হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, মে ০৩, ২০১৭, ইম্ফাল
৪১ শুবা চহী, ০৩৯ শুবা মশীং

টেঙ্করদা নোংমৈ কাপশিল্লকপা

পুলিস কম্মান্দো, আই আর বিগী পোষ্ট হাংসি

নেসনল হায়ৱে-২ (ইম্ফাল-দিমাপুর লন্বী) দা আসামদগী ইম্ফাল তম্না পেত্রোল অমসুং দিজল পুদুনা লাকপা টেঙ্করশিংদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা এটেক তৌরকপগী থৌদোক অসি থা অসিগী মনুংদা অনীরক থোকখ্রে। অহানবা থৌদোক অদুনা এপ্রিল ১৮ গী অয়ুক পুং ৫.৪০ রোম তারকপদা কাংপোকপী অমদি চন্ডৌবুং অনীগী মরক্তা থোকখিবনি। অদুগা অনীশুবা থৌদোক অদুনা এপ্রিল ৩০ গী হায়ফেৎ পুংফম মান্ননা অমসুং মমাঙদা নোংমৈ কাপশিনখিবা অদুৱাইমক্তদা থোকখিবনি। অহানবগী থৌদোক অদুদা মীওই অমত্তা অশোক-অপন নংখিদে। অদুমকপু ওইল টেঙ্কর অমগী টেঙ্কিদা নোংমৈ মরু অমা পান্দুনা হোখি। অহোবা মখল অদুনা দ্রাইভর অদুন শীংচেপ য়ৈশিল্লগা ইম্ফাল তম্না পুরকখি। অহানবা থৌদোক থোকখ্রবা মতুং এপ্রিল ২১ দা মণিপুর পুলিসকী দি জি পি, এল এম খৌতেনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবা মতুং ইন্না থাউ টেঙ্করদা নোংমৈ কাপশিনবগী থৌদোক্তা চেন্নবনি হায়বা কুকি রেভল্যুস্নরি আর্মি (কে আর এ) গী সজর্ন মেজর অমা য়াওনা মীওই ৪ ফারে হায়না ফোঙদোকখি। কে আর এ অমদি কে এল এফ (এন) অনী অসি পুল্লগা নোংমৈ কাপশিনবগী থৌদোক অদু থোকখিবনি। দ্রাইভরশিংদগী শেল খায়বা, নমদুনা দ্রাইভর ফারগা থাদোকমল লৌননবা হোৎনবা অমদি শেলগী দিমান্দগা মরী লৈননা মীগী য়ুমদা বোম লংশিনবগী থৌদোকশিংদা হায়রিবা কাদরশিং অসিগা কে সী পি (লালহৈবা) কাঙবুগা পুন্না থবক পাঙথোকমিন্নে হায়নসু দি জি পিনা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবা লৈখি। দি জি পিগী ৱাফম অদু পিপলস ৱার গ্রুপনা অরানবনি, টেঙ্করশিংদা নোংমৈ কাপশিন্দুনা এটেক তৌবগী থৌদোক অদু গ্রুপ অসিগী কাদরশিংনা চথুখিবনি হায়না ক্লেম তৌরকখি। থাউদা পোৎয়ান তৌবা অমসুং ইকনমিক ব্লোকেদ মনুংদা নারোনদা থাউ থৈদোক্লগা য়োম্থোকই হায়বনচিংবা মরাল শীবা ৱাফম কয়াসু লূপ অসিনা ক্লেম তৌরকপা য়াওরকখি।

