[illegible]

[illegible]

হুইয়েন লানপাউ

শগোলশেন, নবেম্বর ০২, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ২১৯শুবা মশীং

মোরেদা মোংফম ওইরকপা
চিন খক্তুনা য়াখিগদ্রা

মণিপুরগী পীকখ্রবা মোরে টাউনগী মরু ওইবসি হঞ্জিন্না কোৎথোক্লুবদা অহেনবা কান্নবা লৈখিগদ্রা? লৈখিনি, মরমদি মোরে টাউন ম্যান্মারগা লোন্নবা ঙমখৈ পরিংদা লৈবা ষ্টেটসিগী অমসুং লৈবাকসিগী মফম পূম্নমক্তগী খ্বাইদগী মরু ওইবা মফমনি। মফমসিদা ইন্দিয়া অমসুং ম্যান্মারগী মরক্তা ফাওনবা ওফিসল ওইবা গেটশিং লৈ। লৈবাক অনীগী মরক্তা লল্লোন-ইতিক তৌনবগী খ্বাইদগী খোঙহাই-খুদা চাবা মফমনি। ইন্দিয়াগী নোংপোক্লোমদা য়েংবা মীৎয়েংসু মোরেদা সন্নথোং ওইরগা য়েংগদৌরিবনি। মসিমক্না মোরে ফাওরগা চৎকদবা 'এসিয়ন হায়ৱে' অমা ফাওবা শেমগৎলকপগী মথক্তা জিরিবামদগী তুপুল ফাওরগা ইম্ফাল য়ৌরক্কদবা রেল লম্বী ফাওবা মোরে য়ৌহনবগী থৌরাং তৌরিবনি। ময়ামগী মরু ওইবশিং মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক্কী লৈঙাকপশিংনা য়াম্না ময়েক শেংনা খঙলমগনি। মরমদি মোরে টাউনদা য়ূম্ফম ওইরগা লৈবাকসিগী কান্নগদবা, ওইজ-ওইথক ফংগদবা থৌরাং-থৌশিল কয়া লৈঙাক অনীমক্না পায়খৎমিন্নরক্লিবসিনি। অদুবু লৈঙাক অনীমক্কী মমিৎতা খুদোম্বীনা থিল্লগা তাকপগী মথৌ তারিবনা মখোয়না য়াম্না মরু ওইবা মফমনি হায়দুনা লৌরিবা মফমসি লৈবাকসিদা চৎনরিবা লোশিংনা চেৎনা য়োমশিল্লগা লৈঙাক্লোইশিংগী খূবামুংদা থম্বগী তঙাইফদবা লৈ হায়বদুনি। মরমদি হীরম শোমদদি মণিপুর অমসুং ইন্দিয়া লৈঙাক অনীমক হোত্রোং-হোবদৌনা তৌরি। লো এন্দ ওর্দর ঙাকপদগীনা ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং চঙশিল্লকপা থিংবা য়াওনা মীতোপ্না লম খোপচিল্লকপা ঙমহন্দনবগী থবক-থৌরম পূম্নমক কৈবু কৈওইবগী উতোং অহোবদা ঈশিং শোকপদৌনা তৌরি। থৌওংসিগী মরমশিংসু লৈরম্বা য়াই। অদুবু মরু ওইখ্রবা মফমসিগী ৱাহৌদগী ঈগী লৌখোং চেলহল্লকপদি চুমদে খঙনা-খঙনা হৌজিকসু লৈঙাক অনীদি নুংশিৎ মায়রমদা লশিং কাপ্পী।

