। মদুবু ইফটার হায়না খঙনৈ। মদুগী মতুংদা নোংঙাল্লমদাই নুমীৎ থোক্ত্রিঙৈদা অমুক চাবা-থকপা তৌই। মদুবুনা সেহরি কৌই।

মতৌ অসুম্না মতম শাংনা পুং ১২ দগীনা পুং ১৫ ফাওবা করিমত্তা চাদ-বিকাস অলুৱালিয়ানা হায়খি, দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা চাকহেন-থা মনুংদা চরা হেনবা য়াওগে হায়রবদি ডোক্তরগা নীংথিনা তান্নদুনা চরা হেল্লিঙৈ মনুংদা চেকশিন থৌরাং কয়ামরুম লৌখৎকদবনি।

হকচাংনা ইন্সুলিন কৌবা হোর্মোন অমা মরাং কায়না পুথোকপা ঙমদবদগী ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং হেনগৎলকপগী থৌওংবু দাইবেটিস হায়না খঙনৈ। চাকহেন থা মনুংদা মহী-মনাই থক্তবনা দিহাইড্রেসন তৌহল্লকপগা লোয়ননা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজগী চাং অকা-অকুম তৌরকপা য়াই।

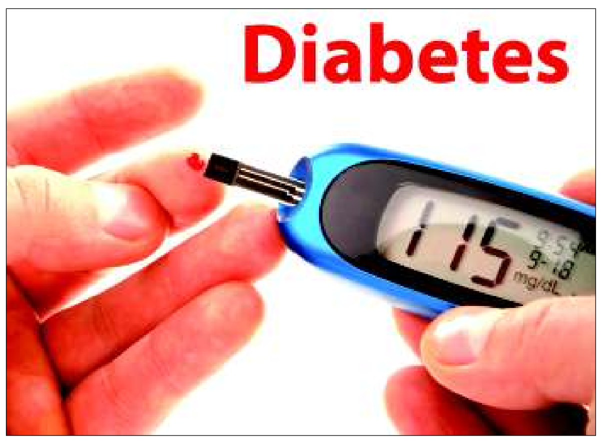
নোইদাগী ফোর্টিস হোস্পিটালদা দিপার্টমেন্ট ওফ এন্দোক্রাইনোলোজিগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট ওইবা রাকেশ কুমার প্রসাদনা হায়, মতম শাংনা চরা হেনবগা লোয়ননা অতেনবা মতমগী মনুংদা অনীরক-অহুম্লক চাক চাশিনবনা সুগর লেভেল অকা-অকুম তৌহল্লকপা য়াই। মসিগীসু মথক্তা দাইবেটিস নারবশিংনা মতম শাংনা চাদ-থক্ত্রবদি হাইপোগ্লাইসিমিয়া (খঙহৌদনা ব্লদ সুগর হন্থখিবা) তৌরক্তুনা য়াঙ চিংবা



থক্ত্রবা মতুংদা অচৌবা চাক্লেন চাশিনবনা হকচাংগী মেটাবোলিজমদা অহোংবা থোকহনবা মরম্লা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াই হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

মেক্স সুপর স্পেসলিটি হোস্পিটালদা দাইবেটিস এন্দ ওবেসিটি সেন্টরগী দিরেক্টর ওইবা অমসুং ৱাখল তারক্তবা য়াই। নৎত্রগনা হাইপগ্লাইসিমিয়া (ব্লদ সুগর হেনগৎলকপা) তৌরক্তুনা ময়েক শেংনা উরক্তবা, কোকচীকপা, হকচাং চোকথবা অমসুং কা হেন্না ঈশিং খৌরাংলকপা য়াই।

