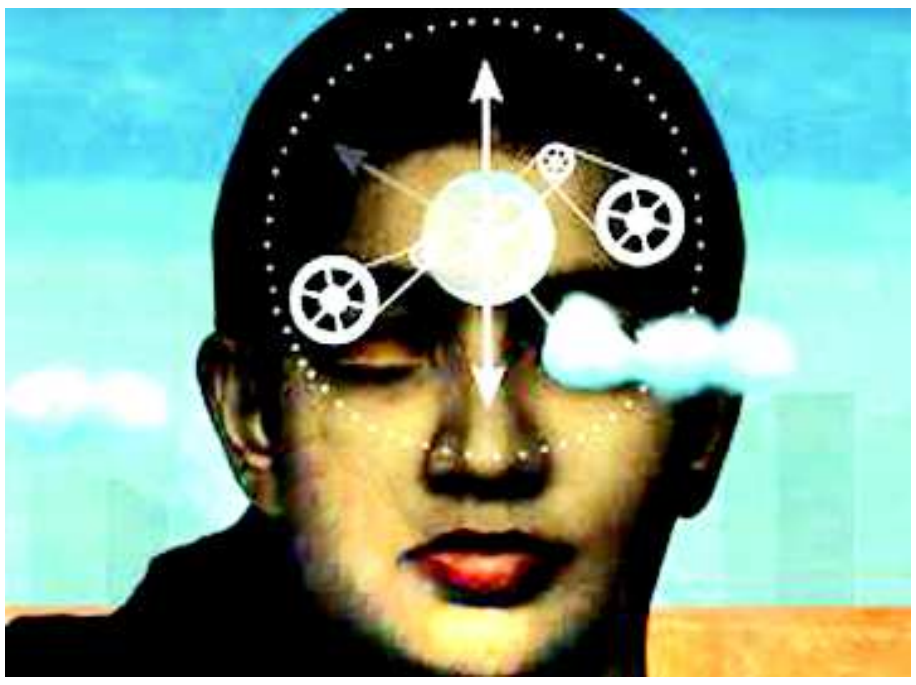
থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# মীৎ উইশিল্লবতদা উবা লম্বী অমা



পুন্সিনা য়াচঙলকপা মতম হায়বসি শৈরেংবা (কবি) শিংনা শেল্লম্বা, তাবদা ফজবা খোম্থোক ওইহনবা, খম্বুরবদি পুক্লি নুংনাংহনবা ৱাহৈ অমনি। অতোপ্পা ৱাহৈ অমদা, মাঙগী লম্বী তেল্লকপা, তুংগী লম্বী শাংহৌবসু হায়। ফজদবা ৱাহৈদা শিরমদাই মতম ওইরকপা হায়বনি। মী ওইনা পোক্লবদি নোংম শোয়দনা শিরগদবনি হাবসি খঙনা খঙনা, কনানসু অশোইবা মীকূপ অমদা, নুংঙাইবা ৱারী শানিংদে। মনানসু শিনিংদে। মরমসিনা ওইবা তাই শোন্নহৌদবা মীকূপ অমদা, নুংঙাইবা ৱারী শারন্নগা খঙহৌদনা পুন্সি লোম্বগী মওং অমা, অনৌবা মীরোল অসিদা তোয়না থেংনরক্লিবা।

অচৌবা মী ওইগেরা ? মী মচা ওইগেরা ? অফাওবা মী ওইগেরা।? লায়রবসু ওইগেরা ? ঈনাক খুনবা ওইগেরা ? পুন্সি পিখন্নখ্রবা মখোয় ময়ামদুগী ৱারী পাবীয়ু - নীংজবা পুম্বা থুংখিবা, পেন্দবা লৈত হিংখিবা চাদা কয়া য়াওবগে ? তৌগে নীংবা তৌঙমদবা, পেন্নদবনা থল্লবা, তম্বীরবা পুন্সিগী চৈনা-চৈথেং ফংলবা ৱারীদুতনি তাদৌবা। 'পুন্সিসিনা ঐঙোন্দা অপাম্বা খুদিং পীবিখি, পামজবা পুন্সি মরেলদুমক লেল্লকখি'... কনানসু হায়রক্লোই। কনাগী ৱা হায়নো খঙদে, ঐনা পুমকক চাওরকঙৈ তারকখিবা/পারকখিবা ৱাহৈ পরেংনি ... খ্বাইদগী নুংঙাইবা, মপুম ফাবা পুন্সি হায়বদুদি ঙসি/হৌজিক হায়বা পুংফমসিনা ঐগী পুন্সিগী অরোইবনি খন্না হিংবা ঙম্বদুনি ...। 'সিগা হাইফেৎ মান্নবা ৱাহৈ অমগা লৈ 'ওমর খয়য়াম'না ইরম্বা ... 'পুন্সি হায়বদু করিনো, হৌজিক হায়বা মীৎকুপসিনি, অৱা-ৱাখল খল্লনু' ...।

