

এদিটরদা থারকপা ব্রাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

মতাং চাদবা ওর্দরনা মইহরোয়শিং খোইরাং খোইশাওনহনবনি

ইকায়খুম্জরিবা এডিটর

মইহরোয়শিংগী মইহে-মশীন তন্দ্রা মরম অমা নংত্রগা মরম অমনা হেজ্ঞা অকায়বা পীদুনা খুদোংচাদবা কয়া মায়োরুদুনা লাঙ্কি। হৃদক হৌখিবা চহী খরসিদা গভর্নমেন্ট স্কুলশিংদা তল্লিবা মইহরোয়শিংগী পরিষ্কারী ফলসু য়ান্না নীংবা কায়নীংগুই ওইখি। মতম কুইনদগী নারুল্লাবা অনাবা অমগুম হৌগৎ-কাংখংপা ইঙম গুন্সক্তবগুম তৌরে। অদুনা লৈগুন্না নাবা ফনবনি হায়দুনা মতম চাদনা ওজাশিংগী ব্রাফফর অমসুং পোষ্টিংগী হীদাক থাকবনি হায়জনীংই। কেপসরনা নারবা ফাওবা মতম চানা লায়োংহৌরবদি ইরায় লায়না ফবা গুম্শী হায়রিবনি। ময়াম্জু খঙবীরবা গুজনি- মতমগী মমল অমদি মগুণ। অদু ফগদ্রা খল্লাবা মতম চাদবা হীদাকুনা মইহরোয় কয়গী পূর্কিং-রাখল অহেইননা নুংশুক-নুংজানহেল্পে অমসুং পামদবা খৌদোক রাখোক খোরকবগী মরম ওইহেল্পে। মুনা খল্লরবদি লৈগুন্না থোহনবনি হায়বদা খোইনা লাল্লোইদ্রা খঞ্জৈ। মরমদি হান্না লৈজরিবা লৈগুন্না মেমোরেন্দম অসিগী মতুং ইমদি থোক্খিবা ওর্দরসি মতম চাদ্রা হায়না খঞ্জৈ। চহী খরগী মমাগুদা থোকখিবা লৈগুন্না ওফিস মেমোরেন্দম অদুনা যাওরিবা চাউরাকপা য়াংখ, লমতাকশিং খরা মখাদা থমজরি -

১) এমপ্লোয়ি অমবু মফম অমদা চহী অহুমদগী হেল্লা লৈহেল্পেইদবনি। ২) ব্রাফফর তৌদবা যাদবগী মরম লৈগ্রাদি মফম অমদা চহী অহুমদি শোয়দনা লৈহনগদবনি। ৩) মীয়ামগী থবক তৌদবা অকায়বা থোক্তনবা য়ারিবমথৈ চহীদুগী এপ্রিল/মে থাদা ব্রাফফর-পোষ্টিংগী থবক পাঙথোক্কদবনি। ৪) ইলেক্সনগা মরী লৈনবা নংত্রবদি ইলেক্সন পাঙথোক্কমদাইদা ব্রাফফর-পোষ্টিং তৌরোইদবনি। ৫) চান-চানবা মীওইশিং চান-চানবা মফমশিংদা মীওইদুগী হৈখোই-শিংখোইবগী মতুং ইন্না ব্রাফফর-পোষ্টিং তৌনগদবনি। ৬) স্কুল, কলেজদা গুজা ওইবিশিগীদমতুংদি একাদেমিক সেসন হেং লোইখিবা, হৌদ্রিঙ মরজ্ঞা তৌনগদবনি। লরার প্রাইমারি, জুনিয়র হায় স্কুলগী ওইনদি ওজাশিংদুনা লৈরিবা লৈকাং-লৈকায়দুগী নক্সা স্কুলদা য়ারিবমথৈ ব্রাফফর-পোষ্টিং তৌবগদবনি। ৭) কেন্দ্র লৈগুন্না নংত্রগা অতোপ্পা ষ্টেটগী মীংখ (দেপুটেসন) ওইনা লাক্সগা থবক তৌবশিংগীসু চহী অহুমদগী হেল্পেইদবনি। ৮) পোলিটিক্সগী ওইবা নংত্রগা মপানগী ইথিলনা ব্রাফফরদা মীংখয়েং চঙলক্সবদি কন্দক্ত ফল নিয়ম ২০ গী মতুং ইন্না দ্দি দ ফংনীংগুই ওই অমসুং এমপ্লোয়ি অদুগী এ সী আরদা ময়েক শেংনা