'পেসেন্টশিংনা অকক্লবা মতমদা চাং নাইনা ব্লদ গ্লুকোজ ওনগদবনি।



ইন্সুলিন কাপ্পা ওইরগনা দোজ শেমদোক্কদবনি' হায়না মুম্বাইগী ৱোকহার্দ হোস্পিটালদা কন্সলটেন্ট এন্দোক্রাইনোলোজিষ্ট ওইবা শেহলা শেখনা ফোঙদোকখি। মহাক্লা হায়খি, দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিং দাইবেটিস কেটোএসিদোসিস হায়না খঙনবা শিবা য়াবা ফীভম অমা মায়োক্লরকপা য়াই। মতমদুদা হকচাংনা অহেনবা ব্লদ এসিদ (কেটোন) পুথোরকপদগী ওবা, দিহাইড্রেসন তৌবা, নিংশা-শ্বর হোনবদা ৱাবা, ৱাখল চমম্লবা অমসুং কোমা ফাওবা ওইহল্লকপা য়াই। ঈ-উতোংদা ঈ-মপং পৈশিল্লকপদগী থ্রোম্বোসিস হায়না খঙনবা ফীভম অমা ওইহল্লকপা য়াই।

চেন্নাইদা ডা. এ রামাচন্দন'স দাইবেটিস হোস্পিটালগী ফাউন্দর এ রমোচন্দ্রননা হায়খি, রামজান মনুংগী নুমীৎ ৩০ নি মওং-মরিল তানা চরা হেনবা ঙম্লবগীদমক ডোক্তর অমসুং অনাবগী মরক্তা তাথোক তাশিন তৌদুনা চাবা থকপগী মতম অমসুং হীদাক-লাংথক চাবগী মওং নীংথিনা শেমদোকপা মথৌ তাই। খ্বাইদগী ফবদি থা অমরোম ৱাৎলিঙৈদা ডোক্তরগা তান্নদুনা চাবা-থকপা, ইন্সুলিনগী দোজ অমসুং অতৈ হীদাক লাংথকশিংগী মরমদা কুপ্না খন্নগদবনি। টাইপ-টু দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংগী সুগর লেভেলদা অকায়বা পীরক্কদবা মরম্না কার্বোহাইড্রেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক চাবগী মতাংদা চেকশিনবা মথৌ তাই।

অমরোমদা, মমিং লৈরবা দাইটিসিয়ন রিটিকা সমাদারনা হায়খি, অয়ুক-নুংথিল নুমীৎ থোক্লিঙৈদা মতম শাংনা চরা হেল্লুরগা নুমীদাং চাক চারমদাইদা সুগর-ফ্রী ওইবা অমসুং কেফিন য়াওদবা মহী অমা হান্না থক্কদবনি।

নুমীৎ চুপ্পা চরা হেল্লুরগা নুমীদাং চাক চাবদা অমুক্তা পুল্লপ পুক থন্না চাশিনবগী মহুৎ ঙাইহাক-ঙাইহাক কান্নরগা খজিক-খজিক চাবা মথৌ তাই। অথুম্বা, থাউদা তাউবা অমদি থুম নৎত্রগা চিনি য়াম্না য়াওবা পোৎ চারোইদবনি। মসিগীসু মথক্তা চাক- চাবা হেক তোকপগা তূম্বা চঙলোইদবনি। য়ামদ্রবদা পুং ২ রোম কান্নহনবা মথৌ তাই।

অচাবা চীঞ্জাক অমখক্তনা পুক থন্নবা চাবগী মহুত্তা প্রোটিন, উহৈ-ৱাহৈ, মনা-মশিং অমসুং সলাদনচিংবা চাং মান্ননা চারগা পুক থলহন্নবা হোৎনগদবনি। নোংঙাল্লমদাই নুমীৎ মশক উদ্রিঙৈগী চাবা মতমদা নুমীৎ চুপ্পা হকচাং চোকথদনবগীদমক প্রোটিন, কার্বোহাইড্রেট অমসুং ফেট চাং মান্ননা চাবা মথৌ তাই।