কোকসিদা নিল্লিবা ৱাখল ময়ামসিননি নুংঙাইবা পাম্বা মীওইবনা নুংঙাইনা হিংবা ঙমদ্রিবা। অদুনদি, পুন্সিসিদা ৱাবা নত্রগা নুংঙাইবা অনীমক্কী হৌফমসি মীওইবগী 'ৱাখল' হায়বসিননি। লায়রবা? অদুগা ৱাখলদুগী হৌফমনা পুক্লিং ! মীওইবগী পুক্লিং! স্পিরিচুঅল গুরুশিংনা হায় - থাক অনী লৈ - মখে লাংবা (অরাঙবা) পুক্লিং অমদি ঈংবা (তপ্পা) পুক্লিং। অমনা, ঈথক ইরৈ কল্লবা ঈপাক! অমনা, মোং হাদবা, লেঙদবা ঈশিংনা থনবা ঈপাক! অৱাঙবদগী অনেম্বদা চেম্বুবা তুরোলগী ঈচেল নত্তবা, লেঙদবা ঈশিংগী ঈপাক্লা ঈথক ইপোম নাইরকপগী মরমদি নুংশিংকী অকনবা শহুমননি। ঈংনা লৈজবা পুক্লিংনা মখেং লাংলকপা, মালং ঈপোমগুম্লবা ৱাখলদুনা থোকহনবনি। ৱাখলদুনা পুক্লিং-ঈহুল (ফীলিং) ওনহনবা ঙম্লকপদুনি ঈংবা-তপ্পা (শান্তি ওইবা) পুক্লিং। পুক্লিংগী 'অপাম্বা' হায়বদুনা ৱাখলবু মতম চুপপদা কাইহৌই, ঈংনা তপ্পা লৈহন্দে। অপাম্বা হায়বসি করিনো? পুক্লিংনা খঙবা ঙম্লবতদা মাবু লাকশিনবা ঙমগনি। 'অপাম্বা' লাকশিনবা ঙমদবা মহাক্তুদি মশাবুসু কৈদৌনুংদা শকখঙজবা ঙমজদে।

অদুবু, পুম্নমকসি ঐখোয়না ঈমা ইরান্নাই ওইবা ইতৌনা থোকহল্লপা নত্তে। মীওইবগী অপুম্বা মশক, খুন্নাই হায়বা অমা শেল্লবসিগী মহয়নি। ঐগী ইরন্নাই ওইবা অপাম্বা-নুংশিবা, মীওইবগী খুন্নাইসিনা ইনশিল্লক্তুনা পুক্লিংসিদা ফাওহল্লকপনি। অঙাং পীশক ওইরিঙৈদগী ইমা-ইপা-ইচীল-ইনাও-য়ুমল্লোনা-কৈরোন্নবা পুম্নমক খঙহল্লকই অপাম্বা। মপা ওইবশিংনা মচাবু কনাগুম্বা অমা ওইহন্নিংই, করিগুম্বা খরা ফংহন্নিংই, শেল য়াম্না পায়হন্নিংই, শক্তি লৈবা ওইহন্নিংই, মমিং চৎপা অফাওবা মী অমা ওইন্নবা শেমনিংই, মহাক্না অফাওবা ওইরগা শাগৈ-জাৎ ঙালহন্নিংই। তপ্পা তপ্পা চাউখৎলক্লিবা অঙাংদুদা তপ্পা তপ্পা মপান নাইদ্রবা অপাম্বা কয়া হাপচিল্লকই। মমা মপাগী মীৎয়েংখাদা লৈরম্বদগী স্কুল-কোলেজদা ওজাশিংগী মখাদা অমুক অপাম্বশিংদু মপাল শাৎহল্লকই। মরুপ-মপাং মমান্নবশিংগী মকোক থোংদুনা, মখোয়গী মথক্তা লৈদুনা মমান্নবশিংবু নমথদুনা থম্বগী ৱাখল ময়োল চোংহল্লকই।

