‘ৱেটলেন্দস দে থৌরম পাঙথোক্লগা ৱেটলেন্দ কনবা ঙম্লোই’

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০২ (ঐচ এন এস) : ৱেটলেন্দস দে থৌরম পাঙথোকপনা ৱেটলেন্দ কনবা ঙম্লোই, মীয়াম চঙনা ঐখোয়-ঐখোয়গী থৌদাংনি খন্না কন্নবা হোৎনবা তঙাইফদে হায়না লোক্তাক ফিশরিজ ৱেলফেয়র এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি হৈস্নাম চাউবনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি লোক্তাক ফিশরিজ ৱেলফেয়র এসোসিএসন, সেন্টর ফোর রিছার্স এন্দ এদভোকেসি মণিপুর, য়ুনাইটেদ য়ুথ ভোলন্টরি কাউন্সীল অমদি গো গ্রীননা পুন্না খূৎশম্নদুনা থাঙ্গ হাওরেং চীংয়াংদা ‘ৱেটলেন্দস এন্দ হ্যুমেন ৱেলবিইং’ হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা ৱর্ল্ড ৱেটলেন্দস দেগী থৌরমগা মরী লৈননা ফোঙদোকখিবনি।

মহাক্না মখা তারদুনা হায়, ঙসিগী থৌরম অসি মরু ওইনা লোক্তাক্কী মহৌশাগী ফীভমদা হোংলক্লিবা অমদি পাৎ অসিদা মপাল তাঙদুনা হিংলিবা ঙামীশিংগী হোংলক্লিবা পূন্সিরোল অসি ঐখোয় পুনশিন্দুনা করম্না কন্নবা য়াগনি অমদি লোক্তাক পাৎ কন্নবা হোৎনবদা করি-করি থৌদাং লৌবা য়াবগে হায়বা অসি ৱেটলেন্দ দে থৌরম পাঙথোকপগা লোয়ননা মীয়াম্না খন্ন-নৈনবনি।

লোক্তাকতা মপাল তাঙলিবা ঙামীশিংগী পূন্সিরোল শাথিনা হোংলে। অৱাবা কয়া থেংনরে হায়বসি লৈঙাক অমদি মীয়ামদা খঙহনবা তঙাইফদে। ৱেটলেন্দ দে থৌরম পাঙথোকপা খক্তনা লোক্তাক কনবা ঙম্লোই। মীয়াম্না ঐখোয়-ঐখোয়গী থৌদাংনি হায়না খনবা মতম ওইরে। মীয়ামগী সপ্পোর্ট য়াওদনা লোক্তাক পাৎ অমদি লমদম অসিগী ৱেটলেন্দশিং লৈঙাক্কী মায়কৈদগী লুপা ক্রোর-ক্রোর থাদদুনা হোৎনরবসু কনবা ঙম্লোই অমদি ৱেটলেন্দ কনবদা ৱেটলেন্দগা শাগোন্নদুনা হিংলিবা মীয়ামগী থৌদাং য়াম্না চাউই হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা মণিপুর কন্মিসন ওন প্রোটেক্সন ওফ চাইল্দ রাইটসকী চ্যেরপর্সন প্রদিপ কৈশাম, য়ুনাইটেদ ভোলন্টরি য়ুথ কাউন্সীলগী সেক্রেটরি কাংজম মহারাবি, সেন্টর ফোর রিছার্স এন্দ এদভোকেসি মণিপুরগী সেক্রেটরি জিতেন য়ূম্নাম অমদি ফোক আর্টিষ্ট ঙাম্থোইনা দেজগী মেম্বরশিং ওইদুনা শরুক য়াখি।

অৱাং সেকমাইদা লৈবা গ্যাস বোট্টলিং প্লান্ট তাবা লম্বী অথুবা মতমদা শেম্বীয়ু : এ এস এন ৱাই সী