অদুম ওইনমক টাইপ-ৱান দাইবেটিস; য়াম্না তোয়না হাইপোগ্লাইসেমি (ব্লদ সুগর নেম্বা) ওইবা; দাইবেটিস কেটোএসিদোসিস (কেটোন কৌবা ব্লদ এসিদ চাং ৱাংবা); কিদনি, হার্টনৎত্রগা মীৎকী প্রোব্লেম লৈবা; হৌখিবা থা ৬ কী মনুংদা ব্লদ সুগর কা হেন্না ৱাংবদগী হোস্পিটালদা লৈরুরবা অমসুং মীরোনবীশিংদি চাকহেন থাগী চরা হেনবা য়াওরোইদবনি হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি।

নট সঙ্কৃটনগী তোঙানবা দিপার্টমেন্ট হাংঙু : মনসা

ইম্ফাল, জুলাই ০১ (ঐচ এন এস)ঃ য়ুনাইটেদ নেসন এদ্যুকেসন সাইন্তিফিক এন্দ কলচরেল ওর্গনাইজেসন (য়ুনেস্কো)না মশক খঙলবা নট সঙ্কৃটনবু নৌনা হাঙদোক্কদৌরিবা কলচরেল য়ুনিভর্সিটিদা তোঙানবা দিপার্টমেন্ট ওইনা থমদবসি লাইবক থীবনি হায়না মনিপুর নট সংস্কৃতন অপুনবা (মনসা) লুপনা পেন্দবা ফোঙদোরক্লি।

মনিপুর প্রেস ক্লবতা ঙরাং পাঙথোকখিবা পাউমীশিংগা উন্নবদা মনসাগী ইগজেক্যুটিব মেম্বর থাংজম বিরেন্না হায়, মনিপুর কলচরেল য়ুনিভর্সিটি মথং থা জুলাইগী থাখায়দগী থবক হৌননবা থৌরাং লোয়শিনবগা লোয়ননা লাই হরাওবা, থাং-তা অমদি কলচরেল ষ্টদিজ হায়না খায়দোক্তুনা থবক তৌগদৌরি। কলচরেল ষ্টদিজদা মনিপুরগী পাক চাওরবা কলচর পুম্নমক হাপচিনবা হায়বসি লায়বক থীবনি। কলচরে ষ্টদিজ হায়বা তোঙানবা সবজেক্ট নৎত্রগা দিপার্টমেন্ট মালেমদা লৈতে।

থৌওং অসি মনিপুর গভর্নমেন্টকী করম্বা অরোনবা থৌরাংনো হায়না হংলদুনা নট সঙ্কটন হায়বসি লাইনিং অমত্তদা নৎত্রগা ফুরুপ অমত্তদা পাঙথোকপা নৎত্রগা নমথবা লৈতে। মনিপুরবু মালেমদা মশক তাক্লবা হোৎনবদা স্পোর্টস অমদি কলচরনা অচৌবা থৌদাং লৌরি হায়না লৈঙাক্কী থৌপুবশিংনা তোইনা হায়রি। অদুবু স্পোর্টসক পর্সনশিংবুদি গভর্নমেন্টগী থবক পীরি অদুবু কলচর চাওখৎহল্লিবা নট সঙ্কটনগী মীওইশিংবুদি লৈঙাক্লা মতিকচাবা থবক নৎত্রগা থৌদাং অমত্তা পীবিবা লৈত্রি। মশানা মশাবু থবক পীজদুনা লৈঙাক্তা অৱাবা অমত্তা পীদ্রিবা কাঙবু অসিবু নমথনবা থৌরাং তৌরিব্রা হায়বগী চিংনদবা ঙমদে।

