Monday, September 02, 2019, Imphal

HUEIYEN LANPAO

থন্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

বোল্লিৱুদ কন্নেক্সনগীদমক লাইগী পাউখোল্লোয়!

বোম্বে (ঙসিগীনা মুম্বাই) ফিল্ম ইন্দষ্ট্রি অসিবু, অমেরিকাগী হোল্লিৱুদ হায়বদুগী ষ্টাইল লৌরগা বোল্লিৱুদ হায়না খঙনখি। কনানা ইহান হায়া থোনখিবনো? কনানসু খঙনদে। মতৌ অদুগুম কলকত্তাগী তোল্লিগঞ্জ'দা ফিল্ম ইন্দষ্ট্রি লিংই হায়দুনা বেঙ্গোলি ফিল্মশিংবু 'তোল্লিৱুদ'কী পোত্থোক্লি হায়না ঙাওনে। মণিপুরগীসু ফিল্ম-ষ্টুদিওগা শাদুনা ইন্দষ্ট্রিঅল য়ুনিট অমা ওইনা লিংলম্লবা 'মনিৱুদ' মিংথোল পীরম্লসু য়াবিবনি। ঙসি ওইরিবা মণিপুরী ফিল্মগী থাক অসি ওইরকুবা হোৎনবদা 'বোল্লিৱুদ'কী চাউরবা ইথিল অমা য়াওখি হায়বসিমদি য়েৎননীংঙাই থোইনা লৈতে খল্লি ঐদি। ঙসিসু ঐখোয়গী ওইবা য়ুনিক আইদেন্টিটি অমা মণিপুরী ফিল্মনা শাগৎপা ঙমদ্রে। মণিপুরগী সিনেমা হোলশিংদা হিন্দি ফিল্ম য়ুথপা থিংনৈঙেগী হোলগী অচৌবা স্ক্রিনদা য়েংবা ফংদ্রে হায়বখক্তনি, সেটেল্লাইট টি ভি চেনেলশিংদা/মশা মশাগী মোবাইল ফোনশিংদা হোল্লিৱুদ, বোল্লিৱুদ অনীমক্কী সিনেমা য়েংনীংবা মতমদা য়েংবা ফংলি। ইম্ফালগী ভিদিও সী দি য়োনকমশিংদা, বোল্লিৱুদকী রিলিজ তৌবদা ড্রয়রিবা ষ্টাইলই নৌবা ফিল্মদুগী দিস্ক'সু অদুম লৈবা ফংগনি।

মরম অদুনা, হিন্দি ফিল্মনা লমদমসিগী মীয়ামগী পুক্কিং অমসুং ৱাখলদা পীবা ইথিলদুগী হোলদা উৎপা থিংবসিনা করিমত্তা এফেক তৌদে। হিন্দি ফিল্ম য়েংনীংবগী অপাম্বা করিমত্তা হন্দ্রে। মণিপুরী ফিল্মগী অনৌবা লাংওন 'দিজিটেল-মণিপুরী-ভিদিও-ফিল্ম'শিংদা বোল্লিৱুদকী মমি ঙসিসু তারি কোকঙমদনা। বোল্লিৱুদকী অনৌবা পাউ, ঙসিসু লাক্লি লাংতক্লবা নাকোংসিদা। বোল্লিৱুদ-ম্যুজিক-ইন্দষ্ট্রিগী টেলেন্ট-হন্ট-প্রোগ্রামশিং সেটেল্লাইট টি ভি চেয়েলশিংদা শন্দোক্লিবা মখোয় য়েংই চীথদনা। কুমসিগী অমদি হাকুমগী সা-রে-গা-মা চেম্পিয়ন কনানা ওইগ্রবা? কনাদা করি ওফর পীগ্রবা? মখোয় লোইনা খঙলম্মী।

চয়োল অমগী মমাঙ, নোংমা ইচন অমখক্তা ফোন তৌরুই - ঐনা থাখিবা হ্বাটসএপ মেসেজ হাংদোক্লিবা করিগীনো হংনবা। খুন্নকখি-গুগল'দা 'রানু মন্দল' গী ঈশৈ তারিঙৈ, হ্বাটসএপ হাংবা কাউরুরে। 'রানু মন্দল'! করি লমগী সিঙ্গরনো? গজল/ভজন/ক্লাসিকেল! করম্বা ঈশৈ শকপীনো? মমিংসি তাবদগি নুপী মাল্লি।