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০২ (ঐচ এন এস) : অৱাং সেকমাই নোংথোনবন্দ য়ুথ ক্লব (এ এস এন ৱাই সী)গী প্রসিদেন্ট এল ধনানা থাদোরকপা চেরোল অমনা অৱাং সেকমাইদা লৈরিবা গ্যাস বোট্টলিং প্লান্টকী লম্বী অসি অথুবা মতমদা শেম্বীয়ু হায়না ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, সেকমাইদা লৈরিবা গ্যাস বোট্টলিং প্লান্ট তাবা লম্বী অসি নেসনল হায়ৱে টুন্দগী কিলোমিটর ১ রোমতা শাংবা লম্বীনি। লম্বী অসি শেম্বীনবা মরী লৈনবা ওথোরিটিদা চহী কয়াগী মমাঙদগী লমদমসিগী মীয়াম্না তক্লদুনা লাক্লি। মসিগা মরী লৈননা অকন্নবা খোঙজং কয়াসু চঙশিনখিবা লৈখ্রবনি। লম্বী অসি ষ্টেট লৈঙাক্কী পি দব্লিয়ু দি দিপার্টমেন্টকী মখাদা লৈবা লম্বীনি। মসি মায়কৈ অসোমগী য়াম্না মরু ওইবা লম্বী অমসু ওইরিবনি। ষ্টেট অসিগী ইমুং খূদিংমক্তা শীজিন্নরিবা চাকথোং গ্যাস সিলিন্দরশিং অসি লম্বীসিদগী পুথোকখ্রিবনি অমদি অহাংবা গ্যাস সিলিন্দরশিং লম্বীসিদা পুশিল্লক্লিবনি।

লম্বী অসি কা হেন্না ফত্তবনা গাড়ী থৌবা যাদবদা নত্তনা নাক-য়েত্তা খুন্দ দারিবা মীয়ামশিং হায়নিংঙাই লৈতনা অৱাবা মায়োক্লরি। দ্রাইভরশিং অমদি খুঞ্জাশিংগী মরক্তা ঙাইহাক লৈতনা খৎন-চৈনবা থোক্লে। অদুবু মমাঙগী চহী ২০২৩গী এপ্রিল থাদা শেম্বা হৌখিবনি। মসিগীদমক থুগায়বা, তৌথোকপা, তেমথোকপা লোইরগা নুঙচাক হৈবা হৌরকপদা কুকি লমহেনবা মিলিটেন্টশিংনা মীতৈ মীচমশিংদা খঙহৌদনা লান্দারকপদগী অচৌবা ঈরাং থোক্লক্তুনা ২০২৩গী মে থাদগী থবক শুবা লেপখ্রে।

থবক শুরম্বা থিকাদারনসু ঙসি ফাওবা হন্না য়েংলদ্রে। অমরোমদা, লম্বীদি শোকচিল্লকপা হেঞ্জিল্লক্লি। ঈরাং লৈজরবসু লৈঙাক্কী চাওখৎ থৌরাংগী থবক, লম্বী-থোংনচিংবা শেম্বগী থবক্তি লেপ্তুনা চথুরি। অদুনা সেকমাই এ সীগী মফম কয়াদসু লম্বী-থোং মখা তানা শেম্বীরি। হৌজিক পায়খৎলিবা লম্বী-থোং শেম্বগী চাওখৎ খোঙথাং মনুং চন্না মরু ওইরবা সেকমাইগী গ্যাস বোট্টলিং প্লান্ট তাবা লম্বী অসিবুসু অথুবা মতমদা শেম্বীদুনা খুদোংচাদবা মায়োক্লরিবা মীয়ামগী অৱাবা কোকহনবীয়ু হায়না চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

হিয়াংথাংদা এম জি নরেগাগী এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০২ (ঐচ এন এস) : এম জি নরেগা ইম্ফাল ৱেষ্ট অম্বসমেন য়ুম্নাম লক্ষ্মনন থাদোরকপা চেরোল অমনা হিয়াংথাংদা এম জি নরেগাগী মতাংদা এৱ্যের্নেস এন্দ এদ্যুকেসন প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

