স্পোর্টস সাইন্স হায়বসি হৌজিক্কী মতমদদি শান্নরোয়শিংদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্রবা মচাক অমা ওইরে ঃ কোংখাম রোবিন্দ্রো

কোংখাম রোবিন্দ্রো

স্পোর্টস সাইন্স ষ্টাফ, আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিট্যুট

(হান্নগী মখা...)

ঐখোয়সি টুর্নামেন্ট মতমদা হেক হেক থেংনৈ। মখোয়না ইন্দিয়ন এয়রলাইন্সতা শান্নবা মতমদুদা ঐনা সার্ভিসতা কন্না শান্নৈ। আদা হেক উনবা মতমদদি ঐখোয় মীতৈ মচাশিংসি অদুম পুল্লি। ঐনা অমসু নীংশিংলি কুমজা ১৯৮০ গী মতমদুদা ইন্দিয়ন এয়র লাইন্সতা প্লেয়রশিংগী পীবা ব্রেক-ফাষ্ট, লঞ্চ, দিন্নরসি য়াম্না ফজনা পীরে। ঐদি নিলকোমোল, টিকেনগনা হেক হেক হৌরক্লগা মখোয়গা পূন্না চামিন্নৈ।

সার্ভিসেসকী প্লেয়র ওইরিঙৈদা ঐহাক নেসনলদা শরুক য়াজরকপগা লোয়নননা রসিয়া অমদি হোলেন্দগী শান্নখিবা টেষ্ট মেচশিংদসু য়াওজরকখি। হোকি অসি কুমজা ১৯৭৫ তগী শান্নজরকপদুনা কুমজা ১৯৯০ ফাওবদি লেপ্তুনা শান্নজরম্মী। অদুবু কুমজা ১৯৯০-৯১ দদি ঐহাক কোলকটাদা এন আই এস দিপ্লোমা কোচিং তৌজরকখি। হায়রিবা মতমদুদা কোলকটাদা কোচিং তৌমিন্নরকপসি লৈখিদ্রবা হোকিগী কোচ দল্লিয়ু হেরোজিৎ, ফুটবোলগী ওজা কুমার ঐখোয়সি দিপ্লোমা তৌমিন্নরকপনি।

হোকিগী দিপ্লোমা কোচিংদু চৎলুবদগী ঐহাক শান্ন-শান্নয়না আর্মিগী কোচিংসু পিবা হৌরে। কুমজা ১৯৯১ দদি ঐহাক সুবেদার কারে। মতাংদু য়ৌরকপদগীদি ইশাগী কেরিয়র অমা মওং তানা থম্নবা ৰাখল অমসু লাক্লে। অদুদগী ওফিসর ওইননবা ইগজাম থারগে হায়দুনা প্লান তৌবা হৌরে।

কুমজা ১৯৯৩ দা ইগজাম থারে, য়ুনিটকী ত্রেনিংসু চৎলে। অসুম্না ইশাগী ফিরেপ অমা লৈরবা মতুংদা কুমজা ১৯৯৮ দা স্পোর্টস সাইন্স (স্পোর্টস বাইওমেটিক্স) তা এদভান্স ষ্টদি তৌননবা এন আই এস পটিয়ালাদা এপ্লিকেসন অমা পীখ্রে। কুমজা ১৯৯৯-২০০১ দা অয়াবা ফংদুনা মাষ্টর দিগ্রি ইন স্পোর্টস সাইন্স (বাইওমেকানিক্স) কী ত্রেনিংসি তৌজরকখি।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

