ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯐꯦꯕ꯭ꯔꯨꯋꯥꯔꯤ ꯰꯳, ꯲꯰꯲꯴, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯳꯰꯲ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, ফেব্রুৱারী ০৩, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ৩০২শুবা মশীং

শোরাৎ অনীরক শোলহনগনু

নুংঙাইবনা অৰাবা খঙদবা তৌরনু

চহীসু য়াম্না য়ামশিল্লক্লবা, মশাগা শাগোন্নবা অকনবা লায়না লায়েংদুনা ফহন্নবা থাঙ থারুবা য়াবগী ফীভমদু ওইদ্রবা মীদবু মহাক্না নুংঙাইগদবা মওংদা লৈজরসনু, মহাক্কী মনীং থুংহল্লসি, মহাক্না চানীং-থক্লিংবা চারসনু, থক্লসনু হায়দুনা লোয়নবিরগা তাইবঙপান থাদোকখ্রবা মতুংদনা মহাক্কী অরোইবা মথৌ-মঙম পাঙথোকপগী ৰানি। মঙানি লৈহুল অমসুং লান্ন-থৌরম (শোরাৎ) শোন্নবগী ৰানি। থৌরমসি মনুং-মতম চাদনা হিরাক-হিঞ্জিনদা খঙহৌদনা লৈখিদবা মীওইশিংগীসু মানা-মানা থাজবা লাইনীং লম্বেলগী মতুংইন্না পাঙথোক্লে। পাঙথোক্তবা য়াদবা লাইগী থৌরমশিংনি। লৈখিদ্রবগী থৰায়না শেম্বীরকপা মপূগী মনাক্তা ঈংন-চিক্না লৈজরুনবা ঈৰাৎ-থৌনি পাঙথোকপনি। লৈখিদ্রবগী মফমদা ঙমজবা হৈরাং-লৈরাং কচ্চবনি। মহাকপু নীংশিংবনি। মালেমসি পাক চাউবা অমসুং মী মখল কয়া লৈবগী হৌনবা খেন্নবা, মান্নদবা লাইনীং কয়া'মা লৈরবসু মী অমা লৈখিদ্রবা মতমদা মহাক্কী পাঙথোকফম থোকপা অরোইবা মথৌ-মঙমদি লোইনা পাঙথোক্লে। অদুবু পীকখ্রবা মণিপুরসিদদি হৌজিক লৈখিদ্রবা মীওইশিংগী অরোইবা মথৌ-মঙম (শোরাৎ) অনীরক-অনীরক শোনবগী থৌদোকশিং থোরক্লিবসিবু মালেমগী করম্বা মফমদবু থোক্লমগদগে? শোরাৎ শোনবসিবু ফাগিরা? মীওইবা অমনা তাইবঙপানসিদা খোঙদারকপদগীনা থাদোক্তুনা চৎখিবা ফাওবগী মরক্তা মখল কয়াগী থৌরমশিং পাঙথোকই। অদুবু থৌরমশিং অদুগী মনুংদগী অৰাবা, নুংঙাইতবা অমা হায়বা তারবদি শোরাৎনি। তৌফদবা লাইগী থৌরম খক্তমক পাঙথোক্লবসু শেল চঙই। পূক্লিং ৰাখল ৰাই, মায়থোঙ মকা লামদে, থম্মোয় শোকপা থৌরমনি।

