থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নোংপোক অমসুং নোংচুপ - ১

সোক্রেটিসন হায়রম্মী- 'নশাতবু মুন্না মশক খঙজৌ, অতৈ পুম্নমক অরেম্বনি'। 'শ্রীমদভগবদ গীতা'দসু, পাক চাউরবা তাইবংপানসিগী মশক তাক্লবা হোৎনরকপদা, পন্দুপ তরানিপান্দা নৈনরিবা মরুওইবা হীরম মরীদুগী মনুংদা অহানবনি- দ ইন্দিভিজ্যুঅল (সেল্ফ), মীওইবা মশাবু মশানা শক খঙবা। অনীশুবদা, তিংপানবা- দ য়ুনিভর্স (সংসার), নৎত্রগা, পূমসূপ সূপ্পা শক্তি (ঈশ্বর) মাবু মশক খঙবা। অহুমশুবদা, অনীসিগী মরক্তা লৈনরিবা মরীদু মশক খঙবা। অদুগা মরিশুবদনা, ঐহাক ইশা (ইন্দিভিজ্যুঅল) অসি চনৈনবা মরক্কুদগী করম্না নীং তমগদগে (লিবরেসন ওফ সেল্ফ) খঙননবা হোৎনবা। মালেমসিদা লৈরিবা রিলিজন/ধর্ম্ম খুদিংমক্কী মরুওইবা পান্দমসু, ধর্ম্ম'দুদা থাজবা মীশিং অদু মশানা মশাবু মশক খঙজহনবনি। লম্বী (পান্থে)দু খেন্নব'খক্তনি। লাল্লব্রা?

ইশাগী ওইজবা থিগনু, ওইজবা থাদোকউ তোল্ল'-তারবা-লায়র-অনঙগী সেবা তৌ, তাইবং মপুনা চানগনি... মালেমসিদা লৈরিবা 'রিলিজন' খুদিংমক্কী পাউজেলনি। ওইজবা থিদবা, ওইজবা থাদোকপা, অতোপ্পবু নুংশিবা হায়বা থবক অসি হায়বদবু লায়বনি। অরায়বা থবক অমা নত্তে, অরুবা থবক অমনি। 'ওইজা থিদবা' হায়বা থবক অদু তৌদনবগীদমক 'ওইজবা থিবা' হায়বা থবক অদুসু মশক খঙবা তঙায়ফদে। 'নঙ নশাবু হান্না মশক খঙউ' হায়বা ৱা'সিদা ঐ ইশাবু শক খঙবখক নত্তবা, অতোপ্পবুসু মশক খঙবগী ৱা য়াওরি। মহাক মশাবু মশক খঙজরবা মহাক্তুদি অতোপ্পবু মশক খঙবা ইরায় লায়না ঙমগনি। ওইজবা থিবা নৎত্রগা থাদোকপা কখোকপা নৎত্রগা কল্লকপা-পুম্নমক, ইশাগী ইশক খঙজবগা তৎনবা য়াদ্রবা মরী লৈনৈ। ঐ ইশক খঙদনা কল্লকপা, খম্বনবা, নুংশিবা, নুংওনবা, কখোকপা, করম্বা... ওইজবা থিবা নৎত্রগা ওইজবা থাদোকপা... অসিনচিংবা মীওইবগী 'পূক্লিং-ইহুল', মশক খঙবা ওইথোক্তে।

মশাগী ওইজবা-থিবা/ওইজবা থাদোকপা/কখোকপা হায়বনচিংবা থবকশিং অসি নোংচুপলোমদগী হৌরকপা রিলিজনশিংগীদমক্তি খ্বাইদগী অথোইবা থবক্লি শীংথানৈ। অঙাং ওইরিবা মচাশিংদা মমাশিংনা পাউতাক পী... 'কৈদৌঙৈদা নশাগী ওইজবা থিগনু, অতোপ্পগী মতেং পাংউ'... (দু নোৎ বি সেলফিস, হেল্প অদর্স)। স্কুলশিংদসু মথক থোংবশিংনা, মখা তাবা জুনিয়রশিংদা পাউতাক অসি তাক্লকপদা ইন্টেল্লিজেন্ট ওইবা নুপামচা অমনা নোংমা খুল্লকখি হায়... 'করিগীনো ইয়াম্বা ৱাফম অসি ইথক থোংবশিংনা অসুক য়াম্না লুহল্লিবা... ঐনা অতোপ্পবু মতেং পাংবা, অতোপ্পনা অমুক ঐগী ইতেং পাংবা... অসূম্না পাউতাক পীদৌ শরুক, মশা-মশাগী মথৌ মশক খঙনা তৌননবা হায়বা করি কায়বগে... ঐসু ইশানা ইশাগী ইতেং পাংজবা, অতোপ্পা ময়ামশিং অসিসু মশানা মশাগী মতেং পাংজবা'...?

