মণিপুরদা পোল ভোল্ট চোঙবা মী থিবা খঙদবা

—লৈশাংথেম অজিৎ—

মণিপুরদা এথলেটিক্সকী অথোয় অহেন তান্নবা মতমদা পোল ভোল্টকী থৌরমদা শরুক য়ানবা শান্নরোয়শিং চোঙথোরক্তবা অসি য়াম্না লাইবক থিবনি। ষ্টেট অসিগী ওইবা এথলেটিক্সকী অথোয় অহেন তান্নবদা, স্কুলগী অমদি কোলেজ-য়ুনিভর্সিটিগী থাক্তা পাঙথোকপা এথলেটিক্সকী অথোয় অহেন তান্নবদসু পোল ভোল্টদা শরুক য়াবা শান্নরোয় য়াওবা উবা ফংদে।

মণিপুরদা এথলেটিক্সতা কোচিং পীবা মফম অনী লৈ। মদুদি তাকয়েলদা লৈবা স্পোর্টস ওথোরিটি অফ ইন্দিয়া, ইন্দিয়া লৈঙাক্কী পৈশা থাংদোকপা অমা, অতোপ্পা অমনা খুমন লম্পাক্তা মণিপুর লৈঙাক্কী মখাদা দিরেক্টর ওফ য়ুথ এফ্যেরস অমসুং স্পোর্টসনা চহী চুপ্পা চথরিবা রিগুলর কোচিং প্রোগ্রামনি। মফম অনী অসিদা পোল ভোল্টকী শান্নরোয় অমত্তা পোল ভোল্টনচিংবা তমজগে হায়বা লাক্তে। এথলেটিক্স এসোসিএসন মণিপুরগী থবক পুবশিংনা অঙাংশিংদা পোল ভোল্টদা থৱায় য়াওশিন্নবা কয়ারক হন্না মপুক্লিং থৌগৎপা ৱারম থম্লবসু মখোয়দা থবক ওইনা পাঙথোক্লৱা মথৌনা লৈহনবদা ৱানা থোকই।

চহী ৫০ রোমগী মমাঙদা পোল ভোল্ট অসি মণিপুরদা এথলেটিক্সকী য়াম্না মরুওইবা থৌরমশিংগী মনুংদা অমা ওইরম্মী। মতম অদুদা হায়রগনা মরিশুবা আসাম রাইফলসকী শান্নবুংদা অহানবা ওইনা মণিপুর ওলেম্পিক গেমস পাঙথোকপদা পোল ভোল্ট অসি য়াম্না মরুওইবা থৌরম অমা ওইখি মদুদা নিংথৌজম বিনোয় সিংহ অমসুং মহাক্কী ময়াম্বা নিংথৌজম ব্রজমনি সিংহ শরুক য়াখি। বিনোয় সিংহ মতম অদুদা গুৱাহাটিগী কত্তন কোলেজগী মহৈরোয়নি। অকোনবদা কম্য়ুনিষ্টকী লুচিংবা অমা ওইখি। ময়াম্বা ব্রজমনি সিংহ মণিপুরগী মমিং লৈবা ফুটবোল শান্নরোয় অমসুং ফুটবোল কোচনি। মহাক্কী ময়ুমগী ফক্লাংদা মহাক্না পোল ভোল্ট চোঙবগী ফোটো অচৌবা অমা মিংশেল চল্লগা থেংলি।

মখা তারকপদা হৈরাঙ্গোইথোংদগী নিমাই (বোল্লিবোল শান্নরোয়), ফুটবোল শান্নরোয় তোম্বা সিংহ, মমিং লৈরবা ওক্রম জয়ান্ত সিংহনি। এস এস য়ুগী বোল্লিবোল শান্নরোয় গৌরা সিংহ, হুইয়েন লানপাওগী এদিটর ওইরম্বা ভারতবুষন অমসুং কৈশাম্পাৎকী কুবেরনচিংবনা তোম্বা, নিমাই অমসুং জয়ান্ত সিংহগী মথংদা অফাওবা লমদম অসিগী পোল ভোল্ট চোঙবা নিপাশিংনি।

