

হুইয়েন লানপাউ

হুইয়েন লানপাউ
 শংগোলশেন, মাৰ্চ ০৩, ২০২২, ইম্ফাল
 ৪৫শুবা চহী, ৩৩৫শুবা মশীং

মাঙজৌননা খঙফম থোকই

অনীশুবা ফেজগীনা কৰম থোন্ধগবা

মণিপুৰগী ১২শুবা ষ্টেট এসেমৱ্লি মীখলগী অহানবা ফেজগী মীখল ফেব্ৰুৱাৰী ২৮, ২০২২দা পাঙথোকত্ৰে। তাক্ক অনী থোন্ধা পাঙথোন্ধদবা মীখলসিগী অপুনবা এসেমৱ্লি কন্সটিটিউন্সি ৬০গী মনুংদা ৩৮গী হাম্মা পাঙথোকখিৰনি। লেমহৌৰিবা এসেমৱ্লি সেগমেন্ট ২২গীনা থা অসিগী ৫দা পাঙথোন্ধদবা অনীশুবা ফেজগী মীখলদা ভোট খাদনগদৌৱিৰনি। অদুগা অহানবা অমসুং অনীশুবা ফেজদা খাদনখিবা ভোটশিংগী অপুনবা মশীংনা থা অসিগী ১০দগী থিবা হৌগদৌৱিৰনি। ইলেঙ্কনগী প্ৰোসেসশিংসি হন্দকী মীখলসিগী ওইনা ইলেঙ্কন কমি্সন ওফ ইন্দিয়া (ঈ সী আই) না লেপ্লগী মভুংইম্মা চীফ ইলেট্টোৱেল ওফিসৰ (সী ঈ ও), মণিপুৰনা পীবা গাইদলাইনশিংগী মভুংইম্মা চখৰকপনি। চখৰকফম অমসুং পাঙথোৱকফম থোকপা মীখলগী থবক-থৌৱমশিং ঙাক্তনি। অদুবু মীখলসি স্মৃঠলি পাঙথোকহন্দুনা ফ্ৰী এন্দ্ ফোৱ ইলেঙ্কন ওইহনগনি হায়ৱদুনা মসিমক থোকহয়নবা লৌখংফম থোকপা থবক পুন্মমক লৌখংপগী মনুং চম্মা অহানবা তাক্ককী মীখল পাঙথোকখিৰবা অপুনবা পোল্লিং ষ্টেসন ১৭২ ১গী মনুংদা পোল্লিং ষ্টেসন ৭কী ইলেট্টোনিক ভোটিং মেছিন (ঈ ভি এম) শিং থুগাইদুনা অমাঙ-অতা থোকহনথ্ৰিবা কৰিগীনো? পাঙথোকথ্ৰিবা মীখল অদুগীদমক মতিক চাবা সিকুৱিটি পৰ্সনেলশিং, সেন্দ্ৰেল আৰ্মদ পু্লিস ফোৰ্চ (সী এ পি এফ) শিং ফাওবা দিপ্লোই ভৌখি হায়বা নংত্ৰা? অসিগুহ্মা থোকহমীংদবা থৌদোক অমত্তা থোকহল্লোই, থোৱকহন্দনবা থবকশিং লৌখংলে হায়ৱগা থোৱকহল্লিবা কৰিগীনো? ৰাহং অনীসিগী পাউখুম মীখলসিগী থৌবু ওইবা য়াওৱিৰা চীফ ইলেট্টোৱেল ওফিসৰ (সী ঈ ও), মণিপুৰনা পীগদবনি। মৰৈ-মৱা তৌদুনা চেমনবা হোংনগনু, চেনবসু য়াৱোই, চপ-চাবা পাউখুম পীগদবনি। সী ঈ ও, মণিপুৰনা পীবা ওম্ভদগনা ইলেঙ্কন কমি্সন ওফ ইন্দিয়ানা পীগদবনি। মৱমদি মথোয় অনীনা মীখলসিগী মণুং ওইবা থৌবুনি। ৰাহংশিং অসিগী পাউখুমদা হাম্মা অমসুং মাঙজৌননা থোৱক্কনি হায়দুনা থুমকপসু য়াৱোই। মৱমদি সী ঈ ও, মণিপুৰনা অমসুং ঈ সী আইনা মণিপুৰগী লো এন্দ্ ওৰ্দৰগী ফীভম মনুং থিংনা খঙবগী মথক্তা মীখল অসিদা অসিগুহ্মা থৌদোকশিং থোৱকহন্দনবগীদমক ওবজ ৰ্ভনশিং মৱোল নাইনা হাপথ্ৰিৰনি। পু্লিস ওবজাৰ্ডৰগী মথক্তা স্পেসল ওবজাৰ্ডৰ অহ্ম হাপ্তুনা মথৌ পাঙথোকহনথ্ৰিৰনি। মথোয়দা পীবা য়াবা পৱাৱ পীথ্ৰিৰনি।