ওইল টেঙ্করশিংদা খুৎলায় পায়বা কাঙবু অমনা হঞ্জিন-হঞ্জিন নোংমৈ কাপশিন্দুনা এটেক তৌরকপগী থৌদোক অসি হৌজিক্তি লায়না লৌফম থোক্রে। খুৎলায় পায়বশিং অদুনা নোংমৈ কাপশিল্লকপগী মরম তোঙান-তোঙান্না পীরবসু মরু ওইবা ৱাফমদি ইন্দিয়ন ওইল কোর্পোরেসনগী মণিপুরদা লৈরিবা ব্রাঞ্চতা থবক তৌরিবশিংদা শেলগী দিমান্দ তৌবা অমসুং নেসনল হায়ৱেশিংদা থাউ পুথোক-পুশিন তৌরিবা টেঙ্করশিংগী মপুশিংদা শেলগী দিমান্দ তৌবা অনীসি নত্তনা লৈতে। শেলগী দিমান্দ তৌরিবসি আই ও সীগী ষ্টাফশিং নৎত্রগা টেঙ্কর মপুশিংদা ওইফম থোকপনা গাড়ী থৌরিবা দ্রাইভর অমসুং হেন্দিমেনশিং অদুদি মরাল শুক্লে লৈতবা কাঙবুনি হায়বা য়াই। ময়ুমদা নৎত্রগা শাফগদবা মফমদা ফমদুনা লৈবা কাঙবুদা বোম পোকখায়হনবা নৎত্রগা নোংমৈ কাপশিন্দুনা অকি-অখঙ পীবা ঙমদ্রগা নোংমগী শূরগা চারিবা, ইমুং-মনুং পুননবা হোৎনবদা তুম্বা মচেৎ, চাবা মচেৎ খাঙদুনা গাড়ী থৌরিবা দ্রাইভরশিংদা তাইনবগী মওং অসিদি য়াবা ঙল্লোই। টেঙ্করশিংনা পুরিবা পোৎশক অদু পেট্রোলিয়ম প্রদক্টনি, হেক্তমক মৈ হৌদুনা চাক্লনবা পোৎশক্লি। অসিগুম্বা পোৎশকশিং পুবা টেঙ্করদা নোংমৈ কাপশিনবা হায়বসি টেঙ্কর অদু মৈ হৌদুনা চাকপা নৎত্রগা পোকখায়রকপগী থৌদোক থোরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। টেঙ্কর অদু পোকখায়রম্বা নৎত্রগা মৈ চাকখৎলকপা থোক্লবদি শিন্নী ওইরিবা দ্রাইভর অমসুং হেন্দিমেনদি হিংবগী ৱাফম লৈতে। মরম অদুনা থৌদোক অদু তশেংনমক তৌহৈদবা থৌদোক্লি হায়দবা ঙমদে। মখোয়না চথুরকখিবা থৌওং অদু টেররিষ্টগী থৌওংনি হায়দবসু ঙল্লোই। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি সী আর পি এফকী পার্সনেলশিংনা নিংথিনা ঙাক-শেন্দুনা পুরকপা ওইল টেঙ্করশিংদা ঙাইহাক লৈতনা নোংমৈ কাপশিনবগী থৌদোক থোরকপসিনা তাক্লিবদি সিক্যুরিটি ফোর্সশিংনা প্রোটেক্সন পীবদা অচৌবা অহোবা অমা লৈরে হায়বনি। অহানবগী থৌদোক অদুদি মীশিং-নাশিংহৌদবদগী থোরকপনি হায়রগসু অনীশুবা থৌদোক অমা অমুক তন্না থোরকপসিনা তাক্লিবদি টেঙ্করশিং এস্কোর্ট তৌরিবসি ৱাহন্থোক য়াওদ্রবরা হায়বা ৱাহং অমা লাক্লে। খুৎলায় পায়বা কাঙবুনা ঙাইহাক লৈতনা চথবা ক্রাইমশিং থিংননবনি হায়দুনা ওইল টেঙ্করশিংগী মমাঙ অমসুং মতুংদা নৎত্রগা মরক-মরক্তা সিক্যুরিটি ফোর্সকী গাড়ী অমমম ইন্নবনা ফুল প্রুফ সিক্যুরিটি পীরে হায়বা য়ারোই। নোংমৈ কাপশিল্লক্লিবা মফম অসি কুকি মিলিটেন্টশিংনা দোমিনেট তৌবা মফমনি। সসপেন্স ওফ ওপরেসন (সূ) দা য়াওরিবা কাদরশিংগী ষ্ট্রোংহোল্ডনি হায়না লৌবা য়াবা মফমনি। মরম কয়া অসি য়েংলগা দ্রাইভরশিংদা খুদোংথীবা থোকহন্দনবা মফম অদুৱাইদা অমসুং কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা নেসনল হায়ৱেগী শরুকশিংদা মণিপুর পুলিস কম্মান্দো নৎত্রগা আই আর বিগী পার্সনেলশিংগী পোষ্ট হাংদোকসি হায়জনিংই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫০

১। ‘‘বিশ্ব তাইবঙপানবনা কপ্না কপ্না লোইখিনি/নূংদা ইবা ঐখোয়না নোক্লা নোক্লা লৈহৌনি।’’ কবি কনানা হায়বনো?
২। ‘‘কোয়চেন চেল্লি ফি থোংদ্রবা/নুপীশিংনা/কোয়তাল তাল্লি ফিমু শেৎপা/নুপাশিংনা।’’ পরেংশিংসি ‘মঙদসু তাইবঙদসু’ কৌবা শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। কবি কনানা ইবনো?
৩। ‘‘পানখৎলকপা থাজ/থুনা শিদোক্তুনা/থাশি ওনখ্রি/মহাক খঙমাল্লে/মফমসিগী অতিয়া/অহিংবা লৈবা য়াদে।’’ পরেংশিংসিনা রঞ্জিতা কোম্থৌজমনা ইবা শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং অদুগী মমিং হায়য়ু।
৪। প্রেমচন্দগী ‘সপ্তসরোজ’ বু মণিপুরীদা ‘থন্বাল তরেৎ’ হায়না হন্দোকখিবদু কনানো?
৫। নৈন-ৱারেং ‘শৈরেংদসু ৱারেংদসু’ হায়বদুগী অইবদু কনানো?

ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫, নোংমাইজিং নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল hueiyenliteraryquiz@gmail.com সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং
কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা খুদোলপোৎ পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৯ গী পাউখুম মঙা চুম্না থাবীরকখিবশিংদি

১) সোরোকখাইবম বেবিরানি দেবী, লিলোং চজিং মমাঙ লৈকায়	*(৫)*
২) কে মেমী দেবী, ময়াং ইম্ফাল বজার	(৫)
৩) সি ঐচ সুরজিৎ সিংহ, ময়াং ইম্ফাল বজার	(৫)
৪) সগোলসেম লল্লৈবী চনু, লংথবাল কুঞ্জ ময়ায় লৈকায়	(৫)

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ- ৪৯ গী ৱিন্নর

সোরোকখাইবম বেবিরানি দেবী, লিলোং চজিং মমাঙ লৈকায়

(দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবী)