মে ৩, ২০২৩দগী থোরকখিবা তমথীরবা লান নংলবা মফমশিংগী মনুংদা মোরে য়াওশিনখ্রে। মফমসিদা মীতৈ ফূরুপকী মীচম মীয়াম অমত্তা লৈবা ঙমদদুনা লাঞ্জেন্নরক্লে। মখোয়গী ময়ূম-মকৈ, দুকান অমসুং কৈথেল য়াওনা মরল-মথুম কয়া উৎ ওনখ্রে। ফীভমসি ঙরাং-নহান খক্তদগী ওইরকপা নত্তে। লান হৌরকপা নুমিৎতগী ওইরকখ্রবনি। অদুগা লান অসি থা ৬ ফাগদবা নোংমা খক্তমক ঙাইরবা মতমসি ফাওবগী মনুংদনা ওক্টোবর ৩১, ২০২৩দা মণিপুর পুলিসকী এম পি এস ওফিসর অমা নোংমৈনা কাপ্তুনা হাৎখ্রবনি। থৌদোকসি থোক্লে হায়দুনা অহেনবা ফোর্স চঙশিল্লুবদনা নোংমৈ কাপশিন্দুনা এম্বুশ তৌরকপদা পুলিস পর্সনেল অহুম শোকখ্রবনি। মসিগী মমাঙগী থৌদোক খরদনা মোরেদা মথৌ পাঙথোক্লুগদবা সিক্যুরিটি পর্সনেলশিং হেলিকোপ্টরনা নৎত্রবদি চঙশিনবা ঙমদনা লৈরকখ্রবনি। নম্ফুদা গাড়ী তোংদুনা চঙশিন্নবা হোৎনখিবশিং ফাওবা অসাম রাইফলসকী পোষ্টতা চঙজফম লৌরগা ফাইদুনা লৈবা য়াওখ্রিবনি। মরম অসিনা ফীভমসি ফাওবা লাকশিনবা ঙমদ্রগদি ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক লৈবগী নপা কান্নগদ্রা হায়নরকপা শোয়দ্রবনি। লৈবাক ঙাকপা ঙমদ্রগা ঙমদে হায়রুরে খু-খু কাম্মী। মৈ হৌনা শাওই। অঙম্বনি হায়দুনা ওনশিল্লগা চিক্কে তৌই, চরম মেৎলকই। অমগী লৈঙাকসু নত্তবা অমগীসু নত্তবা 'প্রসিদেন্ট রুল' থম্লগা য়ুনিয়ন লৈঙাক্না ৱায়েল চূপ্লি পায়হল্লসি হায়রুবদনা অমুক্কা হেন্না মনা পায়বা য়াদবমখৈ শাওই। ঙমদ্রগা অঙম্বা তৌহল্লসি হায়বসু য়াদে। হৌজিক্তি মীচম মীয়ামদি লায়রদনা খূৎলায় পায়বা পুলিস ওফিসর ফাওবগী মোংফম ওইরক্লে, নুংঙাইদৌরি !! হায়ন-তানবা অমত্তা য়াদ্রবনিনা নখোয়না থোকপা তৌরো। পীকখ্রবা মণিপুরসি কেগে নখোয় খরগী হাক্তক্তা উৎকী মপৈ ওইনা তুম্লগে হায়রবসু তুমখ্রসনু। চিথ্-নাম্থদুনা হিংহৌবা য়াওরবদি নখোয়বুদি অফবা ওইরক্লোইকো!

[illegible]

[illegible]

[illegible]

নীংশিংবগী থোঙনাওদা - ১৪৬ (শুমাং লীলা অমদি ঐ)