মহাক্লা হায়, নট সঙ্কটন হায়বসি কিয়াম্বা নিংথৌগী হাক্তক্তী চৎনরক্লবনি হায়রদুনা শাংলবা চহী কয়াসিদা মশা মরেং ফন্দোক্তুনা মালেমনা শক খঙনরক্লবসু প্রেসর গ্রুপ খরনা হুমদুনা মনিপুর কলচরেল য়ুনিভর্সিটিবু চৎহনবদি মনিপুর নট সঙ্কটন অপুনবনা য়াবা ঙল্লোই।

আই সী আর সীনা লুখ্রাবীশিংদা শেন্দোয় য়াওদবা লোন পীগদৌরি

ইম্ফাল, জুলাই ০১ (ঐচ এন এস)ঃ ইকোনোমিক সিক্যুরিটি ৱিমেন হেদেদ ফেমিলি ওফ মণিপুর হায়বা প্রোগ্রাম অমগী মখাদা ইম্ফাল ৱেষ্ট অমসুং ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুংদা লৈবা য়ুম পুরিবী লুখ্রাবীশিংদা মতেং পাংনবা প্রোজেক্ট অমা পায়খৎনবগী সাইনি টফিক দেটা খোম্বা লোইরে অমসুং ইমুং ১০০ দা লুপা লিশিং ৫০ গী ইন টরেষ্ট ফ্রী লোন ফংহল্লগনি হায়না ইনি দয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরি ডা. ৱাই মোহেননা ফোঙদোকখ্রে।

এম জি এভেন্যুদা লৈবা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটিগী ওফিসতা জুন ২৯ দা পাউমীশিংগা উনবদা ডা. মোহেন্দ্রোনা মখা তানা হায়খি, হৌখিবা চহী ৩ গী মমাঙদা কুমজা ২০১৩ দা নেসনল হেদক্বার্টরসদগী লাইফলিহুদ সপোর্ট প্রোজেক্ট অমা ওইনা মতমদুগী কনফ্লিক্ট ওফ ৱিদোজ হায়বদি লালহৌবগী, মিলিটরি অমসুং পুলিসকী চৈথেং ফংলবী লুখ্রাবী ওইরবী নুপীশিংনা য়ুম পুরিবা ইমুংদা মতেং পাংনবা থাগৎলি। মতুং তারকপদা এক্সপার্ট টিম অমা থা অসিগী ১৫ দা দিল্লিদগী লাক্তুনা ভল্যুন্টিয়ার ১৯ খনগৎতুনা ফিল্ড ভিজিট তৌখি। ভল্যুন্টিয়ার অমমমনা ইমুং ৫/৫ নোংমদা কভর তৌনবগী টার্গেট তৌরগা থমখি। খুল-খুলগী লুচিংবশিং য়াওনা ইম্ফাল ইষ্টতা খুল ১২ অমসুং ইম্ফাল ৱেষ্টতা খুল ১৩ খনগৎলগা সর্ভে তৌখি। সর্ভে অদুদা ইমুং অদুগী ইনকম, হিংলিবা পুন্সি মহিংগী থাকনচিংবা কুপ্না হংখি। সর্ভে অদুদা মফম-মফম অদুগী প্রধান, গ্রাম পঞ্চায়ট মেম্বরশিং কৌরগা এক্সপার্ট কম্মিটিগা তান্নরগা গাইদলাইননচিংবা নৈনরবা মতুংদা অচুম্বা খঙদোক্লবা ইন টরেক্সন প্রোগ্রাম অমা থা অসিগী ১৬ তগী হৌদুনা ফিল্ড ভিজিট অমুক হন্না চৎলি। নুমীৎ ৪/৫ নি চঙনা ফিল্ড ভিজিট তৌদুনা সাইন্টিফিক দেটাশিং খোম্লগা এনালাইসিস তৌরবা মতুংদা হেদক্বার্টরসতা পুখ্রে। মথং চহীগী অহৌবা শরুক্তা ইমুং ১০০ দা কান্নবা ফংহন্নবা পান্দম থল্লি হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