নোংপোক্লোমগী রিলিজস- প্রাক্টিসশিং অসিবু নোংচুপলোমগী রিলিজস লীদরশিংনা কন্দেম তৌই। য়ানীংদে। করেম কথায়নৈ। মরমদি, মখোয়গী মীৎ'তা থৌওংশিং অসি কান্নদবা (সেল্ফ-সেন্তরদ-ওইবা/সেলফিস ওইবা) থবক ওইনা উই। গৌতম বুদ্ধ/মহাবীরনচিংবা স্পিরিচ্যুঅল মাষ্টরশিংনা তৌরম্বা প্রাক্টিস- মীৎ উইশিন্দুনা ধ্যান (তপশ্য) তৌবা, ঙসিগী মীরোল অসিগীনা 'মেদিটেসন'- কন্সেন্ত্রেসন ওফ দ মাইন্দ (য়োগিক প্রাক্টিস)- মখোয়না খ্বাইদই য়ানীংদবা থৌওং ওইনা উই। মখোয়না হায়... 'তাইবংপানবা (রিঅলিতি) অসিদনা লায়র-অনঙ, চানীংঙাই-শেৎনীংঙাই লৈত্রবা, তীনচেন-লাইচেন্নবা মীনা পীক থন্না লৈরগা, মখোয়গী মতেং পাংনবা থবক তৌদনা তূমিন ফম্লগা ধ্যান তৌদুনা/ মেদিটেসন তৌদুনা লৈবা হায়বসি মীওইবা খুন্নাইগী মাঙনবগী মশক ওইবা, মশাখক্কী পেন্নবা/নুংঙাইবা থিবই থৌওংনি, খুন্নাইসিদা কান্নবা থবক নত্তে। বুদ্ধগুম, মহাবীরগুম চহী কয়া ধ্যান তৌদুনা ফম্লগা, মশানা মশাবু মনুং হুৎনা য়েংনবা, সেল্ফ-ইন্ট্রোস্পেক্সন তৌনবা হোৎনবগী মহুৎ স্কুল অমদা চঙদুনা অঙাংশিংবু মহৈ তম্বীগদবনি... হোস্পিটাল অমদা চঙলগা অনাবশিংগী সেবা তৌগদবনি... মমা-মপা লৈজদ্রবা অঙাংশিংগী লৈফম (ওর্ফানেজ) লীংখৎকদবনি... মাদর তেরেসাগুম মশাগী ওইজবা থিদনা, মপুন্সি চুপ্পা কখোক্তুনা থবক তৌরগা নোবেল প্রাইজ ফংবা য়াবা মী ওইগদবনি... মীচম অমনা তৌবা ঙমদবা অঙকপা থবক (মিরাকল) অমা তৌদুনা 'সেইন্ত' অমা ওইগদবনি। 'মেদিটেসন'- কান্নদবা থৌওংনি। ঈশ্বরদা খুরুম্বা, প্রেয়র, প্রার্থানা- তৌফম থোকপা, ওইজবা থাদোকপগী থৌওংনি। গৌতম বুদ্ধনা কনা লৈত্রবা, লায়রবশিংগী লায়রবা কোক্লবা থবক তৌরমদে, অনাবশিংবু লায়েংনবা থবক তৌরমদে, অহল ওইরবশিংগী চঙজফম শেমগৎলমদে। অদুনা মহাক ধর্ম্ম লৈবা মীশক নত্তে। মহাক্লা তৌরম্বদি তূমিন ফমদুনা লৈরগা, নৎত্রগা মফম অমদগী অমদা কোয়চৎ চৎলগা পূক্লিংদা মঙাল পীবা ৱা খরা ঙাঙলম্বদু খক্তনি। মঙাল নাইবা, অরান খুভম ফংবা মী অমা ওইরকখিবা- মশাগী ওইজবা থিবা থবক্তুগী পনখৈনি- নোংচুপলোমগী ৱাখলনি।

