

অষ্টং অশাগী খল কায়রকপনা শা-ষণদা পীরিবা চৈথেং

ডাঃ সরাংথেম জেম্মারাগী

লমদম অমগী অষ্টং অশা, নোংজু-নুংশা অমদি নুংশিংকী ফীভুয়া লৈবাক লৈহাও মনা-মশিংগী পোথোক্তা অমদি শা-ঙাগী পোথোক্তা অহোংবা কয়া পুরকই। গ্লোবেল ৰাৰ্মিং হায়বাসি মালেমগী অশাবা হেনগৎলকপবুনি। মালেমনা নুমিংতগী ইনৰ্জি লৌদুনা মালেমদা লৈরিবা জীব পানবা খুদিংমক লুয়া থম্মী। মসিদসু নত্তনা অইং-অশা কায়দনা থম্মবা মালেমসু ইনৰ্জি খৰা পুথোকপা মথৌ তাই। মালংদা য়াওঁরিবা গ্যাসনা মালেমদা কোয়শিদুনা সোলর রেদিএসন চংহন্দনা ফাজিনবা গুমহল্লি। হায়রিবা গ্যাস (প্ৰিন হাওস গ্যাস) সি য়ামখংলক্ৰগদি মালেমদা হেমা শাগৎলকপগী মচাক অমা ওইরকই। হায়রিবা প্ৰিন হাওস গ্যাস (কাৰ্বোন দাইওক্সাইড, মিথেন, নাইট্ৰস ওক্সাইড, ঈশিং মনিল, ক্লোরোফ্লুরো-কাৰবোন) অসি খুৎশেমগী ওইবসু য়াই নংত্ৰগা শাগোন্নরকপসু য়াই। প্ৰিন হাওস গ্যাসতা য়াওঁরিবা ঈশিং মনিলসি শাগোন্নরকপনি। মালেমগী শাবগী চাংসি খরমখৈদি শেমারগা থম্মা গুম্মী। প্ৰিন হাওস গ্যাস য়াওঁদ্রগদি শাবগী চাংসি অসুকী মতিক নেমখিদুনা মীওইবা অমদি জীব পানবা খুদিংমক হিংবা গুমদে অদুগা কৰিগুম্বদা প্ৰিন হাওস গ্যাসকী চাং ৰাংনা লৈত্ৰগদি শাবগী চাংসি অসুকী মতিক ৰাংখিদুনা থক খা ওন্নবগুম অইং-অশা, নোংজু-নুংশাগী চাং হোংলকপা কয়া অমা মায়েক্ৰগদৌরি। ঐথোয়গী ইন্দিয়ানা ষণ অমদি ইৰোইগী মনীং অসি অতৈ অতোপ্লা লৈবাকশিংদগী ৰাংনা লৈরি। অনীশুবদনা হামেংনা লৈরি অদুগা অহুমশুবদনা য়াওনা লৈরি।

অইং-অশাগী খল কায়রকপনা ষণগী পোথোক চাথোক্তা মরি থোন্ন অকায়াব পীরি।
মথোয় অদুদি ঃ-

- ক) শা-ষণগী চানবা মচিঞ্জাক ফনবা অমদি মমলদা অহোংবা লৈরকপা।
 - খ) শা-ষণনা চানবা অফবা মখলগী শজিক থাৰিবা অমদি লৌবুক-লক্ষাংদা হৌরিবা শজিক খুদিংমক পোথোক অমদি শজিকী কালিটি অমদি কালিটিসি অহোংবা কয়া লৈরকই।
 - গ) কা হেমা অইং-অশাগী খল কায়রকপদা শা-ষণশিংগী শাৰেপ ফানবা হোংনবনা, চাগোকপদা অমদি হকচাং ফীভু ফগনবা হোংনবদা অহোংবা কয়া লৈহল্লি।
- প্ৰিন হাওস গ্যাসকা শা-ষণগা কৰন্না মৰী লৈনবগে?**
- ক) শা-ষণদা পীজরিবা শজিকশিং থাবদা হার ময়াম অমা চঙই। হায়রিবা হারসি শেম্বদা ফোসিল ফিউয়েল কয়া অমা চঙই। ফোসিল ফিউয়েলশিং শীজিন্নবা মতমদা কাৰ্বোন দাইওক্সাইড চাং ৰাংনা পুথোরকই। অসুন্না চাংচত্ৰা চই। অমদা মিলিয়ন টেন ৪০ গী কাৰ্বোন দাইওক্সাইড পুথোকই।
 - খ) শা-ষণনা চানবা শজিক থানবা অমদি মথোয়না লৈনবা উমং কোকথোকপা নংত্ৰগা মে