রেকোর্ড তৌশিনগদবনি। ৯) গভর্নমেন্ট এমপ্লোয়ি মশামক্লা নংত্রগা মরী-মতানা হেং ওফ দিপার্টমেন্টগী অয়াবা য়াওদনা মিনিষ্টরশিংদা হায়জবা চংপা য়াওরে।

মখা তারকপা, ব্রাফফর-পোষ্টিং তোয়না তৌবনা এমপ্লোয়িশিংদা অর্যাবা কয়া মায়োক্কহল্লি। লোয়না লোয়ননা পল্লিক ফন্দদগী অরেহুদা চাদিং তৌহল্লি। মরম অদুনা মরী লৈনবশিংনা মখাজা পীরিবা য়াংখ, লমতাকশিংসি চেকশিয়া গুন্না চংকদবনি হায়বসিনি।

হায়জনীংলিবা রাফমদি হৌজিক লৈরিবা লৈগুন্না মেমোরেন্দম অসিদা য়াওরিবা চংনগদবনি হায়রিবা য়াংখ, লমতাক পুম্মক য়ান্না চঙখানবা অমা ওইদ্রা হায়না খঞ্জৈ। অদু চংনদবা আইন (লৌ) লৈববুদি শুক্লে লৈতবনা হেহা ফৈ হায়বদনি। হৌজিক অতোপ্পা হেহা ফবনি হায়বা আইন, চংন-কাঙলোন অমা শেল্পসু চংনদ্রবদি কবিসু কায়গদবা মাস্বে অদুনা অমবু ওইরে-অমবু ওইরে লৈগুন্না অকনবা পাউতাক, য়াংখশিং পীবিদুনা শোয়দনা অথুদা চংনহনবীনবা শিনবীরবদি এমপ্লোয়ি পুম্মকী লোয়না লোয়ননা মইহরোয় খুন্নাইসু য়াইফবা ওইদ্রা খঞ্জৈ। অফবা, অচুন্ন তৌবা লৈগুন্না অম লৈরি হায়বগী শাখিসু ওইহৌরগনি। 'গুসিগী মইহরোয় খুন্নাই হয়েংগী লুচিবা খুন্নাইনি' হায়রিবনি।

**অদোমগী - য়ুম্মা জয়কুমার সিংহ
কোংপাল ফ্লেট্র লৈকাং, পোরোস্পাং**

মীনুংশিগী ব্রাংমদা অসুম অসুম

ইকায়খুম্জরিবা এডিটর

অশোয়বা থবক তৌরগা অফবা ওইগনি খল্লাবা খুদোংখিবা অসিমদি অদুমক মায়োক্কগদবনি। মতম অমদা অমগা অমগা লৈত-লায়রগী হংনরন্বা, মসিগা লোয়ননা মতেং পানরন্বা পুম্মক অসিগী মছত্তা শব্দ খাজিয়দুনা অমগা অমগা মশক উনদবগী মওং অমা য়ুমখোং খুইংগী ওইরকপসিনা মরম ওইরগা নুংশিনবগী মরী নোংমা নোংমগী লাপথোক্করকপা নংতনা করিগুম্মা অমত্তা লৈরক্জে। অমগী অশোয়বদা অমনা খুদোংচাবা লৌগদবগী গারাকপীনা গু চাবা লুমদুনা লৈবগুন্না তৌনরকপসি মতম অমদি তৌনরমগনি হায়বগী থাজবা বাইলি। করম্বা কান্দা অমতা ওইনা লিংজেল মায়বা হায়ব্দু ওইরক্জৌরিব।