অদুবু মণিপুরদদি লৈখিদবা মী অমগী শোরাৎ অনী-অনীরক শোনবগী ফীভমদা লৈহল্লক্লিবসিগী তেকচাক কনানা পুগদগে? মে ৩, ২০২৩দগী লমহেনবা কুকি খরনা তমথীরবা লান অমা চথরক্লে। খূৎলায় পায়বা মশেলদগী হেন্দোরক্তুনা পায়দবা মীচমশিং ফাওবা থেংনরবদি লেম্না থাদ্রে। কুকি মীহাৎপশিংগী মখূৎ চনখ্রবদি হিংনা হল্লকপদি লায়রদনা শরূ-শয়াং ফাওবা ফংবা ঙমদবা য়ামশিল্লক্লে। অদুগুম্বা মীওইশিংদুগীসু লাইনীংগী মতুংইন্না অরোইবা মথৌ-মঙমদি পাঙথোক্তবা য়াদবনিনা চৎনবীগী মতুংইন্না পাঙ্গোংনা শারগা পোৎলোইনরে, শোরাৎ শোন্নরে। খরা লৈরগনা মফম খঙদদুনা অশিবা হকচাং ফাওবা ফংদবদগী মহুৎ শিল্লগা মথৌ-মঙম পাঙথোকখ্রবশিংদুবু হাৎপগী ভিদিও/ফোটো থাদোক্লরক্লগনা চঙশিন্দুনা খোঙ্গুল লীরুরে, শরূ পোলাং ওইনা ফংলে!! শোরাৎ অনীরক শোনবগী মথৌ তারক্লিবরা? মসিবু কনানা থোকহনবনো? ফারগা হাৎখিবা কুকি মীহাৎপশিংদুদা তায়নগদ্রা নৎত্রগা মখোয়না মী হাৎপা ঙমহল্লিবা লৈঙাক্তা তায়নগদ্রা? থৌদোকসি অমখক য়াম্না তাঙবা থৌদোক ওইদ্রে। শরূ ফাওবা থিবা ফংদবা মীগী মশীং য়ামখৎলক্লবনিনা তোয়শিল্লক্লে। ইম্ফাল ৰেষ্টকী লম্নাই পুলিস ষ্টেসননা কোনবা মফমদগী মীওই অমসু পাঙ্গোংনা শাদুনা মথৌ-মঙম পাঙথোক্লবা মতুংদা চূড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী মীরেলশঙদা লৈরম্নে হায়না পুরকখ্রে। শোরাৎ অনীরক শোনবদি থথা নত্তবনিনা ইমুংনা লৌররোই হায়রে। পুলিসনা পোৎলোইরে। শুগুনু অৰাং লৈকায় মান্দব মনাক্তগী মে ২৯, ২০২৩দগী মফম খঙলক্ত্রিবা ঙাঙোম নেভি এলিয়জ য়াইফবা (২০) অপোকপা এন জি সনাখোম্বদসু থৌদোকসি থোক্লরে। লানসি লেপ্তুনা চথরক্তুনা নোংম-নোংমগী মীশি-মীনাদি হেনগৎলক্লবসু য়াইতোং-খমদোংবা, অঙম-অথৌ অমসুং লৈঙাক্লোইশিংগী ইমুংদগীদি য়াওদ্রিবনিনা ৰাৎত-পাদবশিংগী নুংঙাইবনা অৰাবা খঙদে হায়বা থৌদৌদু তৌরনু। শোরাৎ হায়বসি হরাও-কুম্মৈ নত্তে। ঈশৈ লোইশিল্লকপদা মান্দবকী পয়া থোক্লিবনি। শুমাংদা লা মচেৎ অমা ফাওবা তাহন্নদ্রিবনি। ফরক তৌনু। হাৎহন্দবা ঙমদ্রবসু শোরাৎ ফাওবদি অনীরক শোলহনগনু।

ꯁꯣꯔꯥꯡ ꯑꯅꯤꯔꯛ ꯁꯣꯂꯍꯟꯒꯅꯨ

ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯕꯅꯥ ꯑꯋꯥꯕꯥ ꯈꯉꯗꯕꯥ ꯇꯧꯔꯅꯨ

[illegible]

হাপু হানাই হায়বদু অসিরা

ৰাইরু-ৰাইরুবদা

"বাবা বাবা, লুপা চামঙাদা পীয়ুবা।"

"লৈতে।"

অনীশুবা লোকদাউন অমদি কর্ফ্যুগী মনুংনি। হুম্নি মরিনিরোম শুরে মেঘনা মপাদা শেল খরা পীয়ু হায়রক্লিবসে।

"বাবা, পীয়ুদা।"

মেরাজাউ খোল কল্লপ খুমখি,

"লৈতে।"

মেরাজাউনা মচাদা লৈতে-লৈতে হায়রক্লিবসি মরিরক্তি শুরক্লে। মপাগী ৰাফমদুদা করি করিনো শাউরপ্না মুরুম-মুরুম শোল্লি। শোঙলবা মশম মনাশিংদু খূৎশাশিংনা লোনশিল্লগা খোরো-খোরো খোৎলগা খাঙই। নুংশামক্লা নৎত্রবসু মেঘগী মমায়দু করিনোমনদি কাহৎলি। মেঘ শাউনা থোঙপাক অদুদা কিন্না অনী/অহুম্লক থিল্লম্লগা ইমুংদগী ৰা মখা করিমত্তা তারমদনা থোকখি। ঙাওচৎনরবা পূন্সি অমা মান্না থোকখি। মেরাজাউনা য়ারক্তা ঙংলগা হায়হৌই,

