

মণিপুরদা নুপী পোলো শান্নরোয় শিখরক্লিবসি থবক-ইনখাং খুদোংচাবা অমত্তা পীবিদবদগীনি : সোইবম লাংলেন



সোইবম লাংলেন
(পোলো প্রেয়র)



হাল্লগী মখা-
কৈরকী ইমা অচৌবীনা নুপী পোলোগীদমক কখোজ্জনা হোংনরন্না অসিসু থেইদোক্কা শিংখানীংগুইনি। মণিপুরগী মমিং লৈখিবা নুপী কাংজৈরোয় অয়াশ্বা ইমাগী টিমদা শান্নখিবা গুণ্ডানি। মমিং খরদং পঞ্জরবদা লাংমৈদোংদগী ইবেচা, রাবগাই রাঞ্জিতা, ইচে হেমা, ইচে ইন্দি দয়া, বেয়াই, বেবিতা, ইচে থাইবেম্মা ... ইমা অচৌবিগী টিমদা লোইনা শান্নরম্মী। মহাক্কা শগোলগীদমক হোংনবসিদি পাম্বুবা লৈতনা অচঙ্বা শেনফম পুন্মক পুথোজ্জনা শেমগংলি।
নুপী শান্নরোয়শিং কেম্প তৌদুনা ওজা নেজ্জনা য়াম্মা থরায় যাওনা হোংনজরকপনি। এহাকসু ইমা অচৌবিগী টিমদা চহী খরা শান্নজরম্মনি, ইমানা হোংনবীরক খিবশিংদু লোইনা নিংশিংজরি। শগোলগীনিবু হায়রবদি ইমাদি শেল পুথোকপগী পাম্বুবু লৈখিবনি। মশামজি ফুলগী ওজনি। মণিপুর মনুংদা, ইমাগুন্না শগোলদা থরায় যাওবসি লৈতে হায়বা যাই।

হৌজিক্তি ইমা অচৌবীসি মপান কাংজৈবুংদা লাকপসু উখিদ্বে। কমদৌপ্রবনো হায়বা খঙবা ওমদ্বে। এখোয়সু টিম মপুং ফাগদবা খল্ল-খল্লগা মথং মথং শান্নরকপনা ইমাগীদা নোংমতা চংলুবা ওমদবনা করিমত্তা খঙদ্বে। অদুবু ইমানা শগোলগীদমক কখোকপদুদি কাউবা ওমদো। অদুগা শগোল হায়বা শা মখলসিগী তোপ তোপ্পা মগুন অমা হায়জবা তারবদি মহাক্কা হকচিল্লনা লোইনরুংবদি তোঙনবা থাদেক্কা ওমদবা নুংশিবা অমা লৈ। মহাক্কা মীরোল খঙনা লোইনবসু যাই। অদুনা মণিগীদমক মতম কায়থোক্তবসু যাদে। য়মদা লোইজবা মতমদুদা শজিক রাংতনা মেঙোন্দা তৌফম থোকপা খরদি তঙাইফদনা তৌদবসু যাদে। ইশানা নুংশিনা লোইজরুংবনি শগোলগীদমক শজিক ফানবা অদুমক চংচরকখি।
অমরোমদা, এখোয়গী খুনসিদি লোক্তাক পাংকা অদুম শম্মনলৈরে। ফুল তল্লিঙদগী শগোল লোইনা লাক্কাবনি অযুক জুস্তা হৌগংলগা হবে

রত্নেশ্বর গোস্বামী নুপী শগোল কাংজৈরোয়দা মিৎয়েং অমা

এখোয়নী হি তোলগা শজিক ফানবা চংলকখি।
শজিক ফাল্লরবা মতুংদা মখি-ময়ুং ফজনা শেংদোকপীরগা শজিক অমৌবশিংদু হোরেন ফাওবা চাজনবা নীক থল্লা হাপচিনবীরগা থবীরমদোইনি। শগোলদি মশক খঙনদ্রদি মনাজ পাক হেজা চঙলুবা যাদে। অদুনা অহল-লমন্, ইবুং ইপ্রাশিং কনামত্তা চঙদ্বে। মীতোপ ওইরবদি কাওবী-খোংপীগী হৈনবী অমসু শগোলদা লৈবনি চঙবা তলৈ। এখোয় ইশা ইশানা লোইনা হোংনরন্না ফুল চংলি।
হেক হজ্জকপগসু শগোল শঙা পাইশিনগনি। মকোন্দগী নৈহাক পুথোকপীরগা লম্পাখা হজ্জ-হন্দা চংহনগনি। মশাদু খা থিংলকপা, নুমিডাংরাইরম ওইরক্কাগনি। অদুদগী