স্পোর্টস সাইন্সতা মিৎয়েং অমা

এন আই এস পটিয়ালাদগী মাষ্টর ওফ স্পোর্টস লোইশিল্লবা মতুংদগীদি ঐহাক আর্মি অমসুং সার্ভিসেসকী টিম পায়দুনা চাউরাক্লা চহী তরুকলোম লৈজরকখি। তশেংবমকসু কুমজা ২০০১ দগী আর্মি স্পোর্টস ইনষ্টিট্যুট পুনেদা ঐহাক স্পোর্টস বাইওমেটিক্সকী স্পিসিয়েলিষ্ট ওইনা পোষ্টিং পীরকখি। অদুগা ঐহাক্লা মাষ্টর ওফ স্পোর্টস তৌদুনা পটিয়ালাদা লৈবা মতমদুদসু সিদনি ওলেম্পিক (২০০০) কী কন্না শেম শাবা মতমনি। মরম অদুনা ঐঙোন্দা য়াম্না নুংঙাইনা থোকখি।

অতৈ মণিপুরী মচা বোল্লিবোলগী সাইগী কোচ ওইরিবা লোকেন্দ্রো, বি রঞ্জনা হোয়সিসু ঐখোয় মতম অমত্তদা এম এস তৌমিন্নরকপনি। সিদনি ওলেম্পিক্স ২০০০ গী প্রিপরেসন তৌবসিদা বোক্সিংগী দিঙ্কু, সুরেস, ৱেথলিফটিংগী সনামচা, জুদোগী ব্রোজেশ্বরি মখোয়সু লোইনমক ওলেম্পিক্সকী পটিয়ালা কোচিং তৌদুনা লৈরম্মী। সিদনি ওলেম্পিক্স ২০০০ অসি ইন্দিয়াগী শান্নরোয় ১২ খনবদা মণিপুরদগী মরি য়াওখিবনি। মণিপুর মচা মরি য়াওখিবদু ঐখোয়দসু হেন্না লাইবক ফবা অমা ওইখি।

ঐখোয়গী ষ্টেট অসি ইন্দিয়াগী অফবা শান্নরোয় কয়া পুথোক্লিবা মফম অমনি হায়না পটিয়ালাদা লৈবা ওজাশিংনসু ঐখোয়বু নংশিনা তৌবি। ত্রেনিংসি চখজরকপা মতমদা ঐখোয়বু তাকপী তম্বীরিবা ওজা ব্রমেশ রাই হায়বা অমনা ঐবু ফজনা গাইদ তৌবিরকখি। ঐদি ইশামকসি হোকিগী গোল কিপর ওইনা হৌজরকপনিনা ওজা ব্রমেশ রাইনা অনৌবা খূৎলয় অমা ইন্দিয়াদা থুংলরে, কম্প্যুটর দাইনামিক এনালাইসিস কৌই। খূৎলয় অসি খোঙগী মখা খোঙউপসিদা থল্লগা খোঙগী প্রেসর দিষ্ট্রিবুশন ওনবা ঙম্বা ৱর্ল্ডদা খ্বাইদগী ফর্ষ্ট ওইরিবা ইক্বিপমেন্টনি। নহাক্লা হোকি মশান্নদা এনলাইসিস তৌদুনা থবক তৌরবদি ইন্দিয়ন হোকিগী অশেংবা মশক অমদি লাইনা পুথোকপা ঙম্লগনি হায়বীরকখি। ঐগী এন আই এসকী ওজাশিং ব্রমেশ রাই, হরমিট সিংহ (ওলেম্পিয়ন) গী লমজিং মখাদা এন আই এস পাইলোট ষ্টদি অমা তৌরসি হায়দুনা টেষ্ট তৌবা হৌরে। অদুবু অৱাবদি গোল কিপর হায়বসিদি টিম অমদা শুপ্নগী অনীখক্তনিনা পান্দমদু ফংনবা হোৎনবদা কোয়চেন চেন্দুনা থিবা তাখি।

গোল কিপর ২০ গী সেম্পল লৌসি হায়দুনা নেসনল অমদি ইন্টরনেসনলদা শান্নরিবা গোল কিপরশিং থিবদু অচৌবা প্রোব্লেম অমসু ওইখি।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৯