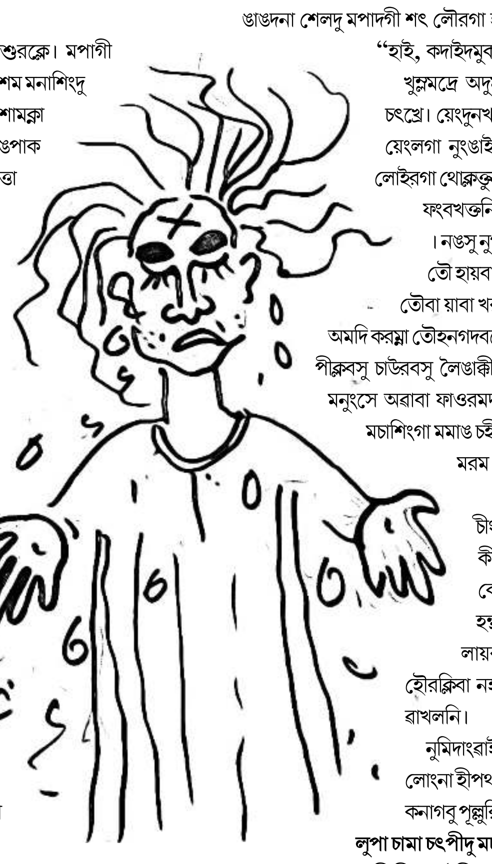
"হুং! হৌজিকপু কদাইদগী লুপা চামঙানো? অদুগীসু মথক্তা দুকানসু অমত্তা হাংদবা মতম্নি, মসিদা মানবু কদাইদগী করিবু লৈরুগে হায়রিনো?"

মনাক্তা লেপ্লম্বী মেমচানা ঈংনা হায়রকই,

"মাগীসু করি করিনো তঙাইফদবা অদুম লৈরমগনিনা! মাসু তৌফম খঙদ্রবনি খন্দুনা য়েংউ। থবক মচা অমসু তৌহৌদে। ময়ূমসু পান্দ্রি।"

"নঙনা নচানুপা কনখৎপসিনা, হৌজিকসে লমজাও শোরোকসু অমত্তা চৎপা য়াদ্রবনি। কৈদৌনগে হায়রিনো লুপা চামঙাদুনা? ৰা য়াম্না ঙাঙলক্নু নঙ।"

মেমচা তূমিন লৈখি। লোকদাউন মনুংসে অমসু-অমসু য়ূমদা সুম নোং ঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা ফমুংদা ঙাইহাক অমুক হীপ, টেলিভিজন খরমুক য়েং, মোবাইল খরমুক য়েং, চরা অমুক ৰান, ঙাইহাক অমুক হৌগৎ অসুম্না য়াম্না ৰানা লৈনৈ। মেরাজাউগী য়ূমলোন্নবগী গেটতা অঙাঙবা মুক্না চে অমদা **কন্টেনমেন্ট জোন** হায়না চাউনা থারগা থেৎলি। লম্বীদা শীৎলিবা হৰা নুংশিৎসু শেংলম্লরোই হায়দুনা মী অমসু অমসু মদু উনগদৌবা তন্নে। হিংবগী মহাউ অমত্তা থোক্লরক্ত্রবা মতম্নি।



চহী অনীবু ফাদোক অমগুম্না লৈরকপা পূন্সি অসি মহাউ য়াওরক্ত্রে হায়না মেরাজাউনা তত্তনা খল্লকই। কৈশুমশঙ ওল্লবা য়ূম ঙাক্তগী ইঙ্খোলনুংসিদা অনৌবা মরুপ-মপাং কনাসু লাক্তরে। নুমিৎ খুদিং মানা উরিবা হায়ববু ফমুং অহুম, উপু অনী, টেবল অনী/অহুম, চৌক্রি খরা, টেলিভিজন, প্রেসর কুকর, পুখম-তেঙ্কোৎ, মাগী নুপী অমদি মচা অহুম অসিনচিংবসিনি।