শুম্মাং কুন্সে সিনেমা, ড্রামা য়েংবদৌনা মফম অমদা ফমদুনা লৈবনা জ্ঞান ফনা লৈদুনা থবক ওইনা ওজোকপদা তৌদৌরিবসিগা খল্লগা ফনা শাখিবা খেল্লগদৌরিবনি। নুংশিনবগী মছত্তা ঐখোয় মশেল হাংন-শুনবগী ইচং যৌরবা যৌনা অমা লৈখংলক্সিবসি নাবল অমরোমদা শীজিয়দুনা লৈবাক্কীদমক ওইরল্লাবা করিগীদমক শোন্নরোই/করিগীদমক

নীংশিংলৌই। খচুক্কা তৌদনা খুদোংচাবা য়েংলগা মরাল লৈজদবা লৈজদ্রবী কয়াবু হাংতোকপীবা, মসিবু মীওইবা অমা ওইনা তৌদবা ইয়ামক য়াদ্ৰবা জাংলা?

মীহাংপনি খঙলবা মতুংদা কৈশুমশঙদা শোয়দনা লৈবা মসিমদি ফল্লাংদা লৈতুম্মা থাবদৌনা খোক্তনিগুই লৈরোই। লমদম অসিগী লম, ইনাং, ধর্ম, চংন-কাঙলোন ফনা য়ান্না লৈদুনা ঐখোয় মশেল অমতা ওইনা পুনশিনগদবগী মছত্তা ঐগীসু ঐগী, নঙগীসু নঙগী মসিমক মখা তানা খন্দুনা লৈরবা যৌনা ফবা কয়া অমা লৈদুনা যৌশারগা তোক্জৌরিবনি। পোক্ফম লমদম লমনুংশিগী লাইবক কননাসু লেপ্পীগদবা নঙে। ঐখোয়তনা লেপচগদবনি। খচুক্কাইদবা রাখলনা মমৈদা করি নুংগীনা খন্দুনা তারিবা নত্তনা উপাই লৈরোইদৌবনি। লায়রবদা শুক্কাইন মাদ্ৰবা ঐখোয়গী ফুফুপসিনা কৌদৌঙেনা ঐখোয়না পুনশিনগদৌরিবা? অমনা গাঙবা অমনা তাদবা, ঐ মঙায়রে হায়বগী রাখলদা অদুমক মখঞ্জবা মসিমক লাইচং অমগুম ওইরল্লবনি। গুন্না পীবা য়া বা মফমদা গুন্না পীগদবগী মছত্তা যৌনা লৈনা শীংলি পাবল থোকপমথৈ ইচং যৌবা থোকপ্ৰবা মতুংদা করি নুংগীনা খল্লকপা শোয়দনা লাক্কনি হায়বসিমা মাঙজৌননা খঙজিনবদা অখোইবা, অচুমগুম থোক্জৌরিবনি।

লৌ উরগা চাখোক মরং কায়না ফন্দ্রবা, থোক্কা করিদনো লৌমিদুনা হরাউগদবা, নুংগুইগদবা? হন্দক্কী ঈশিং ঈচাউনা হন্দক্কী চাখোক মরং কায়নি হায়বসিমা থাজবগী ব্রাংমদা লৈরি। ঈচাউনা লৌ পানবা য়াদ্ৰবসু অয়াবা মফমশিংদা হার চাইনবগীদমক লৈরক্জদা হার বেগ অমদা লুপা ৮০০, তারবদা খরা, করম তৌরিবা জাংনো? হার ফাওবা মরং কায়না পীবদা লৌমিশিংদা মমল হেংগাংনা ফংনবদি মতিক চানা তৌবা গুন্নাগদবা অনৌবা লৈগুন্না অমা লৈরি করম হায়না হায়গনি। মমাগুগী লৌউ পছাদ্দসু মমল হেহা ফংবগী রাসিদি অদুমক ফংনবা গুজনি। তৌবগীবুদি পৈশাবু লৈরবদি ইরমদমসিদা ফংদবা লৈতবনি। অদুগী হায়ররবদি নুংগুইইত্রবা পোংনি।