'হায়মা! করিনো ওজা?' মালেম শিন্না, সেগাক কায়না ফাওরবা, রেষ্ট বেঙ্গোলগী রেলরে ষ্টেসন অমদা ঈশৈ শক্লগা নোংমগী মপুক থন্নবা হোৎনরম্বী রানু মন্দল খঙদৌদনা বোল্লিৱুদকী ষ্টার-সিঙ্গর ওইখরে, সলমান খান'না লুপা লাক্ষ য়াংখেমঙা পীবা য়ুমগা লৈবীগে হায়বসিবু তাগ্রিবরা ওজা? তাদ্রিনে। পাউচেংশিংদা পাউ ওইনা ফোংখিবসু লৈতে, টেলিভিজন-ন্যুজ'দসু য়াওখিদে,...। ওহোকপনিহে ওজা নঙসিদি! হৌজিকসিদদি টি ভি, রেদিও, ন্যুজ পেপর - পুম্নমকসিদই হেন্না য়াওবা, পাক শন্না য়েংনবদি 'সোসল মিদিয়া' হায়বসিনি। সোসল মিদিয়াগী মতেংদগীনি লম্বীগী চাক্লিবী অসিনা ঙসি বোল্লিৱুদকী সেন্সেসনেল সিঙ্গর-ষ্টার ওইরক্লবা। গুগল/য়ু ট্যুব'তা হাংদোক্লুনা অমুক্তা য়েংবীয়ুরে... চুম্না ঈশৈ শকপা নত্তে, শৈশক্তুদা য়াওরিবা ইমোসন, ফিলিং, এক্সপ্রেসন - অদুনি ওজাবু য়েংহনজনীংলিবা ... মাগীদু খরা হেনজিনবা য়াওবরা! মথম্মোয়গী অশেংবা মপাউরা! য়েংনীংবা অমা ফাওরকখি ফোন হেক থমখিবগী 'য়ু ট্যুব'তা চঙদুনা পেজশিংদু হাংদোক্লুই। ফং-ফং পাইথোরকই অমগী মথংদা অমা - রানু মন্দলগী অতেনবা অমদি অশাংবা রারী। নোংচুপ বেঙ্গলগী 'রানা-ঘাট রেলরে ষ্টেসন'দা বিষ্ণুট অমা/চা গ্লাস অমা নত্ত্রগা লুপা অমা-অনীখক্তীদমক বোল্লিৱুদ ফিল্মগী ঈশৈ শক্তুনা পুন্সি-শিনফম ওইরম্বী, মশাগী চহী ৫৯শুরবী লুপ্তাবী চাক্লিবী অমগী রারী। জুলাই ১৯, ২০১৯ - রানাঘাট ষ্টেসন'দা 'শোর' ফিল্মগী ঈশৈ 'ইক পার কা নগমা হে, মৌজোংকী রৱানি হে' হায়বদু শক্লিঙৈ 'অতিন্দ্র চক্রবোর্টি' কৌবা পাখঙ অমগী পুক্কিং চিংশিনখি। মনাক য়ৌবদদি ঈশৈদু লোইথোকখিদুনা অমুক হন্না শকহনবদা বিষ্ণুট অনীগা চা গ্লাস অমগা লৈবা তাখি। মোবাইল ফোন'দা রেকোর্দ তৌথোইবা ঈশৈদু 'অতিন্দ্র'না সোসল মিদিয়াদা থাগৎখি। অতিয়াগী খুথাংদা ঈশৈ অদু ভাইরস অমগী মতৌগুম পাক্রা-শন্না শন্দোকখি। মীওই লাক্ষ য়াংখেমক্লা ভাইরেল-ভিদিও অদু য়েংখি। বোল্লিৱুদ'কী মমিং লৈরবা ম্যুজিক-দিরেক্টর 'হিমেস রেসমিয়া' না তাখি। এক্টর সলমান খানগী অপোকপা 'সলিম খান' না মঙোন্দা 'পীথোরকপা গুন (টেলেন্ট) না লৈতেংবা কনাগুম্বা অমা থেনরবদি, মগুন অদু ফোংদোকচনবা তাঞ্জা পীবিয়ু হায়বা পাউতাক অদু নীংশিংদুনা 'রেসমিয়া' না মহাক্কী নৌনা পুথোক্কদৌরিবা ফিল্ম 'হেপ্পি হার্দি এন্দ হীর' গীদমক ঈশৈ শক্লবা খুদোংচাবা পীখি। 'তৈরি মেরি কহানি' হায়বা ঈশৈদুগী শেংহৌখক্তনা, 'রানু' বু 'ষ্টার সিঙ্গর' ওইহনখি।