লিটরেরি ক্যুইজ ৪৯ গী মনা লাম্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

মে ৭, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাম্থোকচগনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৪৯ গী পাউখুম

১। ‘‘মৈতৈ অমা লাকই/থাঙ পায়দুনা লাকই/চিংনবা লৈতনা চঙখি/থাঙনা য়াল্লে গোবিন্দগী সিংহাসন্দা’’ কবি কনানা হায়বনো? ঃ- লাইশ্রম সমরেন্দ্র
২। ‘‘ঙসি কৌবা নুমিৎতগী মাম্মবু ঐনা... বাবা কৌজরবনি।’’ পরেংসি ক্ষেত্রি বীরগী নোভেল অমদগী লৌথোকপনি। করম্বা কেরেক্টরনা হায়বনো? ঃ- নিংথেম
৩। ‘‘সুখলাল জ্ঞান মাঙনা মিৎ উইশিল্লকই/...ৱা ঙাঙদনা ফমুংদা উতুপ তাবগুম হাইথরকই।’’ পরেং অনীসিনা ক্ষেত্রি সুবদনীগী করম্বা ৱারীমচাদগী লৌথোকপনো? ঃ- মৈশা অমসুং মৈচাক
৪। এম কে বিনোদিনীগী ‘অশংবা নোংজাবী’ ইংরাজিদা হন্দোকখ্রে। কনানা হন্দোকপনো? ঃ এল সোমি রোয়
৫। নৈন-ৱারেং ‘চোইজাইনবা ৱারেং’ কনানা ইবনো? ঃ- নোংথোম্বম কুঞ্জমোহন সিংহ

মনাওতোনগী মোমোন মীনোক

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

হরাওবনা লুতোন শাংলবা মনাওতোনদু হন্দক্তি অনৌবা ৱাখলগী ময়োল অমা খঙচোং চোঙবা হৌরে। মনাওতোনগী মচানুপা ঙাক্তা মতুম-মতুম অহুমনি। লোইনমক মহে তন্বা লোইরে। মপান্দগা চৎতনা তমহল্লুবদি নত্তে। ওস্তোক্লা ৱানা হোৎনজদুনা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিদা মচাখৈনা তমগে হায়বদুমদি তমজবা লোইরে অমদি পি ঐচ দি ফাওবা লোইরে। থবক্তি অমত্তা ফংদ্রি। মনাওতোন্না মচাশিংবু গভর্ণমেন্টকী থবক অমতংদি তৌহনজবা পান্মী মরমদি মহাক হৌজিক্তি শোনজিল্লক্লে, মহৌশাগী পাঙ্গলদু নৎত্রে। খুয়া তুশিৎনা শিজবা ফংনবা মচা অমতা ওইরসু তোলোব চাবা থবক অমদি তৌহন্নীংবনি। অদুবু মথা-মথা থাদুনা য়োল্লিবা ফজ-ফজরবা থবক অমত্তা মহাক্লা লৈদুনা মচাদা পীবা ঙমজদে। হৌজিক পাল্লিবা গভর্ণমেন্ট অসিনা ভোট লেপ্পদা করপসন লৈহল্লরোই হায়বদুদনি মানা হৌখিবা ভোটতুদা অঙন্বী থাদুনা চেনখিবদো। মচাখৈসু থন্বাল-থন্বাল হায়দনা থন্বালদা লোইনা থাদখিবনি। মখোয়গী ৱাখলদি অতে নত্তে। চুন্না ইন্টরভিয়ু তৌরবা শেল চাবগী চৎনবী তোল্লবদি মখোয় শোয়দনা থবক ফংগনি হায়বসিনি। মশাদা য়াম্না থাজজবা অমা লৈরি। আশা মাঙদ্রি।