নোংপোক্লোমগী ৱাখল্লোন'না মসিগী ওন্ন-তৈনব'দুমক্লি। রিজনেবল ওইবা, লোজিকেল ওইবা, অন্দরষ্টেন্দেবল ওইবা- মসিনা হেল্লি হায়বা তাই। মখোয়না খল্লি- ইশাগী পূক্লিং শান্তি ওইদনা অতোপ্পা কনাগী পূক্লিং ঈংথহনবা ঙমগনি? ইশাদগী মঙাল অমা থক্তোকহনবা ঙমদনা, অতোপ্পা কনাগী লম্বীদা মঙাল পীবা ঙমগনি? ঈপাক অমদা ঈরাক্লরিবা কনাগুম্বা অমবু কনগে নীংলবদি ইশামক হান্না ঈরোয়বা হৈবা তাবনি। ইশামক্লা অমম্বদা লৈরগা অতোপ্পদা মঙাল পীবা কদায়দগী ঙম্লনি? নোংপোক্লোমগী তাইবংগা নোংচুপলোমগী তাইবংগা, অনীসিগী খেন্নবা, নুং-পান অনীগী খেন্নবা অদুমক্লি। ইন্নর-ৱর্ল্ড (নুংগী তাইবংপান)দা চৎনরিবা 'লো'গা, আউটর-ৱর্ল্ড (পানগী তাইবংপান) দা চৎনরিবা 'লো'গা, অনীসিসু তোঙান তোঙানবা মায়কৈদা মফাং মফাং চৎনখিবা লম্বীগুম্বনি। নোংপোক'লোমগী ফিলোজোফি'না নুংগী তাইবং অদুদা ইনাক-খুনবা, ৱাত্ত-পাদবা মী ওইবা। অদুগা, নোংচুপলোমগী ফিলোজোফি'না পানগী তাইবং অসিদা ৱাত্ত-পাদবা, মরল লৈবা মী ওইবা। অমনা, স্পিরিচ্যুঅল ইকোনোমিক্স অমসুং ওর্দিনেরি ইকোনোমিক্স। ওর্দিনেরি ইকোনোমিক্স'না হায়রিবনা... 'হেন্না পীথোক্লিবমখৈ, হেন্না হেন্না ময়েং তাথরক্কনি'...। স্পিরিচ্যুঅল ইকোনোমিক্স'কী কন্সেপ্ত'না...'নহাক্লা হেন্না পীথোক্লিবমখৈ, নরলদু হেন্না পাথোরক্কনি, পীথোক্তনা লৈরবদি লেপ্তুনা ময়েং তাথরক্কনি'...।

নোংচুলোমগী মীনা হায়... 'ইন্নর-ৱর্ল্ড'দা ইনাক খুন্নবা হোৎনরিবা, মশানা মশাবু মশক খঙনবা হোৎনজরিবা মখোয় পূম্নমক সেলফিস ওইবা, ওইজবা থিবা ঙাক্তনি...। মখোয়না থাজৈ... 'ইনাক খুনবা, মরল লৈবা, মীঙোন্দা দান তৌবা ঙম্বা, চেরিটেবল ত্রষ্ট লিংখৎপা, ওর্ফানেজ শেমগত্তুনা মমা-মপা-ময়ুম লৈজদবা অঙাংশিংগী চঙজফম পীবা, পীজ পীথক তৌবা ঙম্বা মীওইশিংদু সেলফিস ওইদবা ঈশ্বরগী অশেংবা মনাইনি'...।

নোংপোক্লোমগী স্পিরিচ্যুঅল লীদরশিংনা হায়রিবনা.. 'খৌগংলবা মালেমদা নোংগী ঈরিক খীক্তুনা মহৈ-মরোং চুমহনগে, অশংবা মালেম ওইহনগে হায়রবদি নোংমদোলথক্কী লৈচিলদু নোংলীক্লা থল্লবা অমুবা লৈচিল ওইবা তাই... নশামক ওইয়ু অমুবা লৈচিল'...।

অরথ্রাইটিস (শরু তাং চীকপা)

