

থম্মোয় পাউদম হইয়েন ইন্দু

‘ধম্ম’ অমদি ‘রিলিজন’- অমত্তা নত্তে

লো ইনাইদনা চখরক্লিবা মীওইবগী মপোক কয়াসিদা, করিগুম্বা তাজ্জাদা ধর্ম্মনা মরায় চায়থরত্ত্বনা অধর্ম্মন লাকশিল্লক্লবা মতমদুদা, ধর্ম্ম লৈতবশিৎবু মাঙহল্পগা ধর্ম্মগী যুক্ষ্ম থোল্লমনবা, সাধু অমগী শত্ৰুত্ব লৌদনা মী মরজা শায়োল্লক্লনি ঐ... মমিঙ চংলবা গীতগী শোল্লক অসি শ্রীকৃষ্ণনা অর্জুন'দা হায়াথিবনি থাজনরি। চহী লীশিং কয়াদগী লীনরক্লবা রবীনি। হিন্দু লাইনীং চত্তবা/থাজদবা মীওইশিংসু রাহায় অসিদি তারল্লগনি। যিসস মশানা হিংলিঙৈদসু মশানা থাজজনা নীজিন্নরহ্না রাহায় অমনি হায়নফওবা ইথিবা লিটরেচর, থেংনখচ্রে ঐ।

রাখল শেরামবীয়ু। খঙলা' হেরা' কয়ানা লীশিং-লীচা কয়ারক নৈনশ্রবা, ওসিসু লেগুনা নৈনরিবা রাফম অসি 'থম্মোয় পাউদম' কাখলসিদা নৈনবা ইতিক নংচদে। হিন্দু-মুস্লিম-খৃষ্টিয়ান... মাদ্দদবা থাজবা ময়ামসিগী রাফম অমা পুথোক্তুনা, অতোপ্লা য়েংনবা অমগী পো কাঙনবা তাজ্জা অমা লৌবদুসু পামজদে। মমিং চংলবা রাহায়সিদা নীজিন্নরিবা 'ধর্ম্ম' হায়বা সংস্কৃত রাইহ অসি পুথোক্তুনা নৈনজিন্নলুবনি।

‘ধর্ম্ম’ হায়বা সংস্কৃত রাইহ অসিগা, ‘রিলিজন’ হায়বা রাইহেসিগা, অনী অসি ঐখোয়না লোন তোঙানবা অনীগী রাহন অমত্তা ওইবা রাইহ অনী ওইনা লৌনে। হায়সু হায়নৈ- হিন্দু ধর্ম্ম, খৃষ্টিয়ান ধর্ম্ম, ইসলাম ধর্ম্ম... দ রিলিজন ওফ হিন্দু, খৃষ্টিয়ান, ইসলাম.. অসিনচিৎবা। রিলিজন হায়বদি কনাগুম্বা অমনা, মানা থাজজবা 'লাই' অমবু/মীশক অমবু নীংজদুনা, লাই নংত্রগা মীশক্তুনা পীরহ্মা পাউতাক রাখল লীক্রম, পুন্সি লম্বী, তৌগদবা তৌরোইববা, চাগদবা চারোইদবা পুন্সমক ইনদুনা চপা অদুবনি। ফুরপ খুদিংমক্কী থাজবা অমমম লৈ। মখোবাবু কান্না কমেদৌনা শেন্মকপনো হায়বগী তোঙানবা বারীসু লৈ। ঐখোয় মীতৈ/মৈতৈশিংগীসু লৈ। অদুবু কৌই 'লাইনীং লম্বী'/রিলিজন।



