লম্ফেলপাৎতা শাগৎলিবা ৱাটর বোদি (ঈশিং য়োকশিনফম) শঙ্গারগনি

(নোং তারিঙৈ মতমদা ঈশিং য়োকশিলহৌরগা ইকং থোরক্লবা মতমদা তঙাইফদনা শীজিন্ননবা ঈশিং য়োক্লগা থম্ফম, টুরিষ্ট স্পোট ওইবগা লোয়ননা ঙায়োকফমসু ওইগদৌরিবনি)

- সৌবাম বিরধ্বজ -

হৌজিক-হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিগী য়াম্না আশা তৌনীংঙাইদি ৱাটর বোদি (ঈশিং য়োকশিনফম) শেমগৎলিবা অসিনি। ঐনা উজরকখিবা অসিগুম্লবা ৱাটর বোদি (ঈশিং য়োকশিনফম) অসি মধ্য প্রদেশকী কোনুং ভোপালদা উজরকখিবনি। অহানবদা ঐনা উজরকখিবা মতমদুদা খল্লুবদি শুপ্নগী মধ্য প্রদেশকী টুরিষ্টকীদমক লৈঙাক্না শেল্লিবনি হায়না মতমদুদা খল্লুবনি। তপ্না-তপ্না ৱাখল তারকপদগী থক্লনবা, চাননবা ঈশিং শীজিন্ননবা ওইরম্বদগী ৱাখল তারকখিবনি। লৈঙাক্না শেমগৎ-শাগৎলিবা পূম্নমক লোইরগা টুরিজম অমসুং ফিশরি দিপার্টমেন্টশিংদা শিন্নদুনা য়েংশিন্নবা অমসুং ইনকম লাক্লনবা হোৎনবা অমসুং পব্লিক হেল্থ দিপার্টমেন্টনা মীয়ামদা অফবা মখলগী ঈশিং ফংহন্ননবা পায়খৎলিবা থৌরাংশিং ঙাক্তনি।

ভোপাল অমসুং লম্ফেলগী ঈশিং য়োকশিনফম অনীগী মান্নবা শক্তম : ঐখোয়গী লম্ফেলগী ঈশিং য়োকশিনফম অসিগী অকোয়বদা মায়কৈ অহুমদা ইরোইশেম্বা চীংশাং, লাঙ্গোল য়ুমজাওমানবী চীংশাং, পাঙ্গমদেন অমসুং মঙারক কানবী, লেকমন চীংশাং, থাংমৈবন্দ চীংমৈরোং তরুংখুল চীংশাং হায়না খঙনবা চীংশাংশিং মমাঙঙৈ মতমদগী খঙনদুনা লাক্লিবনি। অসুম্না চীংশাং নাপোম পরেংশিং অসিদগী চেন্থরক্লিবা ঈশিং অসিনা লম্ফেলপাৎ অসিদা তারক্লগা অচৌবা লম্ফেলপাৎ হায়না খঙনরক্লিবনি অমসুং ঈশিং ঈপাক ওইরকখিবনি। মতম অমদা নোং য়াম্না তারক্লবা মতমদা ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদা অহলশিংগী মতুং ইন্দুনা ঈশিংনা ঈমাই চোল্লবা লম্ফেলপাৎকী শক্তম উরকখি। মতমদুদা ইরোইশেম্বগী জুলোজিকেল গার্দেন অমসুং এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি লৈরিবা মফমসিদগীনা লাঙ্গোল লাইরেম্বীনা কোল্লিবা মফমশিং, থাংমৈবন্দ চীংমৈরোং তরুং খুল অমসুং সেন্ট্রেল স্কুল অমদি ফিশরি দিপার্টমেন্ট লৈরিবা মফমশিংসি কোইশিল্লগা সনা কৈথেল, শঙ্কর সিনেমা হোল, রিমস মেদিকেল কোলেজ, ভি আই পি ক্বার্টরশিং, এগ্রিকলচর ওফিস, দি সী ওফিস, কো-ওপরেটিভ ওফিস, ইপাথৌকোক ইন্দষ্ট্রিজ অমসুং সেরিকলচর ওফিস, এন জি কোলেজ অসিনচিংবা পূম্নমক লম্ফেলপাৎকী শরুক ঙাক্তনি। মমাঙদা পনখ্রিবা ওফিসশিং পূম্নমক লম্ফেলপাৎকী শরুক্তা মতমগী মতুংইন্না শেমগৎ-শাগৎখিবা ঙাক্তনি। থমজনীংলিবদি মায়কৈ তঙ্খাই অমরোমদা চীংশাং পরেংশিংনা কোইশিল্লগা, চীংশাংশিংদুদগী চেন্থরক্লিবা ঈশিং অদুনা অকুৎপদা চেন্থরক্লগা শেমখিবা লম্ফেলপাৎকী শরুক ঙাক্তনি। মমাঙদা পনখ্রিবা ওফিসশিং পূম্নমক লম্ফেলপাৎকী শরুক্তা মতমগী মতুংইন্না শেমগৎ-শাগৎখিবা ঙাক্তনি।