প্রোগ্রাম অদু হিয়াংথাংগী পঞ্চায়ট ঘড়দা জোব কার্দ হোল্দর ৬৫ রোমগা লোয়ননা ওফিসলশিং য়াওনা পাঙথোকখিবনি। গোলমৈ রোই কবুই এক্স-প্রধান, য়ুম্নাম লক্ষ্মন অম্বসমেন ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট অমসুং হিয়াংথাং জি পিগী ৱার্দ মেম্বর ১০ লোয়ননা পঞ্চায়ট সেক্রেটরি কে ব্যুটি রোংমৈনা প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়াখি। রিছোর্স পার্সন ওইনা হিয়াংথাং বি দি ও ওফিসকী ষ্টাফ রুহিকুমার অমসুং অম্বসমেন বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী সলাম গৌরকিশ্বরনা ওইখি। রিছোর্স পার্সনশিংনা ৱা ঙাংবা লোইরবা মতুংদা তীনখিবা মীয়ামগা ওপন ইন্টরেক্সন সেসন অমসু চথখি। ৱাহং খূদিংমক্কী পাউখুম মরী লৈনবা ওথোরিটিগী মায়কৈদগী মরিক চুম্বা পাউখুম পীখি হায়না চেরোলসিনা মখা তারি।

ভিটামিন বি ১২গী কান্নবা অমদি

লৌশিং পুক্কে

ৱাৎপনা করি খুদোংচাদবা থোকহল্লক্কদগে হায়বা খঙজিনসি

হকচাং ফনা লৈবনা অথোইবা লন্নি হায়না ঙল্লিঙৈ মতমদগী ঐখোয়গী ইপা ইপুশিংনা হায়নদুনা লাক্লি। মসিগী মরমসু ঐখোয় খুদিংমক্না হেন্না খঙনরবা ৱাফম ঙাক্তনি। শেল ফনা য়াম্না পায়দুনসু হকচাংগী ফিভম ফৎত্রবদি মদুগী কান্নফম নৎত্রগা নুংঙাইফম লৈতে। মরম অদুনা মীপুম খুদিংমক্না হকচাং ফনা অমদি নাদ-য়েক্তনা লৈবা পাম্মী। মসিগীদমক মখল মখা কয়াগী হকচাং শজেলশিং তৌদুনা হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনরি। অদুবু মীওইবগী পুন্সি অসি খুদিংমক্তা মপুঙ ফাবা ঙম্বদি নত্তে। করিগুম্বা মতমদা অমা নৎত্রগা অমদা অশোয়বা অহোবা হায়বসি অদুম্মক লাকই। মসিগী খুদম হায়ববু ফনা য়াম্না কন্না হোৎনদুনসু মীওইবগী হকচাংদা মখল কয়াগী লায়নাশিং নারক্লিবা অসিনি।

ঐখোয়দা নারকপা লায়নাশিংগী মনুংদা পুন্সিবু তেমশিংনবা ঙম্বা লায়না মখল কয়াসু য়াওরি। অমরোমদা ঐখোয়না চাবা থকপা চেকশিলহৌদবা মীকুপ্তা হকচাংদা নুংঙাইতবা কয়া পোকহল্লি। ঐখোয়গী মীওইবগী হকচাংনা মশা মউ ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা তোঙান তোঙানবা মচাক মচল কয়া চঙই। মসিগী মনুংদা ভিটামিন বি ১২ অসিসু অমনি। ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলবদি ঐখোয়গী হকচাংদা নুংঙাইতবা অমদি খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লক্কনি। খুদম ওইনা হায়রবদা চাবা তুমহনবগী থবক থৌরমশিংদা অকায়বা পীরকপা, অরুম্বা মরম চাদনা হন্থরকপা, হকচাং চোকথবা, চীন লৈ নুংঙাইতবা অমদি ৱাখল মপুঙ ফানা খনবা ঙম্লক্তবগী ফিভম অমদা লাকপা য়াই।