হৌখিবা কুমজা ২০১৫কী ফেব্রুৱারি ২২ দা অহানবা ওইনা মীওই ৫০ অসিগুম্বা ইন্টরেষ্ট য়াওদবা লোন পীখ্রে। অতোপ্পা লুখ্রাবী ৭০ দসু অসিগুম্বা লোন পীনবগী অয়াবা পীরকখ্রে। হন্দক তৌরিবা অসিনা সাইন্টিফিক সর্ভে এনালাইসিসনি। মমাঙদা এন জি ওশিং অমদি ওর্গনাইজেসন অমত্তনা অসিগুম্বা প্রোজেক্ট অসি তৌখিদ্রিবরা হায়না খল্লি হায়না মহাক্লা ফোঙদোকখি।

সর্ভে অসি তৌনবা হেদক্বার্ট-রসতগী লুপা লাখ ২ গী শেনফম সেঙ্কসন তৌরকখি। ইন্টরনেসনল রেদ ক্রোস সোসাইটিগী হেদক্বার্টরস ওইরিবা জেনেভাদগী দিল্লিদা লৈবা নেসনল হেদক্বার্টরসতা পীরক্লবা মতুংদা ইম্ফাল ব্রাঞ্চতা অমুক পীথরক্কদবনি।

লূপ কয়ানা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ০১ (ঐচ এন এস)ঃ এন এস সী এন (আই-এম)গী চ্যেরমেন আইসাক চিসি সুনা লৈখিদবদা নেসনল রেভল্যুসনরি ফ্রন্ট ওফ মণিপুর (এন আর এফ এম)না নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি।

এন আর এফ এমগী ৱাঙাঙলোয় সনাজাওবা মৈতৈনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, মালেমগী মফম কয়াদা মীওইবা খুন্নাইলক্তা লোইলম লৈঙাক পামজবশিংনা নমথবিদুনা থন্বীরিবা ফুরুপ কয়াগী নীংতম্বগী খোঙজং হায়বসিদা অৱাং-নোংপোক্তা লৈরিবা ইন্দিয়ানা নমথবিরবা ফুরুপশিংগী নীংতম্বগী মঙাল পীরমদুনা নীংতম লালহৌদা এন এন সী, এন এস সী এন, এন এস সী এন (আই-এম) হায়বা লালহৌ লূপশিংদা মথং মথং য়াওদুনা মাঙজিন থানা পুন্সিগী অরোইবা মীৎকুপ ফাওবা নীংতম লালহৌদগী খোঙফম হনখিদ্রবা লুচিংবা অসিনা লৈখিদবদা এন আর এফ এমনা থম্মোই শেংনা নুংঙাইতবা ফোঙদোক্লি। লোয়ননা লুচিংবা অসিগা কায়নবদা অৱাবা শরুক ওইহৌরবা খ্বাইগী অৱাবদসু লূপ অসিনা শরুক য়ারি।

য়ুনাইটেদ কুকি লিবরেসন ফ্রন্ট (য়ু কে এল এফ)গী জোইন্ট সেক্রেটরি টি জেমসনা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদসু এন এস সী এন (আই-এম)গী চ্যেরমেন আইসাক চিসি সুনা মতম চাদনা লৈখিদবা লূপ অসিনা থম্মোই শোক্লা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিন হায়, মহাক অৱাং-নোংপোক্তা লৈরিবা রেভল্যুসনরি লিদরশিংনা মখোয়-মখোয়গী কাঙলুপকীদমক পাক-শন্না উহনবদা তমজনিংঙাই ওইরবা লময়ানবা লুচিংবা অমনি। য়ু কে এল এফনা মহাক্লা তৌরম্বশিং ইকায়খুম্নবগা লোয়ননা মহাক্কী ইমুং-মনুং, মহাকপু নুংশিবশিং অমসুং ওর্গনাইজেসনগী অৱাবদসু শরুক য়ারি।