থমজনীংলিবদি মায়কৈ তঙ্খাই অমরোমদা চীংশাং পরেংশিংনা কোইশিল্লগা, চীংশাংশিংদুদগী চেন্থরক্লিবা ঈশিং অদুনা অকুৎপদা ঈশিং চেন্থরক্লগা শেমখিবা লম্ফেলপাৎকী শক্তমগুম্না, ভোপালদা কুমজা ২০১৩গী সেপ্টেম্বর থাদা চৎলুবদা ভোপালগী 'সিটি ওফ লেকস' হায়রিবা ক্লেমিটির ৩৩.১ রোম পাক চাউবা লেক অসিসু মায়কৈ অহুমদা চীংশাং নাপোমংশিং কোইশিল্লিবা পাক চাউবদা লম্ফেলপাৎকী শরুক্তগী ভোপালগী সিটি ওফ লেকস অসিনা য়াম্না হেন্না চাউরিবনি। মমাঙউগী হৌখিবা কুমজা ১০০৫দগী ১০৫৫ ফাওবগী মতমদা ভোজ নিংথৌনা পাল্লিরিঙৈদা পাক অসি য়াম্না থেনগৎলক্লে হায়দুনা নিংথৌ অসিনা মতমদুগী য়াম্নবা মীয়ামনা লিংজেল মান্নদুনা তৌথোকখিবনি। অসুম্না ভোজ নিংথৌনা অচেৎপা ফিরেপকা লোয়ননা খুদোল তৌরম্বগী নিংথৌ অসিগী থাওশাং পায়বা মীতম অচৌবা অমা শাদুনা হৌজিক্তা ইকায়খুম্নবা উৎলিবসিনি। অসুম্না মহৌশাদগী লৈজরম্লবা পাৎ অসি মীওইবনা পাক শন্না তৌথোকখিবনি। হৌজিক্তিপাৎ অসিগী অকোয়বদা লৈবা মীওইশিংনা খুদোংচাবা কয়ামরুম ফংবগা লোয়ননা নোংমদা চাওরাক্লা ঈশিং ৪৫:২০দগী ৫০:০০ ফাওবগী এম এল দি (মিলিয়ন লিটর পর-দে) ঈশিং চীংখৎতুনা ট্রিটমেন্ট প্লান্ট তৌদুনা মীয়ামদা কানবা পীরিবনি। মমৈথংদা অমুক্তসু হন্না মধ্য প্রদেশ লৈংগাক্না দ্রিল্লিং মেছিন শীজিন্নদুনা ভোপাল লেক অসি টুরিজম অমসুং ফিশরি দিপার্টমেন্টনা অঙকপা ফংনা শেনফমশিং থাদদুনা শেমগৎ-শাগৎলিবনি। ঐনা ভোপালদা চৎলুবা মতমদুদা হৌজিক মতমগী দ্রিল্লিং মেছিন অসিগুম্বা মখলশিং অহুম-মরিরোম্না অতাওবা পাইপ মনুংদা লৈনাং কাপথোরকপদু মায়কৈ কয়ামরুমদা উজরকখি। মতমদুদা তৌরিবা মতৌদু খঙবা ঙমখিদে হৌজিক্তা ৱাখল তারক্লিবনি। মতমদুদা ভোপালগী পাৎকী ময়ায়দা অশাংবা লম্বী অমনা পাৎ অদুগী ময়ায়দা পিল্লর মযাম অমা শেমদুনা অশাংবা লম্বীদুনা খাইবোক খাইদোক্লিবা অমসুং ভোজ নিংথৌবু নীংশিংবা ওইনা মহাক্কী থাওশাং পায়বা অচৌবা মীতম অমা খিন্দুনা লৈহৌরিবা উরকখি। লমকোয়রোই পূম্নমক্না হায়রিবা নিংথৌ অসিবু মপূক্লিক থাগৎনখিবা ঙাক্তনি। মরমদি মতমদুনা মীওইবগী পাঙ্গলনা অসুক্কী মতিক চাওড়বা পাৎ অমবু থেনগৎলক্লেহায়দুনা ইকং থোক্লিঙৈগী মতমদা পাক্লা শন্না তৌথোকপগী থবকশিং পাঙথোকপা হায়বসি ভোজ নিংথৌনা অকনবা ফিরেপ অদুগীদমক খল্লুবদা নিংথৌবু থাগৎখিবনি।

থকুবা ঈশিং ট্রিটমেন্ট তৌবা : ভোপালগী পাৎকী অকোইবদা লৈরিবা চীংশাংগী অকোইবগী মফম-মফমশিংদা ৱাটর ট্রিটমেন্ট মফম চানা-চানা শেমদুনা থম্লিবনি। মদুম্না শেম-শারিবা ঈশিং অদু ভোপালগী মায়কৈ অহুমদা ঈশিংগীদমক অৱাংশা লৈতনা মীয়ামদা চহী চহী থুন্না ফংহল্লিবনি। ভোপালগী অকোইবদা লৈরিবা মীওইশিং অমসুং ইন্দিয়াগী মফম কয়ামরুমদগী লাক্লিবা লমকোয়রোইশিংনা হায়রিবা ভোপালগী পাৎ অসিদা বোট তোংননবগী টিকেট কন্নুনা নোংমদা ভোপালগী শেংখ্রিলোন কয়ামরুম অকোইবদা লৈবা ফিশরি দিপার্টমেন্টতা ফংহনদুনা ইনকমগী থাক অমদা লেহল্লিবনি। ভোপাল গভর্ণমেন্টনা মহাক্কী মথাদা লৈবা ফিশরি দিপার্টমেন্টতগী শিন্নদুনা ঙা ফাবা অমসুং য়েকপগী থবকসু পায়খৎপীরিবনি। পাৎ অসিগী মনুং হঞ্জিনবা মফমশিংদা মখল কয়ামরুমগী লমলক্কী উচেকশিংনা চাক্তারিবনি। ঐখোয়গী লম্ফেলগী ঈশিং য়োকশিনফম মফম অসিদসু ভোপালগী অসিগুম্না নোংমদি শোয়দনা ওইরকখিগনি। খ্বাইদগী মরু ওইবদি ঈস্ফাল অমসুং লম্ফেলপাৎকী অকোইবদা লৈরিবা মীয়াম্না ইকং থোক্লকপা মতমদা থক্কনবা ঈশিং মরাং কায়না ফংহনহনবা হোৎননবা খ্বাইদগী মরু ওইবা পান্দম ওইগদৌরিবনি। মরমদি মীওইবনা হিংবদা 'ঈশিং' হায়বসি শীজিন্ননবা কৈদৌঙৈদসু হিংবা ওইথোকতবনিনা ঈশিং অসি অসুক্কী মতিক য়োকশিনফম শেমগৎপা মথৌ তারক্লিবনি। চহী খরগী মমাঙদা চহী অনী/অহুম চুপ্পা নোং তারকতুনা ইকং খোকখিবা মতমদা চীংদগী চেন্থরকপা ঈশিং লৈতন্দা তম্পাক্তা তুরেলশিং পূম্নমক কংখিদুনা থক্কনবা অমসুং শীজিন্ননবা ঈশিং অসুক্কী মতিক ফংদনুনা পৃথ্বি খোংবান্দা পূম্নমক ঈশিং কংখিবা ফীভম ওনপ্লিবনি। মদুগী হেক মতুং কোরোনা ভাইরস কোভিদ-১৯গী লাইচৎ শন্দোরক্তুনা য়াম্না খুনোংচাবা ফীভম মায়োক্নখিবনি।

