মীতৈনা এস টি চন্নবা দিমান্দ তৌবসিনা মণিপুর কায়হনগদৌরে হায়বা মানবা মেসেজ পীরকপসি লাইবক থীবনি : দল্লিয়ু এম সী

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (ঐচ এন এস) : ঙসি মণিপুর ষ্টেট এসেমব্লী মীফমগী ক্বেসন অৱার মতমদা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা ককচিং, তেংনৌপল অমসুং চুড়াচান্দপুর শম্ন ফমদা লৈঙাক্লা য়াদবা থোং অমা চিনি কুকিশিংনা শাবগী মতাংদা হংলকপা ৱাহংগী পাউখুম পীবদা মরী ইলৈ-লৈনদনা সী এমনা মীতৈনা সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতা চন্নবা দিমান্দ তৌবদগী থোরকপা লাইবক থীবা থৌদোক ওইনা চিন কুকিশিংনা মীতৈদা লান দারকপনি হায়না ফোঙদোকখিববু ৱর্ল্ড মীতৈ কাউন্সীল (দল্লিয়ু এম সী) সেন্ত্রেল ইগজিক্যুটিভ কম্মিটিগী সেক্রেটরি জেনরেল য়াম্বেম অরুন মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঐখোয় পুম্নমক্না খঙই মদুদি চিন কুকিশিংনা ঐখোয়দা তেমশিংনরক্লিবা অসিদি মখোয়গী কুইনা প্লান তৌরক্লবা জালেঙম অমসুং চীফ মিনিষ্টরগী ৱার এগেনষ্ট ড্রগস- পোপ্পী প্লান্টসন, রিজার্ভ ফোরেষ্টকী লম খোপচিনবা থিংবা অসিনচিংবশিং অসিদগীনি। হৌজিক দল্লিয়ু এম সীনা লৈবাক মীয়ামগা লোয়নননা মীতৈ ঐখোয় হিংজনবা সেদ্যুল্ড ত্রাইবকী কন্সটিট্যুসনল প্রোটেক্সন অদু ২০২৫ ফাওবগী মনুংদা ফংহনগদবনি। মীতৈশিংবু শোয়দনা এস টি লিষ্টতা চন্নবা হোৎনরিবসিবু নাথৈনবা সী এম বিরেননা এসেমব্লী অসিগী ওগষ্ট হাউসতা মীতৈনা সেদ্যুল্ড ত্রাইব লিষ্টতা য়াওনবা দিমান্দ তৌবসিনা মণিপুর কায়হনগদৌরে হায়বা মানবা মেসেজ অমা পীরকপসি য়াম্না লাইবক থীবনি। মসি লৈবাক মীয়াম্না য়াবা ঙল্লোই হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঐখোয়না খঙই মদুদি করিগুম্বা ২০২৫গী মনুংদা মীতৈনা এস টি লিষ্টতা চলহৌদ্রবদি ২০২৬তগীদি মীতৈ ঐখোয় লৈক্রক্তা চঙবা হৌখ্রগনি। মরম অসিনা লৈবাক মীয়াম্না মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনদা সেদ্যুল্ড ত্রাইবকী রিপোর্ট অনীদু থাবীনবা হায়জ রিবনি। অসামগী কোংগ্রেস লুচিংবা এম পি গৌরব গোগোইনা তাই-অহোংনচিংবা অসামগী ফুরুপশিংঐখোয়দগী শরুক ১০ হেন্না চাউবগীদমক্তদি পার্লিয়ামেন্টতা মখৌ পোংনা অসামগী ফুরুপশিংদু এস টি লিষ্টতা চলহনগদবনি হায়বা ঙল্লগা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা রিপোর্ট অনীদুখক থাবীয়ু হায়বদা থাদনবা হোৎনবা মানবা মতৌসি লৈবাক মীয়াম্না অঙকপা পোকই।

শীংথাবা য়াবদি, মণিপুরগী নৌনা খনখিবা এম পি অলফ্রেদ কানঙম অর্থরনা হায়খিবগুম্না মীতৈ হিংজগে হায়বদা কনাদগীসু পর্মিসন লৌবগী মথৌ তাদে। মতৌ অসুম্না সী এম বিরেননা থিন্থবা তৌদনা রিপোর্ট অনীদু থাবীদুনা লৈবাক মীয়ামগী অপান্বসি পাঙথোকপীয়ু হায়নসু চেরোলসিনা মখা তারি।

