

শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা কুইএল য়োকপা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

কুইএল ময়াম্মা জপানিজ কুইএল হায়না খঙনরিবসি কা হেমা লৃম্বা উচেক নভে। মসি চাউরাক্লা গ্রাম ২৫০ লুম্বী অমদি চহী অমদা মরুম ২৫০-২৮০ মুক কোকই। জপানিজ কুইএলসি য়েংবদা লাবা অমদি অমোম ইরায় লায়না খন্দোকপা গুম্বী। লাবা ওইরগনা মখোয়গী মথবাক্তা খরা পীকশিলা ব্রাউন অমদি অমুবা মচুনা পাক্লা হৌবা থেংনবীগনি। কুইএলগী মরুমসি গ্রাম ১০ মুক্তমক লুম্বনিনা য়েরুম অমা লৈরগা চাবা গুমদবা কাঙবুগীদি মসিনা মছং শিন্দুনা চাবসু য়াই।

কুইএলগী কান্নবশিং
ঃ -কুইএলসি য়াম্মা গুন্না মপুং মটৈ ফাই।

- হাপ্তা ৬ শুরগদি মশা চাবা য়ারে।

- য়াম্মা পীকপা উচেক মখল অমা ওইবনা শেল চঙদনা মকোন শেশ্বা য়াই।

- কুইএলসি য়েন গান্দুদগী হেমা মহাও লৈ। মসিদা ফেটকী চাং য়াম্মা হইছে।

- কুইএল মরুমসি কোলেষ্টেরোলগী চাং য়াম্মা হইছে। মরম অসিনা অহল, অঙাং খাক্তনা চাবা য়াই।

- কুইএল মরুমসি মশা অমদি মরুমগী ন্যুট্রেণ্টস য়াম্মা য়াওবা মরম্মা চাজেনবী মমাশিংনা চাবা য়াম্মা ফৈ।

লৈনবা মকোন শাবা
ঃ কুইএল মচাসি হেক ওনবদা গুইরিবা মতমদদি মৈ নীংথিনা পীদ্রগদি শিবগী চাং য়াম্মা রাংই। ওনবতা গুইরিবা কুইএলসি ঐখোয়না মৈশা পীনবা নীংথিনা শেম শাদুনা থম্বীগনি। অহানবদা ওনবদগী হাপ্তা অনী ফাওবদি কুইএল ১০০ গী ওইনা ৩ x ২.৫ x ১.৫ ফিট ওইগনি অমদি হাপ্তা ৩-৬ ফাওবগীনা কুইএল ৫০ দা ৪ x ১.৫ x ১.৫ ফিট ওইগনি। অহানবা হাপ্তা অমদদি মখোয়না থরুবা ঈশিং পাত্রদা নুং হান্নীদুনা মশাদা ঈশিং চোংহন্দনবা হোংনবীগনি অমদি মচিঞ্জাকসু খরা খরা চাইথোক্লগা থম্বীগনি।

কুইএলশিং হাপ্তা ৩ ফারগদি মকোন অমগী মথক্তা অমা লোনখংনরগা থম্বীবা য়াই। লোনখংনরিবা মকোনসি টাইয়র হায়নসু খঙনৈ। টাইয়র অমদা কাখল মরি থোক্লা খাইদোক্লগা কাখল অমদা ৬০ সী এম x ৬০ সী এম x ২৫ সী এম ওইহন্দুনা কুইএল ২৫-৩৫ ফাওবা অঈং অশাগী মতুংইয়া থম্বীবা য়াই। কুইএল মশেল চিক্রদনবা মচিন অতুম্বদ হাপ্তা ৩ শুরগা ককথংপীগনি। কৱিগুম্বা লৈমায়থক্তা ওইনা কুইএলশিং য়োকগীগে হায়রগদি মকোন

মথক্তা হাপ্লিবা রাইশিংসি সী এম ৯ থানা হান্নীগনি। হাপ্তা ৫-৬ শুরক্লগদি মখোয়সি মরুম কোক্লগদৌরিবনিনা উচেক অমদা ১৫০-১৮০ স্কৱার সেন্টিমিটরগী জগাদা থম্বীগনি। কুইএল মচাশিং হেক ওনবগা পুং ২৪ মৈ পীবা মথৌ তাই। মশা চানবা মপুং ফারবা য়োনগদবা ওইরগদি নুমিৎ তরেংনি রাংলিঙৈদগী পুং ২৪গী মনুংদা পুং ৮ মৈ পীরগা পুং ১৬ পীদবনা হেমা লুম্বা হেল্লি। পীগদৌরিবা মৈসি নুংশা মঙাল নীংথিনা ফংবা মফম ওইরগদি তোঙামা মৈ পীদ্রগসু য়াই।