দোক্তর নৎত্রগা ফিজিসিয়ানশিংগী মনাক্তা চত্তনা ঐখোয়না অরায়বা মওংদা ঐখোয়গী হকচাংদা ভিটামনি বি ১২ ৱাৎলে হায়বসি মতৌ করম্না খঙবা ঙমগদগে হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরক্লি। মরম অদুনা ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলকপা মতমদা ঐখোয়গী হকচাংদা পীরকপা খুদম খরগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তাবা ভিটামিন বি ১২ গী চাং ৱাৎলকপা মতমদা ঐখোয়না নুংশা শ্বর হোন্দুনা নুংশিত্তগী লৌশিল্লিবা ওক্সিজেনশিং দেলিভরি তৌবগী থবক থৌরমশিংদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহল্লক্কনি। মদুনা মরম ওইরগা রেদ ব্লদ প্রদক্সনগী চাং হন্থহল্লি। রেদ ব্লদ প্রদক্সনগী চাং হন্থরকপনা মরম ওইরগা মরম চাদনা হকচাং চোকথহনবা, ৱাখল নুংঙাইহন্দবা অমদি কোক চিকপগী থৌওংশিং তোয়না থোকহল্লক্কনি।

২) ভিটামিন বি ১২ ৱাৎপনা ঐখোয়গী হকচাংদা থোকহল্লকপা য়াবশিংগী মনুংদা চাবা তুমদবগী থৌওং অসি অমনি। ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলবদি ঐখোয়গী থিরিন্দা (গটতা) ওক্সিজেন মরাং কায়না য়ৌহনবা ঙমদে। মসিনা দাইজেষ্টিব প্রোব্লেমশিং থোকহল্লি। মদুনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা খঙহৌদনা দাইরিয়া, কন্সটিপেসন, ব্লোটিং অমসুং চানিং থক্লিংদবা ফাওহল্লক্কনি।

৩) ভিটামিন বি ১২ ৱাৎপনা এনেমিয়া থোকহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা উন্সাগী ওইবা অনাবশিং থোকহল্লক্কনি। মরুওইনা ঐখোয়গী উন্সাদা মচু ওল্লকপা থেংনগনি। মরুওইনা উন্সাগী মচু অসি নাপু মচু ওল্লক্কনি। উন্সা মচু ওল্লক্লবদি ঐখোয়গী হকচাংদা ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলে হায়বসি খঙগদবনি অমদি অথুবদা ফিজিসিয়ানশিং তানগদবনি।

৪) ভিটামিন বি ১২ ৱাৎলবদি চিন লৈ নুংঙাইতবগী থৌওংশিং থোকহনবগা লোয়ননা চাবা থকপা মতমদা মহাও খঙনা চাবা ঙমদবগী নুংঙাইতবশিং থোক্লক্কনি।

ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংলিবা অশংবা মনা মশিং মরাং কায়না চারবদি হকচাংনা মথৌ তাবা ভিটামিন বি ১২ লায়না ফংহনবা ঙমগনি। মরুওইনা উহৈ ৱাহৈসু মরাং কায়না চাবা কান্নগনি। ভিটামিন বি ১২ মরাং কায়না য়াওবা চিঙ্গাকশিংদি শেম, কমলা, চেঙ্গুম, বিটরুট, অলু, লফোই অমসুং ব্লুবেরি পনবা য়াই। হায়বরিবশিং অসি ঐখোয়না চাং নাইনা চারবদি ভিটামিন বি ১২ ৱাৎপগী খুদোংচাদবা লৈহল্লোই হায়রি।