থাবা মতমদা কাৰ্বোন দাইওক্সাইডকী চাং য়ান্না পুথোকই।

গ) শা-ষণনা চাশিল্লিবা মচিঞ্জাকশিংসি মথং-মনাও নাইনা তুম্বা হোংনবদা মাইট্ৰোবিএল ফৰ্মেনটেসন তৌদুনা মিথেন-গ্যাস পুথোকই। হায়রিবা মিথেন গ্যাস অসি শা-ষণনা চাৰিবা মচিঞ্জাক অমদি মথোয়না তুম্বা হোংনবদা প্ৰোসেস অদুগী মত্ৰুং ইল্লি। শা-ষণদা চখাউ মৰী পানবা (ষণ, ইৰোই, হামেং, য়াও অসিনচিবা) গা পান্দবগা মিথেন পুথোকপগী চাংদম্বদা চখাউ মরি পানবদনা হেল্লি। চখাউ মরি পানবা শাশিংদি অয়ান্না শজিক্ৰ নন্না চাই। মফোনগী শরুকসু চাই। মথোয়না চাশিনত্ৰবা মত্ৰুংদা অমুক গুইহাক পোথারগা থকলেমদা হাইদোরকপা মতমদসু মিথেন গ্যাস অসি পুথোরকই। শা-ষণনা চাৰিবা মচিঞ্জাকী কালিটি অমদি কালিটিসু মিথেন গ্যাস পুথোকপগী মথা পোল্লি। কালিটি হুহুবা মচিঞ্জাক মিথেন গ্যাস পুথোকপা হুহুহল্লি অদুগা কালিটি য়ান্না মচিঞ্জাক পীজরগদি মিথেনগী গ্যাস পুথোকপগী চাং ৰাংনা লাকই।

- খ) শা-ষণশিংগী মথী ময়ুংশিংসি নুংশিং অমসুং ওক্সিজেন য়াওদনা পুমথহয়বা হোংনবদা মিথেন গ্যাস পুথোকই। মিথেন গ্যাস পুথোক্ৰবা হোংনবদা চঙলিবা বেক্টেৰিয়াসি মথী ময়ুংশিংগী টেম্পেৰেচর অমদি মোইচৰগী মথা পোল্লি। মসিদসু নত্তনা শা-ষণনা চাৰিবা মচিঞ্জাক অমদি মথোয়গী ডাইজেষ্টিব সিস্টেমগী মথা পোল্লি।
 - গ) শা-ষণদগী, মচিঞ্জাক অমদি অতোপ্লদগী অকংবা কয়া লেইহোবনা নাইট্ৰস ওক্সাইডকী চাং হেনগৎহল্লি অমদি মথী ময়ুং নিংখিনা মেনেজ তৌদ্রগসু নাইট্ৰস ওক্সাইডকী চাং ৰাংহল্লি।
 - মালেম অসুদুগী ওইনা কাৰ্বোন দাইওক্সাইড পুথোকপদা শা-ষণনা চাদা ৯ পুথোকই। মিথেন গ্যাসনা চাদা ৩৫-৪০ পুথোকই অদুগা নাইট্ৰস ওক্সাইডনা চাদা ৬৫ গী চাংদ পুথোকই।
- প্ৰিন হাওস গ্যাস পুথোকপগী চাং কৰন্না হুহুহনগনি ঃ**
- ক) শা-ষণনা চাৰিবা শজিক থাবা মতমদা শীজিন্নবিবা হারসি য়াৰিবমথৈ রসায়নগী হার ওইদবা ওগানিক ওইবা, কম্পোস অসিনচিবা ময়ামসি শীজিন্নবিগনি।
 - খ) য়াৰিবমথৈ মফেনগী শরুক্ৰ নন্না পীজবগা লোয়ননা লোকলদা ফলিবা শজিক ময়াম অমা পীজনা হোংনবা।
 - গ) ফোসিল ফিউয়েল চাং হুহুনা শীজিন্নবা।