মিনিষ্টর মকোক্লা হায়বদা থবক্কীনি হায়দুনা কনামতনা কনামতদা শেল পীবিগনু। করিগুম্বা লৌরবদি মশক মমিং পল্লগা অদুম হায়বিরকউ, মতিক চাবা এক্সন লৌখৎকনি। কয়া ফজখ্রবা ৱানো? মরা তাদুনা লৈখ্রবা করপসনগী মরা অসি খংফুক হেক্তা ফুক্লগে হায়বগী মতাদুনি। থৌনা ফবা অনৌবা গভর্ণমেন্ট অসিবু থাগৎতনা কনাবু থাগৎলুগদগে? ভালো...!! লৈবাকসি পুমহোং হোংলনি। ইলেক্সন মমাঙদা অনৌবা লৈঙাক লাক্লনি অওনবা পুরক্লনি হায়না কন্না লাউখিবনি। পুরকউ অনৌবা অওনবা। গভর্ণমেন্টকী স্কুল হিংননবা গভর্ণমেন্টকী এমপ্লোয়ি অমতগী মচাশিংনা প্রাইভেট স্কুলদা তম্বা য়ারোই, গভর্ণমেন্ট স্কুলদা লোইনা তমগদবনি হায়না কাঙলোন অমা ওইনা শেমদ্রবসু ৱাফমদি ফোঙখিবা লৈখ্রে। ফজে, নান্না ফজে। মসিগী মনুংদা এম এল এ/ মিনিষ্টরগী মচাশিং ব্যুরোক্রেট, তৌবা ঙম্বা শেঞ্জাও পায়বশিংগী মচাশিংসু গভর্ণমেন্ট স্কুলদা তমহন্দবা য়ারোই হায়বা অমতগা য়াওহল্লবদি ফজরিসিগী মথক্তা ৱায়োং চাবা শমব্রু অমা হাপ্পগা মান্নরদবনি। হন্দক্তা এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা ইম্ফাল ৱেষ্ট অমদি ইষ্টকী মনুংদা লৈবা গভর্ণমেন্ট স্কুল খরদা চৎতুনা য়েংলুবদা কুম্মৈ তারগা লৈরম্মী। স্কুলনি হায়না হায়বদা ওস্তোক্লা ইকায়বা মওংদা লৈরম্মী। ফক্লাং শেগাইবা, বিল্ডিং কিস্থবা, ব্লেক বোর্দ লৈরমদবা, টিচিং মেটেরিএল নিংথি-নুংঙাইনা লৈরমদবা, উফুল-ৱাইফুল, নাপী-শিংবী, তীল-কাংগী মকোন ওইদুনা লৈরম্বা থেংনখি। অদুগুম্বা স্কুল ময়াম অদুগী মিনিষ্টরনি হায়বদা শাথিনা নীংবা কায়রমগনি। ওজাগী ফীভম, মহৈরোয়গী মশীং, মশীং অনীসি চানদবা, ওজানা মাগী স্কুলদা মহৈরোয় কয়া মহে তন্নিবগে, ওজা মশীং কয়া লৈরিবগে হায়বা ফাওবা খুদক্তা হায়বা ঙমদবা, ইক-আ, ইক-আ তৌদুনা পাউখুম পীবা ঙমদবদগী ভিদিও সোসিএল মেদিয়াদা থাগৎলকপদু অয়েংবশিংদা খোইদৌ থিৎনা শাওগৎলবদা কন্সর্ন মিনিষ্টরদি করি ওইরমগনি? গভর্ণমেন্ট স্কুলনা পুমদুনা লৈরক্লিবসি কুইরে, কুইরে হায়বা খঙলবসু কনামতনা থওইনা করম্বা থৌরাং লৌখৎলগা ফীভম ফগৎহনগদগে হায়বদি থৌ-ৱা অমা শানা খন্নরমদে। হন্দক্কী অনৌবা মিনিষ্টর অসিনা য়েংলক্লিবা মিৎয়েংসি ফজে। হিংদা হিংলগদৌবা মাল্লি। অদুবু পাকতি ওইরোই, মরমদি প্রাইভেট স্কুল অমদা লৈরিবা টিচিং ফেসিলিটি গভর্ণমেন্ট স্কুলদা খুদক্তা লৈহনবদা ৱাখিদৌ মাল্লি। মতম খরা চঙখিনি, হোৎপু হোৎনরবদি মমৈদা শোয়দনা মায় পাক্লক্কনি, হোৎনদবগী ৱানি। হোৎনবা হৌরক্লিবা অসিদি করম্না থাগৎলোইদৌরিবনো, ভালো হায়রিসিনি ঐখোয়দি। থুপচিনগদৌবা কুইদ্রবা লৈবাক অসি কন্ননবা এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনা চৎখৎলক্লিবা খোঙচৎ অসি মখা তাসনু, অহোবা, অশোয়বা কয়া মমুৎ তানা উবা ওইসনু, লৌখৎপা য়াবা থবক লৌখৎসনু। এদ্যুকেসনগী ফীভম ফগৎলকপা ওইসনু।