নিংথৌজম বিনোয় সিংহ অমসুং মহাক্কী ময়াম্বা ব্রজমনি সিংহ নত্তনা মখোয়গী মখা থাবশিং অদুনা পোল ভোল্টদা ষ্টেট গেমসদা শরুক য়াবা ঐখোয় খুদিংমক্না য়েংবা ফংখিবা অসি য়াম্না লাইবক ফৈ হায়না লৌই। মখোয়শিং অসিগী মরক্তা তোইনা উবা ফংহৌদবশিংদি হান্নগী স্পোর্টস ওথোরিটি অফ ইন্দিয়া ইম্ফাল সেন্তরগী দিরেক্টর ওইরম্বা দাক্তর সলাম মনি সিংহ অমদি ইন্দিয়ান আর্মিগী চেম্পিয়ন ওইরম্বা ক্রাকৈথেলগী পি ইবোচৌ সিংহনি। অদুবু মহাক্না চোঙবদি চহী অহল ওইরবশিংগী মাষ্টরস এথলেটিক্স ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়ানা শিনবা নেসনল চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াবদা য়াম্না নিংথিনা উবা ফংই অমদি সলাম মনি সিংহ হীরম অসিদা থৱায় য়াওই হায়বা মহাক্না হায়স্কুল তম্লিজৈঙদগী খঙই অমদি শিংজমৈ ওইনাম থিঙেলদা 'ঐখোয়গী ক্লব' কৌবা অরিবা ক্লব অমনা শিন্দুনা য়াওশঙ মনুংদা পাঙথোকপা মণিপুরগী ওইনা তৌবা স্পোর্টস মীত্তা মহাক শরুক য়াখিবদা মহাকপু উখিবা মাল্লি।

হৌজিক্কী মতমদা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংনা পোল ভোল্ট চোঙবদা থৱায় য়াওশিন্দবা অমদি মপুক্লিং চিংশিন্নীংদবগী মরম কয়া অমুক লৈ। মরমশিং অসিগী মনুংদা পোল ভোল্ট চোঙবদা হকচাং তারক্লবা স্পোঞ্জ মচেৎ মচেৎ হাপচিল্লগা শেম্বা মমল য়াম্বা লেন্দিং পিট লৈত্তবা, লৈঙোইনা শেম্বা পিট শেম্বা তারবসু লৈঙোইশিং অদু লৈমায়দগী ফুট অনী-অহুম ৱাংনা থোনগৎকদবা অমদি য়ামদ্রবদা প্লাষ্টিসকীদমক ফুট ১৪ গী স্কার ওইগদবনি। মমাঙৈদা 'ৱা' দগী শেম্বা চৈ (পোল) না চোঙবদা শীজিন্নরম্দবগী মথংদা 'এলুমিনিয়ম' না শাবা শীজিন্নবা, অকোনবা ওইনা চোঙবদা পায়নবা পোল (চৈ) অদু কারবোন নৎত্রগা গ্লাস ফাইবরনা শাবা কোনথোক কোনশিন য়াবা (মচৈ) পোলনা চোঙগদবনি।