1. মহাক টেনিস শান্নরোয়নি। মহাক্কী অচৌবা শক্তম অমা য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী সহর অমদা নূংনা শাদুনা থম্মী। মহাক হান্নগী ৱিমব্লেদন চেম্পিয়ননি। মহাক কনানো?
2. মহাক বোল ৩৮১ দা রন ৩০০ হেন্না লৌদুনা টেষ্ট ক্রিকেটতা ইনিংস অমদা রন ৩০০ হেন্না লৌবা ঙমখি। মহাক্কী মমিং করি কৌই?
3. ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) তা চেম্পিয়ন ওইখিবা ক্রিকেট টিমশিংদা মরিরক য়াওখিবা শান্নরোয় অদু কনানো?
4. মিটর ২.৪৫ অসি করম্বা এথলেটিক্স থৌরমগী মালেমগী রেকোর্দনো?
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুন ১৫ শগোলশেন নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

সমির দিগেবু মুম্বাইগী কোচ ওইনা হাপখ্রে

মুম্বাই, জুন ০২ :

হান্নগী মুম্বাই অমদি ইন্দিয়াগী ৱিকেট কিপর বেটসমেন সমির দিগেনা চন্দ্রকান্ত পন্টিকী মহুৎ শিন্দুনা মথংগী সিজন অনীগী মুম্বাইগী কোচ ওইনা হাপখ্রে।

দিগেবু কোচ ওইনা হাপ্পগী ৱাফম অসি মুম্বাই ক্রিকেট এসোসিএসন (এম সী এ) গী ৱিকেট ইমপ্রুভমেন্ট কম্মিটি (সী আই সী) না ইরাই নুমিৎতা ফোর্মেলাইজ তৌখি।

সী আই সীনা মমাঙ চয়োলদা অজিৎ অগ্রাকরবু চীফ সেলেক্তর ওইনা হাপখি। মহাক্লা এজ গ্রুপকী সেলেক্সন কম্মিটি অমদি কোচশিংনা য়েংশিন্দুনা অফবা মায়কৈদা চঙশিল্লক্নবা তানরি। ইরাই নুমিৎতা পাঙথোকখিবা সী আই সীগী মীফমদা অগাকরনা চ্যের লৌখি। মীফম অদুনা দিগেদা নত্তনা মীওই অনী অমসু খন্ননবগীদমক খন্নখি।

দিগেবু লেজেন্দরি সচিন টেন্দুলকরগা অচেৎপা মরী লৈরি। দিগেনা মহাক্কী চহী ১২ গী ক্রিকেটকী খোঙচৎতা টেষ্ট মেচ তরুক অমদি ও দি আই ২৩ শান্নখ্রে। মশাগী চহী ২৮ শুরবা অসিনা মুম্বাইবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎলক্কনি হয়বগী থাজবা লৈরি।

সী আই সীনা চীফ ত্রেনর অমোগ পন্দিট অমদি ডোক্তর আনন্ট জোসিদা সেনিয়র সাইদকী ত্রেনর অমদি ফিজিও থেরাপিসকী পোষ্টকীদমক কেন্দিদেটশিংগী সোর্ট লিষ্ট থোক্লনবসু খঙহনখি।

ৱাই কেসো সিংহ মেমোরিএল সেনিয়র বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট

সী দি ও জিরিবাম-এন ৱাই সী নামদাইলোং, সিলচর পুলিস টিম-বি বি সী বিদ্যাসাগরনা সেমী ফাইনেলদা শান্নরগনি

ইম্ফাল, জুন ০২ :