মশাগী চহী ১৯শুরকপদা 'বাবুল মন্দল' গা লুহোংদুনা বোম্বেদা লাক্লুনা 'ফেরোজ খান' (এক্টর/দিরেক্টর) গী ইমুংদা থবক শূরিঙৈ 'ফেরোজ' না রানুগী টেলেন্ট অদু শকখঙবীরম্লবা, রানুগী বোল্লিৱুদ ফাওবা লাকপগী খোঙচৎ অসি নিফু চুপ্পা ঙাইরক্লিবসি ঙাইরমদবসু য়ারম্মী। লাইবক হায়বসিসু অঙকপনি। মচানুপী অমা ফংল'তুনা মপুরোয়বা বাবুল তাইথঙপাল থাদোকখিবদগী মমুম লমদমদা হল্লকখি। মনেগা লোয়ননা লৈমিন্নরকখি। হিংনবগীদমক চাক্লিবী-শৈশকপী ওইরকপদদু মচানুপীদুসু মমাবু থাদোক্লুনা চৎখি। থওইনা থাদোকখিবরা/লাইবক্লা শেংনহনখিবরা? লাইবক্তা থম্বাল শাংলক্লুবা, মমা-মচা অমুক লৈমিন্নর' তুংসিদদি ৱারীগী মচাক ওইরক্লে। চা গ্লাস অমা পীথক্লুনা ঈশৈ অমা শকহন্দুনা রানুগী ৱারীগী অনৌবা লামায় হাংদোকখিবা 'অতিন্দ্র চক্রবোর্টি' - বোল্লিৱুদ সিঙ্গর রানু মন্দলগী মেনেজর ওইখ্রে। রানুনা হায় - অতিন্দ্রদি ঈশ্বরনা থারকপা দুত অমনি।

ঐদি খল্লি - মণিপুরগী হৈরোক খুঙ্গংদগী 'সুনিতা মোইরাংথেম'সু রানু মন্দল'না হেন্না ফবা শৈশকপী নত্তে। য়ু ট্যুব'না শাখিনি - সুনিতা'না হেল্লি রানুদগী। অদুবু লাইবক কৌবা লীলাসিদদি 'লাইগী দুট' অমা, পাউজেল অসি মফম চাবদা মতম চানা য়ৌহন্নবা তঙাইফদবা অমনি। লুরিবদি, অদুগুম্বা 'দুট' অদুদি মণিপুর শুকয়ৌ য়ৌরক্লোই।

লৌশিং পুক্কে

ঈশিং মরাং কায়না থকপগী কান্নবশিং খঙমীন্নসি

মীওই অয়াম্বা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা থৌরাং কয়া লৌখৎনরম্লগনি। অদুবু য়াম্না অরায়বা মওংদা ঈশিং মরায় কায়না থক্লগা অহেনবা ফেট লৌথোক্তুনা অরূম্বা হন্থহনবা য়াই হায়বা ৱাফম অসিদি খঙনরমদবা য়াই।

হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকই অমসুং পুক্কী অনোয়বা শরুক মাঙহনখিবা ঙম্মী হায়রি।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঈশিংদা কার্বোহাইদ্রেট, ফেট নৎত্রগা প্রোটিন য়াওদে। মরম অদুনা হেঞ্জিন্না থক্লবসু হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দে। মদুগীসু মথক্তা ঈশিং মরাং কায়না থকপা মতমদা হেঞ্জিন্না চাশিনগদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মিচিগানগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার টেমি চাংনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হকচাংদা মহীগী শরুক ৱাৎহন্দবনা কান্নবা কয়ামরুম পী। অনোয়বা অমসুং বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংবা মীওই অয়াম্বা হকচাংদা মহীগী শরুক ৱাৎলি হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। অমরোমদা, ঈশিং মরাং কায়না থক্তবা মীওইশিং কা হেন্না নোয়খৎলকপা য়াই হায়বসু ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। মরম অদুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনগে হায়রবদি ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা মশিং মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই। রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ১৮ অমদি ৬৪ গী মরক্তা লৈবা মীওই ৯,৫২৮ গী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিং কুপ্পা য়েংশিল্লবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'এনালস ওফ ফেমিলি মেদিসিন' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

মীওইবগী হকচাং অসি মথক্তা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা ঈশিং য়াওদ্রবদি মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমদে। মরম অদুনা ঈশিংগী শরুক ৱাৎলকপা মতমদা কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙল্লক্তবদগী হকচাং নুংঙাইরক্তে। কনাগুম্বনা কালেন থাগী শারবা মতমদা নুমীৎ চুপ্পা ঈশিং শুংথক থক্তনা লৈবা মতমদা ৱাফম অসি অচুম-অরান শোয়দনা খঙবা ঙমগনি।