পৈশা লৈরগা ফংদবা মসিনি ঋষিদগী লুরিবসি। নুমিং মশীং ফনা য়ান্না ব্লোক্বে তৌখিবগী মতমদুদা পেত্রোল লিটার অমদা লুবা ১৮০/২০০ দা লৈদুনা শীজিমা গুন্না অইত ফুফুপ অমতা লৈতত্রা খল্লি। ঐখোয়গী ফুফুপসিদি হায়বদা লাল্লরোইবা রাফমনি। যৌনাদি ফনা নিংখিজনা লৈবা মাল্লবসু শীজিয়গদবা মফমদা শীজিমা হৈতবসিনা মিৎয়েংলোয়শিংনা ভালো লাউরগা মশা মখল্লা অয়ে হায়জবগী খোঙফমসিমক তাদুনা অদুমক লৈরবনি। শান্না খোংনবদা ফনা য়ান্না ইচং যৌদুনা ঐখোয় মশেল নুংশিনগদবা খাইবুং-খাইবুং লৈনবসিদি কুইরা কুইরগা তোংজবদি লৈরোইদবনি।

**অদোমগী - হেমজিং ইরোয়া
খুন্নাই লাইরাংবা মমাঙ, ইফ্যাল**

গুসিগী রাশি ফল

অইবা : থিংবাইজম মনিরোতোন সিংহ, জ্যোতিষ শাস্ত্রী, নাগামপাল পাওনম লৈকাং, ইফ্যাল।

তাং ২-০৮-২০১৭, যুম্শকৈশা, থানগী ১০নি পানবা, নুংখিলগী পুং ২.৪১ দগী ১১নি পানবা, যোগিনি মায়কৌদি অরং, নুংখিলগী পুং ২.৪১ দগী মেরম

মেসং ইমুগী থোইরাংবা, মরপকী মতেং ফংগনি, তৌরোইদবা থবজা যাওবা, ইক্কাইবা নংবা লৈ।

লল্লোল : চাওখপা লৈগনি।
পাং-লৈশা : পাজি-চিদানা লৈগনি।
হক্কাং : কেক, মায়দা নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ অঙাবা।
ধ্বং : অকাওবা পীবা, অকি-অখং লাকপা লৈ, রাখল মফাং মফাং খনগনি, তপস্বিবু।

লল্লোল : চানবগী পোংলম কায়গনি।
পাং-লৈশা : চিদানা অমা তুদনা অমা খনবা লৈ।
হক্কাং : ঝাঙ নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : ধী, লৈ অঙেবা।

মিথুন : অনৌবা থবজা মায় গুন্নাগদবা য়া বা লৈ, কায়বা লাকপা লৈগনি।
লল্লোল : অচা-অখক্কী পোং কায়গনি।
পাং-লৈশা : রাখল মায়গনি, পুন্নিং ত্রিগনি।
হক্কাং : খোঙদা নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : থোইদিং অঙেবা, লৈ হিগোকা।

কর্কট : মীনা হেংগিনবা লৈগনি, নিংবনা অমা লাকপা অমা লৈগনি, শাগে-নাতে চাউখোকপা লৈ, শেং চক্চনি।
লল্লোল : সনা লুপা, পৈশাগী থবক কায়গনি।
পাং-লৈশা : ইক্কাইবা নংবা লৈগনি, তাজ্জা মঞ্জো খজা চংপা ফৈ।
হক্কাং : ঈশিং মরী শোনগনি।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ অঙেবা।

সিংহ : মচেক ময়গী লাংফম লৈ, জীব পানবা চঙ্রা য়াই, খোইশাওনবা লৈ, পুন্নিং ফাথবু।
লল্লোল : কায়বা রাংকনি, লমগী থবক চাওখংকনি।
পাং-লৈশা : নুন্নাংবা লৈগনি, পুন্নিং ফাথবু।
হক্কাং : গুন্না যৌরি নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ অঙেবা, চিনি অঙাবা।

কন্যা : ইমুগী মীনা তথীবা, লমদা চংপা, শেল চংপা লৈগনি।
লল্লোল : মাজবনা হেল্লি, ভীজক্কী থবক কায়গনি।
পাং-লৈশা : মুক্কা লাকপা লৈ।
হক্কাং : পুকতা নুংগুইতবা লৈগনি।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ হিগোকা, থোইদিং অঙেবা।