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিংঙোম্বা

অতোপ্পা মীতৈ লৈমা যাত্রা কম দ্রামা এসোসিএসন হায়দুনা অমা লৈ, মপূং ওইনা শিল্লি-লাংলিবনা লৈখিদ্রবা ঐগ্যা জুগেশ্বোর (ময়াম্না চৈতৈ শাবা হায়না খঙনবা) নি য়াম্না ফাওবা মীশক্নি। মাগীদসু অফাও অফাওবা আর্টিষ্টি ময়াম অমা য়াওই। হৌজিক্তি অয়াম্বনা লোইনমক লৈখিদ্রে। মখোয়গী লীলা খূৎতম অসিনা অমুক খরা খেন্নৈ। ফম্মগা লীলা তম্বসি দাইলোগ ফানবনি। লীলাগী ওইবা নৈনবা ৱারীগী তাঙ্কক খঙনবনি। মদু হেক খঙখিবদগীদি লোইনমক হৌগৎলগা লীলাদু ফজনা তম্মী। মদুসু ঐদি পামজবনিনা অদুম য়েংদুনা লাকখি। ঐগ্যানসু ঐবুদি অদুম য়েংহল্লি। ঐগ্যানবু ফাগি তৌদুনা লক্কখি, ঐনা তম্বীরিসি নঙনা অমুক মতৌ তমদৌরিরা? হায়না। ঐগ্যাদু য়াম্না নুংশি, নোং হেক ঙানবগা সাইকল অমা তোংদুনা লাক্কনি। লীলাগী ওফিসতু ৱাই শিৎতুনা শিৎ নান্না থমগনি, ধুপ থাদুনা মনম নুংশিনা থম্মগা লেঙদনা মথন্তা অদুম ফমদুনা লৈগনি। হোরেল পুং ১১গা তারকপা অদুদা হোটেলদা খেচ্রি অমা চাগনি। অদুনা লোইরে। মপূন্সি চুপ্পা লীলা হায়বসিদা কথোকখ্রবা অতাঙবা মীশক অমনি। ঐদি অহলশিং অদুগা য়াম্না নকশিন্ননা তিন্নখি। অয়ূকসু, নুংথিলসু পূন্না-পূন্না চৎমিন্নরগা চা থকমিন্নগনি। মদুদা লীলা য়াওবসু য়াওরে, য়াওদবসু য়াওরে। ঐগ্যা জুগেশ্বোর, পাবুং বিনোদ, তা কুল্লা, ঐগ্যা কুল্লা ঐ ইশামক নুংতিগী চা থকমিন্নৈ। শানরিবা ৱারীসু লীলাগী ঙাক্তনি। মখোয়দি লৈখিদ্রে, অদুবু মখোয়না লীরম্বা ৱারী কয়া অদুমদি ঙসিসু ঐগী থম্মোয়দা তূংদুনা অদুম লৈহৌরি।

ঐখোয়গী পার্টিগীদি লীলা তম্বসি খরা চেকশিল্লি। ঐখোয়না নহাগা ওইবনে, কয়াগা হৈতবনে, অদুগা মীনদি থাজবীদুনা ঐখোয়না পুথোকপা লীলাশিংসি য়েংগদবগী ঙাইনবনে ময়াম অসিগী খল্লুবদা লীলা তম্বসিমদি ঐখোয় সিরিয়সলি তৌসিকো হায়বসি ঐনা তোয়না হায়জে। অদুনা লীলা তম্বদা মতমসু লৌই, অদুগা চেকসু চেকশিন্না তমজে। লীলা তম্বসি অতোপ্পা দিরেক্টর অমা নেক্লগা তম্বসু য়াওই। মদুদি কুম অমগী ফেষ্টিবেলগুম্বা থোক্কদবা লীলাদা হেক-হেক তৌবনি। অতৈ মতমগী লীলাদদি কৈসু থোইনা ওজা দিরেক্টর অমা য়াওরগা তমদবসু য়াওই, তম্বসু য়াওই। অয়াম্বনা ঐখোয়না অদুম তমজবনি। অদুবু লীলা তম্বা হায়বসিমদি, লীলাদুগী ষ্টাইল অমা, পুনীংলিবা মায়কৈ অদুমা, কপ্পগী, নোকপগী, লীলাগী মীহুল হায়বা অমা লৈরিবদুমা মুন্না খঙদবা য়াদে। অদুগা লীলাদুগী স্ক্রিপ্ট অদুমা য়াম্না কূপ্পা নৈনবা অমদি শেমদোক-শেমজিন তৌদবা য়াদে। অইবনা ইরক্লিবা খুদিংমক হেক্তা তৌশিনবদা লীলাদু ঐখোয়গী লৈজরিবা মীথিৎ অদুগা চুশিন্ননবা হোৎনহৌদ্রবদি মায় পাকপগী চাংসি খরা-খরা হেক-হেক ৱাৎলি। অদুগীসু মথক্তা মতমগী ওদিএন্সশিংগী পূক্নিংগী অপাম্বা অদুগা লোয়ননা খুন্নাইগী ওইরক্লিবা মশক অদুগসু য়াম্না চুশিন্ননবা হোৎনদবা য়াদে। অদুনা মদু মুন্না কূপ্পা খঙবা, নৈনবা অমা মথৌ তারকই। অদুনা অয়াম্বা মতমদা ঐহাক্কী থৌদাং অসি অসুক্কী মতিক চাউনা লাকখি।