হাইদ্রেসন এক্সপার্ট কেট গিগাননা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা ঈশিং খৌরাংবগী হকচাং চোকথরকপা মতমদা চাক লাম্বা ওইরবোই নীংদুনা হেক হেক চাশিল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। হকচাং মনুংদা মহীগী শরুক ৱাৎলকপা মতমদা দিহাইদ্রেসন তৌবদগী খৌরাংবা ফাওরকই। য়াম্না তোয়না দিহাইদ্রেসন তৌরবদি মরুওইবা কয়াৎ অয়াম্বা শোকচিল্লকপা মরম্না মেটাবো-লিজমদা অশোয়বা থোরকপদগী হকচাং নোয়খৎলকই।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন অমসুং খঙ-হৈরবা ন্যুট্রিসনিষ্টশিংনা হায়খি, অঙৈং-অশা হোংলকপগী মতুংইন্না শাবগী চাং ৱাংখৎলক্লিবমখৈ হকচাং মনুংদা য়াওবা ঈশিংগী শরুক অয়াম্বা হুমাং অমসুং মনিল ওইনা মাঙখি। মতমদুদা মাঙখিবা ঈশিংগী শরুক অদু মেনখৎনবগীদমক ঈশিং থকচিনবা মথৌ তাই। ইচম চম্বা মীওইশিংগা য়েংনবদা শান্নরোয়শিংনা হুমাং থোকপগী চাং ৱাংই। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, শান্নরোয়শিংগী মরক্তা ঈশিং হেন্না থকপা মীওইশিংনা মশাগী পার্ফোমেন্স হেন্না ফজনা উৎথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংলে। নিংশা শ্বর হোনবদা মনিল ওইনা য়াওখিবা অমসুং হুমাং ওইনা থোকখিবা ঈশিংগী শরুক পুম্নমক মেনখৎনবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই।

ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হকচাং মনুংদা য়াওবা ফেট অমসুং সোল্যুবল ফাইবর তুমহনবদা মতেং পাংই। কিদনি অমসুং লিভরনা হকচাং মনুংদগী অমোৎপশিং শেংদোকপসু মতেং পাংশিল্লি। লার্জ ইন্টেষ্টাইনদা ঈশিংনা ফাইবরগা পুল্লগা অমোৎপা শেংদোক্তুনা খোঙ হাম্বা নুংঙাইহল্লি। ঈশিং মরাং কায়না থক্ত্রবদি কোলোননা অমাঙবদা য়াওবা ঈশিং পুম্নমক চুপশিনখিবা মরম্না খোঙ হাম্বা য়াহন্দে অমসুং কোন্সটিপেসনগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

ঈশিং য়াম্না থকপনা কেন্সর মখল খরা পাঙথোকপা ঙম্মী। অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, ঈশিং য়াম্না থক্লিবমখৈ ব্লাদর কেন্সরগী রিস্ক হন্থরকই। ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি তোয়না মপান থোকপা মরম্না ব্লাদরদা কেন্সর ওইহল্লক্কদবা কার্সিনোজেনশিং তুংদুনা লৈবা ঙমদে। মদুগীসু মথক্তা কোলোন কেন্সর অমদি ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি।

ঈশিং মরাং কায়না থকপনা পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা ব্রেনগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লি। চাং হাইরপ মান্নবা মহৈরোয়শিংগী মরক্তা ঈশিং হেন্না থকপা মহৈরোয়শিংনা ইগজামদা মার্ক হেন্না ফংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙমখি।

ঈশিং থকপগী কান্নবদি লোইবা নাইদে। কনাগুম্বা মীওই অমা মতম শাংনা ঈশিং থক্তবা তারবদি কোক চীল্লকপা য়াই। কালেনথাগী শারবা মতমদা কনাগুম্বা মীওই অমা কোক চীল্লকপা তারবদি ঈশিং গ্লাস অনী থকচিনবা মতমদা মিনিট ৩০ রোম লৈরগা কোক চীকপা ফরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙমখি। মরম অদুনা কালেনথাদা মীপুম খুদিংমক পুং ১/২ কান্নরগা ঈশিং গ্লাস ২/৩ থকপা মথৌ তাই হায়রি।

কিদনিনা হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং শেংদোকপগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা কিদনিবু মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহ-ন্নবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। কালেনথাদা থবক অমত্তা তৌদ্রবসু হকচাং চোকথরকপগা লোয়ননা ইতন-তন্থরকপা তারবদি দিহাইদ্রেসন তৌবগী খুদমনি। মতমদুদা ঈশিং গ্লাস ২/৩ থকচিনবা মতমদা হান্নগী মতৌগুম হকচাং তেকখৎলক্কনি। অমোৎপা ফিরোল, শুবা, কোল-লীক ফেঙবা, ঈরুজবা, ইমুং ৱাই তৈবদা ঈশিং শীজিন্নবগুম হকচাং মনুংগী ফৎতবা অমোৎ-অকায় শেংদোকপদসু ঈশিং চঙই।