অঙাং ওইরিঙৈদা লম্ফেলপাৎকী উখিবা শক্তম : মতমদু নোংজুথা মতম শাংনা লৈখিবা মতম ওইনি। ঐখোয় ববাগা লোয়ননা লম্ফেলপাৎতা লোং খোন্দুনা ঙা য়াম্না ফাখি। নোং হেক থিক্লকপগা য়েল্পাক অমমম তুপ্লিবনি, ববানা ঐবু পিল্লিবা অঙাংনি খন্দুনা ঈশিং খরা লুখবা মফমদদি মনমগন্দা নাওহোৎনা ঐবু পোবিরিবনি। ববানা চাওখৎপা মতমদা নাওশেক মরুম থুরক্লুদা তেক-তেক কাপ্পদা ঈশিং মনুংদা লৈরক্লা নাওশেক মপিদুনা হেক্তা কাপথৎলক্লিবনি, মদু ববানা ফারগা মসা থদংলগা তুঙ্গোলদা হাপচিল্লিবনি। পূম্নমক্ত খঙহৌবা, উহৌবা থা খরগী মতুং ঐনা অমুক নাওশেক মরুমদা তেক-তেক হেক কাপ্পবদা ঈশিং মনুংদা লৈরম্না নাওশেক মপীদু লৈরক্লা কাপথৎলক্লিবা অমসুং ফাদুনা মসা কককথোকলগা তুঙ্গোলদা হেক্তা হাপচিল্লিবনি। অমুক লোং খোনবদা ঙক্রা, পোরোম, উকাবী, ঙাপ্রম মখল-মখলগী ঙা কয়ামরুম তুঙ্গোল অমা/অনী পীক-পীক থল্লিবনি। অসুম্না নুমিৎ খুদিংগী ববাগী মতুং ইৱারিবনি। চহী খরগী মতুংদদি নোং চুরক্তুনা ঈশিংগী ঈমাই য়াম্না হন্থখিরম্মী। তপ্পা তপ্পা ঐহাক চাওখিবা খঙহৌদে, অদুগা লোয়ননা লম্ফেলপাৎকী শক্তমসু অপুম্না তোংলেনখি। ঈশিংগী ঈপাক ওইরম্লদু মচি-মচি খুদিংমক্তা ঈশিং কংশিল্লকখি। মতমগী মতুংইন্না শঙ্গাবুং লম্পাক ওইরকখি, ষষ্থি অকংবা থুমোক-থুমোক খুন্দুনা য়ূমদা পুরক্লগা শুমাংদা ফৌরিবনি। ষষ্থি অচোৎপা খুল্লগা চৈদা/শীংজাদা খূৎনা কন্না-কন্না য়োমশিল্লগা ষষ্থি অশাংবী শাদুনা য়েন্নখাগী নুংশাদা ফৌরিবনি। নুমিৎ খুদিংগী ফৌরগা কংলবা মতমদা কোৎ মখাদা পৈদুনা থল্লিবনি। ষষ্থি খুন্না-খুন্না লৌরিদা নৎত্রগা তোংখৎপা মফমদা ফুনিল, য়েল্লাং, মোনশাওবী মনা, কেংঙোইনচিংবশিং হেক্লগা ফিদা য়োমদুনা পুরকখিবদু ইমা অমসুং ইতৈমশিংনা নুমিদাং চাননবা শেম শারিবনি। নোংজুথা মতমদা ষষ্থি অকংবা অমসুং ষষ্থি অশাংবী ময়ামদুনা মৈ হৌদুনা চাক-এঙ্গাং থোংবা, ধানা লোল্লগা ষণশিংদা পীজরিবনি। পুঙ্কক চাউরক্লবা মতমদদি ইমান্নবশিংগা লাঙ্গোল চীংশাংদা শীং চনবা চৎলিবনি। নুমিৎ খুদিংগী পুরকপা ষষ্থি শীংজা মপুন-মপুন্দু য়েন্নখাগী ফক্লাংদা ঙাদুনা থল্লিবনি। মশীং থীদুনা মপুন-মপুনশিংদু য়েংলগা নুংঙাইজরিবনি। মতমদুদা লঙ্গোল অমসুং ৱারোক চীং হায়না খঙনবা চীং অসিগী মপুগী মমিং চীঙাংবম ইবোতোন্বী (লৈখিদবা কুইরে) কৌই হায়না পূম্নমক্না খঙনৈ। মঙোন্দা নুমিৎ খুদিংগী পৈশা তরা নৎত্রগা শিকি অমা অঙাং অমসুং অহল কাঙলূপ খায়দুনা শেন্থং লৌরিবনি। খরগা হেন্না চাউরক্লগনা লাঙ্গোল চীংশাংগী নত্তবা লেকমন/পাঙ্গনদেম চীংশাং পরেংশিং অসিগী মপুনা তোঙানবা অমনি। লম্বী অসিনা এগ্রিকলচর ফর্ম মরক্তা য়াম্না ঙল্লিঙৈ অয়ূক মতমদা খোং অমা চোংলদুনা চৎকদৌরিবনি। মফমসিদদি মী অমগী শিকি অমা শোয়দনা লৌগনি। থোরকপগী লম্বীদি চপ মান্নে। লম্বী অমদা হেক্তা থোরকপা য়াই। লম্বী অশোমদদি তোঙানবা পৈশা অচোইবা পৈশা তরা চৎপী খরা পুগদৌরিবনি। লেকমনগী হনুবা-হনুবী মতৈ-মনাওদুনা তাম্থোকখ্রবা ইঙ্খোলদগী মঙ্গ্রাদু ঐখোয়না অমুক তানগদৌরিবনি খাউ অমমম পীক থন্না-থন্না মঙ্গ্রা ফংনরিবনি। য়ূমদা পুরক্লগা ফুৎলগা চাবদা খুহাও অমনি। মঙ্গ্রা মতম লোইখ্রগনা অৱাথবী, চু, চুজাক অফংবা অমা হেক্তা লৈবা য়াই। হৈনৌ মতমদনা হৈনৌ খাও অমমম হেক্লরিবনি। মতমদুগী পাখঙ ফারকপা মতমগী চম্না ঙাওরিঙৈ মতমদু কল্লকনীংঙাইনি।