মসিগা চপ মান্ননা অমতগা হায়নীংবা অমা লৈরি, গভর্ণমেন্টকী হোস্পিটালশিংদা লায়েংবগী মতাংদনি। খিতং লুরকপা অনাবদি গভর্ণমেন্ট হোস্পিটালশিং মরুওইনা জেনিমস অমদি রিমসতা লায়েংবগী খুদোংচাবা লৈতে হায়দুনা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা লোইনা চৎনৈ। ওপরেসন তৌগদবা অনাবা অমনা থা তরুক তরেৎমুক ক্যুদা লৈনবা য়াওনরি। থুনা তৌবা পাম্লগনা হয়েং হেক্তা প্রাইভেট হোস্পিটাল অমগী মমিং পন্দুনা হায়বা অদুম থেংনরে। অনাবা ফনিংবনা প্রাইভেটতা অদুম চৎলে। শেলদি লোইরে তপ তাখৈ তিংনরে। মতিক চাবা দাক্তরদি গভর্ণমেন্ট হোস্পিটালদা লোইনা লৈরি। প্রাইভেটতা তৌসি হায়রিসি গভর্ণমেন্টকী তোলোব চাবা দাক্তরশিং অদুনা তৌদৌরিবনি। খুৎলায় ৱাৎপা, ওপরেসনগী মতম হপ্তা অমদা নোংমখক পীবনা অনাবা ওপরেসন তৌবগী চপ চাবা মতম ফংদবননি হায়। অদু ওইবা তারবদি ওপরেসন থিএটর খরা শাগৎপদা করি কায়গে? মথৌ তাবা খুৎশু খুৎলায় খরা লৈরগা থন্বীবা কয়াম কায়বগে? দাক্তর অমনা গভর্ণমেন্ট হোস্পিটালদা চয়োল অমদা নোংমখক ওপরেসন তৌবগী নুমিৎ তাই। অদুসু ছুটিগুম্বা নুমিৎ তাখ্রবদি তোকই। তৌরগনা নোংমদা অনাবা অনী নৎত্রগা অহুমদগী হেন্না তৌবা ঙমদে। প্রাইভেটতদি অদুগী দাক্তর অদুমক্লা নোংমদা অয়ুক্তসু, নুংথিলদসু, অহিংদসু ওপরেসন অদুম তৌই। নোংমদা অনাবা তরাদগী তরামঙারোম হেন্না তৌই হায়রি। গভর্ণমেন্ট হোস্পিটালদদি লায়েংবদা শেল ইচঙ চঙদে। ইনভেষ্টিগেসন হায়দি ঈ টেষ্ট তৌবা, এক্স-রে, ঈ সী জিনচিংবা লৌবা অমদি অতে মখল কয়াগী টেষ্ট তৌবদা শেল ইচং চঙনদে। প্রাইভেটতা তৌবা তারবদি অচম্বা ওপরেসন অমগী লিশীং ১০ গী মথক্তা চঙই। মদুই মথক্তা ওপরেসন চার্জ, দাক্তরগী চার্জ, হোস্পিটালগী চার্জ, হীদাক্কী চার্জ, নর্সকী চার্জ, চার্জ-চার্জ-চার্জ ময়াম অসিনা পুনশিল্লগা, পীক্তক তৌবা ইঙ্খোল অমগী মমলগা মান্নরিবনি, কোন্নদবফাও য়াওরিবনি। অদুনা লায়রবা মখৈদি প্রাইভেটতা চৎপা ঙমদে। নাগেরা-য়েক্কেরা গভর্ণমেন্ট দাক্তরনা শংবা মতমদা মবুক মেৎতুনা নৎত্রগা থরো-থরো ওন্দুনা খাঙবা তাবনি। মসিমতগা গভর্ণমেন্টকী ইমপ্লোয়িশিং, এম এল এ/মিনিষ্টর পুম্নমক্কী ইমুং মনুং, মরী-মতা নৎত্রগা মশাগী অনাবা খুদিংমক প্রাইভেট হোস্পিটালদা য়েংবা য়ারোই, গভর্ণমেন্ট হোস্পিটালদা য়েংগদবনি, করিগুম্বা য়েংলম্বা তারবদি মতিক চাবা এক্সন লৌখৎকনি হায়বা অমতগা লাউথোক্লবদি লৈবাক মীয়ামগী অমদি তুংলমচৎকী ওইনা য়াম্না ফগনি। অৱাৎ অপা খুদিংমক খুদক-খুদক্তা লৈনবা তৌরক্কনি। দাক্তরশিংসু মানা মানা হৈজরুবা মহৈশিং অদু মশানা থবক তৌজরিবা তোলোব চাজরিবা হোস্পিটাল অদুগী থবক নিংথিনা তৌজবা ঙল্লগনি। মদুদা করিগুম্বা দাক্তরদুনা লম হেন্দুনা মপান্দা চেন-চোঙদুনা অনাবা য়েংলম্লবদি মখোয়গী মথক্তা ৱা হংবা য়ারে। হৌজিক লৈরিবা ফীভম অসিদদি মখোয়না হৈজরিবা খরা অদু শীজিন্নফম খঙদদুনা কাঞ্জথাং ওইনা মাঙবা তাবনি। মসিমতগা গভর্ণমেন্ট অসিগী মায়কৈদগী অনৌবা অওনবা অমগী মওংদা লাউথোরক্লবদি দবল ভালো লাউরগে।

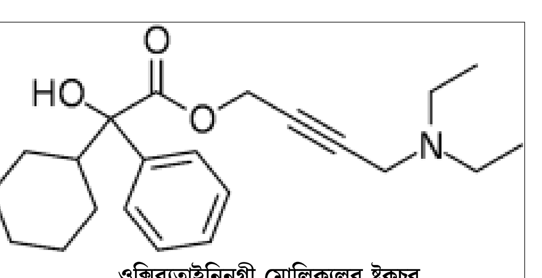
ইহে! ৱাসি ফৈদোকখ্রে। মনাওতোননা হৌজিক ঙাইরিসি গভর্ণমেন্ট অসিনা অনৌবা থবক লৌবগী পাউনি। নুংতি নুমিৎ খুদিংগী পাউচে পাবা, রেদিও পাউ তাবা লেপতে। হৌজিক ফাওবগীদি লাউথোরকপা লৈত্রি। মাগী আশাদি শোয়দনা লাউথোরক্লনি, মাগী মচাশিং থবক ফংলগনি সিনি। তৌবৈদি মনাওতোনগী মচাশিং লোইনমক লাইরিক ফৈ। হৌজিকসু ময়ূমদা অঙাংশিং প্রাইভেট তন্বীদুনা শেল তাল্লিবনি। লৈকায়দুদা মাগী মচাশিংদৌনা লাইরিক ফবা য়াওদে। মেত্রিক্তসু ফার্ষ্ট দিভিজনগী মথক্তা লেট্রর মার্ক চৎখিবা ঙাক্তনি। অদুবু য়াওখিবা ইন্টরভিয়ু অমতদদি খল্লকপা কৌবা লৈত্রি। অদুনা মনাওতোননা ঙাইরিবসি অনৌবা ভগর্ণমেন্ট অসিনা শেল তিংদনা অফবা মীদা থবক হাপকনি হায়বসিদা ওইরে মনাওতোন অমদি মচাশিংনা মোমোন-মোমোন নোকচরিসে। হেক কৌরকপদা মনাওতোনগী মোমোন মিনোক হেন্না মকা লাম্লকপা নৎত্রগা থাসিগী অহিংগুম মমশিনখিদুনা থাবলদা হংচিক লাংদৌরিব্রা হায়দুদি য়েংখিবা তারি।