নুমীৎ খুদিংগী লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিংনা খৌনাও তেংবা মীওইশিং অপ্পর রেস্পিরেটরি ট্রেক্টতা ইনফেক্সন তৌবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লদে অমসুং লোক থুংগন্দে। ষ্টদি অমগী মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থকপা মীওইশিং হার্টকী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লদে। ঈশিং থকপখক নত্তনা ঈশিংদা ঈরোইবা, য়ুম মনাক্তা অচৌবা পুখ্রি নৎত্রগা পাৎ-তুরেল লৈবা ফাওবা হকচাংদা কান্নবা পী হায়বা অখঙ-অহৈশিংনা থিজিনবদগী খঙলে। নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং অশাবনা খোঙ হাম্বগা লোয়ননা নিংজোলদা হীগা য়ৈবা মতমদা ঈগী ঈচেল ফগৎলকপা মরম্না হার্ট ফহল্লি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। য়ুরোপিয়ন ফুদ সেফ্টি ওথোরিটিগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী য়ামদ্রবদা নুপীনা ঈশিং লিটর ১.৬ অমসুং নুপানা লিটর ২ থকপা মথৌ তাই হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০১ অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০২ গী ৱিন্নরশিংদা মনা খুৎশিন্নখ্রে

মাইস্নাম বুধ (লিটরেরি)

রতন মুতুম (স্পোর্টস)

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০১ (ঐচএনএস): হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসিনা লেপ্তুনা চথরক্লিবা হুইয়েন লানপাউগী স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০১গী ৱিন্নর ওইখ্রবা রতন মুতুম অমসুং লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০২ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা মাইস্নাম বুধদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউচে অসিগী ওফিসতা পাঙথোকপা মনা খুৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১০১ গী মনা ফঙখ্রবা রতন মুতুম, অপোকপা এম মনিচন্দ্র অমদি অপোকপী এম ওংবী বিলাশিনি অনীগী মচানুপানি। হৈঙাং মখা পুলিস ষ্টেসন মনাক্তা লৈবনি।

রতন মুতুমনা ফোঙদোক-খিবদা, হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ মরিরকশুবা ওইনা ৱিন্নর ওইরকপদা য়াম্না নুংঙাইবা পোকই। ইশাগী অচিনবা থবক্লা মরম ওইরগা ক্লেসনশিংগী অন্সর থিবগী মতম ফংদদুনা মমাঙগী স্পোর্টস ক্যুইজ ময়ামগী অন্সর পীবা ঙমখিদে। অহানবদদি খঙদ্রিবা ক্লেসন অমগী অন্সর থিবসি অচৌবা চেলেঞ্জ অমা ওইখি। হৌজিক্তি অন্সর থিবসি ইশাগী হৈনবী ওইহনবা ঙল্লে।

থৌদোক অমগী অচুম্বা ৱায়েল পীনবা হোৎনবদা লৈঙাক্কী এজেন্সীশিংদা ঙসিগী মীয়াম্না থাজবা ৱাৎলক্লিবসি করিদগীনো খন্থরগা পাল্লিবা লৈঙাকসিনা পুকচেল শেংনা থবক তৌহন্নিংই। হন্দক্কী ইচল বেবিসনাগী থৌদোকসি য়াম্না নুংঙাইতে। অথুবা মতমদা অচুম্বা অশেংবা লংলা-লংজিল পুথোক্তুনা মরাল লৈবা মীওইশিং মরালগী মতুংইন্না মতিক চাবা চৈরাক পীহন্নিংই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১০২গী মনা ফংখ্রবা মাইস্নাম বুদ্ধ চিংঙামখা মাইস্নাম লৈকায়দগীনি।