জীবশিংবু তাখী তাওইনা তৌবা মীশিংবু ঐখোয়না 'ধর্ম্ম' লৈতবা মী' কৌনে। ধর্ম্ম মশক খঙবদি পুন্সিবু মশক খঙবনি, মখৌ মশক খঙবনি, অচুম্বা মশক খঙবনি, তাইবঙলী লো মশক খঙবনি। তাইবঙপানসি করল্লা ওইরিবনো? থরায় করল্লা শেন্মনো? অসিনচিৎবা, ঐখোয়না ঈশ্বরদা থঙদেক্লিবা, খঙদবা পোৎশকশিংবু খঙননবা হোংনবা অমদি তৌফম থোকপা মখৌ পাঙথোকপা অদু মীওইবগী ধর্ম্মনি। মীওইবা মশাদা য়াওরিবা 'গোদলিনেস' (লাই ওইবা মতৌ) অদুবু খঙবা গুম্বা অদুবু ধর্ম্ম

লৈবা কৌই। অদুবু লাইবক থীবদি, ধর্ম্মগী যুক্ষ্মম থোমনবা শেমখিবা, লাইগী মপাউ পুবনি হায়জবা মীওই খরনা শেন্মল্লিবা মীওই কাঙলুপশিং, খুদম ওইনা হিন্দু, মুস্লিম, সিখ, খৃষ্টিয়ান অসিনচিৎবগী লুচিংবশিংনদি অশেংবা ধর্ম্মদু তরীদে, ধর্ম্ম মশক তাকগীদে। ঐখোয়বুসু মখোয়না খল্লিবা রাখল অদু নমদুনা খলহন্নবা বারী কয়া লীশিল্লি। ইশাগী মশক লেপদবা গুদনদবা, অতোপ্লগী মশক

মীওই কয়া থোল্লক্লে। লাইরিক কয়া ইরক্লে। হান্দগী রাই চিল্লবা কোক অসে হেন্না রাই চিলহল্লে। ইশাগী ওইবা রাখল অমত্তা খনবা গুদমহন্দরে। য়েংসি অমুক্তা ইশাদা হল্পংনা- ঐনা (নঙনা) খল্লিবা রাখল অদুবু ইশাগী অশেংবা রাখল কয়া য়াল্লা য়াওবগে? পীশক নীল্লিঙৈ-লৌশিং তারকটুঙদগী ইমা-ইপা-ইথক থোংবশিংদগী পুরকপা রাখল। জুল-কোলেজ-মাইশঙগী ওজাশিংনা তাকপীরকপা লৌশিং, মরুপ-মপাং, খঙন-চান্নবশিংদগী তারকপা, লাইরিক, পাউ-চে, চেফোঙশিংদৈ পারকপা, বেদিও-টে লিভি জন-ফি ল্মানচিংবদা য়েংলুবদৈ খঙলকপমত্তা নত্তবরা? পুন্সমক সিগী মথত্তা, লাইশঙশিংদা লাইনীং-গুরু ময়াল্ল! হাপচিল্লকপা পাউতাক কয়া...। মুন্না অমুক্তা খহ্নবীয়ু-ইশানা ওসি খল্লিবা রাখলসিবু ইশাগী কয়াম য়াওবগে? অমত্তসু য়াওরমদে। পুন্সমক, অতোপ্লদৈ পুরুরগা ইকোক সিদা নমশিনাথিবা। নংত্রগা, ঐবু ময়াকৈ কয়াদগী অকিবনা লাঙ্লেয় চলহল্পগা কনাগুম্বা খরনা ইকোক সিদা নমদুনা হাপচিল্লকপা। জাকির নাইক'কুম্বা রেদিকেলিষ্ট কাঙবুনা তৌরিবা, মদুমক্লি। টেলিভিজন অমদি অঁতৈ ভিজুয়েল মেদিয়োগী মতং লৌরগা- নৌরিবা কোক/নহা কয়াবু অচুম্বা মশক উহন্দবা, ধর্ম্ম মশক খঙহন্দবা, মীবু লামা উহনবা, অতোপ্লগী রাহায়বু লামা রাহন পীদুনা য়েক্লেবৈ রাঙাঙ পাউহনবা... অসিনচিৎবা মালিজল কয়া শদেদুজনা মীওইবা খুয়াইগী য়েক্লেবা কয়া শেমগংলিবা। মরম অসিনা, ওসিগী থম্মোয় পাউদমনি- ইশাগী থম্মোয়গী রা নত্তনা কনামঙৈ মরা তরল্লু। কাজ অমগী মতৌগুম তাত্রিবা, খঙত্রিবা ময়ামদুদগী শদেদাতমক খল্লগা থকচিনসি ঈশিংগী শরুক হুন্দোল্লমসি। ঈশিং ঈয়াদা শাংপা থল্লাগুম্বা, ঈশিংনা চেংহনবা গুদমদা পুন্সিং অদু ওইহনসি। মদুনি মীওইবগী অশেংবা ধর্ম্ম।