ঘ) শা-ষণশিংসি ষনজাবুংদা থাদোক্ৰা শজিক চাহনবা।

ঙ) মথী ময়ুংশিং লমহাংদা চাইথোক্ৰবনি। মিথেন গ্যাস সলরিদগী পুথোকপা চাং হুহুহল্লি।

চ) কৰিগুম্বা মতমদা লৈবাক্তগী ডি-নাইট্ৰেফিকেশন তৌদুনা নাইট্ৰস ওক্সাইড পুথোকই। শা-ষণনা ষনজাবুংদা শজিক চাৰগা মথী ময়ুংশিং অমদি ঈশিং ময়াম অমদি নিংখিনা চাইথোক্ৰগদি নাইট্ৰস ওক্সাইডকী চাং হুহুহল্লি।

টেবল ১ ঃ প্ৰিন হাওস গ্যাস পুথোকপগী চাং ঃ

এপ্ৰিকলচর সেক্টর	মিথেন	নাইট্ৰস ওক্সাইড	কাৰ্বোন দাইওক্সাইড
পুমথৰবা মত্ৰুং	১০০৯৯.৮০	-	২১২০৯৫.৮০
চাকখাউদগী থোরকপা			
ষণথি ষণয়ুংদগী	১১৫.০০	০.০৭	২৪৩৬.৭০
ফৌ থাবা মতম	৩৩২৭.০০	-	৬৯৮৬৭.০০
লৈবাক্তগী	-	১৪০.০০	৪৩৪০০.০০
অৰেন্দ্ৰা মনা মশিং	২১৬.০০	-	৬৩০৬.০০

পীরিবশিংসি টেন লিশীংদা - সোস ডাই এন সী সী এ, ২০১০।
ঐথোয়না প্ৰিন হাওস গ্যাস চাং হুহুবা অমদি তুং কোয়না মতম শাংনা হিংনবা কাঙলোন চুন্না শা-ষণ লৌনবা হোংনিম্নরসি।

ফোমেলিন য়াওবা গা চাবা অমদি মসিদগী থোক্কপা য়াবা খুদোংখীবশিং

ডাঃ য়ুয়াম বেদজিৎ সিং

ফোমেলিদিহাইদ হায়রিবা হীদাক অসি হু চেনবা পোৎশক অমনি। হায়রিবা পোৎশক অসিনা মইক মতাই (বেক্টেৰিয়া, ভাইরাসনচিবা) হাংপা গুম্বদা নত্তনা মীওইবগী সেলশিংসু শিহনবা গুম্মী। গুখক্তা নত্তনা অতোপ্লা শা, শস্কেম অমদি চান-থক্ৰবা পোৎশক কয়াদা হাপুনা মতম কুইনা পংখ-পুমথনবা শীজিন্নবগী ৰাফম কয়াসু লৈরি।

ফোমেলিন/ফোমেলিদিহাইদকা থেংনক্ৰবদগী ময়ামা য়ান্না কিনরিবা লায়না কেপ্সর লায়না ওইহল্লকপা য়াই। মসিদসু নত্তনা শ্বর হোনবদা নুংগুইতবগী লায়না অমদি নুপি ওইবিশিংদা অঙাং ওইবা গুমহন্দবা অমদি অঙাং ওইববা মত্ৰুংদসু অশোয় অঙাম থোকপা য়াবগী খুদোংচাদবা কয়া লৈরি।

এমোনিয়া হায়রিবা পোৎশক অসিসু উনবু মই গুহ্লেকহন্দবদা মতেং পাংবা পোৎশক অমা ওইবা মরন্না উন শেম্বা মতমদা হাপ্পী। হায়রিবা এমোনিয়া অমদি ফোমেলিন অসি চাং হেমা চাশিল্লবদি মীওইবগী হকচাংদা নুংগুইতববা কয়া ফাওঁরক্ৰনি। খুদম ওইনা হায়রবদা পুক নাবা, ওনীংবা, ৰাখল মাঙশিল্লকপা অমদি খৰা হেমা চাশিনত্ৰবদি শিবা ফাওঁবা য়াওঁই।