তুলা : ইচা ইনাওগী মরমদা রাবা পীবা, মীগী মতেং লাকপা, অনৌবা থবজা মায় গুন্নাগদবা য়া বা কায়বা লৈগনি।
লল্লোল : হিদ্দক, ঈশিংগী পোখোক কায়গনি।
পাং-লৈশা : অনিবা য়ান্না, ফোঙদোকপা গুন্নাগদা লৈ।
হক্কাং : খোঙদা নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ অঙেবা, ধী।

বৃশ্চিক : চংপনা য়ান্না, মীনা শিংগদবা, লমদা চংপা লৈ।
লল্লোল : ঈশিংগী থবক কায়গনি।
পাং-লৈশা : শাওনিংবা, লাংখোইক্কা লাকপা য়াই।
হক্কাং : অকাওবা পীবা, ঈশিং মরীদা নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ হিগোকা।

ধনু : খোইশাওনবা লৈগনি, পুন্নিং তপ্তা চংপা ফৈ, লনদি লাক্কনি।
লল্লোল : পৈশাগী থবক কায়গনি।
পাং-লৈশা : রাখল নুংগুইরোই, অনৌবা ময়লাদা লাক্কনি।
হক্কাং : খোঙদা নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : থোইদিং অঙেবা, চাচন্দা।

মকর : খঙহৌদনা চম্চমা তৌবা, থবজা অনীরক হনবা, অহেংবা লাকপা লৈ।
লল্লোল : অরংবা পোং, হিদ্দক্কী পোং কায়গনি।
পাং-লৈশা : মীমাং থোকপা লৈ, রাখল ফাথবু।
হক্কাং : পুক ঝাঙ নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : চাচন্দা, থোইদিং অমুবা।

কুম্ভ : ময়াম্মা নুংখিবনি, পোখাকম খঙদনা, শেল চংপা লৈগনি।
লল্লোল : চানবা পোংতা কায়গনি।
পাং-লৈশা : চিদনা লৈগনি, পুন্নিং ফাথবু।
হক্কাং : শর শিলি নুংগুইরোই।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ হিগোকা, থোইদিং অমুবা।

মিন : মীনা লাক্কা, থবজা অনীরক হনবা, ইমুং মৈশা লৈবা মতংনি।
লল্লোল : অরংবা পোং চৈ কায়গনি।
পাং-লৈশা : রাখল মায়দা ওইগনি।
হক্কাং : ঝাঙ, খোঙ শোঙা লৈগনি।
কোকচনা পোংলমশিং : লৈ অঙেবা, চিনি অঙেবা।

কোকচনা পোংলমশিং : ইশানা নীংবা ঈশ্বরদা কংপী।
যোগিনি মায়কৌদি অমসুং য়েংওইনবা মায়কৌদি য়া বা তৌবা ফঙে।

UMA AYURVEDIC CLINIC (DR.(VAID) R N GUPTA)

উনশাগী লায়না, অঙৌবা পৰুপা, নুংশং, গ্যাপিক, ফিনুংগী অনাবশিং, নাকোংগী প্রোরেম, শমগী প্রোরেম, তাং-তাং চিকিৎসা অমসুং ষ্ঠাং নাৰা অসিনাচিৰা অনাবশিং

(অঙৌবা পৰুপা)
হৌজিক অঙৌবা পৰুপগীদমক থোইদেগ্গা বানিংগুই লৈত্ৰে। অঙৌবা পৰুপশিগীদমক অফা মখলগী হীদাকশিং শিঞ্জিয়দুনা চান্দা মায় পাক্স লাজেজরি। উনশাগী মইহাশাগী কুম্ম মাজনা নংত্রগা মখল খুইদমক্কী উনশাগী লায়নাশিং ফহনবা গুন্না। মায়হিং, ফিন, অজমা, উরিং, মায় চাংপা ফিন দিঞ্জি লাজেজরি।
(তাং-তাং চিকিৎসা)