অমগা চাংদয়না য়েংলগা ইশাগী মশক শকলেপুবা হু কামশিল্লি। ঐ হায়বসিনি ঐনি অতোপ্লা কনা অমা সুপওই ওইরোই। ঐদি ঐনা খঙগদবনি। ঐগী ইতিক ইয়াইদি খঙগদবনি ঐতনা, পুরোহিৎ'তা, ইমাম'দা, পাস্টর'দা হংলগা থিগদনা নত্তে ইশাবু। ইশানা ইশাবু থিবগী থোঙচং অদুনি 'ধর্ম্ম'।

ইশানা ইশাবু য়েংজবা, ইশানা ইশাবু থিভবা- মদুদি করল্লা ওইগনি? মেটরিয়ল রল্ট অসিদা মদুসু শেন্দাল লম্বী ওইরক্লে। লিদরশিপ গুরু হায়বা রাইহ অমা শেন্মক্লে।

জেনিমসকী হান্নগী দিরেক্টর শ্যামোনা জেনিমসকী পোং লৈবদা মমল হেন্না পীরগা লৈরল্লে : ইপাক



ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (এচ এন এস): হান্না জেনিমসকী দিরেক্টর ওইরহ্না এম শ্যামোনা লুপা লিংশিং ৩০ খঙ পীবা বেদ সাইদ মৌনিটর লুপা ২,৪৯,৫০০ দা আইটেম ৪০ লেরক্লে হায়না ইন্দিজিনস পিপল'স এসোসিএসন ওফ কংলৈপাক (ইপাক)কী সেক্রেটারি জেনরেল (ওর্গানাইজেশন) শেমকুমার পেবমনা মরাল শিত্ৰে।

ওসি ইপাক্কী ওফিসতা পাউমীশিংগা উনবদা লুপ অসিগী সেক্রেটারি জেনরেল (ওর্গানাইজেশন) শেমকুমার মখা তানা হায়থি, জেনিমসকী দিরেক্টর ওইরহ্না

এম শ্যামোনা দিরেক্টর ওইরিঙৈদা মশামক্লে বেদ সাইদ মৌনিটর লৈনবা এম/এস মণিপূর মেডিকেল ইক্লুপমেন্ট ট ট্রেন্সর, কাঙবম লেকায়, ইম্ফাল রেপ্ট মণিপূরদা হৌখিবা কুম্জা ২০১৪ গী জুলাইদা সপ্লাই ওর্দর অনী পীখি। সপ্লাই ওর্দর অমদা আইটেম ২০/২০ নি। আইটেম অমদা লুপা ২,৪৯,৫০০নি। অদুগা আইটেম ২০ গী সপ্লাই ওর্দর অমদা লুপা ৫৬,৬৬,৬৫০ নি। অদুগা সপ্লাই ওর্দর অসিগী অপুনবা শেনফমনা লুপা ১,১৩,২৭,৩০০ নি। হায়রিবা বেদ সাইদ মৌনিটরি অসিগী অশেংবা মমলদি