‘মণিপুরদা এ আর থন্বা শুকপাম পামদ্রে’

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা হৌজিক থোক্লিবা কাঙলুপ অনীগী লানসিবু লাকশিন্নবা হায়দুনা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা থারকখিবা অসাম রাইফলসনা নাকল নাম্মতদা তোংশিনবগী থবকসি তৌবীগনু। অসিগুম্বা থবকসি তৌবীগদবা ওইরবদি অসাম রাইফলসকী মহুত্তা অতোপ্পা পোষ্ট ওইনা থম্বীরো হায়না ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী অৱাং নোংপোক অপুনবা মৈরা পায়বীগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না মমাঙ চহীগী মে ৩দগী থোরক্লিবা ঈরাংসিনা কোয়চেন চেন্দুনা চীংখোঙ-চীংয়াদা অৱাবা মায়োক্নরিবা মীতৈশিংনা এ আর লাক্লগা অৱাবা কোক্দ্রা খল্লুই। অদুবু মখোয়না কুকিশিংদা তোংশিল্লগা মীতৈ ঐখোয়দা চাউনা অৱাবা পীরি। মরম অদুনা মণিপুরদা এ আর থন্বা শুকপাম পামদ্রে হায়না চেরোলসিনা ফোঙদোরক্লি।

লিটরেরি ক্যুইজ-৯৪গী ৱিন্নর মাইবম কাংজাম্বা মৈতৈনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (ঐচ এন এস) : পাউচে অসিগী লেপ্তুনা চথরক্লিবা লিটরেরি ক্যুইজগী ৯৪শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর ইম্ফাল ৱেষ্টকী লোইতাং খুনৌ মনিং লৈকায়দগী মাইবম কাংজাম্বা মৈতৈনা ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইরবা মাইবম কাংজাম্বা মৈতৈনা পাউচেসিদা ফোঙদোরকপদা, হুইয়েন লানপাউ পাউচেবু পাবীরিবা খ্বাই পুম্নবু ঈকায় খুম্নবা উৎচরি। পাউচেসিগী ৯৪ শুবা ক্যুইজদা মায় পাকপা ঙমজবা অসিগীদমক্তসু নুংঙাইবা অমদি হরাওবা ফাওজৈ। লোয়নননা ইরমদম অসিদা হৌখিবা মে ৩, ২০২৩দগী তংদু-লৈতাদবা পুন্সি মরেল অমদা লৈরক্লি। মসিমক য়াম্না লাইবক থীবা পুন্সিগী তাঙ্কক অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। তংদু-লৈতাদবা পুন্সি মরেলসিনা হিংলিবা ঐখোয়গী পুন্সিদা অৱা-চৈথেং কয়া অমা পীদুনা লাক্লি। শেম্ভোক লম্বীসু লৈতবনা য়াম্না ৱানা হিংনরিঙৈ মরকসিদা পোৎ-চৈগী মমলনা অসুম ৱাংনা য়োন্নরি। ৱাবদি ৱারবনি ঐখোয়সে, মসিদা মীচম ঐখোয়না করম্না হিংগনি, কনাদা তায়ননি, হৌজিক হিংলিবা পুন্সি মরেলসিদি লৌ উবা লৌমী অমনা মাগী লৌফমদু তীল তারে খঙনা-খঙনা তীল হিদাক কাপ্তুনা থন্বগা চপ মান্নে।