অমুক পুশিনবীরক্কা অহিং চুপ্পা কাং চিল্লবা কাংম খুবীরমগনি। অহিংসু মীকপ অহানবা থোকপগা অমুক হৌগংতুনা করম তৌরিবগে হায়না য়েংবীরগনি। শগোলগী হেক হোংনবদা লহিরিক লাইশুদা কা হেল্লা থরায় যাওবা ওমলকখিদে। অদুবু থবক অমা তৌনবদা মেত্রিক পাস তৌদবদি যাদে হায়দুনা মেত্রিকতি পাস তৌজরকখি।
পোলোদা থরায় হকচাং যাওনা শান্নজরকপনি থবক মচা অমদি শোয়দনা ফংগনি হায়বগী চাউনা খাজবসু লৈজরকখি। শগোলদা গাওজরকপা, পোলো পামজরকপনা মরম ওইরগা মীয়াম্মা শকখঙনবা পোলো প্রেয়র অমদি ওইজবা ওমজরে। অদুবু চহী ২০ হেন্না শান্নজরকবসু মতিক চাবা মাদি ওইবা ওমদ্বে। মরমদি

নুপী পোলো শান্নরোয়দা থবক অমত্তা পীবিদবা, খুদোংচাবা অমত্তা লৈতবনা গুসি ফাওবা নুপী কাংজৈরোয়শিং চরফম খঙনদা ককগাওননা লৈরি।
আই আর বি লৌবদা, পুলিস লৌবদা লমাই ওইনা যাওনুনা চাংয়েং মথং মথং মায় পাক্কাবসু থবক হায়দোরকপা মতমদি মায় পাকপা ওমডি। পোলো শান্নরোয় ওইনা এখোয়না ফংজরিবা সার্টিফিকেট, ট্রোফিশিং ব্রাইদগী মমল যাওদবা পোং ওইনা গুসি ফাওবা লৈরি। অদুনা লেকায়গী মীয়াম্মা পোলো শান্নে খঙবীবা মরী-মতা, মরুপ-মপাং, অহল-লমন্ কয়ানা হংবীরকপা মতমদা, খুশ্ফম খঙদবা হায়বদু ওইরে। অদুক কুইনা শান্নরগা হৌজিক ফাওবা থবক মচা অমত্তা ফংবসু নন্তে। কৈদৌনবা শান্নরবনো? শগোল শান্নরগা মী ওইবা যাদৌরিরা? মতম মাঙনবনি তোকথোকও হায়না ফোনা চৈরকপসু যাওরে। পোলো পামজরবা, শগোলবু নুংশিজরবা এখোয়সি গুসিদি মীয়াম মাঙাল ইকায়বা পোক্কা।
-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ – ৪৩

- Geoffray Boycott না কুমজা ১৯৬৭ তা ‘লীদস’ তা ইন্দিয়াগা স্টেট মেচ শান্নবদা রন ২৪৬ লৌরবসু সেরিজ অদুগী মথংগী টেস্টতা যাওহনখিদে। মসিগী মরম পীয়ু।
- মালেমগী মিটার ১১০ গী হর্দলসদা রেকোর্ড পায়বা নুপা অমা ওলিম্পিকগী টিম খল্লাব্রাইএল তৌবদা খোঙফম চাদবদগী চেনবা লেপখিদুনা পোজিসন অমত্তা ফংহৌদে অদুবু মহাক্কা অতোপ্পা মশাম্মা অমদা ব্রাইএল যাওশিন্দুনা মশাম্মা অদুদা অহুমশুবা তাদুনা ওলিম্পিক্তা শরুক যাবা ফংদুনা খাজবগী রাংমদা সনাগী মেদল ফংখিবা শান্নরোয় অদু কনানো?
- Brandon কপ্তা অহানবা মেদল ফংলকখিবা মণিপুর মচা অদু কনানো?
- মিষ্টর রল্ট অরাস্ম বোবী সিংহ হাম্মা স্টেটকী থাক্তা এথলেটিক্সকী মায় পাকপা শান্নরোয় অমা ওইরম্মী। মহাক এথলেটিকী করম্মা মশাম্মাদা শরুক য়ারম্মী?
- মহাক্কী লোইনবীগা ওলিম্পিক অমত্তদা শরুক য়াম্মাখিবদা মথোয় অনীমক সনাগী মেদল ফংখি। মহাক্কা মরাথোন্দা ফংখিবনি। মহাক্কী মমিং হায়ু।