লম্ফেলপাৎতা ইরোই লৈশনবা অমসুং লঙজা উচেকশিং উখিবা : লম্ফেলপাৎকী শক্তম ফনা ফজনা হোংলে, ঈশিং য়াম্না কংথখ্রে, শঞ্জাবুংদা ষণ-ইরোই-শগোল পূম্নমক্তুনা মাগী-মাগী কাঙলূপ-কাঙলূপ পূনশিন্নদুনা পুল্লপ-পুল্লপনা চাক্তামিন্নরিবনি। লম্পাক্কী ঈশিং তুংদুনা লৈবা কালেন্থা মতমদা অশাববু ঙাকথোকচনবা ইরোইশিংনা ঈশিং মনুংদা লৈওল্লিবনি। ঈশিং য়াম্না লৈবা মফম, ঈশিং কংলবা মফমশিংদা তোঙান-তোঙান্না ইরোইশিংনা লৈওল্লিবনি। মতমদুদা লঙজা হায়না খঙনবা জীব অসিনা খ্বাইদগী চাউবা উচেক মখলশিংনি। শা-ষণ অমা শিদুনা লৈরবদি লঙজা হায়রিবা উচেক শঙ্গু-শঙ্গুশিং হেক্তা পাইরক্লগা অশিবা জীবদু শেৎতুনা চারিবনি। করিগুম্বদা হূইশিংনা অশিবা জীবশিং থেংনরবদি লঙজা অমসুং হূইশিংনা অমুক-অমুক তাঞ্জা য়েংলগা মচীঞ্জাক মুন্নদুনা চানরিবনি। মখোয়না তৌরিবদু ঐখোয়না কুম্মৈ ওইনা য়েংলল্লিবনি। মতমগী মতুংইন্না মমৈথংদদি অশিবা ষণ নৎত্রগা শিগদৌরবা শা-ষণ অদু মনাক নকপদা লৈবা হাওখুলদা ঈ-পাউ পীদুনা হাওশিং অদুনা কোইশিল্লগা নিংথিনা শেমদুনা পুথ্রিবনি। খঙহৌদে পূম্নমক্তু উরুবা তুংদদি লঙজা অমসুং হূইশিং তোকখ্রো, হাওখুলদা পাউসু ফাওনখিদ্রে ঐখোয় মশেল শৎ-ফত্তা হেক্তা মফৈ-মফৈ, মকোক, মশা, মরীল পূম্নমক অঙম-অঙম্বা পুনরে। অহাঙবা লম্মাংদা, মফম চাবদা থোংদুনা চাথোকপগী হৈনবী ওইরক্লে। অসুম্না চাবা য়াববু ওইরবদি লৈরগা চাবা, হুরাল্লগা চাবগী মহাও নীংথিজনা খঙলে। মহাওদু অসুম-অসুম খঙলুরবনিনা তকখৎতুনা চান্নরেদনা। মমৈথংদদি লঙজাগী মচীঞ্জাক লৈত্রে, লঙজাদু ওইনা চাননবা হোৎনরক্লে। য়ূমদা লোয়বা হূই লৈদুনা চানরে, ক্বাক ফাওবা ফাদুনা চাননবা হোৎনরক্লে। মমৈথংদদি লম্মাংনবা হূই হেক উবদা হূইদু অঙাওবনি হায়দুনা মী চিক্কনি হাৎতোক্লসি হায়নদুনা হাৎতোল্লগা অদুমক চাথোক্লরে। হৌজিক্তি ইরোই লৈওনবা উখিদ্রে, লৈওন্ননবা মফম লৈত্রে। ইরোই লৈওনফমদি লায়রদুনা মী লৈননবা লম্মাং অমত্তা লম্ফেলপাৎতা লৈত্রেদনা। অঙকপনি, ঐনা উনা-উনা ইশামক পূম্নমক্তু শরুক য়ারকখিবা মীরোল অমদা অসুক্কী মতিক হোংলিবসি অতোপ্পা চহী ১০০গী মতুং করম থোক্কদৌরিবনো? হৌজিক-হৌজিকমক লমগী ভেল্যু অঙকপা ফংনা তাঙলিবনি। ●

উফুল ৱাইফুল মরক্তা শান্নবসিনা অঙাংশিংগী ইম্যুন সিষ্টম ফগৎহনব্রা?