মৈথক্তা ঙৌদুনা য়াম্না ৱানা অশি-অচঙগী লংদাইদা লেপ্লিবা থৱায় পানবা অমনি হায়না লৌবসু য়ারে। ঐখোয় কদোমদা চৎকনি। লৈমখোং য়ৌবা ঙমদ্রে, কাংচুপ য়ৌশিনবা য়াদ্রে, কংলাতোংবী লানবা ঙমদ্রে, পল্লেল, য়াইঙংপোকপী, কৈথেলমানবীসু অদুমঙাই চপ মান্নে। মসিদা ঐখোয়না পেম্হোক্তুনা হিংবা অরাইবা নত্তে। মসিদনি হায়ফম তম্ফম খঙদনা থম্মোয়সে প্রোক-প্রোক চাক্লা হিংলিবসে। হায়নিংবদি কয়ানি, চেনা লীশিং ১দা ইরবসু লোইবা নাইররোই। মসিমদি হায়গে, মখোয় ১০না তোঙান তাখ্রবসু নখোয় ৫০না অরোইবা ফিরেপ অমা লৌবীদুনা ৱারবা তংদু লৈতাদ্রবা পুন্সিদগী কনবীদুনা মরেক-মহাও থোক্লা হিংবা পুন্সিদু মীচম অমা ওইনা পামজৈ। ঐখোয়না নখোয়দা ভোট পী, নখোয়না ঐখোয়বু অমুক ঙাকপী শেনবীয়ু। মণিপুরগী মীওই লাখ ৩০না পুন্না লৈঙাকপা য়াবা নত্তে। নখোয়দা শীন্নরিবনি। তুমিন্না লৈবীরনু অশাবা অমগুম, নুপাদি নুপা থোক্লা হিংসি। পুয়াদা সনাগী মুক মচুনা ইবীয়ু। অমুবনা ইবদি পামজদে। ঐনা তৌবনা ঐনা ফংবা, মীনা তৌবনা মীনা ফংবা হায়বা অমসু লৈরিবনি কাউনরোইসিকো হায়নসু ফোঙদোরকখি।

অপাল কংলৈপাক্কী ৫রকশুবা মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (ঐচ এন এস) : অমাই পিবা অপুনবা লূপ (অপাল), কংলৈপাক্কী মঙারকশুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙসি লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী হোল নম্বর ৩দা পাঙথোকখ্রে।

থৌরমদুদা ইরমদমগীদমক্তা থৱায়না পোম্থা পীখ্রবা অথৌবা-অথৌবীশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎপা অমদি হৈ-লৈ কৎপা লোয়নননা থোক্লিবা কাঙলুপকী লানসিদা লৈখিদ্রবশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎপা হায়রিবশিংসিনা থৌরমগী মরু ওইবা শক্তম ওইখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা মপোক কুমওনগী থৌরমদুদা অপাল কংলৈপাক্কী থৌবুরেল মোইরাংথেম ভৈগ্য মৈতৈ, ঙমথং থৌবুরেল থোকচোম সুনিল অমদি লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দকী ভাইস প্রসিদেন্ট বিদ্যাপতি সেঞ্জমনা ফম্বাকথক্তা লৈতেংখি।

ঙসিগী মপোক কুমওন থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা কে নোংদম্বা মঙাংনা ফোঙদোকখিবদা, থৌরমসি অমাই পিবা অপুনবা লূপ, কংলৈপাক্কী লৈখিদ্রবা ওজাশিং অমদি ইরৈবাক্কীদমক থৱায়না পোম্থা পীখ্রবা অথৌবশিংগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎপা ওইনা পাঙথোকপনি। লোয়নননা লাক্লিবা ওগষ্ট ২৯দগী হৌদুনা নবেম্বর ১ ফাওবা মৈতৈ ফুরুপকী পোকপদগী শিবা ফাওবগী থৌরমশিংদা চপ মান্নবা লাইথৌ অমা পুরক্নবা সেমিনার অমসু পাঙথোক্কদৌরি। হায়রিবা সেমিনার অসিদা লমদমসিগী অমাই পিবা খুদিংমক্না শরুক য়াবীনবসু মহাক্না আপীল তৌখি। খন্ন-নৈনবা মীফমদুগা লোয়নননা ইনাৎকী ৱারী লীবা, মাইবা-মাইবী অমদি শৈশকপশিংদা মনা পীগনি হায়খি।