বাইবলদা জিসসনা হায়বা ৱা অমা নীংশিংবীবরা?...'অচাওরম কাবা, মকোক থোংবা পাম্বা মখোয়শিং অদো ঈশ্বরগী লৈপাক, লাইরৈপাক্তা চঙবদদি খ্বাইদগী মমৈ থংগনি, ওইজবা থাদোকপা অতোপ্পবু মমাঙ থংহল্লগা মনিং থংনা লাকপা মখোয়বুনা লাইরৈবাক্কী লৈকোন্দদি মমাঙ থানা চঙহনগনি'...। ৱাহৈশিংসিনা হায়রিবসি করিনো? খম্বীবা ঙম্বরা ? অচাওরম কাবা, অহেনবা পাম্বা হায়বা মীওইবগী পুক্লিং ইহুল অসিগা ধর্ম্মগী ৱারী লাইরিকশিংনা তাক্লিবা স্বর্গগী লম্বী নত্রগা নরক্কী লম্বী হায়বদুগা মরী লৈনবরা?

পুক্লিং হায়বসি অঙকপনি। শেলগী ৱাখল লামশিল্লুরবা, ৱাখলদুতবু হেন্না হেন্না মথৌ শঙলকপনি পুক্লিংনা। ধর্ম্মগী ৱাখল খল্লুরগনা, ৱাখলদুদা লম্মুক্ত্রিফাও' লমজিংদুনা পুবীবা! লম্মুক্ত্রবা ৱাখলবু লমজিংদুনা অচুম্বা লম্বীদা পুথোরক্লবা পাম্বে নত্তে, ধর্ম্মগী ৱারী-লাইরি-পাউজেল অমত্ত! ৱাখলবু হেন্না মমহনবনি, তোঙান তোঙানবা মান্নদবা লম্বী কয়াদা লম্বীশিংদা লমজিংলম্বা ধর্ম্মগী পাউজেল্লোইশিংনা।

খঙ'ঙমদবা খঙনবা, উঙমদবা উনবা, মীৎ চেজেৎ উইশিনবীয়ু-অমম্বদুদা মঙাল অমা উগনি। মঙালদুনা তাক্লকপা লম্বী মীৎ পাঙথোরকদা মাঙখিনি।

লৌশিং পুক্কে

# চিপ চাবনা নুপীশিংদা দাইবেটিস নাহল্লি

আলু কা-হেন্না মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্প চাবনা নুপীশিংদা গেষ্টেশনেল দাইবে-টিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে।

গেষ্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়ননা তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি।

দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙম্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্ঠকী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-য়ুথক অমদি গেষ্টেশনেল দাইবেটিস মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নর্সেস হেল্ঠ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি।

কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনখিবা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি লৈবা অমত্তা লৈতে।

মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) গেষ্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৱাৎলিঙৈদা আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলুপ অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৱাফম কয়াসু নৈনরম্মী। মতৌ অসুম্না য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৱাৎলিঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি। মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি। ৱাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা-মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, গেষ্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্লরকপা থোক্লবদি পন্থবা তৌদনা চাকচা-য়ুথক শেমদোকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফীভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু আলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা গেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা য়ুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ-মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্ল বগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চখনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৱাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফার্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা মোত পীরি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফার্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্ট-ট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পূক্লিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি হায়রি।

অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইতবগী খুদোং-চাদবা মায়োক্লৈ হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা ৱাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসেন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। কেনাদাদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মোষ্ট্রিয়লগী এনিক বেরাদনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈ মনুংদা পূক্লিং-ৱাখলগী লায়না ফহন্নবা হীদাক চাবনা মমা-মচা অনীমক্তা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াবা মরম্না মীরোন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা নীংথিনা থৌরাং তৌহৌবা অমসুং সাইকোথেরাপি নৎত্রগা হকচাং শাজেলগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনহৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

# লেবরশিংগী পোলিসি শেমগদবনি :লানচা

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচ এন এস):

মনিপুরদা লৈরিবা শিন্মীশিংগী য়েংদুনা লেবর পোলিসি অমা শেমদুনা লমদম অসিদা লৈরিবা শিন্মীশিংগী য়াইফনবা হোৎনবা মথৌ তাই হায়না কলচরেল এক্টিবিস নিংথৌজা লানচানা ফোঙদোকখ্রে।

ঙরাং মনিপুর বল্ডিং এন্দ অন্দর কন্সট্রক্সন ৱার্কস ৱেলফ্যের য়ুনিয়ননা শীন্দুনা ইম্ফালগী ষ্টেট গেষ্ট হাওসতা পাঙথোকখিবা ওবজার্বেশন ওফ মে দে থৌরমদা নাওরিয়া পাখংলাকপা এসিগী এম এল এ শোইবম সোভাচন্দ্র, বি জে পি মনিপুর প্রদেসকী জেনরেল সেক্রেটরি (এদমিনিষ্ট্রেসন) কে শরতকুমার, কলচরেল এক্টিবিস নিংথৌজা লানচা, বি জে পি মহিলা মোরচাগী প্রসিদেন্ট কে ইনাওচা অমদি পি দল্লিয়ু দিগী স্পেসিএন কন্টট্রেক্টর মোইরাংথেম সন্তামনিনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

থৌরমদুদা নিংথৌজা লানচানা মখা তানা হায়খি, মনিপুরদা লৈরিবা তোঙান তোঙানবা লেবর য়ুনিয়নশিং অসি অমত্তা ওইনা পুনশিল্লগা লেবর পোলিসি শেম্নবা হোৎনগদবনি। লেবর দিপার্টমেন্টনা হৌজিক কুশি রাশি তৌরগা লৈরিবসি লেবর পোলিসি শেম্লগদি তৌবা ঙল্লোই। শিঙ্গাপোর লম অসি য়াম্না পীই। মনিপুরদগী হেন্না পীকপা লৈবাক্লি। অদুবু মালেমদা চাউখৎপগী লমদা মমিং চৎলি। করিগীনো হায়বদা মফম অদুগী শিন্মীশিংবু অৱাংবা থাক্তা থম্বগা লোয়ননা মীয়াম্না মখোয়বু ইকাই খুম্ন বা উৎলি হায়রি।

থৌরমদুদা চীফ গেষ্ট ওইখিবা এস সোভাচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা শিন্মীশিংগী চাওখৎ থৌরাংগী থবক পাঙথোকপা মতমদা মহাক্কী মাইগৈদগীসু অঙম্বা মতেং পাংগনি হায়রি। থৌরম অদুদা য়ুনিয়ন অসিনা চহী অসিগী মেগী অহানবা নুমিৎ অসিদা পাঙথোক্লিবা মরমদি শিন্মীশিংগী ফংফম থোকপা অমদি শিন্মীশিংগী খুদোংচাদবশিং পুন্না থেংনমিন্নদুনা ফংবা ঙমগনি। হৌজিক লৈরিবা কনসট্রেক্সন লেবরশিংগী পীফম থোকপা চাকথুং ফজবা মপুং ফানা ফংবা ঙল্লব্রা হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমনি।

# কন্ট্রেক্চ্যুয়েল ৱার্করশিংগী তোলোপ পীথোকপীয়ু : য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচ এন এস):

আর এন টি সী পি কন্ট্রেক্চ্যুয়েল ৱার্করশিংগী চহী অসিগী জান্যুৱারি থাদগী পীথোক্তনা লৈরিবা তোলোপ অসি অথুবদা পীথোকপীয়ু হায়না আর এন টি সী পি কন্ট্রেক্চ্যুয়ল ৱার্করস ৱেলফ্যের য়ুনিয়ন, মণিপুরনা ফোঙদোকখ্রে।