তাং চিকিৎসা, ষ্ঠাং নাৰা, খোঙ খুং শিখৰা, মশল পাবা, খুং হায়গপা গুন্নাগা, থবক নাৰা, মীহন কা হেহা চেংবা, থবক সেবা, ধ্বং ফুনবনিচিৰগীদমক রাবিকপ্পাং য়ান্না খুন্না উনিবু তনবিবু।
(দাইবেটিসকী প্রোরেম)

দাইবেটিসকী নিম্নতম হৈবনি রেং হুইক্কনি। ষ্ঠাং ষ্ঠাং হুইক্কনি, মশন চেহাৰা থোক্তনি, হক্কাইগী পাল্ল শোহক্কনি। হায়রিবা প্রোরেমশিং অসি হৈবনি অম্মা মতম অম্মা ঐখোয়গী ভিঞ্জি লাকপীনা তনবিবু।
(নুংশং)

নুংশং, ঈ-অবা, চাংপা, পোহা, হাক্কাং, নুংশং কক্কাইচিৰা নুংশাগী মখলশিং অসি ওপসেন তৌদনা হীদক শিঞ্জিয়গা পুংফা ফহনবা গুন্না।
(গ্যাপিকী প্রোরেম)

পুক নুশিং কাৰা, চাব-থকপা তুদনা, চানিং-থক্কাই পোহা, পুক নাৰা, খোঙ হায় নুংগুইতবা অসিগুন্না প্রোরেমশিং অসি লৈবনি অম্মা মতম লাকপীনা তনবিবু।
নুপা-নুপী গুন্না পুন্নি নুংগুইনা দেবনা ওইবিবু

(নুপাগী প্রোরেম)
ফুগী পাবা, ফুগী থুনা চংকনবা, অহিদা কছা চংপা, ঈশিং চংপা অমদি অম্মাংদা লোয়ননা কছা চংপা, ফিনুদা হাক্কাং, ফিনুগী হক্কাংগী শক্তি শোহ্কা অরবনি অম্মা মতম কুন্সে তৌবিবু অমদি উনিবু।
(নুপীগী প্রোরেম)

নুপীগী ফিট্ৰী চংপা, থাগী থোকপা চাং নাইদনা অদুগা হাং হেহা নংত্রগা বাংনা চংপা, মনম নাখিবা, হক্কাই মনুদা হাক্কাং ফুগী থুনা অমদি অতৈ লায়নাশিং ফহনবা গুন্না।
(নাকোং অমসুং সাইনসকী প্রোরেম)

না তারা নাকোং অদুনা লৈবা, হান্না কবিসু তৌমদবা থোক্কা তানবগী চাং হুইক্কনি অমসুং অতোপ্পা মফক্কী লায়নাশিং ফহনবা গুন্না। সাইনসকী প্রোরেম, নাভোং ফুগা, ধ্বং হেহাৰা বাবা, হক্কাই চেহাৰা খনবা, নম মৰী অবা অসিনাচিৰা তৌবিবনি ঐখোয়গী ভিঞ্জি তনবিবু।
(শমগী প্রোরেম)

শম কেবাবা, পোক হৌবা, শমজাৰী, ষ্ঠী চান্দা নৌনা পোক হৌবা, কেক শাবা হাক্কাং অসিনাচিৰা লায়গুন্না অসিগুন্না অম্মা মতম তনবিবু।

HOW TO GIVE UP WINE
If you or your addict want to give up wine. If you want to return happiness in your family then please use our "VISH MUKTI" Powder. You can give it with meal, vegetables or tea without telling him.