পেং চোইরবা অহলশিংগী মরমদা থিজিল্লুবদগী করি করি খঙলক্লবা # ৩

(পেং চোইরক্তনবগী চেকশিন-থৌরাং লৌহৌরসি)

দেনিএল পুচেরিল (ওয়) অমসুং দেভিদ লেৱেলিন

ওক্সিব্যুতাইনিন য়াওবা হীদাক খরা



ওক্সিব্যুতাইনিনগী মোলিক্যুলর ষ্ট্রকচর

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

‘ওভরেক্টিভ ব্লেদর’ (ও এ বি) হায়বসি চহী ৬৫গী মথক্তা লৈবা মীশিংদা য়াম্না থোক্লনবা থৌওং অমনি। অদুবু মসিমক্তি অনাবা নত্তে অদুবু মসি অতোপ্পা খুদোংচাদবা অমা লৈরে হায়বগী খুদমনিদি হায়না অখঙ-অহেশিংনা হায়। মসি ঐখোয়গী লোন্দা হায়রগদি ‘য়ুং চিৎশিনগনবা নৎত্রগা হাঞ্জিনগনবা’ হায়বদু ওইগদ্রা খল্লি। খাইদোকনীংলকপগা খাইদোক্লকপনা হানবা ফীভম অমনি। মসিগী অহানবা লায়েংদি লমচৎ-শাজৎ হোংহনবনি অদুগা মসিগী মতুংদনা ওক্সিব্যুতাইনিনগুম্বা এন্টিমুস্কারিনিক ওইবা হীদাকশিংনি। এন্টিমুস্কারানিক হীদাকশিংসি মহৌশানা উয়েলদা য়াওবা কেমিকেল অমনি। মমাঙগী ৱারেংদসু পঞ্জখ্রে, মসিনা এসিটিলকোলাইন রিসেপ্টরগী মথৌবু থিংদুনা থম্মী। মসি ও এ বি কন্ট্রোল তৌবদা শীজিন্নে অদুগা ওক্সিব্যুতাইরিন্না ও এ বিগীদমক শীজিন্নবা খ্বাইদগী হোংবা হীদাকনি। অদুনা মসি হীরমসিগা মরী লৈনবা হেলথ ক্যেরগী প্রোগ্রামশিং খুদম ওইনা য়ু এসকী ‘মেদিকিয়র’ দা খ্বাইদগী য়াম্না শীজিন্নে। অদুবু ‘য়ুরোপিয়ন এসোসিএসন ওফ য়ুরোলোজি’ গী লন্দন্দা পাঙথোকখিবা কনফরেন্স অমদা ফোঙদোকখিবা থিজিন চেরোল অমগী মতুং ইন্না ওক্সিব্যুতাইনিন শীজিন্নবসিনা পেং চোইহল্লকপা য়াবগী মরম অমা ওই হায়রি। ওক্সিব্যুতাইনিন হায়বসি জেনেরিক ওইবা মমিংনি অদুগা মসি ফার্মাসিশিংদনা সিট্রান, নোক্তুরিন, ওক্সিস্পাস অমসুং ত্রোপান ... ওইনা ফংই।

ওভরেক্টিভ ব্লেদর হায়বসি অহল ওইশিল্লক্লবা মীশিংদা তোয়না থেংনৈ। অদুবু য়ু এসকী ওইনা মপৃং-মরৈ ফারবা নহা চাম্মগী মনুংদা ১৬ তি য়ুং হাঞ্জিনগনবগী খুদোংচাদবশিংসি মায়োক্লে হায়বগী পাউদম লৈ। মসিগা মরী লৈননা এন্টিমুস্কারিনিক্কী হীদাক চাখিবা মীওই ১,৯৬৮ দা থিজিনবগী থবকসি পাঙথোকখি। ভট্রিকুতি য়ুরোলোজি ইনষ্টিট্যুট, হেনরি ফোর্দ হোস্পিটাল, দেত্রোইতকী দাক্টর দেনিএল পুচেরিলনা লুচিংদুনা পাঙথোকখিবা থিজিনবসিদা চাংয়েংগীদমক খনগৎখিবা মীওইশিংদুনা শীজিন্নখিবা হীদাকশিংগী রেকোর্দশিংদু ‘নেসনল এম্বুলেটরি মেদিকেল ক্যের সর্ভে’দগী লৌখিবনি। মদুদা চহী ৬৫ দগী হেল্লবা মীওই চাম্মগী মনুংদা ২৭.৩ দা ও এ বিগীদমক এন্টিমুস্কারিনিক্কী হীদাক ওইনা ওক্সিব্যুতাইনিন পীজরম্বা থেংনখি। মতাংসিদা নুংঙাইত্রিবদি অহুমশুবা মালেমগী খ্বাইদগী চাওখৎলবা য়ু এসতা ফাওবা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটস ‘ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন’ (এফ দি এ) গী য়াথং তুং ইল্লমদবসিনি। এফ দি এগী মতুং ইন্না হায়রিবদি কনাগুম্বা অমদা ওক্সিব্যুতাইরিন পীজবা হেক হৌবগা সেন্ট্রেল নর্ভস সিষ্টেমদা করি পামদবা থৌওং উৎলকপগে হায়বদু য়েংলিবা দাক্তরদুনা কৃপ্পা য়েংগদৌবনি হায়। অদুবু অসিগুম্বা য়াথংসি লৈনা লৈনা, হীদাকসিবু চাখিবা অহল ওইরবা চাম্মগী মনুংদা ৯ খক্তদা য়েংশিনবগী থবকসি তৌরম্বা থেংনখি। লেমহৌরিবা ৯১% দদি হীদাক পংপি পীজবগী ফীভমদুগী মওংদা লৈরম্বা থেংনখি হায়না চেরোলদুবু ইখিবশিংনা ফোঙদোক্লি। থিজিনবা অসিদগী ওক্সিব্যুতাইনিন চাবদগী পেং চোইহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়বসি খঙবা ঙল্লকখিবনি।