ওল জিরিবাম স্পোর্টস এসোসিএসন্না শিন্দুনা জিরিবাম হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী প্লে গ্রাউন্দদা চথরিবা তরেৎশুবা ৱাই কেসো সিংহ মেমোরিএল সেনিয়র বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী ঙসি শান্নখিবা ক্বার্টর ফাইনেল লীগকী অহানবা মেচতা সিলচর পুলিস ক্লবনা এন ৱাই সী নামদাইলোংবু ৩-০ দা অদুগা অনীশুবা মেচতনা সী দি ও জিরিবামনা বি বি সী বিদ্যানগরবু ৩-১ দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেলদা খুমাঙ চাউশিনখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি পাঙথোকখিবা ক্বার্টর ফাইনেল লীগকী অহানবা মেচতা শিলচর পুলিস ক্লব টিম অমসুং এন ৱাই সী নমদাইলোং অনীনা শান্নরকখি। মেচ অদুদা সিলচর পুলিস ক্লব টিমনা এন ৱাই সী নামদাইলোংবু ৩-০ (২৫-২১, ২৫-১৫, ২৫-৫) দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙখি।

ক্বার্টর ফাইনেল লীগকী অনীশুবা মেচতা সী দি ও জিরিবাম অমদি বি বি সী বিদ্যানগর অনীনা শান্নরকখি। মেচ অদুদা সী দি ও জিরিবামনা বি বি সী বিদ্যানগরবু ৩-১ (২২-২৫, ২৫-১৬, ২৬-২৪, ২৫-১৮) দা মায়থীবা পীদুনা লাষ্ট ফোরদা খুমাঙ চাউশিনখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী অহানবা সেমী ফাইনেল মেচতা সী দি ও জিরিবাম অমদি এন ৱাই সী নমদাইলোং অনীনা শান্নগনি। অদুগা অনীশুবা সেমী ফাইনেল মেচতা সিলচর পুলিস টিম অমদি বি বি সী বিদ্যানগর অনীনা শান্নগনি।

পনবা য়াই, বোল্লিবোল টুর্নামেন্ট অসি মণিপুরগী দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর ওইরিবা ৱাই জয়কুমার সিংহগী লৈখিদ্রবা অপোকপগী মমিংদা কৎপনি।

নীংশিংবা য়াই, টুর্নামেন্ট অসিগী মমাঙদা শান্নখিবা প্রি ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা আর ৱাই সী রামগাইজাং অমদি এল ঐচ ৱাই সী লালপানি অনীনা শান্নখিবদা আর ৱাই সী রামগাইজাংনা এল ঐচ ৱাই সী লালপানিবু ৩-০ (২৫-২২, ২৫-২২, ২৫-১১) দা মায়থীবা পীদুনা আর ৱাই সী রামগাইজাংনা ক্বার্টর ফাইনেল চঙখিবনি।

শ্রীরাম বলাজিনা আই টি এফ ফ্যুচরগী ফাইনেল চঙখ্রে

ন্যু দেল্লি, জুন ০২ :

অনীশুবা সীদ শ্রীরাম বলাজিনা উজবেকিষ্টান্দা চথরিবা য়ু এস দি ২৫,০০০ আই টি এফ মেন'স ফ্যুচরস টেনিস টুর্নামেন্টকী সেমী ফাইনেল মেচতা রসিয়াগী ভিটালি কোজয়ুকোভপু ৬-২, ৬-৪ দা মায়থীবা পীদুনা ফাইনেল চঙখ্রে।

ফাইনেল মেচতা বলাজিনা টোপ সীদ উজবেকিষ্টানগী সাঞ্জা ফেজিভকা অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নরগনি। বলাজিনা অনীশুবা সীদেদ রসিয়নবু ৬-৩, ৬-২ দা মায়থীবা পীখি। বলাজিনা বিষ্ণুবর্দনগা জুরা শেমদুনা দবলসতা শান্নরি।

ইন্দিয়াগী জুরা অসিনা ব্রিক পোইন্ট অমা ফাওবা মেচ অদুদা মায়োক্লখিদে অমদি ব্রিক পোইন্ট মঙাগী মনুংদা অহুম কনভর্ট তৌবা ঙমখি। করিগুন্সা বলাজি অমদি বিষ্ণুনা দবলসকী টাইটল লৌরবদি মখোয়গী তরুকশুবা সীজনগী টাইটলসু ওইরগনি।