পুন্মকসিগী মথক্তা মীখলসিগী ওইনা অকল্পবা অহানবা অমসুং অনীশুবা ফেজদা ভোট খাদনগদবা পোল্লিং ষ্টেসনশিংগী মনুংদগী ‘সেসিটিভ’ অমসুং ‘ডলনৱেল’ ওইবনি হায়বা পোল্লিং ষ্টেসনশিং ফাওবা মশক খঙদোকথ্ৰিৰনি। লৌখংফম থোকপা থবকশিং লৌখংথ্ৰিৰনি। অদুবু অদুগুহ্মা থবকশিং অদু লৌখং-লৌখংনা কৈদৌবগী ঈ ভি এম মেছিনশিং থুগাই-য়েখাইবগী থৌদোকশিং থোকহনথ্ৰিবা কৰিগীনো? থোৱকহনফম থোকপ্ৰা? অসুম্মাইনা থোৱক্কনি হায়বা হাম্মা খঙহৌদে হায়ৱকপসু য়াৱোই। মৱমদি মীখল পাঙথোকথ্ৰিবা অহানবা ফেজগী এসেমৱ্লি কন্সটিটিউএন্সি ৩৮দা কৰম-কৱয়া পোলিটিকেল পাৰ্টিগী কনা-কনানা মীৱেপ ওইৱিবনো, ক্ৰিমিনেল ইন্টিসিদ্েন্ট লৈবা কেন্দিদেটশিংনা কয়ানো, পোলিটিকেল পাৰ্টি অমগা অমগগী নংত্ৰগা কেন্দিদেট অমগা অমগগী মৱক্তা লৈনবা ফীভমনা কৰিনো, পোল্লিং ষ্টেসন অমদা লৈবা ভোটৱিশংনা কয়া কয়ানো হায়বা য়াওনা মীখলসিগা মৱী লৈনবা খঙবা য়াবা পুন্মমক ঈ সী আই অমসুং সী ঈ ও, মণিপুৰনা অমত্তা চিখদনা শিং নান্না খঙলিৰনি। মসিগীসু মথক্তা মণিপুৰগী মীখলসি হন্দক্কা অহানবা পাঙথোকপসু নন্তে। সিকুৱিটি দিপ্লোইমেন্টকী মতাদ্ৰা হায়ৱগসু এদভাস এৱিয়া দোমিনেসনগী থবক ফাওবা লৌখংথ্ৰিৰনি। অদুগা পীকত্ৰবা মণিপুৰসিগী চীং অমসুং তম অনীমক্তা ওইৱিৰা লো এন্দ্ ওৰ্দৰগী ফীভমশিংসু মাঙজৌননা খঙলিৰনি। মৱম পুন্মমকশিং অসিনা ফেব্ৰুৱাৰী ২৮, ২০২২দা মীখল পাঙথোকথ্ৰিবা অহানবা ফেজগী পোল্লিং ষ্টেসনশিংগী মনুংদগী ৭তা ঈ ভি এমশিং থুগাইদুনা অমাঙ-অতা থোকহনখিৰগী তেকচাক ঈ সী আই অমসুং সী ঈ ওদা নমশিনফম থোকই, মথোয়নসু থৌদা পুগদবনি। অদুবু মসিনা থৌদোকশিংদু থোকত্ৰবা মভুংদা হায়নবা ঙাঙনবগী ৰানি। থোকত্ৰবা মভুংদা থোকহমীংদে হায়বনি। হৱানবা মভুং মেৱিংবগী ৰানি। অদুবু থা অসিগী ৫দা পাঙথোন্ধদবা অনীশুবা ফেজগী এসেমৱ্লি কন্সটিটিউএন্সি ২২গী মীখলদদি অসিগুহ্মা থৌদোকশিংসি থোৱকহনগনু, থোৱক্তনবা হোংনৌ। অনীশুবা তাক্ককী মীখলসিদা চীংগী দিষ্ট্ৰিক্ট অয়াহ্ম য়াওঁৱিৰনি। অদুগা হন্দকী মীখলসিগী ইহান-হাম্মা মীশি-মীনা য়াওঁখিবা থৌবাল দিষ্ট্ৰিক্টকী হৈৱোক এসেমৱ্লি কন্সটিটিউএন্সিসু য়াওঁৱিৰনি। পুন্মক মাঙজৌননা খঙলবা ঈ সী আই অমসুং সী ঈ ওনা লৌখংফম থোকপা থবকশিং লৌখংলু। হোংনবা য়াবা হোংনৱগা থৱায় য়াওনা ওপৱেসন মায় পাক্কা পাঙথোক্ৰে অদুগা অনাবদি হিংদ্রে হায়বগী থৌদৌদু ইলেঙ্কনদা থোকহমীংদে। পাঙথোক্ৰিবা ইলেঙ্কনসি মণিপুৰগী মীয়ামগী চহী ৫গী লাইবক লেপকদবা লুত্ৰবা মীখলনি। লৌখংফম থোকপা চেকশিন থৌৱাংশিং লৌখংকনি হায়ৱগা লৈথোকপনা য়াৱোই। য়াৱিৰমথৈ থোক্তনবা হোংনবনি, থোকত্ৰদি থোকত্ৰে হায়ৱক্কনু। থোকহনবা শুকয়া য়াৱোই হায়দুনা ইচ থৌনা হায়ৱকউ। মসিগী মভুংইম্মা থবকসু তৌৱকউ। মদুদতা হন্দকী মীখলসি অহানবা ফেজ লোইশিনত্ৰবসু লেমহৌৰিবা অনীশুবা ফেজসিদদি ওইহমীংলিবা ফ্ৰী এন্দ্ ফোৱ ইলেঙ্কন হায়বদু ওইগদৌৱিৰনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটৱেৰি কুাইজ-৩৭