অমরোমদা ভিটামিন বি ১২ না ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা কয়া অমসু পীরি। ভিটামিন বি ১২ অসি কোবালামিন হায়নসু খঙনৈ। মসি ঐখোয়গী হকচাংনা য়াম্না মথৌ তাবা ভিটামিন মখল অমনি অদুবু হায়রিবা ভিটামনি মখল অসি ঐখোয়গী হকচাংনা মশা মতোমতা পুথোকচবদি ঙমদে। ভিটামনি বি ১২ অসি মরুওইনা শাগী ওইবা পোথোকশিংদা ফংই। ভিটামনি বি ১২ না ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তৌবদা য়াম্না চাওবা থৌদাং অমা লৌরি। মসিনা ঐখোয়গী নর্ভ সেলশিংনা মথৌ তৌবদা মতেং পাংই অমদি ভিটামনি বি ১২ অসি রেদ ব্লদ সেল ফোর্মেসন অমদি দি এন এ সিন্থেসিসতসু চাওনা মতেং পাংই।

ভিটামনি বি ১২ না রেদ ব্লদ সেল ফোর্মেসনদা মতেং পাংবগা লোয়ননা এনেমিয়াদগী ঙাকথোকপসু ঙম্মী। মশা মউ ফবা রেদ ব্লদ সেলগী মশক অসি মতুম তাগনি অমদি পীক্কনি। অদুবু করিগুম্বা রেদ ব্লদ সেলশিং অসিনা চাওখৎলক্লবা অমদি ওভেল শেপ মাল্লক্লবদি মদু ভিটামনি বি ১২ ৱাৎপগী খুদমনি। সাইজ চাওখৎলকপা অমদি মশাগী লৈজগদবা মশক মওংদা কায়রকপদগী রেদ ব্লদ সেলশিং অসি লেং ওৎপা ঙম্লক্তবগী থৌওংশিং থোরক্তুনা বোন মেরোদগী ঈগী ঈচৈলদা য়ৌরকপা ঙমদবগী থৌওংশিং থোরকই। মসিনা মরম ওইরগা মেগালোব্লাষ্টিক এনেমিয়া নারক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লকই।

নাকল অমরোমদা ভিটামিন বি ১২ অসি ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওফম থোকপা চাংদা য়াওরবদি শরদগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্বগা লোয়ননা শরদা নারক্কদবা তোঙান তোঙানবা লায়না মখল কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মরম অদুনা ঐখোয়না য়ারিবমখৈ ঐখোয়গী হকচাংনা মথৌ তারিবা ভিটামিন বি ১২ মরাং কয়ানা য়াওবা চিঙ্গাকশিং চাং নাইনা চানবা হোৎনগদবনি হায়না থিজিল্লোয়শিংনা ফোঙদোক্লরি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাকক্কী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লিন্দা ফোক এন্দ ক্লাসিকেল একাদেমীগী ফাউন্দেসন দে থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০২ (ঐচ এন এস) : ঙসি সঙাইপ্রৌদা লৈবা রঙ্গনিকেতন মান্দপতা লিন্দা ফোক এন্দ ক্লাসিকেল একাদেমীগী ২৩শুবা ফাউন্দেসন দে থৌরম পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অসিদা অথোইবা মীথুং ওইখিবা রঙ্গনিকেতন মণিপুরগী চ্যেরমেন অজিৎ দাসনা হৌজিক ঙমখৈদা লান তারক্লিবা অসিগুম্না ঐখোয়গী লাইনিং-লাইশোল, চৎনবী অমসুং আর্টকী লমদসু লান তারক্লিবা অসি চহী ৫০ হেঞ্জিল্লক্লবনি হায়খি। ঐখোয়গী লাইনিং-লাইশোল অমসুং চৎনবীদা মীতোপকী ওইবা চৎনবীশিংনা তৌরক্লিবা লান অসিদি চহীচা কয়া শেম-শাদুনা তৌরকপা লাল্লোংনি। অদুনা ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা লাইনিং-লাইশোল অমসুং চৎন-পথাপশিং অসি চেকশিন্না ঙাক্তুনা চৎকদবনি। মদুতদা থৱায় অসিনা নুংঙাইবা ফংগদৌরিবনি হায়খি।

থৌরম অসিদা থিয়েটরগী লমদা শক্লাইরবা দিরেক্তর ডা. লমাবম গোজেন্দ্রনা থৌরম মপু অদুগা দি দি কে ইম্ফালগী প্রোগ্রাম ইগজিক্যুটিভ থৌদাম ব্রজবিধুনা ঈকায় খুম্নরবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

