

থংননা পোকপা চাবোক অনীগী মতম করন্না হ্ন্হনগনি

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

মপুং ফারবা ষণবী অমদি ইরোইনা চ্চী অমদা মচা অমুক পোকপা মতমদা হামেং, য়াও অমদি ওকতি চ্চী অমদা মচা অনীরক পোকই হায়না পাম্বা য়াই। ষণবী অমনা অহানবা অমদি অনীশুবা চাবোকী মরকসি নুমিৎ ৩৬৫নি হায়না লৌনৈ। অদুব্ মসি মতমগী মতুংইন্না হেনগৎলকপা ফাও য়াই, হ্হুরকপসু য়াই। মতম শাংলগদি শঙ্গোম থোকপগী চাংসু হ্হুরকই অমদি ষণনাও মচা য়োনবগী চাংসু হ্হুরকই। মরম অসিনা চাবোক অনীগী মরকসি মখল অনী থোক্কা য়েংবা য়াই।

- পোকপদগী মথংগী মচা লৌবা ফাওবগী মতম
- গৰ্ভ পূবগী মতম
- ক) পোকপদগী মথং মচা লৌবা ফাওবগী মতম : হায়রিবা মতমসি মচা পোকপদগী মথংগী মচা লৌবা ফাওবগী হায়রিবা মতমসিনা মরু ওইনা চাবোকী মতমসি লৌই।
- খ) গৰ্ভ পূবগী মতম : ষণবীদা গৰ্ভ পূবগী মতমসি নুমিৎ ২৮০দগী ২৮৫ ফাওবনি হায়না লৌনৈ। মসিগী নুমিৎ খেলবসি অয়াহ্না মমা মপাগী জেনিটিক ফেক্টরনি। হায়রিবা মতমসি খুংশেমগী মতেং নংত্রবদি তেনশিনবা য়াদে।
- পোকপদগী মচা লৌবগী মতমগী খেলবা : চাবোক অনীগী মরকী মতমসি নুমিৎ ৩৬৫নি হায়না লৌনৈ হায়না মথংসু থমজন্তে। মসিদা চাবোকপদগী মচা লৌবগী নুমিৎ ৮০-৮৫গী মনুংদা লৈগদবনি। মসিদগী হেনবীরোইবনি। মসি অমুক অনী থোক্কা য়েংবা য়াই।
- ১) চাবোকপদগী অহানবা হিট লাকপা : হায়রিবা মতমসি ওভরিয়ান সাইকলগী অমুক হান্গুন্না মথৌ তৌরকপা অমদি হিট লাকপসিগা ইরায়ননা মচা লৌনবগী ষণবুনা শেষ শাবা।
- ২) অহানবা হিট লাকপদগী মচা ওইবা ফাওবা : হায়রিবা মতমসিদা ষণবীনা হান্গুম ফীভম ফংলজ্জুনা মচা ওইবা গুন্না অমদি গৰ্ভ পুদুনা অশোয় অগ্রাম য়াওহন্দবা।
- চাবোক অনীগী মরকসি করন্না হ্হুহনগনি : মচা পোকপদগী অহানবা হিট লাকপা অমদি সর্ভিস পীদুনা মচা ওইবগী মরকশিংসি হিট লাকপা গুন্না খঙদোকপা অমদি মচা ওইবা গুন্না



মতমদা লৈরে। মসি শীজিন্নরিবা সিমেনগী মখা য়ান্না পোছ্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা ষণলূপ অমগী চাবোকপগী মতমদগী অহানবা মচা লৌবা মতমসি নুমিৎ ৬০ ওইরগদি মচা ওইবগী মতমসি চাদা ৬০নি। অদুগা পোকপদগী মচা ওইবা ফাওবসি করিগুন্না নুমিৎ ৯৩ ওইরগদি হিট লাকপগী মতম খঙদোকপগী চাদা ৫০নি। মরম অসিনা অহানবা হিট লাকপা অসি মুন্না খঙদোকপা, য়েংথোকপা মথৌ তাই। মসিদা পোকপদগী মচা ওইবা ফাওবগী মতমদি চাদা ৮০নি হ্হুহজ্জি।

পোকপদগী মচা লৌবগী মতম শাংদোক্লিবসিগী মরম অনী ওই। মথোয়শিংদুদি :