- নন্দকেশোর -

অঙাংশিংবু মরক মরক্তা উফুল-ৱাইফুল চেনবা মরক্তা শান্নহনবা ফৈ হায়না অখঙ অহৈশিংনা তাকই -নহাক্লা খল্লিবা মরমশিং অদু ওইদবা য়াই। অঙাং অমা ওইনা নঙোন্দা মপান্দা থোক্তুনা উফুল-ৱাইফুল চেনবা অমোৎ অকায় মরক্তা শান্নৌ ইম্যুন সিষ্টম কনখৎকনি হায়বা য়াওরমগনি। অদুবু মসি চুম্মী হায়বগী প্রমান লৈরব্রা? শম্না হায়রবদা লৈ, হীরম অসিদা থিজিনবা নৈনবা কয়ানা অঙাংশিংনা ঙল্লিঙৈদা উফুল-ৱাইফুল চেনবা অমোৎপা মরক্তা শান্নহনবনা এলর্জি অমদি ওটো ইম্যুন থোকহনবা হন্থহল্লি। অতোপ্পা ৱাহৈদা হায়রগনা মসিনা এলর্জি থোকহনবা মচাকশিং অমদি টিস্যুশিংদা অকায়বা পীরকপা কয়া ঙাকথোকই।

অঙাংশিংদা মখোয়গী ইম্যুন সিষ্টম অসি চহী নৌরিঙৈদা শেমগৎলি, হকচাংদা য়াওরিবা ঙাকথোক্লবগী সেলশিংনা হকচাংদা অকায়বা পীগদবা অমদি পীরোইদবা মপানগী পোৎশকশিং খঙদোকই। খুদম ওইনা বেক্তরিয়া অমদি ভাইরসশিং। হকচাংদা লায়না থোকহনগদবা পেথোজেনশিং খঙদোক্তুনা মখোয়দা লান্দানবা হোৎনৈ। য়ুনিভর্সিটি ওফ লন্দনগী মেদিকেল মাইক্রোবাইওলোজিগী প্রোফেসর গ্রহম রুকনা হায়, মসিগুম্বা হকচাংদা অকায়বা পীবশিং ঙাকথোক্লবা ইম্যুন সিষ্টেম পাকথোক চাউথোকহল্লিবা মোলিকুলর সিগনেলশিং অসি মরুওইনা গটকী মাইক্রোবশিংদগী লাকই। অসিগুম্বা অপুনবা মাইক্রোবশিং অসিবু গট মাইক্রোবাইওম কৌই। মসি ঐখোয়গী হকচাংগী য়াম্না কান্নবা অমনি। খুদম ওইনা হায়রবদা মসিগুম্বা মাইক্রোবশিং অসিনা ঐখোয়না হিংবদা চঙবা ভিটামিনশিং পুথোকপগা লোয়ননা ঐখোয়না চাশিনখিবশিং তুমহনবদা চাউনা মতেং পাংই। পুন্সিগী অহানবা চহী হায়বদি অঙাং ওইরিঙৈ মতমসি মাইক্রোবাইওম শেমগৎলকপগী য়াম্না মরুওইবা মতমনি। অঙাংনা পোকপদা মমাগী অঙাং পোকফম কয়াৎতগী থোক্লকপদা অমদি মমাগী খোমলাং থকপদা বেক্তরিয়া চংলকই। অসুম্না চাউরকপা অঙাংশিংনা মাইক্রোবস কয়া থেংনরকই। 'ওল্ড-ফ্রেন্দস হায়পোথেসিস' কৌবা থিওরি অমনা হায়, অঙাং ওইরিঙৈদা ঐখোয়না মাইক্রোব ময়াম থেংনরিবগী মতীক ঐখোয়দা মখল কয়াগী মাইক্রোবাইওমশিং শেমগৎতুনা ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহন্দুনা য়েক্লবা মরক্তগী কান্নবা মাইক্রোবশিং খন্দোকপা ঙমহল্লি। মতাং অসিদা শীজিন্নরিবা ওল্ড ফ্রেন্দস হায়বসি ঐখোয়গী হকচাংদা লৈবা ঐখোয়দা অকায়বা পীদবা মতেং পাংবা মাইক্রোবশিং অদুনি। কুমজা ২০০৩দা রুকনা পুথোক্লম্বা থিওরি অসিগা মান্নবা 'হায়জিন হেপোথেসিস' হায়না পাক চাউনা খঙনবা থিওরি অসিনা হায়, ঐখোয়না চহী নৌরিঙৈদা মখল কয়াগী মহিক থেংনরক্তুবদি ইম্যুন সিষ্টেমদা অকায়বা লাকই।

খুদম ওইনা থিজিন হুমজিনবা কয়াগী মতুং ইন্না ফার্মদা নত্রগা শা-ঙাশিংগা য়ুমদা লৈমীন্নরকপা অঙাংশিংনা সিটিগী মফমশিংদা শা-ঙাগা লোয়নদুনা লৈমীন্নরক্তবা অঙাংশিংগা য়েংনবদা ফার্মদা নত্রগা য়ুমদা শা-ঙাশিংগা লোয়নরকপা অঙাংশিংনা এলর্জি লৈবগী চাং হন্থে। অদুম ওইনমক ওল্ড ফ্রেন্স হায়পোথেসিসনদি নৌরিঙৈদা লায়না থোকহনগদবা পেথোজেনশিং থেংনবগী মহুৎতা ঐখোয়দা কান্নবা পীগদবা মখলগী মাইক্রোবশিং থেংনবনা মরুওই ফোঙদোক্লি। হায়রিবা ৱাখল্লোন অসি থিজিনবা কয়াদগী চুপ্লে হায়না শৌগৎলি। য়ুরোপকী থিজিনবা কয়ানা হায়, মহিক মনাইশিং অঙাং ওইরিঙৈদা থেংনবনা এলর্জি ওইহল্লকপদগী ঙাকথোক্তে।

