থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

সী এ এনা অসুক তমথীরবদা রাম মন্দিরদি কমদৌবা !

সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট এক্ট (সী এ এ/কা) অসিনা চৎনরবা আইন অমা ওইদ্রিঙৈ, এক্ট ওল্লকপা 'বিল' ওইনা লৈরিঙৈ, লো মেকর (পার্লিয়ামেন্টেরিয়ন) ময়ামসিনা পার্লিয়ামেন্টতা খন্নরবা পুথোক্লকদ্রিঙৈ, মণিপুরগী মীয়াম (মরু ওইনা মীতৈশিং)সু বিলদুগী মায়োক্তা ঈরাং হৌরম্মী, নহারোলসু নুপীসু মৈ হৌনা শাউরম্মী। পুথোক্লকদবা নুমিৎ নোংমা ৱাংলিঙৈ 'ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহল্লে' লাউথোক্লুনা ঈরাংদু থংথুপ থুপচিনখি। থাজখিদে-খঙলবা হৈরবা অথৌবশিং, অমিট শাহগী 'পোলিটিকেল ষ্ট্রোক' অমদা তেথখিনে, উচি মখুম্দা চঙবগুম্না লোৎখিনি হায়বসিদি। 'সী এ বি'না 'সী এ এ' ওইরক্লবা মতুংদনি, অৱাং-নোংপোক-ইন্দিয়াগী অতোপ্পা ষ্টেটশিংদা, মরুওইনা অসাম অমসুং ত্রিপুরা'দা মৈ হৌরকখিবা। লমদা চাকপা মৈ (লমমৈ) না পাক্লা শন্না চাক্লকপগুম, 'সী এ এ'গী মায়োক্তা লাউরকপা খোল্লাউ, চঙশিন্নরকপা খোঙজং, ষ্টেট অমদগী অমদা মথং মথং লানশিল্লকখি। নেসনল কেপিটেল 'দিল্লি' য়ৌরকপদদি ঈরাংদু মশক হোংলক্লে। মচু ময়েক শেংলক্লে। লোইনাইদনা শোক্লরিবা লান! হিন্দু-মুস্লিম য়েথখিনবা! অউ-অউ হাত্তোক্লবা! ইন্দিয়া-পাকিস্তান শেত্তোক্লবা হাক্তক্তা থোকখিবা কাউঙমদ্রবা থৌদোকশিং নীংশিংহল্লকপা মীৎকুপশিং। অযোধ্যাদা বাবরি মসজিদ থুগায়খিবা হাক্তক, গুজরাৎকী গোধ্রা-রাইওৎ, বোম্বেগী সেরিয়ল বোম্ব ব্লাষ্ট হাক্তক্তা থোকখিবা হিন্দু-মুস্লিম অনীগী মরক্তা খুৎ থোক্লরক্লুনা শিখিবদু নীংশিংলকই। অফবা লৈত্তক অমা পীবা গুঙ্গীদমক মীয়াম্না অনীশুবা টর্ম অমগীদমক শক্তি শিন্নরক্লবা দিল্লিগী চীফ মিনিষ্টর 'অরবিন্দ কেজ্রিৱাল', পাষ্টৈ লৈত্তম্লবা, হায়রকই, 'দিল্লি পুলিসনা করিমত্তা তৌবা ঙমদে, আর্মি থাজিনবীরক্লো'... !