- অহানবা ওইনা কুমজা ১৯৬০দা ফোঙাৰ **“অমাইবা”** হায়বা লাহিৱক অসিগী অইবা কনানো?
- “অমেৱিকাগী ঈশৈ”** হায়বা লাহিৱক অসিগী অইবা কনানো অমসুং কৱস্থা মখলগী লাহিৱকনো?
- “মণিপুৱদা ঐগী চহী অহ্ম”** হায়বা লাহিৱক অসি ওৱিজিনেলদা কনানা ইবা লাহিৱক্তগী কনানা মণিপুৱীদা হন্দোকপনো?
- “ৱাৱী শীংবুল্লক্তগী”** হায়বা অঙাংগী ওইবা লাহিৱক অসিগী অইবা কনানো?
- “লেকংলা”** হায়বসিগী অইবসি কনানো অমদি কৱস্থা মখলগী লাহিৱকনো?

মথক্তা পীৱিৰা ৰাহংশিং অসিগী পাউখুম মাৰ্চ ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্ৰগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীৱকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিৱকপা/থাবীৱকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগৌ থাক অমসুং কন্টেন্ট নম্বৱ ময়েক শেংনা ইবিৱকউ। ৰাহং খুদিমক্কী পাউখুম চুম্মা নংত্ৰগা মশীং য়ান্মা চুম্মা পীবিৱকপা মীওইশিং অদুদগী দ্ৰো ওংচৱগা লাইবক ফৰা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

নীংশিংবগী থোঙনাওদা - ৬৬ (শুমাং লীলা অমদি ঐ)

চাইথোৱকপা ৰাখল

নৱেন্দ্ৰ নিংঙোহ্মা

এনা শুমাং লীলা য়াওৱকপসি ঈশৈ লীলাদগীনি। ঐথোয়গী ঈশৈ লীলা হায়বা অসি থোৱকপদগীদি লীলাসি ময়ান্মা মখল অনী থোন্ধা খাইদোকপী, অমনা - দাইলোগ লীলা অমনা ঈশৈ লীলা। অহানবদা ঐথোয়গীসি অঙাংগী লীলানি হায়না খৱৱম্মী। কোন্মথংদতা ঐথোয়না মীয়ামগী পুষ্কিংবু খুদুম চক্ককখিৰগী ৰানি। মতমদুদা দাইলোগ লীলাগী শাকু অসি য়ান্মা কল্লি। ঐথোয় থোৱকপদা মতমদুগী অহল লমন খৱনদি ঐথোয়সি য়ান্মা য়াখিদে। চৈবু চৈবািৱবনি। মসিগী মৱমদি ঐথোয় অসি মীনা অসুম অসুম পাম্মা হেনগংলকপা, দাইলোগ লীলানা চংকদবদু ঐথোয়না চংপসিনা মথোয়গী খোঙচং তেনশিল্কপা অসিনসু ঐথোয়সি য়েক্ৰবা অমদৌনা খল্ককপনি। অদুনা চৈৱিৰনি। ঐ ইশামক্কা অহল লমনশিং অদুগা মৰৈ তুৱৈসু য়ান্মা