সুপ্রতী লুপা ৩৯,০০০ খর্জন হায়রি। মহাক্কা মখা তানা ফোঙদো-কখিবা, শেনফম অসিদা এপ্পেন দাইগ্লোমিষ্টিক প্রাইভেট লিমিটেড বি-৮২ জি টি কে অর্নাল রোদ ইন্ডিয়া এল এরিয়া দিল্লি ১১০০৩৩ দগী সপ্লাই ওর্দর ফংলিবা মণিপূর মেডিকেল ইক্লুপমেন্ট ট্রেন্সরনা চহী অদুমক্কী জুলাই ১১ দা লৈখি হায়রি। মসিমক সপ্লাই তৌরিবসিগী প্রোপ্রাইটর মশামক্কা আইটেম অমগী মমল লুপা ৩৯,০০০ গী হায়বসু মশানা ইদুনা পীরি। মসিদা জেনিমসকী হান্নগী দিরেক্টর এম শ্যামোনা মহাক্কা করহ্না

ফুরুপশিংগী মরজ্ঞা মুকুবা হায়বসি খ্বাইদগী লুবা ইস্যুনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (এচ এন এস): সিনিয়র সিটিজেন ডা. লোকেন্দ্রো অরাম্মনা হায়থি, চহী কয়াদগী খুঁ দামিন্নান্দা লাক্সবা ফুর্প মশেলগী মরজ্ঞা মুকুবা, নুংশিনদবা হায়বসি থোক্লিবা ইস্যু খুদিংমত্তগী খ্বাইদগী হেন্না মরুওইবা ইস্যুনি। ইস্যু অসি গিল্লিঙৈ মতমনা কুপ্পা নৈনদুনা রাইখৌবা হায়বসিনা পুন্সমক্কী ওইনা খ্বাইদগী ফবা পাম্ফৈনি।

রাফমসি অপুনবা মণিপূর কনবা ইমা লুপ (অমকিল) না শীন্দুনা গুয়াং কোন্সু মামঙদা লৈবা লময়ানবা শঙলেন্দা পাঙথোকপা 'অপুনবা মণিপূর অমসু ফুর্প মশেল পুরা হিংমিলা' হায়বা হিরমসিদা খর-নৈনবগী যৌরমদা ফোঙদোক থিবনি। খর-নৈনবা

মফমশিংদা বারোইশিন পুরকুবা খর-নৈনরি। অদুবু খুন্দামিন্নরিবশিংগী মরজ্ঞা নুংশিনদবা মুকুবগী লৈরিবা ইস্যুবুদি নাইখেন্দা থল্লগুম তৌরি। মসিনা মরম ওইগবা নোংমগী হিবগী পসিদা খুদোংখীবা অমদি অকিবতনা মীওই কয়াগী থম্মোয়গা ফুন্দুনা লৈবা য়াওরি। মুকুবা অসিনা ইস্যু কয়াগী হৌরকফম ওইদুনা তদু লৈতানা লৈবা গুংদ্রিবা মণিপূরগী মীয়ামদা করল্লা নুংশিনগদগে হায়বসি খহ্নবা মতম ওইরে।

মহাক্কা মখা তারদুনা হায়দি, অসিগুম্বা লুুবদা তানকম অসিদি অপুনবা মণিপূর কনবা ইমা লুপনা ইস্যুশিংসিদিদি সিভিল সোসাইটি ওর্গানাইজেশন অমদি লুপ কয়ানা মফম

লোই শিনবা ও ল্লেই হায়রদুনা লেমকিলগী লৈরিবা অঁতৈ ফুরুপশিং অমদি লুপশিংসু হিরমসিদা খরবা তঙাইফদে হায়থি। ওসিগী খর-নৈনবা মীফমদুদা অমকিলগী প্রসিডেন্ট ফাজ্জিবম খথি লৈমনা প্রসিডেন্ট ওইখি। লোয়ানা চার্জ এন্ড পিছ বিল্ডিং এন্ডনগী দিরেক্টর আর কে বোখিগে, মণিপূর যুনিভার্সিটী সেন্টর ফোর ষ্টুডি ওফ থাথিং ডাইফৈ, হাওম রিচার্চ গিলডগী এস অসরশে শিংতুর অমদি ইমা লৈবাক্কী ফাউন্ডর এডিটর বুয়াম্য়ুম রাশেদ আলিনা রাঙাঙলোই ওইদুনা শরুক য়াথি।