পুলিসকী কা হেনবা থৌওংনি : কোওর্দিনেটিং কম্মিটি

লমায় ১গী মখা... কোওর্দিনেটিং কম্মিটি ওন দিষ্টর্বেন্সেস ফ্রী এদ্যুকেসনেল জোন দিমান্দগী কনভিনর ময়েংবম সোমোর্জিৎ মৈতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা, অসিগুম্বা কা হেনবা থৌওং রবর বুলেট, টিয়ার গ্যাস অমদি নোংমৈ কাপ্পসিনা মনাক নকপদা লৈবা মহৈশঙ ইষ্টর্ন আইদিয়েল স্কুল, অকাম্পাৎ অমদি এস চাওবা মেমোরিএল স্কুল, শীংজমৈ কোংবা রোদশিংদা ক্লাস তৌদুনা লৈবা মহৈরোয় কয়া পাখৎপদগী ৱান্থবা অমদি কা হেন্না অকিবা পোকহনবগী থৌওংসি কম্মিটিসিনা হকচিন্না লৌই। অসিগুম্বা থৌওংসি অমুক হন্না তৌবীগনু। মসিনা মীয়ামদা কা হেন্না মীপাইবা অমদি অকিবা পোকহল্লে।

মরু ওইনা পীক্লিবা অঙাংশিংনা মহৈ তম্বদা অচৌবা চৈথেং পী। ঙসিগী থৌদোকসিদা কা হেন্না কিবদগী ৱান্থরিবা মহৈশঙ অনীগী মহৈরোয়শিংগী মরক্তা লান অসিনা মশাগী য়ুম মৈ থাবীখিবদা নত্তনা নোংমৈ কাপ্নবগী থৌদোকক্য়া মায়োক্না রকপনা অসিগুম্বা রবর বুলেট, টিয়ার গ্যাস অমদি নোংমৈগী মখোল তাবদা অনাবা হৌবনা হৌজিক ফাওবা ৱাখল তাদবা মহৈরোয় য়াওরি। মরম অসিনা অসিগুম্বা থৌওংশিংসি অমুক হন্না থোকহনবীগনু।

অমরোমদা, খোঙজং অসিগী পাউ লৌবা চৎলুবা ইন্স্পেক্ট টি ভিগী পাউমী আর সী মঙাংচাবু মশানা মীদিয়াগীনি হায়না হঞ্জিন-হঞ্জিন হায়রবা ফাওবদা মণিপুর পুলিসকী মায়কৈদগী খূৎ থাখিবসি য়াম্না লাইবক থীবা থৌদোক অমনি। অসিগুম্বা থৌওংসিবু চথরকখিবা পুলিস পর্সনেলশিংগী মথক্তা মণিপুর লৈঙাক্লা চৈরাক পীগদবনি হায়নসু ফোঙদোরক্লি।

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

অমুক্তা উদ্রিবা অনৌবা কুঠী ইবিয়ু

ওঁ গণেশায় নমঃ

খ্বাইদগী অনৌবা মওংগী অঙাংগী (কুঠি) মপোকলোন মৈতৈ ময়েক্তা অমদি বেঙ্গোলি ময়েক্তা ইবিয়ু। লোয়নননা মতমনা পুরকপা দষা হায়বদি লাংফম খঙদোক্তুনা কোকনবা পাঙথোক্তুনা ঈংনা-চিক্লা য়ুম পানবা ওইবিয়ু। ইচাশিংগী মপোক্তা পীরকপা শিনফম খঙদোক্তুনা চানবা শিনফমদা চঙদুনা মায় পাকপা ওইনবা হোৎনবিয়ু। লুহোংগদবা নুপা নুপী পক্নবা য়েংথোকপীয়ু।

অকুপ্পা ৱারোলগীদমক উনবীয়ু তানবীয়ু:-
NGANGOM NORENDRAJIT (Atomba Luwang)
SINGJAMEI CHIROM LEIKAI, IMPHAL WEST.
Retd. Teacher:- JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA,
Call - 7005710994
HL-P/243/31/7-14/8 (alt)

HL-B/8876/27/6-25/8(alt)

থম্মোয় পাউদম **হুইয়েন ইন্দু**

মণিপুর-কুরুক্ষেত্র’দা অভিমন্যু ?