ইম্ফালগী মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা য়ুনিয়ন অসিগী সেক্রেটরি তখেল্লম্বম লেনিন্দ্রো মঙাঙনা হায়, রিভাইস নেসনল টুবরক্লোসিস কন্ট্রোল প্রোগ্রাম (আর এন টি সী পি) গী কন্ট্রেক্ট ষ্টাফশিংগী ওইনা চহী খুদিংগী হেনগৎপা চাদা ৫ গী ইনক্রিমেন্ট ২০১৬-১৭ দগী পীবীদে অমসুং ষ্টাফশিংগী তোলোপসু চহী অসিগী জান্যুৱারি থাদগী পীথোক্তনা লৈরি। মসিগী মরমদা কন্ট্রেক্ট ষ্টাফশিংনা পেন দাউন এজিটেসন এপ্রিল ২০ দগী চঙশিল্লবনি।

মহাক্না হায়, প্রোগ্রাম অসি তৌদুনা ২০২৫ ফাওবদা টি বি মুথৎলসি হায়বসিদা অফবা লিদর অমা মথৌ তাই অমসুং কন্ট্রেক্ট ৱার্করশিংনা তাল্লিবা দিমান্দশিং পীবীয়ু। দিমান্দশিং অসি পীবীদবা তারবদি য়ুনিয়ন অসিনা মখা তাবা খোঙজং চঙশিল্লকপদা ষ্টেট টি বি ওফিসর এস টি ওনা রেস্পোন্সিবিলিটি পুগদবনি হায়খি।

# 'ষ্ট্রীট ভেন্দরগী প্রোব্লেম লোইশিনবীয়ু'

ইম্ফাল, মে ০২ (ঐচ এন এস):

খ্বাইরম্বন্দ ইমা কৈথেলগী মশক অসুক্কী মতিক কাইথরক্লিবা অসিবু মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট অমসুং লৈঙাক্লা নুপী ঙাক্তনা ফমজরিবা কৈথেল অসিদা নুপা ফমহনবীগনু অমসুং ষ্ট্রীট ভেন্দরগী প্রোব্লেমশিং অথুবদা লোইশিনবীয়ু হায়না সোসল অফলিপমেন্ট ওর্গনাইজেসন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট দল্লিয়ু লুৱাংলৈমনা ফোঙদোকখ্রে।

ইম্ফালগী মেজোরখুলদা লৈবা মণিপুর প্রেস ক্লবতা ঙসি পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা লুৱাংলৈমনা হায়, মণিপুরগী খ্বাইরম্বন্দ কৈথেল অসি মালেমগী মনুংদা অনী শুনা ফংদবা কৈথেলনি। নুপী ঙাক্তনা ফমজবা কৈথেল অসিবু নুপাশিংনা ফমজিন্দুনা পোৎ য়োনবা য়াওশিল্লকপা অসিনা কৈথেল অসিগী মশক কায়থরকপগী মমি তারে।

মহাক্না হায়, খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী শক্তম কনবদা ঐখোয়গী থৌদাং হায়বা হিরমসিদা সোসল অফলিপমেন্ট ওর্গনাইজেসন অমসুং ইরমদম কনবা অপূনবা লূপ অনীনা শীন্দুনা মীয়ামগী ওইবা মীফম অমসু এপ্রিল ২২ দা পাঙথোকখ্রে। মীফম অদুদা তোঙান তোঙানবা ৱারেপ তরেৎসু লৌখি। ৱারেপশিং অদুগী মনুংদা ইমা কৈথেলগী অকোয়বদা নুপী পুলিস থমদুনা ঙাক শেলহনবা, অফবা ঈশিং মরাং কায়না ফংহনবা, মতম মতমগী সোসল ইস্যুশিং খন্নবা য়াবা মফম কম্যুনিটি হোল অমা শাবীবা, কোল্ড ষ্টোরেজ শাবীবনচিংবা য়াওরি। হায়রিবা ৱারেপশিং অসি য়াওবা মেমোরেন্দম অমসু মহুদ মিনিষ্টর অমসুং চীফ মিনিষ্টরদা পীশিনখিবা লৈরে।

লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু দিমান্দশিং অসি থবক ওইনা ওন্থোকপীরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈ অমসুং কৈথেলগী অকোয়বদা ষ্ট্রীট ভেন্দরশিংদা নুপানা ফমদুনা পোৎ য়োল্লিবসি তৌহনবীগনু। মসিনা ইমা কৈথেলগী শক্তম কায়থহল্লি। ষ্ট্রীট ভেন্দরগী প্রোব্লেম অসিসু অথুবদা লোইশিনবীয়ু হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

# কিশান কল্যান কার্য্যশালা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মে ২ (ঐচ এন এস):

এগ্রিকলচরেল টেক্নোলোজি মেনেজমেন্ট এজেন্সি অমসুং দিষ্ট্রিক্ট এগ্রিকলচর ওফিস, ইম্ফাল ইষ্ট অনীনা শীন্দুনা ২০২২ ফাওবগী মনুংদা লৌমীশিংগী ইনকম দল্লিং ওইহনবা হায়বসিগী মতাংদা মীয়ামদা খঙহন্নবগী পান্দমদা পাইখৎপা কিশন কল্যান কার্য্যশালা ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী ওইনা ক্ষেত্রিগাওদা লৈবা ইমা নোংমাইরেনবী কম্যুনিতি হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ময়াংলম্বম সুরবালা দেবী, প্রধান তোপ দুসরা গ্রাম পঞ্চায়েৎনা চীফ গেষ্ট, এন শরত সিংহ দি এ ও/পিদি এটিএমএ ইম্ফাল ইষ্টনা প্রসিদেন্ট অমুসং কে কে গুইটে, দেপ্যুটি সেক্রেটরি, মিনিষ্ট্রি ওফ ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্টট্রিবুসন, গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়না গেষ্ট ওফ ওনর ওইদুনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখিবা এন শরতনা ফোঙদোরকখিবদা মমাঙঙৈদা লমদম অসিদা লৌমীশিংনা তৌনরম্লিবসি চহী অমগী চাবা কোন্ননবা খক্তগী লৌ উনরম্মী। অদুবু হৌজিক মীশিং য়ামখৎলকপগী মতুং ইন্না লৌ লোকখ্রবা মতুং হাংদুনা লৈরিবা লৌফমশিং হাংহন্দনবা হোৎনরক্লে।

ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা তোঙান তোঙানবা স্কিম কয়া পাইখত্তুনা ২০২২ ফাওবগী মনুংদা লৈপাক অসিগী লৌমীশিংগী ইনকম দল্লিং ওইহন্নবা কন্না হোৎনরি। মসিদা লৌমীশিংনা লৈঙাক্কী মখাদা লৈরিবা স্কিমশিং ফজবা ফংদুনা শা-ঙা য়োক্তুনা লৌমীশিংগী ইনকম দল্লিং ওইহনবা অসি মাই পাক্লবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু মখা তাখি।

হায়রিবা পান্দম অসি লৌমীখক্তনা থুংহনবা ঙম্লোই। এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্ট অমসুং লৈঙাক অনিসি পুন্না অমত্তা ওইনা হোৎনমিন্নরগদি অফবা পুরক্কনি অমসুং ইনকমসু হেনগৎহনবগী পান্দম অসিসু মাই পাক্কনি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা এগ্রিকলচরেল টেক্নোলোজি মেনেজমেন্ট এজেন্সি (এটিএমএ)না লৌমীশিংদা চোককী খুথাংদা শীদ মনি অমসুং পোলট্রি ফার্ম হৌদোক্লবগী য়েন্নাওশিংসু য়েম্থোকখি।