মচিঞ্জাক পীজবা
ঃ কুইএল য়োকপদা ব্রোইলর মচিঞ্জাক পীজবা য়াই। মসিদা ব্রোইলর মচিঞ্জাতা চেঙকুপ/ব্রাইকু অমদি অতোপ্লা মচল য়ানবীগে হায়রগদি মখাদা থমজরিবা অসুম্মা য়ানবীগনি।

টেবল ১ঃ মচিঞ্জাক শেশ্বা		
মচল	ষ্টাটর	লেয়র
ব্রোইলর মচিঞ্জাক	৬০	৪৫
চুজাক মকুপ	২০	২৫
চগেম	২২	২০
চেঙকুপ/ব্রাইকুপ	০৮	১৮
থুম/ভিটামিন/মিনরেল	-	০৫
	১০০	১০০
টেবল ২ : গুন্তিগী পীজবগী চাং		
মতম (হাপ্তা)	পীজগদবা চাং (গ্রাম)	
১		৫
২		২২
৩		১৫
৪		১৮
৫		২০
৫ অমদি মথক		২৩-২৫

মচা হেমা ওম্নবা লাবা-অমোম থম্বীম্নবা : মচা লৌনবা লাবা অমগা অমোম মঙাগী চাংদা থম্বীগনি। কুইলশিং হাপ্তা ৫-৬তগী মরুম কোকপা হৌরগসু মচা ওনবগী চাং রাংনা

ঙাক্তা মচা পুথোকপগী পাস্বৈ

- মপুং মটৈ ফজনা ফাহন্নবগীদমক্তা গাগী অরুহ্মগী চাদা ১০ নোংমদা পীজবীগদবনি। প্রোতিনগী চাংনা চাদা ৩০ ওইগদবনি।

- গাগী, খজিংগী মকুম অমদি চেঙকুপ ৯:১গী চাংদা ভিটামিন অমসুং মিনরেল হাপ্লগা পীজবীগদবনি।

মরুম কোকহন্নবগী গা অমোম-লাবা খন্দোকপা :-

- গ্রাম ১৫০দগী ৩০০ ফাওবা লুম্বা মপুং মটৈ ফারবা গাশিং অদু খন্দোক্তুনা থমগনি।

লাবা	অমোম
১) জেনাইটেল পেপিলা অদু মচিন তুম্বী	১) জেনাইটেল পেপিলা অদু মতুম
অমদি পীড্ক তৌরগা শাংগনি।	অমদি মরুম থোক্লকফম মখুল পানবা উগনি।
২) ভৌরুনবা মচু ওইগনি।	২) মখা থংবা শরুক অদু গাংলৈনগনি
	অমদি মতুম তারগা চাওথোক্লনি।

হোরমোন শীজিন্নবগী মওং : শিষ্টেটিক হোরমোন খৃদম ওইনা হায়রবদা ওভাটাইট, ওভাপ্রিম নংত্রগা ওভা এফ এঁচ নংত্রগা গোনোপ্রো অসি গাগী অরুহ্মা কিলো অমদা মিলিগ্রাম ০.৫দগী ০.৮ কান্নীগনি। গা লাবদা কান্না চাংদগী অমোমদা কান্না হীদাকী চাংনা চাওরাক্লা শরুক অনী ওইগদবনি।

হীদাক অসি গাগী মথক থংবা শরুকী মশাগী মখাদা মটৈরোম খরা ওইরপনা ৪৫° এঙ্গলদা কান্নীগনি। হীদাক অসি কান্নদা হাইপোদার্মেল নংত্রগা ইন্সুলিন সিরিঞ্জ শীজিন্নগনি।

মরুম কোকহনবা :