অৰাং নোংপোক ষ্টেটশিংগী মনুংদা মণিপুৰসু মপান্দগী পুশিল্লকপা গা মখল কয়া চানরিবা ষ্টেট অমনি। মণিপুৰদা পুথোক্ৰিবা গুগী পোৎথোক অসি কোন্না গুমদবনি। মপান্দগী গা পুশিল্লকপা হায়বাসিসু তঙাইফদবনি। মপান্দগী পুশিল্লক্ৰিবা বৌ, ত্ৰিগল, শৰেং, গুাই, মেকৰেল, ইলিশানচিবা গা অতেকপশিং অসি কুইনা পথ-পুমথনবা ফোমেলিন নংত্ৰগা অতোপ্লা কোমিকেলশিং হাপ্পমগনি হায়বগী চিংবনবসু লৈরি। তৌইগুম্বসুং লৈগুগী মৰী লৈনবা লৌশিগুশিংদা মিৎয়েং চঙবীদনা তঙাইফদনা য়েংশিনবিবা মথৌ তাৰি।

হন্দক নাগালেন্দদা ফোমেলিন নংত্ৰগা অতোপ্লা প্ৰিজৰ্বেটিবশিং য়াওঁদ্রা হায়দুনা থিজনবদগী খঙলকপা ৰিজল্টকী মত্ৰুং ইন্না মপান্দগী পুশিল্লকপা মখল খুদিংগী গা অতপশিং য়োনবা থিংখিবসি য়ান্না মক্ৰওইবা খোঙাং অমনি হায়না লৌই। মণিপুৰ লৈগুগী মীওইশিংনসু মীয়ামগী হকচাং ফনবগীদমক খনবিদুনা লৌখংপা য়াবা যৌৱাংশিং লৌখংপগী তঙাইফদবা লৈ হায়না খঙৈ। খুদন্তগী মপান্দগী পুশিল্লকপা গা য়োনবা থিংখিত্ৰমক নত্তনা গুগী সেন্সল লৌবিদুনা গুদা ফোমেলিন নংত্ৰগা অতোপ্লা হু চেনবা হীদাক লাংথক য়াওঁদ্রা হায়বগী চাংয়েং তৌবিবগী তঙাইফদবসু লৈ হায়না খঙৈ।

মতাং অসিদা পঞ্জনীংবা অমদি ফোমেলিন হায়রিবা পোৎশক অসি য়াওঁই নংত্ৰগা য়াওঁদে হায়বা খঙোল্লবগীদমক কোচিদা লৈবা সেন্সেল ইন্সটিটিউট ওফ ফিসৰিজ ট্ৰেক্সলোজিনা কিট



অমা পুথোক্ৰে। হায়রিবা কিট অসিগী মত্ৰুং ইন্না মিনট অহমগী মনুংদা ৰিজল্ট খঙবা গুম্মী। হায়রিবা কিট অসিদা য়াওঁরিবা অসি চে মচেং খৰা অমদি মই অমনি। মসিদগী চে মচেং অমা লৌৱগা গুদা নাগ্ৰগা হীদাক মই অদু চে মচেং অদুদা ত্ৰোপ অমা হাপ্পগা কৰি মচু ওল্লকই হায়দুনা য়েংবীগদবনি। হায়রিবা চে মচেং অদু হিগোক মচু ওল্লক্ৰবদি ফোমেলিন য়াওঁই হায়বা খঙবীগদবনি।

হায়রিবা যৌওঁ অসি মীওই অয়ান্না তৌবা য়াবা যৌওঁ অমনি। মসি নত্তবদা মমুং তানা খঙদোল্লবগীদমক ষ্টেট অসিদা লৈরিবা অৰাংবা থাকী মই লৌশিগুশিংদা লৈরিবা ঐচ পি এন সী হায়রিবা খুংলায় অসিগী মতেংদা তৌবা য়াই। হায়রিবা খুংলায় অসি মণিপুৰদা লৈরিবা লৌশিগু কয়াদা বৈগ্যানিকশিংদা শীজিন্নরি।