ৱাহৈশিংসিনা তাকচরে - কয়াম শাথীরবা ঈরাংনো? মণিপুরদা থোকখিবা ঈহৌ মচা খরদা সিফাইনা নোংমৈ কাপ্পদা মীওই খরা শিখিবা, কর্ফিয়ু থমজীন্দুনা ঈরাং লাকশিন্নবা থৌদৌশিং, ঐখোয়না হকথেংনেনা এক্সপেরিয়েন্স তৌরকখিবশিং, আর্মি থাজিন্দুনা লাকশিন্নবা হোংনবা 'কম্যুনেল রাইওৎ' অমগী ক্লেল অদু য়ৌবা নত্তে। ঐখোয়গী ৱাখলনা লামশিনবদা ৱাগনি। রিলিজন (ধর্ম)গী মীহৎ কাওলুপ অনী হাত্তোক্লবা, মীওইবগী পুৱারীদা, লৈপাক কয়াদা থোকখিবগী ৱারী - হিষ্টরিগী লাইরিক্তা পারকপ্লে। ইন্দিয়াদা থোকখিবা, পার্টিসনগী ঈরাংদুসু হিন্দু- মুস্লিম রাইওৎ, কৈদৌঙৈদা য়ানররোইদবা ধর্ম অনিগী চৎপা মীওই কাওলুপ অনীসিগী মরক্তা কান্নরিবা থুগী ঈহুৎ অসিগী হৌরকফম্লি। লোইবা খঙ্গা নাইররোইদবা পেরেনি। ইন্দিয়া নৎত্রগা ভারতবর্ষ, লমদমসিগী মমিং ওইরবসু পাকিস্তানি অমগী মচীন্দগী মিং অসি শীজিন্নবা থেংনরোই। মখোয়না কৌথনি 'হিন্দুস্তান' - হিন্দুশিংগী লৈফম। ইন্দিয়া কৌবা লৈপাক অদু বৃটিশ রুল্লরশিংনা, ঈংলা চিক্লা তোথায়না লৌখিনবা, হিন্দু-মুস্লিম অনীগী তোখায়বা লৈপাক অমমম শেল্লখিবা অদুবু 'হিন্দুস্থান' অমদি 'পাকিস্তান' হায়না কৌখ্রে ময়েক শেংনা। অদুবু, ইস্লামিক কন্ট্রি (ষ্টেট) অমনি খন্না শেমগৎখিবা 'পাকিস্তান'দগী, মতমদুদা ইন্দিয়াদা লৈরম্না মুস্লিমশিং চংখিনবা হায়রবসু, পুকচেল চাউবা জাতিগী মপা গাক্লিনা হিন্দুস্থানদা লৈহৌনীংবা মুস্লিমশিংদি অদুম লৈহৌবা য়াগনি লাউথোক্লবদগী, পাকিষ্টানদা চংখিবা মুস্লিম মশিংদগী ইন্দিয়াদা লৈহৌবা মুস্লিম মশিংনা হেনখি। ঙসি (কুমজা ২০১৮ ফাওবদা) ইন্দিয়াদা লৈবা মুসলমান মশিং পুল্লা মিলিয়ন ২০১ নি (মালেমদ অপুন্না মুসলমান মশিংগী চাদা তরামাথোই) অদুগা পাকিস্তানগী অপুনবা মুস্লামান পোপ্যুলেসনননা সুপ্পগী মিলিয়ন ১৮১। অদুবু লুরিবদি, ইন্দিয়াদা লৈরিবা মুসলমান পুম্নমক অসিনা মশাবু 'পাকিষ্টানি' অমগুম খঙ্কে হায়না ইন্দিয়ানশিন্না শীরিবা মরাল অসিনি। ৱাফম অসি মুস্লিম লিগর খন্না য়াদ্রবসু কশ্মিরদা পাকিষ্টানদগী ফোংনা পায়হনবগী থৌদোক; ইন্দিয়া-পাকিস্তান ক্রিকেট শান্নবদা ইন্দিয়ন মুস্লিমশিংনা পাকিষ্টানবু ফোংনা শৌগৎপা, ঙরাং নহাতলা বেঙ্গলোরদা পাঙথোকখিবা মুস্লিমশিংগী কনভেন্সন অমদা নুপীমচা অমনা ফন্নাক্তা 'পাকিষ্টান জিন্দাবাদ' হায়না ফোংনা লাউরকপগী ৱাথোক ... পুম্নমকসিনা, হিন্দু-মুস্লিম অনীসি ইন্দিয়াদা অমত্তা ওইনা, য়ুনাইটেদ ওইনা লৈমিন্নবা য়াররোইদবা, মতম চুপ্পা য়েক্লরগদবা, পর্মানেন্ট এনিমি ওইনা লৈরগদবগুম খন্নহল্লে। অমনা অমবু থাজবনা ঙম্লদে। 'মুচুঅল এষ্ট হায়বসি ঈংনা চীক্লা লৈমিন্নবগী খ্বাইদগী মরু ওইবা খুৎলায়নি। ইন্দিয়াদা 'কম্যুনেল হার্মোনি' ইংগ্য অমা ওইরিবা, খুৎলায় অসি ৱাৎপননি।

সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট এক্ট, বি জে পি'না লৈত্তক পায়দবা ষ্টেট খরদদি, সেন্ট্রেল এক্ট ওইরবসু ষ্টেটশিংদুদা চৎনহল্লোইহ ইফোং ফোংনা লাউথোকই। কম্যুনেল ওইবা ঈরাং কনানসু শাগত্তে। অদুগা করিগী দিল্লিদা ঈরাং থোক্লিবা ? মদুনি ঐখোয়না খল্লনিংঙাই ওইরিবদি। কুমজা ১৯৮৪, ইন্দিরা গান্ধি হাৎখিবগী লমন খুঙ্গী মওংদা সিখশিংদা অত্যন্ন চথবা এক্টেক অমদা সিখ লৌশিং কয়া হাৎখি, তথদিরবা এন্টি-সিখ-রাইওৎগী মতুংদ, দিল্লিদা থোকপা অখন্নবা মীওই কাওলুপ অমদা টার্গেট তৌবা রাইওৎ অমনি শীংথোনে। - মীওই ৪২ শিখিবা, চাকয়া শোকহনখিবা, সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট এক্টকী মায়োক্তা হৌবা ঈহৌদগী থোকখিবা ঈরাংসিদগী ৱাষ্টৈ- দিল্লিগী অৱাং-নোংপোক থংবা শরুক - করবল নগর, সীলম্পুর, মৌজ পুর, ভজনপুরা, বিজয় পার্ক, জফরাবাদ, চান্দবাগ, মুস্তাফাবাদ, যমুনা বিহারনচিংবা মফমশিংদা মুসলমানশিংনা সী এ এগী মায়োক্তা ৱাকৎ মীফম ফমখি। শান্তি ওইনা চংখি মীফম ওইরবসু, মীফম অদু ফমদনবা বি জে পিগী থৌশিলদুবু শৌগৎপা কাঙবুনা, মীফম অদু তোক্লবা রান্নিং তৌখি হায়। চয়োল অমরোম লেপ্পনা চথরকপা, 'সীট-ইন-প্রোটেষ্ট' অদুনা খোঙ্গাওনহল্লবা বি জে পিগী কাঙবুনা পুথখিবা হায়বসি প্রেসকী রিপোর্টশিং অমদি ঈরাংদুদা অশোক-অপন নংলবশিং, লোয়ননা অশি-অনা নংলবশিংগী ইমুং-মনুংগী মীওইশিংনা হায়বনি। মপান-লম (ফোরেন)গী মেদিয়া হাউজ খরগী রিপোর্টরশিংনদি ঈরাং (কার্নেজ) অদু ষ্টেট-এজেন্সি (গভর্নমেন্ট)শিংগী থৌশিল মখাদা অত্যন্ন মুস্লিমশিংগী মথক্তা চথবা ক্রাইম অমনি হায়না মরাল শীবসু য়াওরিবনি। মখোয়না হায়, লৈত্তক পায়রিবা বি জে পিগী মশক নাইবা পোলিটিসিয়ন অমনা 'মীফম ফদ্রা লেপ্পু, নৎত্রগদি বি জে পিগী অশাউবা মায়োক্লগনি' হায়না হায়রিবা থৈ। সোসল মেদিয়াদা থাগৎনরকখিবা পাউ খরগী মতু ঈং, মৈ হৌনা শাউরবা হিন্দু-ফেনাটিক ময়ামদুনা, লম্বীদা থেংনবা নুপাশিংবু হিন্দুনি/মুস্লিমনি খঙনবা, হিন্দু-মুস্লিম শেংলবা খোল্লাগানা শীথহল্লগা প্রাইভেট পার্ট য়েংই হায়। শিনিংচীক্তা হিংহৌরবা হিন্দু পাখণ্ড অমনা 'মহাক্লা কুর্তা-পাইজামা শেল্লনা চৎলুবা অদুদা মুস্লিম ওইরবেনি নীংদুনা যুথরকপনি' পাউদমখি।