তৌনৱকখি। হৌজিক্তদা খল্লৱগা নুংঙাইৱক্তে, ঐনসু অহলশিং অদুবু ময়ান্মা পাল্মৱক্তবনি হায়না হায়খিবসু য়াওঁখি। মতমগী লাইৱেথীনা শিল্ককপা খুংশলিনি, ঐথোয়না থিংবা গুহ্মবা নন্তে হায়না হায়ৱবসু ময়াওঁই। অমা ওইৱবসু অমা ওইৱবসু মথোয়না কয়াদি নুংশিধবনি। কোন্মথংদতা য়াৱক্ত্ৰবা মতমদা ঐথোয় পুনশিমদুনা কৱি তৌসিগে খৱবা হৌৱকপগী ৰানি। অহানবা ঐথোয়না থোৱকপদা য়ান্মা নুংঙাইতবা কয়া অমা থোকখিৰনি। শুমাং লীলাদা এদভাস লৌবা হায়বসি ঐথোয়না হৌদোকপনি। লীলা শালবা চংলগা শায়ফম লৈৱমদদুনা ফ্ৰীদা হল্ককপা য়াওঁই। য়ান্মা ৰানা হোৰে হোৰে চংলগা লীলা শায়ফম লৈৱমদবা হায়বসি ঐথোয় গাড়ী মিনি বস ৰাইদুনা পুৱিৱদুগী অৱাইমলদি পীদবা য়াদবনিনা খাইনৱগা পীবা তাই। অদুনা য়ামদ্ৰবদা গাড়ীগী অৱাইমলগী চাং ফাওবদি এদভাস ওইনা লৌৱসি হায়না লৌবনি। লৌৱিৰা চাংদু ময়াম তাৱগদি নোেক্ৰিংবা ফাওগনি। মতমদুদা লম খৱা থান্মা মফম অমদা চংপদা মিনি বসকী অৱাইমলসি লুপা ১৫০দগীনা ১৬০ ফাওবা ওইখি। খৱা নক্লগনা লুপা ১০০ শুমাইনা লৌই। মদুগী শেনফম অদু এদভাস ওইনা লৌবগী ৰানি। লীলা কৌবা হায়সিমক্তবু ইচম চম্মী। ক্কা তাক্ক অমদা লুপা ১দগীনা ৫ ফাওবগী চাংদা হাল্পগা লৌইহে। শেল য়াওদনা কাদুতনা লৌইবসু য়াওঁৱিৰনি। অদুদা লীলা শায়বগী মতম, নুমিৎ, তাৱিখ, লম মমিং, লীলা শায়ফমনচিংবা অদু ঐথোয়গী প্ৰোগ্ৰাম বক্তা ইশিলহৌৱগা লৌইৱে। অদুদা চংলুৱগা শ্বাইদা লীলা তৌনি তাদে হায়না হায়ৱকপদা অদুম লৌইৱে, ফ্ৰী কাউৱে, অদুদেদি ঐথোয় অয়াওবা খাইনৱগা মিনি বস অৱাইমল পীনবা হোংনৱে। থৱায় নুংঙাইখিদ্ৰজাংনি, অদুনা এদভাস লৌবগী মথৌ তাৱকপনি। খৱা লৈৱগদি লীলা অমগী মমলগী তক্ত্ৰাই অমা এদভাস ওইনা লৌবা হৌৱে। অদুগা লীলা হৌদ্ৰিঙৈদা লীলাগী দখিনা লৌশিনবা হায়বা অমসু হৌদোন্ধে। মসিগীসু মৱম য়ান্মা লৈ। লীলা শালবা লৌইৱগা দখিনা পীবিনবা মী লৈতদুনা য়ান্মা অৱাবা তানত্ৰজাংনি।