HOW TO CONTROL SUGAR LEVEL
If you want to control diabetes, then please use our sugar nil. Your sugar level will be control very soon. You can give up insulin, price Rs. 210/-

**DR.(VAID) R N GUPTA (396),
Khuyathong Road, Kwality Wall Ice Cream
Building 1st Floor, Opposite Senapati Bus Parking,**

दुत्ता क्लिनिक DUTTA CLINIC

মালেমগী মিমি লৈরবা নুংশাগী হিদ্দক ARSHNASAK
PILES CAPSULE DUTTA CLINIC তগী ফংবীগনি

অঙৌবা পৰুপা :
অঙৌবা পৰুপশিগীদমক থোইদেগ্গা বানিংগুই লৈত্ৰে। মতম চানা লায়োলেনদি অতৈ অনাবাওম ফহনবা গুন্না। অঙৌবা পৰুপশিগীদমক অফা মখলগী হিদ্দাকশিং শিঞ্জিয়দুনা অনাবা মীওইশিং কয়া ফহনবা গুন্না। অমুন্সে লাকপীদুনা অদোমগী অনাবসু পুংফা ফহনবা গুন্না।
তাং-তাং চিকিৎসা :
তাং তাং চিকিৎসা, ষ্ঠাং নাৰা, খোঙ খুং শিখৰা, মশল নাৰা, থবক নাৰা, মীহন কাহেহা চেংবা, থবক সেবা অসিনাচিৰা অসি ঐখোয়গী হিদ্দাক পুংফা ফহনবা গুন্না।
নুপাগী প্রোরেম :
ফুগী পাবা, ফুগী থুনা চংকনবা, অহিদা কছা চংপা অমদি মনাম থোকপা নংত্রা অম্মাংদা কছা লোয়ননা অরবনি ঐখোয়গীদমক ফিনুদা হাক্কাং গুন্না, ফিনুগী হক্কাংগী শক্তি শোহ্কা ফহনবা গুন্না। সোনোৱা, সাইকিক্স অম্মাটসিটি হায়রিবা লায়নাশিং অসি পুংফা ফহনবা গুন্না। মায়ুগা পুন্নিগী মতুং মনাম হক্কাং গুন্না অমদি শোহ্কাৰা ইন্দিগী শক্তি অম্মা মতম অম্মা গুন্না পুন্নি শাদোক্কহক্কা মেন পৰা অদোমগীদমক লৈজৰে।
নুপাগী প্রোরেম :
ফিট্ৰী চংপা থাগী থোকপা চাং নাইদনা, মনম নাখিবা, ফিনুদা হাক্কাং অসি পুংফা ফহনবা গুন্না অমদি ষ্টেট হেহাৰা অসি ক্ৰিম অসি ক্ৰিম হিদ্দক শিঞ্জিয়দুনা ফহনবা গুন্না।
নুংশং অমসুং গ্যাপিকী :
নুংশং ই তাৰা, চাংপা, পোহা, হাক্কাং, নুংশং কক্কাই অসিনাচিৰা নুংশাগী মখলশিং অসি ওপসেন তৌদনা হীদক শিঞ্জিয়গা পুংফা ফহনবা গুন্না।
পুক নুশিং কাৰা, চাবা থকপা তুদনা, চানিং থক্কাই পোহা, পুক নাৰা, খোঙ হায় নুংগুইতবা অসিগীদমক ঐখোয়গী হিদ্দাক অম্মা মতম অম্মা গুন্না।
ডাইবেটিস :
ঐখোয়গী হিদ্দাকশিং অসি শিঞ্জিয়বদি ডাইবেটিসকী চাং নোম্মা নোম্মগী হুইনবা গুন্না অমসুং সোজ পৰা হেহেহেহেহে। অম্মা মায়লুৰা পাল্ল শোহ্কাই নোম্মা ফহনবা গুন্না।
নাকোং অমসুং সাইনসকী প্রোরেম :
না তারা বাংপা, নাকোং গুন্না লৈবা হান্না কবিসু তৌমদবা থোক্কা তানবগী চাং হুইক্কনি অমদি নাভোং ফুগা নম মৰী অবা, হাক্কাই চেহাৰা খনবা, ধ্বং হেহাৰা বাবা হায়রিবনি অসি ঐখোয়গী মৌসিননি ফহনবা গুন্না।
অম্মা শম কেবাবা, পোক হৌবা, শমজাৰী অমদি অগী চান্দা পোক হৌবা, কেক শাবা হাক্কাং অসিগীদমক অম্মা মতম তানবগীদা অদোমগী অর্যাবা অম্মা কেক্জনি।