রেভল্যুসনরি লিদর অমনা মতম পুম্বদা মশাগী নুংঙাইবা কয়া অমা কথোক্লগা অমসুং অৱাবা কয়া অমা থেংনরগা মীয়ামগী থবক তৌই। আইসা চিসি সুসু নাগাশিংগীদমক থবক তৌরম্বা অদুগুম্বা মী অমনি। মহাক্লা হোৎনরকখিবা অদুগী মহৈ ওইনা নাগা পিছ একোর্দ খুৎয়েক তৌনদুনা চহী কুনলোম ঙাইরল্লবা মতুংদা নাগাশিংদা থাজবা পীরম্বনি হায়রি।

নফসাগী রেসন কার্দশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০১ (ঐচ এন এস)ঃ উরিপোক এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী মনুং চন্না লৈবা ৱার্দ নম্বর ৪ গী বেনিফিসরিশিংদা ঙরাং নেসনেল ফুদ সেক্যুরিটি এক্ত (নফসা)গী রেসন কার্দশিং য়েন্থোকখ্রে।

উরিপোক এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুয়েন্সিগী এম এল এ লাইশ্রম নন্দকুমারনা মনিপুর লৈঙাক্কী কঞ্জ্যুমর্স এফ্যেরস ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন (সি এ এফ এন্দ পি দি) দিপার্টমেন্টগা খুৎশম্নদুনা ঙরাং নাগামপাল লাই ঈশিংচাইবী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা রেসন কার্দশিং অদু য়েন্থোকখিবনি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা এম এল এ নন্দকুমারনা হায়খি, কনাগুম্বা খরনা পোলিটিক্সকী খুদোংচাবা লৌননবগীদমক নেসনেল ফুদ সেক্যুরিটি এক্তকী মখাদা পীবা চাকথুংশিং মপুং ফানা ফঙহন্দ্রে হায়না লান্না শন্দোকপগী মহুত্তা এক্ত অসিগী মখাদা পীরিবা কান্নবশিং মপুং ফানা বেনিফিসরি খুদিংমক্তা ফঙহন্নবা হোৎনমিন্নসি। উরিপোক এ সিগী মনুং চন্না লৈরিবা বেনিফিসরিশিংগী কার্দসু মপুং ফানা ফঙহনগনি হায়নসু ফোঙদোকখি। রেসন কার্দ য়েন্থোকপগী থৌরমদুদা সি এ এফ এন্দ পি দি ইম্ফাল ৱেষ্টকী দিষ্ট্রিক্ট সপ্লায় ওফিসরনা লুচিংবা ওফিসলশিং অমদি ৱার্দ নম্বর ফোরগী কাওন্সিল্লর এরেনকুমারসু শরুক য়াখি।

DIRECT & SPOT ADMISSION - 2016

MBBS,BDS,MDS,BAMS,BHMS,BPT, MPT,
NURSING : B.Sc NURSING, GNM,
PB-NURSING, MSc. NURSING

BE / B-TECH / M-TECH / LAT-ENTRY
CIVIL / EEE / MECHANICAL, ECE / IT / ARCHITECTURE
COMPUTER SCIENCE, MECHATRONICS,
ARONOTICAL/ROBOTIC

B. Sc. / M. Sc.
AGRICULTURE, HORTICULTURE, FORESTRY, FISHRIES

B. Sc., B.A. & M.A., M. Sc. & Ph.D.
PHY., CHE., ZOO., BIO., MATH., I.T., MASS COM, HIS., POL. Sc.,
ENG, ECO, GEPHY, GEO, SOCIOLOGY, FORENSIC Sc.

BBA, BCA, BIO-TECH, FOOD-TECH, BMLT, OPTHALMIC,
FOOD NUTRITION & DIETETICS, B.PHAM, D.PHAM,
MEDICAL MICROBIOLOGY, RADIOLOGY, TOURISM,
MASS COM, ART & SCIENCE, MLT, OT-TECH, RADIOLOGY,
DAILYSES, X-RAY, MRI, CARDIOLOGY, CT-SCAN, ETC.