ঈশৈ লীলা অসি অঙকপা মখল অমনি, হৌজিক্তদা খল্লু-খল্লৱগা ইশাসি অঙকপা অমা ফাওৱকখি। মফম অমদা লীলা অমা শায়ৱদ্বদগী লমদুগী অকোয়বা অদুদা লীলাদুগী মৱমদা শন্দোকখিদুনা মথং মথং কৌনৱক্তুনা হেক্তা শিনবা থুংনা শায়ৱকপনি। স্মাষ্টি পূজা, য়ুম শদ্ধাবা, নাহুং নাৱেংবা, চাকচা হৈজানবা, কাঙ পালিগী লীলা, নিংঙোল মচা পালিগী লীলা, বিশ্বকৰ্ম, সৱস্মাতি পূজানচিংবা মতম মতমগী ওইবা থৌদোক কয়াশিংদা হাম্মা যদ্ৱাৱালি/শুমাং লীলা কৌনৱদ্বু তোক্ৰুনা ঈশৈ লীলাসি ওইনা কৌনৱকখি। মসিগী মনুংদা ঐ ইশানা য়াওজৱকখিবা চাকথেকপী পাৰ্টি হায়না মীয়ান্মা খঙনৱিৰা নহাৱোল খোঙথাং আৰ্টিষ্ট এসোসিএসন হায়বা অসি ময়ান্সু খৱা পাল্মবা ওইনা তৌৱদনা লীলা য়ান্মা শায়ৱকখি। কন্মা ফাওগংলকপা হৌৱকপা মতমদুদদি নকত্ৰবা য়ুমসি হৱবগী তাক্কা ফাওবা ফংদে। মতমদু সাইকল ঙাক্তনি চংনৱম্মী। অদুনা লীলা থেংনা হল্লক্লগা, মতগা ফত্ৰবনিনা য়ুমদা হনদ্রে, লীলাগী ওফিসতা অহিং হৌৱে। লাপ্পা লীলা শালবা চংলগনা, লীলা শায়ফমদা অফংবা মফম অমদা হেক্তা অহিং য়াৱেক্ৰে। অদুগা অযুক্তা ওইনা হল্ককপনি। অদুদগী ওফিস কাবা চংলে, হল্কক্ৰে, য়ুমদা চংনবা মতম ফাওবা ফংদ্রে, লীলা অদুম চংলে। অদুনা য়ুমদা হমীংলবসু হৱবা মতম ফংদে। মদু নোংমা নীনিগী ৰা নন্তে। থা অমা-অনী-অহ্ম-মৱিগী ৰানি। য়ুমদা শেল