কাদানা শীন্দুনা ময়ায় কাবা টীঞ্জাকুা খুন্সাইদা পীবা চৈথেংগী মতাংদা মীয়ামগী মীফম পাঙথোকত্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (এচ এন এস): কোলিসন এগেনস্ট ড্রাগ এন্ড অলকোহোল (কোদ) না লমদম অসিদগী ময়ায় কাবা টীঞ্জাক মরু ফহ্না মুখংনবা পান্দমদা লেল্লা লৈতনা চঙশিল্লক্লিবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা মফম কয়াদা পাঙথোকপা খর-নৈনবা ওইহল্লে। অদুমকপ অমকসু খ্বাইদগী ওল্লক্লি সপ্লাই ওর্দরনা এম/এস মণিপূর মেডিকেল ইক্লুপমেন্ট ট্রেন্সর, কাঙবম লেকায়, ইম্ফাল রেপ্টা পীরগা সপ্লাই তৌবদনা এম/এস মেডিকেল ইক্লুপমেন্ট ট ওফকংলৈপাক, ইম্ফাল ইষ্টাওরল্লে। ইপাক্কা থমজরিবদি জেনিমস মণিপূরগী অমত্তা গুইরবা মেডিকেল তৌবদনা এম। মসিদা থাদকপা মথং মথং মীয়ামদা খঙহল্পক্লনি। মসিগীদমক ইপাক্কী চেংরেননা চলিবা চহী অসিগী হৌখিবা জন্ম্যারি ২৯ দা জেনিমসতা আর টি আই থাদুনা থিগংপা হৌরকপনি। জেনিমসতা অনা-লায়েংগী লৈত-লায়রশিংদা শীজিন্নগদবা অটৌবা শেনফশিং অসিবু ডা. শ্যামোনা মরমাইলী শেনফম ওইহল্লেগা তৌনিংবা মওন্দা তৌদুনা লমাই মহাক্কা য়ানবা ফার্ম অমদা সপ্লাই তৌহন্দুনা লৈবাক মীয়ামগী মরল-মথুম অসি লেল্লা মাঙহনবা য়াওরে।

ইপাক্কা মখা তানা ফোঙদোরকপদা হায়রিবা বেদ সাইদ মৌনিটর অসিগী সেক্শন কে পীরদা এপ্পেন দাইগ্লোমিষ্টিক প্রাইভেট লিমিটেডনা পীরকপা দিলরগী রোট লুপা ৩৯,০০০ দগী হেন্না জেনিমস ওখোরিটিনা সেক্শন তৌবদা ইপাক্কা অথিৎবা থমখি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ময়ায় কাবা টীঞ্জাকুা খুন্সাইদা পীবা চৈথেং অমসুং মসিবু থিংবদা মীয়ামগী যৌদাং হায়বা হিরম অসিদা ইম্ফা ময়ায় কাবা টীঞ্জাক চাবা য়াওদে পাঙথোকখিবা যৌরম অদুদা এদতোকৌ রাই রতনকুমার, প্রসিডেন্ট, সেক্রেটারি ওল মণিপূর রিমেস সোসাল রিফর্মেশন এন্ড ডিভলপমেন্ট সমাজ জি পি লংথবাল, গুংগেডম কুঞ্জরানি, প্রধান মাইবম লৈকায় জি পি, এন ইঙেচা, ও সী, শিংজমৈ পুলিশ স্টেশন, মাইবক ললিতা, প্রসিডেন্ট হেরোস্টেইথোং অরাম মাইবম লেকায় মৈরা পায়বী অমসুং টি এচ রাজেন মীতৈ, প্রসিডেন্ট, এস ডি সী, মাইবম লৈকায়না প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইখি।