"লুপা চামদা ওইরবসু পীয়ু," মথং নুমিৎনি। হল্লকপদা মেঘদু মমীৎ মনা ইশুক শুকই, মপাদা চুম্না হায়রদে। মচাগী অশুকপা পীশুম অনীদু উরুবদা করিনোমা খল্লক্লম্রা মেরাজাউদু নুমিৎতুমদি শেল লৈতে হায়না খুম্বা ঙমদে। ফিয়ানখোক্তা য়াল্লিবা ফূরিত্তুগী ফূরিৎখাওদগী লুপা চামা চৎপী অমখক্তং লৌথোক্লগা মচাদা পী। মচানুপাদুগী মথম্মোয়দদি শেল ফংবগী শোয়দনা হরাউরল্লগনি। মেঘগী মায়থোঙদদি হরাউবগী শকফম উৎতে। করিমত্তা ঙাঙদনা শেলদু মপাদগী শৎ লৌরগা হন্না য়েংলমদনা মেঘ থোকখি।

"হাই, কদাইদমুক চৎকে হায়রিনোনে?'

খুল্লমদ্রে অদুম। মাস্ক উপ্পা উপ্তুবা, সেনিটাইজর পুখিবা পুখিদবা অদুম চৎখ্রে। য়েংদুনখক লৈহৌই মেরাজাউনা। মচাগী মশম মনা ইশোঙ শোঙবদু য়েংলগা নুংঙাইতবদি ফাওজে মেরাজাউ। কুইরবনি মেঘনা মাগী ট্রেনিং লোইরগা থোক্লক্তুনা লৈরকপা। থবক্কী ইন্টরভিয়ু লেপ্তুনা অদুম য়াওশিল্লি য়াওবা ফংবখক্তনি। মেরাজাউনা খলহৌই ঙাওচৎনবা হায়বদু অসি ওইরমাল্লে। নঙসু নুপামচানি শেল থোকপা য়াবা, তৌবা য়াবা করি করিনো খরদি তৌ হায়বা অসিদনি মানা হঞ্জিন-হঞ্জিন হায়রিবা। মচানুপাদা মানা নঙসু তৌবা য়াবা খরদি তৌ হায়রিবদুদা মানা মচানুপাদা করিবুনো তৌহন্নীংলিবা অমদি করম্না তৌহনগদবনো হায়বদুদি মশা ফাওবা খুম্বা ঙমজদে। করিগুম্বা ইমুং অসিদা পীল্লবসু চাউরবসু লৈঙাক্কী থবক তৌবা মীওই অমত্তং হেক য়াওরল্লবদি লোকদাউন মনুংসে অৰাবা ফাওরমদবা য়াই হায়না মেরাজাউনা হেক হেক খল্লি। মাগী নুপীগা মচাশিংগা মমাঙ চহীদদি ফি নুং শাদুনা শেল থোক্লম্মী মদুসু হন্দক্তি লোকদাউননা মরম ওইরগা পূল্লেপ লেপখ্রে।

মায়কৈ অহুমদা সমুদ্রনা কোয়শিনবা অমদি ৰাংলবা হীমালয় চীংশাংনা খাগৎলবা চাউরবা য়ূমসি শেমগৎ শাগৎপা লোইখ্রদুনা কীন্থবগী মতম অমুক য়ৌরক্লমাল্লে হায়না মেরাজাউনা খল্লি। কোভিদকী মৈশারকসিদা মীশিংনা চাক্লিবগী থাক্তা তপ্না তপ্না হন্থরক্লি অদুগা মাবুদি লায়রবা হায়বসি খঙবা ঙম্নবা হোৎনরি। লায়রবদা হৈননবা হোৎনৌ য়াদ্রিবা, মসিবু খাঙবা পামদবা হৌরক্লিবা নহাশিং মশীং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্কনি, মসিমসু মাগী ৰাখলনি।

নুমিদাংৰাইরমদুদা মেঘ মখোঙ হাইরং-হাইরং ইমুংদা চঙলক্লগা ফমুংদা লোংনা হীপথখি। মহাক মদুম্না তৌখিদবা কুইরবনি। কদাইদগীবু তৌরক্লিবা, কনাগবু পূল্লুরিগবা মেরাজাউ মচানুপাদা য়েংদুনা লৈ। **খল্লকই মেরাজাউনা লুপা চামা চৎপীদু মচানুপাদা মানা পীরমদ্রবদি মচানুপানা অসুম্না হল্লক্লমগদ্রা?**