অহলশিংদা নাগনবা লায়নাগী মতাংদা খরা খঙমিন্নসি

ঐখোয় মীওইবনা অহল ওইশিল্লকপা মতমদা খ্বাইদগী হেন্না নাগনবা অমদি থেংনরিবা খুদোংচাদবশিংগী মনুংদা অরথ্রাইটিস হায়রিবা লায়না মখল অসিসু অমনি। মসি ঐখোয়গী লোন্দাদা হায়রবদি শরু তাং তাং চীকপা হায়বদা অকায়বা য়াওদব্রা হায়না খঞে। হায়রিবা লায়না মখল অসি মরুওইনা চহী ৬৫ শুজিল্লকপা অমদি মসিদগী হেল্লবা মীওইশিংদনা হেন্না নাগল্লি। চহী নৌরিবা মীওইশিংদা লায়না মখল অসিনা নারোই হায়বগী ৱাফমদি লৈতে। মরুওইনা অহল ওইরবশিংদা হেন্না নাগল্লি হায়বগী ৱাফম খক্তনি। অরথ্রাইটিস মখল য়াম্না লৈ। অদুবু ঐখোয়না কম্মন ওইনা হেক হেক পল্লিবা গাউট হায়বসিসু অরথ্রাইটিস মখল অমনি। অরথ্রাইটিস মখল খরা মমিং ওইনা পল্লবদা রুমাতোইদ অরথ্রাইটিস, দিজেনরেটিব নৎত্রগা মেকানিকেল অরথ্রাইটিস, কন্নেক্টিব টিসু দিজিজ, ইনফেক্সস অরথ্রাইটিস, মেটাবোলিক অরথ্রাইটিস, চাইল্ডহূদ অরথ্রাইটিস অমদি সেপটিক অরথ্রাইটিস পনবা য়াই।

অরথ্রাইটিস মখল য়াম্বা মরমনা মখোয় নারকপগী মওং মতৌদা খেন্নবা অদুম্মক লৈ। অদুবু কম্মন ওইনা অরথ্রাইটিস নারবদি শরু তাঙ-তাঙ চিকপা ঐখোয়না শোয়দনা থেংনগনি। লায়না মখল অসি মতম কুইনা নাগনবা অমসু ওই। করিগুম্বা ঐখোয়না লেপ্পা নৎত্রগা ফম্বা মতমদা শরুগী তায়নফমশিংদা কা হেন্না চিকপা নৎত্রগা নাবা ফাওরক্লবদি য়াম্না থুনা অখঙ-অহৈশিং নৎত্রগা ডোক্তর তান্নরগা নারকপগী মরম খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। অরথ্রাইটিস নারকপা মতমদা শরুগী তায়নফমশিং নৎত্রগা তাঙ-তাঙশিংদা চৈনা ফাওরকপা অদুবু চৈনাশিং অদু খঙহৌদনা মাঙখিবা য়াওই। করিগুম্বা মতমদনা শরু তায়নফমশিং মপাগী উনসা মচুশিং অদু খুৎনা থেংবদা লুম্বু লুম্বু শাবা অমদি ঙাংশিল্লকপা থেংনগনি। মদু ওইরবদি ডোক্তরগা তান্নদুনা ঙল্লিঙৈ মতমদা লায়েংনবা হোৎনগদবনি। লায়না মখল অসি ঐখোয়না নাহল্লকপগী তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈরি। ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিংদা শরুগী মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা মচলশিং য়াওরক্তবা নৎত্রগনা চহী য়ামশিল্লকপদগী শরু মপাঙ্গল শোন্থরকপা অমসুং শরু অনীগী তায়নবা শরুক্তা য়াওরিবা মহি কংশিল্লকপনচিংবদগী নাহল্লকপা য়াই। অরথ্রাইটিস লায়না মখল অসি মপুং ফানা রিকোভর তৌবদা মায় পাকখিদবদি য়াই অদুবু মতম চানা ট্রিটমেন্ট চত্থরবদি অনাবশিং কন্ট্রোল তৌবা শরু অনীগী তায়নফমশিংদা মখা তানা শোকচিল্লকপদগী ঙাকথোকপা অমদি লিগামেন্ট অমসুং তেন্দোনশিং মশা ফনা লৈহনবদা মতেং পাংবা ঙমগনি। মসি ওইরবদি ঐখোয়না থবক তৌবদা লায়না মখল অসিনা কা হেন্না অয়েৎপা পীরক্তবসু য়াই।