মখোয়না চহী তরুক চুপ্পা সেম্পল অমখক লৌরগা থিজিনবসিদা ফংলিবা দেটাশিংসি য়ু এস অপৃম্বগী ওইনা য়েংলুরগদি য়াম্না য়ামগনি হায়না দাক্তর পুচেরিলনা ফোঙদোক্লি। ও এ বিগীদমক য়ু এস এগী মীওই মিলিয়ন ৪৭ মুক্লা এন্টিমুস্কারিনিক্কী হীদাকশিং চারম্বা য়াই হায়না মখোয়না পারি। ওক্সিব্যুতাইনিননা পেং চোইহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈবনা, মসিগী মহুত্তা অতোপ্পা হীদাক অমনা মহুৎ শিন্দোকখিবগী তঙাইফদবা লৈরে। করিগুম্বা ওক্সিব্যুতাইনিন পীজবা তারগদি অনাবদুদা থোরকপা পামদবা ইফেক্টশিংসু য়েংশিনগদবনি হায়না পুচেরিলনা চেকশিন-ৱা থল্লি। অসিগুম্বা থিজিনবসিদা থাজবা থম্লদুনা ওষ্ট্রিয়াগী ন্যুরোবাইওলোজিষ্ট প্রোফেস হেল্মুত মদবাচরনা হায়, ‘... য়ুরোপ্তসু অসিগুম্বা ফীভমসি অদুম থেংনৈ। য়ুরোপ্তুদি ওক্সিব্যুতাইনিন শীজিন্নবসি লৈবাক অমগা লৈবাক অমগা খেন্নৈ। খুদম ওইনা জর্মনি, ওষ্ট্রিয়া অমসুং স্বিটজরলেন্দদা হীদাকসি শীজিন্নবগী চাংসি ৫% দগীনা ৭% খক্তমক ওই। লৈবাক খরদদি ওক্সিব্যুতাইনিনখক্তমক পীজবগী মওং ফাওবা থেংনৈ। খুদম ওইনা, ইটালিগী হেলথ ওথোরিটিশিংনা এন্টিমুস্কারিনিক হীদাক ওইনা ওক্সিব্যুতাইনিনখক্তদা শেন্থং পীদুনা শীজিন্নহল্লি’।

রোমগী সপিএঞ্জা য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসর এন্দ্রি তুবারোনা ফোঙদোকপগী মতুং ইন্না শেন্থং পীদ্রবদি অতৈ হীদাকশিংদি মীয়াম্না শীজিন্নবদা অৱাবা খরদি মায়োক্লখিগনি হায়। মরমদি ওক্সিব্যুতাইনিন লৈবদা থা অমদা য়ুরো ৫ মুক চঙই, অদুবু মহুৎ-শিনবা য়াবা হীদাকশিং, খুদম ওইনা ‘বিতা ৩ এগোনিষ্ট’ কুম্বদি য়ুরো ৫০ মুক থা অমদা তিংবা তারকই। অদুনা মীয়ামদা খুদোংচাদবা থোকহল্লি। লৈঙাক্লা শেন্মীৎলোনগী কান্নবখক্তদা য়েংবগী মহুত্তা, লায়েংবদা ৱারবা পেং চোইরকপসিগী মরমদা হেন্না খনবীদুনা অনৌবা হীদাকশিংদা হেন্না শেন্থং পীহন্নীংবগী মত ফোঙদোক্লি। অসিগুম্বা মীৎকুপসিদা ঐখোয়গী ইরমদমসিদদি করম্বা ফীভমদা লৈরি হায়বসি অখঙ-অহে অমদি মরী লৈনবশিংনা থিদোকপগী মথৌ য়াম্না তারক্লব্রা খল্লি।