এম সী রিতানা হায়থি, ওসি অঙাংশিংনা ময়াই কাবা টীঞ্জাক শীজিন্নরক্লিবা গুলি, নম্বর ফোরনচিৎবা শীজিন্নরিবা কয়্যাসিং অসি কদেদমদগী পুশিল্লক্লিবনো হায়বসি কুপ্পা থিৎদোকপা চঙই। হায়রিবা পোংলমশিং অসি থিংবদা পুরা হোংনবা তাই। মমা-মপা অমসুং অহল-লমন ওইরিবশিংনা ঐগী ইম্ফা ময়ায় কাবা টীঞ্জাক চাবা য়াওদে হায়দুনা লৈথোকপা য়ারক্লেই। ময়ায় কাবা টীঞ্জাক্কী খুদোংখীবা ময়েক্লরকপা মতমদা ইশাদগী হৌদুনা ময়ায় কাবা টীঞ্জাক্কী লাপথোকপা তঙাইফদে। লৈবাক খুন্সাই নুপীবু হহ্ননা য়েংনবা, ফত্তো লম্বীদা থক চংলোইদবনি। লামা চংলবদি মরাল লৈতবা অঙাংশিংনা ঐচ

আই ভি-এইদসনচিৎবা শাগোয়দুনা হিংইগনি হায়বা ফোঙদোকখি। যৌরম অদুদা রা গাঙবদা রতনকুমারনা হায়থি, মণিপূরদা নুপাশিংনা যুথকপা, নুপীশিংনা হিদাক মনগী ময়ায় কাবা টীঞ্জাক পাঙক্লনা চারক্লিবা অসিনা তাক্লি বদি সাইকিয়াট্রিানা মরুওইনা নারবা খুন্সাই ওইরে হায়বসিনি। মণিপূরীশিংনা স্পোর্টসতা মাঙজিল থারম্বদগী হহ্নরক্লিবা অসি কুপ্পা নৈনবা তঙাইফদে। ময়ায় কাবা টীঞ্জাক থিংবদা লৈরিবা এষ্ট অমসুং লোশিং অসি মপুং ফানা চংনদবা খুন্সাই অসিদা ময়ায় কাবা টীঞ্জাক্কী চৈথেং অসুম হেঞ্জিল্লকপনি।

প্রোহিভিশন এষ্ট ১৯১১ লৈনা লৈনা যু ফোংনা য়োল্লবসি শক্তি লৈবা মীওইনা শৌগংলি হায়বদু তাকপনি। এন দি পি এস এষ্ট ১৯৮৫ নীংখিনা চংনহল্লবদি করিগী ময়ায় কাবা টীঞ্জাক থিংবা গুন্সোইদৌরিবনো।

শিংজমৈ পুলিশ স্টেশনগী ও সী ইঙোচানা হায়থি, হৌজিক ঐখোয়গী খুন্সাই অসি শেল পায়বা, নুংগুইয়াইফবা ওইরে। অদুবু চহী খরগী মতুংদা ময়ায়

কাবা টীঞ্জাক্কা মরম ওইরগা চাউখংপগী চাং নেমথখিগনি। ইনখংলক্লিবা অঙাংশিংবু অহল-লমনশিংবা চেকশিনা শেন্মবিদা তাই। লৈকায় লৈকায়দা লৈরিবা অঙাংশিংদা ময়ায় কাবা টীঞ্জাক্কী অমাওবশিং নীংখিনা তাকপীবা ফগনি। ময়ায় কাবা টীঞ্জাক্কী ময়োজা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লসি। তুংগীদমক তঙাইফদা যৌনাং লৌরসি। এচ য়োমেন মীতেনা হায়থি, ওসি পাঙথোক্লিবা এয়োরনেস প্রোগ্রাম অসিদা ফোঙদেক্লিবা রাফম কয়া অসি মপুং ফানা নৈনদুনা গুণকিম্নরবদি ময়ায় কাবা টীঞ্জাক থিংবদা মায় পাক্লনি।