গা অমদি গুগী পোথোক অসিনা লৈবাক অসিদগী মপান লৈবাকশিংদা য়োনবা লৌউ-শিংউবগী পোথোকী ষ্বাইদগী চাউবা শরুক অমসু ওইরি। চই অমদা গা টন লাক্ৰ ১০.৫১ মপান লৈবাকশিংদা য়োন্দুনা শেল ওইনা লুপা ক্ৰোৱ ৩৩.৪৪২ ফংবা গুন্নি। মরম অদুনা



হকচাং শোকহনবা য়াবা পোৎশকশিং শীজিন্নবদি লৈবাকী ওইনসু অচৌবা অমাগুবা ওইরক্ৰনি।

মণিপুৰ অসি গা য়ান্না পান্না চানবা ষ্টেট অমনি। অদুগীসু মখক্তা যৌদোক-ৰাথোক, হৰাউ-কুইন্স, চাকচা-হেজনাবা, লুহোং-খোংদোংবা, নাহুং-নাৰেং তন্না, মঙানি চাক্কৌবনচিবা যৌৱমশিংদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াৱবা পোৎশক অমনি। শেল য়ান্না লৈজদবা মীওইশিংগীদমক্ৰদি মপান্দগী পুশিল্লকপা গা অসি নত্তনা যৌৱমশিং অসিদা শীজিন্নবা গুম্মে।

মপান্দগী পুশিল্লকপা মখল খুদিংগী গা য়োনবা থিংখিবনা মণিপুৰগী মীওইশিংদা গুগী ওইবা প্ৰোটিন ৰাংপগী খুদোংচাদবা কয়া থেংনরকপা য়াই। অদুম ওইনমক হু চেনবা গা চাবদগীদি চাদবনা হেমা ফে হায়বা মীওই কয়াসু থোরক্ৰনি। মতাং অসিদা লৈগুগী অমদি লৈগুগী নত্তনা লৌশিগুশিংদা মীচম মীয়ামদা ৰাখল তাহনবগী তঙাইফদবসু লৈ হায়না থমজনীংই।

মসিদসু নত্তনা গা য়োকপীৰিবা গুম্মিশিং অমদি লৈগুগী মীওইশিং পুমা হোংনিম্নয়দুনা ঐথোয়গী গুগী পোথোক হেনগৎহনবা হোংনিম্নয়সি হায়বা ৰাফমসি থমজনীংই।

এডিটরদা থারকপা ৰাকং, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট বিল খন্নফাংত্ৰিউদা ফ্লদ এমেন্দমেন্ট বিল অমুক চংনহল্লে