মথাক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ০৩, ইরাই নুমিংকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি।

পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইহগী থাক অমসুং কটেস্ট নস্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুন্না নংত্রগা মশীং য়াম্মা চুন্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়না খল্লাব মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



মেরিনা স্প্রিং কপ্তা এস বি আর এফ সী অমসুং আর এফ সী খল্লাম লৈরক মায় পাকত্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (এচ এন এস) : দিল্লি এফ সী শিংজমৈ রাইখোম লৈকায়না শিন্দুনা ক্লব অসিগী গ্রাউন্দদা টিম ১৬ না শরুক যাদুনা চখরিবা অহানবা মেরিনা স্প্রিং কপ সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী গুসি শান্নখিবা মেচতা এস বি আর এফ সী অমসুং আর এফ সী খল্লাম লৈরক মায় পাক্কা টিম অনি অসিগী টুর্নামেন্ট অসিগী ফাইনেলদা খেংনগনি।
গুসি শান্নখিবা অহানবা সেমী ফাইনেল মেচতা এস বি আর এফ সীনা টি এফ সী গোল ২-০ দা মায়খিবা পীদুনা এস বি আর এফ সী ফাইনেল চঙখিবনি। মায়খিহৌরবা টি এফ সী

টুর্নামেন্ট অসিগী ফাইনেল চঙবা ওমদনা নীংবা কায়না লৈহৌখি। মায় পাক্কা এস বি আর এফ সীগী শান্নরোয়শিংনা মেচ অদুদা য়াম্মা হৈশিংনা শান্নদুনা টিমদুগী গোল অনীমক হাফ মমাঙদা চান্নিনিখি। মেচ অদুদা এস বি আর এফ সীগী গোল অনি অদু পিট্রিক্স মেচকী ৪ অমসুং ১৩ শুবা মিনিটতা চনখি। মখা তনা মেচ অদুদা টি এফ সীনা গোল হুং দাক্কা ফনা কল্লা হোংনজরবসু অরেন্দা তাখি।
গুসি শান্নখিবা অনিশুবা সেমী ফাইনেল মেচতা আর এফ সী খল্লাম পীদুনা এস বি আর এফ সী ফাইনেল চঙখিবনি। মায়খিহৌরবা টি এফ সী

লৈরক ফাইনেল চঙত্রে।
মায় পাক্কা আর এফ সী খল্লাম লৈরকী গোলশিং অদু নবনা গোল অনি মেচকী ৩ অমসুং ৪৫ শুবা মিনিটতা চনখি। সুসিলনা গোল অনি মেচকী ১৩ অমসুং ৩৬ শুবা মিনিটতা চনখি। রাকেসনা গোল অমা মেচকী ২৬ শুবা মিনিটতা চনখি।
মেচ অদুদা মায়খিহৌরবা মমা এফ সীগী অহানবা গোল সোভানা মেচকী ১১ শুবা মিনিটতা চনখি। টিমদুগী অনিশুবা গোল থম্মো মেচকী ৩৩ শুবা মিনিটতা চনখি। মোমোচানা টিমদুগী অহুমশুবা গোল মেচকী ৪২ শুবা মিনিটতা চনখি।

মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্টতা নবসা খা ইম্ফালনা মোদেল ক্লব টিম এ মায়খিবা পীত্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (এচ এন এস) : মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট এসোসিয়েশন শিন্দুনা ওরিয়েন্টেল কোলেজ অমসুং মোদেল হায়র সেক্টর দরি ফুলগী প্লে গ্রাউন্দদা চখরিবা ১৪ শুবা মণিপুর ভেটরান ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৬-১৭ কী গুসি শান্নখিবা মেচতা নবসা খা ইম্ফাল মায় পাকত্রে।
গুসি শান্নখিবা মেচ অদুদা মোদেল ক্লব টিম এ টাংগুমখানা টেস ওমদুনা অহানবা বেটিং তৌনবা খনখি। মোদেল ক্লব টিম এনা ওভর ৩০ মায়োক্তখিবদা রিক্টে ২ আউট ওইরগা রন ২২৪ লৌখি। মোদেল ক্লব টিম এগী সুসিল সলান্না