# পেন্দবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মে ২ (ঐচ এন এস):

মনিপুরগী চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা লুচিংবা লৈঙাক্কী খুঙ্গং চৎলু মিসন লোঞ্চ তৌবা নুমিত্তা লোকেল এম এল এ ক্ষেত্রি বিরেনগী মীৎয়েং মখাদা ইম্ফাল ইষ্ট এদমিনিষ্ট্রেসননা লম্লাই কেন্দ্রগী তেল্লৌ চনা সৈজাং জিল্লা পরিষদ অমসুং নোংগ্রেল চিংনুংকোক গ্রাম পঞ্চায়ৎকী মনুংদা লৈবা নোংগ্রেনগী ৱার্দ নম্বর ৪ দা পাঙথোকখিবা খুঙ্গং চৎলু মিসন হৌদোকপগী থৌরমদা মরী লৈনবা জিল্লা পারিষদ মেম্বর, গ্রধান অমসুং ৱার্দ মেম্বরশিং য়াওহন্দনা এম এল এ ক্ষেত্রি বিরেন, এম এল এ ক্ষেত্রি বিরেন, শাওম্বুং জিল্লা পরিষদকী মেম্বর অমসুং এম এল এগী খুল তবুংখোক্তগী প্রধাননা শরুক য়াদুনা পাঙথোকখিববু নোংগ্রেন চীংনুংখোক জি পিগী উপ-প্রধান অমুসং প্রধানগী মাইকৈদগী পেন্দবা ফোঙদোরক্লি।

ইম্ফালগী মনিপুর প্রেস ক্লবতা ঙসি পাঙথোকপা পাউগী মীফম অমদা নোংগ্রেন চীংনুংখোক জি পিগী উপ-প্রধান অঙোম ইমো মৈতৈনা ফোঙদোকখিবদা মিসন অসিগী ওইনা লৈপাকপোকপা খুদিংগী পঞ্চায়েৎ/এ দি সি/আই এম সি/মুনিসিপাল কাওন্সিল/নগর পঞ্চায়েৎশিংদা কেম্প পাঙথোক্কদবনি হায়রিবনি হায়বদি লোকেল বোদিশিংগী ইলেক্টৈদ মেম্বরশিং য়াওহনগদবনি হায়বা লৈনা লৈনা নোংগ্রেনদা তৌরিবা থৌদৌ গনতন্ত্র খোঙগাওনবনি অমসুং তেলৌ চনা সৈজাং জিল্ল পরিষদ অমসুং নোংগ্রেন চীংনুংখোক জি পিগী মীয়াম্বু উৎশিত্তবনি হায়না মরাল শিখি।

মহাক্না হায়, লম্লাইগী লোকেল এম এল এনা তৌরিবসি মীপুপ খুদিংমক্না থাজনরিবা ফজখ্রবা মিসন অসি হৌদোকপগী থৌরমদা সি এমনা লৈঙাক হায়বসি লম্লাই মীওই নত্রগা পোলিটিকেল পার্টিগী নত্তে মীয়ামগীনি হায়খিবা অদুগী ওন্ন-তৈনবনি।

RD GRAFIX E-RIDE
Exclusive Showroom for Electric Vehicle
দিজল ওটো থিংখ্রবসু ই-রিক্সানা মহুৎ শিন্বীয়ু !

অহোংবা মমলদা অমদি অপিকপা ইন্টরেসতা
লোন (LOAN) দা ই-রিক্সা পীজরি ।
www.rdgrafixeride.com
GHARI AWANG, AIRPORT ROAD
✆ +917085011233
HL-B/4571/18/4-16/5(Alt.)

Pinewood View School
A Co-educational Higher Secondary School
For Class XI & XII Science
Affiliated to Council of Higher Secondary Education, Manipur
GHARI AWANG LEIKAI, AIRPORT ROAD, IMPHAL
PRINCIPAL
L. SOMARJIT SINGH
Retd. Associate Prof., Botany
Imphal College
ADVISORS
A. PURU SINGH Chemistry
K. SINGHAJIT SINGH Physics
Guest Lecturers
L. RAMANANDA Retd. Associate Prof. Chemistry
CH. IBOTOMBI Retd. HOD, D.M. College Mathematics
KH. DINOKUMARI Retd. Senior Lecturer English
Faculties
L. Kumarjit BIOLOGY FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
N. Rojesh MATHEMATICS FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
I. Sures MATHEMATICS FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
S. Nikunja MATHEMATICS FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
S. Jeetchand PHYSICS FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
S. Sangita CHEMISTRY FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
Kh. Anjela ENGLISH FORMER LECTURER XTRA EDGE SCHOOL
HL-B/4586/28/4-17/5(Alt.)