অরথ্রাইটিস নারে হায়বা চপ চাবা খঙলবদি ডোক্তরশিংগা তোয়না তান্নদুনা মখোয়না পীরক্লিবা হিদাক লাংথকশিং চাং নাইনা চাগদবনি। অরথ্রাইটিস নারবা মীওইশিংনা কম্মন ওইনা শীজিন্নবা দ্রগশিংগী মনুংদা এনালজেসিক্স, কাউন্টরইরিটেন্টস বাইওলোজিক্স অমসুং কোটিকোষ্টেরোইদস পনবা য়াই। অদুবু হায়রিবশিং অসি শীজিন্নফম তোঙান তোঙাল্লি। ঐখোয়না নারিবা অরথ্রাইটিস মখল অদুগী মতুংইন্না দ্রগশিং অসি ঐখোয়না শীজিন্নগনি। দ্রগশিং অসি মরুওইনা চৈনা হন্থহনবদা মতেং পাংবগীদমক শীজিন্নবনি। অমরোমদা ঐখোয়না চাবা মতমদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। অরথ্রাইটিস নারবদি শরুগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা য়াবা চীঞ্জাকশিং খল্লগা চানবা হোৎনগদবনি। শরু অমদি শরুগী তায়নরিবা শরুকশিং মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হোৎনবদা ঐখোয়না চাবা য়াবা চীঞ্জাক খরদি ঙা, লৈবাক হৱাই অমদি মসিগা মান্নবা মরুশিং উহৈ-ৱাহৈশিং অমসুং অশংবা মনা-মশিং, হৱাই বিন্স, ওলিভ ওইলনচিংবা পনবা য়াই। অদুম ওইনমক অরথ্রাইটিস নারবা মীওইশিংনা সুগরগী শরুক কা হেন্না য়াওবা চীঞ্জাক নৎত্রগনা কার্বোহায়দ্রেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা চীঞ্জাকশিংদি য়ারিবমখৈ চারোইদবনি। মরমদি মসিনা শরু তাং চিকপগী চাং হেনগৎলকপগা লোয়ননা নাবগী চাংসু হেনগৎহল্লকপা য়াই। অমরোমদা লায়না মখল অসিদগী ঐখোয়না মতম শাংনা ঙাকথোক্লবা পান্থেশিংগী মনুংদা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা অসি য়াম্না মরুওই হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

সঙাই ফেষ্টিভেলগী ম্যেন ভেন্যু ওইগদৌরিবা মোইরাং খুনৌদা শাগৎলিবা সঙাই ইথনিক হেরিটেজ পার্ক সী এমনা য়েংশিনখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০১ (ঐচ এন এস) :

থা অসিগী ২১দগী হৌগদৌরিবা ফেষ্টিভেলগী ম্যেন ভেন্যু অসি থাঙ্গ এ সীগী মোইরাং খুনৌদা শাগৎলিবা সঙাই ইথনিক হেরিটেজ পার্ক অসিদা ওইগনি হায়না চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা ফোঙথোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি চীফ মিনিষ্টরনা মোইরাং খুনৌদা হৌজিক হৌজিক শাগৎলিবা সঙাই ইথনিক হেরিটেজ পার্ককী শেমগৎ শাগৎলিবা অসি য়েংশিনবগী খোঙচৎতা ফোঙদোকখিবনি। য়েংশিন খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেননা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, হৌজিক হৌজিক ইম্ফাল মনুং অসি মী য়াম্না চিনবা মফম অমা হায়বদু ওইরে। মপান লমদগী লাকপা টুরিষ্টশিং সিটিগী আউটস্কর্টতা লৈবা মফমশিংগী ফজবশিং য়েংনিংবগী অপাম্বা লৈবদগী হায়রিবা মফম অসি এম এল এ থাঙ্গ, এম এল এ মোইরাং অমদি এল দি এগী চ্যেরমেনগা তান্নরগা শেমগৎপনি। শেমগৎ-শাগৎলিবা অসি পাঙথোক্কদৌরিবা সঙাই ফেষ্টিভেল অসি শুংশোয় শোয়দনা নংলগনি। ক্বাক্তা, মোইরাং খুনৌ অমদি থাঙ্গগী মীয়ামশিংবুসু হায়নিংঙাই লৈতনা থাগৎচরি। মরমদি মীয়াম্না লম্বী শেম্বা অমদি পার্ক অসিগী শেমগৎ-শাগৎপা মতমদা মখোয়-মখোয়গী লৈরিবা লমশিং পীথোক্তুনা লম্বী পাকথোক চাউথোকহনবদা অচৌবা মতেং পাংবীখি। হৌজিক সঙাই ইথনিক হেরিটেজ পার্ক শেমগৎ-শাগৎলিবা অসি মতম চুপ্পগী ওইনা লৈহৌরগদবনি হায়খি।

মথং লাক্কদবা সঙাই ফেষ্টিভেল নংনবা ৱর্ল্ড ক্লাসকী থাক্তা লৈবা য়াবা টুরিষ্ট স্পোট অমা ওইনবা শেমগৎলগনি। অদুগা হৌজিক ওইরিবা লম্বীশিং অসিসু লাক্লিবা তাং ১০ ফাওমগী মনুংদা লোইনা শেমজিনবা ঙম্নবা ইন্সত্রক্সন পীখ্রে। হৌজিক ৱাৎলিবশিং অসি সঙাই ফেষ্টিভেল নংনবা শুংশোয় শোয়দনা লোইশিল্লগনি।