হিংসি, হিংমিন্নসি - ১

নুংশিৰীবা, থাজ্জবা অমদি শৌগংপীবা মীওই কয়ানা শেলগী মতেং পাংবীৱক্ৰবা হায়জৈ। মদুদা পুকচেল চাওবা ইচনি ইনাও, ইচে ইচল কয়ানা মথোয় মথোয়না ঙমজবা শেলগী মতেং পীবিৱকই, পীবিৱক্ৰি।

তশেংবদি, দাইনামিক মণিপুৰগী খোঙথাংসি লৌখংত্ৰিঙৈদা ঐৱাক ইশামক্কী ওইনদি ইৱমদমগী অনীশুবা কোভিদ লাইচৎকী ফীভমদু উদবা পাখংচদুনা টাইৱান্দা লৈৱিৰা ইনাও চোংথাম জয়েন্ত ঐথোয় অনীনা লুচিংদুনা টাইৱান্দা মইহে মশীন তল্লিবা ইৱমদমগী ইৱৈচা মইহৌৱোয়শিংগা অঙম অঙম্মা শেল খায়গংনদুনা অমদি অতোপ্পা মাঞ্চ কম্পেনি অমনা মশীং য়ান্লবা সৰ্জিকেল মাঞ্চ কয়া মতেং পাংবীৱক্তুনা লুপা লাখ ১৫/২০গী ভেলুদা লৈবা সৰ্জি কৈল মাঞ্চ লাখ অমগা লিশীং য়াষ্ট্ৰে হোৱা থাখিৰনি। মাঞ্চশিং অদু ইৱমদমগী ইণ্টৱনেসনল ৱেদ ক্ৰোস মণিপুৱ ৱাঞ্চনা ইৱমদমগী চীং-তম, কাচিন কোয়া থুংনা য়েহ্ছোকপীখি। মসিনা কোভিদ লাইচংতগী খৱতা ওইৱবসু ঙাকথোকচনবা হায়দুনা মতেং পাংজখিৰনি। য়ান্মা পেনখিদবা অমনা মাঞ্চশিং অসি থাবদসু পাল্লিৰা মণিপুৱ লৈঙাক্কা লুপা লাখ অনী খৱা হেঙদুনা লৌথোক্কদবা অদুদা মথোয়দা কৱিমত্তা কামবা ফংলৱোই হায়দুনা মাঞ্চশিং অদু ৱিসিভ তৌবীয়ু হায়বা য়াখিদে। অদুবু কন্মা হোংনদুনা শেল ইচঙ চঙদনা থাবা য়াবগী পাম্শৈ ফংদুনা মইমথংদা থাবা ঙমজখি টাইৱান্দগী। মাঞ্চ থাদুনা মতেং পাংবসিনা লাইচং অসিদগী ঙাকথোকপদা, মক্ৰ ওইনা ফ্ৰণ্টলাইনদা মথৌ তৌবিখিবা মীওইশিং অদুগী মতেং ওইত্ৰে অদুবু চাকখাও হাঙলবা মীওই কয়া অমা অদুগী অমুক খল্লদবা ঙমখিদে।