ওজা য়াওরগা তম্বা লীলাদুনা অমা ওইরে, ওজা য়াওদনা তম্বা লীলাসিদদি মরৈ মচা-মচা খরদি অদুম তৌনরে। মরৈদু য়েৎনরসু ঐখোয় য়ান-য়ানবদি অদুম তৌখি। মদুগী মরৈ অদুদা কনখৎলকপা মতমদদি লীলা তম্বগা পুমচাই হেক চাইবগসু য়াওরিবনি। মী খুদিংমক (ইশাদগী হৌরগা) নাপল হায়বসি মশা খঙদনা অদুম য়াওই। মদুনা হেক ঙমহনখিবদা মীদু মাঙনবা মচাক অমা ওইরকই হায়বসি ঐখোয় য়াম্না তোয়না হায়নৈ। অদুনা য়ারিখৈ নাপল তৌগনু, ঐ মঙাইরে হায়না চৎকনু হায়বসি ঐগী য়াম্না তোয়বা দাইলোগনি। ঐখোয়গী ইরক্তসু ঐদি নাপল তৌদে হায়রসু নাপল মচা-মচা তৌনরকপদগীনি লীলা রিহার্সেল ফাওবা কায়রিবসি। অদুনা অমনা হায়বা অমনা তানরক্তবদগী তোকএ হায়রগা মপান হেক থোকখি। অদুদগীদি অদুম রিহার্সেল কায়রে। অদুনা লীলা ফোঙগদবা নুমিৎনীনিদগা ঙাইরকান্দো অদুদা অমুক পুনশিল্লনি। মরক্তুদা খরা অমদি লীলাদু নীংথিনা তমজরিবনি। শাউরিবা মাদুদনি য়াওদ্রিবা। অদুবু মাসু কিরক্তনা কোন্নথংদগদি য়াওশিল্লে। অদুগা লীলা ফোঙবা কোকথোং অমা য়াওখি। মদুদা লীলাদু মমিং শাথীনা চৎখিবসু য়াওই অদুগা ফ্লোপ চৎতুনা লীলাদু খরা শান্নরগা অদুম লোইশিনখিবসু য়াওই।

ময়াম্না ঐখোয়গী লীলা অমা হৌজিক নেটৱর্ক চেনেলশিংদা অমদি য়ুট্যুবতা উবিরিবা 'পারি অহল' হায়বা লীলাদু ওজাগা য়াওরগা তমখিবা নত্তে। ইচম-চম্না ঐখোয়না ঐখোয়গী ওফিসতা লীলাদু পংতম তমখিবনি। লীলাদু খরা চম্বা মখলগী লীলানি। অচম্বগী ফজবা লৈ হায়বদু লীলাদুদা মমি তাহন্নবা গ্রাফ্ট তৌখিবনি। লীলাদু ঐগী শাগৈগীসু ইয়াম্বশিং থোকপা চোনজোন নিঙোম্বনা ইবনি। স্ক্রিপ্ট রাইটরনা ইরকপা অদুসু য়াম্না অচম্বা পূন্সিরোল অমদা শাগৎলকখিবনি। মদুগী মশক অদু অমত্তা মাঙহন্দনা করম্না অচম্বা পূন্সিরোলগী এষ্ঠেটিক অমা পীবা ঙমগদগে হায়বা চাংয়েং অমা কন্না য়েংজখিবনি। লীলাদুদা শক্লিবা ঈশৈশিং অদুসু ময়াম্না হেক্তা য়েংবীয়ু, অচম্বগী মহাও অমা য়াওগনি। ইহান হানবা ওইনা লীলাদুদা শকখিবা ঈশৈ য়াচংলকপগী খুনগী লৈশাবী মচাশিংনা লাই খুরুম্বা অমা ঐনা হাপচিনখি-"ঙ্ড্রান্নবা মচুনা নোংচুপ চীংয়াদা, ঈংলবা নুংশিৎনা নগুণবু ফোঙদুনা, সন্ধ্যাবু ওইরক্লে মল্লগে তাক্লিবা, খুরুমজৈ নঙবু তোল্লবী ঐনা" নুমিদাংৱাইরমগী ঈশৈসি কয়াসু লৈতবা। হিন্দু লাইনীং চৎপশিংগীদি অয়ূক্কীসু, নুমিদাংৱাইরমগীসু ঈশৈ মখল মথেল লৈ, ঈশৈদু থার-থারগা য়ূম খুদিংগী ধুপ থাদুনা লাই খুরুম্নবসি উবদা ঐখোয়গীদি নুমিদাংৱাইরমগী ঈশৈ লৈতবদুদা অমখক্তা ইরগা থমগে হায়দুনা ইখিবনি। ●

