শান্নবা পামজবগী মশান্না অয়াম্বা শান্নরক্লবসু ফুটবোলসিনদি খ্বাইদগী পামজরকখি : ফাইরেম্বম সুরেন্দ্রো

ফাইরেম্বম সুরেন্দ্রো
(ভেটেরান ফুটবোল্লর)

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

অকাউ পরৈ চল্লুরবশিং

মণিপুরগী মনুংদা মোইরাং মায়কৈ অসিসু ফুটবোল মশান্না পাম্লরকপা মফম অমা ওইনা খঙনরকই। গেম অতৈসু শান্নৈ হায়ববু ফুটবোলনা হেন্না থৱায় য়ালবগী মমিদি তাই। নাইন্টিন্ট সিক্সটিজগী ময়ায় চল্লকপদগীনা সভেন্টিজগী লোইরমদাই মতম ফাওবা ফুটবোলদা মমিং লৈনা শান্নবীরম্বা মোইরাংগী ভেটরান ফুটবোল্লর অমা ঙসিগী কোলমসিদা লৌখৎচরি।

কুমজা ১৯৫৪গী নবেম্বর ৯দা মোইরাং ফিৱাংবম লৈকায় দেবী মান্দব মনাক্তা লৈবা ফাইরেম্বম কুল্লচন্দ্র অমদি লাইরেনময়ুম নিংঙোল ফাইরেম্বম ওংবী তবোপীগী মরিশুবা মচা ওইনা (মচিন মনাও তরুক, মচে অহুম, মচানুপী অনীগী) ফাইরেম্বম সুরেন্দ্রো (ইঙো) তাইবঙদা খোঙদারকখি।

পীক্লিঙৈ মতমদগী শান্ন-খোৎনবা পামজরকপা ভেটরান ফুটবোল্লর অসিনা করম্না শান্নবা হৌরকপগে হায়বগী মতাংদা অসুম্না পাউদম্বীরকখি, ঐহাকসি অঙাং ওইরিঙৈদগী শান্নবসি য়াম্না পামজরকখি। ফুটবোল খক্ত নত্তে ঐনা শান্নজরকপসি। মশান্না অয়াম্বা লোইনা শান্নজরকখি। অদুবু ফুটবোলসিনদি ময়ামসিদগী খরা হেন্না পামজরকখি। ফুটবোলনা হেন্না পাম্লকখ্রিবসিগী ৱারী অমসু লৈ। ঐখোয় বাজিগা লুনা তিন্নজবা মতাও অমা হাওবম মরক্তা লৈরম্মী। বাজিদুগী মীংনা ইন্দ্র কৌই। মহাক্না ঐখোয়দা লাকপা খুদিংগী রবরগী বোল অমদি শুকশোয় শোয়দনা লৈরগা পুরকই। হায়রিবা বোলদু ক্রিকেট বোলমুক্তা চাউই। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদুদা বাজি ইন্দ্রনা তক্তনা পুবিরকখিবা বোলদু ঐখোয়দদি ওন্থোক্লা মমল লৈখি। মতমদুদা বোলদু মখায় পী। শান্নবা মতমদা বোলদু কায়খ্রবদি হাওবম মরক্কী পাজি ইন্দ্রসি ঐখোয় য়ুমদা য়াম্না লাকহন্নিংখি। ঐখোয়না পামজবদু উবদা কাউবা লৈতনা বোলসি লৈরগা অদুম পুবিরকখি। অদুগা শান্নফম লম্পাক্কী মতাংদসু ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈদদি মোইরাংরোমদা শান্নবুংসি মরাং কায়না লৈরম্মী। খা-ৱাং মনীং-মমাঙ লম্পাক্কী লম্পাক ঙাক্তনি। মোইরাং কোলেজ শাজিনখ্রিবা, হোস্পিটাল থমজিনখ্রিবা মফম ময়ামসি হান্নদি শান্নফম ঙাক্তা ওইরম্মী। হায়রিবা মফমশিং অসি লৈতেম মান্নবা, নাপীসু ফজনা হৌবা, শান্নবদা নুংঙাইবা মফম ওইনা লৈরম্মী। লোক্তাক প্রোজেক্ট লাক্তিঙৈদদি ঈশিং হেক কংখিবগা ঐখোয়গী শান্নবুং ওইরকখি। তিংথৌ নাপী থারপ তৌবা মফম ওইবনা শান্নবদা তুরবসু শোকপা পনবা অদুগুম্বসু কয়া লৈতে। অদুনা ঐখোয় য়াম্না নুংঙাইনা শান্নবা ফংলকখি। হৌজিক্তি শান্নফম গ্রাউন্দসি য়াম্না তাঙলে। কোলেজ গ্রাউন্দ অমবুদি খরা নক্লা লৈরি।