একাদেমী অসিনা নৌনা পুথোকপা ‘কানো কালিন্দি’ হায়না মিংথোনবা মণিপুরী ক্লাসিকেল দান্স অমসু উৎখিবগা লোয়ননা ওল মণিপুর আর্ট এন্দ কলচর ষ্টুদেন্টস গার্জিয়ান এসোসিএসন্না সিনিয়র আর্টিষ্টশিংবু পূক্লিং থৌগত্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

এল এম জিনা মোরেগী স্পেসল কম্মান্দো টিমদা শেলগী তেংবাঙ পীখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০২ (ঐচ এন এস) : লাইক মাইন্দেদ গ্রুপ (এল এম জি) মণিপুরগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি রাকেশ নাওরেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা মোরেগী স্পেসল কম্মান্দো টিমগী অৱাৎ-অপা মেন্নবগীদমক্তা গ্রুপ অসিনা লুপা লিশিং ৫০ তেংবাঙখ্রে হায়রি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, মণিপুরগী বোর্দর টাউন মোরেদা থৱায় খুবাক্তা হাপ্তুনা মণিপুরগী ঙমখৈ ঙাকপগী মথৌ পাঙথোক্লিবা স্পেসল কম্মান্দো টিমনা হৌজিক মোরেদা অৱাবা কয়া খাঙলি। মখোয়গী অৱাবদা শুপ্নতগী লুপা ২০ পীবা পোৎশক অমত্তা ওইরবসু মীয়াম্না মতেং পাঙবীরক্লগদি মখোয়দা অচৌবা থৌনা ওইগনি হায়বা কম্মান্দো পর্সনেল অমগী ভিদিও অমা সোসল মীদিয়াদা ভাইরেল ওইরকপদগী গ্রুপ অসিগী ইগজিক্যুটিভ কাউন্সীলনা কুপ্না খন্নরবা মতুংদা মেম্বরশিং অমদি গ্রুপ অসিবু নুংশিবীদুনা তেংবাঙলকপা শেনফমদগী ঙসি খাবৈশোইগী ৭-এম আর কমপ্লেক্সতা লৈবা স্পেসল কম্মান্দোগী হেদ ক্বার্টরদা চত্তুনা লুপা লিশিং ৫০ তেংবাঙখ্রে।

ঙসিগী তেংবাঙ শেল অদু হৌজিক মোরেদা মথৌ তৌদুনা লৈরিবা স্পেসল কম্মান্দোগী এস পি, টি ঐচ কৃষ্ণতোম্বীগা পাউ ফাওনরবা মতুংদা স্পেসল কম্মান্দোগী হেদ ক্বার্টরদা মথৌ তৌদুনা লৈরিবা পর্সনেলশিংদা খূৎশিন্নখিবনি। ঙসিগী তেংবাঙ খোঙচৎ অদুগী মাঙওইননা কংলাগী সনথোঙদা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা মোরেদা মথৌ তৌরিবা অমদি অতৈ মফম কয়াদা ঙমখৈ ঙাক্লিবা মীওইশিং অশোয়-অঙাম য়াওহনবীগনু অমদি লান অসিগী ৱারোইশিন অথুবা মতমদা পুরকপা ওইহনবীয়ু হায়না থৌনিবগী থৌরম অমসু পাঙথোকখি। তেংবাঙ খোঙচৎ অদুদা গ্রুপ অসিগী চীফ এদভাইজর দব্লিয়ু শামজাইনা লুচিংখি হায়রি।

[illegible]

[illegible]

ꯁ꯭ꯄꯣꯀꯟ ꯏꯪꯂꯤꯁ

SPOKEN ENGLISH

FOR GENERAL CLASSES AND SPECIAL CLASSES FOR ONLY ONE PERSON
FOR SENIOR AND STUDENTS (OFFLINE OR ONLINE)

GLOBAL SPOKEN ENGLISH AND DOT COM COMPUTER

GOURAHARI MARKET, BEHIND POLOGROUND, NEAR HOTEL KHRISTINA PAONA BAZAR, IMPHAL

CLASS TIMING : 5:15 AM TO 6:30 AM, 6:30 AM TO 8:00 AM, 11:00AM TO 12:30 PM, 3:00 PM TO 4:30PM, 5:00PM TO 6:30 PM.