ৱারী লীবা হায়বসিসু আর্ট অমনি। লীবা হৈত্রবদি ৱারীদুনা ফনা ফজরবসু/ফনা নুংঙাইরবসু অতাবনা তানীংদে। ইবেনবোক্কী ৱারী, চাকঙাই ৱারী, ফুঙ্গা ৱারী হায়বনচিংবা ৱারী মখল কয়া লৈরম্বনা, মৈতৈ হায়বা ফুরুপ মচা, মী মখল অসি ৱারী লীবা হৈবা মীওই ফুরুপ অমা ওইরম্বা জাৎনি হায়বসিমদি হায়নৈ। চীন্থাঙ ৱারী ওইনা, ওরেল ত্রেদিসনদা মীরোল অমদগী অমদা লীনরকপদু, মীওইবনা ইবা পাবা হৈরক্লবা কান ইথোক্লবা মতমদুদা ওইরকই- সাহিত্য/লিটরেচর/লোয়ন-শিনলোন (খোরিরোল)। চহী-চা, লীশিং কয়াগী মমাঙদা, ঙসিগী ভারত/ইন্দিয়া কৌবা লমদমসি পাক-চাউরবা লমদম অমা ওইরম্মী। মচি-মচিদা থোকখিবা, অঙক-অঙকপা থৌদোকশিং, মীরোল অমদই অমদা লীনরকখি-শমথরকখি চীন্থাঙ ৱারী ওইন’সুম। চহী কয়াগী মমাঙদনো, মদুমদি তাক্লমদে পাখিবনি ৱারী ওইনা- কুম অমা ’তিয়াদগী নোংলিক অমা ফাওবা তারকখিদে। ঈকং থোকখি, হা-হাকার লাউনখি। চহী অনী নত্তে, অহুম নত্তে, পুরা চহী তরানিথোই কুম কাংখি। লৈক্রক চৎখি, লৈকঙলা ওনখি লৌবুকসু। মশীং লাকঙমদ্রবা মীওই কয়া- অচৌ অশাঙ, লায়র-ইনাক খুনবা খায়দনা লাইরৈবাক্তা লৌশিনখি। লৌশিং লৈবা, ৱারী লীবা, লাইরিক ইবা কয়াসু লাইরৈবাক তমখিবদুদা বেদব্যাস (কৃষ্ণ দ্বৈপায়ন)না ৱাজখি- ৱারীশিংসি লাইরিক ওইনা ইশিন’-থমহৌদ্রবা, মতম-চুপ্পই ওইনা মাঙখ্রনি, লাইরিক ওইনা ইথোক্লগে। ইবা হৌখি, ইরকখি। মহাক্লা হায়- য়াম্লবা পূক্কে-লনগৈনি, ঐনা ইবা ঙমজরিবা খরসি চাদা অমবু ফারি’দ্রা?

কৃষ্ণ-দ্বৈপায়ন’না ইরমখিবা লাইরিকশিং, মীরোল অমদই অমদা অমুক, মথং মথং শিন্দোক্লদুনা পুথরকপা- ঙসিগী মীরোলসি য়ৌনা পুথরক্লিবা, মালেমগী অহানবা লিটরেচর’নি লৌনরিবা ‘বেদিক লিটরেচর’- বেদ ব্যাসনা থল্লম্বা পূক্কেদুগী চাদা নিপান’মুক্তনি। ৱাখলসিনা লামশিনসি- বেদ ব্যাসকী পূক্কেদু চাদা কুন্দং ঐখোয়’ নাক্তা য়ৌরক্লম্লবা, ইন্দিয়ন লিটরেচরখক্তা নত্তে ৱর্ল্ড লিটরেচরগী মশক অমা ওল্লমনি। মরমদি, ‘ইন্দিয়ন লিটরেচর ইজ দ ক্রেদল ওফ ৱর্ল্ড লিটরেচর’- মার্ক ত্বাইন’না হায়রম্মী (ভারত-সাহিত্যনা নাউশুম ওইদুনা য়োক্লকপনি মালেমসিগী সাহিত্য)।