ইশিখা লৌকোল ঈশিংনা লাকহৎত্রে



ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (এচ এন এস): ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনু চ্যো লৈবা ইশিখা লৌকোল খুংশেমগী ঈচাউনা লৌ পৰী ৩০ রোম ঈশিংনা লাকহৎতুনা শিত্ৰে। অনীরকশুবা ওইনা লৌকোল অসিদা লৌ লিংবা লোইখ্রবা মতুং হৌখিবা জুলাই ২৮, ২৯ গী নোংনা অমুক হন্থা ঈশিংনা থুজিনত্রে। ঈশিং কংবা গুইবদা নুমীং ১০ নিরোম চঙখি। ওগষ্টকী থাখায়দগী অথবা মতমদা মাইহ চাগদা, চারোইদা হায়না লৌমীশিং নীপায়বা পোক্লে হায়না ইশিখা লৌকোল কমিটিগী জেনরেল সেক্রেটারি কে ব্রোজেন মীতেনা ফোঙদোরক্লি।

কাংবা তুরেলগী ঈশিংনা য়ুম্মা খুয়ৌগী লৌমী খরগী লৌ শোকপদগী তুরেল তোৰ্বনি নোংপু থংবা শরুক্কা

ফুট পাথ মথত্তা লম খোপচিনবা থিংসি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ : প্রেট্ট ইম্ফালগী মনুদা লৈরিবা লম্বীগী নাকলদা লৈবা ফুট পাথ মথত্তা লমাই মীওই কয়ানা দুকান শাজিনবা অমদি দেনগী মথত্তা দুকানগী পোংচৈ থমজিদুনা অমোং-অকায় থাদবা অসি মরী লৈনবশিংনা মীংয়েং চঙবনিবা লম্বীগী নাকলদা লৈরিবা মীওই কয়ানা পাউ-চে অসিদা ফোঙদোরক্লি। মরুওইনা টিদিম লম্বী, ইম্ফাল মোরে লম্বী, ইম্ফাল তেরা রোদ, ইম্ফাল কাচুপ রোদ, ইম্ফাল থাংমৈবদ রোদ, ইম্ফাল-কোবরৈস্ট রোদনচিবা এরিয়াদা লৈরিবা মীওই কয়ানা ফুট পাথ মথত্তা দুকানগী পোংচৈ থাংদোক্তুনা পোং য়োনবা অমদি গাড়ী বার্কশোপকী পোংচৈ থমজিদুনা গাড়ী শেমজিনবা, ড য়োনবা মীওইশিংনসু ড পৈশিদুনা থমজিনবা, লমাই মীওই কয়ানসু মশা মশাগী কানবখক য়েংনুনা শীজিন্নবা অসিনা মীয়াল্লা ফুট পাথ অমা লৈবগী কানবা অদু ফংবা গুন্সে। ফুট পাথতা চহ্নতা বার্কি চপা য়াবা অদু খুদোংচবা হুন্দে। মরম অদুনা মরী লৈনবা ওখোরিটিনা ফুট পাথতা লমাই মীওইশিংনা কনশিল্লিবা অসি লৌথোকপীনবা লৈঙাক্কী মীংয়েং হিংশিল্লক্লি।

মথৎ ময়া স্টে জাম্মাং হাচ ফল্গেট্টে জাম্মাং জাম্মাং জাম্মাং জাম্মাং

রেঠ চপ চানা হকচাং ফনা

উনশাবু তগৎ-তগৎ তেত্রা থম্বীয়ু

হকচাংগী অরুম্মা অমদি অনৌইবা হেনবা অমদি তাবনা অনা-অয়েক কয়া মাইয়েক্লহল্লি। করিগুম্বা অদোদা হকচাংবু অরুম্মা চাং-নাইনা অমদি হকচাং ফনা লৈবানিংলবা অমদি উনশাবু তগৎ-তগৎ তেত্রা থম্বানিংলবদি মখাগী নম্বরসিদা তানবীয়ু।