ইকায়খুম্ৰজৰিবা এডিটর,

উমং-ৰামং কোকশিল্লকপা, ৰেটলেন্দশিং মাঙশিল্লকপা, য়ুহাৰ হাবা, নোং কা হেমা নুমিং খৰা শাংনা চুবা অসিনচিবা ঈশিং-ঈচাউ ওইহল্লকপগী মরমশিং অসি অখঙ অইশিংনা খন্ন-খন্নদুনা এৰোৰ্নেস প্ৰোগ্ৰামচিংবা পী-পীদুনা হোংনজরবসু চাংদা-তম্পাক্ৰা উ-ৰা কোকথোকপা, ৰেটলেন্দশিং গাক শেম্বদা, তুৱেলশিংদা ফত্ৰ-হৌদি থাশিনবা অসিনচিবা অসি লেগ্গা লৈতববা মরন্না নাকল অমরোমদা এৰোৰ্নেস প্ৰোগ্ৰাম অদু তুং কোয়না চখহনবসু য়ান্না তঙাইফদে। অমরোমদা এৰোৰ্নেস অদু মপুং ফাবা গুইদুনা লৈৰবা, মেটিওৰোলোজি ডিপাৰ্টমেন্টকী চেকশিন-ৰা গুইথোক্ৰা লৈৰবা অমসুং মাত্ৰাজেননা খঙহল্লফাওঁবদা খোন্দ্ৰাই চন্দুনা নিতুনা লৈথোক্ৰগা মতাং চাবা তাজ্জা অমদা ঈশিং ঈচাউ ইৱাক্ৰপ্ৰবা মফমশিংদা চেং, হৰাই, থুম য়েহ্লেক্ৰগা অমসুং মেডিকেল হেলথ কম্পানিচিংবা পাঙথোক্ৰগা লৌইৰে খন্নরগদি চই খুদিংগী ঈৱাক্ৰদুনা লৈখিগনি। পীৰিবা মীওইবগী তেংবাঙ অদুবুদি ফত্ৰে হায়বদি নত্তে তৌবতবু চই খুদিংগী নোং কয়া নংত্ৰগা তপ্পা নুমিং নীনি-হুমনিংদ চুবা খুদিংগী মচি-মচিদা, লম্বী-সৱক্তা, কৰিগুম্বা কান্দা তুৱেলশিং পাথোক্ৰা ঈশিং-ঈচাউ হেক হেক মায়েক্ৰবসি গুসি গুৱাংতগী ৰাফম নংলক্ৰি চই কয়াদগী চখদুনা লাকপা, খন্ন-নৈনদুনা লাকপা মদু মায়েক্ৰবগী তুং কোয়না চখবা য়াবা এন্ডন প্লান অমা শেমদুনা মায়েক্ৰবগী তুং কোয়না চখবা য়াবা এন্ডন প্লান অমা শেমদুনা মতম শাংনা পাঙথোকপা গুন্ডক্ৰবা হায়বসি থিং হাকমনত্ৰে হায়জবনি। অমরোমদা ঈশিং-ঈচাউদগী থোক্ৰক্ৰদবা পোলিটিকেল, ইকোনোমিকেল, সোসল অমসুং হেলথনচিংবগী মায়েক্ৰবক্ৰদৌৱিবা খুদোংখিবশিং অদু মীং অনীমক উইশিদুনা খনবদা পাঙথোরকপা মতমদি মীং অনীমক পুমতাং তাগদবা মান্লি।

মহৌশাগী মনুংদা লৈরিবা খুদিংমক অসি অহোংবগী অহোংবা গুন্ডনি। নোংজু থা, কালেন থা, ইকং থা, নিংথম থা, য়ুহাৰ হাবা, ঈশিং-ঈচাউবিশিং অসি মহৌশাগী লৈজবা খল অদু কল্লেল তৌজনবা হেক হেক হোংদোক-হোংজিন তৌৱিবনি। নুংশা য়ান্না শাবদি ঈংহনবা নোং চ্ৰক্ৰকই, য়ান্না ইংলবদি টেটোনিক প্লেটশিং অদু মফম চৱত্ৰবদি য়ুহাৰ হাদুনা মফম চাহনবা অমসুং লৈতানবা হোংনরকই। অসুন্না য়ুহাৰ হাবা, শাথিৱবা মহৌশাগী খংলাক-খংজিনগী ওইবা হোংদোক হোংজিন অসিনা থোকহল্লিবা অচৌবা নেচৱেল কেলামিটিশিং অসি থিংবা গুম্ববগী শক্তি অসি হৌজিক

ফাওঁবদি লৈত্ৰবসু, মণিপুৰদা ইতং তত্তনা থোক্ৰিবা খুকু-খুজং অমদি ষ্বাংলাওবা যৌবগী ঈশিং খুংচাউ অসিদি য়ান্না লায়নবু থোকহন্দবা য়াগনি।