মোইরাং কংলৈরোলগী খম্বা থোইবীগী ৱারীদা য়ালবা মুক্লা কাংজৈ শান্নফমনি। হায়রিবা চীংগৈ লম্পাক হায়রিবসিসু অচৌবা শান্নবুং অমনি। হৌজিক লৈরিবা পনবা য়াবা গ্রাউন্দ খরদি মোইরাং মল্টিপরপজ স্কুলগী গ্রাউন্দ, মুক্তা হায় স্কুলগী গ্রাউন্দ অদুগা খরা নৌনা ঙাক্ত্ব লৈকায়দা হেমাম নিলমনিগী মীংদা কৎপা গ্রাউন্দসিগা গ্রাউন্দ অহুম/মরিদি লৈরি। ঙাক্ত্ব লৈকায়গী অসিদি নোংজু থাগী মতমদদি শান্নবা প্রোব্লেম খরা ওইরি।

মহৌশা ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ মতমদুদদি মোইরাংদা ফুটবোলগী ক্লব ময়াম অমসু লৈরম্মী। মমিং খরদং পঞ্জরবদা মেকা, মেকদো, মোইরাং পার্ট টু এসোসিএসন অসিনচিংবনি। ঐখোয়গী মতমদনা মায়ো, এম টি সী হায়রিবশিংসি য়াম্না মমিং লৈবা ক্লবশিংনি। ফুটবোল টুর্নামেন্ট মচা মচাশিংসু য়াম্না তোইনা তৌরম্মী। অয়াম্বদি নিংথম থাগী মতমদা পাঙথোকই। মোইরাং মায়কৈদা বোল ফজনা শান্নবীরম্বা অহল খরগী মমিং নীংশিংজরবদা কে ইবেতোম্বী, পি ঐচ মেঘ, টি ঐচ প্রফুলো, কে ইবোমচা, প্রফুলো হায়রিবশিং অসিনি। অহলশিং অসি ফুটবোল শান্নরোয় ওইনা থোইদোক্লা মমিং চৎখি। অনকপদা লৈবা চীংগী খুলশিংনা তোয়না নেকপা লাকখি। মখোয়গী মতুং ইন্দুনা ঐসু অঙাং ওইনা শান্নবা চৎচরকখি।