PROGRESSIVE EDUCATIONAL COUNSEL
Singjamei Leishangthem Leikai opp. Library
SINGJAMEI - #9089335398 THOUBAL# 9089267407

HL-B/3128/7/06-0607

খুৎশেমগী ঈচাউদগী ঙাকথোক্লবা তুরেল অমনবী মরিল শেংবা হৌখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০১ (ঐচ এন এস) : শিংজমৈ এসেম্ব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা শিংজমৈ থোঙাম লৈকায় অমদি চীংঙামখা লিৱা লম্বীগী মরক্তা চেল্লিবা তুরেল অমনবী মরিল অসি ফুনগৎলকপনা মরম ওইরগা নোং খজিক্তং তাবগা খুৎশেমগী ঈশিং ঈচাউ থোকহনবদগী ঙাকথোক্লবগী পান্দমদা তুরেল মরিল অসি শেংবা হৌখ্রে।

তুরেল অমনবী মরিল শেংবা হৌখিবা অদুগা মরী লৈননা নিংথৌজম ফজবীনা হায়খি, শিংজমৈ থোঙাম লৈকায় অমদি লিৱা লম্বীদা লৈবা চীংঙামখা নিংথৌজম লৈকায়গা তায়নবদা চেল্লিবা অরিবা মতমদগী লৈরক্লবা তুরেল অমনবী অসিগী খোংনুং থেনগৎলকপা অমদি নাপী-শিংনাং, ফত্ত-হাওদি কয়ানা ফুনজিনবদগী নোং খজিক্তং তাবগা খুৎশেমগী ঈশিং-ঈচাউ তৎতনা থোক্লি। অসিগুম্লবা খুৎশেমগী ঈচাউ অসিদগী ঙাকথোক্লবগী পান্দমদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী এক্টিব মেম্বর ঙাংবম রোবার্টনা মতেং পাংবীরগা মীয়াম্না য়েংশিন্দুনা তুরেল মরিল অসি শেংবগী থবক ঙরাংদগী হৌদুনা চত্থরকপনি।

নোং খজিক্তং চুবদা লৈকায় অনী অসিদা লৈরিবা য়ুমশিং অমদি লম্বীদা ঈশিং থুমজিল্লম্বা অদু তুরেল মরিল অসি শেংদোকপা লোইরবদি খরমখৈ ফৱগনি খল্লি। মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক ঙাংবম রোবার্টনা তেংবাঙ পীবীরকপা অসিগীদমকসু মীয়াম্না থাগৎলি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

আই-এমগী প্রসিদেন্ট লৈখিদবগী অৱাবা ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০১ (ঐচ এন এস) : নেসনল সোসলিষ্ট কাউন্সিল ওফ নাগালিম (এন এস সী এন-আই এম)গী প্রসিদেন্ট ওইরিবা ইসাক চিসি স্বুনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরকপগী মীফম অমা ঙরাং সেনাপটি দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরগী ট্রাফিক পোইন্টতা সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসন কয়ানা শীন্দুনা পাঙথোকখ্রে।

অৱাবা ফোঙবগী থৌরম অদুদা এ দি সী মেম্বর, সিভিল বোদিশিংগী মীহুৎশিং, ট্রাইব হোহো, সোসল ৱার্কর অমদি মীয়াম্না শরুক য়াখি। রেভ. আর বি থাকজীনা প্রানাউন্স তৌদুনা দেদিকেটরি প্রেয়রসু পাঙথোকখি।

এন এস সী এন (আই-এম)গী কিলোন্সর এস কে পিটরনা ফোঙদোকখিবদা, এন এস সী এন (আই-এম)গী লৈখিদ্রবা প্রসিদেন্ট ইসাক চিসি স্বু অসি নাগা লীদর অমনি। য়াম্না মীৎয়েং শানবা অমদি জষ্টিশকীদমক থেংনরম্বা মীওই অমনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