ৱারী তাবদা চীলহাও থিবা য়াদে। আরবকী ৱারী, বেতালগী ৱারী, বিরবলগী ৱারী... উপনিষদকী ৱারী, মহাভারতকী ৱারী, রামায়নগী ৱারী... অঙাং ওইরিঙৈদগী পুমকক চাউরকঙৈ, পাখঙ ফারকঙৈ, খঙনীংবা-লাংতক্লবনা থম্মোয় থন্না লৈরিঙৈ- পেনবা নাইদা পারকখি। পুম্নমসিগী মথক্তা মশীং খঙদ্রবা উপন্যাস। কোক্কী নিউরোন-সেলশিংদুদা আর এন এ (রাইবোনিউক্লিক এসিদ) প্রোটিন এলিমেন্টশিংগা তোৎশিন্নদুনা তুংশিনখিবা মেমোরিশিং, মরক-মরক ঙানা ঈপাক্তা মোংবগুম মোংলকপদুনি, তাঞ্জা অমা লাকপদা চীনবানগী থোঙদা থোরক্লিবা অমদি কলমগী মতেংনা ইথোক্লিবা ৱাহৈশিং। আর এন এ’দুনা মৃৎখিদ্রিমখে মৃৎনাইদনা, কোক্কী নিউরোন-সেলশিংদুদা তুংশিন্দুনা লৈদৌবা ইনফোর্মেসনশিং অদুবু কৌই ঐখোয়না ‘নীংশিং শক্তম’। ইনফোর্মেসনশিংদু ঐখোয়না পূন্সিদা এপ্লায় তৌদুনা, থবক ওইনা ওন্থোরক্লবা, এক্সপরিয়েন্স তৌবা হৈরক্লবা মতমদুদা, ইনফোর্মেসনদু নোলেজ ওইরকই। করম্বা লাইরিক্তা কনানা করি হায়রম্বা... করি ৱারী ইরম্বা, লৎপা লৈত’ হায়’ঙম্বা, মহাক অদু লৌশিংবা নত্তে, নীংশিংবই শক্তি কনবনি। ৱাখল চয়েৎনগুমসি।

লান শোক্লবদি নত্তনা লানগী মশক লৌরক্লবা মণিপুরগী ফীভমসিদা, হিংলিবা মীয়ামগী পুন্সি মহিংসি ৱাখলনা লাম্লুবা- মীওইবগী পুৱারীদা, কদায়দা, করম্বা লানফমদা অসিগুম্বা তানফম অমা লাকখিবগে? লাকখিদে। মরমদি, মীওইবগী অরিবা ইতিহাস’তা, মালেমগী মফম অমত্তদা ঙসিগী কুকি হায়ব’সিগুম্বা মী মখল অমত্তা মালেমসিদা লৈরমদে। মরক-মরক উংখৎনবা, খৎন-চৈনবগী থৌদোক খরা থোক্লবসু, মখোয়গুম্না মী-মহিক ওইবা মীওইবই শক্লোন লৌবা থৱায় পানবা লৈরমদবনা ‘পিছফুল কো-একজিষ্টেন্স’ (ঈংনা চিক্লা, নুংশি-চান্ননা লৈমিন্নবা) হায়বদু ওইথোক্তবা তানফম অদুদি মফম কৈদসু থোক্লমদে। ঙসিদি খঙলে- মালেম পুম্বই মীয়াম্না ‘কুকি’- মহৌশাগী য়েক্লবনি, মালেমগী লো-ব্রিকরনি, রিলিজনগী এন্টি-থেসিস অমা শেম্নবা শেম্লকপনি ঈশ্বরনা। ‘হাও টু দিল ৱিথ কুকিজ’... ৱর্ল্ড প্রোব্লেম অমনি। বাংলাদেশ অমসুং ম্যান্মা’না লৌখৎলক্লিবা থৌরাংগা, ইন্দিয়ানা পায়খৎলিবা ‘কুকি এপিজমেন্ট পোলিসীগা- পুরা তায়ওন্নবনি। য়ূম-লোন্নবা লৈবাক ম্যান্মা’ (বর্মা)দা কুকি-হোমলেন্দ-দিমান্দ মঙফাওনহন্নবা হোৎনরুবা, বর্মিজ মিলিটরি জুন্তা’গা প্রলয়-মশক-লৌরক্লবা মুক্রবা... মুক্রবদুগী চৈন-ইফেক্টনি ‘মণিপুর’না ফংলিবা।