পাউদম অসি কোল্লমসিদা তমজনিংলুবগী মরমদি অতৈ নত্তে। সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্টনা অসিগী ৱাহৈদনাও মীশি-মীনা থোক্লবসিদদি, অযোধ্যাদা রাম মন্দির শোয়দনা শারগনি হায়বগী থাজবা লৈরবসিদা, তশেংনা শাবা হৌরকপদা লৈপাকসিবু ঈংনা-তপ্পা পানগদ্রা হায়বগী ৱাহং অসি ইথন্তা থম্মোয়নুংদা হংলকপসিদনি।

লৌশিং পুক্কে

কা হেন্না হকাম চনবা- করিনা থোকহনবনো?

হকাম চনবা হায়বসি ঐখোয়গী হকচাং অসি চোকথরকপগী নেচরেল রেস্পোন্স অমনি। তশেংনা হায়রবদা, চোকথবা অমদি তুম্নিংবা ফাওবনা হকাম চন্নিংহল্লকই।

হকাম চনবা খরদি মতম য়াম্না তেল্লি, অদুগা খরা অমনা সেকেন্দ কয়ামরুম চঙনা য়া লাওনা কাথোক্তুনা চল্লি। হকাম চনবা মতমদা মীৎতা পী তাবা, নৎত্রগা মখোল থোকপসু য়াওবা য়াই।

হকাম চল্লিবা অসি করিগীনো হায়বগী মতাংদা রিসার্ছরশিংনা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি, অদুবু হকাম চলহনবগী মরমশিংগী মনুংদা চোকথবা অমদি হৈনিংদবসু য়াওই। হকাম চনবা অসি হকাম চনবগী ৱারী শানবদগী নৎত্রগা অতোপ্পা মীওইনা হকাম চনবা উবদগীসু চল্লকপা য়াই।

অসুম্না লৌনগনবা মওংদা হকাম চনবা অসি সোসল কম্যুনিকেসনগা করিগুম্বা মরী অমা লৈনরম্বা য়াই হায়না থাজনরি। মসিগীসু মথক্তা, কুমজা ২০১৩দা এপ্লাইদ এন্দ বেসিক মেদিকেল রিসার্ছ কৌবা জর্নেল অমদা পব্লিস তৌখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না হকাম চনবনা ব্রেনগী টেম্পরেচর নেমথহনবদা মতেং পাংবা য়াই হায়রি।

কা হেন্না হকাম চনবা হায়বসি মিনিট অমদা হকাম অমুরক্তগী হেন্না চনবগী চাং অদুবুনি। কা হেন্না হকাম চনবা হায়বসি তূম্নীংবা নৎত্রগা হৈনিংদবনা মরম ওইরগা থোকহল্লকপা তারগসু অতোপ্পা হকচাং মনুংদা লৈবা অনাবা অমগী সিম্পটোম ওইরম্বা য়াই।

অকক্লনবা মেদিকেল কন্দিসন খরনা ভেসোভেজল রিএক্সন থোকহনবা য়াই, মসিনা হকাম কা হেন্না চলহল্লি। ভেসোভেজল রিএক্সন থোক্লিঙৈ মনুংদা ভেগস নর্ভগী এক্টিবিটি হেনগৎলি। হায়রিবা নর্ভ অসি ব্রেনদগী খৌনাউ অমদি এবদোমেন য়ৌনা চেল্লি।

ভেগস নর্ভ অসি এক্টিভ ওইবা হেল্লকপা মতমদা হার্ট রেট অমদি ব্লদ প্রেসর য়াম্না নেমথখি। হায়রিবা রিএক্সন অসিনা স্লিপ দিসওর্দরদগী হৌরগা সাথিবা হার্টকী কন্দিসননচিংবগী খুদম ওইবা য়াই।

হকাম কা হেন্না চনবগী মরমশিং

হকাম কা হেন্না চনবগী চপ চাবা মরম অসি খঙবা ঙমদ্রি। অদুমওইনমক মখাদা পীরিবা মরমশিং অসিনা ওইহনবা য়াই:

- কোক ঙাওবা, চোকথবা
- স্লিপ দিসওর্দর (খুদম ওইনা অপ্লিয়া নৎত্রগা নার্কোলেপ্সি)
- দিপ্রেসন নৎত্রগা এঞ্জাইটি লায়েংবদা শীজিন্নবা হীদাকশিংগী

সাইদ ইফেক্টশিং

- হার্টতা নৎত্রগা হার্টকী অকোয়বদা ঈ থোকপা অসিনচিংবশিংনি। য়াম্না তোয়নদি থেংনবা নত্তবা মরমশিংদা:
- ব্রেন ট্যুমর
- হার্ট এটেক
- ইপিলিপ্সি
- মল্টিপল স্কেলেরোসিস
- লিভর ফেলিয়্যর
- অমদি হকচাংনা মশাগী টেম্পরেচর কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লক্তবা অসিনচিংবশিং পনবা য়াই।

খঙহৌদনা হকাম চনবগী চাং হেনগৎলকপা থেংনরগদি, মরুওইনা মরম ইরৈ লৈতনা তোয়না চল্লক্লগদি দোক্তরদা য়েংথোক্কদবনি। করি মরমগীনো হায়বদু দোক্তরখক্তংনা লেপ্পা ঙমগনি।

দাইগ্নোসিস

কা হেন্না হকাম চল্লিবা অদুগী মরম খঙনবগীদমক দোক্তরনা মীওই অদুগী তূম্বগী হৈনবীগী মরমদা হংলকপা য়াই। মীওই অদু মপুঙ ফানা তূল্লিবরা তূমদবরা হায়বদু খঙবা মথৌ তাগনি। অসুম তৌবা অসিনা কা হেন্না হকাম চল্লিবা অদু হকচাং চোকথবগীরা নৎত্রগা স্লিপ দিসওর্দর লৈবগীরা হায়বদু খঙনবা হোৎনবদা মতেং পাংগদৌরিবনি।

তূম্বগা মরী লৈনবা ইস্যুশিং লৈ নৎত্রগা লৈতে হায়বদু খঙলবা মতুংদা মথৌ তারবদি অতোপ্পা ওইথোকপা য়াবা মরমশিং লৈবরা হায়বা খঙনবগীদমক দাইগ্নোষ্টিক টেষ্টশিং তৌগনি।

কা হেন্না হকাম চনবগী ট্রিটমেন্ট

করিগুম্বা কা হেন্না হকাম চল্লিবা অদু হীদাক লাংথক্লা মরম ওইরগা থোকহনবা ওইরগদি দোক্তরনা হীদাক অদু দোজ খরা হন্থনবা রিকমেন্দ তৌরকপা য়াই। হীদাক লাংথক চারিবা অদুদা হোংদোক হোংজিন তৌদ্রিঙৈ মমাঙদা শুকশোয় শোয়দনা দোক্তরদা তানগদবনি। দোক্তরগী পাউতাক য়াওদনা হীদাক চাবা লেপ্লোইদবনি।

তূম্বগা মরী লৈনবা দিসওর্দর অমনা মরম ওইরগা হকাম কা হেন্না চলহনবা ওইরগদি মপুঙ ফানা তূম্বা য়ানবগীদমক দোক্তরনা স্লিপ-এইদ মেদিকেসনশিং নৎত্রগা টেক্নিকশিং রিকম্মেন্দ তৌরকপা য়াই। হায়রিবশিং অসিগী মনুংদা- ব্রিদিং দিভাইস অমা শীজিন্নবা;ষ্ট্রেস হন্থনবা শাজেল তৌবা; চাং নাইনা তূম্বগী মতম অসিনচিংবশিং য়াওবা য়াই।

করিগুম্বা কা হেন্না হকাম চনবা অদু হকচাংদা লৈবা অতোপ্পা সিরিয়স ওইবা মেদিকেল কন্দিসন (খুদম ওইনা ইপিলিপ্সি নৎত্রগা লিভর ফেলিয়্যর) না মরম ওইরগদি হায়রিবা প্রোব্লেম অদু য়াম্না থুনা লায়েংগনি।

মালেমগী নুপীগী নুমীৎ ২০২০গী মাঙওইননা অখন্নবা কেম্পেয়ন হৌদোক্লগনি

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (ঐচ এন এস):