অমরোমদা, য়ুমগী অহল-লমন্না হায়বসি ঐদি খরা ঙাক্লা চৎলকখি। হায়বা ইনবা অঙাং অমা ওইনা চাউরকপনা ঐনা করিগুম্বা অমা তৌবদসু পংথিং থিংদে। মতম চানা অয়ুক্তা লাইরিক ঔরাইবা, স্কুলগী ক্লাসসু ফজনা য়াওরুবা, স্কুলদগী হল্লক্লগা নুমিদাংৱাইরম শান্নবা চৎপা, সুমাইনা অমসু অমসু য়ানবা মতম ঙাক্তুনা চৎলকখি। অদুনা লাইরিক্তসু থোইনা শোম্বরক্তে। ঙম্লনবা হোৎনজরকখি। তশেংনা ঐগী শান্নবগী পুন্সি অমা হৌরকখিবসিদি কুমজা ১৯৬৭তগীনি। মোইরাং মল্টিপরপজ হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা তম্বদগীদি ঐহাক ফজনা শান্নবসিদা খোঙ থাংজিল্লকখ্রে। ঐঙোন দা শান্নবা মখল ময়াম শুগায়না তাকপীরকখিবসিনা ওজা কে নুপামচানি। ওজাসি মোইরাংগী শান্নবগী ওজানি। মহাক্তি মশান্না অয়াম্বা লোইনা তাকপীবা ঙম্মী। এথলেটিক্স, ফুটবোল, হেন্দবোল, কবাদ্দি, খো-খো, বোল্লিবোল, বেদমিন্টন পুম্নমকসি ফজনা তাকপা অদুম ঙম্মী। অদুগা ওজাগী ওইনা হৈনবীসিনা থ্রোদনি। দিক্স থ্রো, হেম্মর থ্রো, জেভলিন থ্রোসিদা থোইদোক্লা মমিং লৈখিবা মীশকনি। ওজা নিপামচাদগী ঐনা অহানবা ওইনা ফজনা তমজবসি মিটর ১০০, মিটর ২০০, মিটর ৪০০গী লমজেল অমসুং হর্দল রেসনি।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৭০

১) লাই ময়াম্না শগোল কাংজৈ শান্নবদা থাংজিংনা তোংবা শগোল অদুগী মমিং করি কৌবগে?

২) ওলেম্পিক্কী ঈশিংদা পাঙথোকপা থৌরম (ইরোইবা, দাইভিং, ৱাটর পোলো, হি হোনবা, য়াটচিং) দা সনাগী মেদল অনীরক ফংবা ঙমখি। কম্মনৱেলথ গেমসতা কংফালদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা শরুক য়াবদা মহাক মেদল অমা ফংবা ঙমখি। মহাক কনানো?

৩) মখাদা পীরিবা মমিংশিং অসি 'বাইটন কপ' তা শরুক য়ারুবা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংনি। (ক) হেলিম চৌধুরি (খ) পোৎশংবম লালমনি (গ) লৈশাংথেম কেশো (ঘ) অকোইজম মনিহার (ঙ) গুরু অরিবম তোমচৌবী শর্ম্মা।
মখোয়গী মরক্তা অমদি মণিপুরগী মহুৎ শিন্দুনা অতোপ্পা মশান্না অমদসু শরুক য়াখি। মহাক কনানো?

৪) মহাক্কী মহারানি ওলেম্পিক্কী ইরোইবীনি। মহাক মশামক্তি ৱিন্টর ওলেম্পিক্তা কয়ারক হন্না শরুক য়াবদা মায় পাকখিদে। মহাক করি লৈবাক্কী মপূনো?

৫) উৎলিবা শান্নরোয় অনী অসিগী মমিং পীয়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-৬৯গী পাউখুমশিং

(1) Maharaj Kumar Tutendra Singh (2) Peder Lunde (3) Dr. Karni Singh
(4) ভিরাট নিংথৌ (5) Mansoor Ali Khan

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-৬৯গী পাউখুম ৪ চুম্না থাবিরকখিবশিংদি

(১) মুতুম মালেমঙানবা, খোংজোম খেবচীং (৪)
(২) অনন্দকুমার খুঞ্জামযুম, নোংমৈবুং সেরাম লৈরক (৪)

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ- ৬৯গী ৱিন্নর

মুতুম মালেমঙানবা, খোংজোম খেবচীং (দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবা)

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ ৬৯গী মনা লান্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

মে ০৬, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লান্থোকচগনি।

অহানবা ইন্টর ভিলেজ মেন্স ওপন বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮ হৌদোকখ্রে

য়ু এস দৱিয়ু সী-এ উচিৱা অমসুং আর ৱাই সী মোইদাংপোক মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচএনএস) : উচিৱা ষ্টুডেন্স ৱেলফেয়ের ক্লব (য়ু এস দৱিয়ু সী) না শিন্দুনা ক্লব অসিগী গ্রাউন্দদা ঙৱাংদগী হৌদুনা মে ৪ ফাওবা পাঙথোক্কদৌরিবা অহানবা ইন্টর ভিলেজ মেন্স ওপন বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮ হৌদোকখ্রে।