মাইস্নাম বুদ্ধনা ফোঙদোক-খিবদা, লিটরেরি ক্যুইজ অসিগী ৱিন্নর ওইরকপা অমসুং ৱাফম খরা ফোঙদোকপা য়াবগী খুদোংচাবা অমা পীবীবা অসি হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা ফাওই। হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসি অফবা অমদি ফজরবা পাউচে হায়বদু ওইরে। পাউচে অসিবু মশক ফজহল্লিবা খরা পনবা তারবদি, মসিদা য়াওরিবা প্রাইজ মনি ওইবা হুইয়েন লানপাউ ক্যুইজ মখল অনী, থন্মোয় পাউদম (হুইয়েন ইন্দু), ঐচ এল পোল, ইমপ্লোয়মেন্ট ন্যুজনচিংবসি পনবা য়াই। হেন্না ফজহন্নবা সজেসন খরা পন্নিংবদি মাষ্টহেদতা ইরিবা লোল অহুমগী ময়েকশিংসি মণিপুরী (মৈতৈ ময়েক) না খ্বাইদগী চাউনা ইহন্নিংই। ৱিক্লি চেস পজ্জল অমসু য়াওহন্নিংবগী অপাম্বা লৈজে। কুইয্জ মখল অনীসিদা হংলিবা ৱাহংশিং অসি খরা খরা লাইথোক্লা হংবগী মওং অমদা চথুবা ফরব্রা হায়না খল্লি মরমদি অকক্লবা মীওই খরতনা ৱিন্নর ওইদুনা লৈরে। মাস পার্টিসিপেসন তৌহন্দুনা মশিং য়াম্বা মীওইশিংগী লিষ্ট য়াওরক্লবদি ক্যুইজ কম্পিটিসন অসি হেন্না মায় পাকপা অমা হায়বদু ওইবসু য়াই। লোয়ননা পাউচে অসি সবস্ক্রাইব তৌবগী চাং হেনগৎলক্কনি।

হৌজিক হৌজিক মণিপুরগী বর্নিং ইস্যু অমা পনবা তারবদি, কাঙনা শন্দোকপা লায়নাশিং জপানিজ এনসেফলাইটিস অমসুং দেঙ্গিনা ওইরে। ওগষ্ট থা ফাওবদা জে ঈনা মীওই ২৩২ নাহনখ্রে অমসুং ৫ না শিখ্রে। দেঙ্গিনা মহৈরোয় ৬ য়াওনা মীওই ১০০ নাহল্লে হায়বা পাউ অমসু লৈরে। হৌজিক ঐখোয় করি তৌবা তাই। কাঙনা চিক্তনবা হোৎনবা অমসুং অকোয়বগী ফীভম লূ-নান্না থম্বা তাই। কাঙনা চিকহন্দবা অমসুং কাঙ লৈহন্দবা মতমদদা লায়নাশিংসি কন্ট্রোল তৌবা ঙমগদৌরিবনি। কাঙ লৈহন্দবা হায়বসিদা লৈঙাক্কী মথৌ তারকই। পাক শন্না রুরেল অর্বান খায়দনা মফম খুদিং শিন-থুংনা ফোগ্গিং তৌথোকহন্নিংই। থা ৩/৪ (জনদগী সেপ্টেম্বর) খকসিদং থা খুদিংগী ফোগ্গিং তৌথোকপনা খ্বাইদগী ফবা ওইগনি। ফোগ্গিংনা মীওইবগী হকচাং কা হেন্না শোকহনগনি হায়বসিদি লানগনি। অরুবা অনাবা মীওইনা অকন-অকনবা হিদাক চান্নরি। মরমদি অনাবা অদু হান্না ফহনগদবনি। এন্টিবাইওটিকপু অনাবনা চান্নরিবা অসিগুম্বনি। থেংলবসু থেংনা হায়রিবা থৌরাং খরসি পায়খৎলবদি পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০১ (ঐচএনএস): কুমজা ২০০৯গী জুলাই ২৩ দা খ্বাইরম্বন কৈথেলগী লাইবক থীবা থৌদোক অমদা লৈখিদ্রবী লমদেং খুন্নৌ, লমশাং বজারদগী থোকচোম রবিনাগী পীক্লিবা অঙাং অমসুং ইমুং-মনুংগী অৱাবা উবিদুনা হৌজিক পাল্লিবা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক্কী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেন, কেবিনেট মিনিষ্টরশিং অমদি লমসাং এসিগী এম এল এ এস রাজেননা মরু ওইবা থৌদাং লৌবীদুনা লৈখিদ্রবীগী মপুরোইবা থোকচোম চীংলেনসনাবু মণিপুর পুলিস দিপার্টমেন্টতা এ এস আই ওইনা থবক খনবীরকপদা থাগৎপা ফোঙদোক্লি হায়রি।

ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা মাঙহল্লকপগী মতাংদা খন্ন-নৈনবা থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০১ (ঐচএনএস): ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা মাঙহল্লকপশিংগী মতাংদা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অমা ঙসি কোংবা শৌদোংপুং লম্পাক্তা পাঙথোকখ্রে।