HL-B/3860/11/05-10/06

ফেদরেসন কপ ঃ নিরজ চোপ্রানা জেবলিন্দা গোল্ড মেদল লৌখ্রে

পটিয়ালা, জুন ০২ :

ৱর্ল্ড জুনিয়র রেকোর্দ হোলদর নিরজ চোপ্রানা মফম অসিগী নেতাজি সুভাস নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা চথরিবা ২১ শুবা ফেদরেসন কপ এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপকী নীনি চনবা ইরাই নুমিৎতা পাঙথোকখিবা নুপাগী জেবলিন ইভেন্টতা মিটর ৮৫.৬৩ শান্না লংদুনা গোল্ড মেদল লৌখ্রে।

হন্দক্তা রাজপুটনা রাইফলসতা জোইন তৌখিবা মশাগী চহী ১৯ শুরবা নিরজনা হায়খি, ঐনা থাক ৱাংবা পার্ফোমেন্স উৎতুনা টাইটল লৌবা ঙমখিবদা অপেনবা পোকই। ঐনা হৌজিক এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ অমদি ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা মেচল লৌননবা মাঙদা মিৎয়েং থল্লি হায়না মহাক্লা ফোঙদোকখি।

মহাক্লা ইভেন্ট অদুগী অহানবা থ্রোদা মিটর ৮৫.৬৩, ৮২.১১, ৮১.৭১, ৮২.৭৪ অমদি ৮৩.৯১ শান্না লংখি। অদুবু অহুমশুবা থ্রোদদি রিজল্ট ফংখিদে।

ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপকী ক্বালিফাই ওইখ্রবা দাবিন্দর সিংহ কাংনা মহাক্কী মরিশুবা থ্রোদা মিটর ৮৩.৮২ লংখিদুনা শিলভর মেদল লৌখি। মহাক্লা তরুকশুবা থ্রোদা মিটর ৮১.২৮ লংখি।

অভিসেক সিংহনা মিটর ৭৭.০০ লংদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

নুপীগী মিটর ৮০০ গী লমজেলদা টিনতু লুকানা অহানবা লেপ লোইগদবা খজিক্তং ঙাইরক্লবা মতমদা ত্রেক্তা মৈশা খাঙবা ঙমদনা ৱান্থখি।

মহারাষ্ট্রগী অর্চনা অধবনা ৱেষ্ট বেঙ্গলগী লিলি দাসপু মায়থীবা পীরম্লগা গোল্ড মেদল লৌখি। অর্চনা অধবনা ২:০৫.৬৬ সেকেন্দ চেন্দুনা ফার্ষ্ট তাখি। লিলি দাসনা ২:০৫.৯৩ সেকেন্দ চেন্দুনা অনীশুবা তাদুনা শিলভর মেদল লৌখি। অদুগা জি কে বিজয় কুমারিনা ২:০৭.৩৭ সেকেন্দ চেন্দুনা অহুমশুবা তাখিবগা লোয়নননা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

নুপাগী মিটর ৮০০ গী লমজেলদা দেল্লিগী অমোজ জেকোবনা ১:৫০.৫৪ সেকেন্দ চেন্দুনা গোল্ড মেদল লৌখি। জিনসন জোনসন্না ১:৫০.৮৩ সেকেন্দ চেন্দুনা শিলভর মেদল ফংহৌখি। অদুগা বিসোম্বর কোলেকরনা ১:৫০.৯২ সেকেন্দ চেন্দুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

নুপাগী সোট পুটতা টাজিন্দর পাল সিংহ টুরনা মিটর ২০.৪০ লংদুনা গোল্ড মেদল লৌখি। জাসদিপ সিংহ ধুলোন্না মিটর ১৯.৪৬ লংদুনা শিলভর মেদল অমদি ওংপ্রকাস সিংহ করহানানা মিটর ১৯.৩০ লংদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