নাকল অমরোমদা ওল্ড ফ্রেন্দস হায়পোথেসিসনা ঐখোয়না চহী নৌরিঙৈদা কা হেন্না এন্টিবাইওটিক শীজিন্নবনা ঐখোয়দা কান্নবা পীরিবা গট মাইক্রোবাইওমশিং মাঙহল্লি অমদি সিজরিয়ন দিলিভরি শম্না ওপরেশন তৌরগা পোকপা অঙাংশিং ভেজিনেল ভেক্তরিয়া থেংনরক্তবদগী এলর্জি থোকপগী খুদোংথিবা ৱাংই হায়বগী মতাংদা শন্দোক্লা তাকই। ফিনলেন্দদা পাঙথোকখিবা চাংয়েং অমগী মতুং ইন্না উমংদগী উফুল-ৱাইফুল চেনবা নাপী অমদি লৈবাক পুরক্লগা অঙাংশিং শান্নহন্দুনা ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎপরা হায়না চাংয়েং তৌবদা থা অমগী মনুংদা উফুল-ৱাইফুল মরক্তা শান্নবা অঙাংশিংগী উনশাদা হকচাংদা শোক্তবা বেক্তরিয়া কয়া লৈরম্বগী মওং অমদি অনানবা মফমদা শান্নবা অঙাংশিংদগী হেন্না ইম্যুন রিগুলেটরি সেলশিং অমদি সিগনেলিং মোলিক্যুলশিং মখোয়গী ঈদা য়াওবা থেংনখি। মসিনা তাকই উফুল-ৱাইফুল চেনবা অমোৎপা মরক্তা লৈবনা ইম্যুন সিষ্টেম মপুং ফাহল্লি। কুমজা ২০২৪দা ফোঙখিবা স্বিদিস ষ্টদি অমনা হায়, ষন লোয়বগী ফার্মশিংদা নত্রগা শা-ষনশিংগা য়ূমদা চাউমীন্নরকপা অঙাংশিংনা সিটিগী তরু তনানবা মরক্তা চাউরকপা অঙাংশিংদগী এলর্জি থোকপগী চাং নেমখি। হায়রিবা শা-ষনগী ফার্মশিংদা চাউরকপা অঙাংশিংনা মখোয়গী গটতা হকচাংদা শোক্তবা বেক্তরিয়াশিং য়াওবা হেল্লি অদুনা থিজিনবা কাংবুনা চায়োক নাওয়োক অনী অসি মরী লৈনবা য়াই হায়না ৱারোইশিন পীরি। বলটিমোরগী জোন্স হোপকিন্স মেদিসিনগী পেদিএট্রিক্সকী প্রোফেসর ডা. রোবার্ট রুদনা হায়, মাইক্রোবাইওম অসি মরু ওই অদুবু পথাং-পুথাংদগী এলর্জি থোকহন্নবগী মরম কয়া অমসু লৈ। মীয়ামদা পীবা পাউজেল অমা ওইনা অঙাংশিংবু মপানদা থোক্তুনা উফুল-ৱাইফুন চেনবা মফমশিংদা শান্নহনবদা পুক্লিং থৌগৎকদবনি হায়না মহাক্লা ফোঙদোকখ্রবসু সাইন্টিষ্টশিংগী ৱাখল্লোন অসি থবক ওইনা পাঙথোক্লবা পাউতাক ওইরোইদবনি হায়না মহাক্লা মখা তাখি। খুদম ওইনা হুই লোইবা অমনা হুই লোইদবা অমদগী এলর্জি থোকপা হন্থরবসু এলর্জি থোক্লকলোই হায়বগী গরেন্টি পীদুনা হুই লোইয়ু হায়রোইদবনি। য়াম্না মোৎপা মফমশিংগী উফুল-ৱাইফুল মরক্তা হকচাংদা শোকহনবা য়াবা মচাকশিং খুদম ওইনা মিশি অমদি পেরাসাইটশিং য়াওবা মরম্না অঙাংশিংনা চাখিদনবা য়াম্না চেকশিন্না শেন্নবীগদবনি হায়না ডা. রোবার্ট রুদনা ফোঙদোকখি। ●

(ন্যুজস সিন্দিকেটদগী লৌথোকচবা)