রন ৮২ (৭৪), মুজিবুর রহম্মা নোট আউটতা রন ৬৯ (৮০), সুরেসনা নোট আউটতা রন ৩৬ (২২), তোম্বানা রন ১০ (৪) লৌখি।
মোদেল ক্লব টিম এনা থল্লম্বা টাণেট স্কোর অদুগী পাউখুম পীবা ওমদুনা ইম্ফালনা ওভর ২৯.৪ মায়োক্তখিবদা শুগ্গীগী রন ১১২ খক লৌরগা ওল আউট ওইদুনা মোদেল ক্লব টিম এগী মখুংতা রন ১১২ দা মায়খিখি।
মেচ অদুদা নবসা খা ইম্ফালগী রক্তা রন ২৪ (৪৭), পুষ্পেন্না রন ২৭ (৩১), ভোগেন্না রন ১৭ (১৫) লৌখি। ফিল্ডিং তৌখিবা মোদেল ক্লব টিম এগী

বোলর ইকবালনা ওভর তরুক লংখিবদা রিক্টে ৩ লৌখি। হোমেন্নরনা ওভর ৫.৪ লংখিবদা রিক্টে ৩ লৌখি। সুরেসনা ওভর ২ দা রিক্টে অনি অদুগা চাউবা অমসুং মুজিবুর রহম্মা রিক্টে অমমম লৌখি। মেচ অদুদা মুজিবুর রহম্মন অমসুং সুসিল সলান্না মথোয় অনীনা পুন্না মেনে ওফ দ মেচ তাখি। মুজিবুর রহম্মা নোট আউটতা রন ৬৯ (৮০) লৌখিবগা লোয়না রিক্টে অমা লৌখি অদুগা সুসিল সলান্না রন ৮২ (৭৪) লৌখি।
টুর্নামেন্ট অসিগী হুয়েংগী মেচ লৈগৌই। মথংগী মেচ থা অসিগী ৫ দা মোদেল ক্লব টিম বি টাংগুমখা অমদি চেম্প থাগেন্সপ্লি অনীনা শান্নরগনি।

ইন্দিয়ানা অহানবা হোকি টেস্টতা বেলারসপু মায়খিবা পীত্রে

ভোপাল, মার্চ ০২ : ইন্দিয়ান রিমে'ন'স হোকি টিমনা মফম অসিদা চখখিবা অহানবা হোকি টেস্টকী শগোলশেল নুমিংতা শান্নখিবা মেচতা বেলারসপু ৫-১ দা মায়খিবা পীয়ে।
ইন্দিয়ানা দোমিনেট তৌদুনা শান্নখিবা মেচ অদুদা নবজোট কৌরনা মেচকী মিনিট ১১ অমদি ১৫ চংপা মতমদা গোল অনি, পুনম বর্লনা মেচকী মিনিট ২৯ চংপা মতমদা, দিপট্রেস ইকানা মেচকী মিনিট ৫৭ চংপা মতমদা অমদি গুজিং কৌরনা মেচকী মিনিট ৬০ চংপা মতমদা গোল অমমম চনখি। অদুগা বেলারসপু সাবিটলানা বাহুসেবিসনা মেচকী মিনিট ৩৭ চংপা মতমদা মথোয়গী অমত্তা গুইরবা গোল অদু চনখি।

দোমিনেট তৌদুনা চনখি।
ইন্দিয়ানা অহানবা তাক্ততা গোল অনি চনশিনখিদুনা মাঙজিল থানা চংখি। নবজোট কৌরনা পেনালটি কোর্নরদা গোল অমা ওহুংকপা ওমখিবা অমদি অথুবদা ফিল্ড গোল
মমাঙ চহীদা রিমে'ন'স এসিয়ান চেম্পিয়ন'স ব্রোফিগী টাইটল লৌরকত্ৰবা মতুং অহানবা ওইনা শান্নখিবা মেচ অদুদা ইন্দিয়ানা অকনবা মওন্দা এটেক তৌদুনা মেচ অদু পাকখি।
অমগা চান্নশিন্দুনা অহানবা কাউরদা তোঙন তোঙনবা প্রেয়রশিংনা মথং গোল অমমম চান্নশিন্দুনা মায় পাকখি।



মাষ্টর ভেটরান বেদমিন্টন চেম্পিয়নশিপ্তা বালে অমসুং দিপক্কী জুরানা চহী ৪০ মথক্কী মেন'স দবলসতা মায় পাকত্রে