লিজেন্দরি মিষ্টর মায়পাক

পুন্সি ঈচেলসিদা - ৪২
ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার

নুংশিকো পূন্সিদো। ইতোমতা লাকপা পূন্সিগী খোঙচৎনি, ইতোমতা অমুক হনখিগনিকো। অদুম ওইনমক, পূন্সিগী ঈচেলসিনা ঙাইহাক চেন্থরিঙৈ থেংনৈ, চেন্থমিন্নৈ মীওই কয়াগা। খরা অমনা মমা-মপা অমা ওইনা, খরা অমনা মচা-মশু ওইনা। অদুগা মীওই খরা অমনা পূন্সি খোঙচৎলোই ওইনা অদুগা কয়া অমনা মরুপ-মপাং ওইনা। ময়ামসিগী মনুংদা ঐহাকসু থেংনজখি ওজা মায়পাকপু শান্নরোয় অমা ওইনা। অসুম্না পূন্সিগী খোঙচৎসিদা ওজাগা হেক খঙনখিবা নুমিৎ অদুদগী ঐহাক্কীসু ওজা অমা ওইনা চেন্থরকখিবনি ঐহাক্কী পূন্সি ঈচেল।

মতম অমদা মশা-মউ ফবগী মশান্না - বোদিবিল্ডিং হায়রিবা মশান্না অসিদা কংলৈপাক/মণিপুরগী অহানবা শান্নরোয় অমা ওইনা সিনিয়র মিষ্টর ইন্দিয়া মিংথোল ফংজদুনা অমদি ইন্দিয়াগী মহুৎ শিন্দুনা ফ্রান্সকী কোনুং পেরিসতা মিষ্টর য়ুনিভর্সতা শরুক য়ারুদুনা মশা-মউ ফবগী মশান্না অসিবু মণিপুরদখক নত্তনা ইন্দিয়া পূম্বদা হেন্না মমিং লৈবা মশান্না অমা ওইহনখিবা তাঙলবা, শাফবা, মীয়াম্না লাইপোকনি হায়না শোন্নখিবা শান্নরোয় খুদিংমক্কী ওজা ওইরিবা ওজা মায়পাকনি। অদুবু ওজা মায়পাক মহাক্কী পূন্সিগী খোঙচৎ লোইশিল্লক্তুনা রিমসকী আই সী য়ুদা য়াতাদুনা ঙাইরি পূন্সিগী অরোইবা মীকুপ্তো।

ঙসি পূন্সিগী অরোইবা মীকুপ ঙাইদুনা য়াতারিবা ওজাগী হোৎনজমলনা অমদি মহাক্না তাকপী-তম্বীরম্বা অমদি পূক্নিং থৌগৎপীরম্বা কয়া অদুনা মরম ওইদুনা ঙসিদি পীকখ্রবা কংলৈপাক/মণিপুর কৌবা লমদমসিদগী মিষ্টর ইন্দিয়া, মিষ্টর এসিয়া, মিষ্টর য়ুনিভর্স, মিষ্টর ৱর্ল্ড, মিষ্টর নেচরেল ওলিম্পিয়ানচিংবা মিংথোলশিং ফংলবা শান্নরোয় কয়া পুথোকপা ঙম্লে। মহাক্কী লমজিং মখাদা মালেমগী ফম্বাক্তা মায় পাকচদুনা মণিপুরগী, ইন্দিয়াগী অমদি টাইৱানগী মিংচৎ পুরকখিবা লমদমসিগী লাইবক ফবা শান্নরোয় কয়াগী মনুংদা ঐহাকসু অমনি (ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার মীতৈ)।