ইম্ফাল সিটি অমসুং ত্রাফিক্কী ফীভম

- চোদীপসি -

হায়নবা লৈ লমদম অমা চাওখৎপা মফম অমা খনবসি মফমদুগী লম্বী-থোংগী ফীভম অমদি অকোইবগী ইনভাইরনমেন্ট য়েংবদা খরা মখৈদি খঙবা ঙম্মী অমদি মফমদুগী চৎন-লোনচৎতা মমি তাবা উবা ফংলি। লমদম অমা নৎত্রগা ষ্টেট অমগী কোনুং অসি অয়াম্বা মিংশেল ওইনবা ঙাক্তনি। মরম অদুনা কোনুংবু লূ-নান্না অমদি লম্বী-থোংবু ফহন্দুনা থম্বা হায়বসি চাওখৎ-লমজেলনা মাঙজিল থারক্লবগী পাম্বৈনি। ইম্ফাল সিটি ইন্দিয়াগী অতৈ সিটি কয়াগী মনুংদা অপীকপা সিটি অমনি অমদি হায়রিবা ইম্ফাল সিটি অসিগী তোঙানবা মগুণ লৈবা সিটিশিংগী মনুংদা অমসুনি। লোয়ননা অৱাং নোংপোক ষ্টেটকী সিটি অতৈদগী থোইদোকপা মগুণ লৈবা সিটি অমসু ওইরি। ইম্ফাল ময়োলমক্তদা কংলা ফোর্ট, শ্রীশ্রী গোবিন্দজী টেম্পল, ইমা কৈথেল, এইমসকী থাক্তা পুখৎনবা হোৎনরিবা রিমস, জেনিমস অসিনচিংবা কয়ানা হেন্না মগুণ হাপ্লিবনি। অদুবু ইম্ফাল সিটিগী ৱারী লীশাং অসিদি তোঙান-তোঙানবা পন্দুপ কয়া থোক্লা ইদুনা নৎত্রগা অমুক পাদুনা নৈনবদা লোইবা ঙল্লরোই। মরম অসিনা পন্দুপ কয়াদগী শুপ্নতগী অমখক লৌখৎচরি - ইম্ফাল সিটি অমসুং ত্রাফিক্কী ফীভম।

ত্রাফিক্কী ফীভম নৈনদ্রিঙৈ মাঙওইননা লম্বী-থোং, ফুটপাথ, পেদেষ্ট্রেন ক্রোসিং, ফুট ব্রিদজ, রোদ মেদিয়নশিংগী ফীভম অসি কদাই ফাওবা ফরে, চৎপা-শীজিন্নবা য়ারে হায়বদু অহানবদা পাল্লিবা লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙনা নৈনবা চুমগনি। ইম্ফাল সিটিগী এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সি তরেৎনা মঙাল নাইনা শকয়েং মিংশেলগুম্না লৈরিবসি অতোপ্পা ষ্টেটতগী লাকপা মীয়াম্না উবদগী ৱাহং কয়া হংলকপগা লোয়ননা করেম্নবা মীৎয়েং য়েংলম্বসু য়ানা লৈরি। হেন্না ঙক্লিবদি সিটি মনুংদা মশীং থিঙমদ্রবা পোটহোল কয়ানা মীয়ামদা চৈথেং ফংহল্লিবা মরী লৈনবা লোয়শঙগী মীওইশিংদুনি। তৌববুদি ময়োল লমদা খক্তা নত্তনা খরা হাইদোকখিবা মফমশিংদসু লম্বী-থোংগী ফীভমদি হায়নীংঙাই লৈতনা শোক্লি। ফীভমসিদা চাওখৎ লমজেলদা য়াওবদি লায়রদনা মনীং হল্লকপগী মওংদা লৈরক্লিবা ষ্টেটকী শেন্মীৎলোনদা চাউনা শীংনবা অমা ওইরি।

লম্বী-থোং হান্না শেম্মু, ত্রাফিক্কী চৎন-কাঙলোন মতোমতা ইল্লক্কনি হায়না মীয়াম্না ইতৎ-তত্তনা লাউরক্লিবগী ৱাহন্থোক লৈফম থোকই। রোদ ত্রাফিক এক্সিদেন্টনা মীওইবগী থৱায় কয়া লৌখিবসি মশীং অসুম-অসুম য়াম্লক্লি। মীয়ামদা এৱ্যের্নেস কয়া পীদুনা অচৌবা হোর্দিং কয়া থেৎতুনা প্রিন্ট অমদি ইলেক্ত্রোনিক মীদিয়াদা ফাওবা মীয়াম্বু ৱাখল তাহন্নবা হোৎনবগী মহয় ইচা-চাদবগুম তৌরিবসি লৈঙাক্কী করম্বা অশোনবা লৈবগীনো হায়না হংনরক্লি। উফুল থাংলবা সিটিগী লম্বীদা হৈনরকখ্রবা কয়ানা চহী খরগী মতুংদা নিংশা শ্বর হোনবগী লায়না-লায়ওং লাক্তুনা মমল য়াম্লবা থৱায় কয়া কনবদা লৈঙাক্লা অচৌবা থৌদাং লৌফম থোক্লক্লি। মতাং অসিদা লৈঙাক্লোইশিংনা য়াম্না তোয়না চৎলিবা মফম ন্যু দেল্লীগী ত্রাফিক সিষ্টম শোয়দনা উবীরমগনি থাজে। মদুদগী তম্বা য়াবা নৎত্রগা লৌশিনবা য়াবা মওং-মতৌদু খরা লৌশিনবা য়াবা য়াম্না য়াওরি খল্লগদি অথুবদা ইমপ্লিমেন্ট তৌদুনা ত্রাফিক্কী ফজরবা চৎন-কাঙলোন কয়াবু মশেক-মঙাল থোক্লা ঐখোয়গী ইম্ফাল ময়োলসিদা চাংয়েং তৌবা য়াই। নৎত্রগা অতোপ্পা ষ্টেট অতৈ লাম্লুদ্রবসু ত্রিপুরাগী কোনুং আগরটলাদা কদাই ফাওবা য়াম্না লায়না ত্রাফিক্কী চৎন-কাঙলোন চৎলি হায়বদু ত্রাফিক পোইন্টতা লেপ্লিবা মহাক্লা অদুক য়াম্লবা ত্রাফিক ফজনা কন্ট্রোল তৌরি অদুবু ঐখোয়গী কৈশাম্পাৎ জঙ্কশন, সী এম বঙ্গলো ত্রাফিক পোইন্টনচিংবসিদদি ষ্টেট পুলিস য়াওনা কন্ট্রোল ঙল্লক্তবসি ঙসি-ঙরাংগী ৱা ওইদ্রে। মরম অসিনা মরী লৈনবা লোয়শঙনা হান্না লম্বী-থোংগী ফীভম ফগৎহনবা অমদি ত্রাফিক কন্ট্রোল পুলিসনা পেসেঞ্জর সর্ভিসতগী শেল খক খায়বনা অশেংবা মথৌমক ওইরমদ্রে খল্লবা মীকুপ্তা ইম্ফাল সিটি তোপ-তোপ্পা মশক খরদি উবা ফংলক্কনি থাজে।