তোঙান তোঙানবা টিম ৮না শরুক য়াদুনা গ্রুপ ২ থোক্লা খাইদোক্তুনা পাঙথোকপা অহানবা ইন্টর ভিলেজ মেন্স ওপন বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ঙসি শান্নখিবা মেচশিংদা য়ু এস দৱিয়ু সী-এ উচিৱা অমসুং আর ৱাই সী মোইদাংপোক মায় পাকখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা মেচ ওইনা ঙসি অয়ুক পুং ৭ তাবদগী গ্রুপ এগী মেচতা য়ু এস দৱিয়ু সী-এ উচিৱা অমসুং এস ৱাই দি সী সন্থেল শান্নখি। মেচ অদু টিম অনীনা অকনবা লম্বা তৌনদুনা ফজনা শান্নখি। অকনবা লম্বা তৌনদুনা শান্নখিবা মেচ অদু য়ু এস দৱিয়ু সী-এ উচিৱানা এস ৱাই দি সী সন্থেলবু ৩-১ (২৬-১৮, ২৫-১৫, ২০-২৫, ২৬-২৪) দা মায়থীবা পীখি। টুর্নামেন্ট অসিগী অনীশুবা মেচ ওইনা গ্রুপ বিগী মেচতা য়ু এস দৱিয়ু সী-বি উচিৱা অমসুং আর ৱাই সী মোইদাংপোক শান্নখি। মেচ অদু আর ৱাই সী মোইদাংপোক্লা য়ু এস দৱিয়ু সী-বি উচিৱাবু লাকচরপ তৌনা শান্নখি। মেচকী অরোইবা সেট লোইশিল্লকপদা আর ৱাই সী মোইদাংপোক্লা য়ু এস দৱিয়ু সী-বি উচিৱাবু ৩-১ (২৭-২৫, ২৫-২৩, ২৪-২৬, ২৫-১৭) দা মায়থীবা পীখি।

৪শুবা নোর্থ ইষ্ট জিরিবাম মিক্স কাং টুর্নামেন্ট ২০১৮

শিনলোন ক্লব-এ হিল ঘাটনা য়ুনাইটেদ ক্লব সোরোক অতিংবীবু মায়থীবা পীখ্রে

ইম্ফাল, মে ০২(ঐচএনএস) : সোরোক অতিংবী য়ুথ ক্লব জিরিবাম্না শিন্দুনা জিরিবামগী হিল ঘাট মনীং লৈকায় কম্যুনিতি হোলদা পাঙথোক্লিবা ৪শুবা নোর্থ ইষ্ট জিরিবাম মিক্স কাং টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ঙসি শান্নখিবা মেচতা শিনলোন ক্লব-এ হিল ঘাট য়ুনাইটেদ ক্লব সোরোক অতিংবীবু মায়থীবা পীখ্রে।

৪শুবা নোর্থ ইষ্ট জিরিবাম মিক্স কাং টুর্নামেন্ট ২০১৮গী প্রিলিমিনরি লীগ রাউন্দগী অরোইবা অমসুং ১০শুবা মেচ ওইনা ঙসি শিনলোন ক্লব-এ হিল ঘাট অমদি য়ুনাইটেদ ক্লব সোরোক অতিংবী শান্নখি। মেচ অদু য়ুনাইটেদ ক্লব সোরোক অতিংবীনা টোস ঙমদুনা মায়কৈ খনখি। অদুগা শিনলোন ক্লব-এ হিল ঘাটনা কাং কাপ্পা হৌখি। অকনবা লম্বা তৌনদুনা কাঙলোই অনীনা কাং কাপ্লখিবা অদু লোইশিল্লকপদা শিনলোন ক্লব-এ হিল ঘাটনা য়ুনাইটেদ ক্লব সোরোক অতিংবীবু পাঞ্জল ২৫-১৬তা মায়থীবা পীখি। টুর্নামেন্ট অসিগী মখা চথরকপা মেচ ওইনা মে ৫গী অহানবা সেমী ফাইনেল মেচ ওইনা সিনলোন-এ অমসুং লৈসেম ক্লব শান্নগনি হায়রি।