মালেমগী নুপীগী নুমীৎ ২০২০ পাঙথোক্লবগীদমক ইন্দিয়া লৈঙাক্লা মার্চ ১দগী ৭ ফাওবা অখন্নবা কেম্পেয়ন অমা পাঙথোক্কনি হায়না পি আই বি ইম্ফালনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মার্চ ৮দা মালেমগী নুপীগী নুমীৎ ২০২০ পাঙথোক্লবা ইন্দিয়া লৈঙাক্কী ৱিমেন এন্দ চাইল্ড দিভলপমেন্ট, ইনফোর্মেসন এন্দ ব্রোদকাষ্টিং, হেল্‌থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র, হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট, এগ্রিকলচর এন্দ ফার্মর ৱেলফেয়র, রুরেল দিভলপমেন্ট, হাউজিং এন্দ অর্বান এফেয়র্স, ফাইনান্স, দিফেন্স অমসুং হোম মিনিষ্ট্রিনা মার্চ ৮ ফাওবা পাঙথোক্কদবা কেম্পেয়ন হৌদোক্কনি। কেম্পেয়নগী পান্দমদি লাইরিক-লাইশু তম্বা, হকশেল অমসুং মচি ওইবা চীঞ্জাক চাবা, নুপীশিংদা পাৱর পীবা, স্কিল, ওন্ট্রপ্রেন্যুরশিপ, শান্নবদা শরুক য়াবা, খুঙ্গংগী নুপী অমসুং লৌউ-শিংউ লোয়ননা সিটিগী নুপী হায়বা অসিনি। মণিপুর লৈঙাক্কী সোসল ৱেলফেয়র মিনিষ্টর নেমচা কিপগেননা চীফ গেষ্ট ওইদুনা মার্চ ৫ দা সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি ইম্ফালদা অখন্নবা থৌরম পাঙথোক্কনি। শক্নাইরবী অইবী অমদি মণিপুর ষ্টেট কম্মিসন ফোর ৱিমেনগী হান্নগী চেয়রপর্সন যামিনিনা মরুওইবা ৱারোল পীগনি। সেমিনার অদু খুঙ্গংগী নুপী মখোয়গী থৌনা অমসুং মখোয়না অফবা চীঞ্জাক চাবদা থেংনরিবা খুদোংচাদবশিংদা য়ুম্ফম ওইগনি।

হ্যুমেন রিছোর্স দিভলপমেন্ট মিনিষ্ট্রি অমসুং য়ুনিভর্সিটি গ্রান্ট কম্মিসন অনীনা খুৎশম্নদুনা সেন্ট্রেল য়ুনিভর্সিটি ৪০ রোমদা নুপীশিংদা পাৱর পীনবা পান্দমদা রাউন্দ টেবল পাঙথোক্লি। কেম্পেয়ন অসিগী শরুক অমা ওইনা নুপীশিংদা পাৱর পীনবগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা মিনিষ্টরশিং, সেক্রেটরিশিং অমদি তোঙান তোঙানবা লমশিংগী অখঙ-অহৈশিংনা আর্টিকল ইগনি। থীমশিং অসিদা তোঙান তোঙানবা য়ুনিভর্সিটিশিং, কোলেজশিং অমসুং লোয়শঙশিংদা প্রেস ইনফোর্মেসন ব্যুরোগী রিজনল য়ুনিটশিংনা থৌরম পাঙথোক্কনি। অৱাং নোংপোক্তগী হৌরগা ছটিসগর য়াওনা মফম কয়াদা পি আই বি অমসুং ব্যুরো ওফ আউটরিচ এন্দ কম্যুনিকেসন্না শীন্দুনা মীয়ামগা হকথেংনগদবা থৌরম কয়াসু পাঙথোক্কনি হায়রি।

য়াইবিলেন চিলড্রেন হোমদা তোঙান-তোঙানবা মফমদগী মীওই কয়ানা তেংবাং পীনরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (ঐচ এন এস):

ইম্ফাল ইষ্টকী কৈবী সনাপাৎতা লৈবা য়াইবিলেন চিলড্রেন হোমদা তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী মীওই কয়ানা তেংবাং পীনরক্লি হায়না য়াইবিলেন চিলড্রেন হোম মেনেজিং কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট য়াঙ্গোইহ পিবানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মমাঙ থাগী ১৮ দা কৈবি খুল্লেন মখা লৈকায়দগী শগোলশেম ইনাওচা মীতৈ অমদি মহাক্কী লোয়নবী শগোলশেম ওংবী ঙানবী লৈমনা লৈখিদ্রবা মখোয়গী মচানুপী শগোলশেম চাওবগী অহানবা চহীগী লৈখিদবা নীংশিং নুমীৎকা মরী লৈননা হোমগী অঙাংশিংদা মীতৈ চেঙ বেগ ১, আলু বেগ ১ পীবীরম্মী। মমাঙ থাগী ২৩ দা লম্বোইখোংনাংখোংদগী সিতি মোন্তেশ্বরী স্কুলগী ২০০৩ বেজগী মহৈরোয়শিংনা মখোয়গী চিলড্রেন ইন্টরেক্সন প্রোগ্রামগী মখাদা হোমদা লাকপীদুনা হোমগী অঙাংশিংগীদমক চেঙ বেগ ১, আলু বেগ ১, হৱাই কেজি ২৫, অচাথাউ লিটর ১০, অচাপোৎশিং, ষ্টেসনরি আইটেমশিং, শেল ওইনা লুপা লিশিং ৫ তেংবাংবীরম্মী। থৌরম অসিদা য়াওরকপা কে জ শোবন্তা শর্ম্মানা লুপা ২০০০ সু তেংবাংবীরম্মী। নুমীৎসিমক্তদা ফক্কং মখা লৈকায়দগী লাইরেনলাকপম তোম্বী অমদি লাইরেনলাকপম ওংবী গোতিময়ুম মেরিনা মখোয়গী মচানুপা লৈখিদ্রবা লাইরেনলাকপম ষ্টোনগোল্ডগী ৫রকশুবা লৈখিদবা চহীগী কুমওন নুমীৎকা মরী লৈননা হোমগী অঙাংশিংগীদমক্তা লুপা ৩০০০ অমদি এন্সাং-নাপীশিং পীবীরম্মী। মমাঙ থাগী ২৫ দা খুরাই থাংজম লৈকায়দগী লাইরেনময়ুম ব্রজেস অমদি লাইরেনময়ুম ওংবী সুজাতাগী মচানুপা লাইরেনময়ুম থৌঙম্বগী ৭রকশুবা চহীগী মপোক নুমীৎকা মরী লৈননা হোমগী অঙাংশিংদা চাক্লেন অমা পীজবীবগা লোয়ননা টি-সার্ট ১৫ পীবীরম্মী। থা অসিগী ১দা নোর্থ এ ও সীদা লৈবা আর কে সনাতোম্বী কোলেজ ওফ এদ্যুকেসনগী এম এ ফার্ষ্ট মহৈরোয়শিংনা হোমগী অঙাংশিংদা চাক্লেন অমা পীজবীবগা লোয়ননা চেঙ বেগ ১, আলু বেগ ১, অচাথাউ লিটর ৫, হৱাই কেজি ৫ অমদি অচাপোৎশিং পীবীরম্মী। নুমীৎসিমক্তদা ৱাংখে অঙোম লৈকায়দগী অঙোম ইবোচৌগী মচানুপী অঙোম ব্রিতিগী ৩৯রকশুবা চহীগী মপোক নুমীৎকা মরী লৈননা হোমগী অঙাংশিংদা অচাপোৎশিং পীজবীরম্মী অমদি ষ্টেসনরিগী আইটেমশিংসু পীবীরম্মী।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩। ৩ ।২০২০ ইং, লৈবাকপোকপা; নুংথিল পুং ১.৫১ ফাওবা লমতাগী ৮ নি পাল্লি, মতুং ৯ নি পানগনি।