অমরোমদা, ইম্ফাল সিটিগী লম্বী-থোং চৎলিবা পব্লিক অমদি প্রাইভেট ভেহিকলশিংনা মশা-মশাগী দ্রাইভিং লাইসেন্স পায়রবা ফাওবদা কাঙলোন চুম্না গাড়ী থৌবা হৈতবসি ইকায়নীংঙাইনি। অতোপ্পা ষ্টেটতা চৎনবগুম সিটি অসিদসু অহানবা ওইনা সোলর ত্রাফিক কন্ট্রোল সিগ্নেল মফম তরুক হায়বদি কৈশাম্পাৎ জঙ্কশন ত্রাফিক পোইন্ট, নিত্যাইপাৎ চুথেক ত্রাফিক পোইন্ট, সী এম বঙ্গলো ত্রাফিক পোইন্ট, ৱেষ্টর্ন গেট ওফ কংলা ত্রাফিক পোইন্ট, খুয়াথোং ত্রাফিক পোইন্ট এল আই সী ওফিস মনাক অমদি নোর্থ এ ও সী ত্রাফিক পোইন্টশিংদা ইন্সটোল তৌদুনা চৎনরিবনি। অদুবু লাইবক থীবদি মীয়াম্না ত্রাফিক্কী কাঙলোনশিং অসি চাদা কদাই ফাওবা ঙাক্লা চৎলিবগে হায়বদি লম্বী চৎলিবা মীয়াম অমদি সী সী টিভি সর্ভিলেন্স তৌরিবা লৈঙাক্কী এমপ্লোয়ীশিং অদুনা খঙবা ঙমগনি। খ্বাইদগী ঙক্লিবসি ত্রাফিক সিগ্নেল ফজনা উবা ঙমদবসিনি। মসিদি মফম অমা অনীদা নত্তে ষ্টোপ হায়না রেদ সিগ্নেলদা ঙল্লিখৈ থৌজিনহৌগে খল্লিবা এক্সপরিএন্স লৈরবা দ্রাইভিং লাইসেন্স পায়রবা দ্রাইরভশিং নোংম-নোংমগী মশীং য়ামখৎলক্লি। গো হায়না গ্রীন সিগ্নেল পীরক্ত্রিঙৈ পেসেঞ্জর সর্ভিস তৌরিবা থ্রী হুইলরশিংনা হান্না থৌজিনখিবদগী ভি আই পি অমদি ব্যুরোক্রেট ওফিসরশিংগী ফ্লেগ পোষ্ট য়াওনা গাড়ীশিংনা মতুং ইন্দুনা থৌজিনখিবা কয়া ইতৎ-তত্তনা উবা ফংলি। পেদেষ্ট্রিয়ন ক্রোস তৌরিবগী ৱাহন্থোক খঙদ্রি, য়ু টর্ন য়াদ্রবা মফম কয়াদা অদুমক য়ু টর্ন তৌশিল্লি, ফাওদোক ফাওজিন য়াদনবা থৌরী শীজিন্নদুনা তিংলবা (অতোপ্পা ষ্টেটতা চৎনদবা) হাইগৎলগা লিৎকে খল্লিবা গাড়ী মচা থৌরিবা কাঙবু মখোয়গী পূক্লিং ৱাখল মনীং তম্বা হেনবগী চৈরাক পীনবা লৈঙাক্কী অচেৎপা ফিরেপ লৈত্রি। হেন্না য়েংবা নুংঙাইরিবনা ভি আই পি নৎত্রগা ভি ভি আই পি শাবা ফ্লেগ পোষ্ট য়াওদবশিংনা নংহৌররোই মতাগুম হুিষ্টল খোংলগা কন্না-কন্না থৌজিন্নরকপগী হৈনবী লৈখিবনা মীরমদগী লাকপা মীয়ানচাশিংনা ফাওবা মতৌ তম্নরক্লে। অদুবু অখন্নবা ত্রাফিক কন্ট্রোল পুলিসনদি মান্নবা মীৎয়েং য়েংবা হৈবগী খুদমদা ভি আই পি নৎত্রগা ফ্লেগ পোষ্ট য়াওবা-য়াওদবা পূম্নমক চপ মান্ননা চৎন-কাঙলোন ঙাকহনবসিদি খরা তাঙনা থোক্লি। য়াম্না ঙক্লিবা অমনা বির টিকেন্দ্রজিৎ ফ্লাই ওভর মখোঙগী মেদিয়ানদগী (খরা হাঙহল্লিবা) পেসেঞ্জর সর্ভিস তৌরিবা থ্রী হুইলরশিংনা ফৎফা-ফৎফা লিৎথোকপা শান্নরিবসি লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙগী মীওইশিংনা কূপ্না শেন্নরি হায়বগী খুদম অমা ওইবা য়ারি। পূম্নমকসিগী হৌরকফম লৈফম থোকই অদুনা পাল্লিবা লৈঙাক্লা চেদা খক ওর্দর থোক্তুনা লুপা লিশীং-লিশীংগী ফাইন লৌরনি লাউথোক্লগা নোংমা নীনিখক্কী চৎনরগা লন্নাই ফুরিৎখাওদা চঙনবা মমিং লৈরবা লোয়শঙ অমনি হায়না ঙাঙনরিবশিং অসি করম্বা অনৌবা লৈঙাক অমা লাকপদা তোক্কদগে হায়বদু ঙাইমিন্নবা তারি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।