- হোরমোন কাপ্তরবা গা লাবা অমদি অমোমশিং তোঙান তোঙামা পুং ১৫দগী ২০ ফাওবা থম্বীগনি। অদুদগীদি গা লাবা অদু লৌথোক্লগা রিপদক্টিভ পাট অদু অরুবা কাটিনা ককথংকনি। মতুং তারকপদা লাবগী টেসটিস অদু লৌথোক্লগা খোন মচাদা ০.৯% সেলাইন হায়বদি থুম্হি চাদা ০.৯ য়াওবা ঈশিং খরা হান্নীরগা তকখাইগনি। মথংদা অমোমদগী মরুম অদু তপ্পা মবুক্তা মমাঙলোমদগী মনিংলোমদা নান্দুনা লৌথোক্লনি। অমনা মরুমশিংদি হঙ্গামপাল মচু ওইগনি অমদি লংখংকনি। লৌথোক্লবা মরুমশিং অদু অফবা পাত্র অমদা হান্নীগনি।

ফাটলাইজেসন : উচেকী মতৃ নংত্রগা ট্রিগুম্বা শীজিন্নুনা অমোমগী মরুম অমদি লাবগী টেসটিস তকখায়রগা শেশ্বা মহী অদু তোংশিন্নগনি অমদি ঈশিং মিলিগ্রাম ১-২ হান্নীগনি।

- তোংশিন্নরবা মরুমশিং অদু ঈশিংনা অনীরক অহুম্হক চামথোক্লনি।

লৌউ-শিংউবদা ষণয়ুংগী শীজিন্নফম

লেকটোসনচিংবশিং য়াওই।

ষণয়ুংগী শীজিন্নফম :- ষণয়ুং অসি ঈশিংদা মহী লাংথোকহল্পগা পান্নীদা পম্পকী মতেংনা কান্না য়াই। ষণয়ুং অমসুং অতোপ্লা পোৎলমশিংগা য়ানশিন্নরগা শেশ্বা পোৎথোকশিংনা পান্নীশিংগী মচিঞ্জাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই। খৃদম খরদং পজরবদা, Panchagvyva, Pot manure (চুম্বুগী হার) পনবা য়াই। অমরোমদা অমুক ষণয়ুং য়াওনা শেশ্বা পোৎথোকশিংনা হুনগদবা মরুশিংদা য়াওরকপা নংত্রগা লৈবাক্তা লৈরম্মা লায়না পোকহনবা মহীকশিং মাঙহনবা অমদি অহৌবা পান্নীশিংদা তাবা তীলনা লায়নাদগী গাকথোকপদা মতেং পাংবা পোৎলমশিং খৃদম ওইনা বীজমিট, ব্রস্মাট্টানচিংবশিং শেশ্বা য়াই।

১) ঈশিংগা য়ানশিন্নরগা পান্নীদা শীজিন্নবা :- ষণয়ুং লিটর ১০না ঈশিং লিটর ৯০দা য়ানশিন্নগা শেশ্বা মহীনা পম্পকী মতেংনা পান্নীশিংদা কান্নীবা মতমদা পান্নীশিং শাহৌ ফনা ইনখংলকপদা মতেং পাংই। অসুম্মা শেশ্বা মহী লিটর ২০০না লৌ লৌরাক মচা (একর) অমদা কান্নীবা য়াই। ওর্গানিক ফার্মিংগী মতমদা শীজিন্নরিবা পান্নীগী মচিঞ্জাকশিং অদু তপ্পা তপ্পা থাদোরকপনা মরম ওইদুনা পান্নীনা য়াম্মা দরকার লৈবা মতমদা কোদদুনা চাওদম থিনবা য়াওই। অসিগুম্বা তাজাদা পান্নীগী মনাশিংদা ষণয়ুং মহী কান্ননা পান্নীগী মচিঞ্জাকশিং ফংহনবা খক নক্তনা হোর্মোনশিং ফংহনবা অমদি মঙেপদা য়াওরিবা বেক্টেরিয়া, ফঙ্গস, নোমোটোদ, ভাইরস মাইকোপ্লাজম অমদি তীলশিংদগী পান্নীনা গাকথোকপা গুম্বগী শক্তি রাঙখংহন্দুনা পোথোক হেমা পুথোকপদা মতেং পাংই। ষণয়ুংগী অশেশ্বা মহী অদু পান্নীশিংদা নুমিৎ ১০-১৫ কান্নরগা কান্নীবা য়াই।

২) থাগদবা পান্নীশিং তিংবা :- লিংথোক্কদবা পান্নীগী চারাশিং/অককপা পান্নীগী শরুকশিংনচিংবগী মরা/থাগদবা মায়কৈ অদু ষণয়ুংদা মিনট ১৫-২০গুম্বা তিংলগা থাদোক্কদবা পান্নীশিং হিংবগী চাং রাংই।