8259867185
8730095601

HL/P9281/ 29, 31 & 2 Aug



নাকল অমরোমদা, দাইবেটিস, হাইপারটেনশন অমসুং অরথ্রাইটিসনচিৎবা মীওইবগী পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়ানা লান্দারকপদগী চহী নৌরিবশিং য়াওনা মীওই কয়াগী পুন্সি খাঙুথক্তা লোমখিবগী যৌদোক ভোয়না থোরক্লে।

হৌজিক্কী মতমদা মীওই খুদিংমক মখৌ চিনবা



খোঙ হাহ্নগী লায়না দাইরিয়া শদেদরকপদা খল কয়া, লৈকায় কয়াগী মীওইশিং পাঙক্লনা শিখি হায়বা মতম অমগী অকি তুজুংবা পোক্লবা যৌদোকশিং অদু ওসিগী মীরোলগী অঙাংশিংনা তাবদা নোক্রিৎবা বারী ওইনা থোল্লে। অফবা মখলগী হিদাক কয়া হায়দুনা তুমখিবা হায়বসি ওসিগী মীওই অয়াশ্বনা নুমীং খুদিংগী তৌরিবা দেলি

মরম্মা মতম কায়থোক্লনা হকচাং শাজেল তৌবা অমসুং মচি ওইবা টীঞ্জাক মচল শুনা চাবা গুন্সদ্রে। থবক চংপা মতমদা গাড়ী তোদুনা চংপা, থবক মফমদসু ফল্লগা থবক শুরুবা অমসুং য়ুমদা হল্পক্লগা চাক পীক থম্মা চাশিল্লগা ওইনা থোল্লে। অফবা মখলগী হিদাক কয়া হায়দুনা তুমখিবা হায়বসি ওসিগী মীওই অয়াশ্বনা নুমীং খুদিংগী তৌরিবা দেলি

রুটিননি। মতৌ অসুম্মা লীশাং শিংনা চংথরকপদগী চহী নৌরিবা কয়া য়াওনা ওসিগী মীরোল অয়াশ্বা দাইবেটিস, হাইপারটেনশন অমসুং অরথ্রাইটিসনচিৎবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না কয়গা শাগোয়দুনা হিংলি।

মহীক মতাইনা থোকহনবা অনাবশিংদি অফবা হিদাক অমা চারগা ফখিবা য়াই। অদুবু পুন্সি মহিংগা ওইহল্লকপা অনাবশিংদি হিদাক্কা ফহনবা গুদমে। কন্ট্রোল তৌদুনা থল্লখক্তনি। পুন্সি মহিং হেক শেমদোক্লিবা ফাওবা অনাবশিং অসি গুণকখোকপা গুন্সোই।

অখঙ-অহৈশিংগী মোত মতুংইম্মা অফবা মচি ওইবা টীঞ্জাক মচল শুনা চাবা, চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা, নীংখিনা পোখাবা অমসুং অফবা রাখল খনবা হায়বা খোঙথাং মরি অসিনা য়ুম্বী মখোঙ মরিগী মতৌগুম গাক্কে পীবা নংতনদি পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা অনাবশিং গুণকখোকপা গুন্সোই হায়রি।

য়ুম্বী মখোঙ মরি অসিগী মনুদা অমা ওইরিবা অফবা মচি ওইবা টীঞ্জাক মচল শুনা চাবা হায়বা অসি ওসিগী মীরোলনা কনানসু তৌরমগদবা মাদে। মসিগী ময়েক লারবা খুদম হায়ববু পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না চেনবা মী নোংম-নোংমগী মশিং হেনগংলক্লিবা অসিনি। মরম অদুনা চপ চানা তৌবমক গুদমবসু য়ামবদবা মতম মতমগী উইহ-রাইহ অমদি মনা-মশিং মরায় কয়ানা চাবা তাই। য়ারিবমথৈ থাউ-থুম অমসুং অথুম্মা টীঞ্জাক চাং হহ্ননা চাবীগদবনি। লোয়ানা হকচাং শোক্রিঙাই ওইবা ময়ায় কাবা টীজাক্কী পোংলম অমত্তা শীজিন্নরোইদবনি।