য়েংশিন-খোঙচৎ অদুদা মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, সঙাই ফেষ্টিভেলগী ওপনিং সেরেমোনিগী থৌরম অসি হাপ্তা কাংজেবুংদা তৌরগা মফম অসিদনা মিনিষ্টর অমনা ওপনিং সেরেমোনি তৌনবসু শীল্লকপসু য়াই। অদুবু হৌজিক ফাওবগী ওইনদি ওপনিং সেরেমোনি অসি মফম অসিদা তৌনবা লেপ্লি। নুমীৎ ১০নি চুপ্পা পাঙথোক্কদবা সঙাই ফেষ্টিভেল অসিগী ম্যেন ইভেন্টশিংদি ম্যেন ভেন্যু ওইরিবা মফম অসিদা ওইগনি। লোয়ননা হাপ্তা কাংজেবুংদসু মখল মখা কয়াগী ষ্টোলশিং হাংগনি হায়বা ৱাফমশিংসু ফোঙদোকখি।

ঙসি চৎখিবা য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা মণিপুরদা য়েলহৌঙৈদগী খুন্দারিবা কাঙলুপশিং, য়ুম শারিবশিং, ষ্টোল হাংগদবা মফমশিং লোয়ননা মোইরাং কোঞ্জেংবম লৈকায়দা শেমগৎ শাগৎলবা এদভান্স হেদ ক্বার্টরগী ফীভমসু য়েংশিনখি।

থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০১ (ঐচ এন এস) :

দুরদর্শন কেন্দ্র ইম্ফালগী ওফিস মনুংদা লৈবা পুখ্রি অমা শেমগৎ শাগৎনবগীদমক ঙসি ক্ষেত্রিগাও এসেমব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ সৈখ নুরুল হাসননা দুরদর্শন ৱেলফ্যের এন্দ রিক্রিএসন ক্লব (দি ও দব্লিয়ু আর ঈ সী)কী খুত্থাংদা চেক ওইনা লুপা লাখ ১ খুৎশিন্নবীরকখ্রে। মসিগীদমক হরাও নুংঙাইবা অমদি থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়না দি ও দব্লিয়ু আর ঈ সী ইম্ফালগী সেক্রেটরি কে প্রমেশ্বর (ঈ এ)না থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ক্ষেত্রিগাও এ সীগী এম এল এ সৈখ নুরুল হাসননা ইম্ফালগী দুরদর্শন কেন্দ্র অসিগীদমক্তগা শেমগৎ-শাগৎনবা হোৎনবদা পুকচেল চাউনা মতেং পাংবীরকপা অসিগীদমক্তা দি ও দব্লিয়ু আর ঈ সীগী থৌ পুবশিংনসু হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি। মহাক্কী মখা তারকপা পুন্সি খোঙচৎতা হেন্না নুংঙাই য়াইফবা, চাউখৎপা অমদি লৈবাক মীয়ামগী মপুং ফানা থৌগল তৌবা পীনবীবা ওইসনু হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ২।১১।২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা;
হিয়াঙ্গৈগী ৯ নি পানবা।

মেষ: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা অমদি চিংনবা পোকপা খরা লৈরসু, শেল-থুম কান্নবা, য়েৎনবদা মায় পাকচবা, অফবা মরুপ ফংবা, অনৌবা আশা লাকপা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: থেংলপ্পা মীপাইরম্বা কোকচদুনা থবক পাঙবা অমদি ওইজবা ফংবা লৈগনি। নীংহন্নগনু অমদি মরুপ মপাং লোয়নবা থবক্তসু মায় পাক্কনি। মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱারৌনগনি-পুকচেল পীক্কনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: ফংবা য়াবা পনবা, য়েক্লবনা শাওহনবা অমদি অনম তানবনা নুংঙাইফম খঙদবা নুমিৎনি। পূক্লিং ফাথনা হান্নদৈ পাঙলকপা নত্তনা পাঙদবনা ফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙায়খো।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: নুংথিল ফাওবা নীংবা থুংবা, নচাক নরল চাওখৎপা অমদি লাইবক ফগদবা খোঙশাল লৈ। হন্থবা লোয়নদবা, খাঙবা কনবা অমদি থিবা কনবনা শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন কনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা নুমিৎনি। লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা য়ারগনি, পাংঙমদবা থবক পাঙবা য়াগনি, মীয়ামগা লোয়ননা চৎলু-মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: থেংলপ্পা মতম মাঙবা ফরনি, মীগী মতেং ফংগনি, লাই-গুরুনসু চানবীগনি, পল্লম্বা শেল-থুম ফংগনি। অদুবু ঙক কনবা, নাইতোম ৱারেপ লৌবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: নাপলদি য়াওদনা অকিবা লৈতনা থৌ পাঙউ-মায়থিবা লৈরোই। ইমুংগী ৱাদি মাঙদবনি, লেঙদবা লন চাওখৎনবা হোৎনবসু মায় পাক্কনি। অঙম্বনদি য়েংশিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন কনগনু-চোপকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