কুমজা ১৯৮৮ অদুৱাইদনি ঐহাক্না দি এম কোলেজ ওফ আর্টস এন্দ কম্মর্সতা বি এ তম্লিঙৈ ওজা মায়পাককী শঙলেন্দা চৎতুনা ওজা অসিনা খূৎ পায়দুনা তাকপী-তম্বীরকখিবা। অহানবা উনবদা ঐহাক্কী হকচাংগী ফীভম য়েংলগা ওজানা "এ হন্দক্কী ফ্লাই ৱেটকী চেম্পিয়নদি সিদা লৈরেহে' হায়না হায়খিবা ৱাহৈ খরা অদুনা ঐহাকপু অসুক্কী মতিক হোৎননীংবগী ঈথিল পীবিখি। থা তরুকমুক কন্না শান্নরবা মতুংদা ওজানা হায়বীখিবগুম ঐহাক্না ঐহাক্কী অহানবা সব-জুনিয়র মিষ্টর মণিপুর অহানবা মনা ফংজখি লোয়ননা ওভরওলদনা অনীশুবা মনা ফংজখি। নুমিৎ অদুদা হুনখ্রে ঐহাক্কী থম্মোয়দা মালেমগী ফম্বাক্তা লেপ্পুনা মকোক থোংনীংবগী ইহুল। মতমদুদা কন্নানসু খল্লুদে পীকখ্রবা লমদম অসিদগী হৌরকখিবা চরা অনী শুনা মবুক থন্না চাবা ফাওবা ফংজরক্তবা লায়রজরবা ইমুং অমদগী হৌরকখিবা ঐহাক্কুম্বা শান্নরোয় অমনা মতম অমদা ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুর অমদি টাইৱান অনীবু মহুৎ শিন্দুনা মিষ্টর ৱর্ল্ড, মিষ্টর ৱর্ল্ড কপ, মিষ্টর য়ুনিভর্স, মিষ্টর নেসরেল ওলিম্পিয়া অমদি নেচরেল বোদিবিল্ডিং হোল ওফ ফেম, আই এন বি এ, পি এন বি এ ৱর্ল্ড এম্বেসেদরনচিংবা মিংথোলশিং অসি ফংলকপদা নত্তনা ঐহাকপু আই এন বি এ এসিয়াগী প্রসিদেন্টকী ফম পুহন্দুনা নেচরেল ওইনা শান্নজবশিংগী ফম্বাক ওইরিবা ইন্টরনেসনল নেচরেল বোদিবিল্ডিং এসোসিএসন অসি এসিয়াদা পুরক্কনি হায়বা।

তম্বা ঙমদেকো পূন্সিগী ঈচেলসে। করিগুম্বা ঐহাক্না ওজা মায়পাককা থেংনরমদ্রবা নৎত্রগা ওজা মায়পাকনা মশান্না অসিবু ইরমদম অসিদা শক তাক্লমদ্রবা ঐহাকসু অসিগুম্বা মিংথোলশিং অসি ফংলমদবসু য়াই, লোয়ননা ঙসি-ঙসি নেচরেল শান্নরোয় খুদিংমক্না চাউথোকচনা নেচরেলগী ফম্বাক্তা ঙান্থৈবা ঙমজরিবা আই এন বি এগী ফম্বাক অসিসু এসিয়াদা, ইন্দিয়াদা অমদি ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদা য়ৌরক্লমদবা য়াই। মসিগীদমক ওজা মায়পাকপু অসুক্কী মতিক থাগৎচৈ হন্না-হন্না ঐহাক্কী থম্মোয়দা। মরম অসিননি কুমজা ২০১৭তা "Legendary Mr. Maipak and Dr. Ngangbam National Level Natural Bodybuilding and Fitness Championship" পাঙথোকখিবা, সী এ য়ুদা ওজা মায়পাকপু তৌবীমল অমদি ইকায়খুম্নজবা উৎপা ওইনা। অনীশুবা পাঙথোকচগে খন্না লাকপনি অদুবু কোবিদ-১৯ লাকশিনখিবগা লোয়ননা কুকি-মীতৈ অনীগী লান লাকশিনখিবা অসিনা মরম ওইদুনা মখা তানা পাঙথোকপা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক তুংদা শোয়দনা পাঙথোকচখিগনি। হায়রিবা নেসনল চেম্পিয়নশিপ অসি ইন্দিয়াদা আই এন বি এ ইন্দিয়া ওফিসল ওইনা হাংদোক্লিঙৈদা পাঙথোকখিবনি। ঙসিদি আই এন বি এ ইন্দিয়া ওফিসল্লি হাংদোক্তুনা ষ্টেট লেভেল, নেসনল লেভেল অমদি ইন্টরনেসনল লেভেলগী ওইবা চাংদম্নবশিং পাঙথোকচদুনা ইরমদমগী শান্নরোয়শিংনা ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুর অমদি ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকপা ঙমজরে। পূম্নমক অসি ঐহাক্না ওজা মায়পাকপু উনরমদ্রবদি ওইথোক্লমদবসু য়াইকো।