ও এল এ, কে এস সী অমদি জে এল সীনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা এম য়ুগী এসোসিএট প্রোফেসর ডা. চিংলেন মৈস্নামনা হায়খি, মণিপুরদা চহী নৌরিবা অঙাংশিংসু য়ুবু য়াম্না লেম্না ময়াই কাবা নত্তবগুম শীজিন্নরে। য়ু থকপগী চাং অসি নুপা ১০০ গী মনুংদা ৫০ গী মথক্তা থক্লে হায়বসি নেসনল হেল্থ সর্ভেগী রেকোর্দতা লৈরে। নুপীসু য়ু থকপগী চাং হেনগৎলক্লি। স্কুল, কোলেজ তল্লিবা অঙাং ফাওবা ময়াই কাবা চীঙ্গাক চাবা য়াওনরক্লে। কুমজা ১৯৯১ দগী ২০১৪ ফাওবগী মনুংদা মণিপুরদা মীওই ৯৪০ রোম সুইসাইদ তৌখি। চহী নৌরিবা অঙাং কয়াসু য়াওরি। ময়াই কাবা দ্রগকা মরী লৈনবা কয়া অমসু য়াওরি। মীফম অসিদা খ্বাইদগী মরুওইনা য়াওগদবা নহাশিংগী চাং য়াম্না ৱাৎলি। স্কুল অমসুং কোলেজ শিংদসু এৱ্যেরনেস কেম্পেয়ন কয়া চথুনবা ৱাফম লৈরিবনি। ময়াই কাবা চীঙ্গাক্লা পীরকপা চৈথেং অমদি মাঙহল্লক্লিবা কয়া অসি থিংনবা থবক পায়খৎহৌদ্রবদি অৱাবা ওইগদৌরিবনি।

অসামদা এন আর সী ফাইনেল লিষ্ট ফোঙবদা মীওই লাখ ১৯ দি মীতোপনি হায়না লাউথোকখ্রবনি। মখোয় ময়াম অসিগী মনুংদা খরদি মণিপুরদা চঙলক্লগনি। লেবর ওইনা ঠিকাদারশিংনা পুশিল্লক্কদৌরিবনি। লুরবা তাঞ্জা অসিদা ইরমদমগী নহাশিংনা মোবাইলদা অমদি ময়াই কাবা চীঙ্গাক্তা ঙাওদুনা লৈরবদি কিনিংঙাই ওই হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এম পি, ডা. আর কে রঞ্জন, হেল্থকী রিটয়ার্দ জোইন্ট দিরেক্টর সুরকুমারনা অথোইবা মীথুংলেন অমদি থৌরম মপু ওইখি। সোসল সাইন্টিষ্ট ডা. ধনবির লাইশ্রম, রিমসকী সাইকিয়াট্রিক্কী হেদ আর কে লেনিনসু ৱাঙাংলোয় ওইনা শরুক য়াখি হায়রি।

SHEMROCK KIDS GARDEN
for a ROCK-Solid Foundation
URGENT JOB OPENING
A UNIT OF MC
Meetei Construction Pvt.Ltd, a Franchisee of SHEMROCK, India's 1st Play-school Chain invites application for self motivated and committed people for the following vacancies for its branch at Ayangpali Road, Porompat Thawan-Thaba Leikai, Imphal East, Manipur - 795005

a) Rhymes Teacher(2Nos)	Female,Graduate, trained in Rhymes teaching with minimum one year experience
b) English Teacher (1Nos)	Female,English B.A (Hons) with B.Ed,D.El.Ed (passed or pursuing) with minimum one year of teaching experience
c) Store Keeper (1Nos)	Male,Graduate with minimum one year of tally experience.
d) Civil Engg. (3Nos)	B.E Civil with minimum one year of experience in related field.
e) Mechanical Engg. (1Nos)	B.E Mech. with minimum one year of experience in related field.
f) Hr. Manager (1Nos)	MBA in HRM with minimum Two years of experience in related field.
g) Security Guard (1Nos)	Male, VIII Passed, preferrably experience,energetic and well discipline.

NOTE: Serial No.c to g is meant for Meetei Construction Pvt.Ltd.
Interested candidate may kindly submit your resume at the office or mail us on or before 5th September 2019
Ayangpali Road, Porompat Thawan Thaba Leikai, Imphal East, Manipur - 795005
For Details: Contact: hr@meeteicpl.com +91 70850-51913 / 81329-53814
HL-P/4136/1,2,3

ইরমদম মণিপুরগী লৈবাক-লৈহাও অমদি হৱা-নুংশিৎকা চান্নরবা
ক্বা-মনা (মীথা-মনা)
থাবিনিংবশিংনা
YENNING GREEN PLANTATION
তগী চারা ফংবিগনী।
চারা 5,000 গী মথক্তা লৌবীবা মীওইশিং গীদমক অখন্নবা Loanগী খুদোংচাবা পীজরি।
PLIZ CONTACT
Yenning Green Plantation
Palace Compound, Govindajee Road, Near Andro Bus Parking, Imphal East, Manipur - 795001
☎ 6909651574/ 9485254065
HL-B/5615/21aug-19sept.