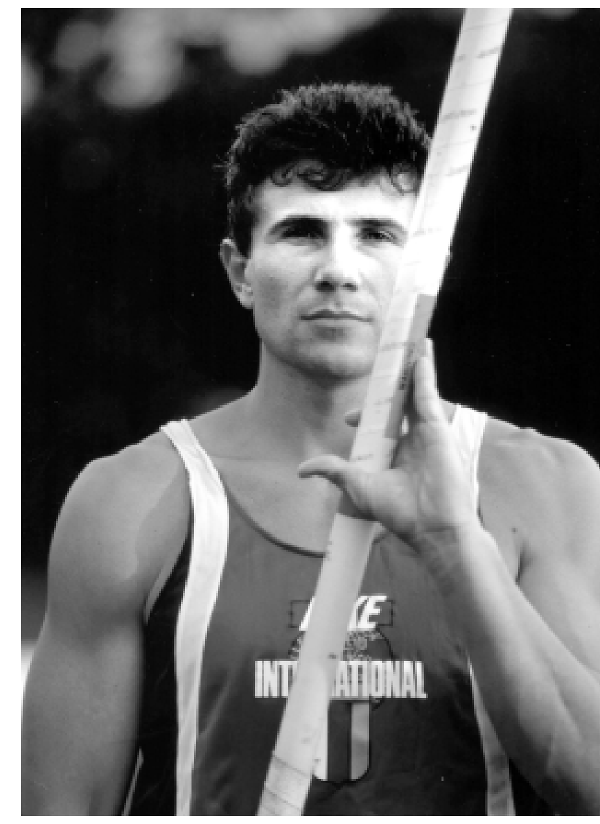
অসিগুম্বা পোল অমগী মমল অঙকপা ফংনা ৱাংই। লায়রবা শান্নরোয়শিংনা লৈবদা খরা ৱানা থোকই। মরমদি খরা ফবা পোল অমগী মমল লুপা লিশীং য়াংখৈগী ময়াদা লৈ। করিগুম্বা অসিগুম্বা পোল অমা ইশাগী লৈজরবসু পোল ভোল্ট চোঙবা হৈনবা তম্বা অসি অতৈ এথলেটিক্কী থৌরমশিং হায়বদি হায়জম্প, লোঙজম্প, দিস্কস অমসুং হেমর লংবা তম্বগুম্না অচম্বা থবক নত্তে।

অহানবদা জিম্নাষ্টিক্সকী পাড়াশিং অদু নিংথিনা তম্লবা মতুংদা মপুং ফাবা পোল ভোল্ট চোঙবা শান্নরোয় ওইনবা মথক থংবা হকচাংগী শরুক কন্নবা শাজেল কা হেয়্যা তৌগনি অমদি লমজেল মতেক য়াংনা চেনবা ঙমগদবনি। মণিপুর মচাশিং অসিনা ৱা নৎত্রগা এলুমিনিয়ম্না শাবা পোলনা চোঙবদা ফুট ১১ লান্না চোঙবা ঙমখিবশিং য়াওপ্পে, মসিদগী হেনবদি য়াওখিদ্রি।

নুপাগী পোল ভোল্টদা মালেমনা খ্বাইদগী ইকায়খুম্নরিবদি য়ুক্রেনগী সর্গে বুবকানি। মহাক্না মশান্না অসিদা ৱর্ল্ড রেকোর্ড ৩৫ রক থুগাইখি। সোভিয়েট লৈবাক্না মচেৎ মচেৎ কায়দ্রিঙৈদা মহাক অপুনবা লৈবাক অসিগী ওইনা কুমজা ১৯৯১ ফাওবা শরুক য়াখি। মথংদা য়ুক্রেনগী ওইনা লৈবাক অসিনা তোঙান্না তারবা মতুংদা লৈবাক অনৌবা অসিদা খুন্দাদুনা মসিগী মহুৎ শিনখি। মহাক্না মিটর ৬.১৫ চোঙদুনা কুমজা ১৯৯৫ গী ফেব্রুৱারীদা দোনেটসক্তা মালেমগী ইন্দোর রেকোর্দ থমখি। চহী ২১ রোমগী মতুংদা ফ্রান্স মচা রেনদ-লাভিল্লেনিনা মফম অসিমক্তদা ইনদোর মীটতা কুমজা ২০১৪ গী ফেব্রুৱারী ১৫ দা মিটর ৬.১৬ চোঙদুনা মহাক্কী রেকোর্ড অসি থুগাইখি। অদুবু বুবকানা মিটর ৬.১৪ দা কুমজা ১৯৯৪ দগী হৌনা মালেমগী ৱর্ল্ড অউদোর রেকোর্ড পায়রি। তৌইগুম্বসুং কুমজা ২০০০ দা শেমদোকখিবা চৎনবী অমগী মতুংইন্না ইন্টরনেসনল এসোসিএসন ওফ এথলেটিক্স এসোসিএসন্না ইন্দোরগী রেকোর্দসু ৱর্ল্ড রেকোর্ড ওইনা থম্না য়াখ্রে। মরম অসিনা ফ্রান্সকী এথলেট অসিগী মমিংদা ৱর্ল্ড রেকোর্ড লৈরি।