২০শুবা চেলেঞ্জ কপ ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট

লিলোং এফ সী অমসুং লাঙ্গোল এফ সী মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচএনএস) : মণিপুর ভেটরান ফুটবোল এসোসিএসন্না শিন্দুনা ইম্ফালগী মপান কাংজৈবুংদা পাঙথোক্লিবা ২০শুবা চেলেঞ্জ কপ ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ঙসি শান্নখিবা মেচশিংদা লিলোং এফ সী চজিং অমসুং লাঙ্গোল এফ সী লাঙ্গোল মায় পাকখ্রে।

তোঙান তোঙানবা টিম ১৫না শরুক য়রগা গ্রুপ ৩ থোক্লা খাইদোক্তুনা পাঙথোকপা ২০শুবা চেলেঞ্জ কপ ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৮গী ঙসিগী অহানবা মেচ ওইনা নুংথিল পুং ২.৩০ তাবগী গ্রুপ সীগী লিলোং এফ সী চজিং অমসুং ভি এস য়ু তেকচম শান্নখি। মেচ অদু টিম অনীনা অকনবা লম্বা তৌনদুনা বোল কাওনখি। অহানবা হাফকী ১৫শুবা মিনিটতা লিলোং এফ সীগী এল বিজয়না গোল অমা চন্দুনা মেচ অদু গোল ১-০দা লৈখি। অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা ভি এস য়ুগী মায়কৈদগী লিলোং এফ সীগী মাঙজিল থানা চৎলিবা গোল অদু হন্দোকপা ঙমদনা লৈখি।

অনীশুবা হাফকী ৩৩শুবা মিনিটতা লিলোং এফ সীগী এল প্রেমচান্দনা মহাক্কী টিমগী অনীশুবা গোল চন্দুনা মেচ অদু গোল ২-০দা লৈখি। মেচকী অরোইবা মীকুপ ফাওবদা লিলোং এফ সীনা মাঙজিল থানা চৎলিবা গোল অদু হন্দোকপা ঙমদনা ভি এস য়ু মায়থীহৌখি। অদুগা লিলোং এফ সীনা গোল ২-০দা মায় পাকখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসিগী অনীশুবা মেচ ওইনা গ্রুপ সীগী লাঙ্গোল এফ সী অমসুং এফ ভি দৱিয়ু এ মপাল কাংজৈবুং শান্নখি। মেচ অদু লাঙ্গোল এফ সীনা এফ ভি দৱিয়ু এ মপাল কাংজৈবুংবু গোল ২-০দা মায়থীবা পীখি।

নরেন্দ্র মোদি
প্রাইম মিনিষ্টর

"যোগনা ৱাখল অমসুং হকচাং; ৱাখল অমসুং থবক্তা পূক্লিং ফাথবা অমসুং নীংবা থুংবা হায়বসি অমত্তা ওইহল্লি; মীওইবগা মহৌশাগা য়ানহল্লি; মসি হকচাং ফনা নুংঙাইনা লৈনবগী মপূং ফারবা লম্বী অমনি।"

গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া
মিনিষ্ট্রি ওফ অয়ুশ

Yoga for Harmony & Peace

থৌরাং তৌ, শেম শারো অমসুং
য়োগগী পাম্বৈদগী নহাক অনৌবা মীশক অমা ওইরসনু।

নুমিৎ ৫০নি ৱাৎলি!
জুন ২১, ২০১৮
ইন্টরনেসনল দে ওফ যোগ (আই দি ৱাই)

যোগ - ইন্দিয়ানা মীওইবদা পীবা তোমথিন ওইরবা খুদোল
- যোগগী কোন্সেপ্ট অমসুং প্রেক্টিশ ইন্দিয়াদগী হৌখি অমসুং অচৌবা ইন্দিয়ন মাষ্টরশিংনা মালেমদা শন্দোকখি।
- মীপূম তিংনা যোগ তৌবা য়াই।
- যোগনা মসিবু প্রেক্টিশ তৌবা খুদিংমকপু কানহল্লি।
- যোগনা পুন্সিগী শক্তম খুদিংমকপু নীংতমহল্লি।