বৃশ্চিক: নুংথিল ফাওবা নীংবা থুংবা, ৱাখল থোকপা অমদি শেন্দোং য়াম্না লৈবা ওই। ঈকায়খুম্নবা ফংবা, মরুপ নৎত্রগা নক্লবা মীশিং লোয়নবনা হেন্না কান্নবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: থেংলপ্পা নীংবা মপা চাগনি, খুৎচাও থাবা য়াগনি অমদি অঙম্বনা চানবীগনি। হুরানবনা নচা-ননাইদা শেন্নবা লৈ-পঙথগনু। অরাপ্পা মী লোয়নগনু-কান্নরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- খরদি ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: হরাওবা, নীংবা থুংবা, শেন্দোং/ওইজবা ফংবা নুংথিল ফাওবা লৈগনি। পল্লম্বা লন ফংবা, নীংহন্নদবা অমদি থৌনা ফুদোকপনা মীকোক থোংগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: থেংলপ্পা নুংথিলদা নীংবা থুংবা, মীচঙ হেনগৎপা, অনৌবা আশা লাকপা নুমিৎনি। য়েৎনরদি মাঙগনি, পাঙ্গলতনা থৌ পাঙবা ঙম্লোই-লৌশিং শিজিন্নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- খিক্তং ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: নুংথিল ফাওবা নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না ফংগনি। লৌশিংদি ফুদোকপা ৱাই- লাই-গুরুগী ৱা তাখো। চাদিং হন্থগনি, য়েৎনবা লৈরম্লসু মায় পাকপদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ইরাৎ থৌনি থৌরম

ইম্ফাল, নবেম্বর ০১ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর য়ুথ কলচরেল ওর্গনাইজেসন (এম ৱাই সী ও) পোরোম্পাৎ থৱাম্থাবা লৈকায়গী নৌনা পুথোকপা লীলা অনী থাজবা অমদি য়াইফরে য়াইফরেগী ইরাৎ থৌনি থৌরম ঙসি পোরোম্পাৎ থৱাম্থাবা লৈকায়দা লৈবা এম ৱাই সী ওগী রিহার্সেল হোলদা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা ইরাৎ থৌনি থৌরম অদুদা এম ৱাই সী ওগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম ইবোপিশক, সোসল ৱার্কর হিজম প্রেমকুমার, মণিপুর ষ্টেট এইদস কন্ট্রোল সোসাইটিগী প্রোগ্রাম ওফিসর ফাঞ্জৌবম লানঙম্বা অমদি লৈশাংথেম উমাজিৎনা মথংশিংনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী এদভাইজর এল তর্পন, লাইফ টাইম প্রসিদেন্ট পি ঐচ গুনচন্দ্র শর্ম্মা অমদি লাইফ টাইম সেক্রেটরি শৌগ্রাকপম হেমন্ত অমদি ঠিএটরগী শক্লাইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি। থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা হন্দক পাঙথোকখিবা খা মণিপুর দ্রামা ফেষ্টিভেলদা এম ৱাই সী ওগী মনা লৌরকখ্রবশিংসু পূক্লিং থৌগৎখি।

কুট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবাম অমসুং তমেংলোংনা শীন্দুনা কুট ফোর য়ুনিটিগী থীমদা ফাইতোল ভিলেজগী প্লেগ্রাউন্দদা কুট ২০২২ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০১ (ঐচ এন এস) :

ঙসি তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী তৌসেম সব-দিভিজনগী মনুং চন্না লৈবা ফাইতোল ভিলেজগী প্লেগ্রাউন্দদা কুট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি জিরিবাম অমসুং তমেংলোংনা শীন্দুনা কুট ফোর য়ুনিটিগী থীমদা কুট ২০২২গী থৌরম মপুং ফানা পাঙথোকখ্রে।