মচাগী ফীভমদু উনীংদ্রদুনা মেরাজাউনা মাগী কাদগী থোক্লকপদা অলমিরাদা তারিবা মাগী শক্তম অদুদা ঙাইহাক লেপ্তুনা য়েংলগা লৈনীংলুই। মানা মাগী মমি অদু মুন্না য়েংলগা কোঞ্জেং কোকফাই হায়বদু মদু মাল্লিগদ্রা হায়না খঞ্জে নৎত্রগা উই, অমুকসু মশাবু মমল লৈত্রবা হাপু হানাই মপৈ অমা ওইনসু উজে। ●

হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ শৈজ্রাক # ৪২৬

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনস্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা অদুমক মরাং কায়না হৌবা হীদাক কান্নরবা পান্বীশিংগী মনুংদা শৈজ্রাক পান্বী অসিসু অমনি। শৈজ্রাক পান্বী অসি হিমালয়গী চীংশাংদগী হেক হাইথরকপা নেমতক তৌবা মফমশিংদা মহৌশাদগী হৌজরক্লবা হীদাক্কী মগুণশিং থোইদোক্লা য়াওবা ফুট ৩০ রোম ৰাংবা পীক্তক তৌবা উ পান্বী অমনি। পান্বী অসি অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং মরু ওইনা মণিপুরদা মহৌশাগী ওইনা হৌজে। শৈজ্রাক পান্বী অসি হিন্দিদা বাকেন (Baken) নৎত্রগা দ্রেক (Drek), ইংলিসতা ইন্দিয়ান লিলাক (Indian Lilac) নৎত্রগা বিদ ট্রী (Bead tree) নৎত্রগা বাসটার্দ সেদার (Bastard Cedar) নৎত্রগা চিনাবেরী ট্রী (Chinaberry tree) নৎত্রগা প্রাইদ ওফ ইন্দিয়া (Pride of India) নৎত্রগা কেপ লিলাক (Cape lilac) নৎত্রগা পর্সিয়ান লিলাক (Persian lilac), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা মেলিয়া এজেদারক (Melia azedarach L.) নৎত্রগা মেলিয়া জেপোনিকা (Melia japonica G. Don) নৎত্রগা মেলিয়া তুসেন্দান (Melia toosendan Siebold & Zucc.) নৎত্রগা মেলিয়া ফ্লোরিদা (Melia florida Salisb.) নৎত্রগা মেলিয়া কম্পোজিতা (Melia composita Benth) নৎত্রগা এজেদরক ওদোরেতম (Azedarach odoratum Noronha) নৎত্রগা এজেদরা স্পেসিওসা (Azedara speciosa Raf.) হায়না কৌই অমসুং মেলিয়েসী (Meliaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি।

শৈজ্রাক পান্বী অসি ইন্দিয়াদগী হৌরকখিবনি হায়না লৌনরিবা অমদি অর্য়ুবেদ অমসুং ইন্দিয়াগী অরিবা লায়েংশিংদা থোইদোক্লা মমিং চৎলিবা অমদি পাক শন্না শীজিন্নরিবা নীম পান্বী (Azodirachta indica A. Juss) অসিগা চপ মান্নে হায়বদি অমত্তনি হায়না পাউদমজরবসু অয়াম্বা বোটানিষ্টশিংনদি পান্বী অনী অসি তোঙানবা স্পিসিসনি হায়না পাউদল্লি।