হকচাং ফনা নুংঙাইনা লৈনবগী মালেমগী ঈহৌ অমা
- পি এম নরেন্দ্র মোদিগী প্রপোজেল মতুংদা য়ু এসনা ২০১৪দা আই দি ৱাই হৌদোকখি।
- আই দি আই ২০১৫দা গিনিস ৱর্ল্ড রেকোর্দ অনী লৈখি।
- য়ুনাইটেদ নেসন মেম্বর ষ্টেট ১৯২না আই দি আই ২০১৬ ওবজার্ভ তৌখি।
- পি এমনা লুচিংদুনা যোগদা থৱায় য়াওজবা লিশীং কয়ানা আই দি ৱাই ২০১৭তা শরুক য়াখি।

আই দি ৱাই ২০১৮-এক্টিভিটিশিং
- জুন ২১, ২০১৮দা অখন্নবা য়ুনিফোর্ম অমসুং হার্মোনিয়স মাস যোগ দেমোন্সত্রেসনশিং পাঙথোকপা।
- মাস যোগ দেমোন্সত্রেসনশিং কম্মন যোগ প্রোটোকেঁল (সী ৱাই পি) দা য়ুম্ফম ওইগনি।
- আই দি ৱাইগী থৌরমশিং লৈবাক অসিগী মফম লিশীং কয়াগী কম্যুনিতিশিং/গ্রুপশিংনা হৌদোক্কনি।

কম্মন যোগ প্রোটোকোল (সী ৱাই পি)
- মাস যোগ দেমোন্সত্রেসনশিং অমগা অমগা চান্নহন্নবা যোগিগী প্রেক্টিশশিংগী অকক্লবা সিক্কেন্স-ৱাইজ এরেঞ্জমেন্ট অমা পুথোক্লে।
- পুং ১দগী সেসন ১৫দা মিনিট ৪৫গী যোগ তম্বা য়াই।
- মিনিষ্ট্রি ওফ অয়ুশকী ৱেবসাইটতগী ভিদিওশিং অমসুং ঈ-বুক লেম্না দাউনলোদ তৌবা য়াগনি।

ঈহৌ অসি য়াওশিনহৌরো!
- মীপূম খুদিংমক্লা তোঙান তোঙানবা ষ্টেকহোল্ডরশিংগীদমক সী ৱাই পি ত্রেনিং প্রোগ্রামশিং খুদোংচাহন্দুনা আই দি ৱাইদা কনত্রিব্যুট তৌবা য়াই।
- যোগদা থৱায় য়াওবশিং, প্রেক্টিসরশিং অমসুং অতৈমীওইশিংনা জুন ২১, ২০১৮দা মখোয় মখোয়গী লোকেলিটিদা আই দি ৱাই এক্টিভিটি লাংবা অমদি মসিদা শরুক য়াবা য়াই।

নশাবু পুংহোং হোংদোকচৌ
- হৌজিক নশামক সী ৱাই পিদা ত্রেনিং হৌরো।
- নহাক্কী লোকেলিটিদা আই দি ৱাই ২০১৮ যোগ কেম্প থিয়ু নৎত্রগা যোগ গ্রুপ অমদা য়াওশিল্লু।
- ষ্টেন্দার্দ লাইরিকশিং পাদুনা নৎত্রগা মিনিষ্ট্রি ওফ অয়ুশকী যোগ পোর্টেলদা ভিজিৎ তৌদুনা যোগগী মরমদা নহাক্কী নোলেজ হেনগৎহল্লু।

davp 17201/13/0001/1819

Ayush
http://www.yoga.ayush.gov.in/
https://www.facebook.com/moayush/
https://www.twitter.com/moayush/
https://www.instagram.com/ministryofayush/