নুপাগী প্রোরেম :
ফুগী পাবা, ফুগী থুনা চংকনবা, অহিদা কছা চংপা অমদি মনাম থোকপা নংত্রা অম্মাংদা কছা লোয়ননা অরবনি ঐখোয়গীদমক ফিনুদা হাক্কাং গুন্না, ফিনুগী হক্কাংগী শক্তি শোহ্কা ফহনবা গুন্না। সোনোৱা, সাইকিক্স অম্মাটসিটি হায়রিবা লায়নাশিং অসি পুংফা ফহনবা গুন্না। মায়ুগা পুন্নিগী মতুং মনাম হক্কাং গুন্না অমদি শোহ্কাৰা ইন্দিগী শক্তি অম্মা মতম অম্মা গুন্না পুন্নি শাদোক্কহক্কা মেন পৰা অদোমগীদমক লৈজৰে।
নুপাগী প্রোরেম :
ফিট্ৰী চংপা থাগী থোকপা চাং নাইদনা, মনম নাখিবা, ফিনুদা হাক্কাং অসি পুংফা ফহনবা গুন্না অমদি ষ্টেট হেহাৰা অসি ক্ৰিম অসি ক্ৰিম হিদ্দক শিঞ্জিয়দুনা ফহনবা গুন্না।
নুংশং অমসুং গ্যাপিকী :
নুংশং ই তাৰা, চাংপা, পোহা, হাক্কাং, নুংশং কক্কাই অসিনাচিৰা নুংশাগী মখলশিং অসি ওপসেন তৌদনা হীদক শিঞ্জিয়গা পুংফা ফহনবা গুন্না।
পুক নুশিং কাৰা, চাবা থকপা তুদনা, চানিং থক্কাই পোহা, পুক নাৰা, খোঙ হায় নুংগুইতবা অসিগীদমক ঐখোয়গী হিদ্দাক অম্মা মতম অম্মা গুন্না।
ডাইবেটিস :
ঐখোয়গী হিদ্দাকশিং অসি শিঞ্জিয়বদি ডাইবেটিসকী চাং নোম্মা নোম্মগী হুইনবা গুন্না অমসুং সোজ পৰা হেহেহেহেহে। অম্মা মায়লুৰা পাল্ল শোহ্কাই নোম্মা ফহনবা গুন্না।
নাকোং অমসুং সাইনসকী প্রোরেম :
না তারা বাংপা, নাকোং গুন্না লৈবা হান্না কবিসু তৌমদবা থোক্কা তানবগী চাং হুইক্কনি অমদি নাভোং ফুগা নম মৰী অবা, হাক্কাই চেহাৰা খনবা, ধ্বং হেহাৰা বাবা হায়রিবনি অসি ঐখোয়গী মৌসিননি ফহনবা গুন্না।
অম্মা শম কেবাবা, পোক হৌবা, শমজাৰী অমদি অগী চান্দা পোক হৌবা, কেক শাবা হাক্কাং অসিগীদমক অম্মা মতম তানবগীদা অদোমগী অর্যাবা অম্মা কেক্জনি।

নুপাগী প্রোরেম :
ফুগী পাবা, ফুগী থুনা চংকনবা, অহিদা কছা চংপা অমদি মনাম থোকপা নংত্রা অম্মাংদা কছা লোয়ননা অরবনি ঐখোয়গীদমক ফিনুদা হাক্কাং গুন্না, ফিনুগী হক্কাংগী শক্তি শোহ্কা ফহনবা গুন্না। সোনোৱা, সাইকিক্স অম্মাটসিটি হায়রিবা লায়নাশিং অসি পুংফা ফহনবা গুন্না। মায়ুগা পুন্নিগী মতুং মনাম হক্কাং গুন্না অমদি শোহ্কাৰা ইন্দিগী শক্তি অম্মা মতম অম্মা গুন্না পুন্নি শাদোক্কহক্কা মেন পৰা অদোমগীদমক লৈজৰে।
নুপাগী প্রোরেম :
ফিট্ৰী চংপা থাগী থোকপা চাং নাইদনা, মনম নাখিবা, ফিনুদা হাক্কাং অসি পুংফা ফহনবা গুন্না অমদি ষ্টেট হ