INSTRUCTOR : SIR TEJKUMAR (TEACHING SINCE 1987)

PLEASE CONTACT : 8132904426

HL-B/8573/30 Jan. to 28 March.

HL-B/8419/12 Dec.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩।০২। ২০২৪ ইং, থাংজ; নুংথিল পুং ৫.২৯ ফাওবা ৱাকচিংগী ২৩নি পাল্লি, মতুংদি ২৪ নি পাল্লনি।

মেষ: ইমুং-মনুংদা নত্তনা মীয়াম্না চাল্লি, নচাক-নরলসু চাওখৎকনি, মীনা ঙম্নদবা থবকসু লায়না পাঙগনি। তল্লদি শেল হেন্না চৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: পাঙ্গল থৌনা ফুদোকপদি মতাং চারোই-তপথৌ অমদি নোল্লুক্না চৎলু। নক্কনা লোয়নবগী মতেংনা কান্নগনি, নীংবা মপাসু চাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: মরম খঙদনা হোয়া ফরবা নরল ময়েং তাগনি। লাই-গুরু/মরুপকী মতেংনা মিংচৎ ফংগনি। তুংগী থৌরম শীনবদি হৈগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাং-শকপা তানিংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কর্কট: অনৌবা থবক অমত্তা পাঙগনু, সিমদি ফৈ হায়বা লৈতে। হান্নদৈ পাঙলকপা থবক নত্তনা মীনা ইনশিল্লসু য়ারুনু-মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- মীৱা থাজগনু-মায়থিগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: হকচাং নুংঙাইবা, নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবসু ঙমজবা, মরুপ-মপাং, শেল অমদি লৈতেং ফংবগী নুংঙাইজবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কন্যা: নুংশা থিবা নংবা, পোরম শীনবা হৈতবনা ইকাই নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংবা য়াবা লৈ। নথক থোংবগী ৱাদি লেম্না মাঙওই।
লৈশা পাখংগী- চিন কনগনু, ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: হরাওবা-নুংঙাইবা, ৱাখল থোকপা, শেন্দোং য়াম্না ফংজবা নুমিৎনি। নখা থাবনা উশিৎপা ৱাৎলি-অদুবু মিংচৎতি থিরোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ওন্থোক্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: মীতোপ থাজবনা নচা-ননাই ময়েং তাগনি, ঐ মঙাইরে খল্লগনু য়েক্নবা হেনগৎকনি। মীয়াম্নদি চানবীবনা নরলদি চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী চেৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: নখা থাবনা খোয়রাং-খোয়শাওহল্লি, নথক থোংবনসু য়েংশিল্লি-ইচঙ থৌবা য়াদবা নুমিৎনি। নীংবদি থুংগনি, শেল ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: মরুপ-মপাং লোয়নবনা কান্নবা মাঙগনি, হৈ-শিংদ্রদি চোপকনি। খন্থবনা অমদি য়ুমগী ৱা লৌবনা থবক পাঙগনি, নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় খরদি পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: খুরৌ থাংবা, ৱাখল থোকপা ৱাৎপা, কল্লক য়েংথিবা য়াম্বা নুমিৎনি। মরুপ-মপাং নত্রগা নথক থোংবা লোয়নবা শাফগনি।
লৈশা পাখংগী- ঙাইঙমদ্রদি ফরোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: খন্থদ্রদি কিবা পোক্কনি, হৃদগী চেকশিল্লু। য়েক্নবদি ঙমগনি, শেল-থুমসু চঙগনি, থবক্কী লমদা নুংঙাইজগনি, মীনসু পাম্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনদি চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।