অসুম্না, ৱাখল লীশাঙ থারুঙৈ নীংশিংলকই- মহাভারতকী কুরুক্ষেত্র লানফমগী তরাহুমদোইনি চনবা নুমিত্তুগী লানফম ময়ায়দা পান্দবগী অথোয়বা লাল্লোয় ‘অভিমন্যু’বু কৌরব তেঙ্গোলগী লানচীং-পুরেন দ্রোনাচার্যনা ‘চক্রব্যূহ’ শেমদুনা, অথৌবা লাল্লোয় তরুক্লা লাঙ্গোয় চল্লগা হাৎখিবগী ৱারীদু। চহী তরাতরুকখক্তা ঙায়রিবা, নৌরিবা লাল্লোয় অভিমন্যু’না লানফমদুদা চঙলমদাই মথক থোংবা মখুরা-মতোন পুম্নমক্না ‘বিজয়-ভব’ (মায় পাকপা ওইয়ু) হায়না আশির্বাদ পীরকপা, মাগী মাম্মা ‘শ্রীকৃষ্ণ’নদি মায় পাকপা ওইয়ু হায়খিদে, ‘য়শস্বি ভব’ (মৃৎনাইদবা মিংচৎ ফংবা ওইজৌ) হায়রকখি। দ্রৌপদি’না চিংনখি। ‘করম্বা য়াইফ পাউজে লনো... ঙসিগী লানফম অসিগী ওইরক্কদবা ফল, খঙলবরা ইবুংঙোদি’... হংজরকখি মবুংঙোদা।

‘কৃষ্ণ! (দ্রৌপদিগী অতোপ্পা মিং) ঙসিগী মরু ওইবা লানফমসিদা কনাগী লাইবক্তা করি তল্লিগবা? খঙদে ঐ। অদুবু, ’সিমদি খঙই শোয়দনা- ঙসিগী লানফম অসিদা কনাগুম্বা লাল্লোয় অমদি মহাক্কী মথৌনা, মরিংজেল, তৌবা-ঙম্বা-হৈশিংবা মতৌ অদু উৎথোক্তুনা মৃৎনাইদবা মিংচৎ উরোং খিল্লমগনি’...।

অদুগা, পান্দবকী অথোয়বা লাল্লোয়, অর্জুনগী দোলাই থৌরিবা কৃষ্ণনা অর্জুনবু, কুরুক্ষেত্র লানফম ময়ায়দগী লাপ্না, নুমিৎ ময়ূম চঙদ্রিঙৈ লানফম ময়ায়দা হল্লকপা ঙল্লোইদবা মফম অমদা পুথোকখি, মরু ওইবা লানফমদুদা লৈহনখিদে। অভিমন্যুগী উকল ওইনবই তাঞ্জা, থওইনা ফংহনখিদবরা? থুরনি খঙলবা লাংদুদা মদোম থুহনখিবরা? পাউখুম ফংখিদ্রবা ৱাহংনি।

অসুম্না, কৃষ্ণগুম্বা পরমাত্মা অমগী শায়োন ওইবা লৈঙাকপা অমনা শান্নবা পোলিটিকল গেমদুগী শরুক ওইনা, কুরুক্ষেত্র অমই শক্লোন লৌরক্লবা ‘মণিপুর কনফ্লিক্ট’ অসিদা ‘অভিমন্যু’বু অৱাফমদা তাহনখিবগুম, অশিবনা লাঙ্গোয় চল্লবা ‘অথৌব’দু কনানো? শক্লাকপীবা ঙম্বরা?

রামা ফাউন্দেসনগী ত্রেনিং প্রোগ্রাম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০১ (ঐচ এন এস) : তোঙান-তোঙানবা মখলগী মসরুমশিং থাবা, স্পাউন প্রদক্সন অমদি ভর্মি কম্পোজ শেম্নবগী মতাংদা রামা ফাউন্দেসননা এ সী এ-ঐচ য়ু বিগা খূৎশম্নদুনা জুলাই থাগী ২৬তগী ৩১ ফাওবা সঙাইপ্রৌদা চথরকখিবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম মায় পাক্লা লোইশিনখ্রে। ত্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা মণিপুরগী তোঙান-তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট মঙাদগী পার্টিসিপেন্টশিংনা শরুক য়াখি হায়না ফাউন্দেসন অসিগী পি আর ও নোংঙানবা এসনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ত্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা য়াওখিবা পার্টিসিপেন্টশিংদা মল্টি স্পেসিএলিটি অয়ুর্বেদিক ক্লিনিক পঞ্চকর্ম সেন্টর এন্দ ফার্মাসি, রিমস রোদ ইম্ফালগী কন্সল্টেন্ট ডা. স্বেটা থিঙুজম অমসুং ডা. কসানগাইলু গোলমৈগী মীৎয়েং মখাদা ফ্রী হেল্থ চেক অপসু পাঙথোকখি। হেল্থ চেক অপ অদুদা য়েন্নিং ন্যুত্রিসন সেন্টর, উরিপোক্তগী হেল্থ কন্সল্টেন্ট কে এস ঐচ শ্রীজস্মি অমসুং কে ঐচ জিবনলাতাসু শরুক য়াখিবগা লোয়নননা স্কিল দিভেলপমেন্ট ত্রেনিংসু পীখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২।০৮।২০ ইং, ইরাই; নুংথিল পুং ৩.২৭ ফাওবা ইঙেলগী ২৮ নি পাল্লি, মতুংদি ২৯ পাল্লনি।