৩) লৌফম অদু মপুং ফানা চুমথংহনবা :- ষণয়ুং লিটর ২০না ঈশিং লিটর ৮০দা য়ানশিন্নগা লৈবাক্তা চাইবীদুনা লৌফম অদুগী লৈবাক অদু ঈশিং অমসুং ষণয়ুংগী মহিনা মরোল অমা চুমথখনব্রদি লৈবাক্তগী পোকপা য়াবা লায়না কয়া অমদগী গাকথোকপদা মতেং পাংই। অমরোমদা অমুক মসিদা য়াওবা পান্নীগী মচিঞ্জাকশিংনা মরম ওইদুনা পান্নীসিনা

ফংনবা হাপ্তা ৮-১০ ফাওবগী মনুংদা লৌবনা হেমা রাংই। মকোন মনুংদা কুইএলশিং য়াম্মা চিন্না থম্বীরোইদবনি। নুংশিং নুংশা মরাং কায়বা মফম ওইগনি। কৱিগুম্বদা লাবগা অমোমগা তোঙান তোঙান্না থম্বীরগদি লাবা হাপ্লবা মতুং নুমিৎ ৪নি লৈরগা মচা কোন্নবা মরুম লৌবীগনি। মরুম নিংথিনা কোক্লবা মচিঞ্জাক কাঙলোন চুম্মা নীংথিনা পীজবীগনি। মচাগীদমক্তা কোনগদৌরিবা মরুমশিং থম্মা মতমদা মতোন অতুম্বনা মনুংদা লৈহল্পগা খরা পাকপদুনা মথক থম্বীগনি। হাপ্তা অমা ফাওবগী মনুংদা লৈবা মরুমশিং কোন্নবা শীজিন্নবা য়াই। মরুমশিং কোন্নবা হাপ্তরবা মতুংদা মচা কোনবগী মতমসি নুমিৎ ১৭-১৮নি চঙই।

কুইএল মচা শেম্নবা : কুইএল মচা হেক ওনবগা মখোয়দা পীগদৌরিবা মৈশাগী চাংসি ২১-২৪° ফাওবনি। মসিদা নুমিৎ ৪/৪নি লৈরগা ২.৮° সেলসিয়স হছ্গনি। মফম অমগা অমগা অঈং অশাগী চাং খেম্নবগী মতুংইয়া স্বাইদগী লায়বা মওংদি ঐখোয়না পীরিবা মৈশাসি রাংলৈ হায়রগদি মৈ মনাজ্ঞা পূন্না তাশিন্দুনা লৈবা উগনি। অমরোমদনা পীরিবা মৈশাদু হেনবা ওইরগদি কুইএলশিং লাপ্পা লৈবা থেংনগনি।

কুইএলগী মরুম
ঃ কুইএলনা হাপ্তা ৫-৬ শুরগদি মরুম কোকপা হৌরকই। অয়ান্ধনা নুমিদাংবাইরমদগী মতমদা মরুম কোকই। মরুম অমনা গ্রাম ৯-১০ মুক লুম্বী। কুইএল মরুম অমদনা ঈশিংগী চাংনা ৭৪%, প্রোটিনগী চাংনা ১৩%, ফেটকী চাংনা ১১%, কাবোহাইড্রেটকী চাংনা ১% অমদি মসিদা কোলেষ্টেরোলগী চাং য়াম্মা হইছে।

কুইএলগী মশা (মিট)
ঃ শেমদেক্লবা কুইএল চাবা য়াবা শাদোংসি ৭০-৭৩% নি। লাবগা অমোমগা লুম্বগী চাংসি অমোম্মা হেমা লুম্বী।

লায়না-তীলনাদগী গাকথোকপা
ঃ কুইএলগী পু্লিসি অঈং অশাগী মখা য়াম্মা পোল্লি। মরম অসিনা ওনবদা গুইরিবা মতমদগী হৌনা চেকশিন খৌরাং কয়া অমা লৌবীবা, মৈ নীংথিনা পীবীবা য়াম্মা মথৌ তাই। মখোয়গী লাইভ সাইকলসি য়াম্মা তেনবা মরম্মা হৌজিক ফাওবদি টিকা থাদোকপা নংত্রগা তীল হীদাক থাবসি তৌদ্রি। মখোয়দা য়াম্মা কম্য়ন ওইবা লায়না হায়রগদি মথি অঙাংবা ফাইবা, অডৌবা ফাইবা অসি খরা থেংনৈ। মসিগী লায়ওংসি উরক্লগদি মনাক নকপা, অখঙ অহৌগা তানবীদুনা গুন্না লায়়েবীহৌগনি। কুইএলসি য়েনগুম্মা লায়না কয়া চেনগন্দে অদুবু স্বাইদগী মরু ওইবদি চেকশিলা লু-নান্না য়োকপীবসিনা স্বাইদগী মরু ওইবা খৌওং অমনি। মসি তৌবীরগদি শিবগী চাং হছ্বগা হেমা শেদ্দোং লৈনা লোয়বা গুমগনি। ●