মতম অমদা কন-কন লাউনা, মশা-মউ ফনা ইন্দিয়াগী অমদি মালেমগী ফম্বাক্তা লেপ্পুনা মণিপুরবু, ইন্দিয়াবু শক তাকখিবা মীশক অদো ঙসিদি পূন্সিগী অরোইবা মীকুপ য়ৌরকপা ঙাইদুনা য়াতারি রিমসকী আই সী য়ুদা। তেল্লবা পূন্সিগী খোঙচৎ অসিদা ঐখোয় খুদিংমক ইতোম-ইতোম লাকখি অদুগা ইতোম-ইতোম অমুক হনখিগনি। মীওই কয়া অমনা মদোম লাক্লম্মী অদুগা মদোম তূমিন্না অমুক হনখি। অদুগা মীওই খরনা মদোম লাক্লবসু মীয়ামগী অফবা, কান্নবা থবক কয়া তৌরম্লগা হনখি। মখোয় খরা অসিগী মনুংদা ওজা মায়পাকসু অমনি। তেল্লবা পূন্সিগী ঈচেলদা লায়রজনা হৌরকখিবা ওজা মায় পাকনা মহাক্কী লৈজবা, ঙমজবা হোৎনজদুনা বোদিবিল্ডিং হায়রিবা মশান্না অসিবু ইরমদম কংলৈপাক/মণিপুরদা অসুক্কী মতিক মতিক-ময়াই হাপ্পীরম্মী, নহারোল লিশীং-লিশীং, লাখ-লাখ শান্ন-খোৎনবগী লম্‌দা পুশিনবীদুনা মশা-মউ ফনা লৈবদা অচৌবা শরুক য়াবীখি। মসিগী মথক্তা ওজা মায়পাকনা লমদম অসিগী শান্নরোয় কয়াদা অনৌবা, অকনবা ইনোৎ কয়া হাপ্পীদুনা নেসনল গেমস, এসিয়ন গেমস, ওলিম্পিক গেমস অমদি তোঙান-তোঙানবা মালেমগী ওইবা চাংদম্নবা কয়াদা মকোক থোংদুনা ইরমদম অসিগী অমদি ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকপদা অচৌবা মতেং পাঙবীদুনা লাক্লি।

অসুম্না শান্নরোয় কয়াগী লম্বীদা মঙাল পীদুনা লাকখিবা ওজা মায়পাক ঙসিদি রিমসকী আই সী য়ুদা মঙাল অদো মুৎলি-মুৎলি ঙান্দুনা মতম ঙাইরি মূৎখিগদবগী। অসিগুম্লবা চিরবা তাঙ্কক অসিদা ওজা মায়পাকপু নুংশিবীবা, ইকায়খুম্নবীবা শান্নরোয়শিং অমদি ইরৈচাশিংনা ইশাগী অচিনবা মতম খরা কায়থোকপীদুনা ওজা অসিগী থৱায় মিরেলনা ঈংনা-তপ্পা নুংঙাইনা মপু মহাক্কী লৈকোলদা চৎখিনবা মহাক্কী মনাক্তা চৎপীদুনা পূক্নিং থৌগৎনীংঙাই ওইবা ৱাহৈ খরতা ওইরবসু ফোঙদোকপীয়ু হায়না লাপ্পবা টাইৱানদগী ৱারেং অসিগী মতেং লৌজদুনা নোল্লুক্না পাউজেল পীজরি। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্‌থৌলোল্‌ লম্‌পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা
লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু
নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