মেষ: লাইবক ফবা, শেন্দোং য়াম্বা, পল্লম্বা থবক পাঙবা লৈগনি। অদুবু হস্তবনা উশিত্তবা, হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, ৱাঙাং শোয়বনা চোপ্পদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃষ: পাঙনিংবা থবক পাঙবা, নচাক-নরল চাওখৎপা, থাজদবা কান্নবা ফংগনি। খোয়রাংবা, লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা, চরাংনবনা মাঙজবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক লৈতে।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মিথুন: ওইজবা ফংবা, নীংবা মপা চাবা, নচা-ননাই চাওখৎপা, মীয়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। নাপলনা নরল মাঙবা, অঙম্বগা য়েৎনবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কর্কট: মীয়ামগা ৱাখল মান্ননা চৎকনি, ফৈ। নখা থাবগী মতেং লৈ, অকিবা কোক্লনি। অনম কনবা অমদি নত্তবা উপায়না মাঙহনবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: ৱাখল থোক্লনি, কোক থাদবনা চাউনা কান্নগনি। মরুপ নৎত্রগা নথক থোংবগা তান্নরবা থৌ পাঙবা ফৈ। য়েৎনরবদি চোপ্পা য়াই।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/হিগোক

কন্যা: হকচাং খিংবা, লন চঙবা, মীনা লাকচবা ঙল্লোইদবা, লৌশিং চাউবা নুমিৎনি। নথক থোংবনদি তাথি, হুরানবনা কিহনবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- কায়নবগী নুংঙাইরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

তুলা: নচা-ননাইগী য়েৎপা, নচাক-নরল/ইমুং-মনুংদা শাওনবা খরা নত্তনা অতৈদি লোইনা ফগনি। হৈথোই-শিংথোইনা থৌ পাঙগনি, মীয়াম্না চানবী।
লৈশা পাখংগী- মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: ইমুং-মনুং ৱা তান্নবা মতাং চাই, ঙাংথোকপদসু পকচগনি। থৌ য়াম্না পাঙবগী মহুৎ ঈংথৌ, তুংগী পোরম শীন্দোকপনা অশিংবা তাগনি।
লৈশা পাখংগী- মহৌশাগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: অঙম্বনা চানবীদবা, লৌশিং ৱাৎপা, মরুপ-মপাংগা মরি ফৎত্রবসু নীংবদি শোয়দনা থুংগনি। নরল হেনগৎকনি, য়েক্লবা লাকশিনগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংবগী নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মকর: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, অনম তানবনা পেন্দবা খরদি লৈ। নচা-ননাইগী পেঞ্জবা, নুংঙাইবা পাউ তাজবা, মীয়াম্না চানবীবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: পাইরক্কী লৌশিং অমদি নীংহন্নদনা থৌ পাঙবা নত্তনা অতোপ্পা উপায় তাঙগনি। পঙথরদি নরল ময়েং তাগনি, ৱানোম-থৌনোম কান্নরোই।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

মীন: লাই-গুরুনা চানবীগনি, নরল চাওখৎকনি, থৌনা লৈয়ু, কিগনু, মরুপকী ৱা তাউ, ইমুংগী ৱাসু কান্নগনি। য়েক্লবনদি নচা-ননাইদা তাথি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।