- ফাটলাইজ তৌরবা মরুম অদু কোইরোক কোইনা য়াম্মা নপকনবা ওইগনি অমদি মতম পুম্মমক্তা ঈশিংগী মখা থংবা শরুক্তা লৈগনি।

- মরুমশিং অদু তোঙানবা টব অমদা থমদুনা চেকশিলা থম্বীগদবনি।

মচা ওলহনবা : ঈশিং ঈচেল লৈবা ওইগদবনি। মরম অদুনা প্রাষ্টিকী টবশিংদা থম্বীগনি। টবশিং অসিদা ঈশিং থোকফম মখুনশিং হাপকনি, মখুনশিং অদুনা অপীকপা মখুনগী কাঙ্ছলনা কুপ্লগা অহেনবা ঈশিংশিং অদু খাইদোক্লনি। মখল অসিনা ঈশিংগী ঈচেল ওইনা চেলহল্লিবনি।

- ঈশিংগী ঈচেল অদু ফজনা চাং অমদা থমগদবনি অমসুং ঈশিংগী অঈং অশাসু অকরুবা চাং হায়বদি ২৫-৩০ দিট্রী সেলসিয়সতা থমগদবনি।

-মরুমশিং অদুদগী গা মচা ওল্লকপদা পুং ২৫দগী ৩০ চঙই। হায়রিবা গা মখল অসিগী মচাশিংদি য়াম্মা লুম্বনা মফম অমদগী মফম অমদা চৎপা গুমদে। মরমদি অরুহ্মা মমুং (অশাংবনা মিলিমিটর ৪-৫ ফাওবা অদুগা অরুহ্মনা ২.৮-৩.২ মিলিগ্রাম লুম্বা) য়াওই।

- মমুৎশিং অদু নুমিৎ মরিনিগী মতুংদা মাঙথিগনি। মতম অদুদগী মচিঞ্জাক থিবা হৌরকই। গা মচা য়োকপা : টেক্কি অমদা ঈশিং ইক্কি ৫ রোম লুনা থমদুনা নুমিৎ ১২নি থম্বীগনি। - গা মচাশিং অসিগী মচিঞ্জাক ওইনা প্রা়টন, এগ কষ্টাট অমদি আর্টেমিয়া নাওপ্লি অসিনা স্বাইদগী হেমা পান্মী।

- মখা তানা মচিঞ্জাক থাকপা লৌইবগা ঈশিংগী চাদা ৭০ শিন্দোকপীগদবনি।

- গা্ত্রা মচাসি নুমিৎ ১৫নি শুরকপা মতমদা মিলিমিটর ১৫দগী ২০ ফাওবগী চাংদা চওই।

- নুমিৎ ১৫নি শুরবা গা মচাশিং অদু খরা চাওবা মফমদা হায়বদি (৪X১X০.৫ মিটর) অসিদা শিন্দোকপীগনি। য়োকপা য়াবগী চাংনা স্কৱার মিটর অমদা গা মচা ১০০০নি।

- গা মচা অসি নুমিৎ ২৫নি শুরকপদা মিলিমিটর ৩০দগী ৪০ পাওবা শাংই। মতম অসিদা নর্সরি টেক্কিদা য়োকপা য়ারে।

নর্সরি (গা মচা লোয়বগী অহানবা তাক্ক) : গা মচাশিং অদু স্কৱার মিটর ৫০ মুক পাকপা মফমদা নুমিৎ ২০দগী ২৫নি থমগদবনি।

- গা য়োক্কদবগী চাংনা স্কৱার মিটর অমদা গা মশীং ১০০দগী ২০০ ফাওবা ওইগদবনি।

- গা মচিঞ্জাক্তা চেঙকুপ অমদি গা মকুম য়ান্নরগা নুমিদারাইরমদা গাগী মশাগী অরুহ্মগী চাদা ৩০গী চাংদা মচিঞ্জাক থাবীগনি।