ক) ষণবীনা হিট লাকপা গুদমদা

খ) ষণবুনা হিট লাকই লাভেৎ খঙবা গুদমদা

অমরোমদা হিট লাকপা গুদমদগী মরমসু ঐথোয়না অমুক অনী থোক্কা য়েংবা য়াই।

ঙা য়োকপদা তোয়না থেংনবা খুদোংচাদবা খরা অমদি ঙাকথোক্কা পাঐশ্বেশিং

ডাঃ য়ুন্নাং বেদজিৎ

- ঙাগী পোথোক ফজনা পুথোকপা গুন্মবগীদমক ঙা য়োক্লিবা পুত্রিশিং ফনা লৈননবা য়েংশিনবা মথৌ তাই। করিগুন্না ফজনা য়েংশিনহৌদ্রবদি খুদোংচাদবা কয়া থেংনবা য়াই। থোক্লকপা য়াবা খুদোংচাদবা খরা অমদি মথোয়দগী করন্না ঙাকথোক্কনি হায়বগী মতাংদা খরা থমজগে।
- ১) পুত্রিগী লৈপল ফজনা শেদ্বীগদবনি। পুত্রিগী লৈরাই অসি চাওরাঙ্কা ২:১ রেসিওদা গুমনগদবনি। হায়বদি করিগুন্না লৈপল অদু মিটার অমা ঝাংলবদি মিটার অমা পুত্রি মখাগী লৈমাইদা পাকথোকপহন্দুনা লৈপলগী অগুন্না শেদ্বীগদবনি।
- ২) ঈশিং থাজিনবা য়ানবা ঈথেং অমা নাকল অমদা পানগদবনি। অদুগা ঈশিং থাদোক্কা-খবা য়ানবা ঈথেং অমসু অতোগ্গা নাকল অমদা পানগদবনি।
- ৩) ঈশিং য়ান্না শংলকপগী থৌওং অসি ঈশং য়ান্না লৈরকপননি। ঈশং য়ান্না লৈরকপগী মরু ওইবা মরমদি ঙা য়োক্লিবা পুত্রি অদু লৈহাও য়ান্না লৈরকপদগীনি। লৈহাও য়ান্না লৈরকপগী মরু ওইবা মরম কয়া লৈ। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙাগী মথি, চাবা লৌইহৌদবা মচিঞ্জাকনচিংবা ময়াম অসিনা পুত্রিগী ঈশিংদা ঈশং য়ান্না কাহজ্জি। অসুন্না ঈশং কারক্লবদি নুমিৎদাগী মতমদা ঈশিংদা য়াওবা ওজ্জিজনগী চাং হ্হুহন্দুনা খুদোংচাদবা কয়া থোকহজ্জি। ঈশিং মনম নমথীরকপা অমদি অশিবা ঈশং ময়ান্না পুত্রিগী মখাথংবা শরুভা লৈখিদুনা ঙাদা ফংহন্দবা নুংশিং মখল কয়া থোকহজ্জুনা অচৌবা খুদোংচাদবা অমসু ওইহজ্জকই। হায়রিবা খুদোংচাদবশিং অসিদগী ঙাকথোক্কা পাঐশ্বেশিংদি :-
- মতম খরগী ওইনা মচিঞ্জাক পীজবীরোইদবনি।
 - ঈশিং শিম্দোকপগী খুদোংচাবা লৈরবদি ঈশিং শিম্দোকপীবনা স্বাইদগী ফবা পাঐশ্বেশিংগী মনুংদা অমনি।
 - শুনু কিলোগ্রাম ১৫০দগী ২০০ ফাওবা পরি অমগী পুত্রিদা চাইবীগদবনি।