অতোপ্পা পেং চোইরক্লবগী মরম অমনা ভিটামিন দি ৱাৎলকপনি হায়রি। মসি ‘অমেরিকান একাদেমি ওফ ন্যুরোলোজি’ গী কুমজা ২০১৪ দা ফোঙখিবা ৱরেংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ ইক্সেতর মেদিকেল স্কুলগী দাক্তর দেভিদ লেৱেলিননা লুচিংদুনা থিজিনখিবা অমদগী খঙলকপনি হায়না পল্লি। মখোয়না থিজিনখিবসি কার্দিওভাস্কুলর হেলথ ষ্টিদিদা শরুক য়াখিবা অহল ওইরবা অমেরিকা মচাশিংদনি। মখোয়না ফংখিবা মহয়গী মতুংইন্না ময়ায় ওইরপ্পা ভিটামিন দি ৱাৎপা অহল ওইরবশিংগী মনুংদা পেং চোইরকপা য়াবগী চাংসি চাদা ৫৩ অদুগা ভিটামিন দি য়াম্না ৱাৎলবা মীশিংদনা চাদা ১২৫ হেনগৎলকপা থেংনরম্মী। মখোয়না চহী ৬৫ অমসুং মসিগী মথক্তা লৈবা চৈশু অমসুং চৈঙাক য়াওদনা চৎপা ঙল্লিবা, কাউ জল থিবা, কার্দিওভাস্কুলরগী অনাবা লৈতবা অমসুং ষ্ট্রোক তৌখিদ্রিবা মীওই ১,৬৫৮ খনগৎলগা নৈনখি। হায়রিবা মীওইশিংসি চহী তরুক চুপ্পা য়েংশিল্লগা কনা-কনাদা অলজৈমর অমসুং অতৈ পেং চোইরকপগী ফীভমশিং ওইরকপা য়াবগে হায়বদু থিদোকখি। মদুদা মখোয়না খল্লম্বদগী শরুক অনী হেন্না ভিটামিন দি ৱাৎপনা অলজৈমর অমসুং পেং চোইহল্লকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়বা খঙলকখিবনি।

হৌজিক্কী মালেমদা লৈরিবা পেং চোইবা মীগী চাংসি মিলিয়ন ৪৪ গুম্বনি। য়াম্না নুংঙাইত্রিবদি মসিগী মশীংসি কুমজা ২০৫০ দদি শরুক অহুমলোম হেনগৎলকপা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়বসিনি। অহল ওইশিল্লকপগী চাংনা থুজিল্লকপা হায়বসি মসিগী মরম অমনি। অতোপ্পা অমনা মালেমদা লৈরিবা মীওই বিলিয়ন অমরোমদা ভিটামিন দিগী চাং নেম্না য়াওই হায়বসিনি। অদুনা পুন্সি তঙ্খাই চনশিল্লকপা শুৱাইদগী ভিটামিন দি ৱাৎহন্দবা হায়বসি য়াম্নমক মরুওইবা তৌদবা য়াদবা অমা ওইরক্কদৌরি। ভিটামিন দিসি মরুওইনা মওং অহুমদা ফংবা য়াই ঃ থাউগী শরুক য়াম্না য়াওবা ঙা, য়েরুম মমুৎকুম্বা চীঞ্জাকশিং, নুংশা য়াইবা অমসুং ভিটামিন দিগী সপ্লিমেন্টশিংনি। অহল ওইরবা মী অমনা নুংশা য়াইবদগী উনশানা ভিটামিন দি শুংবগী চাংসি হন্থরকই হায়। মসিনা মরম ওইদুনা ভিটামিন দি ৱাৎলক্লবগী মরম অমা ওইরকই। অতোপ্পা অমনা লৈবাক খরদদি নিংথমথাগী মতমদা ভিটামিন দি শুংবা ঙম্বা অলত্রা-ভাইওলেট বিগী চাংসি নুংশা মঙালদা য়াম্না নেম্না ফংবনা ভিটামিন দি ৱাৎলক্লবগী মরম অমা ওই। অদুনা অহল ওইশিল্লক্লবা মীশিংনা নুংতিগী নুংশা য়াইবা অমসুং ফুদ সপ্লিমেন্টশিং চাবা নৎত্রগা থকপগী মথৌ তারি । অদুবু নুংশা হেঞ্জিন্না য়াইবা হায়বসিসু অমাঙবা অমদি ওইবনিনা চেকশিনবগী মথৌ তাই। মরুওইনা অয়ূক্কী মতমসিনা হেন্না ফৈ হায়নৈ।

থিজিনবসিনা ভিটামিন দি ৱাৎপগা পেং চোইরকপগা মরী লৈনৈ হায়বসি খঙবা ঙল্লবসু ভিটামিন দি য়াওবা ঙা অমদি ফুদ সপ্লিমেন্টশিং চাবনা পেং চোইহল্লকপদগী ঙাকথোকপা নৎত্রগা মসিগী ফীভমসি ওইহল্লকপদা হেন্না তপথহনব্রা হায়বগী মতাংদদি মখা তানা ক্লিনিকেল ত্রাইএলশিং চথুবগী মথৌ তারি হায়না দাক্তর লেৱেলিন্না ফোঙদোক্লি। অদুনা হৌজিকমক্কী ওইনদি ৱারোইশিন অমা পীবদি য়াদ্রি। অদুবু ঐখোয় চেকশিনবগী তঙাইফদবদি লৈরে। ঐখোয়গী ইরমদম অসিদসু অখঙ-অহে অমসুং মরী লৈনবশিংনা মসিগী মতাংদা পূক্লিং চঙবগী মতম ওইরে হায়জনীংই।