এ দি সী চ্যেরমেন এম এল মার্কসননা কন্দোলেন্স মেসেজ পীরদুনা হায়খি, লৈখিদ্রবা ইসাক চিসি স্বু অসি রিলিজিয়স মেননি। তুংগী মীরোলগীদমক মহাক্লা কন্না হোৎনরম্মী। নাগা মুভমেন্টকী ঈহৌদসু চঙশিল্লম্মী। মহাক অসি মীৎয়েং শানবা পিছ প্রোসেসকীদমক হোৎনরম্বা মীওইনি। মহাক অসি ঈং-তপ্পা পাম্বা মীওইনি। পিছ প্রোসেসকী মেন অর্কিটেক্টশিংগী মনুংদা অমসুনি। নাগা মীয়ামগী তঙাইফদবশিং নীংথিনা খঙবা লুচিংবা অমসুনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

তুংদা সিভিল বোদিশিং অমদি ট্রাইবেল বোদিশিংগী ওইবা জোইন্ট কন্দোলেন্স মেসেজ অমা এম পি ওগী প্রসিদেন্ট মোসেস টি কাম্বানা পাথোকখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০১ঃ ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি), ককচিং মন্দলগী হান্না এক্টিব মেম্বর ওইরম্বা সনসম গৌরহরি, ৱার্দ নম্বর ৬তা লৈবনা হৌখিবা জুন ৩০দা লৈখিদবদা ঙসি অয়ুক পুং ১০ তাবদা বি জে পি, ককচিংগী মেম্বরশিংনা শরুক য়ারগা মিনিট অমা তুমিন্না লেপ্পুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। মন্দল অসিগী ওইবা মীফম পাঙথোকখিবগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী সনসম গৌরহরিগী ইমুং-মনুংনা নংহৌরিবা অৱাবদসু শরুক য়াজরি হায়না পার্টি অসিগী প্রেস্তা থোকপা চেরোল হায়রি।

মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০১ ঃ পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা এদভান্স স্পেসিএলিটি হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইনষ্টিট্যুট (এ এস ঐচ আর আই) লিংখৎতুনা মীয়ামগী থবক তৌরকপা চহী ৩ ফারকপগী থৌরম পাঙথোক্তুনা অনাবশিং লেম্না লায়েংখ্রে অমদি টেষ্ট তৌখ্রে।

থৌরমসি পাঙথোকপগা মরী লৈননা হোস্পিটাল অসিগী মেদিকেল সুপরিন্টেন্দেন্ট ডা. লৈশাংথেম মেঞ্জোরনা হায়, লৈবাকসিগী ফ্রীদম ফাইটর, পোলিটিসিয়ন অমদি ডোক্তর ওইনা থবক তৌরম্বা ডা. বি বিধানচন্দ্রগী পোকপা অমদি শিবগী নুমীৎপু নীংশিংদুনা চহী খুদিংগী হোস্পিটাল অসিগী মপোক কুমওন পাঙথোক্তুনা লাক্লি। নুমীৎ অসিদা হোস্পিটাল অসিনা ও পি দিদা লায়েংবা লাকপা অনাবা খুদিংমকপু লেম্না লায়েংবতা নত্তনা অল্ট্রাসাউন্দ, ঈ টেষ্ট তৌবা য়াওনা মখল খুদিংমক য়েংদুনা লাক্লি। ঙসিসু মণিপুরগী মীওই কয়া লেম্না লায়েংখি। লেম্না টেষ্ট তৌখি। থৌরমসি সিপ্লা কম্পেনিনা স্পোন্সর তৌই। নাদ-য়েক্তবা খুন্নাই অমা পুরক্লবা হোস্পিটাল অসিনা লৌবা য়াবা থৌদাং লৌগনি হায়না ফোঙদোকখি।