কুট ২০২২গী থৌরম অদুগী মনুং চন্না অয়ুক্কী সেসনদা ৱাটর রিলিফ এন্দ দিজাষ্টর দিপার্টমেন্ট গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী মিনিষ্টর অৱাংবৌ ন্যুমাই, এসিষ্টেন্ট লেবর কম্মিস্নার গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী এল লিংনৈকিম মাতে, ফোর্মর ঈ এন এ দি সী তমেংলোংগী হটলহিং দোঙ্গেল, বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী জেনরেল সেক্রেটরি কে শরতকুমার, ৩৯শুবা বট্টালিয়ন এ আর বি ঐচ ক্যু মণিপুরগী কম্মান্দেন্ট অকাশ কুমারনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওনর, ফঙ্কসনেল প্রসিদেন্ট অমদি স্পেসল ইনভাইটিজ ওইনা শরুক য়াখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা কুট ২০২২গী থৌরম অদুগা মরী লৈননা মিনিষ্টর অৱাংবৌ ন্যুমাইনা ফোঙদোকখিবদা, ময়াম্বু পুলহনবা য়ুনিটি পুরকপা অমদি ঐখোয়গী পুন্সিসে শেন্নি, কনানা ঐখোয়বু শেন্বী হায়বা অদুগুম্বা নীংশিংবগী থৌরম অমনি। ঐখোয়গী চিন কুকি, মিজোনা খ্বাইদগী মরুওইবা অসিগুম্বা থৌরম পাঙথোকপা অসি চহী চুপ্পা থবক শুরগা লৌ লোকপা লোইরকপা মতমদা শেন্বীবা তাইবং মপুবু থাগৎপা অমদি মীওই পুম্নমক নুংঙাইনা লৈমিন্ননবা অসিগুম্বা কুন্মৈ অসি ঐখোয়বু শেন্বীবা মপুগী নুংশিনবগী থৌরম অমনি হায়না লৌই।

মহাক্লা মখা তারদুনা হায়খি, অসিগুম্বা কুন্মৈ অসিনা ময়াম্বু পুলহনবগা লোয়ননা ঐখোয়দা অৱাবা ৱাখল পুম্নমক কাউথোকপা ঙম্মী। ঙসি মণিপুরগী মফম খুদিংদা কুন্মৈ অমা ওইনা মরুওইনা ঐখোয় চিন কুকি, মিজোগী কম্যুনিটি ময়াম্না সেলেব্রেট তৌরিবা অসিদা ঐখোয় মণিপুরী পুম্নমক্লসু তোঙান তোঙানবা ফুরুপকী মীওইশিংনসু অসিগুম্বা থৌরম অসিদা শরুক য়ামিন্নরি। লোয়ননা অসিগুম্বা য়াম্না মরুওইখ্রবা নুমীৎ অসিবু হোলিদে লাউথোকপীদুনা মীয়ামদসু কুন্মৈ অসি শরুক য়ানবগীদমক লাকপদা খুদোংচাবা পীরি। লাকহৌদবশিংনা অসিগুম্বা নুমীৎকী থৌরম অসি নীংশিংদুনা লৈ হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা খাইদৌকপ ওইবদো (কুটপা) না ফোঙদোকখিবদা, কুট ফেষ্টিভেল অসি চহী অহুম খুদিংগী মতুংদা পাঙথোকচবনি। জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট অমদি তমেংলোংগী দিষ্ট্রিক্ট অনীনা পুল্লগা ফাইতোল ভিলেজ অসিদা ঙসিগী নুমীৎ অসিদা অসিগুম্বা কুন্মৈ অসি পাঙথোকচবনি। কুটকী মোটোদি কুট ফোর য়ুনিটি হায়বনি। মসিদা ম্রাইব মরুওইনা কুকি, মিজো অমদি জৌমিশিংনা সেলেব্রেট তৌরি। লোয়ননা ঙসিদি পাংফজনা মপুং ফানা খাসিয়া, নাগা অমদি মৈতৈ চহিল-ইনাওশিংসু অসিগুম্বা থৌরম অসিদা শরুক য়াখিরে। কুম্মৈশিং কুকি, মিজো, জৌমি খক্তগী কুম্মৈ নত্তনা য়ুনিটি দিভেলপ ওইনবগী পান্দমদা কুম্মৈ অসি পাঙথোকপনি। থায়না ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা লৌ লোকপা লোইরিবা মতুংদা হরাওবা ওইনা পাঙথোক্লগা তুইন্না হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা মখা তানা পাঙথোক্তুনা লাক্লিবনি হায়খি।