শৈজ্রাক পান্বীগা নীম পান্বীগা মরু ওইনা খেন্নবা খরদং হায়রগদি শৈজ্রাক্কী মপালদি লিলাক হায়বদি তীহ্লৌ মচু ওই অমসুং চাউবা হেল্লি অদুগা নীমগী মপালদি ঙৌরোক ঙৌই অমসুং পীকথৈ। শৈজ্রাক উগী মকু (Bark) অদু য়াম্না পায় (Thin) অমসুং লংচাক মওং মানবা মমিৎশিং (Grain) য়াওই অদুগা নীমগীমকু অদুদি য়াম্না থায় অমসুং মক্রক-মক্রক লাওই (Carky)। শৈজ্রাক্কী মনা লিফলেট (Leaflet) শিং অদু সিমিট্রিকেল হায়বদি নাকল অনীদু চাউবা মান্নে অদুগা নীম পান্বীগীনা এসিমিট্রিকেল হায়বদি নাকল অনীদু চাউবা মান্নদে। শৈজ্রাক পান্বী অসি চহী অমগী মনুংদা মতম খরা মনা কেঞ্জরবসু সিজন মতমদা মনা অদু শংত্রিক শংনা পুঙই অমসুং এভেন্যু ট্রী (Avenue tree) অমা ওইনা পান্বীগী নাক-য়েক্তা পাম্না থানৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি শৈজ্রাক পান্বী অসি তম্পাক্কী মফমশিং, চীংখোঙ-চীংয়া অমদি অনেম্বা চীংশিংদা অদুমক হৌবা থেংনৈ।

শৈজ্রাক পান্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। শৈজ্রাক্কী মনা অসি মখল-মখা কয়াগী বোটানিকেল পেষ্টিসাইদ মহৈ-মরোংদা তাগনবা লায়না তীলনাশিং হাৎপদা হায়বদি তীলহাৎ-হীদাক অমা ওইনা শীজিন্নৈ। শৈজ্রাক্কী মনা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু হকচাং নাবা অমদি পোন্বদা তৈদুনা লায়েংনবগী পাউদমশিং লৈ। নৌতক তৌবা মনা অদু ঈশিংদা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা থীবোং-থীরিলদা তীল লৈবা অদু লায়েংনৈ। শৈজ্রাক মনা অদু কংহল্লগা কুপ্না তকখায়রগা শেম্বা মকুপ অদু মহৈ-মরোং থম্বা কৈ (গোদাউন) দা চাইথোকপীরবদি মহৈ-মরোং অদু তীল-কাং অমদি কোকফাই শুজাদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। শৈজ্রাক্কী মহৈ অদু হূ হায়বদি পোইজন মখল খরা য়াওবগী পাউদম লৈ। মহৈ অদু লৈ পরেংগুম্না লংদা লেংলগা ঙক্তা শিবিরবদি মখল মখা কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়নসু শীজিন্নৈ।

Wand-Scherr Caroline হায়রিবা সাইন্টিষ্ট অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৪দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না শৈজ্রাক্কী মমুন ফরবা মরূ অদু ইথানোল হায়রিবা য়ু মখল অসিদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু দেঙ্গি ফিভর লায়না অদুবু পুদুনা চৎলিবা কাং অসিগী মরূম (Larvae of Aedes aegypti) অসি য়াম্না লায়না হাৎপা ঙম্মী। মরম অসিনা শৈজ্রাক্কী মহৈগী মকুপ অদু য়ুমগী অকোয়বদা চাইথোকপীরবদি দেঙ্গি লায়না অমসুং কাংশিং ঙাকথোকপদা থোইদোক্লা কান্নগনি হায়না পাউদল্লি।

শৈজ্রাক্কী মরূ ২০-২৫ রোম লৌরগা ঈশিং লিটর তঙ্খায় অমদা মৈদা মিনট ১৫/২০ লোম তপ্না শৌহল্লগা শেম্বা মহী অদু শমখোঙদা তৈদুনা মিনট ১৫/২০ লোম থম্বীরবদি কোক্তা হীক লৈবা অমদি লুপৌ চেনবা অসি ফহনবা ঙমগনি। অতোপ্পা অমনা শৈজ্রাক্কী লৈ অদু খোনগুম্বা অমদা শুগাইরগা লৌবা অনঙবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবদসু অদুমক কান্নবা ফল ফংবা ঙমগনি। মেঘালয়দদি শৈজ্রাক উগী মকু অদু ফজনা শুগাইরগা ঈশিংদা পুং ৩/৪ দং তীংদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা থীবোং-থীরিলদা লৈবা তীলশিং অদু লায়েংনৈ। শৈজ্রাক্কী মনা অমসুং মহৈ অদু পুম্না শুগাইমিন্নরগা শেম্বা মহী অদু পীথক্তুনা মলেরিয়া লায়না অদু লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। পান্বী অসিগী লৈ অদু শুগাইরগা তৈবদা মৈনা পোকপদগী থোকহনবা উনশাগী অমাঙ-অতাশিং অদু মহৌশাগী মওংদা পুরকপদা মতেং ওইগনি। শৈজ্রাক্কী লৈ অমসুং মনা শুগাইদুনা লাইবক্তা তৈবদা কোক চীকপা অদু ফহল্লি হায়দুনা নেপালদা শীজিন্নৈ। কোক তাঙবা অমসুং শম কেনবদা শৈজ্রাক পান্বীগী মরূ অদু হঙ্গাম থাউদা শৌহন্দুনা শেম্বা মলম অদু শমখোঙদা তৈদুনা লায়েংবা য়াই। শৈজ্রাক্কী মরূদগী লৌবা থাউ অদুনা চাং নাইনা তৈবদা র‍্যুমেটিজম হায়বদি তাং চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবদা থোইদোক্লা কান্নহনবগী পাউদমশিং লৈ। শৈজ্রাক পান্বীগী উ অদু কুপ্না শেৎলগা ঈশিংদা অহিং অমা তীংদুনা লৌবা মহী অদু নোংমদা গ্লাস ২গী চাংদাদা পীথকপদা এজমা হায়রিবা হরা-কংখু তৌবগী লায়না অসি য়াম্না হন্থহনবা ঙমহল্লি হায়নসু পাউদল্লি।