অমরোমদা, মণিপুৰগী তুৱেলশিং অসি অতোপ্লা লমগী চাউৱবা তুৱেলশিংগা চাংদম্বদা খুংনাইবীমুক্ত চাউবা য়ান্না পীকপা তুৱেলশিংনি। তুৱেলশিং অসি পীকই হায়দুনা অতিয়াদা লৈবা নোং কোঁবা লাইৱেবীদা নোং কয়া চুহনবীৱক্ৰম হায়জৰুৱদা হে। অপগুণবা মতমগী অহোংবনি, অহেংবা ঈশিংদু তুংশিল্ল, কদায়গী কনানা ঈশিং পুৱিৱক্ৰনি হায়দুনা মশাউৱকই। মালেম ইমা-ইবেশ্চাদা য়ুহা হাবিৱক্ৰন ইমা হায়জৰুৱদা ইমাদি মীফমত ময়ামগী পোংলুম পুৱদা গুন্ডক্ৰদুনা মৰক-মৰক্তা ইখোঙ-ইখুং অসি নীভুবা য়াদেদো হায়দুনা ৰানা পাউদমকই। মৰুপ-মপাং শ্ৰুৱা পুত্ৰি, পাং, কোমশিংদা ঈশিং খৰা য়ান্না তুংশিনবিয়ু হায়জবদা মৰুপ ঐথোয়দি পুন্সি চেংজেল লৌশিল্লকপনা মৰুপকী মতেং পাংজবা গুন্ডৱাইদো হায়দুনা মীংলুদগী পিৱাং শিহুইই। উ-পান্নিশিংদা ঈশিং থুনা খৰা চুপশিনবিয়ু হায়জবদা ৰাশ্ৰুংলমদাইদদি মীংলুংশি মচেং অমফাওবা য়াওঁদে, অৰাবা নংলমদাইদনা পংকপ-কপশিগনু মহায়ৱকই। মালেম ইমাদা অমুকসু ঈশিং খৰা হেমা চুপশিনবিয়ু হায়জৰুৱদা ইমাদি ঈশিঙনা পুক অসি পিক থল্লে, শাউৱনকো হায়ৱকই। তাইবঙ মীওইবদা উমং-ৰামং কোকথোক্ৰগুমসি, ৰেটলেন্দশিং কলহৌসি হৌদোক্ৰবদা লমকেং-লমহায় মতৌৱকই। অৰোইবদা ইমা ইবেশ্চা তুৱেলদা নহাক নংত্ৰবদি অতৈ উপায় লৈত্ৰে হায়দুনা কপুনা হায়জৰুৱদা ইমাদি চৱম ফুন্দুনা ৰানা খাঙলিবসে নথোয়না উবিদে, যৌশাবিদেদো অদুনা ইমা ৰা হায়গে মুন্না তাও 'নমাগী মতম শাংনা ফুল্লক্ৰিবা চৱম অসি অমুক্ত হান্না খৰা থুনা নিংখিনা নথোয় ময়াম তানবগা শেংদোকপিয়ুকো, ঐ ইচাশিংগী শোয়দনা অগুম্বা মতেং পাংবিগে হায়দুনা নুংশিনা খুইৱকই। অসুন্না কপ অমদা ঈশিং হেমা হৈজিনবদা পাথোকপগুম মরম অমা নংত্ৰগা অমদগী তুৱেলদা তাশিল্লক্ৰিবা ঈশিংগী মশানা পাথৱক্ৰুনা অশোনবা লৈৱায়দা নমখায়দুনা ঈশিং ঈচাউ থোকপা তাবনি। ৱিটেম্নিং ৰাল ফনা চল্লবসু তুৱেলগী ভোলুম অদু মতিক মপা চাহত্ৰিবমথৈ মফম অমদা হেজ্তা তাইনৱক্ৰনি। ঈচেলদা অপনবা পীদনা ঈচাউ থোকহনগদৌৱিবা অহেংবা ঈশিং অদু থুনা লৌথোক্ৰবা পাৰ্শ্বেদি তুৱেল অমসুং ত্ৰেনশিং নত্তনা অতৈ কৰিসু তে।

চিং লম্বী ফত্ৰবসু, নোং নুমিং নীনি-হুমনিংদ চুৱদা থোকপা ঈচাউ অমদি শুপত্ৰগী ত্ৰেন ফুন্দুনা অচৌবা সৱকশিংগী মথকফাওবা ঈশিং হাগৎলক্ৰুনা থুমজিনবা অসিসু নেচৱেল কেলামিটিদা তাইশিদুনা তৌফম খঙদনা লৈৱকপা মতম শাংমন্দুনা ঐথোয় মপোকসিমগী ওইথোক্ৰদবা মান্লক্ৰে ফুট খৰখক শাংবা পীকত্ৰবা সজ্জেনথোং অসি শানবা মপান লৈবাক্তগী মচাক মথুম