নুপীগী ওইনদি রসিয়াগী চহী ৩৪ শুরবী মচা অমা লৈরবী ওলেম্পিক অনীদা সনাগী মেদল ফংখিবী রসিয়াগী য়েলেনা ইশিনবায়েভানা মিটর ৫.০৬ চোঙদুনা মালেমগী রেকোর্ড পায়রি। মহাক ৱর্ল্ড চেম্পিয়ন ৩ লক, ইন্দোর চেম্পিয়ন ৪ রক অমদি ৱর্ল্ডগী এথলেটিক্স ফাইনেলদা মঙারক মায় পাকপ্পে। রসিয়ান এথলেটিশিংবু লৈবাক অসিগী লৈঙাক য়াওনা পার্ফোমেন্স হেনগৎনবা হীদাক পীজৈ হায়বদি দোপিং তৌহনবগীদমক হন্দক্তা রিওদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক অদুদা শরুক য়াহনখিদে। ইশিনবায়েভা করিগুম্বদা দোপীং তৌখিবগী প্রমান ফংখিবা লৈখিদে। তৌইগুম্বসুং মহাক্তি দোপীংগী মরাল লৈতে। মতোমতমক রসিয়াগী ওইনা রিওদা শরুক য়াজগে হায়বদা অয়াবা পীখিদে।

ওলেম্পিক অনীদা সনাগী মেদল ফংদুনা মলেমগী রেকোর্ড পায়রিবী রসিয়াগী য়েলেনা ইশিনবায়েভা



নুপাগী পোল ভোল্টতা মালেমনা খ্বাইদগী ইকায়খুম্নরিবা য়ুক্রেনগী সর্গে বুবকা। মহাক্না মশান্না অসিদা ৱর্ল্ড রেকোর্ড ৩৫ রক থুগাইখি।

মঙগুম্বনি লাকচৈদা, অঙ্গুরসিদি শিল্লিহে

—থাংজম দামু খাবা—

মীয়ামগী মীহুৎনি হায়দুনা থাগৎপ্রগা, মীয়ামগী খন্দনা মশা-মশাগী কান্না-ওইজবখক য়েংলগা মীয়াম্বু ৱাহন্নবগী ময়াই কাবা ৱাখল্লোন, পুমথা থাদোকপা হায়বসি লৈবাককসিদা য়াম্না তঙাইফদবা অমা ওইগনি। রিছোর্স লৈতবা মীঙোন্দা তাংলগা হিংবা লমদমসিদা, পুকচেল শেংঙে হে-শিংলে, খঙলে-হৈরে হায়বা লুচিংবা কয়া লনশোৎপী ওইদুনা মমৈ চপ, মহি ময়াই চম হা-কা লাউনা চেন্নবা, কায়বা তোয়বা, পি আর লাকপা মমাঙথক্তা মীয়াম্না থেংনদুনা লাক্লি। রিছোর্স লৈবা ষ্টেটশিংদদি ইন্না কাওনদুনা লৈঙাক পায়বা ঙম্বসু অদুম ময়াওনরি। য়ু পি এগী পার্টনরসিপ ওইখিবী তৃণমুল কোংগ্রেসকী থৌনা ফবী লুচিংবীনা মোদিদা নিবা চৎলি হায়বগী পাউ পাউচেদা য়াওনখিবসু অদুম থেংনরি। লমদমসিগী লৈজরিবশিং খুনগৎতুনা শীজিন্নবা ঙম্বগী মতিং য়াওদ্রবা, ৱার্ক কলচর মাঙলবা অসিগুম্বা লমদমসিদা, সেন্তরগা ষ্টেটকা অমত্তা ওইদ্রবা, কোয়লাসতা ষণ পুল্লে হায়বসিমদি মীয়াম্না অদুম চিনফা পুনদুনা লাক্লবা অমনি।