- মতম খরগী ওইনা হার চাইবা লেপকদবনি।
- হীদাক ওইনা অলগীসাইদ শীজিন্নবসু য়াই।
- বাইওলোজিকেল কন্ট্রোলগী পাঐশ্বে অমা ওইনা সিলভর কার্প খাদবীগদবনি।
- কংগুন্না পান্ধী থাদুনা ঈশংশিং অদুনা নুংশা মঙাল ফংহন্দুনা মচিঞ্জাক শুংবা গুমহ্ দদুনা শিহনবসু য়াই।
- কোপার সলফেট (Cu SO₄) শীজিন্নদুনা ঈশংশিং অসি শিহনবসু য়াই।
- ৪) ঈশিং য়ান্না নৈরকপগী থৌওং অসি লেবাকী শরুক য়ান্না য়াওবা নংত্রগা ওগরানিক মেটর য়ান্না য়াওবনা ওইবা য়াই। হায়রিবা থৌওং অসি থোক্লক্লবদি ঙাশিং মচিঞ্জাক চাবা হ্হুখিদুনা চাওবা থিহুগনি। ঈশিং অদু নৈমনখিবনা মরম ওইদুনা ঙাগী মচিঞ্জাক খুদম ওইনা হায়রবদা ফাইটোপ্লাংউনগুহসু লৈরক্লরোই। মসিদসু নভুনা ঙাগী গিলসশিং ফুনজিনখিদুনা ঙা শিরক্কনি। হায়রিবা খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্কা পাঐশ্বেশিংদি :-
- পুত্রিগী লৈপলশিং ফজনা শেমজিনবীদুনা নাপী হৌহনবীগদবনি। মসিনা নোং চুবা মতমদা লৈপলদগী লেবাকশিং চেহুখিদুনা ঈশিং নৈহনবদগী ঙাকথোকপা গুমনগি।
- নোং চুবা মতমদা পুত্রিগা থংনবদা লৈবা মফমশিংদগী ঈশিং য়ারিবমথৈ পুত্রিদা চংহজ্জোইদবনি।
- পুত্রিগী লৈরাই হনগনবা ঙাশিং খুদম ওইনা হায়রবদা পুকলাওবীগুহুগী মশীং হ্হুহনগদবনি।
- চরু মপুন মপুন থাদুনা ঈশিংদা য়াওবা অনৈবগী শরুকু ফমথহনবসু য়াই।
- ফিজিপ্রি কিলোগ্রাম ১৫০দগী ২৭৫ ফাওবা পরি অমা চাওবা পুত্রিদা শীজিন্নদুনা ঈশিং লুথহনবা য়াই। টৌইগুহুসু ফিজিপ্রি অসি শীজিন্নবা মতমদা ঈশিং শিলহজ্জকনি। মরম অদুনা ফিজিপ্রি শীজিন্নরবা মতুংদা শুনু শীজিন্নদুনা পুত্রিগী ঈশিং অদু য়াত্তক তৌবা ওইহনগদবনি।
- জিপসম (Gypsum) শীজিন্নরবদি পুত্রিগী ঈশিংগী অশিন-অয়াকী থৌইদোকপা

- ক) ওভরিয়ানগী মথৌ তৌরক্তবা।
- খ) হিট লাকপগী লায়ওং উৎলক্তবা।
- ওভরিয়ানগী মথৌ তৌহনগনি :
- ক) মচানা মপীদগী মথোম থক্লিবমথৈদি ওভররী মথৌ তৌবা হ্হুই। মরম অসিনা ষণনাওশিংসি মপীদগী মতম পুন্মমজ্ঞা নংত্রগা মতম খরা মথোম পীথক্তবা মথৌ তাই। মথোম পীথকপগী মছত্তা তোঙান্না শঙ্গোম পীথকপগী হৈনবী লৈরগদি য়ান্না ফৈ। মসিনা ওভরীগী মথৌ থুনা তৌবা গুমহজ্জি।
- খ) শঙ্গোম মরাং কায়না থোকপী ষণবীদসু হায়রিবা ওভরীগী মথৌ থুনা তৌবা গুমহন্দে। চাবোক নৌরিগুদা শঙ্গোম থোকপী ষণবীসি মশাগী ইনর্জি বেলেঙ্গ পূবা গুদদুনা ওভরী মথৌ নীংথিনা তৌবা গুমহন্দে। মসিনা হিট লাকপা থেংথহজ্জি। মরম অসিনা অসিগুন্না মতমসিদা নীংথিনা পীজ-পীথক তৌবগনি।
- গ) অঈং অশাগী মতমদসু হায়রিবা ওভরীগী মথৌসি নিংথিনা তৌবা গুমহন্দে। নিংথম থাগী মতমদা পোকপদগী অহানবা মচা লৌবা য়াবগী মতমসি শাংই। য়ান্না শাবা মতমদসু হিট লাকপা গুদমদা, মচা গুন্না কায়বা য়ান্না তোয়না থেংনৈ। মসি নিংথিনা শেমবীরগদি গুন্না হিট লাক্কা মচা লৌবা গুমনগি।
- মচাখাওনা হান্গী ফীভমদা হজ্জিকপা অসি মথং মচা লৌনবগী য়ান্না দরকার ওই। মরম অসিনা মচা পোকপা নৌরিবা মতমদদি মতম অয়াহ্নদা মথোম নিংথিনা পীথকপীগনি। মসিনা মচাখাওদু হান্গী ফীভমদা লাকপা গুমনগি।
- হোর্মোন শীজিন্নদুনা চাবোক অনীগী মতম হ্হুহনবা : হোর্মোন খুদম ওইনা হায়রবদা ইসব্রোজেনসি শীজিন্নরগদি গুন্না হিট লাক্কা মচা লৌবা য়াই। মসি নভুবা হোর্মোন ময়াম অমা খুদম ওইনা হায়রবদা গোনাডোট্রোপীন, প্রোজেসটিরোন GnRH ময়ামসিদা শীজিন্নদুনা হিট গুন্না লাক্কা মচা লৌদুনা চাবোক অনীগী মতম হ্হুহনবা য়াই।
- মরম কয়্যাসি য়েংদুনা ষণবুশিংনা মতম চানা হিট লাকপা য়েংদুনা নীংথিনা পীজ পীথক তৌবীদুনা অমদি হোর্মোন কয়া শীজিন্নদুনা চাবোক অনীগী মতম হ্হুহনবা য়াই। ●