গুইবদা লৈবাক মীয়াম হা-কা লাউখিবগুম, হন্দক্ৰি তুৱেল শেংনবগীদমক মপান্দগী টেক্ৰে লোজি গুইৱগুমসি। মরমদি লৈগুগী চংন-কাঙলোনবু চপ চাবা শীজিন্নবদি য়ান্না লায়বা পোংনি। সমুদ্ৰ ইৱোলনুংদা ফাওঁবা লম্বী থোং, য়ুক্ৰিয়ৱ প্লাষ্টনচিবা শাগাং-থোকং তৌবগী তানবিবা গুন্ডনি। সোইলগা নেচৱেল কেলামিটিগদা গুজ্ঞা তাইনদুনা লৈবসু মরম চাগদবা মাদ্দে, হোংনবা অমদি তঙাইফদে। মণিপুৰদা থোকত্ৰিবা নেচৱেল কেলামিটি অসিদি জপান্দা থোকখিবা সুনামীগী মতু নাম্মা শোকপা জাং নত্তে।

হন্দক লৈগুগ্ৰা তুৱেল থোংনুং অমসুং থোংবান শেংদোক্ৰা অথুবা মৰীল লাউথোকহম্বা যৌৱাং লৌখংপীৱিবসি য়ান্না লাইবক ফবা ওইৱগনি। তৌবতবু থোংবান্দগী তুৱেল ময়ামরোমদা ইহ্লেক ইহ্লেক্ৰা শাজিদুনা তুৱেলগী দাইমেসনশিং অসি তুৱেল হৌৱক্ৰমদগী অৰোইবফাওবা চপ মান্না খৰা চাউথোকহন্দুনা ত্ৰেনেজ সিস্টেম ফগৎহন্দুনা তুৱেলদা অমোং অকায় লংথবা লেপছিবমথৈ ঈশিংদি য়ান্না তোয়না চাউখিগনি। তুৱেল মৰীল খুনগদবা পোৎশক অমা হেক লৌথোক্ৰা লেমহৌবদা অদুগুম্বা পোৎশক তৰা-কুনা লেমহৌবগা চপ মায়দুনা ঈচেলদা অথিংবা পীদুনা ঈশিং মৌখৎহল্লকনি।

মীতোপচা ময়াম অমা সিটিজেন ওইনা চঙশিল্লকপগী অকিবা অমা লৈৱিবসি য়ান্না খংখু-থুবা ফেণোমেনন অমা নত্তবনি। আইন-কাঙলোন শেল্লগা খৰবু কল্লেল তৌবা গুমগনি। ঈশিং-ঈচাউদি পায়ৱক-পায়থুগী থবক ওইবনি। তুৱেলশিংগী মতিক চাবা চংন-কাঙলোনশিং অদু লৈগুগ্ৰা ঐগী মীগী য়েংদনা চংনহন্দুনা তুং কোয়না ঈচাউদগী থিংহৌনবা লম্বী অমা থুনা য়াংথোকহৌবা তঙাইফদনি। মরম অদুনা তুৱেলশিংগী হৌজিক ওইৱিবা মৰীনগী অৱাউবদু কয়া য়ান্না চাউথোকহল্লগা তোয়না কস্মন ওইনা থোক্ৰিবা ঈশিং ঈচাউ অদুগী অহেংবা ভোলুম অদু পাথহন্দনা চেহুহনবা নংত্ৰগা চিখহনবা গুমগনি হায়বদু কুপা হোংলগা পাঙথোকপা অমা চঙই।

অৰোইবদা, মণিপুৰগী তুৱেলশিং অসি মনুংগী অমসুং মপানগী মীংয়েংশিংগী লেমজনীংগুইগী মশক ওইৱবা য়ান্না ত্ৰু-তনামা থল্লিবা কংলাপাংকুম থম্বনিবা হোংনবিবগা লোয়ননা হৌজিক চখবিবা তুৱেল মৰীল শেংদোকপা অসি মপুং ফানা মথা তানা চখবিদুনা অৰাবা তৱবশিংখু কন্না হোংনবিয়ু হায়জবগা লোয়ননা থবক্ৰা মাঙ-থাগনবা ইকায়খুম্ৰজৰিবা লৈগুক অসিগী লৈগুকলৌইশিংদা খুবাম চাংজৌ তায়মক লোন্না দুনা নোল্লকচরি।

অদোমগী - ড. এন জি মজি
সেগা লম্বী, ইম্ফাল ৰেইট