-মফম অসিদগী গাগী অচৌবা অদু সেন্টিমিটর ৪দগী ৫ ফাওবা যৌবা গুম্বী অমদি মতম অসিদা অরুহ্মনা গ্রাম ১দগী ২ ফাওবা যৌরকপা মতমদা মখা তানা লোয়নবগী খৌরাং তৌবা য়ারে। ●

ডা. রাইখোম জিতেন

ষণয়ুং অসি লৌউ-শিংউবগী শিনফমদা তোঙান তোঙানবা হীরম কয়া অমদা শীজিন্নবা য়াবা পোৎলম অমনি। ষণয়ুং শীজিন্নবনা অকোয়বগী ঈশিং নুংশিতসু মোৎশিন্দে, ঐখোয়না লায়না ফংবগা লোয়ননা শীজিন্নফম য়াম্মা লৈ। ষণয়ুং অসি পান্নীশিংদা মচিঞ্জাক পীনবা পোৎলম অমা ওইনা, লায়না তীলনাদগী গাকথোকপদা শীজিন্নবা য়াবা পোৎলম অমা ওইনা অদুগা মফম অমদা লৈবা মহীক মতাইশিং মাঙহনবনচিংবা হীরম কয়াদা শীজিন্নবা য়াই। গুসিদি ওর্গানিক ফার্মিং পায়খংনবা অমসুং মহৌশাগী লৌউ-কাঙলোন্দা চঙশিন্নবা পৃথিবি পূম্বনা হোংনরক্লি। মসিদা মরাং কায়না য়াওরিবা পান্নীনা চাং য়াম্মা দরকার লৈবা মচিঞ্জাকশিং অমদি পান্নীনা চাংদি য়ামদনা শোয়দনা চঙদবা য়াদ্রবা মচিঞ্জাক্কী মচলশিং শুনা য়াওবনা মরম ওইদুনা শিজিন্নবা মতমদা লৈবাক লেহাওসু ফগংহনবগা লোয়ননা মোৎশিল্লরবা ঈশিং নুংশিং শেংদোকপদা মতেং পাংই।

মতম শাংনা খৃৎশেমগী হার খক হাপ্লগা ষচ্ছি, ষণয়ুং অমদি পান্নী-শিংবী পথরগা ওইবা হার শীজিন্নরক্তবনা ঐখোয়গী লৌফমশিংগী লেহাও অসুক্কী মতিক নেমব্রে। হৌজি জি ঐখোয়গী লৌফমশিং অসি খৃৎশেমগী হার চাং রাংনা চাইরবসু পোথোক মতিক চানা পুথোকপদি গুম্বক্রে। লৌফমশিং অসি পোথোক মতিক চানা লিশাং শিংনা পুথোেক্তে হায়রবদি ষচ্ছি ষণয়ুং শীজিন্নবা হায়বসি তঙাইফদে। ষচ্ছি ষণয়ুং শীজিন্নবনা পোথোক মতিক চানা অমদি লিশাং শিংনা পুথোকপদা মতেং পাংবা খক নক্তনা পান্নীগী মচিঞ্জাক ফংহনবদা মরু ওইবা যৌদাং লৌগদৌরিবা লৈবাক হোম হোম লাওহনবা, লৈবাক্তা ঈনিল কুইনা ফাজিন্দুনা থম্মা, য়াওফম থোকপা মচিঞ্জাক্কী মচল শুনা য়াওবা অমদি পান্নীশিংনা হৌবদা কান্নবা পীবা অহিংবা জীবশিংগী মশীং হেনগাংহন্দুনা কান্নবা পী।

ষণয়ুংদা য়াওরিবা মচলশিং :- ষণয়ুংগী অপূনবা শরুক্কী চাদা ৯৫দি ঈশিংনি, অদুগা চাদা ২.৫না ঘুরিয়ানি। লোয়ননা চাদা ২.৫ অমনা পান্নীগী মচিঞ্জাক মখলশিং হোর্মোন এঞ্জাইমনচিংবনি। ষণয়ুংদা মপুং ওইনা নাইট্রোজেনগী মখলশিং ফোসফরস অমসুং পোটাসিয়মগী মওংশিং, কেলসিয়ম, সলফর, মেঙ্গানিজ, আইরন, সাইতোকিক্স

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা খৌইদেক্লা মরী নৈদে।