হক্কী ঈশিং চৎপদা লিক্লা চৎলবা অমদি নারবদি শৈজ্রাক মনা অদু ঈশিংদা শুগাইরগা শেম্বা মহী অদু পীথকপদা ঈশিং অদু পৌহনবা ঙমগনি। তুশিন্দুনা ঈ অশিবা চঙলবদি শৈজ্রাক মনা শুগাইবগী মহী অদুনা চাং নাইনা তৈবা য়াই। গরৱাল হিমালয়গী তোন্স ভেলিগী মীওইশিংনা য়াম্না ঈংবা অৰাংবা চীংগী নুংশিৎ অদুদগী ঙাকথোক্লবা শৈজ্রাক্তগী শেম্বা য়ু মখল অমা শেমদুনা থক্লে। হায়রিবা য়ু অদু মখোয়গী মরোলদা সূর (Soor) হায়না কৌই অমসুং ধর্ম্ম-কর্ম্মগা মখল খরদসু শীজিন্নৈ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (৮২)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

মৈদিংঙু নিংথৌচেং

নবুথৌ মৈদিংঙু নিংথৌচেং ও মিংকৌয়ে। মৈদিংঙু নিংথৌচেংদি। মাইকৈ অৰাং লাইনা পাংবা লম। য়াংলৌ লমবী লমদাং লম। কমবোং থাঙঙা লৈনৌবীচাবু। মথা নপনা পমা। থাঙয়ি পাংখাইচামবা নীঙখন কই। থোংনাং তখেল চেকমারাচা ফানা কইবু তুংইনা। নমু পোং হাওকৈ। হাওকৈ পোংনা হাও ও। মিংথোল মিংকৌনখিবদি। করি তৌখিবা নুমিৎতগীনো। মৈদিংঙু হোঙনেময়োই। খুনজাওবনা। নোংয়াই খুমল লমদগী। ময়ুম লমদা খুলকারকপদা। ময়ুম লোইবী মরেম হাও করিংশোংবু। হাওচোঙনুঙবু কাইনামুকতি। থারিং থারাংনা অমৎতা ওইনা। তোৎননা পুননা। পান পোলগা শিং পোলগা। হৈপোৎ লাপোৎ শেমনা। খাংখা খামেল পোল। পোলাং শেমনা থননা হাপনা। লাইরেল মৈদিংঙুদা কৎনা খুরুমজরমমে। অদু নুমিৎতগীবু। লমলেল পোংহাও কই। হাওকৈ পোংমা হৌ ও মিংকৌয়ে। হুয়েল লালথেং লালদাঙৈদদি। খুমল য়াইথীঙখোঙচাওবা। নুরা পোলচেং লৌয়ামবা। মৈরীকপী। মৈরীকপা। ●

ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯄꯨꯌꯥ 'ꯅꯤꯡꯊꯧꯂꯣꯜ ꯂꯝꯄꯨꯄꯥ' (ꯅꯤꯡꯊꯧꯔꯣꯜ ꯂꯝꯕꯨꯕꯥ) -(꯶꯱)

[illegible]