সেন্তরদা বি জে পি লাকপা মতমদা মতমদুগী চীফ মিনিষ্টর ওক্রম ইবোবীনা য়াম্না ইচং থৌনা লৈনা, মীয়াম তিনবা মফম কয়াদা তোয়না পনবীখিবা, সেন্তরদা বি জে পিগী লৈঙাক লৈরে হায়দুনা করিমত্তা চিংননিংঙাই ওইদে 'সেন্তরনা পৈশা অমফাও ৱাৎনা পীবা য়ারোই ফক্তুনা লৌগনি'। অমনা ১১ শুবা মণিপুর এসেম্বলি মীখলগী পোলিটিকেল কনভেন্সন কয়াদনা করি অমুক হায়খি 'বি জে পিগী লৈঙাক অসিনা পৈশা থাদরক্তবদগী চাওখৎ-থৌরাংগী থবক অমত্তা পায়খৎপা, লোইশিনবা ঙমদ্রে' য়াম্না কন্ট্রোভর্সেল, কন্ত্রাদিক্টরি ওইবা ৱাফম অনীসিদনি মীয়াম্না চমমখিবা। অমগা অমগা হংনখি ৱাহং, হায়নখি মসিবু মতম মতমগী ভোট কাননবা পংহায়দা হায়জিনবা মন্ত্রা? ৱাফমসিদগী থোইদোক হেন্দোকপা অমনা বি জে পিগী শ্বর শৎনবা ফ্রেমৱার্ক এগ্রিমেন্টকী অকনবা অরোইবা লাইৱানা লৈজবি থাদুনা কামখিবদুনি। অদুবু সুর-সঞ্জ খোম্বোক শোয়বনরা মশীং ২১ মায় পাক্তুনা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক শেমখি। হৌজিক মীয়ামগী ওইবা চুংশিন্নবা লৈঙাক অমদি লৈরে। অদুবু লাক্লিবা ৱাফমদি অনৌবা লৈঙাক অসিগী মতিক মগুন কমদৌবা হায়বদু য়েংগদবদা মঙাইশিল্লক্লে। পোৎশক অমবু চাংয়েং তৌদবা মঙৎদা কল্লক-কঞ্জাওগী অপীকপা ৱাখল্লোন্না লৈবাক লাংহন্দুনা মীয়াম ৱাহনবদি চুম্লোই। হন্দক্কী ১১ শুবা মীখলগীদমক কেন্দ্রিদেটশিংনা চোঙথোক-চোঙশিন তৌখিবগী মঙৎ-মতৌ, হান্নদগী পুঙতোপ তোপ্পা অমা ওইনা মীয়াম্না উনখি। হায়বদি মশা মশাগী ওইজবা থিনবদা হেজ্জিনবা কয়া য়াওবনা থোইদোক্লা পুক্লিং থৌগৎনিংঙাই ওইখিদে। নুংঙাইরিবদি মনুংদনা অমা, মপান্দনা অমা থম্লগা থাংখিবা খোঙথাং, মপা চুমখিদবদগী তকশি শোন্দুনা অঙ্গুর শিনবসু য়াওনরি। ঙাংফম চৈফম, হুনফম থোক্তবদা ঙাঙ-চৈদুনা মথম্মোয় পেঞ্জবা, দোলাই তোংবীগী ৱাইকুপ পুবীনা ৱাবিবা মীয়াম্না খঙঙি। চোঙথোক চোঙশিনগী লান্দা চোঙথোরকপা খুদিংমক স্পোন্স পার্সন হাপচিন্দুনা নমপোই পোইহল্লগা ওনশিন্নহনদুনা চিক্লুহনবা, লমদমসিদা কুক্কৈবু য়েংবা হৈরবা কুক্কৈগী কুক্কৈ ঙাক্তনি হায়বদু চুমগনি। হায়সু হায়বনি তাইবঙপানসিদা লৈরিবা ফত্তবা হায়বা জাৎতুমখৈ পোলিটিক্স হায়বসিগী মরুমদা লোইনা লৈরম্দৌনা তৌই।