URGENTLY WANTED
YENNING FOUNDATION FINANCE
HURRY! HURRY!
POST VACANCY

Post Name	No. of Post	Salary
1. Agent	30	10,000
2. Gardener	2	5,000

Agent গী Post vacancy 200 কৌবগী মনুংদা Post 170 দি মতিকচাবা Candidate শিং ফংখ্রে, লেমহৌরিবা Post 30 সিগী মখা তানা form থাজরী, মতিকচাবা candidate শিংনা apply তৌবিবা য়াগনি।
PLEASE CONTACT :
Yenning Foundation Finance
Palace Compound, Govindajee Road, Near Andro Bus Parking,Imphal East, Manipur-795001
☎ 6909651574/ 9485254065

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২।০৯।২০১৯ ইং,নিংথৌকাবা, অয়ুক পুং ৮.২৭ ফাওবা লাংবনগী ২নি পাল্লি, মতুং ৩নি পানগনি।

মেষ : লল্লোন ইতিক কান্নবা, মরুপ-মপাংগী মতেং ফংবা অমদি অনৌবা থৌরমদা মায় ওনশিনবা য়াবা নুমিৎনি। নক্লবনা ৱারৌবা অমদি শেল পনবদি লৈরি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপাদি চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃষ : লৌশিং ফংই, অচুম্বনা মায় পাক্কনি অমদি য়েক্লবা হন্থরক্তুনা মীয়াম্না য়াবা ওইগনি। নপোৎ-নরল চেকশিন্দবা তৌগনু, মরুপ লোয়নবসু খরা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা য়াগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : মীকোক থোংগনি অদুনা হনবা লৈতনা হেন্নদুম ইচং থৌবা য়াগনি। নচা-ননাই অমদি মীয়ামগী মতেং শোইদনা ফংগনি। লল্লোন ইতিক্তি পাংদে।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট : থাজবগী কান্নবা ফংগনি, ইমুং-মনুং ৱা তানরগা পাংবশিংদি শোইদনা কান্নবা ফংগনি। ৱাঙাঙ অমদি পোরম য়াৎপা হৈতবদগী নরল মাঙবা য়াবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ : থাজদনা কান্নবা খরদি শোইদনা ফংগনি, অনৌবা মরুপ অমদি অরাপ্পা মী তিন্নবা য়াগনি। হন্থবা লোয়নবা অমদি অহৈ অপা শাবদি মাঙগনি-পংশিন্নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা : হরাওবা, নীংবা থুংবা, মীচং হেনগৎপা অমদি লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং চাউনা ফংগদবা নুমিৎনি। ইচং থৌবদি য়াদে অমদি নরল চেকশিল্লু-মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

তুলা : মীনা লাকচবা ঙমদবা, নথক থোংবনা চানবীবা অমদি মীংচৎতুম হেনগৎপা লৈগনি। অদুবু নীংবা মপাদি চারোই, থবক্তা শেল মাঙবা য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - ওইজবা মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক : অয়েৎপা অমদি পংশিনবা খরা লৈরসু নঙগী ওইবা মীশিংনা য়াগনি, ঙাঙথোকপদা মীয়াম্না থাগৎকনি অমদি হকচাং নুংঙাইবনা থৌ পাংবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

ধনু : য়েক্লববু ঙমজদুনা থবক পাংবগী নুংঙাইবা লৈগনি, পন্দুনা লৈরুবা শেল অমদি মীচংসু হেনগৎপা নুমিৎনি। মহু চাউনবা ইমুংদা য়েংথিবদি লৈখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাগনি, নচা ননাইগী লম্দা পূক্লিং পেঞ্জবা অমদি মীয়াম লোয়নবা নুংঙাইবা পোকপা নুমিৎনি। হোয়া ফবা/অনম তানবা য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্ব : অথেংবদা য়েৎনরম্বা কোকচবা লৈগনি অমদি থিজিনবগী কান্নবা ফংগনি। ৱা য়াম্না ঙাঙবা অমদি মতাং চাদনা থৌনা ফুদোকপদি য়াদে কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - তপথৌ তহাগনু
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। মরুপ মপাংগা লোয়নবা থবক পাংগনি, ইমুং-মনুংসু নুংশিননা থৌ পাংবা য়াগনি। অঙম-অথৌবু খুদুম চনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।