কোভিদ-১৯ লাইচৎকী মনুংসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্কা লৌমীশিংদা পীবা

চংন-কাঙলোন অমদি চেকশিন থৌরাংশিং - ১১

- ডা. টি ঐচ মোতিলাল -

কদাইদগী কোভিদ-১৯গা মরী লৈনবা ইনফোর্মেশন ফংগনি?		
সবজেক্ট এরিয়া	ইনফোর্মেশন সোর্সেস	ইনফোর্মেশন এভাইলেবল
জেনরেল ইনফোর্মেশন অমদি সিম্পটোমগা মরী লৈনবা ভাইরাসকী মতাংদা	বর্ল্ড হেল্ঠ ওর্গানাইজেশন (দব্লিযু ঐচ ও)	দব্লিযু ঐচ ওনা হায় নোভেল কোরোনাভাইরাস (কোভিদ-১৯) অসি পে-ন্দমিকনি অমদি খুদজ্ঞা এক্সন লৌদুনা থিদোক্তুনা ফহয়বা হায়ত্রে।
		নুংতিগী ভাইরাস অসিগী মতাংদা দব্লিযু ঐচ ওনা ইনফোর্মেশন অপদেট তৌরি (ইন্দিয়ান সিচুএশন রিপোর্ট) বেসিক ওইবা রিপোর্ট করন্না খুং-শা হামগনি, নাতোন, মায়, মীং থেংদনবা। ফেবর কফ লৈরবদি মেডিকেল কোর লৌবীগদবনি অমসুং রাহং হংবীগদবনি।
	মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্ঠ এন্ড রেলফোর জি ও আই	কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা দেস্ক্রাইব তৌরি অমদি গাইদলাইন কয়া পীরি।
	গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া ব্রেবসাইট ফোর কোভিদ-১৯	গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা কোভিদ-১৯ লাহ্ছেননবা চংন-কাঙলোন কয়া শন্দোক্কা তাকই। কোভিদ-১৯গা মরী লৈনবা হেপলাইন নম্বর, রাটসএপ নম্বর অমদি ফেসবুক পেজগী খুথাংদা পাউজেল পীদুনা মতেং পাংলি। শম্মা হায়রবদা https://www.mygov.in/covid-19
লাইভস্টোক্কা মরী লৈনবা ইস্যুশিং	বর্ল্ড ওর্গানাইজেশন ফোর এনিমেলস হেল্ঠ (ও আই ঈ)	কোভিদ-১৯গা মরী লৈনবা ভাইরাস ডাক্কি, মাগী হোষ্ট অমদি অতোগ্লা ইস্যু হায়বদি শা-ঙানা রেসপোন্সিবল ওইত্রা কোভিদ-১৯ মীওইবদা নাবদা? শা-ঙাদা কোভিদ-১৯ ভাইরাস নাহনবা গুন্না, কোভিদ-১৯ অমদি পুনশিঞ্জগা লৈবা শা-ঙাগী মতাংদা। ঐথোয়না লৌখংপা যাবা চেকশিন থৌরাং অসি করিনো। কোভিদ-১৯ ভাইরাস অসিনা নারবা নংত্রগা নারম্মা য়াই হায়না খনবশিংদা।
	আই সী এ আর	করি তৌগনি তৌরোই কোভিদ-১৯গী মতাংদা শন্দোক্কা ডাক্কি। লোকদাউন কোমথোক্কা এপ্রি অমদি এল্লাইদ এক্টিভিটিস, ভোটেরিনরি হোম্পিটাল, এজেক্টিশিং এপ্রিগা মরী লৈনবশিংদা এদভাইজরি পীদুনা। মসিদা এম এস পি ওপরেসন্স হায়বদি এপ্রিকলচর প্রদক্ট মার্কেট কমিটিশিংনা চলাইবা 'Mandies' নংত্রগা স্টেট গভর্নমেন্টনা নোটিফাইদ তৌরবশিংদা।
	এনিমেল হজবেন্ডি দিপার্টমেন্ট	দি এ ঐচ দিনা কোভিদ-১৯দগী ইকোসিস্টম সেফ ওইনবা শুগাইনা ডাক্কি।