নুপীগী মিটর ২০০ গী লমজেলদা মতম শাংনা মপান লৈবাক্তা ত্রেনিং তৌদুনা লাকখ্রবা সরাবানি নন্দনা ২৩.৫৭ সেকেন্দ চেন্দুনা গোল্ড মেদল লৌখি। দুটি চান্দনা ২৩.৬০ সেকেন্দ চেন্দুনা শিলভর মেদল ফংখি। অদুগা ঐচ এম জয়োটিনা ২৪.৩৭ সেকেন্দ চেন্দুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

নুপাগী মিটর ২০০ গী লমজেলদা ওদিসাগী অমিয়াকুমার মালিক্লা ২১.২২ সেকেন্দ চেন্দুনা গোল্ড মেদল, সঞ্জিৎনা ২১.৪৩ সেকেন্দ চেন্দুনা শিলভর অমদি ভামসি প্রবিন্না ২১.৭৮ সেকেন্দ চেন্দুনা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখি।

নুপীগী লোংজম্পতা অন্ধ্র প্রদেশকী নয়ানা জেমসনা মিটর ৬.৫৫ চোঙদুনা গোল্ড মেদল লৌখি। ভি নিনানা মিটর ৬.৩০ চোঙদুনা শিলভর অমদি জি কার্থিকানা মিটর ৬.০৫ চোঙদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

নুপীগী কিলোমিটর ২০ গী ৱাক্কতা এসিয়ন গেমসকী শিলভর মেদলিষ্ট খুসবির কৌরগী মচননুপী করমজিৎ কৌরনা ১:৪০.০১.৬৮ সেকেন্দ চৎতুনা গোল্ড মেদল লৌখি। বি সৌময়ানা ১:৪১.০৩.১৬ সেকেন্দ চৎতুনা শিলভর মেদল অমদি রানি য়াদবনা ১:৪২.২২.৩২ সেকেন্দ চৎতুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

নুপাগী লোংজম্পতা অঙ্কিৎ শর্ম্মানা মিটর ৭.৮০ চোঙদুনা গোল্ড, এস ঈ সমিরনা মিটর ৭.৬৭ চোঙদুনা শিলভর অমদি সিদার্থ মোহন নাইক্কা মিটর ৭.৬৬ চোঙদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

দেকাথলোন্দা জকটা সিংহনা ৬২৬৭ ফংদুনা গোল্ড, অভিসেক সেপিনা ৬১৯৪ ফংদুনা শিলভর অমদি অমোলাক সিংহনা ৬১০৮ ফংদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

অমরোমদা, উত্তর প্রদেশকী সরিতা সিংহনা নুপীগী হামর থ্রোদা মিটর ৬৫.২৫ লংদুনা গোল্ড মেদল লৌখিবগা লোয়নননা অনৌবা নেসনল রেকোর্দ থমখি। কুমজা ২০১৪ দা মঞ্জুবলানা মিটর ৬২.৭৪ থমখিবা রেকোর্দ অদু সরিতানা থুগাইখি। ফেদরসন কপ অসি পাঙথোক্ত্রিঙৈ মমাঙ কুমজা ২০১৬ তা সরিতানা মহাক্কী খ্বাইদগী ফবা ওইনা মিটর ৬১.৮১ লংদুনা রেকোর্দ থমখিবনি। মহাক্লা মিটর ৬৫.২৫ লংদুনা অরিবা রেকোর্দ অদু থুগাইখি।

গুনজন সিংহনা মিটর ৬১.৯৫ লংদুনা অনীশুবা তাখি। অদুগা নিথি কুমারনা মিটর ৫৬.৯৯ লংদুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি।

লেঙশিনবিরকউ/
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক
খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।
ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৫ ফাওবা
হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স