মেষ : হরাওবা নুংঙাইবা, লন চাওখৎপা, মীয়ামগী মতেং পান্নবদি শোইদনা ফংগদবা অমদি নচা ননাইগী লম্দা পূক্লিং পেঞ্জবা লৈগনি। মরুপ-মপাংনদি কল্লক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

বৃষ: নীংবা থুংবা, লাইবক ফবা, লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং চাউনা ফংবা ঙসিসু লৈগনি। হায়জবা তাবীগনি, মীংচৎ ফংনিংঙাইনি। শোক পনবা য়াবদৈদি চেকশিনবীয়ু।
লৈশা পাখংশিংগী - ইকায়খুম্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : লৌশিংতনা পাঙ্গলনি। অহেনবা লৌশিং ফংদুনা অঙম অথৌবু খুদুম লায়না চনবা ঙমগনি। মীনা ইনশিনবা লৌরবা অমদি খন্থদনা পোরম য়াৎলদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অরানবা চৎকনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : শেল অমদি মীচং ফংবা শোইরোই। নাপল অমদি অনম তান্না চৎলবদি শক-চু থোকপা ৱাৎকনি। চিঞ্জাক কান্বা অমদি হন্থবা লোয়নরদি কাইনবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : ঙসিসু থবক পাংগনি, লল্লোন ইতিক্তা চাউনা মাঙজিল থাগনি, মীচং লৈগনি। মোং হাদবা অমদি চিন কন্দবদি মথৌ তাগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নোল্লুকপনা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কন্যা : হকচাং খিংবা, হায়দোকপদা মীনা থাগৎপি, পাংঙমদবা থবক পাংবগী নুংঙাইবা ফাওগনি। অদুবু য়েক্লবদি শেন্নদুনা লৈ হায়বা কাউগনু-থিবা-হুম্বা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - অশাওবনা মাঙহনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : থিবা হুম্বা কনবা, খাংবা কনবা অমদি লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা নুমিৎনি। অরুবা থৌ পাংবদি অখঙ-অহৈ তান্নদবা তৌগনু অমদি হোয়া ফবনা মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - কাইনদনবা ঈংথবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

বৃশ্চিক : ঙসিসু খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংগনি অমদি ৱানোম থৌনোম মায় পাকচগনি। অদুবু য়েক্লবদি য়াম্মী, মীয়ামগা মরী ফবা ৱাৎকনি অমদি মরুপ-মপাংগা য়েৎনৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : লাইবক ফবা ঙসিসু লৈ, ওইজবা তানবসু শোয়দনা মায় পাক্কনি অমদি ইমুং-মনুং ৱা তানবনা ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইগনি। য়েৎনরদি পূক্লিং ৱাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : অফা অপুন্নবা অমদি খুরৌ থাংবা লৈতনবা চিন য়াংগনু অমদি নচাক নরল চেকশিন্দবা তৌগনু। লৈজবা লৌশিংনা থৌপাংবা ৱাগনি। থেংলপ্পদি নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কনবনা শাফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কুম্ভ : শেল, লৌশিং অমদি মরী মতা/নঙগী ওইবা মী ফংবৈ নুংঙাইবা লৈগনি। লাই-গুরুনা থোইনা চানবীবা অমদি মরুপ-মপাং ফংবা লৈগনি। মহু চাওবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : লল্লোন ইতিক্তা চাওখৎকনি, নচা-ননাই চাওখৎপা লৈগনি। মরম চাদনা ইচং থৌবনা চাদিং হেনগনি, মীকোক থোংবা ৱাগনি। নোল্লুক্লা চৎলদি শাফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

'মান্নবা খুন্নাই শেন্বদা মহৈরোয় তঙাইফদে'

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (ঐচ এন এস):