ন্যু দেল্লি, মার্চ ০১ : কেরলগী কোচিদা ওরান্দগী চখবা হৌত্ৰবা ৪১ শুবা মাষ্টর ভেটরান বেদমিন্টন চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ কী গুসি শান্নখিবা চহী ৪০ মথক্কী মেন'স দবলস ইভেন্টতা মণিপুরগী য়াম্মা বালে অমসুং দিপক মেন্সাম অনীগী জুরা মায় পাক্কা মথংগী রাউন্দদা খুমাঙ চাউশিনত্রে।
গুসি শান্নখিবা চহী ৪০ মথক্কী মেন'স দবলসকী অহানবা রাউন্দদা মণিপুরগী য়াম্মা বালে অমসুং দিপক মেন্সাম অনীগী জুরানা উরিষাগী উমাকান্তা মরাদি অমসুং তপন কুমার মোহন্তা অনীগী জুরাবু ২১-৭, ২১-১৭ দা মায়খিবা পীদুনা বালে অমসুং দিপক্কী জুরা অনিশুবা রাউন্দদা খুমাঙ চাউশিনত্রে।



দবলস ইভেন্টতা মণিপুরগী রবি অকেইজম অমসুং রেখা দেবী অনীগী জুরানা অলোক মিনা অমসুং রাজুল ভ দারিগী জুরাবু ২১-১১, ২১-৫ দা মায়খিবা পীখি।

চহী ৪৫ মথক্কী রিমে'ন'স সিঙ্গলসতা সন্দিয়া শ্রীবাষ্টবা লাক্কাবদী অরুনা চনু বর্ক ওভর ফংত্রে। চহী ৫৫ মথক্কী মেন'স সিঙ্গলসতা মণিপুরগী য়াত্রা সিংহ ছাটশাগরগী ভুপেন্দ্রগী মখুংতা

৬-২১, ২১-১১, ১৭-২১ দা মায়খিখি। চহী ৫৫ মথক্কী মেন'স সিঙ্গলসকী ইভেন্টতা রাই সমরেন্দ্র সিংহ, মিলিন পুষ্পপত্রগী মখুংতা ১৫-২১, ১২-২১ দা মায়খিখি।

চহী ৫৫ মথক্কী মেন'স দবলসতা মণিপুরগী শান্তিকুমার অমসুং সমরেন্দ্র অনীগী জুরানা কেরলাগী পেরি জোসেফ জেসমোন অমসুং কোলকটগী পি সুরেসকী জুরাবু মায়খিবা পীখি।

ইন্টর ভিলেজ মেন'স ওপন বোলিবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, মার্চ ০১ : ওল মণিপুর বোলিবোল এসোসিয়েশনগী মিৎয়েং মখাদা দি রিসেন্ট যুথ ক্লব মোহিনাপোক্কা ১ শিন্দুনা অহুমশুবা ইন্টর ভিলেজ মেন'স ওপন বোলিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ থা অসিগী ৯ দিগী ১৬ ফাওবা ক্লব অসিগী গ্রাউন্দদা পাঙখোজ্জগনি।

টুর্নামেন্ট অসিদা শরুক য়ানিংবা ক্লব, ওগেনাই জেসন অমসুং এসোসিয়েশনশিংনা মপান কাংজৈবুংদা লৈবা ওল মণিপুর বোলিবোল এসোসিয়েশনগী ওফিস নংত্রগা দি রিসেন্ট যুথ ক্লবকী ওফিসতা লাক্কা মার্চ ৬ ফাওবগী মনুংদা ফোম পীল্লকপা

য়াগনি। টুর্নামেন্ট অসিগী রিয়ারদা লুপা লিখিং ১৫, রয়স-অপতা লুপা লিখিং ১০, লোয়না বেট প্লেয়র, বেট সেট্টর, বেট ব্লোকর অমসুং বেট স্পাইকরদা লুপা ৫০০/৫০০ গী শেলগী মনা পীগনি।

দিসএবলশিংগী স্টেট গেমস

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (এচ এন এস) : স্পিসিয়েল ওলিম্পিক ভারত মণিপুর চেপ্তরনা শিন্দুনা খুম্ন লম্পাক মেইন স্টেডিয়মদা ওরান্ লোইশিনত্ৰবা পার্সন ব্রিথ দিসএবিলিটিশিংগী মরিশুবা স্টেট গেমসকী ইম্পয়র দিসএবিলিটিশিংগী জুনিয়র গার্লসকী সোফ বোল থ্রোদা ইম্ফাল রেট্টকী এ বিনিানা অহানবা পোজিসন তাখি। যৌবালগী পি সুসিলানা অনিশুবা পোজিসন অদুগা এম কঞ্চননা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেওশিনবিরকউ / টংগোঙচাঞ্চিল্ল
হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি
◆ প্রেস রিলিজ
◆ ই-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
◆ আটকল
◆ এডভাটজমেটনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অযুক পুং ১০দগী নুখিল পুং ৫ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসল

DON'T DRINK AND DRIVE.

AN AWARENESS INITIATIVE BY

FREE **LIVSAY** Syrup/Capsule

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627