অফবা মপাল মহৈ তম্নবগীদমক থিনগৎলক্লিবা তনৌ-তনৌরিবা ময়োলবু কনথৎ, ফোয়দৎতুনা মাঙহন্নবা থৌরাংবা হায়বসি অফবা অশিংবগী মচৎতি ওইরোই। ৱারবা লমদমসিগীদমক অফবা ৱাখল্লোন খরদা, মশা-মনা পুঙবা, মহৈনা মরু লুকপা মরুমদা তাইবঙ থৱায় পানবা খুদিংমক্না অকি-অখঙ, নক্কৎ শুহৎ, হাৎনা-শুনা, অৱা-অনা য়াওদনা ঈংনা চিক্লা নুংঙাইনা লৈবা য়ানবগী অদুগুম্বা তিঙ্গং-কাইজংদবা ৱাংথোইরবা তলা পামেন অমা ওইননবা, খুদিংমক্না অফবা ঈশিং চাই, চৈঙাক পীদুনা য়োকখৎমীন্নবগী তঙাইফদবা মথৌ তারি। বি জে পিগী পাঙথোকপা হৌরক্লিবা ভিজন, চীনগা খৃৎকা মান্নবরা হায়বদু য়েংনবগী তাঞ্জা, থাশিং খরা পীবা হায়বসি মীওইবগী লোনচৎতা অদুম য়াওজগদবা অমনি। মশা মশাগী খুদোংচাবদা য়েংদুনা কল্লক-কঞ্জাওবা ঙাইঙমদবগী থবক-থৌওংনা লৈবাক ৱাহনবদি মীয়াম্না পাম্নরোই। পোলিটিক্স তৌরিবনি হায়দুনা মণিপুরগী সিচুএসন য়েংদনা পঙাঙ ঙাঙবা কনানসু তানীংলোই। মশাগী প্রিন্সিপাল, আইদোলোজি ঙাক্তবা মীওইশিংনা লমদমসিদা তৌনরিবা হত্বা থাক্কী পোলিটিক্স, মীয়াম্না তশেংনা তুক্কৎচনরক্লি। দ্রগ করবার তৌবা পার্টি মুথৎতুনা মণিপুর খুন্নাই কনগনি মখৌ পোংনা লাউরম্বা, থোক ওন্থোক্তুনা ফত্তে ঙাঙলিবা পার্টিদুগী মচিন চৎপা ওইদুনা, ওনশিন্দুনা চৈরকপা, পোলিটিক্সতা ফুলষ্টোপ লৈতে হায়রগসু মশাগী প্রিন্সিপালবু কেয়রলেস ওইবনা মীশক্তুদি অঙওবা মীনি হায়নদে। দেমোক্রেসিগী ফজম্ববা সিষ্টেমবু লান্না ইন্টপ্রিট তৌদুনা মীখলবু অচৌবা থিকা ওম্বোক্লকপা অসিগুম্বগী ৱাখল্লোনশিং অসি মরু ফুক্না মাঙহনহৌনবগী তাঞ্জা ঙসিগী মীয়াম্না লৌহৌদ্রবদি লমদম অসি ফুগৎপা-চিংখৎপা ঙমদনা নমথিরবা ঈ-নাইগী অপুমবা কোমদা মতম চুপ্পগী ওইনা পুৎথখিবা হায়বসিমদি শোয়ররোই।