মান্নবা খুন্নাই অমা শেন্বদা অফবা মহৈরোয় তঙাইফদে হায়না ওল মীতৈ-পাঙল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন মণিপুরগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি রহমননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা কোসেমনা লৌবা ক্লাস টুয়েল্ভ এগজামগী ঙসি মেথমেটিক্স থোকপা নুমীৎতা য়ুনিয়ন অসিনা তোঙান তোঙানবা সেন্টর কয়াদা য়েংশিল্লুবদা য়াম্না মওং-মরিল তাদনা মহৈরোয়শিংনা এগজাম থারম্বা থেংনখি। হৈরোক হায়র সেকেন্দরি সেন্টরদা এগজাম য়েংশিল্লুবদা পাক্তক্লনা অনফেয়র মিন্স শীজিন্নদুনা মহৈরোয়শিংনা এগজাম থারম্বা থেংনখি। স্কুল অসিগী টোইলেটতসু মাইক্রো কোপী কয়া লৈরম্বা থেংনখি। নম্বোল হায়র সেকেন্দরি সেন্টর অসিদসু মাস কোপী তৌরম্বা থেংনখি। সেন্টর অসিগী টোইলেটতা গাইদ থম্লগা মহৈরোয়শিংনা টোইলেট চঙবা শারগা গাইদকী মচেৎ হোলদা পুশিল্লম্বা থেংনখি। কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদসু নত্তবা পাম্বৈ শীজিন্নরম্বা থেংনখি। থম্বাল মরিক কোলেজ, স্পেসল রেগ্যুলর ইংলিস হায়র সেকেন্দরি স্কুল অমদি মাঙ্গোল ঙানবী কোলেজ সেন্টরশিং অসিদদি ঈংনা চিক্লা এগজাম পাঙথোক্লম্বা থেংনরকখি হায়নসু মখা তারি।

নট সঙ্কীর্ত্তনগী শৈশকপা হাওবম থম্বাল অঙৌনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (ঐচ এন এস):

মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, ইম্ফালগী কুমজা ১৯৯৫ তা পাঙথোকখিবা ৬০শুবা চহীগী মীফমদা ঙারিয়াম্বম রুপানন্দ সনাগী মেদল পীদুনা ঈকায় খুম্নখ্রবা শরুাইরবা নট সঙ্কীর্ত্তনগী শৈশকপা হাওবম থম্বাল অঙৌ থা অসিগী ১ দা কছারদা লৈবা মশাগী য়ুমদা লৈখিদ্রে হায়না মণিপুরী সাহিত্য পরিষদনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, পুন্সিগী অঙনবা শরুক্তগী নট সঙ্কীর্ত্তনগী লমদা মশক নাইবা ওজা গুরুশিংদগী নট সঙ্কীর্ত্তনগী শৈশক অসি তমদুনা লম অসিগী অচৌবা থৌদাং য়ারল্লবা মীশকনি। মহাক্লা হিংলিঙৈদা নট সঙ্কীর্ত্তন য়োকখৎনবা অসামগী মফম কয়াদা চোইনা তাদুনা লৈখ্রবা মীতৈগী খুলশিংদা অচঙবা মহৈরোয় কয়া পুথোক্তুনা হোৎনরম্বা মণিপুরগী মপানগী শীংথাবা য়ারবা গুরুনি। মহাক অকাস বানি সিলচরগী এপ্রুভ আর্টিষ্ট ওইখি। মহাক্লা হিংলিঙৈ মতমদা ফংখিবা মনাশিংদি, মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালগী ঙারিয়াম্বম রুপানন্দ সনাগী মেদল (১৯৯৫), মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ অসামগী নট ভুষন (২০১০) পনবা য়াই।

হাওবম থম্বাল অঙৌনা লৈখিদবা অসি মণিপুরগী তোপ তোপ্পা শৈশক ওইরিবা নট সঙ্কীর্ত্তনগী লমদা অচৌবা মাঙজবা অমনি। অমুক হন্না মেনশিনবা ঙম্লরোইদবা অহাংবা অমা ওইহৌরগনি। মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ ইম্ফালগী প্রিসিদেন্ট কাংজম ইবোহলনা প্রিসাইদ তৌদুনা ঙসি মণিপুরী সাহিত্য পরিষদকী ওফিসতা অৱাবা ফোঙবগী মীফম অমা ফমখ্রে। নোঙ্গাখ্রবা অসিগীদমক ইমুং-মনুংগী অৱাবদা শরুক য়ারি। লৈখিদ্রবগী থৱায়না ঈংনা চিক্লা লাইরম্লেনদা লৈরুনবগীদমক মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা তাইবং শেন্বা মপুগী মফমদা খুরুমখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

'স্ক্রিনিং তৌবদা মতেং পাংবীয়ু'

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (ঐচ এন এস):

ইন্দিয়া অমসুং ম্যান্মারগী ঙমখৈ পরিংদা চৎথোক-চৎশিন তৌরিবা মপান লৈবাক্কী মীওই কয়া কোরোনাভাইরস স্ক্রিনিং তৌবদা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা মতেং পাংবীয়ু হায়না হেল্‌থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফেয়র দিপার্টমেন্টকী রিজনল দিরেক্টর এল অশানন্দনা ফোঙদোকখ্রে।