লৈমু তোমশোল থেৎনা চিনলরো। নোংদা লাইরেল পাখংবা। তুবী য়াকা লৈ। লাইরেল সনা লাংচৈ ২ শংশঙ শকওং থোকনা। পাজেঙ শমখোম শময়া খোমলরো। ৱাইতোন কোন কোন ২ নাশিনা। লোইরেল খুলবী লোকতা য়াকারকলো। হায়না চীঙখোঙ য়াকৈ য়াহৌদোকপবু। মশানৌ লৈমানা থৌখামখিয়ে। মৈতৈ লৈমা লাইসনা। খোইমোম লাইনা শাবীনা। ৱাচাননা ৱাওইনদুনা হায়রকয়ে ।। লাইরেল ইনেম মচা ও। তুপী য়োইনোংদা লাইরেল ইশাবী পাখংবা ও। কৌব্রু চীঙখোঙ চীঙমৈ ঙাফারম শোয়দা। চীঙঙু চীঙখোঙ ঙালফাৎতারিঙৈ। নহাককী নদাইরেম। লৈনুং থারাও পেনা অশৈবনা। চীঙখোঙ য়াকাই শৈশকলকয়ে। শীনৌ নোংথোল ঈৱাল তেংমাইকিনা। চীঙখোঙ য়াহৌনরকয়ে। খোমলেল য়াতানা মিৎয়েং নাওসুমফদে। লাইরেল ইশাবী ও। অহিং তাইবং মীওইবদি। ঐখোয় অনিমক ওইমিননৈয়ে। নোংথিল অঙালবদা। খোইয়ুম লাই ওইবদি। ঐখোয় অনিমক পুননা ওইসে হায়বীদে। ইশাবী মৈদিংঙু নঙদি। অরোলবা নুপী লৈবনা ওইরিনিয়ে। লোননা য়ুমদিননবী। অরোল নুপী ঙাংনবা। মনুং থোংগা পারৈবী। লমদা থমবা। হকচানবী লৈরমলগনি ৱাহায়না। মশানৌ লৈমা লাইসনানা। লাইরেল সনা মহাকচাং পায়না খাম। তুবী সনা লাংচৈ শোকনা থৌখামখিয়ে। সনা লাংচৈ শোকনা। ইনুং মমৈ ওইবদা। লাইরেল মশাবী মনেমগী মচা ওইবদা। ৱাওইনা হায়রকলে। তুবী য়োইনোংদা লাইরেল পাখংবনা পাওখুমখিয়ে। ইশানৌ ইবেমমা লাইসানা খোইয়ুম লাই শাবী অ। লাইরেল নশাবী ননেমগী মচা ঐদি। করি তৌবগী অরোলবা নুপী থমগবা। লোননা ঙাংনবী হকচানবী লৈতে। লমদা ঙাংনবা। য়ানবা নুপী অমৎতসু থমদে। তুবী য়োইনোংদা। নোংদা লাইরেল পাখংবা ঐদি। কোরৌ অৱাং নোংলাংপালদগী খুলদারকপনা। অহিং মতম তাইবং মীওইবগী লিচৎকুম অৱা পোৎথাফম ওইবনি। নোংথিল মতম খোইয়ুম লাইগুম অচুমবা ৱায়েল থৌদা তৌঙমমে। ইশানৌ লাইসনা নঙদি। চীঙখোঙ পোইরৈতোন খোংফাংগী। হৈনা মতুং ইননা লাক। খামলৈ মীনুকোল শৱা মীখুলোল অ। মী তাদ্রবা অচিকপা। লমদগী খুলথোক খুলফাওলকপী ওইবনা। ●

[illegible]

[illegible]

[illegible]

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।