থিকাপুর কৌবযু য়ারবা লমদমসে, থিকাদা ইনগ্রি শিংলে। ক্বালিটি কন্ট্রোল হায়বা ৱাহৈদুদা তাবদা য়েমৌনজবা, লমদমসিগী থিকারোইশিংনি। অঙম্বশিংনা ফুলপুঙ ওইরগা শুমিন্নরিবা, অতাক-অফোংনবগী থবক খৃৎশুদা তেকথরকএ, চেকখায়রে, নিংখায়রে, নমথম্লে, তাওথম্লে হায়বা ৱাথোকশিংসিনা লমদমসিগী লেমজেনফম ওইদুনা লাক্লি। অসিগুম্বশিংসিগী মরম পাউখুমসু এঞ্জিনিয়র কাল্লগা মিনিষ্টরনা পীরি। কোয়লাস থাবসু মদু মঙাই, চুহি কাংবা কবোক্লম নোংঙানবগা ফ্রোং-ফ্রোং কায়বা, অকুৎ-অকায়না শৌ শারবা লাইথুং পকপা মাল্লবা লম্বী সোরোকশিংসে, থিকা মপুং ফানবা থুংনা কায়বা ঙাইরিঙৈ এক্সিদেন্টতা মীওই কয়া শিরি, কয়ামনা শোয়নাইরি, লম্বীদা অঙাং উনরি, হেলথ হজার্দ ওইহল্লি, মীয়ামগী খোয়দৌ থিৎহল্লি। হায়রিবা লম্বীগী ফীভমশিংসিদা মন্ত্রি, এম এল এশিং অদুম চৎলবসু, মীয়াম্না অশাওবগা লোয়ননবা লম্বী থিংবা মতমদতা লম্বী ফৈ-ফত্তে খঙলকই, উরকই। মীয়াম্না নোক্লিংলিবদি অসিগুম্বা লম্বী সোরোক্কী ফীভমশিংসিদা ইন্দিয়াগী মনুংদা লম্বী সরক খ্বাইদগী শেম্বা ষ্টেটশিংগী মনুংদা মণিপুরনা অহুমশুবদা লৈ হায়বসিনি। ও ইবোবীগী লৈঙাক্না মীয়ামদা থম্মীখিবা ৱাফমসি চেদরা-ফিল্দরা হায়বদুমতংগা শেংদোকপিরম্লবদি মীয়াম্না থাগৎনরমগনি।

শাফোঙলকপদা ঙাইরিবা বি জে পিনা য়াম্না থম্মোয় শেংবা মতৌ অমগা লোয়ননা ফ্রোর চা কয়ানা খুজিং ওইদুনা মণিপুরগী মফম কয়াদা তোঙান তোঙানবা বিভাগশিংগী চাওখৎ-থৌরাংশিং থবক ওইনা হার্টলি পায়খৎলক্লিবা মণিপুরগী মীয়াম্না উরি। লমদমসিদা অমুক্তা ওইখিদ্রিবা মঙৎদা পুংওন ওনবা অমা উগদৌবগুম তৌরি। লৈবাক্কী থৌবুরেল ওইদুনা, অনৌবা চীফ মিনিষ্টরগী তাংবলদা খঙহৌদনা ফম্না হৌরক্লিবা এন বিরেন অমদি লৈবাকসিগীদমক খন্দুনা কৎথোকপনা শরুক ওইরিবা বি জে পিগী মিনিষ্টর, এম এল এশিং, জোইন্টলি চৎমিন্নরিবা মিনিষ্টরশিং ইচম চম্না লৌবা য়ারোই। ইবুধৌ পাখঙবা, গোবিন্দ, যিশু-অলাহগী থৌশিল থৌজাল ওইগনি। পঞ্জরিবা ৱাফমশিং অসি লোয়না তিন্নবগী মরীদা খৃৎ থাজবা নৎচদে, মীৎনা উরিবা তরং - তরংবা খেন্নবা অহোংবা কয়াদু থমজবখক্তনি। হিংমিন্নরিবা তাইবঙপানসিদা কনাগুম্বশিংনা অফবা থবক তৌরকপদা থম্মোয় শেংনা থাগৎপীনবগী মফম থমগদবনি।