ত্রেকিং ওফ কোভিদ-১৯	অরোগ্যা সেতু এপ	কোভিদ-১৯গী এপ অসিনা লোন তরামাথোই সপোর্ট তৌই ইংলিস অমদি হিন্দিগা লোয়ননা। ব্লুথ অমদি লোকেশন য়াহজ্জি ফক্সন তৌনবগীদমক। এপ অসিবু রেজিষ্টর তৌদুনা মশা মশাগী মোবাইলদগী হংবা য়াই। মসিগী এপ অসিগী মতেং লৌদুনা কোভিদ-১৯গী মতাংদা চেকিং তৌবা য়াই অমদি কোভিদ-১৯ পকপা মীওই অমগা শোক্র-শম্মরুবা ওইরবসু রাহং পাউহং তৌবা য়াই।
ইস্যু রিলেটেড টু ফার্মরস	পি এম কিষান	কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লোকদাউন ওইখিবদগী ফার্মরশিংবু সেক্ট্রেল গভর্নমেন্টনা এপ্রিল ফষ্ট ব্রীড্গী ইন্সটোলমেন্ট ওইনা লুপা ২০০০ পি এম কিষান ফ্রিমগী মখাদা ৮.৬৯ ক্রোর বেনিফিসরিশিংদা ব্রান্সফর তৌগনি।
	কিষান রাথ এপ	লোন ৮না সপোর্ট তৌদুনা এম্বেইদ ফোনশিংদা ফংহজ্জি। ফার্মরশিংনা মার্কেট অমদি সেল্লরশিংদা করন্না থেংনগনি হায়বগী পাউতাক কয়া পীরি। লৌমীনা মথোয়গী পোথোকশিং অদু মার্কেট অমদি সেকেন্দরি ব্রান্সপোর্ট তৌবা ফংগনি হায়বদু থিবা ফংগনি। প্রাইমারি ব্রান্সপোর্ট হায়বদি লৌমীশিংনা মার্কেট তান্না পুথোক্লিবা, এ এফ ও কলেক্সন সেন্টর অমদি বোর হাওসশিংবুনি। সেকেন্দরি ব্রান্সপোর্ট হায়বদি এপ্রিগী প্রদক্টশিং মার্কেটতগী স্টেটতুমজ্ঞদা অমদি মপানগী প্রোসেসিং য়ুনিট অমদি হোল সেল্লরশিংবুনি।

Source: Websites of WHO, OIE (World organisation for AnimalHealth), Ministry of Health, GoI, DAHD, GoI, COVID-19 website of GoI, ICAR, Mobile Apps (Aarogya Sethu,Kisan Rath), PM Kisan Scheme

পাউচে অসিদা ফোণজরিবা রাহেংশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগিনি। পাউচে অসিগী রাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থৌইদোক্কা মরী লৈনদে।