ইশামক য়ান্মা লায়ৱনা, তাক্ক কয়া চৱা অনী পুক থমা চাবা ফংলক্ত্ৰবা পুসি মৱেল থেংনৱকপনা চাকখাও হাঙলবা ইৱৈচা কয়াগী ফীভমদো খল্লদবা ঙমখিদে। মৱম অসিননি ঐহাক্কা মাঞ্চ থাখিবা হেক মভুংদা দাইনামিক মণিপুৰগী এগজিক্যুটিভ মেম্বৱশিংগা ফোন্দা ৱাৱী শানদুনা অমদি ভৰ্চুএল মীটিং তৌদুনা কৱি কৱস্থা মতেং পাংসিগে হায়না খৱখিবা, তান্নাখিবা। খনবু খল্লবদি লম্মীদি অদু থোৱকই হায়বদুনি। মীয়ান্মা কয়া খনবী উবিদ্ৰবা অমদি লৈঙাক্সসু থৌশাবীদ্ৰবা কাঙলুপশিং অম মতেং পাংলসি হায়না হেক লেপখিৰগা শেল খাইনদুনা অমদি মালেমগী মফম কয়াদা লৈৱিৰা দাইনামিক মণিপুৰবু থাজবীবা অমদি ইৱমদমগী ইৱৈচাশিংবু মতেং পাংবীনীংবা কয়ানা শেলগী মতেং পাংবীৱক্তুনা ঙসিদি লূপ কয়া মতেং পাংবা ঙমজৱে। ঙসি ফাওবদা মমাঙ চহীগী জুলাই থাদদী হৌদুনা মণিপুৰগী চীংয়া তময়া, কাচিন কোয়াদা লৈবা মীওই ১০দগীনা ৫০ ফাওবগী মনুংদা লৈবা ওৰ্ফান হোমশিং, চিলদ্ৰেন হোমশিং, ওল্ড এজ হোমশিং অমদি ইমুং মনুু পূন্মা মফম ১৩দি শুৱে মতেং পাংজখিবা। হায়বদি ইয়ায় লায়না উবা অদুবু থবক ওইনা তৌথোৱকপদদি অসূক্কী মতিক মতম চঙই, মী চঙই অমদি শেল চঙইদে। মসিগী মথক্তা চংপা য়াই য়াদে হায়বগী ৰাথোকসু লৈৱিৰনি কোভিদ লাইচং লৈবনা। খুদম ওইনা হায়ৱবদা, তমংলোংদা লৈবা য়ান্মা ৰানা লৈজবা পূন্মা মীওই ৫০ মুক্কী ইমুং খৱগী চেঙ, হৱাই, ঙাৱি, থাও-থুম, আলু, ভিলহৌনিচিংবা তেলুনা থাবা হায়বশিং অৱাইবা ওইদে। পোৎঘেট লৈবখক্তুনা লৌইবা নন্তে। তমংলোং চৌনবা থাখিবা তাবনি। তমংলোং যৌৱগা অমুক লৌইদ্ৰি। তমংলোং ময়ায় লৈকায়দগী অমুক চীংগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈৱিৰা ইমুংশিং অদুদা অমুক যৌনবা য়েংগদৌৱিৰনি। তমদদি খৱা লায়ৱি, গাড়ী চংথোক চংশিনগী লম্মী খৱা ফবনা। অদুবু চীংগী মফমশিং অদু যৌনবা হোংনবসিদি খোঙনা চংতুনা য়েনগদৌৱিৰনি।

ময়ান্মা হেমা খঙবী উবিৱয়গনি হায়দ্ৰসু। মখা কদাই কদাইদা, কৱম কৱস্থা মফমশিংদা মতেং যৌত্ৰবগে হায়বগী মৱীক চুম্মা ৰাফম মথং চয়োলদা হাপচৱক্ৰগে - হিংসি, হিংমিন্নসি। য়াইফমিন্নৱসে! ●

পাউচে অসিদা ফোঙজৱিৰা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থোইহ্দিদক্কা মৱী নৈনেদে।