মোরে হোস্পিটালদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা এৱ্যেয়র্নেস প্রোগ্রামদা ৱা ঙাংলদুনা অশানন্দনা হায়খি, ইন্দিয়া অমসুং ম্যান্মার লৈবাক্কী মরক্তা চৎথোক-চৎশিন তৌরিবা মীওই কয়া কোরোনাভাইরস স্ক্রিনিং তৌবদা মেদিকেল ষ্টাফকী মতেং পাংবা ওইনা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী পর্সনেল কয়ানা থর্মোমিটর শীজিন্নদুনা স্ক্রিনিং তৌরি। চৎথোক-চৎশিন তৌরিবা ফোরেন্নর কয়া মেদিকেল দিপার্টমেন্টনা থেংনবদা খুদোংচাদবা কয়া অমা মায়োক্লরি। ঙমখৈ লাল্লগা লাকপা লম কোয়বা অমদি ফোরেন্নরশিংবু মতিক চানা ট্রেক তৌবা ঙম্নবা পুলিস অমদি ইমিগ্রেসন দিপার্টমেন্টনা আই সী পিদা লাকপদা মেন্দেটরি ওইনা ফোর্ম মেনবদা মখোয়না চৎকদবা অমদি ফোন নম্বরনচিংবা কয়া কল্লেক্সন তৌবদা মতেং পাংবীয়ু হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা মোরে পুলিসকী এদিসনল এস পি এম অমিটসু শরুক য়াখি।

সাইরেম আর্ট ক্রিএসননা পুথোকপা ফিচর ফিল্ম খুরাই অঙাওবী উৎখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ০২ (ঐচ এন এস):

সাইরেম আর্ট ক্রিএসননা পুথোকপা মণিপুরী ফিচর ফিল্ম খুরাই অঙাওবী মমাঙ থাগী ২৮ দা অগরতালাদা লৈবা রানি বজার টাউন হোল অমদি গীতাঞ্জলি কম্যুনিটি হোলদা উৎখ্রে।

ফিল্ম অসিদা গোকুল, সদানন্দ, সোমা, বিজু, ইধৌ, রতন লাই, মোধুবালানচিংবা আর্টিষ্টশিংনা শত্তম লাংলি। খুরাই অঙাওবী ফিল্ম পুথোক্লিবা জুগেশ্বরী সাইরেম খুরাইদগীনি। মহাক্লা ফিল্ম অসি পুথোকপগী পান্দমদি ফিল্মগী মতেং লৌরগা খুরাই নুপীদি মীয়াম্না অঙাওবীনি হায়রিবদু খুরাই নুপীসু অতৈ নুপীশিংগুম্না মমায় ঙাওবা নত্তে হায়বসি উৎনবা হোৎনবনি। জুগেশ্বরী মশামক আর্টতা ঙাওজবা অমা ওইনা হৌরকখিবনি। মহাক্লা ফিল্ম পুথোকপগী পান্দম অমদি আর্টিষ্টশিংবু য়োকখৎনবগী মীৎয়েং থল্লি। আর্টিষ্টশিং অমদি দিরেক্টরশিং প্রমোট তৌরিবনি। মহাক্কী বেন্নর সাইরেম আর্ট ক্রিএসননা অহানবা প্রদক্সন ওইনা জাম মখোঙ ফিল্ম পুথোকখ্রে। খুরাই অঙাওবীনা অনীশুবা প্রদক্সননি।

ফিল্ম পুথোকপগী মথক্তা ফিল্মগী অইবী অমা ওইনবা হোৎনরক্লি। জুগেশ্বরীনা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না ফিল্ম অমা পুথোকপদা চঙলিবা অসি খন্নবদা য়াম্না মরুওইবা অমনি। ফিল্ম নম্নবা হোৎনবদা চঙলিবা শেনফম কয়া অদু করিগুম্বা ফিল্ম অদু মার্কেট তৌরবা মতুংদা হঞ্জিনবা ঙমদবসিনা ফিল্ম পুথোক্লিবশিংগী থৌনা হন্থরক্লি। মরম অসিনা ফিল্ম য়েংবীবা ময়াম্না থম্মোয় শেংনা হোলদা ফিল্ম য়েংদুনা ফিল্ম পুথোক্লিবশিংগী থৌনা হাপহন্নিংই। হৌজিক্কী মতমদা মণিপুরী ফিল্ম পুথোক্লিবশিংনা থেংনরিবা কয়া অসিসু খঙমিন্নবা তঙাইফদে। খুরাই অঙাওবী হায়রিবা ফিল্ম অসি ত্রিপুরাদা উৎপগী পান্দমদি চোইজইননা ত্রিপুরা লমদমদা তারিবা মীতৈ ইচিল-ইনাওশিংগা হেন্না নকশিন্ননবা অমদি মরী শাগৎনবা হোৎনবনি। সাইরেম আর্ট ক্রিএসননা পুথোকপা মণিপুরী ফিচর ফিল্ম খুরাই অঙাওবী হায়রিবা ফিল্ম অসি অগরতালাদা পুরক্তুনা উৎপনি। মখা তানা ফিল্ম পুথোকপগী লমদা মীৎয়েং থল্লি।

অনৌবা আর্টিষ্টশিং অমদি দিরেক্টরশিং শেমগৎপা য়াম্না তঙাইফদে। ফিল্মগী লমদা চাওখৎহন্নবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না মরুওইবা অমনি। ফিল্ম পুথোক্লিবশিংনা ফিল্ম নম্বা মতমদা চঙলিবা শেনফমশিং অসি ফিল্ম অদু উৎখ্রবা মতুংদা হঞ্জিন্নবা হোৎনবা হায়বসিসু য়াম্না মরুওইবা অমনি। ফিল্ম পুথোক্লিবশিং হিংহনবা চঙই হায়নসু মখা তাখি।