অনৌবা লৈঙাক অসিনা লাকপগা ঈগী মরী থিরকপা পুক্লিং নুংশিনিঙাইনি। ইরোয়ননা অসিগুম্বা মরকসিদা হায়নীংলক্লিবা ৱাফমদি, হিন্দু লাইনীংগী অমাঙ অশেং, অনেম অৱাং, কাঙলুপ-ফুরুপ অমদি কুচুনা মরম ওই, থেঙ্গাং কয়াদা ৱারৌপ্পবা ঈগী মরী ওইরিবা চীংগী ইয়াম্বা অমখক্তা, মনাও অমা ওইনা চিংনবা লৈতনা হায়জগদৌরিবা ৱাফমশিং অসি শোয়দনা য়ৌবা ওইরসনু। অনৌবা লৈঙাক অসিগী ইকায় খুম্নজরিবা লুচিং পুরেল ওইবীরিবা নোংথোম্বম বিরেন্না অশেংবা থম্মোয়গী মরীদা অকি তুঙুং ফাওদনা, মনাও অমা ওইবগী শেংলবা নুংশি লিচিংনা চিংদুনা, পোইরৈ লমদম লমনুংশি তাইবঙ থম্মোয় শুমহৎপী, শিরোই লিলিগী মরমখৈ উখুল কৌবী লমদমদা, ঐগী ইপা-ইপু, ইমা-ইচা, ইচিন-ইনাওশিং লৈ হায়দুনা ঈগী খোঙ্গুল লিবা চৎখিবদা তরাম-তরাম ওকপীদুনা কোনখৎপীবগী তাঞ্জাদুমক নৎখিদ্রবসু, থম্মোয়নুংদা পুদুনা চৎখিবা ময়াম্বা নুংশিজবগী খোঙচৎতুদি মীরমদুগী ইয়াম্বনা শৌগৎপীয়ু।

কুইরবগী তুংদা মীতৈ, তাঙ্খুল মচিন মনাও অনীনা ৱাখল পাঙদিং মান্নবা ঙাইহাক্তং ওইরবসু নুংশি চান্নবা হরাউ তয়াম্না পুনমিন্নখিবা নুমিৎ অদো মণিপুরগী অনৌবা পুৱারীগী লাতমদা ময়েক লানা ইদুনা লৈহৌরগনি। অদুগুম্বা নুমিৎ অদুগী তিনখিবা মীয়াম অদুগী তশেং-তশেংনবা অদুবু লৌশিনবিদুনা মান্নবা মিৎয়েংদা, লমদমসিগী মচোয় মচোয় তারবা কয়াবু খোমজিন তাশিনবীদুনা মাঙবা মিৎয়েংদা, লমদমসিগী লমজিংবা অমা ওইবিরোনে ইয়াম্বা। মণিপুরগী কচা নাগানি হায়দুনা করেম্নরিবা মফমদুদগী খোঙলৈ থুনা ইয়াম্নগী খোইরি নাওফম তারিবা নরমদম মণিপুরসিদা হনবীরক্তুনা ঈরি ঈখায়নবগুম লৈরবা নাগা হায়না কৌপ্পবা অমদি হিন্দু মীতৈ হায়না খঙনপ্পবা চাদা ৮০ দি য়েক সলাই পুনবা, মচিন মনাওনি হায়দুনা পুয়া লৈশেমলোন অরিপা, লৈথক লৈখারোল, খাকেম্বা য়ুম্পী, লুৱাংলোন, অঙোমলোয়চিংবা অদুগা চৈথারোল কুম্পাবা, নিংথৌরোল লম্বুবা অসিনচিংবা পুয়া লাইরিকশিংদা ময়েক শেংনা ইদুনা য়াওরিবা অসিগুম্বা পুয়াশিং অসিবু খুনগৎপীদুনা, মচিন-মনাও ওইবগী অচেৎপা মরী অদু অমুক নৌহৌনা শাগৎপীনবগী থৌদাং অদু লৌবীরোনে ইয়াম্বা।